

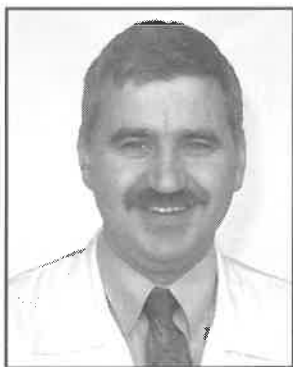


SZÍVÜGYÜNK

IV. évfolyam 2002.

A MÁTÉSZALKAI TERÜLETI KÓRHÁZ LAPJA

1. szám



Az elmúlt év utolsó hónapjaiban kórházunkban komplex átvilágítás zajlott a tulajdonos önkormányzat megbízása alapján.

Az intézmény dolgozói minden segítséget megadtak a vizsgálódó CITIFUND Kft-nek. Nagy gyakorlattal rendelkező cég végezte ezt a fontos munkát. Kórházunk több mint hetvenedik

ÁTVILÁGÍTVA

volt a Kft. által átvilágított magyar egészségügyi intézmények között. A vizsgálati eredményt a mátészalkai Képviselőtestület megvitatta, elfogadta és az intézkedési terv elvégzését előírta számunkra.

Az átvilágítás megállapította, hogy a mátészalkai Területi Kórházban nincs csődhelyzet. Azonban a magyar egészségügyre jellemző, az alulfinanszírozottságból, a megye szerencsétlen kórházstruktúrájából, a népegészségügyi mutatókból, és az elmúlt 10 év folyamatos forráskivonásaiból adódóan kedvezőtlen, és munkánkat sokszor akadályozó gazdasági nehézségek fellelhetők. Ezek kiküszöbölésére, a gazdasági helyzet

javítására szükséges a munkafolyamatok áttekintése, részben strukturális átszervezések is.

Ezeknek lehetnek személyi következményei, a szükségletekhez igazodó átcsoportosítások. A megtett és megteendő intézkedések az intézmény gazdaságosabb, stabilabb működését, a betegellátás szinten tartását, vagy ha lehetséges, javítását szolgálják.

Természetesen az intézmény dolgozói a felsorolt célok érdekében jelentős többletmunkát végeznek, nagyobb terhelésnek vannak kitéve. Erőnköz mértén megpróbáljuk anyagilag is honorálni munkájukat. Ez azonban nem csak rajtunk múlik, hanem a finanszírozás esetleges változásain.

KÓRHÁZUNK MISSZIÓJA

Mátészalka városban és a vonzáskörzetében élő lakosság igénye szerinti járó- és fekvőbeteg ellátás, valamint -gondozás biztosítása az orvostudomány mai követelményeinek megfelelő színvonalon - emberbarát környezetben.

A beteg ember jogainak tiszteletben tartása, munkatársaink megbecsülése.

Köszönöm a kórház dolgozóinak munkáját. Köszönöm a hozzánk forduló betegek bizalmát.

Igyekszünk a továbbiakban is a területünkön élő lakosság egészségügyi ellátását a megfelelő színvonalon biztosítani.

Dr. Nagyházi Árpád
főigazgató

KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY A KÓRHÁZBAN

Nem sokkal a rendszerváltozás után jogi lehetőség kínálkozott olyan szervezetek létrehozására, melyek fogadni tudják a civil szféra, az állampolgárok, a vállalkozások, vagy akár az önkormányzatok adományait is, amit aztán meghatározott célra felhasználva korszerűbb és magasabb színvonalú ellátást tudnak biztosítani a támogatott szervezetek.

Így kerülhetett sor arra, hogy a mátészalkai Területi Kórház akkor vezetője is elhatározza alapítvány létrehozását.

A gondolatot tett követte, s a jó szervező munka eredményeként a Kórház, Mátészalka Város Önkormányzata és a környező települések Önkormányzatainak részvételével 1992. július 7-én megalakult a

Korszerű műszerekkel a szatmári emberek egészségéért alapítvány

Az alapítványt a Cégbíróság a Pka. 20891/1992/2 sz. határozatával a 224-es nyilvántartási számon bejegyezte, azóta jogszerűen működik.

Adószáma: 19210245-1-15

Bankszámla száma: 11744041-20090065-00000000

1998. június 30-ával a közhasznú szervezet minősítést is megkapta, így még kedvezőbb gazdálkodási feltételekkel működhet, mivel az Általános Forgalmi Adó visszaigénylésére jogosult.

Az alapítvány célja: Korszerű műszerek beszerzéséhez anyagi for-

rásk biztosítása, egyedi, nagy értékű orvostechnikai és ápolási eszközök megvásárlásával a térség lakossága egészségügyi ellátásának minél magasabb színvonalú biztosítása.

Az alapítványt hétagú kuratórium irányítja, a mindennapi tevékenységet a kuratórium elnöke Harsányi Imréné és titkára Polyák Erzsébet koordinálja.

Az alapítvány induló tőkéjét a Területi Kórház biztosította, amihez az alapító önkormányzatok különböző nagyságú összegekkel csatlakoztak.

A kezdeti szolidabb eredmények után az elmúlt öt évben figyelemre méltó tevékenységről adhat számot az alapítvány. Köszönhető ez annak is, hogy az intézményi dolgozók és a lakosság számára is lehetőség van a személyi jövedelemadó 1%-ának az alapítvány részére történő juttatására.

Köszönet azoknak, akik éltek ezzel a lehetőséggel és az alapítványt támogatták személyi jövedelemadójuk 1 %-ával.

E tiszteletre méltó döntésük eredményeképpen az elmúlt öt évben az alábbiak szerinti SZJA juttatás és felhasználás történt:

ÉV	ÖSSZEG	BESZERZETT MŰSZER
1997	698.313	BBY 130 Újszülött újraélesztő és lélegeztető
1998	598.642	SAHARA Ultrahangos csontsűrűség meghatározó
1999	897.985	Rhino-Laryngo fiberoscop gégeszeti készülék
2000	1.309.428	Szemészeti műtőasztal
2001	1.229.700	Amnioscop, cardiotokográf a szülészeti részére

Kiemelést érdemel az alapítványt eddig legnagyobb összeggel támogató, Mátészalkán született, ma Németországban élő **Mária Lauterbach** (született Torgyán Mária), akinek adományából vásárolta az Alapítvány a nők ma talán legfélelmetesebb betegsége, a mell daganatos elváltozásának időbeni kiszűrésére szolgáló berendezést, a Mammográfot, s aki folyamatosan nagyobb összegeket juttat az Alapítványnak.

Jelentős összeggel támogatta az alapítványt **Dr. Tóth Piroska** szintén Németországban élő magyar orvos, aki ezen túlmenően elévülhetetlen érdemeket szerzett a németországi **DIE JOHANNITER** segélyszervezet és Kórházunk szoros kapcsolatának kialakításában.

Mátészalka Város Önkormányzata az utóbbi évben is több mint 5 millió forinttal támogatta az alapítványt.

Öröndötes, hogy évről évre nő azoknak a száma, akik átérzik az egészségügy tartósan nehéz és egyre nehezedő helyzetét, és lehetőségeikhez mérten, de legalább a személyi jövedelemadó felajánlható részével segítik az alapítványt.

Kérjük, tegyék ezt a jövőben is annak tudatában, hogy sokakat érintő nemes célt támogatnak, amiért köszönetét fejezi ki a betegek nevében is az Intézmény Vezetése és az Alapítvány Kuratóriuma.

Erdei István

főmérnök

A HIT HAT

A gyógyszer nélküli gyógyszer, a Placebó, pontosabban a beléje vetett hit és bizalom csodákra képes - igazi élettanilag bizonyított csodákra

Nem is oly rég, alig több mint ötven éve vezették csak be a placebo fogalmát az orvostudományba, és nem az orvosok, hanem a kutatók. Hogy összehasonlítsák a kipróbálandó új gyógyszereket, megalkották a placebót, mely külsőleg azonos volt a kísérleti szerrel, ám nem tartalmazott (ártalmatlan vivőanyagán kívül) semmit. Mindezt az objektivitás fokozása miatt - tehát hogy a szubjektív, emberi tényezőt teljesen kiszűrjék - úgynevezett "kettős vakpróbával" kombinálták. Ennek az lényege, hogy nem csak a beteg, de maga az orvos sem tudta a gyógyszer-beadás pillanatában (a kiértékelésnél persze igen), mit is kap a páciens: igazi hatóanyagot, vagy álgyógyszert.

A britek próbálták ki a placebót először, tébécés betegeken. Legnagyobb meglepetésükre a tüdőelváltozások nemcsak a bakteriumölő szer, hanem a placebo hatására is visszafejlődtek. Tehát egyáltalán nem szubjektív javulásról volt csupán szó, mint mondjuk, amikor a betegek fájdalmaik mérséklődésére hivatkoznak, hanem igazi, röntgennel igazolt klinikai javulásról. (Igaz, a valódi gyógyszer valamivel jobban hatott.) A placebo csodálatos hatására azóta millió és millió példa akad, a különböző fertőzések leküzdésétől kezdve a

hajnóvesztő hatásig bezárólag. Igazából máig nem teljesen világos, milyen élettani folyamatokat indít be az "álszer". Részeredményekről természetesen beszámol a szakirodalom. Biztosan tudjuk, hogy a megoldás kulcsa a központi idegrendszerben, az agyban keresendő. Ismert, hogy a placebo stresszoldó hatására a neuron-transzmitterek - az agyi átvívó anyagok - aktivizálódnak,



valamint, hogy fokozódik a hormonok, elsősorban mellékvesehormonok termelődése. Ezek hatására beindul egy sor vegetatív reakció, ezért csökken (vagy éppen megemelkedik) a vérnyomás. Mások kevesebb emésztőnedvet választ el a gyomorsav, ami gyógyítólag hathat a fekélyekre. A szervezet védekezőképességét, immunrendszerét is a központi idegrendszeri "motorja" kapcsolja be - melynek konkrét hatása fertőzések leküzdésében, máskor allergiás jelenségek (mondjuk bőrbetegségek, csalánkiütések) megszűnésében nyilvánulhat meg. A placebo idegrendszerre kifejtett közvetett hatásának tulajdonítható az úgynevezett endorfinok - a morfiomhoz hasonló anyagok - termelődése is

az agyban, ezek is hatnak fontos élettani folyamatokra, így a fájdalomérzetre is.

Ezek azonban mind csak sejtések, részeredmények, bonyolult kirakós játék, egy puzzle első darabkái. Nem beszélve arról, hogy a rejtélyes nem gyógyszer újabb és újabb kérdéseket vet fel. Mivel magyarázhatók például a földrajzi különbségek? Dan Molerman amerikai orvos-antropológus a gyomorpana-

színe sem közömbös: a piros erősebb hatást fejt ki, mint a fehér.

A mellékhatások? Akár hiszik, akár nem, a betegek a placebo beadását követően is beszámolnak szövődeményekről: álmodásról, hányingerről, a koncentrációképesség csökkenéséről és még egy sor tipikus kellemetlen kísérő tünetről. Talán, mert a beteg is tudja, hogy minden jó, erős gyógyszernek van (lehet) komoly mellékhatása? Ami hat, az "mellé" is hat?

Egy texasi kísérlet során altatásba megműtötték több tucat férfi térdét. Pontosabban a betegek egy részénél valóban vágtak, varrtak, térdszalagot pótoltak, másik részénél viszont nem bántották, csak folyadékkal mosták át a megnyitott térdizületet, egy harmadik csoportnál pedig kizárólag külső, bőrmetszéseket ejtettek, majd varrtak össze (persze mindegyik beavatkozásnak meg volt a nyomós orvosi oka - az emberek azért nem kísérleti nyulak). Az egyetlen csalás az volt, hogy minden operált betegnek azt mondták igazi térdműtéten esett át. És láss csodát, két héttel később, a részletes és objektív vizsgálatkor nem volt szignifikáns különbség a gyógyulási arányban. Nemcsak a panaszok, de a térdduzzanat is azonos mértékben csökkent, illetve szűnt meg.

Végezetül hadd hívjam fel a figyelmet a placebo-hatásból levonható igen fontos, minden orvos és gyógyító számára megkerülhetetlen tanulságra: a betegnek néha a szó szoros értelmében gyógyulást jelent a személyes törődés, amikor igazi emberi orvos-beteg kapcsolat alakul ki, ha az orvos erősíti betege hitét, hogy ("igazi" és "nem igazi" szerek segítségével) képesek lesznek együtt leküzdni a bajt.

- írta Dr. Nemes János, orvos a Népszabadság Magazin egy 2001. szeptemberi számában.

Dohányzás leszoktató program a Mátészalkai Tüdőgondozó Intézetben.

Tel.: 44/313-900

BÖJTÖLNI, MA?

Az egyházi év rendje szerint böjti időben élünk. Böjtölni, ma? - kérdezhetnék sokan. Ugyan hol élünk? Hiszen nem vagyunk már a középkorban, ahol kolostorokban sanyargatták magukat az emberek és böjtöltek. Azt hitték, életük így lesz kedves Isten előtt.

Pedig a mai ember is böjtöl. Többet, mint gondolnánk. Böjtöl még akkor is, ha nem vallásos, ha nem hisz Istenben.

Egy alkoholistának azt mondta az orvosa, ha nem hagyja abba az ivást, csak néhány éve van hátra. Az alkoholista abbahagyta. Nem ment könnyen és segítség nélkül. De ma már tartózkodik a legkisebb mértékű italtól is. Tudja, hogy ez a "böjt" számára egy új élet kezdetét jelenti. A másik embernek a töltöttkáposzta-evéstől kell tartózkodni, különben jelez az epe, és jönnek a fájdalmak. Van, aki nem megy a Napra, mert érzékeny a bőre.

Ott vannak a sportolók, akiknek megszabják, hogy mit és mennyit ehetnek. Ha a mérleg túlsúlyt mutat, le kell fogyniuk. Hány ember "fogyózik", "böjtöl" csak azért, hogy megmaradjon karcsúsága.

Az Ószövetségben Ézsaiás prófétánál találjuk a böjt fogalmának egyik legnagyobb mértékű megfogalmazását. Hogy mi a böjt? Az Úr nevében erre így válaszol: "Hát nem az-e a böjt, amit én kedvelek, hogy..., az éhezőnek megszedsz kenyered..., ha meztelen látasz, felruházzd?" Aki ezt teszi, gyógyulása gyorsan "kivirágzik", aki kiált az Úrhoz, azt meghallgatja. (Ézsaiás 58:6-9)

A földön járt Krisztust egyszer megkérdezték: Az ő tanítványai miért nem böjtölnek? Amire ő azt felelte: "Böjtölhet-e a násznép amíg velük van a vőlegény?" (Lk.5:34). Ahol együtt a násznép, ott öröm és vigasság van. Krisztus a

vőlegény. Az ő közelében lenni örömet jelent, mert ő örömtüzenetet, evangéliumot hirdet.

Ugyanezt a gondolatot fogalmazta meg Krisztus a szolgálata kezdetén is. Akkor Keresztelő János kérdezte tőle: "Te vagy-e az eljövendő Messiás?" Jánost ugyanis kétségek gyötörték. Ő azt várta, hogy Jézus fellépése kemény lesz. Ő ítélni fog. Azonban nem így történt. Az ítélet, a kemény beszéd elmaradt.

Keményebb kritikát mondott azonban a "farizeusi böjtőlésről". Ők a látszatért tesznek mindent. Jóllehet, hetente kétszer is böjtölnek, de mindezt azért teszik, hogy az emberek lássák az önmegtartóztató életüket. S hogy nagyobb hangsúlyt tegyenek rá, arcukat is komorabbá igyekeztek tenni. Pedig az emberek véleményénél fontosabb az, mit szól az Isten az életünkhöz, aki titkon figyel bennünket, s azt nézi, ami a szívben van (Mt.6:18). Más összefüggésben hangzott ez a Krisztusnak az a tanítása, de itt is érvényes: "Nem az fertőzteti meg az embert, ami a szájon bemegy, hanem ami onnan kijön" (Mt.15:11).

Mindennek ellenére Krisztus is böjtölt. Szolgálata kezdetén a Lélektől vezetve kiment - a Jerikó melletti - pusztába böjtölni. Itt készült fel szolgálatára csendben, az Atyával való közösségben. De itt kísértette meg a Sátán is háromszor. "Ha Isten Fia vagy..." - hangzott a kísértő szava -, változtasd a követ kenyérré, ugorj a mélybe, imádj engem! De ő egyiket sem tette. Megmaradt Isten szeretetében, a neki való engedelmisségben. Böjtje azzal fejeződött be, hogy "az angyalok szolgáltak neki" (Mt.4:11). Isten békességét kaphatjuk mi is, ha a Lélek vezetése szerint éljük keresztyén életünket.

Mit mondjunk ezek után: böjtöljünk, vagy hagyjuk el a böjtöt? Folytassuk ezt a kegyességi gyakorlatot, ahogy hitvalló atyáink tették, csak nagypénteken vagy a nagyhéten, esetleg úrvacsoraosztás előtt?

A böjt biblia jelentése szerint (önmagát megtartóztatni), nemcsak az ételtől való tartózkodást jelent. Minden olyan dolgot ide sorolhatunk, ami Istentől eltávolít, ami nem kedves öelőtte. Keresztyén életünk Istenben bízó, engedelmes életben gyökerezik. Ő az, aki Krisztusban megszólít, és vele élő kapcsolatunk lehet. Aki Krisztusban él, az a Lélek vezetése alatt él, kikéri Ura véleményét: "Mit akarsz, hogy cselekedjem?" Ő válaszol. Ránk bízva üzenetét. Megtanít járni az ő útján. Mi azonban nem mindig engedelmeskedünk neki. A magunk útján akarunk járni.

A böjt igazi értelme azt jelenti, hogy életemben engedelmes érvényre jutni Istent. Félreteszem a magam vágyát, elképzelését, s elfogadom Isten akaratát. Tudom, hogy ez nekem lesz jó. Igaz, hogy ezt tanulnom kell. Ehhez alázat és engedelmisség kell és önmegtartóztatás.

Ezért álljunk elé "töredelmes szívvel", mint akik megzabolázzák saját akaratukat, indulatukat. De csak azért, hogy engedelmes eszközei lehessünk Urunknak. Ha ezt tiszta szívvel meg tesszük, ez a "böjt" kedves lesz az Úr előtt.

Kósa Tünde
kórházlelkész

PÉTER HÚSVÉTRA VÁR

Várlak, várlak. Mesterem, várlak. Mikor jelsz meg énnekem? Nem úgy, mint Magdaléna várt, nem bolyongok temetőkerteken, és nem keresem halott testedet. Mint élő, örök Mesteremet várlak, mert húsvét van, öröm zeng a világon...és rám eseteledett.

Tanítvány voltam, s megtagadtalak. Tanítvány voltam. Láttam a csodát, és hallgattam életadó szavad. Szerettelek.

Kész volt a szívem, kész volt, én tudom, mind a halál elmenni veled. Olyan erősnek éreztem magam. S mindennek vége lett.

Menjünk halászni! Halász voltam én. Legyek megint. Hiszen Simon vagyok. Csak csupa seb az életem. Majd csak eltengetem. A bánatom majd csak elaltatom. A Genezáret gúnyval néz felém. Halát nem adja hálóm terhének.

Rossz apostolnak, rossz vagyok halásznak, jaj, nem vagyok jó semminek.

Mesterem, jöjj és jelenj meg a parton, mondd meg, hova vessem a hálóm, mondd, amit elvesztettem, hol találom. Jöjj, kérdezd újra, hogy szeretlek-e! Háromszor kérdezd és háromszor vallom. Más a szavam és más az életem, más az élet és más az akarat. Tudsz mindent. Tudod: megtagadtalak, mégis szeretlek.

Az élet és az akarat között, Uram, teremts igaz harmóniát! Sebzett, beteg tanítványiletem égi erőért Utánad kiált. Legelesettebb és legárvább lettem. Végső reményem, hogy irgalmas arcod húsvéti fényében felragyog felettem!

Türmezei Erzsébet

Az Élet himnusza

AZ ÉLET EGYETLEN ESÉLY	=>	VEDD KOMOLYAN!
AZ ÉLET SZÉPSÉG	=>	CSODÁLD MEG!
AZ ÉLET BOLDOGSÁG	=>	ÍZLED MEG!
AZ ÉLET ÁLOM	=>	TEDD VALÓSÁGGÁ!
AZ ÉLET KIHÍVÁS	=>	FOGADD EL!
AZ ÉLET KÖTELESSÉG	=>	TELJESÍTS!
AZ ÉLET JÁTÉK	=>	JÁTSZD!
AZ ÉLET ÉRTÉK	=>	VIGYÁZZ RÁ!
AZ ÉLET VAGYON	=>	HASZNÁLD FEL!
AZ ÉLET SZERETET	=>	ADD ÁT!
AZ ÉLET TITOK	=>	FEJTSZD MEG!
AZ ÉLET ÍGÉRET	=>	TELJESÍTS!
AZ ÉLET SZOMORÚSÁG	=>	GYÓZD LE!
AZ ÉLET DAL	=>	ÉNEKELD!
AZ ÉLET KÜZDELEM	=>	HARCOLD MEG!
AZ ÉLET KALAND	=>	VÁLLALD!
AZ ÉLET JUTALOM	=>	ÉRDEMELD KI!
AZ ÉLET ÉLET	=>	ÉLJED!

Kalkuttai Teréz anyja



Egészséges, finom a babának

Kényelmes, gazdaságos a mamának

Bébiételek, desszertek, pépek
Több, mint 120féle finomság

Bébi & Junior italok
HIPPI, Kecskeméti, Nestlé, Mili, Pacific, Kubu,

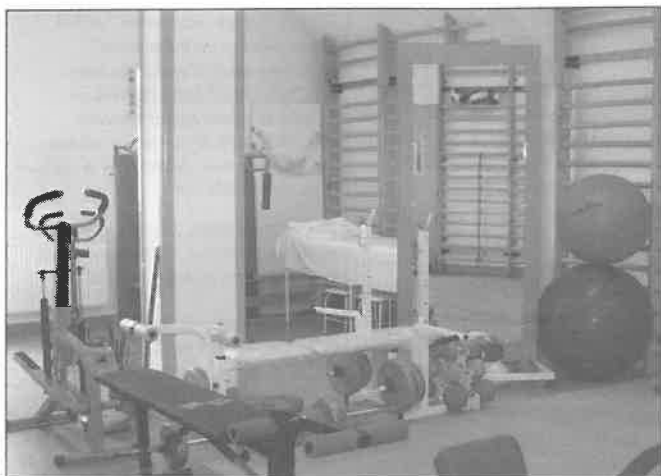
Nadrágpelenkák
Libero, Labell, Fresh, "Zsiráf", "Lufis"

Babaápolási termékek és ajándéktárgyak
Várandós mama és Kisbaba csomag átvethetőség

Pirinyó Baba Shop
Mátészalka Kölcsey u. 7.
HÉTFŐ - PÉNTEK : 9 - 17 SZOMBAT : 9 - 13

Jöjjön be, megéri!

BEMUTATKOZIK A KÖZPONTI GYÓGYTORNÁ



A Területi Kórház új hotel és diagnosztikai épületrésze 1995-ben került átadásra. Ebben a hotelrészben kapott helyet a viszonylag modernül felszerelt Gyógytornaterem. Ekkor még a tornaterem két dolgozóval üzemelt:

Viszlayné Pásztor Gabriella - részlegvezető vezető gyógytornász és Szárók Tiborné - fizioterápiás asszisztens. Ebben az időben a munka főleg a traumatológiai osztályon és a gyógytornateremben folyt.

A traumatológiai osztályon folyó munka kiemelkedően fontos, mivel a közlekedés nagyirányú és gyors fejlődése a sérülések (traumák) számának emelkedéséhez vezetett. Az új gyógytornatermi részleg megnyitásának jelentősége abban rejlett, hogy egyrészt a sérültek e részleg beindulásával magasabb szintű ellátást kapnak, másrészt a betegek a kiírt gyógykezelést helyben megkapták, és így nem kell családjuktól távol elvégeztetni a gyógykezelést.

1998. november 1-én megalakult a Központi Gyógytorna és Fizioterápiás Részleg, melynek vezetője Viszlayné Pásztor Gabriella, vezető gyógytornász lett.

Dolgozók: Szárók Tiborné, Lászlóné Dzvónár Melinda -2002. március 1-vel Debrecenbe költözött-, Herman Jánosné, Bacsikay Lászlóné fizioterápiás asszisztensek.

2001. július 1-én egy fővel bővült a részleg: Kozma Szilvia, fizioterápiás asszisztens dolgozik ettől kezdve nálunk. Szeptember 1-én újabb egy fővel gazdagodtunk: Farkasné Simai Szilvia gyógytornász is velünk munkálkodik. A központi Gyógytorna és Fizioterápiás Részleg dolgozói megosztva látják el feladataikat:

1. Egy gyógytornász és egy fizioterápiás asszisztens az Ideggyógyászati Osztályon végzi munkáját.
2. A rendelőintézetben az ambuláns betegellátást két fő fizio-

terápiás asszisztens végzi. Ez utóbbi helyen a következő kezeléseket tudjuk biztosítani:

iontophoresis, diadynamic, ultrahang, rövidhullám, magnetoterápia, sollux

3. A Központi Gyógytornateremben a vezető gyógytornász és egy fizioterápiás asszisztens dolgozik.

2000-ben a Rendelőintézet-ben 6722 főt kezeltünk, míg a Központi Gyógytornaterem-ben 9903 esetet. Ezzel szemben 2001. első félévében már 5066 beteg fordult meg a Gyógytornateremben, de a Rendelőintézetben csupán 3137. A kezelésekre a betegek előre megbeszélt időpontban jönnek. Az időpontegyeztetést nagyon elősegítette a beutalási rendünk, amelyet egyrészt azért készítettünk, hogy a betegek számára a várakozási idő minimálisan csökkenjen, másrészt hogy mindenki számára (dolgozók, vezetők) nyomon követhető legyen az itt folyó munkavégzés, betegellátás.

A beutalási rend:

HÉTFŐ, SZERDA ÉS PÉNTEK a gerinc, a csípő, az alsó végtagok és a térd rehabilitációja.

KEDD ÉS CSÜTÖRTÖK a felső végtagok, a kéz, az ujj és az idegsérülések utókezelése.

SZERDA ÉS CSÜTÖRTÖK tartásjavító gerinctorna.



A betegek orvosi utasításra jönnek a különböző kezelésekre. A minőségbiztosítás bevezetésével speciális kezelőlapot dolgoztunk ki, így a beutaló orvos pontosan meghatározhatja a kívánt kezeléseket.

A tornateremben baleseti sérülések és műtétek utáni rehabilitációs kezeléseket végzünk, azonban ideggyógyászati, reumatológiai és ortopédiai ambuláns betegeket is ellátunk. Igény szerint fekvőbeteg osztályokon is dolgozunk, így például a belgyógyászati osztályokon agyi történések utáni

Területi Kórház Mátészalka Központi Gyógytorna és fizioterápia 150-225-701 Tel.: 311-011/154		Javasolt terápia	
Kezelőlap			
V. név:	K. név:		
Szd.:	TAJ:		
Am.:	Ln.:		
Lakcím:	Orvos:		
Beküldő dg.:	WHO:		
Beutalás időpontja:			
Térítési kategória: ☐			
Beutalási rend			
Hétfő:	Kedd:		
Szerda:	Csütörtök:		
Péntek:			
Bélyegző		Aláírás	



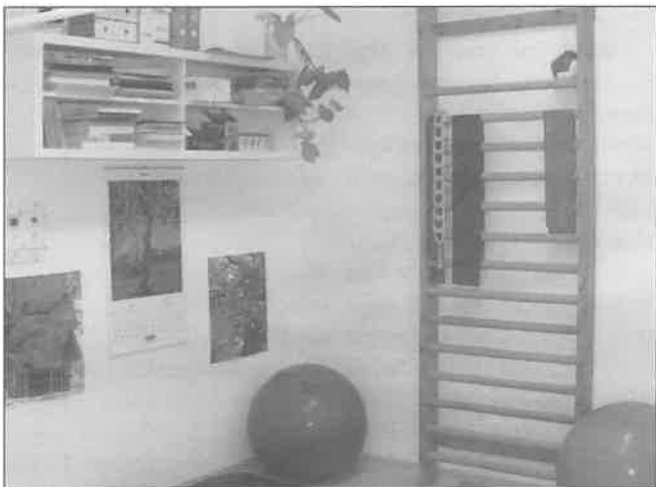
Viszlayné Pásztor Gabriella



Kozma Szilvia



rehabilitációkat végzünk, vagy szív-műtétek utáni kezelést a 7. napot követően. A Központi Intenzívtherápiás Osztályon polytraumás és egyéb sérülések utáni rehabilitációt végzünk, míg a Sebészeti Osztályon amputáltak felépülését segítjük. A kezeléseket az orvossal mindig előre megbeszélte időpontban végezzük így az adott osztályon folyó munkát, a folyamatos betegellátást nem zavarjuk.



A tornateremben minden héten csoportos gerinctornát tartunk gerincproblémás (tartáshibás, scoliosis) gyerekeknek, mivel a csoportos foglalkozásokon jobb a hangulat, és a gyerekek egymást is biztatják. Nagyon fontos a gyógytornában, hogy

különbséget tudjunk tenni a gerincproblémás gyerekek ellátásában a prevenció, a konzervatív terápia és a műtéti utókezelés (a rehabilitáció) között.

Prevenció: A gyermekkortól kezdve rendszeresen végzett gerinctorna, a degeneratív gerincbetegségek és tartási rendellenességek jelentős részét meg tudja előzni.

Konzervatív kezelés: A már kialakult vagy kifejlődében lévő degeneratív kórképek nagy százalékában a gerinctorna a terápia legfontosabb részét képezi. Egyaránt hivatott a meglévő panaszok csökkentésére, és a további progresszió kivédésére.

Műtéti utókezelés: A műtéti ellátást igénylő gerinc-kórképek utókezelése, illetve rehabilitációja is elképzelhetetlen gerinctorna nélkül.



Lehetőség van továbbá a gerincsérv műtét előtti és utáni rehabilitációjára speciális Mc. Kenzie módszerrel. E módszerrel nagymértékben elősegíthető e probléma javulása. Igyekezünk itt is szükség szerint egyéni és csoportos foglalkozásokat egyaránt tartani.

Mindennapi munkánkhoz az ad erőt, hogy betegeink mosolya elárulja: a gyógyuláshoz nehéz út vezet, de megéri végigjárni, mert boldog, gyógyult emberek lesznek.

Egyik nagyon kedves, ma már gyógyult betegünk mondta el nekünk kedvenc idézetét D. CARNEGIE-től:

A mosoly pihenés az elfáradt embernek, napfény a csüggedőnek, világosság a szomorkodónak és a természet legnagyobb ellenzere a bajokkal szemben.

Viszlány Pásztor Gabriella

Részlegvezető vezető gyógytornász



Farkasné Simai Szilvia



Szárók Tiborné



Herman Jánosné



Bacsikay Lászlóné

A BIZTONSÁG KULCSA

"Írja be a jelszót!" A világon sok ember mindennapi életéhez hozzátartoznak ezek a számítógép képernyőjén megjelenő szavak. Akár a számítógép elébe ülök, akár a mobiltelefonom használok, vagy a hitelkártyámat, mindig meg kell adnom egy kódot, amely azonosít engem. Nem más a helyzet akkor sem, ha egy épület riasztóberendezését akarom ki- vagy bekapcsolni. A jelszavak és az úgynevezett PIN (személyi azonosító szám) kódok vigyáznak arra, hogy mások ne férjenek hozzá számos, naponként általam használt rendszerhez. Sok irodai dolgozóknak csupán a munkahelyén 3-5 jelszóra van szüksége, és vannak, akik úgy gondolják, hogy tíz éven belül a felhasználóknak több mint 100 jelszót kell majd a fejükben tartaniuk. Mivel ilyen elterjedt a jelszavak használata, felmerül a kérdés, hogy miként választhatunk olyan jelszót, amely elég bonyolult ahhoz, hogy biztonságos legyen, de elég egyszerű ahhoz, hogy emlékezni tudjunk rá. Vannak olyan irányelvek, melyeket az elménkben kell tartanunk: Először beszéljünk arról, hogy milyen jelszavakat ne

válasszunk. Soha ne a nevünk, vagy egy családtagunk neve legyen a jelszó - még módosított formában sem!

Ne használjuk továbbá a rendszámunkat, a születési időnk, a telefonszámunkat, a társadalombiztosítási számunkat, vagy a címünket. Sajnos, sokan teszik ezt, és ezért ezeket könnyű kitalálni.

Továbbá, ha lehet, a jelszavunk ne csak betűkből, vagy csak számokból álljon.

Egy viszonylag egyszerű számítógépes programmal is gyorsan meg lehet fejteni egy ilyen kódot. Végül pedig ne használjunk

olyan szót, amely megtalálható akár a magyar, akár az idegen nyelvű szótárban, mert könnyű lefuttatni egy szótárprogramot a feltörni kívánó személynek.

Az Interneten is beszerezhető olyan lista, mely minden nyelven tartalmaz szavakat, helységneveket, tulajdonneveket. Vannak programok, amelyek ezeket a szavakat variációit is tudják keresni. Például lefuttatják visszafelé olvasva, vagy nagy-

betűkkel írva, vagy ilyenek kombinációit.

Milyen szavakat használjunk hát?

Általában azok a jelszavak felelnek meg a célnak, amelyek legalább 6-8 jeltől állnak, és amelyekben vegyesen vannak kis- és nagybetűk, számok meg írásjelek. Mennyire nehéz egy ilyen felépítésű jelet

kitalálni? Egy olyan gépnek, amely egy millió jelszót tud kipróbálni másodpercenként, átlagosan több mint száz évre lenne szüksége ennek a megfejtéséhez.

Azonban gondoljunk bele, milyen könnyű dolga van ennek a gépnek, ha csak neveket használunk!

Hogyan lehet olyan kombinációt választani, melyre könnyű emlékezni?

Néhányan azt javasolják, hogy egy kedvenc könyv, vagy film címében, illetve egy dal vagy egy vers egyik sorában szereplő szavak első betűit használjuk jelszóként, nagybetűkkel variálva, írásjelekkel, számokkal, más jelekkel kiegészítve.

Például a "Lenni, vagy nem lenni?" Shakespeare idézetet jelszóként használva: "L/nemL". Sőt, ha már ez egy kórházi lap, használhatjuk például az egyik osztály nevét kombinálva egy ágyszámmal: "IIBel:24", vagy akár egy bibliai vers hivatkozása is megteszi, így ha Királyok I. könyve 9. fejezet 27. versére utalunk, akkor a jelszónk: "IKr9/27".

Mások azt javasolják, hogy a jelszóba kerüljenek váltakozó mássalhangzók egy vagy két magánhangzóval kiegészítve, hogy értelmetlen, ugyanakkor kimondható szó jöjjön létre. Például: "Magas? Bogár" vagy "Ének;Fa".

Néhány program ma még sajnos nem fogad el bizonyos jeleket, illetve nem ismeri fel a kis- és nagybetűk közötti különbséget, de ha figyelembe vesszük a fent említett javaslatokat, az segíthet abban, hogy megvédjük az személyes információinkat az illetéktelenektől.

Még egy fontos dolog: a jelszavakat időközönként változtatni kell! És még egy: a cikkben említett jelszavakat ne használja senki sem.

Szászi Tamás
adatvédelmi előadó



MOBILTELEFON: A NÖVEKVŐ KOCKÁZAT

Meglehetősen régóta és széles körben elterjedt már a mobiltelefon ahhoz, hogy máig képtelenek legyenek a szakemberek eldönteni: a mobilkészülék vajon káros, avagy ártalmatlan az emberi agy számára. Szinte naponta látnak napvilágot a mobilt ellenzők, illetve helyeslők - természetesen - egymásnak ellentmondó publikációi. Svédországban és Svájcban végzett kutatások például azt mutatták, hogy a mobiltelefonokból származó sugárzás alvászavarokhoz vezet. A Bristol Onkológiai Központ

egyik biofizikai professzora például meggyőződéses híve annak, hogy a mobiltelefon károsítja az agyat. Szerinte ugyanis az úgynevezett celluláris telefonok az emberi agyban működés közben káros kémiai folyamatokat indítanak el. Miként állítja, 6 különböző kutatást végeztek, amelyek eredményeiből úgy tűnik, ha mobiltelefonokból származó rádiófrekvenciának tesz ki az agyat, akkor annak reakcióideje felgyorsul. Ennek nyomán a szakember úgy gondolja, hogy a mobiltelefonok

alkalmazása az egészségre ártalmas, hiszen a gyorsabb agyi reakciókat a stressz proteinek aktiválása serkenti, márpedig ezek genetikai úton lépnek működésbe. A folyamat összefüggéseinek részletes feltárása azonban további kutatásokat igényel.

Noha a stressz proteinek működését a test hőmérsékletének növekedése serkenti, a mobiltelefon-ellenes tudósok szerint a rádióhullámok - elsősorban a celluláris telefonoknál használt rádiófrekvenciák - a jelenséget maguk

is előidézhetik.

Egy másik kutatás szerint azoknál, akik minimum egy évtizedig használták az analóg mobiltelefonukat, 26 százalékkal nőtt az agydaganat kockázata. Az Egyesült Államokban és Észak-Amerikában használatos digitális rendszerek kockázatmentesebbek. Tudni kell, hogy Magyarországon elsősorban analóg mobilkommunikációt alkalmaznak.

www.vitalitas.hu
2001. október 3.
Készítette: Krasznai Éva

KOMPLEX SZOLGÁLTATÁS, GAZDASÁGOSABB MŰKÖDÉS

A cikk a Kelet-Magyarországban jelent meg.

A tavaly évig aki a Mátészalkai Területi Kórház fül-orr-gégészeti szakrendelésére jött, meglátogatta az SZTK-rendelők épületét, és ott bejelentkezett. Az idén azonban már a fekvőbeteg-osztály felé kell irányt vennie, ugyanis a szakrendelés és a fekvőbeteg-ápolás egy helyre költözött. Ennek több oka is volt. Egyrészt az orvoshiány, ami egyre inkább meghatározza térségünk egészségügyi ellátását, másrészt a pénzhiány, ami viszont országos nehézség. Sajnos ma már az orvosi pálya nem olyan népszerű a foglalkozások körében, mert pályaválasztáskor az emberség és a fizetés szempontjait mérlegelve többet nyom a latba a pénz, mint az együttérzés. Megyénkben még nagyobb a hiány, mivel ha már valaki orvosnak adta a fejét, nem szívesen költözik a szatmári vidékre.

Komplex ellátás

A pénzhiány azért játszott szerepet a változásban, mert gazdaságosabban lehet megoldani egy osztály és szakrendelő működtetését együtt, mint ha fenn kellene tartani egy külön épületet a szakrendelésre is. A változtatással mindenki nyer. A kórház számára előnyös a kapacitások koncentrálása, hiszen kevesebb költséggel tud teljes és komplex ellátást biztosítani, a hozzánk forduló beteg részére lényegesen rövidebb várakozás után, megnövelt rendelési időben tudunk rendelkezésre állni.

Lehetőség előjegyzésre

Ezentúl a rendelés reggel 8-tól délután 2-ig tart. A betegeknek lehetősége van orvost, időpontot vagy mindkettőt választani. Az új rendszerrel lehetőség nyílt előjegyzési rendszer bevezetésére. Aki felhívja a kórház központi számát, a 06-44/311-011-et, és kéri a 137-es melléken a fül-orr-gége szakrendelőt, a megbeszélés után előjegyzési időpontot kap. Az előjegyzett beteg az adott időpontban várakozás nélkül kerül vizsgálatra. A modern non-invazív fül-orr-gégészeti ellátás természetes biztosítása mellett dr. Varga Béla osztályvezető főorvos egy másik új szolgáltatásra is felhívta a figyelmet.

A horkolás ellen

A fül-orr-gége osztály és a II. Belgyógyászat megkezdte sikeres együttműködését a horkolós légzéskimaradás diagnosztikája és terápiája területén. Ez egy nagyon érdekes terület, bár nem sok jelentőséget tulajdonítottunk eddig a horkolásnak. Gondoljunk azonban bele, hogy a világon évente 700 ezer ember csak azért hal meg, mert horkol, és horkolása közben időnként nem kap elég oxigént a szervezete. Aki ezzel a problémával keresi fel a kórházat, azt először egy vizsgálatra küldik a fül-orr-gége szakrendelőbe, hogy kiderüljön, van-e szervi oka horkolásának, javítható-e állapota műtétrel. A belgyógyász a kivizsgálás során megállapítja, hogy van-e veszélyes éjszakai légzéskimaradás és mi a további teendő és terápia a probléma megoldásához.

KÖZVETLEN TELEFONKAPCSOLAT

Új telefonkészülékeket helyeztünk el az egyes osztályokon, amelyek segítségével már közvetlenül is lehet odatelefonálni, és nem kell várni, hogy a központ kapcsolja azokat. E számok a következők: (mindegyik a 44-es körzetben kapcsolható)

I. Belgyógyászat (100 ágyas pavilon, II. emelet)	300-803
I. Belgyógyászat (100 ágyas pavilon, I. emelet)	300-669
II. Belgyógyászat (65 ágyas pavilon, III. emelet)	300-601
Ideggyógyászat "A" (főépület, földszint)	300-880
Ideggyógyászat "B" (főépület, földszint)	300-311
Szülészet (Főépület I. emelet)	300-428
Fül-orr-gége (65 ágyas pavilon, II. emelet)	300-357
Szemészet (65 ágyas pavilon, I. emelet)	300-826
Gyermekosztály	300-458
Traumatológia (Hotel épület, I. emelet)	300-965
Sebészet (Hotel épület, II. emelet)	300-665
Sebészet (Hotel épület, IV. emelet)	300-432
Komplex gondozó	300-074

Külön érdemes megjegyezni, hogy a fenti számokon nem csak hívást fogadhatnak a betegek, de telefonálhatnak ők is, és a hozzátartozók is, ha vásárolnak egy Matáv Barangoló kártyát, és ezt használják híváskezdeményezéshez.

Kedves Olvasó!

Csak Zoltán mentőtiszt vagyok, 6 éve forgalmazok egészségügyi termékeket, gyógyászati segédeszközöket.

A termékek teljes skálájának felsorolására itt nincs lehetőség, de a legfontosabbakat szeretném kiemelni:

- Gyógyászati segédeszközök (a NM. 1/1998.1.28. rendelete alapján, orvosi vényre)
- Mozgáskorlátozottak eszközei
- Betegápolási cikkek, eszközök
- Csecsemő- és gyermekápolási cikkek, eszközök
- Rehabilitációs segédeszközök, berendezések
- Betegmozgatói eszközök
- Orvosi műszerek, eszközök (EKG-készülékek, regisztrátori papírok, fonendoszkópok, vérnyomásmérők, orvosi kéziműszerek, egyéb nyomás-áramlásmérők, sebészeti műszerek, fogászati műszerek, stb.)
- Gyorsdiagnosztikai eszközök, tesztsíkok
- Légzésterápiás eszközök
- Fizioterápiás eszközök
- Audiométerek
- Dopplerek
- Mérlegek, magasságmérők
- Kiegészítő kórházi eszközök
- Elsősegély és reanimációs felszerelések
- Táska, orvosi táskák
- Ideg-izom stimulátorok
- Hőmérők
- Munkavédelmi eszközök
- Egyszerhasználatos termékek (tüsk, fecskendők, katéterek, tubusok, infúziós-, transzfúziós szerelvények, kesztyűk, szájmaszkok, lábszák, műtősapka, stb.)
- Tisztálkodó, fertőtlenítő szerek
- Szervizelés (vérnyomásmérők, vércukorszintmérők stb. szervizelése, javítása)

Valamennyi forgalmazott termék ORKI engedéllyel rendelkezik.

A megrendelések teljesítése rövid határidőre, házhozszállítással történik.

A termékek megrendelhetők és megvásárolhatók:

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ SZAKÜZLET
Mátészalka, Kórház u. 2-4.

Tel.: 44/311-011/300 mellék vagy 30/953-34-85

A Kórházi Felügyelőtanács

véleményvonala

a 44/ 311-011-es központi szám 350-es melléke.

Ez egy üzenetrögzítő, ahol név nélkül is elmondhatja véleményét.

Betegjogi képviselőnk,

Kovács Tibor

a gyermekosztályon várja a jogi információt kérő betegeket

csütörtökönként 14:30-16:30-ig.



Szívügyünk - A mátészalkai Területi Kórház lapja

Felelős kiadó: Dr. Nagyházi Árpád főigazgató Szerkeszti: Szászi Tamás

4700 Mátészalka, Kórház u. 2-4. Tel.: (44)311-011

E-mail: igazgatas@szalkakorhaz.hu Web: http://www.szalkakorhaz.hu

Tördelés: Borgyos Norbert, Nyomdai munkálatok: Infó-West Kft. Nyomdaüzeme

A JÁRÓBETEG RENDELÉSEINK HELYE ÉS IDEJE

Szakrendelés	Helye	Rendelési idő	Előjegyzés	Beutaló
Gyermekgyógyászat	Főépület alagsor	H.-P. 7 ³⁰ -15 ³⁰		nem szükséges
Gyermek pszichoterápia	Gyermeko. ép.	H.-P. 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		házi orvos, vagy szakorvos
foglalkozás	Gyermeko. ép.	K.-Sz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		
Logopédia	Főépület alagsor	K., Sz. 13 ³⁰ -15 ³⁰		gyermekorvos, házi orvos
Gyermek allergológia	Főépület alagsor	Cs. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	311-011/316	házi orvos beu.
I. Belgyógyászat	Szakrend. Ép.	H.-P. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		házi orvos beu.
Kardiológiai gondozás	I. Belgy. Fsz.	H.-K., P. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	ter. elosztás sz.	szakorvos beu.
		Sz.-Cs. 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
II. Belgyógyászat	Szakrend. Ép.	H.-P. 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		házi orvos beu.
Endoscopos labor	Főépület alagsor	H.-P. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		házi orvos, vagy szakorvos
Diabetológia (cukorgond.)	Szakrend. Ép.	H. 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		házi orvos beu.
		K. 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		házi orvos beu.
		Sz. 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		házi orvos beu.
		14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
Gastroenterológia (emésztőrendszeri)	Főépület alagsor	H. 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		házi orvos, vagy szakorvos
		Cs. 9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
Gastroenterológiai UH	Új épület I. em.	H.-P. 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰		házi orvos, vagy szakorvos
Nőgyógyászati ambulancia	Főépület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	311-011/312	nem szükséges
Terhes ambulancia	Főépület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	311-011/314	nem szükséges
CTG rendelés (kardiotokográfia)	Főépület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		nem szükséges
Amnioscopia (magzatvizsgálat)	Főépület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	311/011/314	nem szükséges
Ultrahang	Főépület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	311-011/313	nem szükséges
Klímax-Osteoporosis rendelés	Főépület fsz.	Sz.-Cs. 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	311-011/313	nem szükséges
Genetikai tanácsadás	Főépület fsz.	Sz. 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		nem szükséges
Tini szakrendelés - Nőgyógyászat	Főépület fsz.	Cs. 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		nem szükséges
Csontsűrűség mérés	Új épület fsz.	H.-P. 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	311-011/351	nem szükséges
Fül-orr-gégész	osztályos amb.	H.-P. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	311-011/137	nem szükséges
Audiológia (hallásvizsgáló)	Szakrend. Ép.	H.-P. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		fül-orr-gégész vizsg. szűks.
Audiológiai szakrendelés (orvosi)	Szakrend. Ép.	P. 12 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		nem szükséges
Echocardiographia (szív UH)	Új épület I. em.	H.-P. 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		szako. beutaló
Sebészeti szakrendelés	Új épület fsz.	H.-P. 7 ⁰⁰ -15 ³⁰		nem szükséges
Sebészeti ambulancia	Új épület fsz.	H.-P. 8 ³⁰ -15 ⁰⁰		nem szükséges
Urológia	Új épület fsz.	H.-P. 7 ³⁰ -13 ⁰⁰		nem szükséges
Proctológia (végbél betegségek)	Szakrend. Ép.	H., Cs. 13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		nem szükséges
Baleseti sebészeti ambulancia	Új épület fsz.	mindennap folyamatos		nem szükséges
Baleseti sebészeti kontroll	Új épület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		nem szükséges
Sportorvosi szakrendelés	Új épület fsz.	H.-Sz. 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		nem szükséges
Kézsebészeti	Új épület fsz.	K., Cs. 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		nem szükséges
Fizikoterápia	Szakrend. Ép.	H.-P. 7 ³⁰ -15 ³⁰		szakorvosi beu.
Gyógytorna	Új épület V. em.	H.-P. 7 ³⁰ -13 ³⁰		szakorvosi beu.
Ortopédia	Új épület fsz.	H.-Sz. 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		nem szükséges
		Cs. 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
Endokrinológia (pajzsmirigy) szakrend.	Szakrend. Ép.	P. 9 ³⁰ -12 ³⁰		házi orvosi beutaló
Röntgen	Új épület I. em.	H.-P. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		házi orvosi beutaló
Ultrahang		H.-P. 7 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		házi orvosi beutaló
Color Doppler UH (végtagi erek)	Új épület I. em.	H.-P. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	311-011/367 vagy 182	házi orvos vagy szakorvos
Mammographia (emlővizsgálat)	Új épület I. em.	H.-Cs. 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	311-011/367	házi orvos vagy szakorvos
CT	Új épület I. em.	H.-P. 7 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	tel/fax: 314-500	szakorvosi beutaló
Labor, mintavétel	Új épület II. em.	H.-P. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		házi orvos vagy szakorvos
Labor, leletkiadás	Új épület II. em.	H.-P. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
EEG és epilepsia szakrendelés	Főépület fsz.	H.-P. 8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰		ideggy. beut.
Neurológia (ideggyógyászat)	Szakrend. Ép.	H.-P. 9 ³⁰ -15 ³⁰	311-011/142	előjegyzéssel, vagy beut.
Nyaki erek duplex UH vizsgálata	Új épület I. em.	H.-K., Cs. 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	311-011/142	ideggy. beut.
Parkinson betegek gondozása	Szakrend. Ép.	P. 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		ideggy. beut.
Pszichiátriai rendelés	Szakrend. Ép.	Sz. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		házi orvos vagy szakorvos
Szemészet	Szakrend. Ép.	H.-P. 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	311-011/238	házi orvos vagy szakorvos
Reumatológia	Szakrend. Ép.	H. 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		házi orvos vagy szakorvos
		K.-Cs. 8 ⁰⁰ -15 ³⁰		
		Sz. 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		
Osteoporosis rend. (csontritkulás)	Szakrend. Ép.	P. 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		házi orvos vagy szakorvos
Bőrgyógyászat	Szakrend. Ép.	H.-P. 7 ³⁰ -12 ³⁰		nem szükséges
Bőrgyógyászati gondozó	Szakrend. Ép.	H., Cs. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		nem szükséges
Tüdőszűrés	Tüdőgondozó	H.-P. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		nem szükséges
Felnőtt allergológia, tüdőgondozás	Tüdőgondozó	H.-Sz., P. 8 ⁰⁰ -12 ³⁰		nem szükséges
		Cs. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		nem szükséges
Nőgyógyászati onkológiai vizsgálat	Tüdőgondozó	H.-Sz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		nem szükséges
Bőrgyógyászati onkológiai gondozás	Szakrend. Ép.	H.-P. 13 ³⁰ -14 ³⁰		nem szükséges
Sebészeti onkológiai vizsgálat	Szakrend. Ép.	K. 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		nem szükséges