

Ezeknél a számítógépeknél is igaz, hogy a belső mikroprogram a régebbi típusoknál nem lett volna képes kezelni a 2000-es évváltást, tehát 1999. december 31-én 24 órákor nem 2000-re, "ugrik", hanem valamire. Azt feltételeznénk, hogy 00-ra, de még ez sem igaz, szó szerint valamire, tehát egy nem valós dátumra váltanak, ami egy belső mikroprogramozási probléma miatt van így. Ez természetesen akkor derült ki, amikor az Y2K bizottság oly módon tesztelte a gépeket, hogy a dátumot előreállítva figyelte a váltást. A probléma azonban nem csak az előbb említett teljesen esetleges váltás volt. Amikor a szakemberek átállították a dátumot, akkor a február 29-et nem volt képes kezelni a gép. Nem szabad ugyanis elfelejteni, hogy 2000 ráadásul szökőév is. Ez is súlyos gondokat okozhatna. Az említett gépek sajnos olyanok ugyanis, hogy ha ezeken a dátumot 2000. január 1-jén átállítják 2000. január 1-re, akkor számolnak ugyan tovább, de innen kezdve egyetlen szökőévet sem vesznek figyelembe, még akkor sem, ha erre képesek voltak 1999-ig.

Az első felmérés, amikor a munkatársak manuálisan minden gépen beállították az "1999. december 31., 24 óra" dátumot, és figyelték a váltást, még a tavasz folyamán történt meg. A második felmérés egy

olyan, központilag kibocsátott tesztprogrammal zajlott le, amely figyelte a számítógépek belső órájának működését. A két felmérés eredménye az volt, hogy a kórházban mintegy húsz számítógép bizonyult alkalmatlannak a 2000-es évváltásra. Ezeket az informatikusok két lépcsőben átépítették; új alaplapot, processzort kaptak a gépek, amivel a problémát kiküszöbölték. Mindezek után három olyan gép maradt, amely annyira régi és elavult, hogy egyszerűen nem érte volna meg azokat felújítani, az átalakítás új gépek vásárlásával lett volna egyenértékű. A gondot komplett gépek vásárlásával oldotta meg a kórház, illetve a telepítésre került járóbeteg rendszer gépei váltják ki az elavult gépeket.

Tukacsné Elek Éva, aki a közelmúltban igazgatói tanácsülés keretén belül is beszámolt az Y2K bizottság korábban meghatározott feladatterve alapján végzett munkáiról és azok eredményéről, kapcsolódva a Rivnyák József által elmondottakhoz,

közölte lapunkkal, hogy kétségtelenül az informatika területe az, ahol a laikusok számára is nyilvánvaló az év végi dátumváltás problémája. Úgyanakkor az egészségügy és ezen belül a kórházi ellátás egy olyan speciális terület, ahol számtalan más, a kívülállók

által kevésbé ismert gond is felmerülhet, ha a szakszemélyzet nem készült fel a dátumváltásra, és nem tett meg mindent a zökkenőmentes átállás érdekében.

Az épületgépészet és az épület üzemeltetés területén fel kellett mérni a liftek, az épület-felügyeleti rendszer, a klimatechnika, a konyhatechnológia, a telefonrendszerek, illetve a nővér- és orvoshívó rendszer alkalmasságát a dátumváltásra. Ezek a rendszerek 2000. év kompatibilisek. A kórház a rekonstrukció során kicserélte a tartalék áramforrást, olyan új rendszert épített ki, melyet nem érint a dátumváltás. Az intézmény által bekért információk szerint a külső szolgáltatók (TITÁSZ Rt., TIGÁZ Rt.) is megtették a szükséges lépéseket a zavartalan ellátás érdekében.

Az orvostechnológiai berendezések és orvosi gépműszerek vizsgálata is napirenden volt, befejeződött a betegőrzést, a diagnosztikát és a terápiát szolgáló eszközök teljes felmérése. A dátumváltás egy belgyógyászati készülék szoftverénél jelenthetne problémát, de a szállító céggel ebben az esetben is megtörtént az egyeztetés, az év végére ez a hibalehetőség is elhárul.

A kórház-technológiai berendezések körében a 2000. év dátumváltásának képessége a sterilizáló berendezéseknél me-

rült fel. A rekonstrukció keretén belül azonban megtörtént azoknak az új sterilizáló gépeknek a letelepítése, melyek 2000. év kompatibilisek.

Az összes olyan gépről, berendezésről, amelyek esetében egyáltalán felmerülhet a dátumváltás problémája, részletes információs anyag készült, mely tartalmazza, hogy a felsorolt gépek érintettek-e a dátumváltást illetően, s ha igen, átállnak-e automatikusan, vagy megérkezett-e a szállító, illetve a karbantartást végző cég korábban már említett nyilatkozata.

Összességében tehát elmondható, hogy a Szatmár-Beregi Kórház maximálisan felkészülten várja az év végi dátumváltást. Rivnyák József azonban hangsúlyozta, hogy ennek ellenére készült egy

zavar-elhárítási terv az évváltással kapcsolatban. Ez minden olyan tennivalót tartalmaz, ami akkor válik szükségessé, ha mégis adódna valamilyen probléma. Rendelkezésre áll a külső cégek neve, szakembereinek elérhetősége, hiszen füg-

getlenül attól, hogy a problémák megoldását a cégek viszszaigazolták, december 31-én mindenhol fokozott készenlétet és ügyeletet biztosítanak. Akkor tehát, ha mégis gondok jelentkeznének, adott a beavatkozás lehetősége.

Szabó Ádám



Rivnyák József



Tukacsné Elek Éva

NŐGYÓGYÁSZATI SZIMPOZIUM FEHÉRGYARMATON



Kiss Gábor

A Szatmár-Beregi Kórház nőgyógyászati osztálya szimpóziumot rendezett november 16-án a fehérgyarmati új épület tanácstermében. A rendezvény elnöke dr. Szőke József, a szülészet-nőgyógyászati osztály osztályvezető főorvosa, az intézmény orvos-igazgatója volt. Az előzetesen meghirdetett program ugyan a távolabbról meghívott előadók korábban nem várt akadályoztatása (nem tervezett műtétet kellett végrehajtaniuk) miatt módosult, ám így is hasznos volt az összejövetel a megjelentek számára. A mini szimpózium fő témája a nőgyógyászati gombás fertőzések kezelése volt. Kiss Gábor gyógyszerész, a Pfizer cég munkatársa ismertette a kutatások legfrissebb eredményeit, illetve beszámolt a flukonazol kezelések kedvező tapasztalatairól, a vulvo-

vaginalis candidiasis modern terápiájaként ismert Diflucan-kezelésről. Az előadást hozzászólások követték, a résztvevők saját praxisuk tapasztalatait is megosztották a megjelent kollegákkal. A hivatalos

program után a szimpóziumon részt vevő orvosok kötetlen formában folytatták szakmai tapasztalataik megvitatását.

Szabó Á.



A szimpózium résztvevői

VÉRADÓÜNNEPSÉG FEHÉRGYARMATON

A Magyar Vöröskereszt Városi-területi Szervezete nagyszabású véradóünnepséget szervezett 1999. november 29-én a fehérgyarmati Polgármesteri hivatalban. Az ünnepségről Karácsony Margit, a Magyar Vöröskereszt Városi-területi szervezetének titkára adott beszámolót lapunk számára.

A Véradók Napjához kapcsolódó rendezvény a sokszoros véradók és a meghívott vendégek köszöntésével kezdődött. Részt vett az ünnepségen Szarkáné Kövi Márta, a Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezetének titkára, Veszprémi László, a Magyar Vöröskereszt Városi-területi Szervezetének elnöke, dr. Nemes István, Fehérgyarmat város polgármestere, dr. László Béla, Fehérgyarmat alpolgármestere. Jelenlétével megtisztelte a rendezvényt dr. Morzsányi Éva, a Magyar Vöröskereszt főtitkára, illetve jelen volt dr. Sáncai Gyula, a Szatmár-Beregi Kórház Vérellátó Állomásának főorvosa is. Karácsony Margit külön is köszöntötte Turbucz Sándor örökös tiszteletbeli véradót, aki eddig több, mint 150 alkalommal adott vért. A köszöntők elhangzása után a Bárdos Lajos Ének-zene Tagozatos Általános és Zeneiskola tanulói adtak műsort, akiket Szárazné Szabó Marianna, az iskola tanárnője készített fel az ünnepi alkalomra.

Ezután dr. Morzsányi Éva ünnepi köszöntő beszéde hangzott el. A Magyar Vöröskereszt főtitkára beszédében szólt a magyarországi vérellátás helyzetéről, és örömeinek adott hangot, hogy jelen lehet az ország északkeleti szegletében rendezett ünnepségen. Fehérgyarmatról és térségéről ugyanis a megyei és az országos adatokkal összehasonlítva is elmondható, hogy a lakosság számarányához viszonyítva itt jelentkeznek a legnagyobb arányban donornak az emberek, vérüket önzetlenül adva bajba jutott, beteg embertársaik megsegítésére.

Az ünnepség következő részében kitüntetések átadása következett. Felemelő pillanat volt, amikor dr.

Sáncai Gyula 40-szeres véradóként vehetett át kitüntetést dr. Morzsányi Évától. A kiváló főorvos tehát, bár ezt bántóan kevesen tudják róla, maga is aktív véradó, így a szervezés és a véradásokon való orvosi részvétel mellett személyes példamutatása is segíthet abban, hogy térségünkben

zései munkát végző embereket és kollektívákat is. Térségünkben ez alkalommal Szatmári Zoltánt, a TI-TÁSZ Rt. Fehérgyarmati egységének vezetőjét és a fehérgyarmati Petőfi Sándor Közgazdasági Szakközépiskola kollektíváját részesítette Kiváló Véradást-szervező kitüntetésben.



Karácsony Margit

a továbbiakban is kiemelkedően sokan vállalják, hogy vérüket adják az életmentés és a gyógyítás céljaira.

Harmincszoros véradásért kilencen vehettek át kitüntetést dr. Nemes Istvántól, köztük a Szatmár-Beregi Kórház egyik munkatársa, Lakatos Lajosné, aki a belgyógyászati osztályon dolgozik ápolónőként.

Annak az ötvenkilenc embernek, akik eddig húsz alkalommal adtak vért, Szarkáné Kövi Márta nyújtotta át a kitüntetést.

A Magyar Vöröskereszt országos vezetősége a Véradók Napja alkalmából kitüntetésben részesítette a véradó mozgalomban hosszú ideje kimagasló szerve-

Szatmári Zoltán és Kasztovszky László, az iskola igazgatóhelyettese a kitüntetést a Vöröskereszt főtitkárától vette át.

Elhangzott, hogy a véradó mozgalomban évente mintegy háromszázan vesznek részt új véradóként. Az életük során első ízben vért adó fiatalokat, akik térségünkben idén huszonkilencen voltak, megegyezés szerint iskoláikban ismerték el.

Az ünnepség legmeghatóbb pillanatai voltak azok, amikor olyan emberek köszönték meg a segítséget, akik vért kaptak, vagy akiknek a családtagjainak volt szükségük vére. Fábíán Péter saját műtétéhez kapott vért, Juhos Árpád és felesége

pedig azért mondott köszönetet, hogy gyermekük, akit Budapesten operáltak, hozzájuthatott a számára életmentő vérhez. Molnár Mihályné szintén közeli hozzátartozója nevében köszönte meg a segítséget, a férje nevében, aki balesetet szenvedett, életveszélyben volt, és életét transfúzióval mentették meg.

Karácsony Margit lapunknak nyilatkozva elmondta, hogy az ünnepség teljes költségvetése meghaladta a 150 ezer forintot. Ezt az összeget úgy sikerült biztosítani, hogy a Vöröskereszt megyei szervezete 40 ezer forintot áldozott erre a célra, 80 ezer forintot a fehérgyarmati Polgármesteri Hivatal biztosított, 20 ezer forintot pedig az ÁFÉSZ alapítványa. A fennmaradó 10 ezer forintot a Vöröskereszt városi-területi szervezete a fehérgyarmat központjában levő ABC-ben elhelyezett perselyükben összegyűlt pénzből fordította a véradók méltó megünneplésére. Igyekeztek a véradókat olyan tárgyakkal is megajándékozni, amelyeket otthonukban a mindennapok során hasznosítani tudnak. A kitüntettek órát, ágyneműgarnitúrát, étkezőeszközöket használható tálat vehettek át. A Vöröskereszt városi-területi titkára hangsúlyozta azt is, hogy több mint százhusz 10-szeres véradó lakik a térségben. Ők ugyan nem vettek részt az ünnepségen, de a lakóhelyük polgármesteri hivatalait megkérte a Vöröskereszt, hogy az eljuttatott oklevelet a hivatalok adják át nekik, valamint lehetőségük szerint köszöntsék őket és a többszörös véradókat is, ismerjék el a településen élő véradók embertársainak érdekében tanúsított önzetlen áldozatvállalását.

Szabó Á.

ZAJLIK A FELÚJÍTÁS A KÓRHÁZBAN

A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati telephelyén jelenleg is folyó rekonstrukcióról, a munkák kapcsán szükségessé vált költözésekről, a betegellátó osztályok új helyéről lapunk korábbi számaiban olvashattak írásokat.

A kezdeti kisebb nehézségek után mára már elmondható, hogy a kórház dolgozói és a betegek is könnyen megtalálják az általuk felkeresni kívánt gyógyító egységeket. Ebben segít-

tenek a jól láthatóan elhelyezett tájékoztató, útbaigazító táblák, feliratok is.

A "B2" épületszárnyban és az összekötő részben a munkák jó ütemben haladnak, és a várakozásoknak megfelelően sikerült biztosítani azt is, hogy az építési tevékenységgel elkerülhetlenül együtt járó zajhatások a lehető legkevesbé legyenek érzékelhetők.

-Sz-



Az összekötő részben is folyó munkák miatt a kórházi egységek közötti közlekedést egy a földszinti folyosón belül kialakított átjáróval biztosították a kivitelező cég szakemberei



A "B2" szárny átalakítása során keletkező törmeléket az épületrész nyugati végén, a betegellátást végző részeketől a lehető legmesszebb található helyen juttatják a szabadba a Kelet-Speck Kft. munkatársai, és innen történik az építőanyagok bejuttatása is az épületbe



Jó ütemben halad a munka a "B2" épületszárnyban



Az átalakítások az épület külső részén is zajlanak

KÓRHÁZSZENTELEÉS A SZATMÁRI TELEPHELYEN

"MERT Ő MEGSEBEZ,
DE BE IS KÖTÖZ,
ÖSSZEÚZ, DE KEZE
MEG IS GYÓGYÍT".

Ijób 5:18/



Szilágyi Gábor



Balogh Tihomir

A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati új diagnosztikai- és műtőblokkjának ökumenikus felszentelésére invitáló meghívón volt olvasható a fenti bibliai idézet.

Az új kórházi épület felszentelésére november 21-én került sor a második emeleti tanácsteremben, ahol elsőként dr. Vadász Mária, a kórház főigazgatója köszöntötte a megjelent kórházi dolgozókat, hozzátartozóikat és azokat a betegeket, akiknek állapota megengedte, hogy rövid ideig felkeljenek betegágyukból és részt vegyenek a kórház felszentelésén. A szertartást a történelmi keresztény egyházakat képviselő lelkészek végezték.



Tircsi István (középen)



A kórház ökumenikus felszentelésén megjelent kórházi dolgozók és betegek

Szilágyi Gábor görög katolikus és Tircsi István római katolikus lelkészek, valamint Balogh Tihomir református esperes a nagy keresztény egyházak szertartásai szerint kérték Isten áldását az épületre, az itt dolgozó orvosi, szakdolgozói és műszaki személyzetre, és azért fohászkodtak, hogy az új épület magas szintű diagnosztikai és gyógyító szolgáltatásait igénybe venni kénytelen betegek minél ha-

marabb felépüljenek betegségyükből.

A Vargáné Fábrián Mária vezetésével jelen levő kamarakórus egyházi dalokból összeállított műsorral vett részt a kórházszentelésen. A Zalka Máté Gimnázium tanulóiból álló kórus rendszeresen fellép nagyobb, elsősorban református egyházi eseményeken, így a felcsendülő dalok nem csak szépen, de hitelesen is szólaltak meg.



A kamarakórus Vargáné Fábrián Mária vezetésével

BESZÁMOLÓ A MAGYAR BELGYÓGYÁSZ TÁRSASÁG ÉSZAKKELET-MAGYARORSZÁGI BELGYÓGYÁSZ SZAKCSOPORT TUDOMÁNYOS ÜLÉSÉRŐL

1999. október 13-16. között rendezte meg Miskolc-Lillafüreden a Hotel Palotában az Északkelet-Magyarországi Belgyógyász Szakcsoport aktuális tudományos ülését. A tudományos ülést a Miskolci Semmelweis Kórház-Rendelőintézet belgyógyászati osztályainak munkatársai szervezték. A rendezvény fő koordinátora dr. Molnár Imre volt, akinek a nevét azért is fontos kiemelni, mert az ő vezetésével sikerült egy szinte egyedülállóan magas szakmai színvonalú és a kiegészítő programok tekintetében is kiemelkedő konferenciát lebonyolítani. A szervezőbizottság munkáját dicséri az is, hogy egy helyen volt a résztvevők szállása, a társasági program és a tudomány, így nem jelentett gondot, hogy mindenki időben odaérjen az általa fontosnak tartott eseményre. A Szatmár-Beregi Kórházat dr. Simon János és dr. Szabó István belgyógyász osztályvezető főorvosok képviselték a kongresszuson. Lapunkat dr. Simon János tájékoztatta a tudományos rendezvényen elhangzott fontos belgyógyászati szakmai eredményekről, a diagnosztika és a terápia újdonságairól, aktuális kérdéseiről. Az alábbi írás a belgyógyász főorvos által elmondottak összefoglalása.

A konferencia első napján az autoimmun betegségekkel foglalkozott egy előadás-sorozat. Az előadók meglehetősen érdekes beszámolókat tartottak, elsősorban olyan betegségekről, amelyek mind diagnosztikus, mind terápiás szempontból nehézségek elé állítják a szakorvosokat. Tekintettel arra, hogy ezek a betegségek bár ritkán, de nálunk is bármikor előfordulhatnak, mindenképpen érdemes ezekre a kicsit rejtélyesebb kórképekre is odafigyelni.

A következő nagy lélegzetű téma a cukorbetegség kezelése volt. Kiváló előadók tartottak beszámolókat, akik közül érdemes kiemelni dr. Udvardy Miklóst, a Debreceni Orvostudományi Egyetem (DOTE) professzorát, aki új lehetőségeket ismertetett a tablettás és az injekciós kezelése területén. Nagyon szép és érdekes előadást tartott prof. dr. Iván László, aki a gerontológiai feladatokról, lehetőségekről és a szakorvosképzés szerepéről is beszélt az időskori betegségek gyógyításával kapcsolatban.

A hematológia témakörében elhangzott előadások kapcsán elsősorban a DOTE II. belgyógyászati klinikájának munkatársait érdemes megemlíteni, akik számos érdekes szakmai újdonságról, valamint a betegellátásban bekövetkezett változásokról számoltak be, de a nyíregyházi, a miskolci, valamint az egri kollegák is nagyon szép előadásokkal és poszterekkel bizonyították szakmai felkészültségüket.

Meglehetősen sok előadás foglalkozott a gastrointestinális betegségek diagnosztikájával, kezelésével. Nagyon szépen felépített, video-bejátszásokkal is demonstrált és dokumentált előadásokat lát-

erkezett előadókat említeném meg, akiknek az elsősorban esetismertetésekre alapozott beszámolóikból tanulságos következtetéseket vonhattunk le.



Dr. Simon János

tunk, illetve hallottunk. Ebben a témakörben elsősorban a miskolci gastroenterológusok voltak azok, akik mind az előadások számával, mind azok színvonalával meggyőzően bizonyították felkészültségüket. Számos olyan információval is gazdagodtunk előadásaik által, amelyeket kórházunkban is hasznosítani tudunk a mindennapi gyógyító munka során.

Nagy jelentőségű és komoly előadásokat hallottunk a kardiológiával kapcsolatban. Itt elsősorban a nyíregyházi Jósa András Kórház III. belgyógyászati osztályának munkatársait, illetve a dr. Kaló Emil által vezetett miskolci kardiológiai osztályról

Rudolf és dr. Kakuk György professzor urak nevét, akiknek a referátumaik kiemelkedően magas színvonalúak voltak.

Az utóbbi időben, amikor a hatékonyság egyre lényegesebb tényező az egészségügyben, nagyon fontos gondolatok azok, amelyek a finanszírozhatóságról és a finanszírozásról szólnak. Itt dr. Szegedi Jánosnak, a nyíregyházi I. belgyógyászati osztály főorvosának nevét kell kiemelni, aki a hipertóniáról és a finanszírozhatóságról tartott nagy érdeklődést kiváltó előadást.

Mint az előzőekből is kiderül, a tudományos ülés programja igen sok beszámólót tartalmazott, az előadók ki akarták használni a számukra rendelkezésre álló időt, illetve meg akartak felelni a fokozott elvárásoknak és érdeklődésnek, amely azért is volt tapasztalható, mivel ez volt az évezred utolsó Északkelet-Magyarországi Szakcsoport-ülése.

A társasági program a tudományos programokhoz hasonlóan tartalmas volt, így mindenképpen értékes, hasznos volt számunkra a Miskolc-Lillafüreden eltöltött idő, amiért ezúton is köszönetet mondunk a bennünket nagy szeretettel fogadó szervezőknek és elsősorban dr. Molnár Imre főorvos úrnak.

Lejegyezte: Szabó Ádám

Igen érdekes előadásokat hallhattunk az endokrinológia témakörében is. A hormonokkal kapcsolatos betegségekkel foglalkozó beszámolók közül is kiemelkedtek a debreceni Kenézy Gyula Kórházban dolgozó dr. Balázs Csaba professzor úr által elővezetett témák.

Számomra igen érdekesek voltak azok az előadások, amelyek a belgyógyászat jövőjét vetítették előre; elsősorban az általános belgyógyászat, a hipertónia és a nefrológia témakörét érintőek voltak azok, amelyek tárgykörében meglehetősen nagy léptékű előadások hangzottak el. Feltétlenül ki kell emelnem dr. deChattel

FELÉPÜLT A TÜDŐGONDOZÓ

Az Impulzus hasábjain a kezdetektől figyelemmel kísértük az új fehérgyarmati tüdőgondozó építésének állomásait. Nagy öröm az itt élő embereknek és a Tüdőgondozó Intézet munkatársainak, hogy hamarosan már az új épületben történhetnek meg a

szűrővizsgálatok, és itt lesz lehetőség a beteg emberek fogadására, orvosi vizsgálatára is. Ismerve a korábbi áldatlan állapotokat, ez óriási előrelépésnek számít, jelentős minőségi változást fog eredményezni a betegellátás körülményeiben. Ugyanakkor

nagyobb biztonsággal lesznek felismerhetők a betegségek is, hiszen nem csak az épület új, hanem az ide kerülő röntgengépek is a mai legmodernebb technikát képviselik. Az alábbi képek közzétételével

felidézzük azt a folyamatot, amelynek során a Kőlcsey és a Damjanich utcák által határolt területen felépült az új Tüdőgondozó Intézet.

Sz. Á.



A Tüdőgondozó Intézet új épületének helye. A kép az alapok ásásának idején készült.



A tetőszerkezet is felkerült az épületre. Ekkor már jól láthatók a jellemző méretek és formák, amelyek meghatározzák az épület arculatát.



A Tüdőgondozó Intézet épületének alapjai



Helyükre kerültek a nyílászárók, a tetőfedő anyag nagy része, és megtörtént a falak vakolása is.



Az építkezés képen látható fázisában már álltak a falak, és a kivitelező cég szakemberei a tető megépítését készítették elő.



Átadás előtt az új épület. Már csak a belső szerelési munkálatok utolsó része, a gépek beépítése és beüzemelése van hátra. Az épület hamarosan fogadhatja a szűrésre jelentkezőket és a betegeket.

EGY EMBER, AKI RÉSZE A KÓRHÁZ TÖRTÉNETÉNEK

Manapság egyre inkább elfogadottá válik az a nézet, mely szerint az embernek élete során célszerű több munkahelyen, többféle munkát végezni, akár az eredeti szakmájától teljesen különböző szakterület ismeretanyagát is elsajátítva átképzésen venni részt a biztos megélhetés miatt, vagy a karrierépítés érdekében. A munkahelyek, sőt a lakhely időnkénti változása állítólag jótékonyan hat az emberi teljesítőképességre. Az az ember azonban, akiről az alábbi írás szól, nem változtatta meg lakóhelyét, sőt munkahelye is csak egyszer, évtizedekkel ezelőtt változott, amikor a fehérgyarmati kórházba jött dolgozni. Mégsem vesztette el munkakedvét, és feladatait is kiválóan, másoknak is jó példát mutatva látja el. Erdélyi Gyula a közelmúltban vehetett át jubileumi jutalmat negyven éves munkája elismeréseként.

Erdélyi Gyulának 1964. január 20. volt az első munkanapja a Fehérgyarmati Járási Tanács Kórházában, abban az egészségügyi intézményben mely többszöri névváltoztatás és a vásárosnaményi kórházzal történt egyesü-

végezte, amit az is ékesen bizonyít, hogy a kezdetektől mostanáig tizenhat kórház-igazgató irányítása alatt dolgozott, akik kivétel nélkül elismerték tevékenységét, bíztak szakmai tudásában. A gazdasági vezetőként átélt és

betöltésének két fontos feltétele a közgazdasági egyetemi végzettség, illetve tíz éves szakmai gyakorlat volt. Az utóbbival nem volt probléma, és bár a felsőfokú végzettség is adott volt, azt a gazdasági szakember nem közgazdasági egyetemen szerezte, és életkora miatt akkor újabb tanulmányokat már nem akart elkezdeni. Így belső ellenőr lett, majd később élelmezési csoportvezető, illetve gazdasági

Feleségével is a kórházban ismerkedett meg, így még inkább elmondható, hogy az intézmény meghatározó szerepet töltött be életében. Egy olyan korban dolgozott itt, ami a legnagyobb jóindulattal sem volna könnyűnek nevezhető, mégis emlékezetes, és visszatekintve szép is volt számára ez az időszak.

Erdélyi Gyula végezetül elmondta, hogy reméli, hamarosan eljön az az idő, amikor



Erdélyi Gyula

lés után ma a Szatmár-Beregi Kórház nevet viseli. Korábbi munkahelyén - amely egy termelőszövetkezet volt - főkönyvelőként dolgozott, és az év végi zárszámadást még el kellett készítenie, ezért csak az említett januári időponttól, és nem a kórház 1963 őszi indulásától dolgozik itt.

Eredetileg könyvelőként kezdte a munkát, majd az elkövetkező évek, évtizedek alatt a gazdasági szakterület szinte minden lehetséges posztján dolgozott. Volt anyagkönyvelő, raktáros, anyagbeszerző, könyvelési csoportvezető, megbízott főkönyvelő, belső ellenőr, gazdasági vezető-helyettes. Az 1970-es árvizet követően két évtizeden át gazdasági vezető, illetve gazdasági igazgató volt. Munkáját végig kiválóan

keményen végigdolgozott évtizedekre Erdélyi Gyula úgy emlékszik vissza, mint nehéz időkre, amikor nem volt kiépítve egy olyan gazdasági stáb, mint ami ma már természetesnek számít. A beszállító cégek nem hozták helybe az előzetesen egyeztetett áru-fajtákat és mennyiséget, a gyakorlat sokáig az volt, hogy - mivel főállású anyagbeszerző nem dolgozott az intézetben - havonta egy hetet Budapesten kellett tölteni, és ez alatt az idő alatt mindent megvásárolni, amire a következő időszakban szükség volt.

A rendszerváltás időszaka Erdélyi Gyula életében is változást hozott. A kórház akkori tulajdonosa, a Fehérgyarmati Önkormányzat pályázatot írt ki a gazdasági igazgatói posztra, amelyben az állás



A jutalom átadásának pillanata

ügyintéző. Jelenleg is ebben a beosztásban dolgozik, és igen sokrétű, felelősségteljes munkát lát el.

Mindvégig érzett egyfajta elhivatottságot, hiszen mint kissé ironikusan mondta: az egészségügyi dolgozókra és az egészségügyben dolgozó nem egészségügyi végzettségű emberekre egyaránt igaz, hogy pusztán a pénz miatt nem maradnának itt.

az egészségügy a finanszírozás terén a méltó helyet foglalhatja majd el, hiszen nem várható el a végtelenségig, hogy jól felkészült, kiváló és felelősségteljes munkát végző emberek csupán a hivatástudatuk által vezérelve szenteljék életüket beteg embertársaik megmentésének, gyógyításának, az egészségügy szolgálatának.

PÁLYÁZATI EREDMÉNYEK

Az intézmény vezetése örömmel tapasztalta, hogy a Szatmár-Beregi Kórház gyermekosztályainak díszítésére általános iskolai korosztályú tanulók számára meghirdetett pályázati felhívásra rendkívül nagy számban érkeztek pályamunkák. A pályázatra nyolcvanhét tanuló küldte be alkotását, és volt, aki több pályamunkát is eljuttatott a kórházba. A legtöbb pályázat a fehérgyarmati Bárdos Lajos Ének-zene Tagozatos Általános és Zeneiskolából, a szintén fehérgyarmati Zalka Máté Gimnáziumból, valamint a vásárosnaményi Eötvös József Általános Iskolából érkezett, de a tunyogmatolcsi, kisari, nagyari, pusztadobosi és rozsályi diákok is színvonalas alkotásokat küldtek be.

A beérkezett pályamunkák nagy száma, és szinte kivétel nélkül magas színvonala miatt a bírálóbizottságnak igen nehéz dolga volt, amikor arról kellett döntenie, hogy kik legyenek a pályázat nyertesei. Végül is az a döntés született, hogy a legjobban sikerült munkákat beküldő tanulók



Tóth Gábor: Pólyások



Misku Valéria: Csendélet



Simon Melinda: Téli táj

kal pályáztak, így ők lettek az első helyezettek.

A kórház vezetése ezúton is gratulál minden pályázó diáknak és felkészítő tanáraiknak, és egyben köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik a nemes cél érdekében vállalkoztak arra, hogy szabadidejük jelentős részét áldozzák a művek elkészítésére.

Nagy öröm, hogy a kórházban fekvő beteg gyermekek kórtermeit és a gyermekosztályok falát a kortársak által készített alkotásokkal díszítheti az intézmény. A hangulatosabb környezet remélhetőleg hozzá fog járulni a gyorsabb gyógyuláshoz, ahhoz, hogy a kis betegek minél előbb visszatérhessenek otthonukba, megszokott családi környezetükbe.

Szabó Á.

apró jutalomban részesülnek, ugyanakkor a három legkiválóbb munkát beküldő diákok nevezik meg a pályázat első helyezettjeként. Ők szintén jutalmat kapnak.

A bizottság döntése alapján Simon Melinda 4. osztályos, Tóth Gábor 6. osztályos, és Misku Valéria 8. osztályos vásárosnaményi tanulók voltak azok, akik a sok színvonalas alkotás között is a kiemelkedően legjobb munkák-

KARÁCSONYI RENDEZVÉNYEK

A Szatmár-Beregi Kórházban már hagyománynak tekinthető, hogy Karácsonykor meghitt hangulatú rendezvényeken vehetnek részt a kórház dolgozói, illetve elsősorban azok a betegek, akik kénytelenek az ünnepet is az intézményben tölteni. Idén Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban is december 23-án lesz a Karácsonyi ünnepség. A két rendezvény programja a következő.

Vásárosnaményban az ünnepség délelőtt 11 órakor kezdődik. A jelenlevőket dr. Szabó István belgyógyász osztályvezető főorvos, telephelyi referens köszönti. A köszöntő után az Eötvös József Általános Iskola tanulójának műsora következik. A tanulók műsora után református istentisztelet lesz. Az istentiszteletet követően a

megjelentek a Vöröskereszt vásárosnaményi szervezetétől ajándékot kapnak.

Fehérgyarmaton az ünnepség 13 óra 30 perckor kezdődik a kórház főigazgatójának, dr. Vadász Máriának a köszöntőjével, amit a helyi Bárdos Iskola 3. a osztályának műsora követ majd. A Karácsonyi istentisztelet szertartását Rácz Róbert református lelkész végzi. Az istentisztelet előtt és után a Zalka Máté Gimnázium kórusa énekel. A műsor után a megjelentek a Vöröskereszt Városi-területi szervezetétől vehetnek át ajándékot.

A kórház konyhája mindkét telephelyen diós és mákos bejglivel kedveskedik a vendégeknek és az osztályokon fekvő betegeknek.

AUTÓVERSENY BENZINGŐZ NÉLKÜL

KONCZ GYÖRGY AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGRA KÉSZÜL

Koncz Györgyöt fiatal kora ellenére szinte mindenki ismeri a Szatmár-Beregi Kórházban. Van, akivel ismeretsege csupán a mindennapi köszönésre, pár szavas udvarias beszélgetésre korlátozódik, mások, akikkel munkája közben gyakrabban kerül kapcsolatba, többet tudnak róla. Rögtönzött, és minden tudományos háttérrel nélküző "közvélemény-kutatásom" során a megkérdezettek úgy beszéltek róla, mint egy olyan munkatársról, akire lehet számítani, aki segítőkész és feladatait kiválóan látja el. Azt azonban közvetlen munkatársain kívül szinte senki sem tudta, hogy hobbija a rádió-távírányítású modellezés, egy olyan szabadidős tevékenység, amely komoly műszaki ismereteket, jelentős időbeli és anyagi ráfordítást, türelmet és koncentrációképeséget követel meg attól, aki sikereket szeretne elérni a versenyeken.

- A modellezés, különösen komolyabb szinten művelve térségünkben meglehetősen ritka hobbinak számít, a legtöbb ember számára ismeretlen is. Éppen ezért arra kérlek, hogy mindenekelőtt mondd el, hogy te a modellezés melyik ágát műveled, és milyen eredményeid vannak?

- Engem a rádió-távírányítású modellezés érdekel a legjobban, ezen belül is az autómódellelés, bár éppen most tervezem egy repülőmodell megépítését is. Az autóknaál maradván elmondhatom, hogy mostanában jutottam el arra a szintre, hogy versenyszerűen is el kezdjek foglalkozni a modellezéssel. Az első versenyem október 31-én volt Debrecenben, és ezen a megmérettetésen a kategóriámban nyolcadik helyezést tudtam elérni. Ez szakértők szerint egészen jó eredménynek számít egy élete első versenyén induló embertől, különösen, ha figyelembe vesszük, hogy ezt egy régebbi modellel értem el, olyannal, ami a mai legfejlettebb technikától jócskán le van maradva.

- Milyen feltételei vannak a versenyen való indulásnak? Hogyan kell az autót felkészíteni egy versenyre?

- Először is nyilvánvalóan kell egy jó autómódel. Ezeket mostanában a technika fejlődése miatt teljesen házilagosan megépíteni már nem nagyon lehet, vagy ha valaki meg is csinálja, valószínűleg nem sikerül olyanra, hogy versenyzépes legyen. Érdemesebb gyári modelleket vásárolni. Természetesen szükségünk van egy rádió-távírányító berendezésre is. Esetünkben elektromos modellekről van szó, amelyet elektromos motor hajt. Ha versenyezni akarunk, be kell szerezni egy komolyabb, nagyobb fordulátú motort, ehhez megfelelő méretű akkumulátorokat, elektronikus fordulatszám-szabályozót. Mindezeket úgy kell összeválogatni, hogy a megfelelő minőség mellett a lehető legkisebb tömegűek legyenek, hogy az autó könnyű, ebből kifolyólag pedig gyors maradjon. Amikor ezeket az egysé-

geket beépítjük az autóba, nagyon fontos a precíz összeszerelés is. Ha mindezzel megvagyunk, akkor kezdődik a futómű beállítása, ami gyakorlatilag ugyanúgy történik, mint egy igazi autónál. A lengéscsil-

lókészítést úgy kell beállítani, hogy inkább a gyorsulás legyen jobb.

- Egy ilyen verseny mennyiben felel meg az "igazi" autóversenyeknek?

- Ezek a versenyek nagyon hasonlítanak a valódi autó-

két méter széles volt. Ezen kellett a távirányítóval irányítani az autót. Lényegi különbség az igazi versenyekhez képest, hogy itt nem meghatározott számú kört kell megtenni a lehető legrövidebb időn belül, hanem egy adott időn belül kell minél több kört teljesíteni. Ezek az idők kategóriánként vannak meghatározva. Az én kategóriámban, azaz az 1:10 méretarányú modelleknél öt perces futamidők vannak, az 1:12 méretarányú, tehát lényegesen kisebb modelleknél nyolc perces futamidőket szoktak meghatározni. Azt, hogy a meghatározott időn belül ki teszi meg a legtöbb kört, egy számítógépes korszámláló berendezéssel mérik. Elég sok az ütközés, ami a nagy sebességek miatt szinte törvényszerű. A legjobbak a kilencvenöt méteres pályán egy kört tíz-tizenegy másodperc alatt tettek meg, ami egy kifejezetten jó átlagsebességet takar. Hangsúlyozom, hogy ez egy kanyargós pályán, ütközések mellett elért átlagsebesség, a hosszú egyenesekben azonban nem ritka, hogy az elektromos meghajtású modellek a 100 km/h sebességet is elérik.

- A 2000. évet sokan felfokozott izgalommal várják. Te mit szeretnél elérni az autóversenyzés területén az új esztendőben?

- Legutóbb még amatőr kategóriában indultam, mivel nem volt a Magyar Modellező Szövetség által kiállított igazolványom. Ezt tavaszra tervezem megszerezni, illetve szeretnék egy másik modellt is vásárolni. Ha ezek rendelkezésemre állnak, szeretnék elindulni az országos bajnokság futamain az 1:12 méretarányú, vagy az 1:10 méretarányú autók kategóriájában egy négykerék-hajtású modellel.

Szabó Ádám



Koncz György

Koncz György 1975-ben született Vásárosnaményban. Mátészalkán, az Esze Tamás Gimnáziumban érettségizett. Tanulmányait Debrecenben folytatta, ahol először az orvosi műszerész, majd az elektronikai műszerész szakma ismereteit sajátította el, és szerzett mindkettőből szakképesítést. Jelenleg Nagydoboson él. Két és fél éve a Szatmár-Beregi Kórház munkatársa, az orvosi műszerek javítását, karbantartását végzi.

lapítókat a követelmények függvényében hangolhatjuk erősebbre, vagy éppen gyengébbre, állíthatjuk a kerékcszetartást, a kerékdőlést is. A beállítást a pálya határozza meg. Ha gyors pályán versenyzünk, amelyen hosszú egyenesek vannak, akkor az áttételt is úgy állítom, hogy minél nagyobb sebességet érjen el a modell. Ha viszont lassabb, több kanyart és rövidebb egyeneseket tartalmazó pályán indulunk, akkor kisebb áttételt kell alkalmazni, pontosan azért,

versenyekre. Adott egy pálya, amely teremben rendezett verseny esetén szőnyeg borítású, de rendeznek kültéri versenyeket is, ekkor az autók aszfalton futnak. Néhány pálya a nagytelevízióból is ismert valamelyik versenypályának a kicsinyített változata, de van olyan verseny is, ahol a rendezők saját elképzeléseik alapján építik meg a versenypályát. Az a szőnyegpálya, amelyen én is versenyeztem, kilencvenöt méter hosszú, a pálya nyomvonala pedig körülbelül másfél-

RECEPTEK

Kedves olvasóink! A Karácsonyi ünnepek alkalmából rendhagyó módon most nem egy, hanem két étel receptjét közöljük lapunkban. Mindkét étel különlegességnek számít, így elkészítésüket természetesen nem csak Karácsonyra, hanem bármilyen ünnepi alkalomra ajánljuk. Igyekeztünk olyan ételeket választani, amelyek nem terhelik meg a szervezetet, egészségesek, ugyanakkor finomak is. Most, amikor a rohanó élet ellenére talán mindenkinek van egy kis ideje az időigényesebb konyhai munkákra, lepjék meg szeretteiket valami igazán különlegessel!

MAZSOLÁS MANDULÁS PONTY

Hozzávalók 4-5 személyre:

1,2 kg-os ponty	1 dl borecet	1 dl olaj
3 dkg barnacukor	15 dkg tisztított, szeletelt mandula	1 evőkanál liszt
15 dkg mazsola	reszelt szerecsendió	3 kis fej vöröshagyma
só, bors		

A megtisztított és alaposan megmosott halat mély tálba helyezzük. Jól besózzuk és olajat locsolunk rá.

Felforralunk fél liter vizet, és beledobjuk a mandulát, majd az edényt azonnal levesszük a tűzről, lefedjük, és két percig állni hagyjuk. Ezután lecsepegtetjük a vizet a manduláról.

Megtisztítjuk a hagymát, és nagyobb darabokra vágjuk. Olajat forrósítunk, és nagy lángon arany színűre pirítjuk a hagymát. A megpirított hagymára rászórjuk a lisztet. Néhányszor megkavarjuk, hozzáadjuk a barnacukrot, a mandulát és a mazsolát. Az egészet felöntjük egy liter vízzel, és beletesszük az ecetet. Ezután beleszórjuk a reszelt szerecsendiót, majd borsozzuk és megsózzuk. Felforraljuk, majd levesszük a tűzről az edényt.

A pontyot egy nagy sütőtálba helyezzük, és ráöntjük az elkészített keveréket. Ha szükséges, vizet teszünk hozzá, hogy a lé teljesen ellepje a halat. Alacsony hőmérsékleten fél óráig sütjük.

A sütőleben hagyjuk kihűlni a pontyot, majd óvatosan hosszukás tátra helyezzük. Főtt burgonyával, valamint a sütéskor használt hagymával, mandulával és mazsolával körítjük. Azonnal tálaljuk.

Italajánlat: Testesebb, harmonikus savú fehérbor.

Jó tanács: miután megsóztuk a megtisztított pontyot, öntözzük meg egy fél citrom levével, kicsit hagyjuk állni, és csak később locsoljuk rá az olajat! A citrom biztosan elveszi a hal esetleges "iszapját".

Köretként sárga- vagy őszibarack befőttet is kínálhatunk a burgonya mellé. A pontyot savanyú káposztára helyezve is tálalhatjuk.

SONKÁS GESZTENYÉVEL TÖLTÖTT PULYKA

Hozzávalók:

1 bébipulyka	3 dl tej	25 dkg cukor nélküli gesztenyemassza,
2 tojás,	40 dkg főtt füstölt sonka, vagy tarja,	2 evőkanál olaj,
1 kisebb zellergumó	2 szelet kenyér,	ízlés szerint só és törött bors

A megtisztított, átöblített, lecsurgatott pulyka hasát sóval bedörzsöljük. Az olajat felforrósítjuk és beledobjuk a kis kockára vágott kenyeret. Állandó keverés mellett megpirítjuk, és még tűzforróan annyi tejjel öntjük le, amennyi majdnem ellepi. Néhányszor átkeverjük, hogy a tejet beszívhasa.

A főtt sonkát ledaráljuk, vagy nagyon apróra vagdadjuk. A tojásokat habosra verjük, beleszeljük a megtisztított zellert, hozzákeverjük a gesztenyemasszát, beleöntünk egy kevés tejet, hozzátesszük a darált sonkát, végül beledolgozzuk a pirított, tejes kenyeret. Jól összedolgozzuk, és beletöltjük a pulyka hasába. A nyílást összetűzzük, vagy bevarrjuk. A szárnyast kívülről erősen megsózzuk, majd alufóliába csomagoljuk és sütőlemezre, vagy nagy tepsibe fektetjük.

Előmelegített, forró sütőben 2-2,5 órán keresztül sütjük, majd ha a hús puha, fedő nélkül pirosra pirítjuk.

Negyedórányi pihentetés után feldaraboljuk. A tölteléket is annyi részre vágjuk, ahány darab a sült pulyka.

Burgonyaropogóssal és salátával kínáljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

M O Z A I K

M O Z A I K

M O Z A I K

JUBILEUMI JUTALOM

Ezekon a hasábokon hónapról hónapra örömmel adunk hírt arról, ha a kórház munkatársai jutalomban részesülnek. Így van ez most is, amikor arról számolhatunk be, hogy Erdélyi Gyula 40 éves munkájáért vehetett át jubileumi jutalmat a közelmúltban dr. Vadász Máriától, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójától. Erdélyi Gyula 1964 óta dolgozik az intézményben, amely második munkahelye. Az itt töltött idő alatt több beosztásban is mindig sikeresen és lelkiismeretesen végezte munkáját, és akik ismerik, tudják, hogy ez jellemző rá most is.

Ezúton is gratulálunk neki, további munkájához pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

(Az Erdélyi Gyulával készített riportunkat a 8. oldalon olvashatják!)

MIKULÁS A KÓRHÁZBAN

Minden ember nehezen viseli, ha betegsége miatt kórházi kezelésre szorul. Hatványozottan igaz ez a gyerekekre, akik ráadásul sokszor nem is értik, hogy miért kell hosszabb-rövidebb időt egy egészségügyi intézményben tölteniük. S ha ez az időszak pont akkorra esik, amikor a Mikulás otthonukban megajándékozta a jó gyerekeket...

Azért, hogy a kis betegek-ről se feledkezzen meg a Mikulás, Rivnyák Józsefné az intézmény vezetésének támogatását is maga mögött tudva megszervezte, hogy a kórházban fekvő gyermekek

is kapjanak ajándékot. Remélve, hogy a gyermekek nem olvassák ezt a cikket, eláruljuk, hogy a Mikulás szerepét Balogh Árpád vállalta magára. Végiglátogatta a gyermek-, a fertőző és a fül-orr-gége osztályon fekvő gyerekeket, és néhány kedves szó kíséretében mindenkit megajándékozott. A gyerekek nagy boldogsággal fogadták, nagyon örültek annak, hogy a Mikulás bácsi tudta, hogy ők most betegek, és ezért eljött hozzájuk, hogy átadja a várva várt csomagot.

-Sz-

VICCEK

- A beteg lábában golyó akadt meg, és emiatt sántít. Mit tenne ön? - kérdezi a professzor a vizsgálótól.
- Én is sántítanék.

Egy férfi elkeseredetten panaszkodik.

Doktor úr, azt hiszem, lassan szemüvegre lesz szükségem.

Én is azt hiszem. Egyébként ez nem szemészeti rendelő, hanem pékség.

Tehát ön három szemüveget visel?

Igen kérem, hármat. Az egyiket messzelátáshoz. A másikat közellátáshoz. A harmadikkal pedig az előző kettőt szoktam keresni.

A kannibál törzsfőnök üzenetet küld a gyarmati kormányzónak, hogy nagyon beteg, küldjön valami gyógyszert. A kormányzó saját házi orvosát küldi a törzsfőnökhöz. Két nap múlva újabb üzenet jön a törzsfőnöktől: "Orvosod bevetttem, de nem használt. Kérek valami mást!"

"SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK!"

VÉRADÁS TERVEZET

(Fehérgyarmat és környéke)

január	5.	Tunyogmatolcs I.
január	12.	Tunyogmatolcs II.
január	19.	Panyola
január	26.	Szamossályi

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

⊕ **ADJ VÉRT!** ⊕
ÉLETERET ADSZ!

HIRDESSZEN AZ IMPULZUSBAN!

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásai népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségüghöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

Keressék lapunk szerkesztőjét, Szabó Ádámot a 44-361-011, vagy a 44-360-654-es telefonszámok valamelyikén.

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó: Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek

Fotó: Szabó Ádám,

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Készült 500 pld.-ban

MODY PRINT Nyomda Nyíregyháza