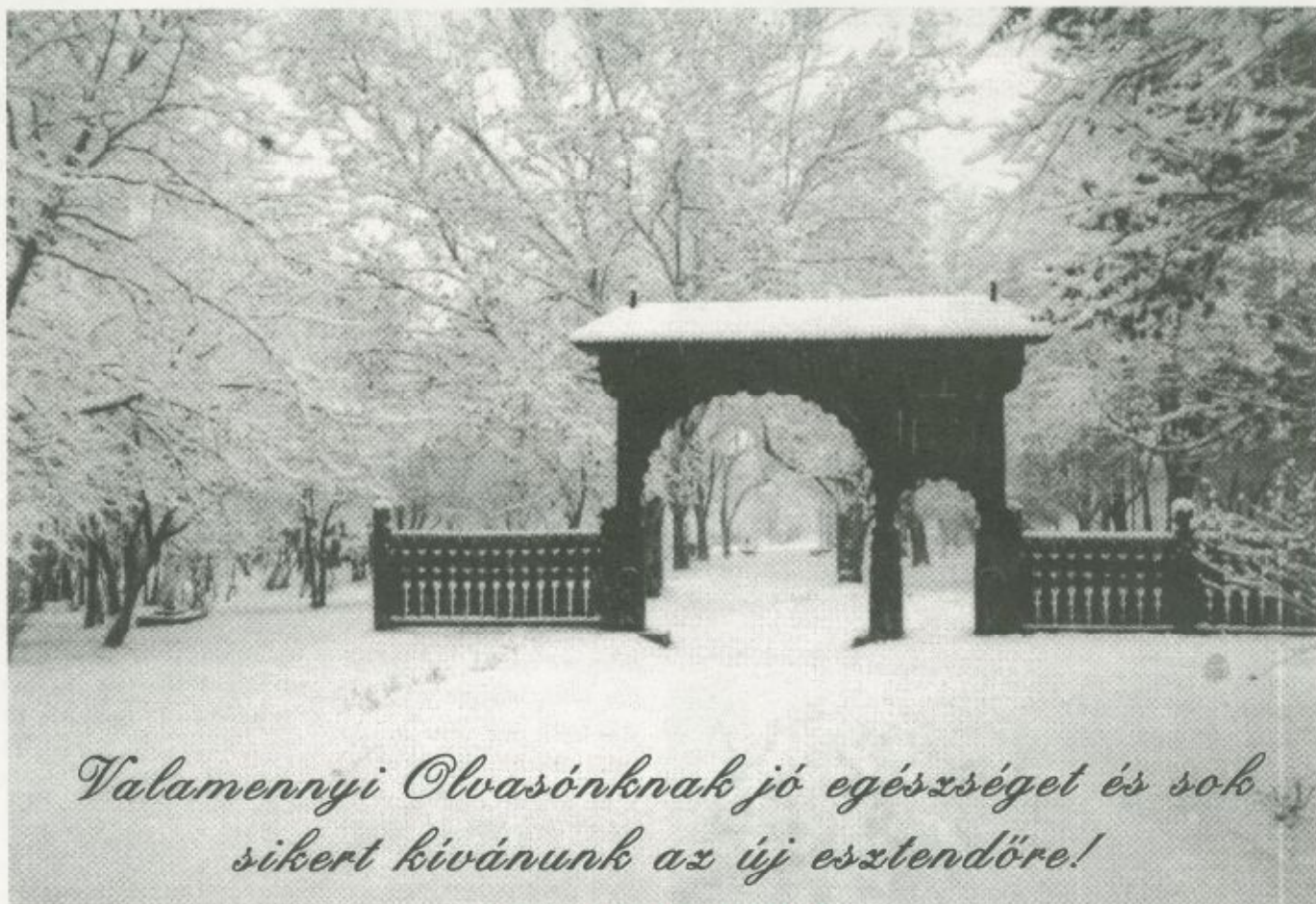


Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 01. szám

2000. január



Valamennyi Olvasónknak jó egészséget és sok sikert kívánunk az új esztendőre!

A TARTALOMBÓL:

KARÁCSONYI RENDEZVÉNYEK

A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati és vásárosnaményi telephelyein karácsonyi ünnepségen vehettek részt azok a betegek, akik az ünnepet is kénytelenek voltak a kórházban tölteni. A kórházi ünnepségeken gyermekműsorok és istentiszteletek próbálták a betegséget legalább kis időre feledtetni, a gyógyulásban való hitet, bizakodást erősíteni. Írásunkat a 4-5. oldalakon olvashatják, ahol a kórházi rendezvényekről szóló beszámoló mellett a fehérgyarmati Reménység Klub karácsonyáról és a Nyugdíjasklub ünnepi összejöveteléről is hírt adunk.

KÉPES ÖSSZEFOGLALÓ A KÓRHÁZ ELMÚLT ÉVÉRŐL

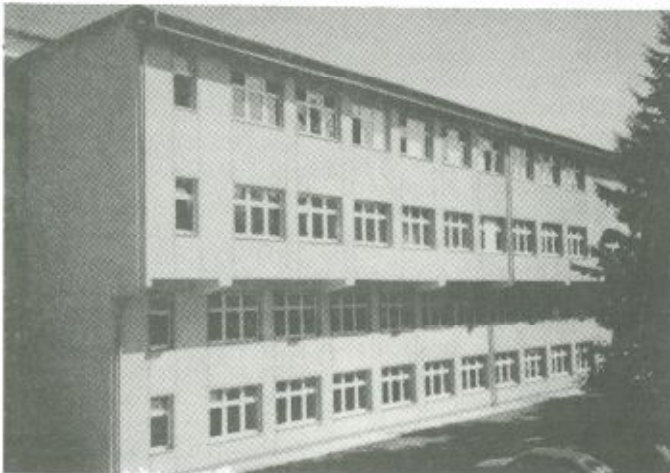
A kórházban bekövetkezett változásokról, a betegellátás minőségének folyamatos javulásáról újságunk hátsóoldali rendszeresen beszámolunk. Az elmúlt év kiemelkedőnek számított, hiszen olyan beruházások fejeződtek be, amelyek mindenki számára látható, jelentős fejlődést eredményeztek az intézmény munkájában. Képes összeállításunk egyfajta visszatekintés, mellyel felelevenítjük a tavalyi év jelentős eseményeit, valamint a rekonstrukció olyan fontos állomásait, amelyek a Szatmár-Beregi Kórházban zajló gyógyító munkát színvonalasabbá, biztonságosabbá tették. Összefoglalónk a 6-7. oldalon.

TÁMADNAK A FERTŐZŐ BETEGSÉGEK?

Az elmúlt hetek aggasztó hírei kapcsán felmerül a kérdés, hogy a térségünkben élő emberek milyen veszélyekre, járványokra számíthatnak. Utánajártunk, hogy a sokat emlegetett fertőző agyhártyagyulladás járvány környezetünkben is okozott-e megbetegedést, illetve választ kerestünk arra a kérdésre is, hogy számíthatunk-e a közeljövőben influenzajárványra. Az eddig tapasztalt nagy számú felső légúti megbetegedésről, azok szövődéséről, az influenzajárvány kialakulásának esélyeiről, valamint a megelőzés szerepéről lapunk 9. és 11. oldalán olvashatnak írásokat.

MUNKA, FELADAT, KIHÍVÁS: SZAKÉRT- TELEMMEL SEGÍTENI

Fábián Istvánné harminchét évig dolgozott a kórházban. A nyugdíjba vonult műtősnővel erről az időszakról, a kórház alapítása, indulása óta eltelt évekről, évtizedekről beszélgettünk. A riportból kiderül, hogy milyen feladatai vannak a műtősnőknek, miért nagyon fontos a munkájuk. A cikkben arról is szó esik, hogy melyek a leggyakrabban végzett műtéti beavatkozások. Természetesen az új műtőblokkról, a korábbiakhoz képest szinte összehasonlíthatatlanul jobb körülményekről is olvashatnak, ha a 10. oldalhoz lapoznak.



ÚJÉVI

Ismét eltelt egy év és sok munkánk, számtalan feladatunk közepette szinte észrevétlenül léptünk át a 2000. esztendőbe. Az idő nemcsak a különleges évszámváltás miatt, de a kórházunkban megvalósult hatalmas fejlődés miatt is rohanni látszik.

Az öröndetes infrastrukturális és technikai fejlődés az életritmus, a munkatempó felgyorsulását is magával vonta. Szűkebb és tágabb környezetünk, a munkahelyi körülmények, szakmai követelmények, emberi kapcsolataink mind megváltoztak, kiköcskentek a régi kerékvágásból. De mindannyian tudjuk, hogy a XXI. század küszöbén az életképesség, a fennmaradás alapvető feltétele a haladás, a fejlődés, mely megköveteli az egyéni és szervezeti erőfeszítések fokozását, a szaktudás

mélyítését, a tudomány és technika új vívmányainak megismerését és alkalmazni tudását egyaránt.

A Szatmár-Beregi Kórház életében az 1999. év a sikerek, a nagy kihívások és a megfeszített munkavégzés éve volt. Befejeződött a vásárosnaményi kórházi rekonstrukció, melynek eredményeképpen egy valóságos kórházi ékszerdoboz keletkezett a régi kórház helyén. Fehérgyarmaton felépült egy fantasztikus műtői és diagnosztikus tömb és mindkét kórházunk a legmodernebb gép-műszer állománnyal lett felszerelve. Megvalósult a járó- és fekvőbeteg ellátás teljes körű informatikai támogatottsága és a két kórház mikrohullámú összeköttetése segítségével az adategyesítés és a közvetlen telefon összeköttetés.



KÖSZÖNTŐ

Az év során valamennyi kórházi ellátó egység költözni kényszerült, számos osztály és részleg már az új helyére, de Fehérgyarmaton sok ellátás még ideiglenes helyre került. Mindeközben kórházunkban 13.500 fekvőbeteg és 300.000 járó beteg kapott ügy ellátást, hogy elmondhatjuk, jelentősebb üzemzavar és szakmai ellátási probléma nem keletkezett. Köszönet ezért valamennyi vezetőtársamnak és a teljes kórházi kollektívának, valamint mindazoknak, akik személyesen is segítették munkánkat.

Megköszönöm betegeink türelmét, és egyúttal megértésüket kérem, ha a rekonstrukcióval kapcsolatos munkálatok miatt bármilyen apróbb kellemetlenség, zavaró körülmény merült fel kórházi ellátásuk során. A továbbiakban

is arra törekszünk, hogy a felújítási munkálatok lehetőség szerint a legkevésbé zavarják a betegellátást.

Kérem a kórház dolgozóit, hogy 2000. évben is hasonló megértéssel, bizakodással és együttműködéssel segítsék közös munkánkat. Legyenek büszkéek a már elért eredményekre, használják örömmel, és fordítsák betegeink javára mindazt, ami már megvalósult.

Betegeinknek és dolgozóinknak kívánok az új évben jó egészséget, sok sikert munkájukban és családi életükben egyaránt.

*Dr. Vadász Mária
a Szatmár-Beregi Kórház
főigazgatója*



KARÁCSONYI RENDEZVÉNYEK

A karácsony a szeretet ünnepe, melyet minden ember családja, közeli hozzátartozói körében szeretne eltölteni, a mindennapi munkát, a rohanást feledve békecségekben megünnepelni. Kórházunk orvosai tiszteletben tartják a betegek kérését, és a tervezhető beavatkozásokat, műtéteket minden évben olyan időpontra próbálják beütemezni, hogy a betegek az ünnepre már hazamehessenek, vagy ha lehetséges, a kórházi kezelésre csak karácsony után kerüljön sor. Ez az esetek jelentős részében megoldható, szakmailag felelősséggel vállalható, ám sajnos minden évben vannak olyanok is, akik kénytelenek kórházban tölteni a karácsonyi ünnepeket.

A Szatmár-Beregi Kórházban már hagyománnyá vált, hogy a szentestét megelőző napon ünnepségen vehetnek részt azok a betegek, akik kénytelenek az intézményben tölteni a szeretet ünnepét. Az alábbiakban a kórház, valamint a Fehérgyarmati Nyugdíjasklub és a Reménység Klub karácsonyi ünnepi rendezvényeiről számolunk be.

A kórház mindkét telephelyén december 23-án vehettek részt a betegek és az intézmény dolgozói a karácsonyi ünnepségen. Vásárosnaményban délelőtt 11 órakor a belgyógyászati

től ajándékot is átvehettek, a konyha dolgozói pedig mákos és diós bejglit készítettek nekik.

Fehérgyarmaton koradélután volt a karácsonyi ünnepség az új diag-



Az Eötvös József Általános Iskola tanulói

osztály előterében az Eötvös József Általános Iskola tanulói adtak ünnepi műsort. A betegek meghatóan fogadták azt a kedvességet, amely sugárzott a gyerekekből. A beregi telephelyen délután került sor az egyházi szertartásra, ökumenikus istentiszteleten vehettek részt a betegek és a vásárosnaményi kollegák. A kórházban ápolott betegek a Magyar Vöröskereszt Vásárosnaményi szervezeté-

nosztikai és műtöbökk földszinti aulájában, ahol először Tukacsné Elek Éva, a kórház műszaki igazgatója köszöntötte a megjelenteket és a vendégeket. A köszöntő után a Bárdos Lajos Ének-Zene Tagozatos Általános és Zeneiskola 3. a. osztályos tanulóinak műsora következett. A gyermekek megható műsora után a Zalka Máté Gimnázium tanulóiból álló, Vargáné Fábrián Mária tanárnő



A Vásárosnaményban ápolott betegek meghatóan fogadták a műsor



Az ökumenikus istentisztelet egy pillanata

vezetésével jelen levő kamarakórus előadásában csendültek fel egyházi témájú dalok. A kórusművek elhangzása után került sor az istentiszteletre, melynek szertartását Rácz Róbert, református lelkész végezte. Az egyházi szertartás után ismét a gimnáziumi kórus énekelt.

Az ünnepség végén dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója kívánt kellemes ünnepeket és jó egészséget a megjelenteknek, majd csakúgy, mint Vásárosnaményban, itt is mindenki megköszönhette az intézmény konyhai dolgozói által készített, ünnepi mákos



Az ünnepség résztvevői



Az általános iskolás gyerekek műsora Fehérgyarmaton



Rácz Róbert

és diós bejglit. A Magyar Vöröskereszt Városi-területi szervezete megajándékozta az ünnepségen megjelent betegeket, majd a kórházi osztályokat végigjárva azokat is, akiknek az állapota nem engedte meg, hogy elhagyják betegágyukat.

A Szatmár-Beregi Kórház orvosai kiemelkedően jó kapcsolatot ápolnak a Fehérgyarmaton működő Nyugdíjasklubbal és a daganatos betegeket

segítő, nekik támaszt nyújtó Reménység Klubbal. Lapunk hasábjain is többször találkozhattak már olvasóink a két klub életének néhány eseményét, összefoglaló bemutató írással. Örömmünkre szolgál, hogy a kórházi ünnepségek mellett az említett klubok karácsonyi összefüggéseiről is beszámolhatunk. A Reménység Klub december 17-én, a Nyugdíjasklub pedig december 20-án várta tagjait szinte családias hangulatú karácsonyi ünnepségre. Mindkét összefüggésre jellemző volt a jó kedv, a bizakodás, az, hogy egy újabb nehéz év után is van remény, az élet akkor is szép és értékes, ha az ember idős, és akkor is, ha beteg.

S. Á.



A gimnázium kórusa



Karácsony a Reménység Klubban



A nyugdíjasklub ünnepi összefüggetének egy pillanata

KÉPES ÖSSZEFOGLALÓ A KÓRHÁZ ELMÚLT ÉVÉRŐL

A tavalyi év kiemelkedően tartalmas, mozgalmas volt a Szatmár-Beregi Kórház életében. Vásárosnaményban befejeződött a rekonstrukció, és Fehérgyarmaton is felépült az új kórházi szárny. Azok azonban, akik rendszeres olvasói lapunknak, tudják, hogy a felújítási munkák, azok egy-egy látványos állomása mellett is zajlott az élet a kórházban, egyre több új, a gyógyító munka színvonalát javító orvosi gép-műszer érkezett az intézménybe, az itt dolgozó szakemberek folyamatosan fejlesztették tudásukat, többen új szakvizsgát tettek, konferenciákon vettek részt. Örömteli, hogy a szakmai fejlődést nem csak az orvosok, hanem a szakdolgozók is fontosnak tartják, ők is rendszeresen végzik a szakmai tanfolyamokat, továbbképzéseken vesznek részt. A kórház Tudományos Bizottsága több, nagy sikerű tudományos ülést szervezett, amelyeken kiváló előadók tisztelték meg az intézet munkatársait és a háziorvosokat jelenlétükkel, referátumaikkal. Az alábbi képes összefoglalóval a teljesség igénye nélkül megpróbáljuk feleleveníteni az 1999-es esztendő jellemző eseményeit.



Nyílt szakmai nap Vásárosnaményban.

A kórház átadását megelőzően szakmai nap keretében ismertették meg a kórház szakemberei a megjelent érdeklődőket azokkal az újdonságokkal, amelyek növelik a kórházi munka színvonalát. Lehetőség volt az épület bejárására, a látogatók azokat a részeket is megtekinthették, ahova a sterilitás biztosítása miatt később kívülállók már nem léphettek be. Felvételünkön Tukacsné Elek Éva, a kórház műszaki igazgatója látható, amint a kórház szakembereinek és az érdeklődő vendégeknek a társaságában ismerteti az épület paramétereit, főbb műszaki jellemzőit, beosztását.



Kórházátadás a beregi telephelyen.

Júliusban kezdődött meg a gyógyítás a vásárosnaményi kórházépület azon részeiben, ahol a munkák utoljára fejeződtek be. Képünkön dr. Szabó István, belgyógyász osztályvezető főorvos, telephelyi referens (bal oldalon) látható, amint az átadási ünnepséget személyes jelenlétével is megtisztelő dr. Gógl Árpád egészségügyi minisztert kalauzolja az átadási ünnepséget követő kórházlátogatás során.



A korszerű diagnosztikát, a betegségek, elváltozások korai és pontos felismerését segíti és könnyíti meg az echokardiográf, amely tavaly került a kórházba. A modern ultrahang-berendezés kiválóan alkalmas a szív vizsgálatára, az elváltozások diagnosztizálására. Az új gép nagy előnye, hogy más vizsgálófej csatlakoztatásával nem csupán a belgyógyászok, hanem a nőgyógyászati szakterület orvosai is fontos vizsgálatokat tudnak elvégezni.



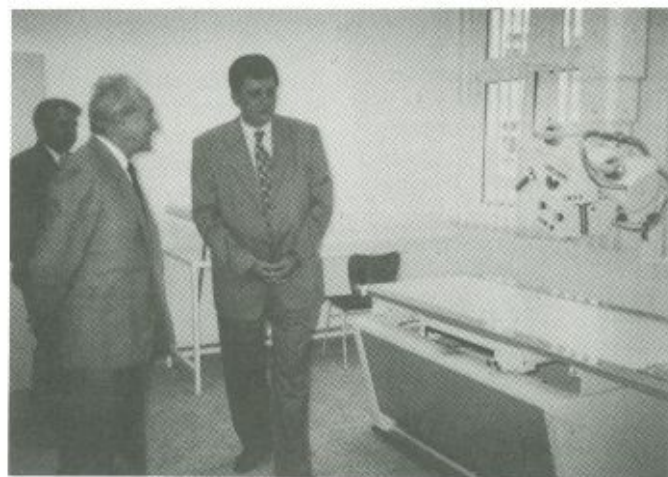
A Szatmár-Beregi Kórház tavaly rendhagyó módon, Tivadarban, a Tisza partján tartotta meg a szokásos Semmelweis-napi ünnepséget. A jó hangulatú összejövetel első részében került sor a hivatalos ceremóniára, a munka értékelésére, és a kiemelkedő teljesítményt nyújtó kollegák megjutalmazására. Később a szórakozásé lett a főszerep, főzőverseny és táncos mulatság következett, amelyet sokáig emlegettek a megjelent kórházi dolgozók.



Októberben került sor a fehérgyarmati új diagnosztikai és műtőblokk átadására, felavatására. Felvételünkön dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója látható, amint a politikai élet neves képviselőinek társaságában megérkezik az átadási ünnepség helyszínére, a sürgősségi osztály bejárata elé. Az új épület minden mai szakmai követelménynek megfelel, a betegek ellátása itt kiemelkedően jó körülmények között történhet meg.



Fellelegezve fogadták a hírt a szatmári térségben élő emberek, hogy a kiválóan felszerelt, gyakran az életmentésben is fontos szerepet játszó esetkocsi újra 24 órás szolgálatot lát el. Az anyagi források biztosítása után rövid ideig gondot jelentett, hogy kevés a jól képzett mentőorvos, de a problémát oly módon sikerült megoldani, hogy a kórház orvosai rendszeresen vállalnak ügyeletet, így a rohamkocsi mindig a megfelelő személyzettel indulhat a bajban levő betegekhez.



Miniszteri szemle a fehérgyarmati röntgenosztályon. Felvételünk akkor készült, amikor az októberi kórházavatási ünnepség befejezéseként a résztvevők megtekintették az épületet. Dr. Gógl Árpádnak dr. Sallay Attila, a kórház radiológiai osztályának osztályvezető főorvosa mutatja meg az egyik új, kiváló röntgengépet.



Tudományos ülés Vásárosnaményban. A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos Bizottsága több nagy sikerű tudományos ülést szervezett 1999-ben. A vásárosnaményi és a fehérgyarmati rendezvényeken egyaránt nagy számban jelentek meg a kórház orvosai és a szatmár-beregi térség háziorvosai. Képünk azon a tudományos ülésen készült, amelyen kiváló szakemberek az akut ischaemiás szívbetegségekről tartottak előadásokat.

MEGALAKULT A FELÜGYELŐ TANÁCS

A Szatmár-Beregi Kórház főigazgatói tanácstermében egyeztető fórumra került sor 1999. december 21-én. A fórum összehívására azért volt szükség, mert a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat a Szatmár-Beregi Kórház Felügyelő Tanácsának létszámát kilenc főben határozta meg, ugyanakkor a különböző intézmények és szervezetek által delegálni kívánt személyek száma tíz volt. Az egyeztető fórum résztvevői végül hosszas tárgyalás után egyezsére jutottak, így az intézményben megalakulhatott a felügyelő tanács.

Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény minden magyarországi kórház számára elrendelte a kórházi felügyelő tanács megalakítását. A felügyelő tanács feladata a törvény szerint, hogy véleményt nyilvánít, és javaslatokat tesz az intézmény működésével, fenntartásával és fejlesztésével kapcsolatos kérdésekben, biztosítja a kapcsolattartást az intézmény vezetése és az érintett lakosság között, képviseli az érintett lakosság érdekeit az intézmény működésében, és figye-

Televízió képűségében újra felhívást tett közzé, amelyben a területünkön működő társadalmi szervezetek figyelmét felhívta arra, hogy a Szatmár-Beregi Kórház Felügyelő Tanácsába tagokat delegálhatnak. A felhívásra a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány dr. Koperdák Annát, a Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezete Karácsony Margitot, a Magyar Vöröskereszt fehérgyarmati Városi-területi Szervezetének titkárát és Molnár Lajosné, vásárosna-

gált tagok kilencnél nagyobb száma miatt össze kellett hívni az egyeztető fórumot. A december 21-én megtartott összejövetelen a megjelentek tájékoztatást kaptak a törvényről, a miniszteri rendeletekről, és a Megyei Közgyűlés határozatáról. A résztvevők ezután kifejtették álláspontjukat, de a társadalmi szervezetek delegáltjai között nem jött létre megállapodás arról, hogy kik kerüljenek a tanácsba. Ezt követően dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója élve törvény adta jogával, a társadalmi szervezetek részéről a felügyelő tanácsba tagoknak Szabóné dr. Csiszár Gabriellát, dr. Koperdák Annát és Karácsony Margitot jelölte, továbbá javasolta, hogy a felügyelő tanács ülésén tanácskozási joggal Molnár Lajosné is részt vehessen. Ezzel a jelenlevők is egyetértettek, így megalakulhatott a Szatmár-Beregi Kórház Felügyelő Tanácsa, amelynek a következő, köztisztviselőben álló emberek lettek a tagjai. Nagy László, polgármester (Panyola, Kömörő, Szatmárcseke, Túrístvándi, Tunyog-

Magosliget, Botpalád, Kispalád, Sonkád, Fülesd, Milota, Tiszacsécse, Tiszakóród, Szatmárcseke, Túrístvándi, Kömörő, Túriscse, Tisztaberek, Csaholc és Mánd települések jelöltjeként).

dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, ápolási igazgató, dr. Lengyel Anna, szemész főorvos, dr. Szőke József, orvos-igazgató, szülész-nőgyógyász osztályvezető főorvos (mindhárman a Szatmár-Beregi Kórház Közalkalmazotti Tanácsának jelöltjeként), Karácsony Margit, városi-területi titkár (A Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezetének jelöltjeként), Szabóné dr. Csiszár Gabriella, megyei elnök (Az EDDSZ megyei titkársága jelöltjeként).

dr. Koperdák Anna, szülész-nőgyógyász szakorvos (a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány képviselőjeként).

A miniszteri rendelet előírja, hogy a tanács elnökét a társadalmi szervezetek küldöttei közül kell megválasztani. A



Az egyeztető fórum résztvevői

lemmel kíséri az intézmény működését. A 23/1998. számú egészségügyi miniszteri rendelet részletes útmutatásokat adott arra vonatkozóan, hogy a felügyelő tanácsokba milyen szervezetek delegálhatnak tagokat, valamint meghatározta a tanácsok megalakulásának legkésőbbi időpontját is. Ezt szem előtt tartva a Szatmár-Beregi Kórház vezetése megtette a szükséges lépéseket és a kellő időben, hónapokkal ezelőtti alakuló értekezletre hívta a delegált személyeket. A megalakulásra akkor nem kerülhetett sor, tekintettel arra, hogy időközben módosították a rendeletet, melynek értelmében a kórház felvevő területének önkormányzati jelöltjeit is fel kell venni a tanács soraiba.

A módosított rendelet előírásainak megfelelően az intézmény vezetése a Kelet-Magyarországban és a Szamos-

ményi területi titkárt jelölte. Az Egészségügyben Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének (EDDSZ) Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Titkársága Szabóné dr. Csiszár Gabriellát, az EDDSZ megyei elnökét delegálta. A Megyei Közgyűlés 319-9/1999. számú határozatában a Szatmár-Beregi Kórház Felügyelő Tanácsába Nagy László polgármestert, dr. Gerzon József, háziorvost és dr. Sértő-Radics István polgármestert delegálta. A Szatmár-Beregi Kórház Közalkalmazotti Tanácsa a felügyelő tanácsba dr. Szőke József orvos-igazgatót, dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgatót és dr. Lengyel Anna szemész főorvost jelölte.

A felügyelő tanács létszámát ugyanakkor a Megyei Önkormányzat 58/1999. számú közgyűlési határozatában kilenc főben határozta meg. Ez azt eredményezte, hogy a dele-



Karácsony Margit (bal oldal) lett a felügyelő tanács elnöke

matolcs, Kisar, Nagyar, Kérszemjén és Nábrád települések jelöltjeként).

dr. Gerzon József, háziorvos (Vásárosnamény város jelöltjére).

dr. Sértő-Radics István, polgármester (Uszka, Tiszabecs,

felügyelő tanács tagjai nyílt szavazással egyhangúlag Karácsony Margitot választották meg elnöknek. A felügyelő tanács munkájáról terveink szerint az Impulzus hasábjain rendszeresen számolunk majd.

TÁMADNAK A FERTŐZŐ BETEGSÉGEK?

Valószínűleg minden ember tisztában van azzal, hogy a téli időszakban minden évben számítani kell a fertőző betegségek támadására, súlyosabb esetekben a járványokra. Az elmúlt hetekben azonban a szokásosnál jóval aggasztóbb helyzettel kellett szembesülnünk. Régen nem tapasztalt mértékben megnőtt a fertőző agyhártyagyulladásos megbetegedések száma, aggasztó méreteket ölt a tbc terjedése, és Európa szerte egyre több az influenzás beteg. A tbc-s megbetegedésekről korábbi lapszámunkban olvashattak részletes írást, az alábbiakban a sajnós napirenden levő két másik említett kórról lesz szó.

Nagy rémületet keltett az elmúlt hetekben, hogy sokan betegedtek meg fertőző agyhártyagyulladásban, ráadásul a betegségeket több fajta kórokozó okozta. Dr. Ráday János, a Szatmár-Beregi Kórház infectológus osztályvezető főorvosa elmondta, hogy szűkebb értelemben vett térségünkben szerencsére nem fordult elő ilyen betegség.

Az influenza vírustörzsei által okozott megbetegedések száma is elenyésző, ám sok az influenza-szerű, hasonló tünetekkel járó, magas láz kíséretében jelentkező felső légúti megbetegedés. Sajnos gyakran lehet azt tapasztalni, hogy a betegek vagy nem fordulnak időben orvoshoz, magukat kezelik, vagy nem fogadják meg orvosuk tanácsait. A korábbi évekhez viszonyítva most több a szövődmény, a kórház belgyógyászati és fertőző osztályán is kezelték olyan betegeket, akik felső légúti betegségek súlyos szövődményével, elsősorban tüdőgyulladással kerültek az intézménybe.

Váradi Lajosné, az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat fehérgyarmati Városi Intézetének járványügyi felügyelője hasonló tapasztalatokról számolt be. Elmondta, hogy sok az influenzához hasonló tüneteket produkáló betegség, de bizonyítottan influenzás megbetegedés január közepéig egyetlen egy volt. Meningitises eset térségünkben nem

volt. Néhány beteg aggasztó tünetekkel fordult ugyan orvoshoz, az ő esetükben Nyíregyházán került sor a szükséges vizsgálatok elvégzésére, de szerencsére az eredmény minden esetben negatív volt. A térségünkben lakó, Szabadszálláson, vagy Kaloocsán szolgálatot teljesítő sorkatonáknál nem észleltek semmiféle súlyos betegségre utaló tünetet, ők szerencsére egészségesek.

Egyelőre tehát nincs ok az aggodalomra, ugyanakkor a közeli jövőben sajnós számítani kell az influenzás betegségek számának gyors, akár ugrásszerű növekedésére. Manapság a nagy földrajzi távolságok ugyanis nem jelentenek akadályt a fertőző betegségek terjedésének, és Európa több részéből is olyan hírek érkeznek, hogy járványos méreteket ölt az influenza, ráadásul annak is egy igen agresszív változata. Erdemes tehát mindent megtenni a betegségek megelőzése érdekében, talán még nem késő védőoltással védekezni.

Célszerű sok gyümölcsöt fogyasztani, szervezetünket megerősíteni, hogy abban az esetben, ha mégis megtámad a betegség, gyorsabb és szövődménymentes legyen a gyógyulás.

A fertőzésveszély csökkentése érdekében kórházunk vezetése kéri, hogy mindenki csak a legszükségesebb esetben és a lehető legrövidebb ideig látogassa kórházban fekvő hozzátartozóit. Csecsemőket, és kisgyermekeket ne hozzanak magukkal a látogatásra, illetve a bent fekvő kisgyermekeket csak a közvetlen hozzátartozóik (szülei) látogassák!

Egyelőre tehát nincs látogatási tilalom, de amennyiben a megbetegedések nagy száma, járványszerű terjedése indokoltá teszi, a látogatás átmenetileg, a járvány megszűnéséig nem lesz lehetséges. Betegeink érdekében előre is türelmüket és megértésüket kérjük, amennyiben látogatási tilalom elrendelése válik szükségessé.

Sz. Á.

ZÖKKENŐMENTES VOLT A DÁTUMVÁLTÁS A KÓRHÁZBAN

Decemberi számunkban terjedelmes írást olvashattak az Y2K néven ismertté vált, a számítástechnikai rendszereket, személyi számítógépeket és a kórházban található orvostechikai gépműszereket, épületgépészeti berendezéseket érintő dátumváltás problémájáról. Cikkünkben részletesen foglalkoztunk azokkal a területekkel, ahol egyáltalán felmerülhetett, hogy a

2000. évvel kapcsolatos dátumváltás gondokat okozhat. A kórház szakemberei optimisták voltak, Tukacsné Elek Éva, műszaki igazgató, és Rivnyák József, informatikai osztályvezető is hangsúlyozta, hogy a Szatmár-Beregi Kórház felkészült a dátumváltásra.

Információink szerint a szakemberek jóslata bevált, a gyógyítással közvetlenül kapcsolat-

ban álló területeken, illetve az irodai számítógépek esetében sem jelentkeztek komoly gondok. Kiseb, ám szerencsére gyorsan elhárítható problémák voltak a gazdasági rendszerben, amelyek azonban nem okoztak károkat az intézménynek. Az épületgépészet és az épületüzemeltetés területén zökkenőmentes volt az átállítás. A kórházban kezelt betegek biztonsága nem

volt veszélyben, az előző év utolsó, és az idei év első napján is az intézményben megszkott színvonalú ellátásban részesültek. Azóta azoknak a betegeknek a nagy része, akik a szilvesztert a kórházban voltak kénytelenek tölteni, már gyógyultan hazatérhetett.

-Sz-

MUNKA, FELADAT, KIHÍVÁS: SZAKÉRTELEMSEL SEGÍTENI

A műtétek kiemelkedő felkészültséget, nagy szakmai tudást, fegyelmezettséget, fokozott koncentrációképeséget és kitartást, munkabírást követelnek meg a beavatkozásokat végző szakemberektől. Kétségtelen, hogy ha műtétekről beszélünk, és szóba kerül, hogy kik végezték az operációt, az emberek döntő többségének a sebész orvosok jutnak az eszébe. Sokkal kevesebben gondolnak az altató orvosokra, akiknek pedig szintén nagy felelősség nyomja a vállát. Alig-alig kerülnek azonban szóba a műtősnők, műtősfüük. Ha figyelembe vesszük, hogy a beteg gyógyulásáért az első számú felelős a sebész orvos, akkor érthető az emberek gondolkodása. Nem szabad azonban megfeledkezni azokról az emberekről sem, akik ugyancsak végig jelen vannak a műtéteknél, folyamatosan együtt dolgoznak az orvosokkal, biztosítják azokat a műszereket, anyagokat, amelyeket a sebész a beavatkozás egy-egy fázisában kér. Fábíán Istvánné 1963 óta dolgozott a kórházban nővérként, majd műtősnőként, az utóbbi időben nyugdíj mellett is vállalva a munkát. A kiváló szakember január 10-én vehetett át négy évtizedes munkája elismerésként jubileumi jutalmat dr. Vadász Máriától, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójától. A műtősnővel végleges nyugdíjba vonulása kapcsán beszélgettem az elmúlt évtizedekről, a sok ezer beavatkozással kapcsolatos emlékeiről, az emberi kapcsolatokról, a szakma fejlődéséről.

- Mióta dolgozik műtősnőként a kórházban?

- Huszonhét éve. Egyébként 1963. október 1. óta a kórház a munkahelyem, de az első tíz évet nővérként dolgoztam végig a sebészeti osztályon.

- Voltak-e olyan különösen emlékezetes műtétek az elmúlt évtizedek alatt, amelyek kivételesen nagy szakmai feladatot jelentettek Önöknek, az operációban részt vevőknek?

- Sok ilyen volt régen is és a közelmúltban is, nehéz ezek közül egyet-egyet kiválasztani. Bár minden műtét tartogathat nehézségeket, nem várt helyzeteket, és mindig öröm a beteget később gyógyultan látni, a legjobb azokra az operációkra visszagondolni, amelyeknél a beteg nagyon súlyos, sokszor reménytelennek tűnő állapota ellenére a beavatkozás sikeres volt, és a beteg felépült. Régebben volt egy eset, amelynél egy olyan, balesetet szenvedett kislányt hoztak be, akit ismertem, és akinek súlyos májrupturája volt. A kislány meggyógyult, azóta férjhez ment, és gyermeke is van.

- Melyek a leggyakrabban végzett műtétek Fehérgyarmaton?

- A legtöbb az epeműtét, a gyomorműtét, de sok sérvműtét és varix műtét is van. Szólni kell a balesetekkel kapcsolatos, gyakran végzett műtétekről, ilyenek a boka- és combnyaktörések miatt szükséges beavatkozások. Természetesen más műtétek is vannak, hiszen ez általános sebészeti osztály, de az említettek a leggyakoribbak.



Fábíán Istvánné

- Mi a műtősnő feladata az operáció közben?

- A munkánk már a műtét előtt megkezdődik a kikészítéssel, ami azt jelenti, hogy mindazt az anyagot, műtétiszetteket, tálcákat, amit a műtétnél használni kell, elő kell készíteni. Tudni kell tehát, hogy az adott műtéthez mire lesz, mire lehet szükség. A műtét közben a feladatunk a műszerelés, a varró és más anyagok biztosítása. Igaz, hogy ismerjük az egyes műtétek szokásos menetét, de mégsem szabad megszokásból dolgozni, mindig figyelni kell, hogy mi történik, és mit kér az orvos.

- Milyen a kapcsolata a sebész orvosokkal?

- Jó, de ez nem is lehet másként. Egy-egy műtéthez nem lehet úgy bemenni, hogy dülünk-fülünk, még akkor sem, ha esetleg nézetlétérésünk van. Ilyenkor semmi másra nem szabad gondolni, csak arra, hogy egy emberért, a betegért dolgozunk. Senkit

- Hogyan változtak a munkakörülmények és milyen orvosokkal dolgozott együtt az elmúlt évtizedek alatt?

- Voltak jobb, és voltak kevésbé jó időszakok. Mi azonban a mostohább tárgyi feltételek között is dolgoztunk, mindent megtettünk a betegekért. Még ma is meghatódok, ha visszagondolok azokra a kiváló főorvosokra, akiknek az irányítása alatt dolgozhattam, és akik sajnos már nem élnek. Dr. Romhányi Tibor volt az első főorvosunk. Ő kiváló ember és kiváló sebész volt, de hasonlóan gondolok vissza dr. Bakai Zoltánra is, hiszen ő is nagyon sokat tett értünk, és a kórházért. Nagyon fáj, hogy ők már nincsenek köztünk, és különösen szomorú dolog,



Így búcsúztak a kollegák

kollegiális a viszony, de az igazán szoros munkatársi, vagy baráti kapcsolatok kialakulásához azt hiszem, hosszú éveknél kell elteln.

hogy Bakai főorvos úr nem láthatta azt, ahogy az alma valóra válik, nem dolgozhattott már ebben az új, korszerű műtőben.

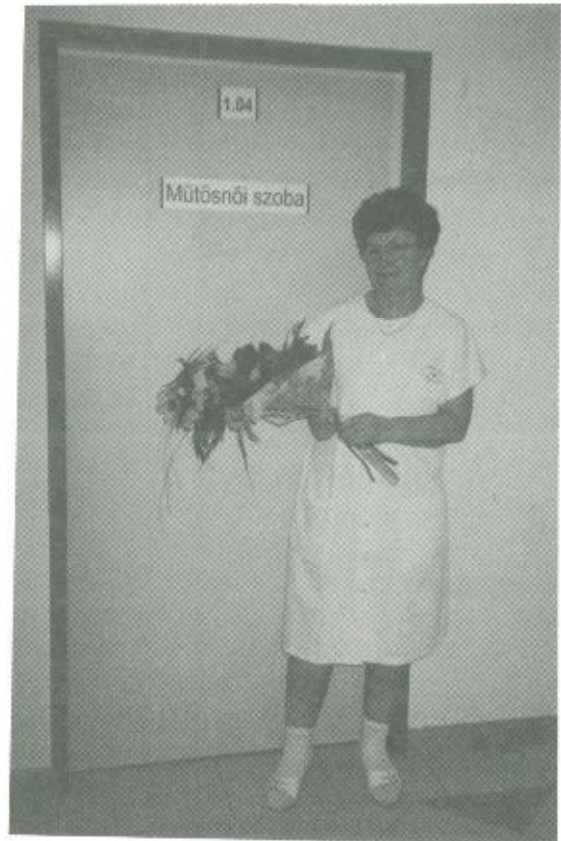
- Milyen az "utánpótlás", jönnek-e a fiatalok műtősnőnek?

- Sajnos nem nagyon akarnak a fiatalok műtősnők lenni. Ez a munka nagyon lekoti az embert, sokszor kevés idő marad a családra. Ügyeleteket és túlmunkát is kell vállalnunk. Ha egy műtét a munkaidő végére nem fejeződik be, természetesen nem hagyhatjuk ott a beteget és az orvosokat, ilyenkor nem nagyon gondolunk a munkaidőre, csak az számít, hogy az operáció sikeres legyen. Ma már a fiatalok nem szívesen vállalják ezt a lekötöttséget, azt, hogy akár ünnepnapokon, hétvégén is dolgozni kell.

- Vannak-e tervei a nyugdíjas évekre?

- Egyelőre pihenni szeretnék. A költözés az új helyünkre, és a sok munka az elmúlt időszakban elég fárasztó volt. Van két gyermekem és két unokám is. Velük is szeretnék többet foglalkozni. Azt hiszem, hogy a pihenés és az unokák ki fogják tölteni a felszabaduló időmet. Szó van arról, hogy később esetleg visszajöhetnek négy, vagy hat órában dolgozni, de ez egyelőre nem aktuális, most egy ideig a nyugdíjasok életét élem. Remélem, hogy sokáig egészséges leszek, hiszen tudjuk, hogy ez a legfontosabb.

Szabó Ádám



Utoljára a műtősnői szoba előtt

FOGYASSZUNK TÖBB VITAMINT!

A tél közepén az emberek nagy része évről évre elgondolkodik azon, hogy ha még nem betegedett meg, hogyan érhetné el, hogy továbbra is egészséges maradjon. Különösen igaz ez az ideji tére, amikor hetek óta rosszabbnál rosszabb, ijesztőbbnél ijesztőbb hírekkel bombáznak bennünket a televíziók, rádiók és az újságok is. Agyhártyagyulladás-járványról, influenzáról, és sok más, veszélyes kórról, fertőző betegségről hallunk, olvasunk híradásokat.

De mit is tehetünk, hogy ne legyünk betegek? A szakemberek azt javasolják, hogy ha lehet, ne tartózkodjunk huzamosabb ideig zárt közönségben, a munkahelyen és otthon is a szokásosnál gyakrabban szellőztessünk, illetve fogyasszunk olyan ételeket, amelyek egészségesek, segítenek karban tartani erőnlétünket, immunrendszerünket. Fogyasszunk magas vitamintartalmú ételeket! Elsősorban a nyers zöldségek és gyü-

mölcsök fogyasztása ajánlott, mivel ezeknek magas a C-vitamin tartalma, és más vitaminok, valamint a szervezet számára nélkülözhetetlen ásványi anyagok is megtalálhatók bennük.

A szintetikus, mesterséges úton előállított vitaminok, kombinált vitamin és ásványi anyag készítmények is hasznosak lehetnek, ezek szedésénél azonban elővigyázatosságnak kell lenni, mivel könnyen a túladagolás hibájába eshetünk. Kevésbé köztudott ugyanis, hogy nem minden vitamin vízben oldódó (mint például a C-vitamin), a zsírszintben oldódó vitaminok (például: A, E) pedig túladagolás esetén nem ürülnek ki a szervezetből, felhalmozódnak, és gyakran nem várt, súlyos szövődményeket, betegségeket okoznak a remélt, szervezetünket védő hatás helyett. Itt kell megemlítenünk, hogy egyes újabb kutatási eredmények rációfolnak arra a régi nézetre is, miszerint C-vitaminból bármennyit be lehet

vinni a szervezetbe annak károsodása nélkül. Neves kutatók, orvosok óvnak attól, hogy a napi szükséges mennyiség felett rendszeresen nagy mennyiségű (több száz, vagy ezer milligramm) C-vitamint fogyasszunk. Ez ugyanis kifejezetten káros lehet a vesére, de akár a daganatos megbetegedések kockázatát is növelheti. Ezért ha mégis a sokféle vitamint tartalmazó készítmények megvásárlása mellett döntünk, feltétlenül el kell olvasni a tájékoztatót, amelyben le van írva, hogy a napi vitaminszükséglet hány százalékát tartalmazza az adott készítményből egy-egy szem, vagy pezsgőtabletta. Az ajánlott adagolást ne lépjük túl, mert egy adott mennyiség után a várt, kedvező hatás nem fokozódik, hanem a már említett mellékhatásoktól kell tartani.

Sokszor hallhatjuk azt is, hogy a vírusos eredetű megbetegedések, és ezek között is elsősorban a felső légúti betegségek nem reagálnak az

antibiotikus kezelésre, a terápiánál elsősorban a vitaminbevitel, a forró, lehetőleg gyógynövényekből készült tea és az ágynyugalom jelenti a megoldást. Ez bizonyos esetekben igaz lehet, ám mégis azt kérjük olvasóinktól, hogy bármilyen szokatlan tünet, és különösen magas láz jelentkezése esetén ne próbálják magukat kezelgetni, a gyógyulást a korábbi tapasztalatokra és a házipatikában megtalálható gyógyszerekre bízni. Feltétlenül forduljanak orvoshoz, és lehetőleg ne dolgozzanak, hiszen egyrészt munkatársaikat is megfertőzhetik, másrészt pedig a nem megfelelően kezelt, egyébként enyhébb lefolyású betegségek is súlyos következményekkel járhatnak, szövődmények jelentkezhetnek, amelyek gyógyítása hosszabb időt vesz igénybe, és amelyek akár maradandó egészségkárosodást is okozhatnak.

Szabó Á.

M O Z A I K

**"SEGÍTS, HOGY MI IS
SEGÍTHESSÜNK!"
VÉRADÁS TERVEZET
(Fehérgyarmat és
környéke)**

január	26.	Szamossályi
február	2.	Penyige - Mánd
február	9.	Cégénydányád - - Gyügye - Szamosújlak
február	16.	Botpalád - Kispalád
február	23.	Vámosoroszi

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

**⊕ ADJ VÉRT! ⊕
ÉLETERET ADSZI!**

MUNKAHELYI TORNA

Január 14-től minden pénteken délután lehetősége van a kórház dolgozóinak arra, hogy az egész hetes fáradtságot, feszültséget testmozgás segítségével csökkentse, vezessék le. A heti rendszerességgel igénybe vehető munkahelyi tornán a kórház kiváló gyógytornászának, Somotóczy Beátának az irányításával mozoghatnak az ehhez kedvet érzők. A tornán való rendszeres megjelenéssel csökkenthetők a már meglévő testtartás-hibák, megelőzhető a különösen az ülő munkát végző kollegákat fenyegető gerincoszlop-elváltozások, végtagfájdalmak. A munkahelyi torna összejöveteleire a fehérgyarmati új épület földszinti aulájában várják az érdeklődőket.

M O Z A I K

**CSONTSŰRŰSÉG-MÉRŐ A
KÓRHÁZBAN**

Új orvosi géppel gazdagodott a Szatmár-Beregi Kórház. A legfejlettebb technikát képviselő csontsűrűség mérő berendezés több kórházi szakterület munkáját is segíteni fogja a jövőben. A gép műszaki jellemzőiről, az elvégezhető vizsgálatokról, a különböző orvosi szakterületek képviselőinek véleményéről, az első vizsgálatok tapasztalatairól következő számunkban olvashatnak részletes beszámolót.

IDÉN IS LESZ BÁL

Tájékoztatjuk kedves munkatársainkat, hogy a Szatmár-Beregi Kórház az egészségügyi dolgozók hagyományos farsangi bálját február 26-án, szombaton rendezi meg a fehérgyarmati Szamos Étteremben, ahova szeretettel várjuk a kórházi dolgozókat és partnereiket.

A bál programja:
19.00 Vendégek fogadása
20.00 Köszöntő
21.00 Szórakoztató műsor
23.00 Táncverseny
Éjféltől tombola! Fődíj: videokamera.
Asztalfoglalás a szervező bizottságnál: 1000 Ft/fő.
Tel.: (44) 361-011/138-as mellék
A belépőjegy egy üdvözlőláttra jogosít!
Vacsora egyéni rendelés alapján!
A szervező bizottság

M O Z A I K

**HIRDESSZEN AZ
IMPULZUSBAN!**

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

**ÉLJEN A
LEHETŐSÉGGEL!**

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

**Keressék lapunk szerkesztőjét,
Szabó Ádámot a
44-361-011, vagy a 44-360-654-es
telefonszámok valamelyikén.**

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

*Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek
Fotó: Szabó Ádám.
Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza*

*Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat,
Damjanich u. 1. Pf. 5.
Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628*

Készült 500 pld.-ban

**MODY PRINT Nyomda
Nyíregyháza**

BÚCSÚ A KIVÁLÓ ORVOSOKTÓL

A halál ellen mindannyian küzdünk. Tudjuk, hogy elkerülhetetlenül véget ér egyszer az élet, de mintha mégsem akarnánk elmenni. Ha megbetegszünk, azonnal felkeressük az orvosokat, akik a gyógyításra, az élet szolgálatára esküdtek fel. Ők azok, akik a súlyos betegeken is megpróbálnak segíteni, a doktorok bizakodnak, és harcolnak a halállal.

Nagyon ritkán gondolunk arra, hogy az orvosok is lehetnek betegek, hogy ők is meghalhatnak. Ez talán csak azokon a szomorú napokon jut eszünkbe, amikor orvosok haláláról értesülünk. Sajnos, most hárman is elmentek.

*Dr. Petrik Péter*ről az Impulzus első, 1998. novemberi számában írtunk. A vásárosnaményi kórház alapításának negyvenedik évfordulója alkalmából megrendezett ünnepi megemlékezésen vett akkor részt a kiváló gyermekgyógyász főorvos. Dr. Petrik Péter a kórház alapításától kezdve dolgozott a beregi városban, 1972-től 1991-ig volt a gyermekosztály osztályvezető főorvosa, és iskolaorvosként is azért munkálkodott, hogy a gyermekek, akik a betegségek miatt a legjobban szenvednek, meggyógyuljanak.

Dr. Hartos János is évtizedeken át gyógyította a betegeket. A nagyszerű orvos mindig arra törekedett, hogy tudását bővítse, új ismeretekre tegyen szert. Sebészettől, ortopédiától és baleseti sebészettől szerzett szakvizsgát. Aktívan részt vett a megyei kórház sebészeti és traumatológiai osztályának szervezésében és irányításában. A vásárosnaményi sebészeti osztály szervezésével 1966-

ban bízták meg. Hosszú évtizedeken át dolgozott a betegekért, osztályvezető főorvosként azért küzdött, hogy az országnak ezen az elmaradottnak mondott részén is megfelelő, magas szintű ellátást kapjon mindenki. 1989-ben ment nyugdíjba, de tovább dolgozott, a Megyei Egészségbiztosítási Pénztár szaktanácsadó főorvosa lett. Az orvosi kamara létrejöttéért és működéséért is sokat tett, az országos kamarának alapító tagja, a megyei kamarának pedig ügyvezetője volt. Az ő nevéhez fűződik az országban elsőként a megyénkben megalakuló köztisztviselői és területi orvosi kamarák létesítése is. Halála előtt nem sokkal az egyik legmagasabb kitüntetéssel, a Hippokratész Emlékéremmel ismerték el életét, munkáját.

Dr. Frank Endre 1947-ben szerzett általános orvosi diplomát, 1950-től volt Jánkmajtis község körorvosa. Később nemcsak körzeti orvosként, hanem fogorvosként is szolgált a betegeket. Ő a betegek szolgálatát, a gyógyítást mindig szent kötelességének érezte. Azok közé tartozott, akik nem elsősorban a betegséget, hanem sokkal inkább a beteget gyógyították. Nyitott ember volt, igazi értelmiségi, akit nem csak a munkája érdekelt, szívesen beszélgetett a gazdasági életéről, a politikáról, a művészetekről is. 1986-ban nyugdíjba ment, de magánorvosként tovább dolgozott. Jánkmajtis község képviselő testülete 1996-ban díszpolgári címet adományozott dr. Frank Endrének, ezzel is elismerve kiváló munkáját, több évtizedes kiemelkedő tevékenységét, mellyel a községért, az itt élő emberekért dolgozott.

Emléküket kegyelettel megőrizzük.