

Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

2. évf. 11. szám

1999. november

EGY ÉV

Egy év... Vajon hosszú, avagy rövid az az idő, amit ezzel a két szóval határozunk meg? Egy év... Történelmi léptékkal mérve csekélység, szinte szóra sem érdemes. Ugyanakkor felgyorsult világunkban rengeteg minden történhet egy év alatt. Emberek, országok sorsa pecsételődhet meg, világszerte több háborút is meg lehet vívni akár feleennyi idő alatt is. Sajnos meg is vívják ezeket a háborúkat. De új és szép dolgok sokasága is létrejöhet és szerencsére létre is jön minden évben. Évezredek óta.

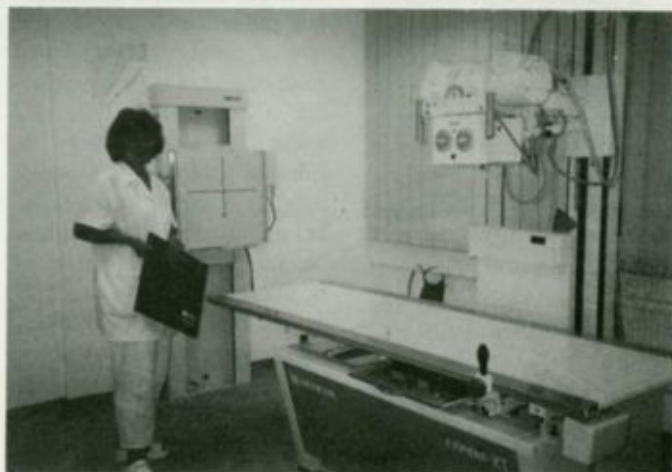
Félreértés ne essék! Nem tévedtem, nem lapoztam előre a naptáramban, nem az idei évet akarom részletesen elemezni, értékelni. Az előző gondolatok egészen más aprópórból jutottak eszembe. Egy éve indult ugyanis lapunk, melyet Kedves Olvasónk, Ön is a kezében tart. És egy év - még ha kissé bizarrul hangzik is - óriási idő is lehet. Egy Magyarországon megjelenő, komoly pénzügyi háttérrel nem rendelkező újság életében feltétlenül. Egy egészségügyi lap esetén Magyarország északkeleti csücskében pláne. Mi, a lap szerkesztői mégis bizakodunk, hiszen nem csak hogy létezik az Impulzus, de folyamatosan bővül is. Talán emlékeznek rá: tavaly novemberben hat oldalon jelentünk meg először. Oldalszámunk idén kétszer is nőtt, előbb nyolc, majd tizenkét oldalas lett újságunk. Reméljük, hogy hónapról hónapra sikerült olyan írásokat megjelentetnünk, amelyeket érdeklődéssel olvastak. Számunkra ugyanis az a legna-

gyobb öröm, ha az Olvasó érdekesnek, tartalmasnak, hasznosnak találja cikkeinket. Ahhoz, hogy ilyen cikkek szülessenek, a háttér mindenképpen adott. A Szatmár-Beregi Kórházban magas szintű szakmai munka folyik, sok kiváló szakember dolgozik itt. És róluk, szakmai sikereikről érdemes írni. Mint ahogy érdemes a betegellátás folyamatosan javuló más feltételeiről, a rekonstrukció kapcsán mindkét telephelyen megvalósult rendkívüli jelentőségű beruházásokról is.

Vásárosnaményban a rekonstrukció befejeződött, a változás a korábbi állapotokhoz képest szinte leírhatatlan. Fehérgyarmaton is felépült egy teljesen új kórházi épület, mégis azt mondhatjuk, hogy a munka neheze még csak most következik. Azért reméljük, hogy itt is sikerül a lehető legkisebb kellemetlenségek árán megvalósítani a tervekben szereplő elképzeléseket. Biztosak vagyunk ugyanis abban, hogy a folyamatos és magas színvonalú gyógyítást nem fogják hátrányosan befolyásolni a régi épületben zajló munkálatok. Ha a korábban Vásárosnaményban már sikerhez vezető, ésszerű kompromisszumos megoldások a szatmári telephelyen is beválnak, nemsokára a kórház egészéről elmondhatjuk majd, hogy a betegellátás feltételei a kor legmagasabb szintű elvárásainak is megfelelnek. Ebben a reményben kívánok jó egészséget minden kedves Olvasónknak!

Szabó Ádám

A TARTALOMBÓL:



*Európai színvonalú röntgenosztály a Szatmár-Beregi Kórházban
2-3 oldal*

Együtt egymásért és a gyógyulásért 4. oldal

Folytatódik a rekonstrukció 5. oldal



Tudományos ülés Fehérgyarmaton 6-7. oldal

Dohányzás: törvény által szabályozva 8. oldal

EURÓPAI SZÍNVONALÚ RÖNTGENOSZTÁLY A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZBAN

A Szatmár-Beregi Kórház rekonstrukciójának során az egyik legjelentősebb munka a fehérgyarmati diagnosztikai és műtöbökk megépítése volt. Az új szárnyban található a röntgenosztály, amely magas szakmai színvonallal várja a kórházba érkező betegeket. Az új épület átadása után beszélgettem dr. Sallay Attilával, a radiológia osztályvezető főorvosával, aki örömmel számolt be arról az óriási előrelépésről, amely a rekonstrukció kapcsán a kórház mindkét telephelyén gyökeresen megváltoztatta a röntgendiagnosztikai munka minőségét.

— Milyen feladatokat lát el a röntgenosztály az intézményben?

- A röntgenosztály munkája a Szatmár-Beregi Kórházban, tehát Vásárosnaményban és Fehérgyarmaton is két fontos területre terjed ki. Az egyik az úgynevezett hagyományos radiológiai diagnosztikai munka, a másik pedig az ultrahang-diagnosztikai munka.

— Milyen színvonalon képesek ellátni munkájukat?

- Most már szerencsére magas színvonalon. Bár korábban is megtettünk minden tőlünk telhetőt, ahhoz azonban, hogy a diagnosztikai munkát megfelelő szinten tudjuk végezni, szükséges volt, hogy a kórházi rekonstrukció keretében a gép-műszer beszerzés során a legkorszerűbb műszereket kapjunk meg, olyanokat, amik már a nyugat-európai igényeknek is megfelelnek. Ez nagyon lényeges, hiszen hazánk az Európai Unió felé halad, és a követelményeknek az egészségügy területén is meg kell felelni. A röntgendiagnosztikai készülékek esetében el tudom mondani, hogy ezek-

nek az igényeknek, a konstrukciós színvonal terén meghatározott elvárásoknak megfelelnek. Ezeket a készülékeket olyan hazai cég forgalmazza, amely világhírű külföldi cégekkel is együttműködik a konstrukció fejlesztés során. Az a tény, hogy az Európai Unió elvárásainak megfelelő szintű készülékekkel tudunk dolgozni, nyilvánvalóan alátámasztja azt a lehetőséget, hogy a röntgendiagnosztikai munka a korszerűség irányába fejlődjön tovább. Az új röntgendiagnosztikai készülékeink egyik újdonsága, hogy el vannak látva az úgynevezett expozíciós automatikával, ami azt jelenti, hogy a készüléken a célszerűen behatárolt mennyiségű sugárdózist adjuk le a betegnek, amikor a röntgenfelvétel készül. Ez egyrészt a betegek sugárvédelme miatt fontos, másrészt így a lehető legjobb minőségű röntgenfelvételeket tudjuk elkészíteni. Ezt számos hazai kórházban megirigyelhetnék, mivel tudjuk, hogy minél jobb minőségű egy röntgenfelvétel, annál pontosabb diagnosztikai tájékoztatást nyújt a röntgenorvosnak, aki a röntgen-

felvételek alapján összeállítja a vizsgálat röntgenleletét.

Nekünk a rekonstrukció adta meg a lehetőséget, hogy



Dr. Sallay Attila

A másik újdonság a hagyományos radiológiai diagnosztika területén, hogy sikerült áttérni a zöld-érzékeny röntgenanyagokra. Ez azt jelenti, hogy zöld-érzékeny röntgenfilmeket, és zöld színű fóliákat használunk a röntgenkazettákban. A röntgenfelvétel készítésénél a röntgenasszisztens a röntgenfilmeket ezekben a kazettákban helyezi el fólialapok között. A zöld-érzékeny filmek jelentősége az, hogy a röntgenfelvétel értékelhetősége lényegesen jobb, mint a korábbi kék-érzékeny filmeknél volt, ezen túl pedig a zöld-érzékeny film kisebb mennyiségű sugárdózis leadása után is tudja a nagyon részletes és jól elemezhető képminőséget biztosítani. Ez is azért lényeges, mert a betegek sugárterhelését csökkenteni tudjuk a vizsgálat alatt, de a vizsgálatot foglalkozó szakszemélyzet, tehát az orvos és a röntgenasszisztens sugárveszélyeztetettsége is csökken.

gyorsan és zökkenőmentesen térjünk át az új filmek használatára, de azoknak a kórházaknak a többségében, ahol nem aktuális a rekonstrukció, még ma is a kék-érzékeny filmeket használják. Márpedig a váltást mindenhol végre kellene hajtani, mivel a kék-érzékeny anyagok már korszerűtlenek, nem felelnek meg a nyugat-európai standardnak, várhatóan hamarosan ki fognak kerülni a forgalmazott anyagok köréből, éppúgy el fognak tűnni, mint ahogy eltűnt az ólmozott benzin is. Összefoglalva tehát elmondhatom, hogy nagyon jó, korszerű, pontosan és megbízhatóan működő röntgenkészülékeink vannak, amelyek a munkánkat megkönnyítik, biztonságosabbá és magasabb színvonalúvá teszik.

— Az ultrahang-diagnosztika területén milyen feladataik vannak?

- Ezen a területen a hasi szervek, a kismedence, a nyaki szervek ultrahang-vizs-



Munka közben a röntgenasszisztensek

gálatát végezzük el, illetve természetesen lehetőség van a szülész kollegák által a szüléset-nőgyógyászati ultrahang vizsgálatok lebonyolítására. Ezeket a vizsgálatokat felnőtteknél és gyerekeknél egyaránt el tudjuk végezni. Mindemellett a tavasz folyamán kezdődött el kórházunkban az alsó végtagi vénák keringésvizsgálata, más néven a színes Doppler vizsgálat. Jól haladunk ez utóbbi eljárás területén is. Bár ez egy időigényes és precíziós vizsgálat, igyekszünk a gyógyító orvos kollegák igényeinek ezen a téren is megfelelni. A készülékek, amelyek Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban is rendelkezésre állnak, Japánban készültek, Hitachi gyártmányúak. Maximálisan meg vagyunk velük elégedve, kellő biztonsággal lehet velük dolgozni. Minden lehetőségünk megvan tehát arra, hogy ennek a magas szintű japán technikának a birtokában értékes, színvonalas ultrahang-diagnosztikai leleteket tudjunk kiadni. A belgyógyá-

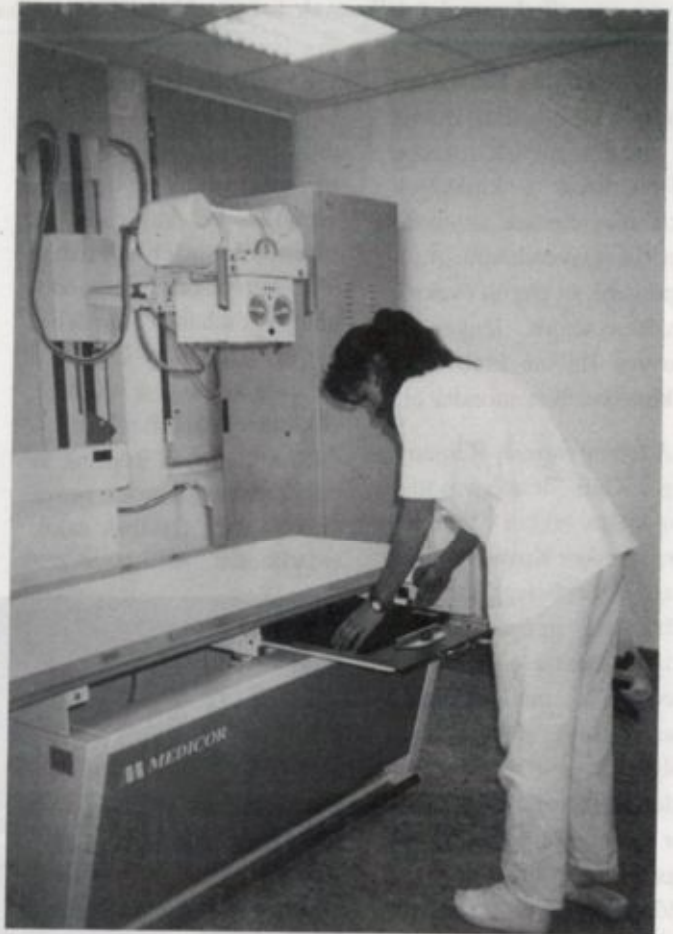
lehetőség a mammográfias vizsgálatok elvégzésére?

- Fehérgyarmaton, a röntgenosztályon került kialakításra ez a munkahely, ahova egy nagyon korszerű mammográfias készüléket telepítettek. A szükséges kiegészítő berendezések is adóttak a helyiségben. Azok a röntgentechnikusok, akik az új készülékeket üzembe helyezték, a röntgenasszisztenseket is felkészítették azok célszerű működtetésére. Túl vagyunk a próbafelvételek elkészítésén is, ami a gép ideális beállításához volt elengedhetetlen. Ugyanis tudni kell, hogy az emlőbetegségek diagnosztikájában különösen fontos a tökéletes röntgenfelvétel, mert csak így vehető észre a korai stádiumban levő, vagy kis kiterjedésű emlőrák. Ami pedig a röntgenorvosokat illeti, mindannyian részt vettünk Miskolcon a Megyei Kórházban egy egyhetes mammográfia-

szulék, mint amellyel dolgoztam, a meglévő szakmai hátterem ellenére is jónak láttam, ha ellátogatok Miskolcra. Ez egyrészt tehát a korábbi tudásom felfrissítése miatt volt hasznos, másfelől pedig jó alkalom volt arra, hogy egy másik osztály munkáját figyelve megismerjem az ottani

nálatához szükséges szakértelem?

- Áttekintve a közelmúltban végbement változásokat, a tárgyi feltételek területén tapasztalható jelentős, lényegi előrelépést, valóban elégedettek lehetünk. A személyi feltételek tekintetében elmondhatom, hogy



Ma már kulturált körülmények között, kiváló gépekkel történik a felvételek elkészítése

szemléletet, és szervezési ötletekkel is gazdagodtam.

— A beszélgetésünk során elhangzottak alapján tehát elmondhatjuk, hogy a Szatmár-Beregi Kórház radiológiai osztálya teljesen megújult, korszerű, az európai elvárásoknak is megfelelő készülékekkel rendelkezik. Kollegái részéről adott-e a mindennapos munkához, a korszerű gépek hasz-

kiválóan képzett, jól felkészült, az új elvárásoknak is megfelelni képes szakemberek, röntgenorvosok és röntgenasszisztensek dolgoznak a kórházban. A munkahelyek számának megnövekedése miatt viszont szükséges lenne a személyi állomány bővítése is.

Szabó Ádám



Ilyen volt a régi röntgenosztály felvételt készítő helyisége

szati szakterület szintén Hitachi gyártmányú ultrahang készülékkel rendelkezik, ami az echokardiográfia céljainak is megfelel.

— Sokáig hiányzott a kórházból egy mammográf is, most már azonban ez is rendelkezésre áll. Hol lesz

és egyéni továbbképzésen. Jómagam is elmentem annak ellenére, hogy korábbi munkahelyemen, az egyik dunántúli megyei kórházban hat éven keresztül végeztem már ilyen vizsgálatokat. Mivel azonban ez egy modernebb ké-

EGYÜTT EGYMÁSÉRT ÉS A GYÓGYULÁSÉRT

Öt éve alakult meg Fehérgyarmaton a Reménység Klub

Magyarországon sajnálatos módon egyre többen szenvednek valamilyen daganatos betegségben. Amikor közlik az orvosok az emberekkel, hogy a rettegett kór megtámadta szervezetüket, a legtöbben elkeserednek, kilátástalannak látják helyzetüket, és szinte természetes reakció, hogy értékelik addigi életüket, és felteszik környezetüknek, családtagjaiknak, de leginkább önmaguknak a fájdalmas, gyöttrő kérdést: mennyi lehet még hátra? Ezeknek az embereknek az orvosok szaktudása, segíteni akarása az első biztató jel, hogy van remény a gyógyulásra. Emellett óriási lelki támaszt jelent, ha rendszeresen, és nem valamely egészségügyi intézményben találkozhatnak sorstársaikkal, akik küzdenek a gyógyulásért, és azokkal is, akik már meggyógyultak.

Fehérgyarmaton 1994. október 14-én alakult meg a Reménység Klub a Polgármesteri Hivatal épületében. A klub tagjai havi egy alkalommal találkoznak a Művelődési Központban, ahol megbeszélhetik gondolataikat, félelmeiket, és segítséget nyújthatnak egymásnak.

A Reménység Klub alapításának ötödik évfordulóját is megünnepezték október 15-én azok a klubtagok, akik megjelentek az esedékes összejövetelükön. Az alapításról, az elmúlt évekről, tevékenységük lényegéről Kovács Béláné klubvezető a következőket mondta el.

A fehérgyarmati Reménység Klub létrehozásának gondolata akkor született meg, amikor Kovács Béláné maga is megbetegedett. Számára, aki egész életében aktívan, eleinte a kórházban csecsemők mellett, majd harminc évig bölcsődében dolgozott, szinte elviselhetetlenül szörnyű volt, amikor szembesülnie kellett betegségével. Nyíregyházi kezelőorvosaitól azonban nem csak szakszerű orvosi segítséget kapott, hanem rengeteg jó szót is, biztatást a küzdelemhez, ami az eddigi legnehezebb volt az életben. Ekkor értesült arról is, hogy létezik az Országos Rákszövetség, amely a hasonló nyugat-európai és amerikai szervezetek mintájára jött létre. A segítségnyújtásban jelentős szerepe van a Napforduló Szolgálatoknak is, amelyek az ország négy nagyvárosában vannak jelen, hozzánk legközelebb Nyíregyházán. Lényegében ezek a szolgálatok fogják össze a kisebb klubokat.

Kovács Béláné elmondta, hogy a Nyíregyházi Napforduló Szolgálat tagjai végig mellette voltak a legnehezebb időszakban. Később ők vetették fel a fehérgyarmati klub létrehozásának gondolatát is, és hamarosan fel is kérték arra, hogy legyen ő ennek a klubnak a vezetője. A klubok vezetőit a Napforduló szolgálatok képezik ki önkéntes segítőknek, neves szakemberek tartanak nekik előadásokat. Az itt szerzett



A klub tagjai az októberi összejövetelen

ismereteket a klubvezetők továbbadják a klubok tagjaiknak. Országszerte igen sok klub van, megyénkben is már nyolc helyen hoztak létre ilyen klubot. Érdekes, hogy mindegyik más-más nevet vesz fel.

A Reménység Klub tagjai a korábbi kezeléseik során szerzett tapasztalataik átadásával, tanácsaikkal sokat se-

gítenek egymásnak. A legfőbb lényegét azonban nem is ezeknek a beszélgetéseknek a tartalma jelenti. Orvosok is felismerték, és a betegek is megerősítik, hogy az új betegek többsége nagyon szeret olyan betegekkel találkozni, beszélgetni, akik régebben betegedtek meg, és már jobban vannak. A gyógyult emberekkel való találkozás pedig talán a legnagyobb segítség, mivel az ő példájuk is bizonyítja,

nek részt orvosok is, akik beszámolnak a legújabb kutatási eredményekről, részletesen ismertetik a szakterületükhöz tartozó daganatos betegségek gyógyításának lehetőségeit, a mellékhatásokat, a gyógyulás esélyeit. Októberben a Szatmár-Beregi Kórház nőgyógyász szakorvosa, dr. Koperdák Anna beszélgetett a klubtagokkal. Elmondta, hogy hazánkban egyes felmérések szerint minden hetedik nőnél felfedezhető valamilyen mellbetegség, de a petefészek daganatos megbetegedése és a méhnyakrák is gyakori. A doktornő felhívta a figyelmet az önvizsgálat, illetve a rákszűrés jelentőségére.

Mára szokássá vált, hogy a névnapján minden klubtag ajándékot, egy szál virágot, vagy más apró, de kedves dolgot kap a többiektől. Minden évben megszervezik a Karácsonyi ünnepséget is. A jeles ünnepek mellett is gyakran szerveznek közös programokat, kirándulásokat. Igyekeznek teljes életet élni.

Szabó Ádám

FOLYTATÓDIK A REKONSTRUKCIÓ

A Szatmár-Beregi Kórház rekonstrukciója újabb állomásához érkezett. A fehérgyarmati "A" jelű épület átadása után lezajlottak azok a költözések, amelyek lehetővé tették a kivitelező cég számára, hogy a felújítási munkákat a kórház vezetésével előzetesen egyeztetett tervek szerint folytassa. Betegeink és az őket látogató hozzátartozók és ismerősök tájékoztatása céljából az alábbiakban ismertetjük, hogy a szatmári telephelyen hol találják meg azokat a diagnosztikai egységeket, vagy betegellátó osztályokat, amelyeket fel kell keresniük.

VÁLTOZÁSOK A RÉGI ÉPÜLETBEN

A régi kórházi épület "B2" jelű szárnyának, valamint az összekötő résznek a felújítása miatt a korábban ezeken a helyeken található osztályoknak és diagnosztikai, valamint műtéti egységeknek és az irodáknak értelemszerűen el kellett költözni.

Az épület földszintjének betegeket és látogatókat leginkább érintő változásai a következők. Elköltözött a gyermekosztály és a koraszülött részleg, valamint a fül-orr-gége osztály. A gyermekosztály jelenleg a fertőző osztály épületének emeleti részén található meg, a koraszülött részleg az új épületben foglalta el végleges helyét, a fül-orr-gége osztály pedig a harmadik emeletre költözött. A büfé a főbejárathoz került, illetve ugyancsak a főbejárat mellett található a porta is. A járóbeteg felvételi iroda a porta régi helyén, a fekvő-

beteg felvétel pedig a nőgyógyászati szakrendelői egység mellett található.

Az első emeletről a laboratórium a földszintre, a sürgősségi osztály régi helyére, míg a röntgenosztály az új épületbe költözött.

A belgyógyászati osztály a régi nővérszálló épületében (kastélyépület) található meg.

A második emeletről a földszintre került a szülész-nőgyógyászati osztály szülészeti része, a nőgyógyászat viszont továbbra is a régi helyén található meg.

A harmadik emeletről a sebészeti műtők és az intenzív osztály az új épületbe, végleges helyükre költöztek, a sebészeti osztály pedig a régi épület első emeletén található meg.

Összességében elmondható tehát, hogy a kórház valamennyi osztályának elhelyezése megnyugtató módon történt meg, úgy,

hogy azok a rekonstrukció mellett is a korábban megismert színvonalon folytathatják a munkát. A tervezéskor lényeges szempont volt, hogy a munkák ideje alatt ne kelljen semmilyen gyógyító tevékenységet szüneteltetni, és a speciális ellátási formák is működhessenek. Ezt sikerült is elérni, tehát a betegek nyugodtak lehetnek, a gyógyulásuk feltételei a továbbiakban is adottak lesznek.

Betegeink és a látogatók tájékoztatását segítik az épület jól látható részein elhelyezett tájékoztató és útbaigazító feliratok is. Az esetleg felmerülő kellemetlenségekért ezúton is elnézést kérünk. Kétségtelen, hogy a rekonstrukció legnehezebb időszaka zajlik most, mivel a munkák, ha elkülönített területeken is, de mégis abban az épületben zajlanak, amelynek más részein folyamatos a betegellátás. Ha azonban véget ér a munka, minden bizonnyal mindenki elégedett lehet majd, ugyanis a megújult épületek a jelenleginél sokkal komfortosabb körülményeket biztosítanak, és színvonalasabb betegellátást tesznek majd lehetővé. Ez a kórházban dolgozó embereknek és főként az itt gyógyuló betegeknek fontos, ezért megértésüket és türelmüket kérjük, hiszen a rekonstrukció zökkenőmentes folytatása mindannyiunk érdeke.

Szabó Ádám

AZ ÚJ ÉPÜLET LEÍRÁSA

Az új épület négy szintes: földszint magas földszint 1. emelet 2. emelet.

Megközelítése:

Járóbeteg-forgalom: az utcai főbejárat felől az összekötő nyaktagon keresztül.

Mentővel a mentőfeljárón, mely a magasföldszinti sürgősségi betegellátó osztályhoz érkezik.

Földszint:

- intézeti gyógyszer-tár, főgyógyszerész
- központi igazgatás irodái, ápolási, műszaki, gazdasági igazgatóság, informatika

Megközelítés: az új épület lépcsőházából lépcsőn, vagy liften

Magasföldszint:

- bal oldalon: röntgen osztály ultrahang mammográfia
- jobb oldalon: endoscopia - sürgősségi betegellátó osztály, az egységhez tartozó kisműtővel

1. emelet:

Anaesthesiologiai- és intenzív terápiás osztály, központi műtők

2. emelet:

Koraszülött részleg, központi sterilizáló, könyvtár tanácskozó terem, klímagépház

Az 1. és a 2. emelet csak fekvőbeteg-ellátásra szolgál és a személyzet számára elérhető (liften, illetve a lépcsőházon keresztül).



A rekonstrukció a hotelépület "B2" szárnyában

TUDOMÁNYOS ÜLÉS FEHÉRGYARMATON

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos Bizottsága október 26-án rendezte meg ez évi utolsó tudományos ülését. A "Hormonkezelés a nőgyógyászatban" összefoglaló címmel megtartott tanácskozáson nagy számban vettek részt a térség háziorvosai, illetve az előadások témái iránt érdeklődő kórházi orvosok. Az, hogy az intézmény orvosai közül nem csak nőgyógyászok jelentek meg, egyrészt a témák aktualitásának köszönhető, másrészt pedig annak, hogy számos olyan információ, kutatási eredmény hangzott el, amelyet más orvosi szakterületek képviselői is hasznosítani tudnak munkájuk során.

A tudományos ülést dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója nyitotta meg. Beszédében köszöntötte a megjelent kollegákat, és örömeinek adott hangot, hogy végre a fehérgyarmati szakmai összejöveteleket sem kell már a kórházon kívül megrendezni, hiszen

az új épületben a tanácsterem kiválóan alkalmas helyszín a nagyobb rendezvények lebonyolítására is.

A főigazgatói köszöntőt követően a Szatmár-Beregi Kórház Tudományos Bizottsága nevében dr. Ambró Irma üdvözölte a szakmai rendezvény résztvevőit.

Dr. Szőke József, a kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa, egyben a rendezvény fő szervezője és koordinátora felhívta a figyelmet az előzetesen beharangozott témák jelentőségére, majd felkérte a meghívott kiváló szakembereket előadásaik megtartására.

Dr. Bettembuk Péter "Újabb ismeretek az idős-



Dr. Vadász Mária megnyitó beszéde közben

kori csontritkulás kezelésében" címmel tartott előadást, melyben számos, eddig kevésbé közismert kutatási eredményt is ismertetett. Hangsúlyozta a téma aktualitását, szólt a csontritkulás megelőzésének fontosságáról, az elhanyagolt betegségek veszélyeiről. Kiemelte, hogy hazánkban nagyon sok az olyan elhalálozás, amely a csontritkulásra visszavezethető idős kori combnyaktörések miatt következik be. Beszélt a helyes életvitel, a megfelelő táplálkozás és a testmozgás megelőzésben betöltött szerepéről, illetve ismertette a gyógyszeres prevenció és kezelés lehetőségeit.

Dr. Pap Károly a hormonpótló kezelések szív- és érrendszeri betegségekre gyakorolt hatásáról osztotta meg tapasztalatait és

az aktuális kutatások eredményeit a hallgatósággal. Részletesen elemezte a kezelések előnyeit, ugyanakkor tág teret szentelt azoknak a felvetődő problémáknak is, amelyek a hormonális készítmények és a szív- és érrendszeri betegségek kezelésére használt gyógyszerek együttes alkalmazásakor vetődnek fel.

Az ezt követő előadást dr. Fehér László tartotta "Az aktivált protein C (APC) rezisztencia jelentősége a fogamzásgátlásban" címmel. Elmondta, hogy az aktivált protein C kulcsfontosságú antikoaguláns enzim, mely a koagulációs-antikoagulációs egyensúly fenntartásában játszik döntő szerepet. Működésének csökkenése esetén az egyensúly felborul és eltolódik a koaguláció, azaz a



Dr. Bettembuk Péter



Dr. Pap Károly



Dr. Fehér László



Dr. Szőke József

trombózis irányába. Dr. Fehér László szólt arról is, hogy milyen esetekben javasolt az APC rezisztencia vizsgálat, és itt részletezte a hormonális fogamzásgátlás, mint esetleges kockázati tényező szerepét is a trombózis kialakulásában.

A hormonális fogamzásgátlás aktuális kérdéseiről dr. Szőke József tartott nagy érdeklődést kiváltó előadást, melyben beszámolt arról a fejlődésről, amely az elmúlt évtizedek alatt ment végbe a nem kívánt terhességek megelőzésének ezen a területén.

Ezt követően a nők életkorának szerepéről, a hormonkészítményekkel szembeni toleranciáról, és ezzel összefüggésben az



Dr. Zemlényi Mária

egyenre szabottan kiválasztott módszer és hatóanyag jelentőségéről beszélt.

Dr. Zemlényi Mária a Mirena fogamzásgátlási módszert mutatta be. Elmondta, hogy ez a méh üregébe helyezhető megbízható eszköz akár a XXI. század fogamzásgátlását is jelentheti. A Mirena-ból egyenletesen felszabaduló

hormon nem terheli meg a szervezetet, a módszer nagyon megbízható, és széles körben alkalmazható. Rendkívül kényelmes is, hiszen a méh üregébe helyezett rendszer öt éven keresztül hatékony.

Egy manapság nagyon aktuális területről, a fiatalok fogamzásgátlásáról tartott előadást dr. Nagy István Géza. Beszámolójában felhívta a figyelmet



Dr. Nagy István Géza

arra, hogy hazánkban döbbenetesen magas a fiatalok körében elvégzett terhesség-megszakítások száma, éppen ezért törekedni kell a felvilágosításra, a fogamzásgátlás lehetőségeinek megismertetésére a fiatalok körében. Nemzetközi és hazai kutatások eredményeire hivatkozva a kiváló szakember beszámolt a néhány európai országban és Magyarországon a fiatalok körében általánosan alkalmazott fogamzásgátlási módszerekről, tendenciákról.

Móna Tibor, a Szatmár-Beregi Kórház főgyógy-

szerésze a generikus gyógyszerek fogalmáról, engedélyezésük és használatuk jogi és szakmai hátteréről, a gyógyításban betöltött szerepéről beszélt előadásában. Felvázolta a generikus készítmények alkalmazása mellett szóló érveket, mindazokat a hatékonysági és költségmutatókat, amelyek indokolták ezeknek a gyógyszereknek a bevonását a gyógyításba.

Az előadások elhangzása után lehetőség volt arra is, hogy a megjelent orvosok feltegyék a témákkal kapcsolatos kérdéseiket, illetve kifejtsek gondolatai-



Móna Tibor

kat, melyeket elsősorban a saját munkájuk során szerzett tapasztalataikra alapozva fogalmaztak meg.

A szakmai program után állófogadás keretében volt lehetőség arra, hogy immár kötetlen formában is beszélgessenek a résztvevők.

Szabó Á.



A tudományos ülés résztvevői

DOHÁNYZÁS: TÖRVÉNY ÁLTAL SZABÁLYOZVA

A nemdohányzók védelméről november 1-jén életbe lépett törvény a korábbiaknál sokkal szigorúbban szabályozza, hogy hol tilos, illetve engedélyezhető a dohányzás.

Az országgyűlés a népegészségügyi mutatók kedvezőtlen alakulása miatt a nemdohányzók, valamint a lakosság fokozottan veszélyeztetett csoportjainak (gyermekek, idősek, betegek) a passzív dohányzás káros hatásaival szembeni védelme érdekében

törvényt alkotott, mellyel az állampolgárok részére biztosítani szeretné az egészséghez, az egészséges környezethez fűződő alkotmányos jogokat úgy, hogy a dohányzás lehetőségének biztosítását is szabályozza. A törvény taglalja a dohánytermékek fogyasztásának alapvető szabályait, melynek lényege, hogy a közintézményekben csak a kijelölt helyeken lehet dohányozni, a munkahelyeken pedig a munkavédelmi törvényben meg-

határozottak szerint gondoskodni kell ilyen helyek kijelöléséről. Betegellátást nyújtó intézményekben, közoktatási intézmények tanulók által használt helyiségeiben, illetve gyermekintézmények egyes helyiségeiben, valamint bizonyos tömegközlekedési eszközökön nem jelölhető ki dohányzóhely. A 18. életévét be nem töltött személy dohányzásra kijelölt helyen sem dohányozhat, részükre dohánytermék nem szolgálható ki. A tilalmak

megszegéséért, illetve a kötelezettségek elmulasztásáért egészségvédelmi bírság szabható ki, melynek mértéke a tilalmak megsértése esetén maximum harmincezer forint, a kötelezettségek elmulasztása esetén pedig ötventől száz ezer forintig terjedhet.

A törvény életbe lépésének napján dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója eleget téve a törvény előírásainak a következő utasítást adta ki.

FŐIGAZGATÓI UTASÍTÁS

a dohányzásról, és a dohányzóhelyek kijelöléséről

Az 1999. évi XLII. törvény a nemdohányzók védelméről, és a dohánytermékek fogyasztásának, forgalmazásának egyes szabályairól végrehajtására a Szatmár-Beregi Kórház Fehérgyarmat telephelyein az alábbiak szerint szabályozom.

A kórház telephelyein lévő épületekben **"A dohányzás tilos!"**

Az épületek főbejáratain **"Az épületben dohányozni tilos!"** figyelmeztető táblát kell elhelyezni.

Dohányozni az épületeken kívül a szabadban, a dohányzásra kijelölt helyeken szabad.

A dohányzóhelyeken **"Dohányzóhely"** táblát, és gyűjtőedényzetet kell elhelyezni. A gyűjtőedényzet ürítését és takarítását rendszeresen kell végezni.

Dohányzásra kijelölt hely

Fehérgyarmaton

- "A" épület hátsó földszinti bejárat mellett
- "A" épület magas földszinti bejárat (RTG felől)
- "B" épület szakrendelői bejárat mellett
- "B" épület tisztaruha raktár bejárata mellett
- "B" épület ételmezés bejárata mellett
- "D" épület műhely lépcső lejárata mellett
- "C" épület fertőző osztály, lépcsőház felőli bejárat, a látogató folyosó lépcső feljárata mellett
- Véraló Állomás Kölcsey utcai bejárat
- Fehérgyarmat Tüdőgondozó váróhelyiség bejárata mellett
- Fizioterápia épületének bejárata mellett

A fent felsorolt, dohányzásra kijelölt helyeken szabad tehát dohányozni, de ennek ellenére kérem, hogy ezt a lehetőséget is csak korlátozottan használják ki, akkor, ha másokat a dohányzással nem zavarnak. Nyomatékosan kérem, hogy a dohányzóhelyeken fokozottan ügyeljenek a tisztaságra.

A Főigazgatói Utasítás betartása vonatkozik a Szatmár-Beregi Kórház dolgozóira, a kórháznál munkát végző más vállalat, vállalkozás dolgozóira, a kórház szolgáltatását igénybe vevő betegekre, személyekre, kísérőikre, látogatóikra. A kórház dolgozóinak munkaköri kötelessége a dohányzásra vonatkozó korlátozást megsértőt a jogsértés haladéktalan befejezésére felhívni. A felhívás eredménytelensége esetén a jogsértőt felszólítani az intézmény elhagyására. Az eredménytelen felhívást követően a jogsértő köteles személyazonosságát hitelt érdemlő módon igazolni. A törvény és az utasításban leírtak megsértőt az ellenőrző hatóság egészségvédelmi bírság megfizetésére kötelezheti. (A bírság összege 30000.-Ft is lehet.)

Fehérgyarmat, 1999. november 01.

Vásárosnaményban

- "A" épület szakrendelői bejárat mellett
- "B" épület szakrendelői bejárat mellett
- Ápolási osztály bejárata mellett
- "C" épület ételmezés, ebédlő bejárata mellett
- "E" épület fizioterápia, kazánház bejárata mellett
- "E" épület műhely bejárata mellett
- Vásárosnamény Tüdőgondozó váróhelyiség bejárata mellett

Dr. Vadász Mária
főigazgató

Gyermekápolók és Asszisztensek II. Konferenciája Szekszárd

A Magyar Ápolási Egyesület és a Tolna Megyei Önkormányzat Kórházának szervezésében került megrendezésre Szekszárdon 1999. október 21-23 között a Gyermekápolók és Asszisztensek II. Konferenciája.

A konferencián szinte az ország minden gyermekosztályáról és szakrendelőjéből érkeztek ápolók és asszisten-

sek. A konferencia mindkét napján általános előadásokon és szekcióüléseken vettünk részt. A szekcióülésen mindenki a saját érdeklődésének megfelelően vehetett részt. Néhány előadás címe, természetesen a teljesség igénye nélkül: Etikai dilemmák, Betegfelvilágosítás a gyermekkorban: ki döntsön, a szülő, vagy a gyermek?, Kissúlyú

koraszülöttek ápolása, Asthmás beteg ápolása.

Természetesen a kíváncsi résztvevőknek bemutatták a Szekszárdi Gyermekosztályt, amit mi is megtekinttünk. A Gyermekosztály minden szintje más-más színre volt festve. A beteg gyermekek kórtérmeit nem számokkal jelölték, hanem különböző közzismert állatfigurákkal, így a

gyermekek könnyebben megjegyezhetők, hogy melyik kórtéremben van az ágyuk. A gyermekek játszószobája is igen kellemes benyomást váltott ki belőlünk. A konferenciáról igen sok élménnyel és ismerettel tértünk haza, melyet megosztottunk itthon maradt munkatársainkkal.

Kiss Zoltánné

Kosztá Mária

Szentmihályi Jánosné

ÚJ HELYEN AZ INFORMATIKAI OSZTÁLY

A fehérgyarmati "A" jelű kórházi szárny átadása után az informatikai osztály dolgozói elfoglalták helyüket az új épületben. A számítástechnikai szakemberek a

földszint bal oldali folyosójáról nyíló, a korábbi állapotokhoz képest lényegesen jobb feltételeket biztosító helyiségben végezhetik munkájukat a továbbiakban.



Az informatikai osztály munkatársai



A munkakörülmények lényegesen jobbak



Kosztá Mária, Kiss Zoltánné és Szentmihályi Jánosné

VÉDŐOLTÁSSAL AZ INFLUENZA ELLEN

Az influenza megbetegedések megelőzése érdekében ebben az évben is lehetőség van térítésmentes oltásokra mondta el a sajtó képviselőinek dr. Réthy Mária, az ÁNTSZ járványügyi osztályának megbízott vezetője. Ezen a télen országosan az előző évinél húsz százalékkal több, összesen mintegy kilencszázhatvan ezer ember részesülhet térítésmentes influenza elleni oltásban, ennek megfelelően Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében a múlt évi negyven ezer adag oltóanyaggal szemben közel ötven ezer adag áll rendelkezésre. A három hatóanyag oltóanyag kétfajta influenza, A vírus és B vírus elleni antigént tartalmaz, amely a szervezetben ellenanyag-termelést indít el. A védettség két hét alatt alakul ki és több

hónapig tart. A térítésmentes oltóanyagot kizárólag a következő veszélyeztetett csoportok kaphatják meg: idült szív-, keringési, légzőszervi, vagy anyagcsere-betegségben szenvedők, a hatvan éven felüliek, a huzamosabb ideig egészségügyi intézményben ápoltak, illetve az egészségügyi és szociális intézmények dolgozói. Az oltást a családi és házi orvostól november 15-e után kaphatják meg a rászorulóknak. Az influenzavakcinák bármelyikét a gyógyszerárakban, ötven százalékos társadalombiztosítási hozzájárulás mellett vásárolhatják meg mindazok, akik szeretnék megelőzni a betegséget, de térítésmentesen nem jutnak hozzá az oltóanyaghoz.

(Forrás: FUTÁR)

BESZÁMOLÓ A MAGYAR LABORATÓRIUMI DIAGNOSZTIKAI TÁRSASÁG 49. NAGYGYŰLÉSÉRŐL

A Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaság (MLDT) 49. Nagygyűlését 1999. augusztus 25-28 között tartotta meg Siófokon, a Fejér Megyei Szent György Kórház Központi Laboratóriumának szervezésében. A nagygyűlésen 900 hazai laboratóriumi dolgozó és számos külföldi vendég vett részt Amerikából, Angliából, Németországból, Ausztriából, Csehországból, Romániából és Ukrajnából.

Az első napon volt a műszerkiállítás és a nagygyűlés megnyitása. Itt jelen volt dr. Gógl Árpád egészségügyi miniszter is, aki köszöntötte a laboratóriumi dolgozókat. Az üdvözlések után a kitüntetések átadása, ezt követően pedig dr. Hernádi Mária zenei programja következett. A nagygyűlés tudományos témái a következők voltak:

- A sürgősségi betegellátás laboratóriumi diagnosztikai támogatása
- Kábítószeres: klinikum és laboratóriumi diagnosztika
- Az endokrin rendszer laboratóriumi diagnosztikája
- Orvosi laboratóriumi információs rendszerek
- Aktuális mikrobiológiai laboratóriumi diagnosztikai kérdések

— Szabadon választott témák

A sürgősségi szekció előadásait mindhárman figyelemmel kísértük. Prof. Dr. Szabó Antal (Simmelweis Orvostudományi Egyetem I. Gyermekklinika) előadásában a POCT (Point of care testing) vizsgálatok előnyeiről beszélt, amelyek során

egy hordozható kémiai analízátor segítségével egy csepp vérből 5-10 vizsgálatot lehet elvégezni. Egyes SBO-k már használnak ilyen ké-

szülékeket, amelyek felvetik olyan szakképzett asszisztensek jelenlétét is az osztályon, akik ezen készülékek használata

tát adekvát módon el tudják sajátítani, természetesen biztosítva ezen készülékek laboratóriumi kalibrálását, ellenőrzését. Mivel anyagi lehetőség hiányában ez nem minden kórházban oldható meg, a lehetőségekhez mérten arra kell törekedni, hogy a legsürgősebb vizsgálatokat (ph, pO₂, pCO₂, vércukor, Ht-Hgb) 5-10 percen belül, a többit (Na, K, CN, ChE, GOT, Ck, Protrombin, Ami-

las, Vcs, Rh) pedig 1-2 órán belül a laboratórium el tudja végezni.

Előadás hangzott el arról, hogy a sürgősségi betegellátás feladataiba bele tartozik-e a terápiás gyógyszer-szint ellenőrzés. Mint lehetőség bele tartozik, de meg kell határozni, aminek a monitorozása feltétlenül kívánatos. Meg kell határozni a módszereket is, melynek technikai, személyzeti feltételei is beleillenek a sürgősségi betegellátás koncepciójába.

Végül a Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórház Sürgősségi Osztály 20 éves tapasztalata címmel hangzott el előadás. Az előadó vázolta, hogy miként kezdték a sürgősségi ellátást, hogyan bővítették az osztályt és a laborvizsgálatok számát.

A kábítószeres szekcióban szó volt a magyarországi kábítószerhelyzetről, az opiátok szerepéről a fájdalomterápiában, a kábítószeres mérésének főbb irányelveiről, az intravénásan drogot fogyasztóknál előfor-

duló fertőzöttségről (például: HIV, HCV), a kábítószer prostituáltaknál történő kimutatásáról. Következtetesként levonható, hogy lehetőséget kell adni a laboratóriumoknak a hazánkban is elterjedten használt drogok kimutatására. A megjelent cégképviselők ismertették a vizelet-drog kimutatására forgalomban levő teszteszközöket, amelyek között volt elfogadható áron kínált és egyben jó minőségű is.

Az informaticai szekcióban elhangzott, hogy a labo-

ratóriumok számára az információs rendszer kiépítése elengedhetetlen a folyamatban levő minőségbiztosítási rendszerek dokumentációja miatt. A laboratóriumi szolgáltatás hatékonyságának és hatásosságának javításához szükséges a szakértői rendszerek és a laboratóriumi információs rendszer (LIR) integrálása, valamint a laboratórium és más egységek közötti adatsere biztosítása. Ismertették a DiaSoft Windows LIR és Management Rendszert. A Bio Rad képviselő ismertette a UNITY minőségellenőrzési programot, ami grafikus ábrázolások, valamint a Westgard-szabályok alkalmazására lehetőséget nyújt. Ismertettek önköltség-elemzési programot is.

A szabadon választott témák közül érdekes volt



Lapos Zoltánné



Kovács Pálné



Dr. Szepesi Erzsébet

Valyon Márta (Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet) "A gyógyszerek hatása a szérum paraméterekre és a haematológiai értékekre" című előadása, amelyből kiemelendő: egy gyógyszer 7%-ban, két-három gyógyszer 17%-ban befolyásolja a labor eredményeket, haematológiai értékeket. Ezért jó, ha az orvos a laborkérő lapon feltünteti, hogy milyen kezelésben részesül a beteg. Például: Cordaron (károsítja a májsejteket és hepatitis képet vált ki), Theofillin (magas CK

szint, mivel rabdomiolysist vált ki), Dopamin (a glukóz, cholesterolin, TG-re van kihatással), Citostatikumok (mennyiségi és minőségi elváltozások a vérképben, emelkedett GOT, GPT).

A záró, összefoglaló ülésen a labormedicina vezető alakjai, úgy mint Prof. Dr. Muszbek László (Debrecen), Prof. Dr. Jóbst Kázmér (Pécs) és a többiek kiemelték, hogy a nemzetközi fórumokon mind gyakrabban esik szó a labormedicina új útjairól, a labororvos kép-

zésről. Nem titok, hogy a laboratóriumok automatizációja nem orvosi képzést és szemléletet igényel. A labororvos helye az osztályokon lesz, és feladata a labor szakmai vélemény összefoglalása lesz. Talán nem véletlen, hogy Angliában már labororvos képzés csak belgyógyászati szakvizsga után történik.

Az MLDT Nagygyűlés négy napja alatt nem csak érdekes tudományos előadásokat hallhattunk, hanem nagyon szép szabadidő

programokon is részt vehettünk. Műsort adott a siófoki Apáti Dixiland Band és a székesfehérvári Alba Regia Néptáncgyűttes. Kirándulást tettünk a Tihanyi Apát-ságba, élvezhettük a Balaton csodálatos táját, és nem utolsósorban a gasztronómiai különlegességeket az állófogadáson.

Végezetül Prof. Dr. Muszbek László mindenkit nagy szeretettel meghívott a jövőre Debrecenben megtartandó jubileumi 50. Nagygyűlésre.

Kovács Pálné
megbízott laborvezető
Fehérgyarmat

Lapos Zoltánné
megbízott laborvezető
Vásárosnamény

Dr. Szepesi Erzsébet
laborszakorvos

(A fenti cikk a Szatmár-Beregi Kórház laboratóriumi szakemberei által a nagygyűlésről készített részletes beszámoló rövidített, szerkesztett változata.)

RECEPT

ALMÁVAL PÁROLT PULYKASÜLT

Nyersanyagszükséglet egy főre:

pulyka.	160 g
jonatán alma.	50 g
szerecsendió.	(1/5 mokkáskanálnyi)
fokhagyma.	(1/3 gerezd)
őrölt fehér bors.	(1/4 mokkáskanálnyi)
só.	(1 mokkáskanálnyi).3 g
fehérbor.	(1 evőkanálnyi).20 g

Egy adag energiaértéke 1265 kJ (305 kcal), fehérjeértéke 36,4 g (állati 36,0, növényi 0,4), zsírtartalma 15,0 g (állati 15,0, növényi 0), szénhidrátértéke 4,1 g (keményítő 0,6, cukor 3,5), koleszterinértéke 62 mg, rostértéke 0,6 g.

A pulykát megtisztítjuk, leöblítjük, majd a fokhagymapépéből, borsból, szerecsendió-reszelékből egy csepp olajjal készített ízesítővel a beszózott pulykát bekenjük. Ezután előáztatott cserépedénybe teszünk két-három szelet almát, majd rá a pulykát, lefedjük a maradék almaszeletekkel, meglocsoljuk a bor felével, és adagonként három-négy evőkanálnyi vízzel. Ezután lefedjük és közepes erősségű sütőben a húst puhára pároljuk. Amennyiben szükséges, meleg vizet adunk hozzá. A felpuhult húst meglocsoljuk a maradék borral, majd a pulykát fedő nélkül rózsaszínűre sütjük. Tálaláskor párolt almát, burgonyapürét vagy vegyes zöldségköretet adunk hozzá.

Az elkészítéshez szükséges idő kb. 4 óra

Jó étvágyat kívánunk!

M O Z A I K

M O Z A I K

M O Z A I K

"SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK!"**VÉRADÁS TERVEZET**

(Fehérgyarmat és környéke)

december	1.	Szatmárcseke
december	8.	Nábrád - Kérsemjén
december	14.	Kórház
december	15.	Tiszabecs - Uszka - Magosliget
december	22.	Jánkmajtis - Darnó - Kisnamény

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

**⊕ ADJ VÉRT! ⊕
ÉLETET ADSZ!**

SZÁZÉVES A MEGYEI KÓRHÁZ



Nyíregyházán a Móricz Zsigmond Színházban tartotta meg centenáriumi ünnepségét a Jósa András Kórház november 20-án. A nyíregyházi Erzsébet Közkórházból kifejlődött, mára az ország legnagyobb kórházává vált intézmény százéves fennállását megünneplő rendezvénysorozat nyitányaként megtartott rendezvényen köszöntőt mondott dr. Gógl Árpád egészségügyi miniszter, aki elismeréssel szólt a kórház egykori és jelenlegi munkájáról. Külön is méltatta a kormányprogramban is nagy hangsúlyt kapott sürgősségi betegellátás példaértékű nyíregyházi megszervezését, és az osztályon folyó kiváló szakmai munkát. Dr. Séra Gyula, az intézmény főigazgatója a kórház elmúlt száz évéről, a folyamatos megújulás és a szakemberek ösz-

szefogásának szükségességéről szolt ünnepi beszédében.

Ezt követően előadások hangzottak el a XIX. század végén és a XX. század elején történt kórházalapítások jelentőségéről, és az egészségügy fejlődésére gyakorolt későbbi hatásáról, illetve Jósa András életéről.

Az ünnepségen sor került a centenáriumi emlékérmek átadására, valamint a Jósa András Pályázat eredményhirdetésére is.

A Szatmár-Beregi Kórház vezetősége és munkatársai nevében ezúton is gratulálunk a Jósa András Kórház valamennyi dolgozójának, külön is az intézmény vezetőinek és a díjazottaknak, és kívánjuk, hogy az eddigiekhez hasonló szakmai sikerekben legyen részük a következő években, évtizedekben is.

JUBILEUMI JUTALMAK

Lapunkban rendszeresen beszámolunk arról, ha a Szatmár-Beregi Kórház dolgozói elismerésben részesülnek, melyet hosszú évek, évtizedek áldozatos munkájával érdemeltek ki.

A közelmúltban vehetett át 30 éves munkájáért jubileumi jutalmat *Luterán Lászlóné*, a nőgyógyászati szakrendelő asszisztense, valamint ugyancsak 30 éves munkájáért részesült jutalomban *Mándi Ferencné*, fizioterápiás asszisztens.

Ezúton is gratulálunk nekik, további munkájukhoz pedig sok sikert és mindenképp jó egészséget kívánunk!

HIRDESSZEN AZ IMPULZUSBAN!

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

Keressék lapunk szerkesztőjét, Szabó Ádámot a 44-361-011, vagy a 44-360-654-es telefonszámok valamelyikén.

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felölős kiadó: Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek

Fotó: Szabó Ádám,

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Készült 500 pld.-ban

MODY PRINT Nyomda Nyíregyháza