



IMPULZUS

2006/9

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYFÜRDŐ LAPJA 2006. NOVEMBER



A hónap eseménye

**Fizioterápiás
szakemberek
megyei találkozója
a kórházban**

A tartalomból:

- Határmenti egészségügyi találkozó
- Vizsgáztak az orvosok
- Projektmenedzsereket képeznek
- Átadás alatt a Rehabilitációs Központ
- Egészségsziget Nyírbátorban

Háziorvosok és szakorvosok vizsgáztak

Októberben két alkalommal szervezett továbbképző előadást és ehhez kapcsolódva kerekasztal beszélgetést a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Tudományos és Oktatási Bizottsága.

A hónap elején tartott rendezvény központi témája a rehabilitáció volt, ehhez kapcsolódóan látták el ismeretekkel az előadók a hallgatóságot. A mozgásszervi rehabilitáció jövőjéről dr. Kókai Károly, a Vas Megyei Rehabilitációs Kórház és Gyógyfürdő szentgotthárdi mozgásszervi rehabilitációs osztályának főorvosa tartott átfogó tájékoztatót a rendezvényen részt vevő háziorvosoknak, rehabilitációs-, sebész-, belgyógyász-, nőgyógyász-, aneszteziológus-, illetve gyermekgyógyász szakorvosoknak. A továbbképzés második részében dr. Dénes Zoltán, a budapesti Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet koponya-agysérültek rehabilitációs osztályának megbí-

zott orvosigazgató-helyettese, osztályvezető főorvosa az inmobilitáció problémáit ecsetelte magas szintű előadásában.

Többszörösen hasznos

Az egy héttel későbbi, második rendezvényen az angiológia témakörét járták körül az előadók irányításával a jelenlévő háziorvosok, sebész-, belgyógyász-, neurológus-, aneszteziológus-, valamint radiológus szakorvosok. Atherosclerosis epidemiológiája, pathomechanizmusa címmel dr. Szegedi János, megyei belgyógyász szakfőorvos, a nyíregyházi Jósa András Megyei Oktató Kórház I. Belgyógyászatának osztályvezető főorvosa tartott előadást, majd az angiológiai ellátást az érsebészet szemszögéből világította meg dr. Kozlovsky Bertalan, a nyíregyházi Jósa András Megyei Oktató Kórház II. Sebészetének főorvosa.

- Több szempontból is hasznosnak mondható a rendezvény, hiszen

azon túl, hogy a kötelező orvosi továbbképzésen helyben vehetnek részt az érintettek (a kórház dolgozói ingyenesen), a szakmai fejlődést is segíti - utalt a továbbképzés sikerességére dr. Szőke József, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvos igazgatója, a Tudományos és Oktatási Bizottság elnöke, s kiegészítette: - az évenkénti kötelezően megszerzendő 50 kreditpontból 4-6 ponthoz juthat egy-egy ilyen rendezvényen a sikeresen vizsgázó résztvevő.

Az előadásokat követő kerekasztal beszélgetés után az elhangzott anyagból tesztkérdések alapján tettek záróvizsgát a jelenlévők.

Mint dr. Szőke József tájékoztatóból kiderült, a következő félévben Husztiné Hajdú Erika pszichológus tart 40 órás tréninget *A gyógyító kommunikáció* címmel, amelynek zárásaként írásbeli vizsgateszt kitöltésével adnak számot megszerzett ismereteikről a résztvevők.

Projektmenedzsereket képeznek a kórházban



Tukacsné Elek Éva és Pokoraczki Tamás az előadáson

Pályázatíró és projektmenedzser képzés indult október 27-én a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén a Budapesti Kommunikációs Fő-

iskola szervezésében.

A 125 órás képzésbe a kórházi dolgozók mellett a szatmári térség önkormányzatainak vezető beosztású dolgozói is bekapcsolódtak.

A tanfolyam célja, hogy a résztvevőkkel megismertesse az uniós pályázatírás és projektmenedzsment alapjait. A hallgatók a képzés során elsősorban gyakorlati ismereteket szereznek, melyek segítségével képessé válnak saját projektjeik megtervezésére, pályázati források elnyerésére a finan-



Lőrinczi János, Zentai Péter és Bardóczi Balázsné

szírozásukhoz, és e projektek végrehajtására. A képzést pénteki napokon tartják az intézmény könyvtár és konferenciatermében január 12-ig.

Határon átvívelő együttműködés

Határmenti régiók egészségügyi dolgozói találkoztak október végén a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén.

Az intézmény Tudományos és Oktatási Bizottsága és Ápolás-fejlesztési Munkacsoportja által szervezett rendezvényre meghívást kaptak - a korábbi évekhez hasonlóan - a Nagyszőlősi, valamint a Beregszászi Járási Kórház vezetői és orvosai is.

A rendezvényt Balla Jánosné, Nyírbátor polgármestere, a Megyei Közgyűlés Európai Integrációs és Nemzetközi Kapcsolatok Bizottságának elnöke nyitotta meg, s elismerő szavaiban a határ két oldalán működő kórházak mintaszerű együttműködését hangsúlyozta.

A jelenlévőket dr. Vadász Mária, a házigazda intézmény főigazgatója köszöntötte, s örömmel üdvözölte az orvosszakmai kapcsolat erősödését, a közös tevékenykedés sikerességét. Az elhangzottakat erősítette meg dr. Palicsko Mihail, a Nagyszőlősi Járási Kórház igazgatója, a meglévő kapcsolat fenntartásának, tovább erősítésének igényét fogalmazta meg az intézmények és dolgozók egymást segítése céljából.

Változatos témában

A tavalyi találkozón megfogalmazott folytatási szándéknak megfelelően az idén szervezett szakmai program is az ismeretek bővítését célozta meg: a szakmai előadások azon túl, hogy az eltelt időszak alatt alkalmazott új műtéti technikákba, korszerű eljárásokba engedtek betekintést, széles körű információval látták el a jelenlévőket. A korszerű technikai berende-



A hallgatóság egy csoportja

zések segítségével még szemléletesebbé tett színvonalas prezentációk tág témakört öleltek fel. A Beregszászi Járási Kórházból érkezett dr. Papp György a szülészetben rejlő alternatív lehetőségeket bemutató előadását követően a szülészeti szepszis kezeléséről tartott tájékoztatót. A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvosainak és szakdolgozóinak előadásai az intézmény mindennapjaiba engedtek betekintést. A kórház területén végzett nőgyógyászati rákszűrés menetét és eredményeit dr. Szőke József ismertette, az anesztéziában alkalmazott laryngealis maszkot dr. Tamás Gábor, az enuresis nocturna kezelését dr. Erdész Csaba mutatta be. A „világra segített” imázstanulmány - egy szülészeti-nőgyógyászati osztály életében alkalmazható gyakorlati marketing címmel Husztiné Hajdú Erika és dr. Szőke József rendhagyó ismertetőjét hallhatták a jelenlévők.

Érdekfeszítő előadások

A hydrocephalussal kezelt gyerekek terápiájában alkalmazott elemi mozgásmintákról Karmacs Brigitta, a logopédiai és gyógype-

dagógiai fejlesztés lehetőségéről és jelentőségéről Nagyné Koncz Mariann, a hemiparetikus betegek motorikus és koordinációs zavarainak helyreállításáról Somotóczki Beáta beszélt. Tiszáné Móríc Márta a diabéteses betegek oktatásának fontosságát hangsúlyozta és kezelési lehetőségeiket mutatta be, Kozma Imréné a szülésznők feladatát ismertette szülészeti krízishelyzet esetén. A sebészeti osztályon végzett korszerű eljárásokról dr. Borbély Imre, dr. Jadallah Amin, dr. Keszthelyi István, dr. Varga Lehel és dr. Vass László tartott érdekfeszítő előadást. Gyógyszer indukálta súlyos neutropenia címmel dr. Simon János tartott előadást, majd dr. Valér Marcell a kórház sürgősségi osztályának működését mutatta be. Vendég előadóként Kelemenné Bákonny Gabriella, a nyíregyházi Zay Anna Gimnázium és Egészségügyi Szakközépiskola oktatója az egészségügyi intézményekben a humán erőforrás lehetőségeit ismertette. A szakmai programot követően a találkozó részeként dr. Vadász Mária főigazgató bemutatta a hamarosan átadásra kerülő rehabilitációs központot.

Szűréssel avatták fel az uszkai otthont

Egészségnapot szerveztek az elmúlt időszakban Uszkában a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő közreműködésével.

A rendezvényt a település felújított, korszerű új intézményében, az aznap avatott idősök otthonában tartották.

- Régóta tartó, jó szakmai kapcsolatot ápolunk a fehérgyarmati kórház vezetőivel és dolgozóival, elismerjük tudásukat és tapasztalataikat, így magától értetődő volt, hogy az őket képviselő csapatot hívjuk meg az egészségnapra - fogalmazott dr. Sértő-Radics István, Uszka polgármestere, s hozzátette: igyekeztek minél teljesebb körű szűrővizsgálatra lehetőséget biztosítani a lakosságnak.

Sorra jelentkeztek

Ennek köszönhetően nagy számban jelentek meg a helyiek a rendezvényen és sorra jelentkeztek a vizsgálatokra.



Vizsgálatok sorát végezték el Uszkában az egészségügyi dolgozók

- A kitelepüléseink alkalmával a lehetőség szerinti legtöbb vizsgálatot elvégezzük és hasznos információkkal, életmód tanácsokkal is segítjük a betegeket - tájékoztatót Károlyi Kálmánné ápolási igazgató-helyettes.

Az uszkai rendezvényen az ÁNTSZ szakemberei, valamint a nyíregyházi bőr- és nemibeteg gondozó és a szájsebészet szakdol-

gozói is részt vettek, s az alábbi szűrővizsgálatokra jelentkezhetek a helyiek: vérnyomás-, valamint triglicerid-, koleszterin- és vércukorszint mérés, AIDS- és Wasserman-szűrés, testsúly-, hossz- és háskörfogatmérés, illetve szájüregi szűrés. A jelenlévő kórházi dolgozók - a szokásoknak megfelelően - diétás tanácsokkal is ellátták az érdeklődőket.

Tanáccsal segítették a betegeket

Rendkívüli érdeklődés kísérte a soron következő kórházi kitelepülést, az egészségi állapotukra kíváncsi jelentkezők egymásnak adták a vizsgálatra kijelölt helyiség kilincseit.

A fehérgyarmati Építőipari Szövetkezetben a város roma lakossága számára szervezett egészségnapra meghívást kaptak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő munkatársai, az ÁNTSZ megyei szervezetének szakemberei, valamint Illés Ildikó háziorvos és asszisztense, Varga Márta.

A rendezvény jó hangulatban telt, a dolgozók egymással versengve jelentkeztek a szűrésekre. A többség a vérnyomására és a testsúlyára



A diétás tanácshoz tájékoztató kiadványt is kapott a beteg

volt kíváncsi, s a többi vizsgálat jelentőségének elmondása után a koleszterin-, triglicerid-, és vércukorszintjét is egyre több dolgozó akarta megismerni. A megengedettnél eltérő érték mérésekor Károlyi Kálmánné ápolási igazgató-helyettes, Lóliné Varga Éva, a kórház intenzív osztályának dolgozója, valamint dr. Hadiné Jármi Sarolta dietetikus életmód-, illetve diétás tanáccsal segítettek a betegnél.

Az említettek mellett Wasserman-, AIDS- és szájüregi szűrésre is jelentkezhetek a jelenlévők.

Átadás előtt a rehabilitációs központ

Hamarosan lezárul a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő legutóbbi beruházása, a rehabilitációs központ műszaki átadás-átvételi eljárása.

- Miután a kivitelező Harcon Építés Kft. a szerződésének megfelelően megküldte a beruházásra vonatkozó készre jelentését, a kórház felkérte a lebonyolító FŐBER Zrt-t, hogy vizsgálja meg a létesítmény késztségét és tűzze ki a műszaki átadás-átvételi eljárás megkezdésének időpontját - emlékezett vissza a folyamat kezdetére Tukacsné Elek Éva, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő műszaki igazgatója.

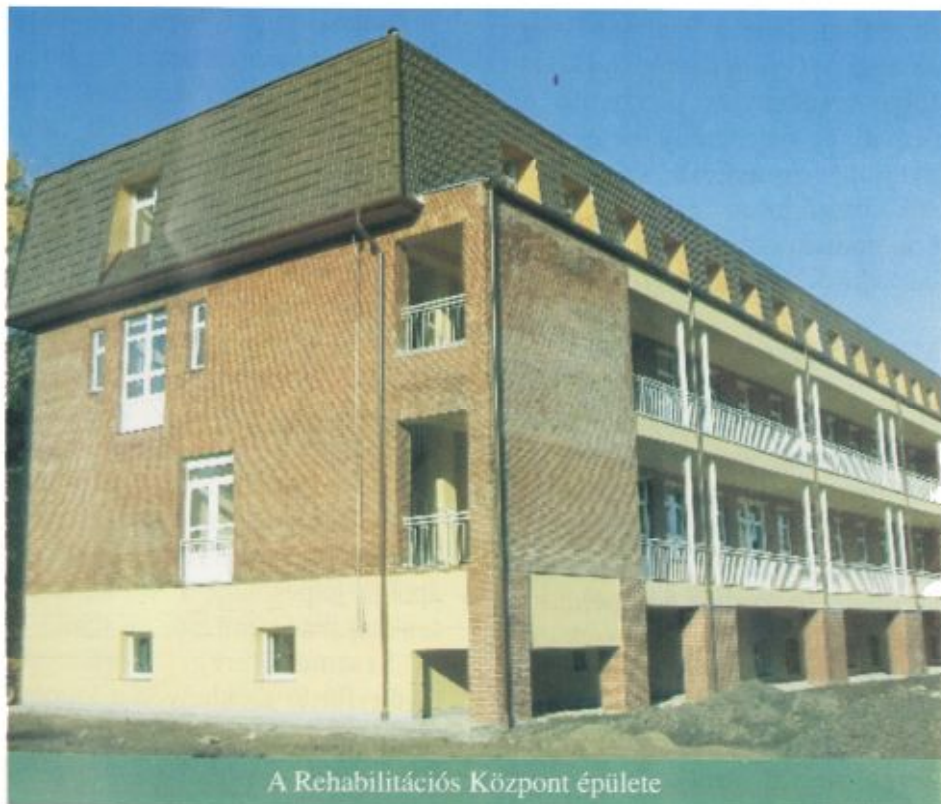
A FŐBER Zrt. - a megbízó Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő nevében és helyett - az eljárás megkezdését október 3-ra tűzte ki.

- Az érdekeltek megjelentek a meghatározott időpontban és együttesen bejárták az épületet, majd az átadási dokumentáció átta-

nulmányozása és átvétele következett. Az értekezleten a lebonyolító a műszaki átadás-átvétel megkezdését javasolta, melyhez a kórház és a tervező is hozzájárult - tájékoztatott tovább Tukacsné Elek Éva, majd kiegészítette: - A jelenlévő szakemberek a hibajavítási határidőt október 17-ben jelölték meg, az eljárás tervezett befejezését pedig október 20-ban.

Ennek értelmében a kivitelezést végző cég a hibajavításokat, a hiányosságok felszámolását ezt követően megkezdte.

Mint a műszaki igazgató elmondta: az október 20-i helyszíni szemle alkalmával a FŐBER Zrt. javasolta az eljárás lezárását és a használatba vételi engedélyezés elindítását. A Harcon Építés Kft. átadta a kórház részére a garanciális időszakra vonatkozó jótéjesítési bankgaranciát. Ezután a kórház az épületet a kiegészítő többletmunkákra létrejött szerződés alapján munkaterületként november 15-ig visszaadta.



A Rehabilitációs Központ épülete

HÍREK

A Magyar Fürdőszövetség ez év őszén közgyűlés helyett szekcióülésein tárgyalta meg a tagokat érintő legfontosabb témákat. A gyógyfürdő szekció október 12-13-án Gyulán tartott közgyűlésén dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató és Károlyi Kálmán né ápolási igazgató-helyettes képviselte a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményét.

A Nemzeti Civil Alap működési költségekre kiírt pályázatán 400.000 Ft-ot nyert a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány, a támogatási szerződést megkötötték. (Az alapítványról további információkat a www.szbu.shp.hu oldalon találhatnak az érdeklődők.)

A romániai Maros megyei küldöttség járt októberben a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén. A látogatás célja a kórház működésének, szolgáltatásainak megismerése volt.

A közelmúltban elkészült az intézmény internetes honlapja. A www.szbkorporaz.hu oldalon az érdeklődők tájékozódhatnak a kórház aktuális híreiről, eseményeiről, a szakrendelésekről, az osztályok működéséről.



Megyéink fizioterápiás szakemberei cseréltek tapasztalatot a kórházban

A fizioterápia világnapja alkalmából szakmai napot szerveztek a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főgyógyászati székelyén, amelyre meghívást kaptak a megye gyógytornászai, gyógymasszőrei, fizioterápiás szakemberei.

A már hagyománynak számító évenkénti találkozó idei helyszínének kiválasztásakor a főgyógyászati intézmény mellett egyedülálló létesítményei: a gyógyfürdő, illetve a hamarosan átadásra kerülő rehabilitációs központ, valamint azt itt folyó példaeértékű munka miatt döntöttek.

A megyei rendezvényt dr. Vadász Mária főigazgató nyitotta meg, majd az intézmény részeként kialakított rehabilitációs központ megvalósításának lépéseit ismertette, s a létesítmény jövőbeni szerepéről szólt.

Minta lehet a kórház

- A sokáig a szakma mostohagyermekének számító fizioterápia majdnem egyidős az emberiség történetével, hiszen amikor még nem voltak gyógyszeres és sebészeti eljárások, tapasztalati alapon, a természet különböző gyógyhatású tényezőit használták fel gyógyításra az emberek. Ma már nincsen olyan klinikai szakma, műtéti beavatkozás, megelőző, rekreációs tevékenység, amely nélkülözni tudná a fizioterápiát - hangsúlyozta köszöntőjében dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató, majd hozzátette: - Az említett területen dolgozó szakemberek munkájukkal, tudásukkal elérték, hogy ma már a fizioterápia elfoglalta méltó



Négyrekeszes galván kezelés

helyét a medicinában és a gyógyítás nélkülözhetetlen részévé vált. Az elhangzottakhoz csatlakozva Miklósné Magyar Mária, a Magyar Gyógytornász Társaság megyei elnöke a fizioterápia fontosságát hangsúlyozta köszöntőjében, majd Rákosiné Butt Katalin, az Országos Szakfelügyeleti Módszertani Központ regionális gyógytorna szakfelügyelője szólt a jelenlévőkhez. Elmondta: a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő falai között folyó tevékenység elismerést érdemel, az intézmény betegeinek nyújtott fizioterápiás szolgáltatások országosan egyedülállónak számítanak, s mintát jelenthetnek a hazai kórházak bármelyikének.

Magas színvonal

Hasonló tartalmú e-mailben üdvözölte a rendezvényt és a résztvevőket Mészáros Lászlóné, a Magyar Gyógytornászok Társaságának országos főtárgya, s külön kiemelte: a kórház jól példázza, hogyan lehet az egyes szakterületek összehangolt működtetésével kiemelkedő eredményt elérni. Az előadások magas szintű felkészültségről árulkodtak, s új

információkkal látták el a hallgatókat.

A Nagyálló Pszichiátriai Szakkórház fizioterápiás részleg gyógytornász csoportjának munkatársa, Szupkai Anita az intézményben folyó gyógytornaellátás lehetőségeit és módjait mutatta be, részletesen kitérve a pszichiátriai megbetegedésekkel küzdő betegek gyógyítására. A jelenlévők választ kaphattak arra, hogy miért van szükségük a pszichiátriai problémákkal küszködőknek gyógytornára: milyen összefüggés van a lelki funkciók és a mozgás között. A Pszichiátriai Szakkórházban a fekvőbeteg ellátás módjainak ismertetését követően az előadó a segítségadás fontosságát, illetve a nehézségeket tárta fel.

Lehetőség és jelentőség

Ezt követően Karmacsai Brigitta a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményében a hidrocephalus kezelt gyermekek terápiajában alkalmazott elemi mozgásmintákról tartott tájékoztatót.

- A stroke betegek terápiajának korai stádiumában az ápolás és fizioterápia szakterület szoros együttműködése szükséges. Az ápolási és gyógytorna ellátás protokollja feltételezi ezen szakmák kommunikációját, így valósulhat meg a hatékony prevenció és rehabilitáció - emelte ki a nyíregyházi Jósa András Kórházból érkezett előadó, Vajda Éva A fizioterápia és ápolás kapcsolata a stroke korai szakaszában című előadásában.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő székelyén a logopédiai és gyógypedagógiai fejlesztés lehetőségéről és jelentőségéről

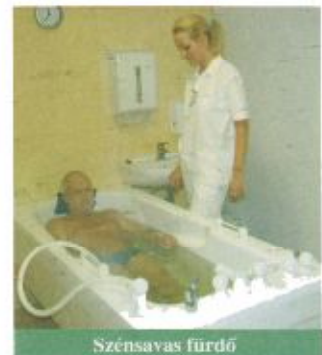
Nagyné Koncz Mariann logopédus-gyógypedagógus adott képet.

Kukucsáné Hornyák Brigitta, a nyíregyházi Jósa András Kórház szakembere előadásában az emlémtől betegek esetében fellépő szövődményekre hívta fel a figyelmet, amelyek megfelelő fizioterápiás és ápolási protokoll betartása mellett megelőzhetők. A pre- és posztoperatív szakban az ápoló és gyógytornász együttműködő munkáját kiemelve szemléltette a posztoperatív mozgásterápiát és annak eredményét.

Betegek és egészségesek

Senki sem olyan okos, mint mi mindannyian - ezt a szlogent választotta A mozgássérültek és az egészséges emberek kapcsolatának lélektani vonatkozásai című előadása mottójául Husztiné Hajdú Erika pszichológus.

- A címben a mozgássérült kifejezés tágan érve a mozgásszervi zavarok, sérülések, maradandó károsodások összességére utal - szögezte le, s az elhangzottaknak megfelelően az előadás érintette a tünetek szimbolikájából, a tünet-



Szénsavas fürdő

nyelvből adódó alapkérdéseket, amelyek a szomatikus történésekkel párhuzamosan zajló pszichés történések megértését is segítették. - Az egészséges és sérült emberek kapcsolatában a kisebbségi csoportba való tartozás és annak sztereotípiái jelenthetnek további átgondolnivalót, illetve az, ahogyan a társas kapcsolatok kielégítését típusosan próbálják a betegek megvalósítani - fogalmazott Husztiné Hajdú Erika, s hozzátette: - A segítői, gyógyítói munkában és a kapcsolatkezelésben buktatók és feladatok egyaránt szerepet játszanak abban, ami az intervénv célok kapcsán megvalósításra vár. Ehhez pszichoterápiás szempontok is segítséget nyújthatnak, még akkor is, ha a fizioterápiás szakemberek nem pszichoterápiát végeznek. Külön figyelmet érdemelhet a tünetkezelésben és a gyógyításban a dinamikus pszichoterápiákból hozott konfliktus háromszögének és a személyek háromszögének értelmezése. A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főgyógyászati székelyén 2004. decemberében átadott balneoterápiás részleg kialakításának folyamatát és az azóta tapasztalt előnyöket dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató ismertette.

Megoldás a problémára

A fizioterápiás kezelések között viszonylag új eljárásnak számító magnetoterápia szerepét Pethő Györgyné és Pintér Ferencné, a Jósa András Kórház dolgozói elemezték. A négy terület - ortopédia, sportorvosi, reumatológia, traumatológia - egy-egy esetét

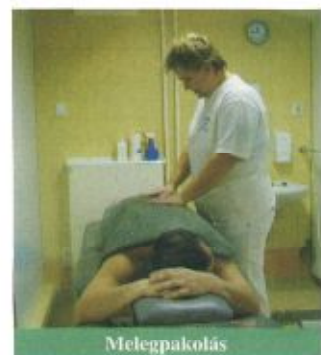
bemutató előadásból kiderült: a magnetoterápia a járóbeteg-ellátásban jelentősen lerövidíti a betegek gyógyulási idejét.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezető gyógytornásza, Somotóczy Beáta, aki az előadói nap moderátora is volt, a hemiparetikus betegek motorikus és koordinációs zavarainak helyreállításáról tartott szemléletes előadást.

A gerincevelősérültek késői rehabilitációjának problémáit Major Anita, a Jósa András Kórház gyógytornásza vázolta fel, s a hiányosságok csökkentésére megoldást is mutatott.

- A hosszantartó fekvés, illetve a kerekesszékes életmód számos szövődménnyel jár - vezette be előadását Szabóné Molnár Márta, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő gyógytornásza, majd az ülőegyensúly fejlesztésétől a járás megtanításáig tartó folyamatot ismertette a jelenlévőkkel.

A rendkívül hasznos szakmai találkozó a házigazda intézmény gyógyfürdőjének és fizioterápiás részlegének, valamint a rehabilitációs központ megtekintésével zárult.



Melegpakolás



GRATULÁLUNK!



Dr. Sáncei Gyula

Az egészségügyi miniszter legrangosabb kitüntetését „Batthyány-Strattmann László díjat” vehette át Dr. Sáncei Gyula

2006. október 27-én, Dr. Molnár Lajos egészségügyi minisztertől az Egészségügyi Minisztériumban.

Dr. Sáncei Gyula a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Vérado Állomásának és Vértranszfúziós Osztályának osztályvezető főorvosa. Munkásságát 43 éve végzi a jogelőd Fehérgyarmati Kórházban és Intézményünkben magas szintű szakmaisággal. Több mint 30 éve vezeti az országosan is kiemelkedő eredményeket elérő Vérado Állomást, illetve a Vértranszfúziós Osztályt. Példás munkásságán kívül emberi hozzáállásával, betegek iránti elkötelezettségével követendő utat mutat munkatársainak és kollégáinak.

Ezúton gratulál Főorvos Úrnak és jó egészséget kíván a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő valamennyi munkatársának!

Egészségsgiget a Papok rétjén

Az egészséges életmód népszerűsítése volt a célja a Nyírbátorban megrendezett Egészségsgiget elnevezésű találkozónak, amely a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő szervezésében valósult meg.

Több száz érdeklődő gyűlt össze a Papok rétjén, ahol a kórházi dolgozók állapotfelmérő vizsgálatokkal, életmód tanácsadással és közérzetjavító kezelésekkkel várták a városlakókat. Vérnyomás-, vér-cukor- és testzsírszázalék mérés, diétás szaktanácsadás, mágnespárna-kezelés és masszírozás szerepelt az igénybe vehető szolgáltatások között, s jelentkezőből sem volt hiány: közel 300 érdeklődőt regisztráltak a vizsgálatokat végző egészségügyiek.

Anagy sikerű rendezvény láttán dr. Veres János pénzügyminiszter örömeinek adott hangot és gratulált a kórház vezetésének, illetve jelenlévő dolgozóinak az eredményes tevékenységhez.

Mindezért köszönetét fejezte ki Balla Jánosné, a város polgármestere és dr. Vadász Máriaival, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatójával együtt tájékoztatták a megjelenteket arról, hogy a nyírbátori szakrendelő járóbeteg

szakellátását az elkövetkezendőkben az intézmény működteti.

Folytatást szeretnének

A rendezvényen részt vett és az egészséges táplálkozás, valamint a mozgás fontosságáról előadást tartott dr. Dobrev Klára, az Egészséges Településekért Mozgalom vezetője és dr. Veresné dr. Szabó Éva országgyűlési képviselő, s mindketten elismerően nyilatkoztak a színvonalas találkozóról.

- A vizsgálatok közben kiderült, a megjelentek között sokan szenvednek magas vérnyomásos betegségben, s többségük eddig nem is tudott erről - szúrta le a tapasztalatokat Károlyi Kálmánné ápolási igazgató-helyettes, s hozzátette: - Az említett jelentkezőket rövid idő múlva visszahívtuk egy újabb mérésre, hogy kontrolláljuk, valóban betegségről van-e szó. Ha igen, szaktanácsokkal és szórólapokkal, segítő kiadványokkal láttuk el őket és természetesen háziorvosukhoz irányítottuk.

A rendezvény végén tartott fórumon a szervezők a lakosság véleményét kérték, amelyből kitűnt, a résztvevők hasznosnak ítélik a kezdeményezést és a folytatásra biztatják a kórház munkatársait.

**Területi nőgyógyászati
méhnyakrákszűrés
kiszállási ütemterve
NOVEMBERBEN**

2006.11.06.	Nyírgelse
2006.11.08.	Nyírmihálydi
2006.11.10.	Kisléta
2006.11.13-15.	Máriapócs
2006.11.17.	Pócspetri
2006.11.20-22.	Nyírgyula

Véradás

December

12.06. Jánkmajtis	
12.12. Sonkád	
12.13. Túristvándi	
12.18. Nábrád	
12.19. Kömörő	
12.28. Határórség Csengersima	



Szavazzon kórházunkra a www.hazipatika.com honlapon!

A tavalyi évben megrendezett szavazás sikerére és a nagy érdeklődésre való tekintettel idén október elejétől a www.hazipatika.com ismét meghirdeti "Az év kórháza" szavazást. A december 31-ig tartó szavazáson Magyarország összes állami vagy önkormányzati tulajdonban lévő kórháza és klinikája várja a támogató szavazatokat. A kórházakat öt kategóriában, egytől ötig terjedő skálán lehet értékelni, ahol 1-es a legrosszabb, 5-ös a legjobb osztályzat.

Kategóriák:

Orvos-szakmai ellátás
Ápoló- és szakszemélyzet
Kórházi infrastruktúra
Ellátás Környezet és tisztaság

Mondja el véleményét!

A számszerű értékelés mellett hasznos, és tanulságos, ha a látogatók szóban, részletesen is kifejtetik véleményüket, élményeiket egy-egy adott kórházzal kapcsolatban. A januárban tartandó eredményhirdetésen a nyerteseket értékes díjakkal jutalmazták, és az öt kategória győztese mellett kihirdetik az abszolút győztest, amely intézmény egy évig viselheti a HáziPatika.com "Az év kórháza 2006" címet.

Ha Ön betegként vagy látogatóként kapcsolatban áll a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati, illetve vásárosnaményi intézményeivel (orvosaival, ápolóival, dolgozóival, valamint igénybe vette a kórházi szolgáltatásokat) és elégedetten távozott, kérjük, szavazzon az említett honlapon ránk! Mondja el véleményét, segítse hozzászólásával jövőbeni munkánkat, hogy az elkövetkezendőkben még színvonalasabb, a gyógyulási folyamatot még hatékonyabban segítő szakszerű ellátáshoz juttassuk! Támogatását a korábbiakhoz hasonló lelkiismeretes és eredményes munkával köszönjük meg.

Választott kórház:
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórháza

Internetes felvezetés:
36.

Eddigi értékelés:
3.6

Információk, kapcsolat:
Cím: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Igazgató: Dr. Vadász Mária
Tel.: 44/ 511-111, 44/ 511-100
Fax: 44/511-130, 44/511-102
Web: www.szborhaz.hu

SAVAZÁS:

Köszönjük, hogy szavazott!

Kategória	Átlag	Szavazatok száma
Orvos-szakmai ellátás:	3.5	124
Ápoló- és szakszemélyzet:	3.5	75
Infrastruktúra:	3.6	4
Ellátás:	3.5	97
Környezet és tisztaság:	3.7	11

Mondja el véleményét a kórházról!
Hézzze meg a versey aktuális állását!

A honlapon olvasható néhány vélemény

"Csak a legjobbat tudom mondani a kórházról, az egész családom és már a baráti köröm is ide jár, pedig nem is ide tartozunk "területileg". Még a régi kórházban szültem, így megtapasztaltam a változásokat, látom, hogy mindenki a megnyugtató ellátásért, a fejlődésért dolgozik. Engem nem zavar, hogy "nemzetközi" orvoscsapat dolgozik, hiszen a négy és fél éves gyermekem sürgős műtéténél is igazán "vegyes" team dolgozott, kiváló szakmai és emberi hozzáállással. És senki nem fogadott el pénzt a munkájáért, pedig valóban nagyon hálás voltam."

"Én itt szültem meg első gyermeke-met 8 évvel ezelőtt és maximálisan meg voltam elégedve! Azóta Pest megyében lakom, a második gyermekem születésekor a fogadott orvosom bent sem volt! Ezúton is

ezer köszönet és hála Esze doktor úrnak az akkori segítségéért!"

"Két gyerekes édesanya vagyok. Két kisfiam a legnagyobb odafigyelés mellett is sokat betegeskedik. Többször voltunk már a gyerek-és gyerekfertőző vizsgálatokon és mindig maximális figyelmet segíteni akarást és szaktudást tapasztaltam. Pár napos bentfekvésünk alatt a nővérek kedves-sége gyerekszeretete és odafigyelése nagyon megnyugtató volt. Minden orvossal és nővérrel meg vagyunk elégedve és ezúton szeretném megköszönni odaadó munkájukat.

Akit név szerint szeretnék kiemelni és remélem nem bántok meg vele senkit de a gyerekeim őket szerették a legjobban: Dr. Sher és Bartha Anna főnővér. Még egyszer mindent köszönünk!"



Nyírbátori szakrendelések

Általános szülészeti-nőgyógyászati szakrendelés		
Hétfő-péntek:	8-14 óráig	Dr. Farkas Ferenc Dr. Halász Csaba
Speciális nőgyógyászati szakrendelés, Patológias terhesek gondozása, Genetikai ultrahang		
Hétfő:	8-14 óráig	Dr. Bársony Péter
Szerda:	8-14 óráig	Dr. Esze Tamás
Gyermekegyógyászati szakrendelés, nőgyógyászati endokrinológia, menopausa, osteoporosis, ultrahang		
Péntek:	8-14 óráig	Dr. Szőke József
Előjegyzéses nőgyógyászati szakrendelés		
Kedd	16-18 óráig	Dr. Halász Csaba
Csütörtök:	16-18 óráig	Dr. Farkas Ferenc
Belgyógyászat I. szakrendelés		
Hétfő-péntek:	8-14 óráig	Dr. Fazekas Irén
Belgyógyászat II. szakrendelés (diabetológia, angiológia)		
Szerda:	8-12 óráig	Dr. Tomkó Éva
Csütörtök:	8-16 óráig	Dr. Simon János
Kardiológiai szakrendelés		
Kedd:	8-16 óráig	Dr. Szűcs József
Szerda:	8-16 óráig	Dr. Lukács Edit
Sebészet-Traumatológiai szakrendelés		
Hétfő-péntek	8-15 óráig	Dr. Nagy-Major Gábor
Onkológiai szakrendelés		
Kedd:	14-16 óráig	Dr. Erfán József
Gyermekegyógyászati szakrendelés		
Hétfő-péntek:	8-14 óráig	Dr. Gaál Mihály
Fül-orr-gégészeti szakrendelés		
Hétfő	8-14 óráig	Dr. Havacs Ildikó,
Kedd, szerda	8-14 óráig	Dr. Rácz Tamás,
Csütörtök, péntek:	8-14 óráig	Dr. Sponták Márta
Audiológiai szakrendelés		
Szerda:	8-14 óráig	Dr. Tóth László
Mozgásszervi rehabilitáció		
Szerda:	12-16 óráig	Dr. Tomkó Éva
Ortopédiai szakrendelés		
Szerda:	8-16 óráig	Dr. Keszthelyi István

Reumatológiai szakrendelés		
Hétfő-péntek:	8-15 óráig	Dr. Barkóczi Katalin
Szemészeti szakrendelés		
Hétfő-péntek:	8-15 óráig	Dr. Bányai Mária
Pszichiátriai szakrendelés		
Kedd:	8-16 óráig	Dr. Bartók Enikő
Péntek:	8-15 óráig	Dr. Szolnoki Andrea
Bőr-és nemibeteg ellátás		
Hétfő, kedd:	7,30-15 óráig	Dr. Vajdahunyadi Edit
Csütörtök:	7,30-14,30 óráig	
Péntek:	7,30-13,30 óráig	
Tüdőgyógyászati szakrendelés		
Hétfő, kedd, szerda, péntek:	10-14 óráig	Dr. Alb Krisztina
Allergológiai szakrendelés		
Hétfő, kedd, szerda, péntek:	8-10 óráig	
Tüdőgondozás		
Hétfő, kedd, szerda:	14-16 óráig	
Péntek:	14-15 óráig	
Tüdőszűrés		
Hétfő, kedd, szerda, péntek:	8-12 óráig	
Csütörtök:	10-17 óráig	
Általános röntgen diagnosztika		
Hétfő:	8-14 óráig	Dr. Nagy Béla
Kedd:	8-10 óráig	Dr. Nagy Béla
	10-14 óráig	Dr. Gáll Gábor
Szerda:	8-14 óráig	Dr. Nagy Béla
Csütörtök:	8-10 óráig	Dr. Nagy Béla
	10-14 óráig	Dr. Gáll Gábor
Péntek:	8-14 óráig	Dr. Nagy Béla
Ultrahang-diagnosztika		
Hétfő, szerda, péntek:	8-10 óráig	Dr. Sponták András
Kedd, csütörtök:	8-10 óráig	Dr. Gáll Gábor
Laboratorium		
Hétfő-péntek:	8-14 óráig	Kozma Bence
Fizioterápia		
Hétfő-péntek:	8-14 óráig	Szabó Imréné
Mozgásterápia		
Hétfő-péntek:	8-14 óráig	Bakainé Risch Erzsébet
Fogászati röntgen		
Hétfő, kedd, szerda, péntek:	8-14 óráig	Sándor Dezsőné
Csütörtök	8-12 óráig	

Önvallomás Dr. Kanyó András



1948. november 28-án születtem a Mátrában, egy Hasznos nevű kistelepülésen. Életemet meghatározta szülőfalum nevének jelentése: mindig hasznos tagja kívántam lenni közösségemnek, - illetve a hármas szám kísérté végig.

A Dobó utca 3. szám alatti lakóhelyünkön nagymamám és édesanyám nevelt, így hamar dolgoznom kellett. Hatvanba jártam középiskolába (a 60 ugye 3x20), s az iskolai szünetekben rendszeresen vállaltam munkát a helyi termelőszövetkezetben. Ekkortájt megerősödött bennem a 6 (3x2) éves korom körüli elhatározás: orvos leszek. Mivel a kezdetektől erre a pályára készültem, célirányosan tanultam, s felvételt nyertem a Debreceni Orvostudományi Egyetemre. Egyetemi éveim alatt a család jövedelmét a debreceni konzervgyárban dolgozva egészítettem ki, illetve az egyetemi klub büféjét működtettem 3 társammal

együtt. A 6 évig (3x2) tartó egyetemi időszak alatt döntöttem úgy, hogy hivatásomul a szülészeti-nőgyógyászatot választom. Diplomaszerezés után a nyíregyházi Megyei Kórház jelentette első munkahelyemet, ahol 3 évig dolgoztam. Óriási szülésszám jellemezte az intézmény szülészeti-nőgyógyászati osztályát: előfordult, hogy a nap 24 órája alatt 21 (3x7) szülést vezetünk le. A fehérgyarmati kórházban töltött idő alatt ismerkedtem meg feleségemmel, Gyarmathy Máriával, akivel immár 30 (3x10) éves házasság vagyok.

1976. január elsejétől, azaz 30 éve (3x10) dolgozom a fehérgyarmati kórházban. Közben szakvizsgát tettem anesztéziából és intenzív terápiából. Ezt követően megszerveztem az intézményben a szubintenzív, illetve intenzív osztályt, valamint felügyeltem az altató asszisztensi tevékenységet. A kórházban mindig Jolly Jokerként szerepeltem: az intenzív osztályos tevékenység után a kórházi munka mellett 3 évig tisztifőorvosi feladatokat is elláttam. 3 éven át igazgattam a kórházat, s 3 évig osztályvezetői feladatokat is elláttam. Tekintettel arra, hogy 3 évtizede dolgozom a kórházban, nagyon sok olyan asszony szülését vezettem, aki egykor nálam született. A múlthoz hozzátartozik, hogy szakszervezeti titkár voltam hat (3x2) évig, s akkoriban évente szerveztem egészségügyi bált. A rendszerváltás után ezek a közösségi programok valami miatt el-

maradtak, de jó lenne feleleveníteni a régi bálók közösségformáló hangulatát.

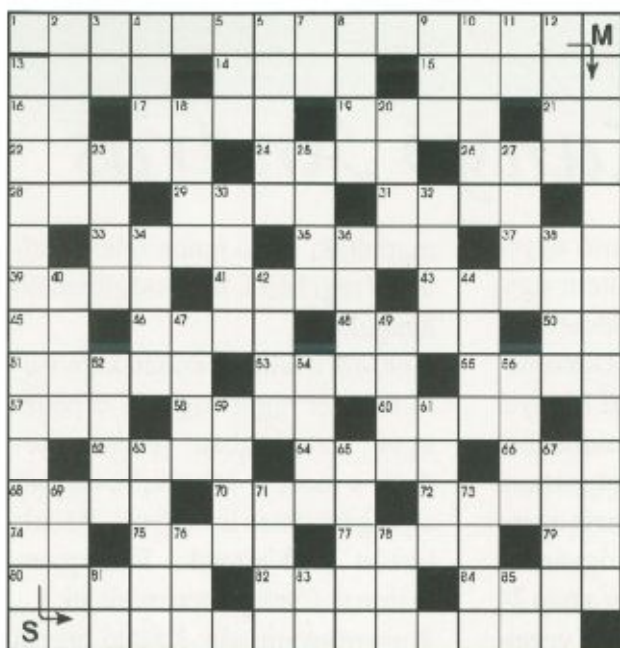
1990-től a fehérgyarmati képviselő-testület tagja vagyok, a pénzügyi bizottságban tevékenykedem, s most is képviselő, és már alpolgármester is vagyok. Vállalkozást működtetek: Fehérgyarmaton és Csengerben rendelek.

3 gyermekem van. László orvosi egyetemet végzett, orvosi vállalkozása van, Debrecenben él feleségével, illetve fiú és lány ikergyerekeivel. Gábor pénzügyi szakember, Budapestet választotta lakóhelyül párjával és két kislányával. András fiam még nőtlen, a fehérgyarmati polgármesteri hivatalban dolgozik és munka mellett a Corvinus Egyetemen fog másoddiplomázni.

Az eltelt évek alatt számos elismerésben részesültem: többször kaptam kiváló dolgozói és miniszteri dicséretet, valamint az idén megkaptam a Fehérgyarmat díszpolgára címet.

Hobbim a vadászat és a munkám, büszke vagyok rá, hogy Sáncai főorvos úr után én vagyok a kórház legrégebbi orvos-dolgozója.

Dr. Kanyó András a stafétát dr. Ferencz Livia adjunktusnőnek (fehérgyarmati belgyógyászati osztály) adta tovább, az ő rendhagyó vallomását következő számban közöljük.



REJTVÉNY Szegény ember...

Miért kell sajnálni a szegény embert?

Vízszintes: 1. A szegény emberről szóló mondás első része 13. Kertész, az Országos Magyar Kertészeti Egyesület alapítója (János, 1846-1912) 14. Lajoska 15. Dél-Amerikában honos darufajta 16. Európa Kupa 17. A Balkán-félsziget keleti részén az ókorban élt nép tagja 19. A gyerekek szívesen hallgatják 21. Kiejtett betű 22. Rögeszme, beteges szenvedély 24. Pénzt küld 26. Molett 28. "... korban éltem én e földön" (Radnóti) 29. Délceg, sudár 31. Korábbi generáció tagja 33. Lombszőnyeg 35. Kis Miklós 37. Mondatrész! 39. Híres amerikai egyetem 41. Ételízesítő 43. ...-állomás rádióadó 45. Véletlenül van! 46. Friss, ropogós 48. Tó és benzinkút 50. Zavarban van! 51. Macska nagyságú ragadozó állat 53. Négyütemű motorfajta 44. A... - Batsányi János verse 57. Televíziós rendszer 58. Ész, értelem 60. Fafajta 62. Francia színész, filmrendező (Jacques, 1908-1982) 64. Helyező 66. Rákóczi Ferenc udvari marsallja (Ádám, 1656-1719) 68.

Ételt vagy italt fogyaszt 70. Zeneszerző-család 72. Ing, fodor 74. A tantál vegyjele 75. A nemzetgazdaság ága 77. Eltulajdonít 79. Kéziszerszám 80. A koordináta-rendszer középpontja 82. Orosz terepjáró-típus 84. Női név és burgonyafajta

Függőleges: 2. Mulató 3. Fordított kettős-betű 4. Szóösszetételek előtagjaként jelentése: ellen- 5. Nála lejjebb 6. Halványodik, színtelenedik 7. Távolabbi irányban 8. Dél-amreikai főváros 9. Ragadozó madár 10. ...Eszter (Németh László) 11. A gallium vegyjele 12. Magasabbra helyez 13. A szegény emberről szóló mondás második része 18. Nagy-... - község a Kisbalaton nyugati szélénél 20. Törvívó olimpiakunk (Ilona, 1907-1988) 23. Fagyit eszik 25. Világhírű angolnyelvű magazin 27... művek - rockegyüttes 30. Kéz jelzője is lehet 32. Kék + piros 34. Költemény 36. Folyadékkal ellát 38. Információ-fajta 40. Szülő 42. Sakkozónk (István) 44. Magyarországon is megjelenő magazin 47. Enni ad 49. ... and roll 53. Eötvös Lóránt Tudományegyetem 54. Hangköz 56. Nincs szülője 59. Házállat 61. Ételt ízesítő 63. Balatoni üdülőhely 65. Amelyik helyre 67. Szalonna-jelző 69. Angol hossz mérték (kevesebb, mint egy méter) 71. Firenze folyója 73. Játzsma a teniszben 76. Háló-készítő! 78. Tesz 81. Igevégek! 83. Dublini 85. Részben elút!

RECEPT

Almás csirke

HOZZÁVALÓK: 4 csirkemellfilé, 2 alma, 2-2 evőkanál olaj és konyak, 3 dkg vaj, 1-1 teáskanál cukor és mustár, 2 dl tejszín, őrölt bors, só

Elkészítés:

Az almákat meghámozzuk, és vékonyan felszeleteljük. A csirkét vékony csíkokra vágjuk. Wokban vagy nagy serpenyőben felforrósítjuk az olajat, és megpirítjuk benne a húst, majd kivesszük. A vajat az olajhoz adjuk, és az almákat a cukorral aranyszínűre pirítjuk benne. A konyakkal meglocsoljuk, és addig főzzük, míg minden leve elfő. Belekeverjük a tejszínt meg a mustárt, és összefőzzük. Végül a húst a szószba tesszük, felforraltjuk, és néhány percig főzzük. Sóval és borssal ízesítjük, majd tálaljuk.



VICCEK

- Gratulálunk, százados úr! - mondja az orvos.
- Mihez?
- Kitűnő állapotban van a szíve!
- Ugye?!
- Látszik, hogy ritkán használja!

Elmegy Géza a szemészetre:

- Doktor úr! Gond van a szememmel, nem jól látok távolra.
- Jöjjön ide az ablakhoz, és mondja meg, mit lát!
- A Napot.

- Akkor mondja már meg nekem, hova akar maga messzebbre látni?!

Pista bácsi ittasan támológ be a körzeti orvoshoz. A doki a fejét csóválja:
- Ejnye, Pista bátyám, azt ígérte, hogy januártól más ember lesz magából!
- Lett is, de sajnos ez is iszik...