

# Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 02. szám

2000. február

## A TARTALOMBÓL:

### Új csontsűrűség mérő a kórházban

A közelmúltban került a Szatmár-Beregi Kórházba az új, DEXA csontsűrűség mérő készülék, mely lehetővé teszi az ellátási területünkön élő lakosság korszerű csontsűrűség vizsgálatát. Tekintettel arra, hogy a csonttrikulás Magyarországon népbetegségnek számít, nagyon nagy szükség volt már a modern gépre. Ezentúl a szűrővizsgálatra jelentkezőknek, vagy a betegeknek nem kell Nyíregyházára utazniuk ahhoz, hogy csontrendszerük állapotáról korrekt képet kapjanak az orvosok, így a kezelés, a terápia is kényelmesebben, gyorsabban lesz megoldható.

6-7. oldal

### A háttérben is a betegek gyógyulásáért

Az anyaggyártó osztag munkáját kevesen ismerik, pedig a gyógyításhoz nélkülözhetetlen szakmai anyagok beszerzése, raktározása, a betegellátást végzőkhöz való eljuttatása komoly feladat. Írásunkból megismerhetik az anyaggyártó osztagon dolgozók munkáját, képet kaphatnak arról a nem mindennapi ismeretanyagot, naprakész tudást igénylő tevékenységről, ami nélkül a kórházi gyógyító munka majdhogynem lehetetlenné válna.

10-11. oldal

### Testmozgással az egészségért

Kórházunkban a közelmúltban nyílt lehetőség arra, hogy szakemberek irányítása mellett rendszeresen, heti egy alkalommal terhestornán vegyenek részt a várandós kismamák. A szülésre való lelki és testi felkészülést nagyon hatékonyan elősegítő foglalkozások mellett cikkünkben a szintén nemrég indult munkahelyi tornáról is beszámolunk.

14. oldal

## ÚJ ELLÁTÁSI FORMA AZ ÁPOLÁSRA SZORULÓ EMBEREK BIZTONSÁGÁÉRT

### Ápolási osztály indult a Vásárosnaményi telephelyen

Új, térségünkben eddig kevésbé ismert ellátási formával bővült a Szatmár-Beregi Kórház által nyújtott szolgáltatások palettája, az intézmény vásárosnaményi telephelyén ápolási osztály kialakítására került sor a közelmúltban. Az osztály létrehozását a tartós ápolásra szoruló betegek és hozzátartozóik részéről megfogalmazott igények alapozták meg. Olyan, intézményes keretek között zajló, rendszeres és szakszerű ápolást, állandó ápolói jelenlétet, valamint rendszeres orvosi felügyeletet biztosító ellátásra volt szükség, amelynek feladatait más, szociális jellegű intézmények, vagy a házigondozói hálózat munkatársai nem tudták felvállalni. Az osztály által biztosított szolgáltatásokról, arról, hogy kik és milyen feltételek mellett kerülhetnek be az osztályra, és ott milyen körülmények között mennyi időt tölthetnek, Gyimesi Gáborral, az ápolási osztály osztályvezető ápolójával beszélgettem.



Az ápolási osztály épülete Vásárosnaményban

- Milyen előzményei voltak az ápolási osztály létrehozásának?

- Az ápolási osztály kialakításának gondolata akkor merült fel, amikor kórházunk vezetése, ápolási igazgatója úgy

tapasztalta, hogy komoly igény van térségünk lakossága részéről egy olyan ellátási formára, amely elsősorban az idős emberek szakszerű ápolását biztosítja. Gyakori probléma, hogy az egyedül maradt, vagy kör-

folyt. a 2. oldalon

Olvassák az Impulzust, mivel a fent kiemelt és röviden ajánlott témák mellett is nagyon sok hasznos információt találhatnak lapunkban! Reméljük, hogy írásaink segítségével jobban megismerhetik a Szatmár-Beregi Kórház munkáját, azt a munkát, amelyet a betegek érdekében, a nálunk kezelt emberek gyógyulásáért végeznek munkatársaink.



házi kezelés után levő, de az önálló életvitelre még nem képes emberek csak nagy nehézségek árán részesülhetnek megfelelő ellátásban. A rokon-ság távol van, vagy nem ér rá foglalkozni az idős, vagy akár fiatalabb, de tartós ápolásra szoruló emberrel, de még ha tudnak is időt szakítani az ápolásra, az sokszor nem szakszerűen történik. Számukra hoztuk létre az új ellátási formát, amelynek hatékony működésére sok jó példát láthatunk hazánkban. Több helyre ellátogattunk, tapasztalatokat gyűjtöttünk, felméréseket végeztünk. Az intézmény vezetése tárgyalásokat folytatott, hogy létrehozassuk az ápolási osztályt, amelyet



Gyimesi Gábor

1992-ben érettségizett és szerzett általános ápolói képesítést.

1992 - 1998 között a fehérgyarmati sürgősségi osztályon dolgozott. Munka mellett megszerezte a felnőtt szakápolói képesítést, majd egészségügyi főiskolai tanulmányokat folytatott, és diplomás ápolói képesítést szerzett.

1998-tól az ápolási osztály indulásáig a gyermekosztály osztályvezető ápolója volt.

Jelenleg az ápolási osztály vezető ápolója, az új kórházi egység irányítója.

végül sikerült az előírásoknak, a törvényi szabályozásnak megfelelően kialakítani.

**- Milyen szolgáltatást nyújt az osztály az ápolottnak?**

- Az ápolási osztály a kórháznak egy olyan önálló és egyben speciális szervezeti egysége, amely meghatározott ideig szakápolást nyújt mindazonoknak, akiknek az állapota állandó orvosi ellátást nem igényel, folyamatos szakápolást viszont igen. Ez az, amit hangsúlyoznom kell, tudniillik hogy nálunk megvalósítható a beteg számára az egyéni szükségletek figyelembe vételével meghatározott, igen magas szintű, minőségi ápolás, amelyre otthoni környezetükben nem mindig számíthatnak az erre rászoruló, leggyakrabban idős emberek. A célunk az, hogy az ápolottaink számára az igényeiknek megfelelő legmagasabb szintű, minőségi ápolást nyújtsunk. Osztályunkon megfelelő számú, és képzett szakember dolgozik, így az osztály szakmai színvonalát megfelelően biztosítva van. Az ápolási tevékenység tehát az elsődleges, de helyzetünk azért is szerencsés, mert bár a nagy kórházi épületektől különálló épületben vagyunk, mégis a vásárosnaményi telep-

hely területén, így ha orvosi vizsgálatra, vagy sürgős beavatkozásra van szükség, bármikor percekben belül megérkezik a segítség. Napközben bármilyen szakorvosi vizsgálat elvégezhető, de éjjel, vagy hétvégén is hívhatjuk az ügyeletes orvosokat, illetve a sürgősségi osztály is a nap huszonnégy órájában a betegek rendelkezésére áll a megfelelő orvosi, szakdolgozó és műszeres háttérrel. A rendszeres orvosi felügyeletet dr. Szabó István, a belgyógyászati osztály osztályvezető főorvosa látja el.

- **Mennyiben más itt az ápolotak egy napja, mint más kórházi osztályokon?**

- A többi kórházi osztállyal összehasonlítva elmondhatom, hogy itt sokkal szabadabban telnek a napok, kevesebb az olyan tendencia, amely meghatározott időpontokhoz kötődik. Ez elsősorban abból adódik, hogy nem kell minden nap készülni az orvosi vizitekre, meghatározott műszeres és egyéb vizsgálatokra, beavatkozásokra. Ezért nálunk az ápolotakat nem kell nagyon korán felkelteni. Ugyanakkor a kórházi szokásokhoz, az étkezések időpontjához igazodnunk kell, ezért nálunk hét órák van az ébresztő, utána következik a tisztálkodás, a fürdés, így nyolc órára, a reggeli idejére mindent el tudunk végezni. Ápolási vizitet tartunk minden munkanap munkatársainkkal, ami azt a célt szolgálja, hogy a beteg mellett győződjünk meg az ápolot állapotáról, és panaszait, javaslatait meghallgatjuk, ezek alapján megbeszéljük a következő huszonnégy óra ápolási teendőit, és ha szükségesnek látjuk, vagy ha a beteg kéri, orvosi segítséget is igénybe veszünk. A nap további részében is a kötetlenebb időbeosztás a jellemző. Az ebéd és a vacsora minden nap ugyanabban az időben van,

ezen túl azonban ápolottaink szabadon tervezhetik napjaikat. A szakmunkások rendszeresen meglátogatja őket, ellenőrzi a gyógyszerek bevételét, beszélget, foglalkozik a nálunk levő emberekkel. Van két kis társalgógórnk is, ahol hangulatosabb körülmények között lehet beszélgetni, olvasni, hasznosan eltölteni az időt.

- **Kérem, osszassunk el egy félreértést! Bár az osztály még csak a közelmúltban kezdte meg működését, én máris azt tapasztalom, hogy többen krónikus, vagy "elfekvő" osztályként beszélnek róla. Mennyiben különbözik ez az osztály az említettektől?**

- A különbség lényege az előbb elmondottakban van. A krónikus, vagy a köznyelvben "elfekvő" osztályként emlegetett osztályokon olyan súlyos, krónikus, gyakran gyógyíthatatlan betegek fekszenek, akik állandó és komoly orvosi felügyeletet igényelnek, és gyógykezelésük hosszabb időt vesz igénybe. Az ápolási osztályon szintén krónikus betegek fekszenek, de itt az ápolás az elsődleges, az orvosi tevékenység felügyeleti jellegű. Minde mellett nálunk nem határozatlan ideig, vagy életük végéig vannak az emberek, hanem meghatározott időre vesszük fel őket. Osztályunk azt is vállalja, hogy olyan fokú állapotjavulást igyekszik biztosítani, aminek eredményeként az ápolot a hozzátartozók is el tudják látni, és igény esetén felkészítjük őket az otthoni ápolási-gondozási feladatokra, illetve ha ennek a feltételei továbbra sem adódnak, betegeink szociális otthonba kerülhetnek.

- **Hogyan vehető igénybe az osztály, kik kerülhetnek be, és milyen feltételekkel?**

- Bárki igénybe veheti szolgáltatásainkat azok közül, akiknek a családja nem tudja vállalni az otthoni ápolással járó munkákat, vagy akinél nem biztosítható a rendszeres szakápolói jelenlét, illetve ellenőrzés. Ez azt is jelentheti, hogy a kórházi gyógyító osztályokról már nem távozik otthonába a beteg, hanem átkerül hozzánk. Más intézetből is fogadunk ápolotakat, de a bekerülésnek nem feltétele a megelőző kórházi kezelés, otthonukból is érkehetnek hozzánk az emberek. Az ápolási osztály igénybevételeinek anyagi vonzatai is vannak. Többféle ellátási forma és térítési díj létezik, amelyek a következők.

Szolgáltatásunk igénybe vehető az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) által támogatott, teljes körű ellátással. Ilyenkor részleges térítési díjat kell fizetni, aminek az összege napi 400 forint. Ez a lehetőség a kórházunk felvevő területéről, Fehérgyarmat és Vásárosnamény vonzáskörzetéből érkező, korábban nálunk kórházi ellátásban részesülő betegek számára vehető igénybe saját kérésükre, hcczátartozók kérésére, vagy olyan módon, hogy az elhelyezést intézetünk egyéb osztályairól való áthelyezéssel oldjuk meg. Hasonló feltételek teljesülése esetén, de olyan ápoltnál, aki a felvevő területen kívülről érkezik, a részleges térítési díj 1000 forint naponta. Ezekben az esetekben napi háromszori étkezést, egészségügyi hotel-szolgáltatást, azaz ápolást, szállítás, ágyneműt, mosatást, takarítást és rendszeres orvosi felügyeletet biztosítunk, valamint a beteg rendelkezésére áll a teljes körű kórházi háttér, igénybe veheti a sürgősségi ellátást és vállaljuk a gyógyszer-



Ápolási vizit az egyik kétágyas szobában



rek és egyéb egészségügyi segédanyagok beszerzését.

A másik lehetséges változat az önköltséges finanszírozás mellett, részleges ellátással történő elhelyezés. Ez a Szatmár-Beregi Kórház felvevő területén kívül eső területekről érkezők, vagy rendkívüli elhelyezést kérők, illetve az OEP által támogatott ágy hiánya esetén felvételre jelentkezők számára vehető igénybe. Ebben az esetben a jelentkezéskor 4000 forintot kell befizetni, ami egyszeri díj, illetve a szolgáltatás további napi díja 1500 forint. Ezért napi háromszori étkezést, egészségügyi hotelszolgálatot, rendszeres orvosi felügyeletet biztosítunk, és az ápolat rendelkezésére áll a teljes körű kórházi háttér, valamint a sürgősségi ellátást is igénybe veheti. A térítési díj ebben az esetben nem tartalmazza viszont a gyógyszer- és egyéb egészségügyi segédanyagok biztosítását, de igény szerint és további térítés ellenében ezek beszerzését is vállaljuk. Rendkívüli elhelyezésnek minősül a rövid távú ápolás és a sürgősséggel otthonukból beutalt betegek felvétele, illetve az önkormányzat által kért elhelyezés.

Fontos, hogy a férőhelyek és az ápolat egészségügyi állapotától függően az önköltséges elhelyezés tartós ápolássá változhat, mely a térítési díjat napi 1000-, illetve 400 forintra mérsékli. Ennek megvalósítására, arra, hogy a lehető legrövidebb időn belül a kevésbé költséges elhelyezést nyújthassuk, én magam is minden esetben törekszem.

### - Mennyi ideig tartózkodhatnak az ápolat az osztályon?

- Az ápolási idő egy naptól három hónapig tarthat, mely indokolt esetben, illetve az önköltséges ápolási forma esetén igény szerint is egyszer további három nappal meghosszabbítható.

### - Hogyan történik a felvétel az osztályra?

- Az ápolat felvétele a következők szerint történik: az érintett, illetve a hozzátartozója, vagy az illetékes polgármesteri hivatal kéri a felvételt, orvosi beutalás alapján. Erre a célra készítetünk egy formanyomtatványt. Ezt személyes elbeszélgetés követi a felvételt kérővel, és az osztályunkon felszabaduló helyek figyelembevételével meghatározzuk a felvétel időpontját. A beutalás, vagy áthelyezés esetén is orvosi beutaló szükséges az intézeti, vagy a családorvostól. Otthonról történő felvétel esetén még egy családorvosi igazolást is kérünk arról, hogy a majdani ápolat és környezete nem szenved semmilyen fertőző megbetegedésben.

### - Hol található az osztály, és milyen a belső térkialakítása, felszereltsége, hány ágyasak a szobák?

- Az ápolási osztály, mint korábban is említettem, a vásárosnaményi telephelyen van, a régi sürgősségi betegellátó és krónikus osztály helyén lett kialakítva. A belső terek kialakításánál túl nagy mozgásterünk nem volt, hiszen a szobák és más helyiségek adottak voltak. Inkább arra törekedtünk, hogy otthonossá, barátságossá tegyük az osztályt. Jelenleg huszonöt ápolatunk tudunk



A társalgóban az ápolat beszélgethetnek, újságot olvashatnak, a szabadidőt hasznosan tölthetik el.

helyet biztosítani különböző nagyságú szobáinkban. Lehetőségeinkhez mérten megpróbáljuk figyelembe venni a hozzánk kerülő emberek igényeit, azt, hogy jobban kedvelik a nagyobb társaságot, vagy inkább magányos, elmélkedő típusúak, akik egynél több emberrel nem szívesen élnek egy szobában. Ilyen megfontolások alapján kerülhetnek a hét kétágyas, a két háromágyas, vagy az egyetlen négyágyas szobánkba. Van egy egyágyas szobánk is, de azt igyekszünk az olyan, rosszabb állapotban hozzánk kerülő emberek részére fenntartani, akiknek az ápolása egyrészt több munkát kíván meg, másrészt az ő emberi méltóságukra is jobban tudunk vigyázni, ha a napi többszöri, másra nem tartozó speciális ápolási teendőket nem a többiek szeme láttára végezzük.

Minden szoba nővérhívó berendezéssel van ellátva. A szobák mellett nemenként elkülönített szociális helyiségek, WC-k, fürdőszobák, zuhanyzók vannak az épületben, van étkezőnk és foglalkoztató szobánk, illetve a már említett társalgók. Rendelésünkre áll egy kezelő helyiség is, amelyben a legfontosabb gyógyszerek, orvosi oxigén, egyszerűbb orvosi segédesszközök, műszerek vannak. A kevésbé különleges orvosi vizsgálatokat tehát itt lehet elvégezni, nem minden esetben kell a kórházi osztályokat, szakrendelőket igénybe venni.

- Milyen terveik vannak az osztály további működtetésével, fejlesztésével kapcsolatban?

- Mivel a szükséges, alapvető feltételek adottak, további komoly fejlesztésekre egyelőre nem gondolunk. Először azt szeretnénk elérni, hogy térségünk lakossága megismerje az ápolási osztályt, elfogadják azt, és vegyék igénybe a rászorulókat. Természetesen a továbbiakban is azon dolgozunk, hogy a nálunk ápolat betegek elégedettek legyenek. Lehetőségeinkhez mérten folyamatosan szeretnénk az osztályt még barátságosabbá, otthonosabbá tenni. Ha mindezt sikerül maradéktalanul megvalósítani, és minden a tervek szerint működik, több időt és energiát szánhatunk egy másik komoly tervünknek a megvalósítására. Szeretnénk létrehozni egy hospice (ejtsd: hoszpisz) részleget, is, ahol a gyógyíthatatlan betegségben szenvedő embereket lehetne méltó körülmények között elhelyezni, és ahol a halál nehezen feldolgozható közeledtét elfogadva és elfogadotva az utolsó pillanatig a betegek mellett lehetnének az erre speciálisan is képzett orvosok és szakdolgozók, akik a szakmailag elvárható maximumot nyújtva, ugyanakkor a súlyos betegeket és hozzátartozóikat lelkileg is támogatva végeznék itt a mindennapi teendőket.

Szabó Ádám



A kezelőben kulturált körülmények között történnek meg a szükségessé váló vizsgálatok



## KORSZERŰ KÉZIMŰSZEREK, BIZTONSÁGOS MŰTÉTEK

A Szatmár-Beregi Kórház jelenleg is zajló rekonstrukciója egy olyan jelentős beruházás, amely akár a felhasználható anyagi forrásokat, akár az itt jelenlevő szellemi tőkét figyelembe véve páratlannak tekinthető térségünkben. A laikus szemlélő számára kétségtelenül a felépülő, illetve megújuló kórházi szárnyak, tehát az épületek azok, amelyeken a leginkább nyomon követhető az intézmény átalakulása. Nem feledkezhetünk meg azonban arról sem, hogy a rekonstrukció legalább ilyen mértékű, ha nem jelentősebb szakmai megújulást, fejlődést alapoz meg azáltal is, hogy új orvosi és kórháztechnikai gépek, berendezések, műszerek érkeznek a kórházba, felváltva a régi és nagyrészt elavult technikát. Az alábbi cikk az intézetben használt kéziműszerek beszerzésének előzményeit és folyamatát foglalja össze.

A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén és vásárosnaményi telephelyén is egyre nagyobb probléma volt a rekonstrukció előtt, hogy a műtéteknél használt fontos kéziműszerek már nem feleltek meg a műtétes szakmák által támasztott modern, és kétségkívül szigorú minőségi követelményeknek. Éppen ezért a források elnyerése után a kórház vezetése arra törekedett, hogy az új kéziműszerek beszerzése a lehető legrövidebb idő alatt történjen meg, ezzel is elősegítve, hogy a műtétek magas színvonalon és biztonságosan legyenek végrehajthatók.

Bardóczy Balázné, a kórház beruházási főmunkatársa elmondta, hogy jelentős nagyságrendet képviselt ez a beszerzés, hiszen a vásárosnaményi műtőket és a Fehérgyarmaton felépült műtőblokk közel-múltban átadott műtőit is új kéziműszerekkel szerelték fel.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat, mint a Szatmár-Beregi Kórház tu-

lajdonosa, tendert írt ki a kéziműszerek beszerzésére, melynek jelentőségét és egyben komoly



Bardóczy Balázné

szakmai és üzleti értékét jelzi az a tény is, hogy több jelentős gyártó érdeklődött és nyújtotta be pályázatát. Minden ajánlatot magas színvonalon készítettek el, illetve több cég is felajánlotta termékeit kipróbálásra, hogy a döntésnél a műtéti szakmák véleményét is figyelembe lehessen venni.

A pályázatok elbírálója, azaz a megyei önkormányzat pénzügyi bizottsága a döntés meghozatalakor több szempontot vett figyelembe. Fontos volt a termékek ára, minősége, a vállalt garancia ideje, a cég alkalmazkodó képessége

az egyedi igényekhez és természetesen a felhasználó szakmák véleménye. Mindezek alapján a

bizottság a Medicor Kéziműszer Rt. ajánlatát tartotta a legjobbnak, így ők lehettek a későbbi gyártók.

Bardóczy Balázné hangsúlyozta, hogy a döntés meghozatalakor figyelembe vették, hogy a felhasználók nagyon elégedettek voltak a kipróbált kéziműszerekkel, azok minőségét, kopásállóságát, felhasználhatóságát rendkívül jónak tartották, és örömmel nyugtázták, hogy a Medicor vállalta a katalógusban szereplő egyes termékeken végzett kisebb változtatásokat is a méret, vagy a hajlítási szög tekintetében, rugalmasan alkalmazkodtak a

speciális igényekhez. A vállalt öt éves garancia is egészen egyedülálló, ezt egyetlen másik cég sem vállalta. A termékek szakmán belüli jó híre, valamint a műszerek gyártása során felhasznált anyagok kiváló minősége is fontos volt. Lényeges szempontként lehetett figyelembe venni azt is, hogy a cég az új kéziműszerek gyártása mellett vállalta a régiéket felújítását is.

A Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója, dr. Vadász Mária megerősítette a beruházási főmunkatárs által elmondottakat, ugyanakkor hozzáfűzte: mivel már túl vagyunk a műszerek gyártásán és beszállításán, elmondható, hogy a nyertes cég beváltotta a hozzá fűzött reményeket, vállalt kötelezettségeinek eleget tett. A jó minőségű, új kéziműszerek használata a megújult, illetve felépített műtőkben a jövőben is lehetővé teszi, hogy az operációk Vásárosnaményban és Fehérgyarmaton is magas színvonalon történhessenek meg.



## MAGAS SZÍNVONALON AZ ÚJ KÓRHÁZI ÉPÜLETBEN

### A koraszülött-ellátás múltja és jelene

A fehérgyarmati új kórházi épületben nyert elhelyezést hónapokkal ezelőtt a koraszülött osztály, amelyről ma már elmondhatjuk, hogy minden tekintetben megfelel a kor szakmai követelményeinek.

A kórház gyermekosztályának orvosai és szakdolgozói a régi, mostohább körülmények között is min-

dent megtettek annak érdekében, hogy a koraszülöttek megfelelő ellátásban részesülhessenek. Nagy erőfeszítések árán már korábban sikerült beszerezni a legfontosabb orvosi gépeket, műszereket is, ám az elhelyezés körülményei egyre kevésbé feleltek meg az elvárásoknak.

Az alábbi fotókkal mutatható be talán a legszemléletesebben az a változás, amely nemrég bekövetkezett, és amelynek köszönhetően ma már elmondhatjuk, hogy a Szatmár-Beregi Kórházban minden tekintetben adottak a színvonalas koraszülött-ellátás feltételei.

Rövid bevezetőnk után, szokásunktól eltérően minden különösebb kommentár és képaláírás nélkül közöljük a régi állapotokat, illetve az új körülményeket bemutató felvételeket, hiszen úgy gondoljuk, hogy a fotók ez esetben beszédesebbek minden leírt szónál.





## ÚJ GÉP, PONTOSABB DIAGNÓZIS, EREDMÉNYESEBB KEZELÉS

Az Impulzus hasábjain mindig örömmel írunk arról, ha új, korszerű orvosi gép, műszer, a gyógyítást jelentősen segítő, sokszor új távlatokat nyitó berendezés érkezik a Szatmár-Beregi Kórházba. A rekonstrukciónak köszönhetően szerencsére gyakran számolhatunk be kedvező változásokról. Így van ez most is, hiszen a közelmúltban megtörtént az új csontsűrűség-vizsgáló gép beüzemelése, és ma már a vizsgálatok elvégzésére is lehetőség van. Jelentős fejlődés ez kórházunk szakmai munkájában, hiszen ezzel a készülékkel több orvosi szakterület képviselői is fontos, a gyógyítás szempontjából meghatározó szerepet betöltő vizsgálatokat végezhetnek el. A gép műszaki jellemzőiről, működési elvéről, az elvégezhető vizsgálatok fajtáiról és jelentőségéről szól az alábbi írás.

Az új DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry) csontsűrűség mérőt a közelmúltban üzemelték be a Szatmár-Beregi Kórházban a budapesti székhelyű Mediscan Kft. szakemberei, Márton József és Pusztai Zoltán, akik kéresemre örömmel beszéltek a gépről, annak működési elvéről, gyakorlati jelentőségéről. Elmondták, hogy a kórházunkba szállított gép francia gyártmányú, a DMS cég modern terméke, amelyből Magyarországon mindössze kettő található.

A géppel végzett vizsgálat úgy történik, hogy egy nagyon vékony röntgensugárnyaláb pásztázza végig az ember csontrendszerének azokat a néhány négyzetcentiméteres területeit, ahol a vizsgálat készül. A gépen a röntgensugár forrása alul van elhelyezve, felül pedig egy receptor található. A receptor az emberen áthaladt sugárdózis nagyságával, intenzitásával arányosan képes ezt a sugárzást olyan jellé alakítani, amelyet azután a számítógép meg tud jeleníteni, még hozzá úgy, hogy az egyes képpontok denzitásának (sűrűségének) megfelelően kiszínezi a képet. Ilyen módon meg lehet különböztetni az eltérő denzitású részeket, és szintén a számítógép programjának segítségével a kiértékelést is el lehet végezni.

Ez egy olyan csontsűrűség vizsgáló gép (osteodenzitometer), mely háromféle vizsgálatra képes. Alkalmas a combcsont és a csípőtájék, valamint a gerinc egyes szakaszainak csontsűrűség mérésére, illetve a kar csuklótájéki részének vizsgálatára. Ezekből a vizsgálatokból, a kapott eredményekből következtetni lehet arra, hogy milyen a vizsgált személy csontrendszere, korának megfelelő,

vagy esetleg rosszabb állapotban van-e, hiszen a számítógépes program segítségével, mint korábban említettük, elemezni is lehet a kapott adatokat. Ez részben automatikus módon történik, úgy,

amely az adott földrajzi területen irányadó, az összehasonlító vizsgálat alapjának tekinthető. Esetünkben ez a kaukázusi embertípus, amelybe a Magyarországon élő emberek is tartoznak. A gép

zissal való összehasonlításokat statisztikai módszerekkel végzi a gép, amelyek alapján végül nagyon jól meghatározható a vizsgált ember pillanatnyi állapota. Visszatérő betegek esetén, megfelelő számú vizsgálatot követően meg lehet állapítani azt is, hogy milyen a változások trendje.

Hosszú évekkal ezelőtt, amikor országos szinten egyre nagyobb hangsúlyt kaptak a csontsűrűség vizsgálatok, és felismerték, hogy az osteoporosis (csonttritkulás) tulajdonképpen népbetegség, dr. Tóth István volt az egyike azoknak a szakembereknek, akik megyei és országos szinten is részt vettek abban a munkában, amelynek eredményeként megalakultak az osteoporosis centrumok, központok. Fehérgyarmaton hét éve jött létre, és azóta is működik az osteoporosis központ dr. Tóth István irányításával. Rendkívül nagy munka, erőfeszítés kellett ahhoz, hogy a térség lakosságának vizsgálatát, a csontvesztett betegek kiszűrését és kezelését, a megfelelő terápiát jó eredménnyel lehessen végezni.

A Szatmár-Beregi Kórház reumatológus főorvosa óriási szakmai előrelépésnek tartja, hogy most már Fehérgyarmaton is lehetőség van a csontsűrűség vizsgálatok elvégzésére. Ez nagy eredmény, hiszen a kórház felvevő területén élő összes veszélyeztetett és rászoruló embernek eddig Nyíregyházára kellett utazni, ha ilyen jellegű szűrővizsgálatot akart elvégeztetni, vagy kivizsgálásra volt szüksége. A betegek további kezelése is hatékonyabban oldható meg, ha az intézetben rendelkezésre áll a gép, mivel a vizsgálatok elvégzése után azonnal látható, hogy a betegnek milyen mértékben csökkent a



Pusztai Zoltán és Márton József

hogy miután a besugárzás megtörtént, a számítógép a begyűjtött képet megvizsgálja, analizálja, és össze tudja hasonlítani a referencia adatbázisban lévő értékekkel. A referencia adatbázis egy olyan nagyszámú populáció általános értékeit tartalmazza,

olyan módon értékeli, hogy a kapott adatokat egyrészt a vizsgált személlyel azonos korú populáció átlagos, egészséges tagjainak értékeihez hasonlítja, másrészt a húsz éves, egészséges csoport értékeivel is összehasonlítást végez. A referencia adatbá-



Az új csontsűrűség mérő



csontsűrűsége, azaz milyen mértékben veszítette el a csont az ásványi- és szervesanyag tartalmát.

Ez egy nagyon korszerű, hatékony és egyben biztonságos gép is. Míg a régebbi gépek csak bizonyos testrészek, például a kar vizsgálatát tették lehetővé, és a vizsgálati eredmény gyakran megbízhatatlan volt, addig a most intézményünkbe érkezett csontsűrűségmérő mélyen vizsgál, egyformán lehet a csontok kompakt és tarabekuláris állományát nagy biztonsággal vizsgálni. Nagyon fontos, hogy vizsgálni lehet a lumbális csigolyákat, illetve mérni lehet a combnyak csontsűrűségét is, ahol különösen idős korban nagyon gyakoriak a törések. Különösen figyelemre méltó, hogy ha a készülékkel végzett vizsgálatok során olyan eredményeket kapunk, amelyek azt támasztják alá, hogy a betegnek gyógyszerrel kell szednie, akkor ezek a gyógyszerek komoly, kilencven százalékos támogatással írhatók fel. Dr. Tóth István hangsúlyozta, hogy bár eddig is figyelemmel lehetett kísérni a betegek állapotában bekövetkező változásokat, most ez mégis sokkal könnyebben, a páciens számára is kényelmesebben lesz megvalósítható. A különböző csontelváltozásokban szenvedő betegeknek ugyanis állapotuk függvényében félfévente, vagy évente kontrollvizsgálatokon kell megjeleníteniük, és ez nyilván sokkal egyszerűbben oldható meg, ha nem kell a megyeszékhelyre utazni. A felülvizsgálaton kapott értékek alapján következtetni lehet arra, hogy mennyire volt eredményes a kezelés, és amennyiben a beteg állapota nem az elvárt módon alakult, változtatni lehet a terápián.



Dr. Tóth István

Kedvező értékek esetén ilyenkor természetesen a gyógyszereszedés felfüggesztésére, abbahagyására is sor kerülhet. Szakmai berkeken kívül kevéssé köztudott, hogy egyes betegségek, így az ízületi gyulladások, a krónikus vese-, máj-, vagy emésztőszervi megbetegedések önmagukban, és a kezelések során alkalmazott gyógyszerek által is sokszor negatív hatással vannak a csontrendszerre. Ugyancsak veszélyeztetettek tekinthetők az idős emberek. Mindezeket figyelembe véve talán még jobban érthetővé válik a rendszeres csontvizsgálatok szerepe, a további gondozás, kezelés jelentősége. A nőgyógyászati szakterületen ugyancsak sok esetben nagy szerepet kap a csontsűrűség-mérés, a vizsgálati eredményekből fontos következtetések vonhatók le a további kezeléseket illetően. Dr. Szőke József, a Szatmár-Beregi Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa mindezek előtt olyan amerikai tudományos kutatások publikációjára hivatkozott, amelyek során meggyőző bizonyítást nyert az a feltetelezés, miszerint a prevenció, a csonttritkulás megelőzése, vagy ha ezt már elmulasztottuk, legalább a folyamat megállítása lényegesen kisebb költségekkel jár, mint a csont állományának radikális megváltozásával összefüggő komoly betegségek, combnyaktörések, csigolyatörések gyógyítása, a betegek hosszadalmas rehabilitációja. A költségeknél is fontosabb azonban, hogy megelőzhetővé válik az említett betegségek által a páciens számára okozott szenvedés, a tartós egészségkárosodás, nem beszélve arról, hogy az időskori combnyaktörés sajnos gyakran a beteg halálát is okozhatja.

Az osztályvezető főorvos elmondta, hogy a sokféle vizsgálati módszer közül a mai ismeretek szerint a legreálisabb képet az intézményünkben is megtalálható géppel végzett vizsgálatok adják a beteg állapotáról. Nagyon fontos a csigolyákon, illetve a combnyak tájékán mért értékek elemzése, és a cikkünk elején említett módon történő összehasonlítása a vizsgált személlyel azonos korú, egészséges emberek általános értékeivel, illetve a húsz éves korban irányadó csúcs-csonttömegeggyel. Fontos, hogy - mint azt dr. Tóth István is említette - a kórházunkban működő csontsűrűségmérő géppel nagyon korrekt eredményeket kapunk, ráadásul kis sugármentesség alkalmazásával, és a kritikus csontok vizsgálatának lehetőségével. Míg ismételt vizsgálatok esetén, más módszerek és gépek alkalmazásával akár öt-hat százalékos eltérés is mutatkozhat az egymást követő mérések értékeiben, ennél a gépnél az eltérés maximum egy százalék, ami a csonttritkulás okának felismerését, a szükséges kezelés meghatározását, az alkalmazandó gyógyszer kiválasztását nem befolyásolja.

Dr. Szőke József hangsúlyozta, hogy a csonttömeg csökkenése természetes folyamat, húsz éves kortól életünk végéig megfigyelhető. A gyógyításban éppen ezért azoknak az élethelyzeteknek, vagy életkoroknak van meghatározó szerepe, amikor ez a folyamat felgyorsul. Ilyen lehet egy-egy betegség, vagy nők esetén a menopauza időszaka. Időben észlelve ezeket a felgyorsult folyamatokat a csonttritkulás mértéke megfelelő kezelése alkalmazásával csökkenthető, vagy a folyamat megállítható, visszafordítani azonban nem lehet. Nagyon lényeges, hogy a veszélyeztetett emberek akkor is

tartsák fontosnak a vizsgálatot, ha panaszmentesek, hiszen ekkor is jelentkezhet a csonttritkulás, amely azonban még kezelhető. Akkor viszont, ha a csonttritkulás olyan fokú, hogy akár spontán törések történnek, nem nagyon lehet segíteni, csodaszerek egyelőre ugyanis nincsenek. A csontsűrűség mérésével kapcsolatos orvosi tevékeny-

ségeknél van egy profilaktikus (a betegség megelőzésére irányuló), és egy terápiás része. Nagyon lényeges, ezért nem árt újra hangsúlyozni, hogy a profilaktikus szakaszban, tehát a súlyos betegség kialakulása előtt, de már a kisebb fokú csonttritkulás észlelésekor is lehetséges egyes gyógyszerek, így például hormonkészítmények kilencven százalékos támogatással való felírása. Ezeket a kedvezményesen kiváltható gyógyszereket azonban csak az osteoporosis centrumok kijelölt orvosai írhatják fel, azaz erre Fehérgyarmaton lehetőség van. Az osztályvezető főorvos kiemelte, hogy megoldható a kalcium anyagcseré kivizsgálása is, így a betegek állapotának szakszerű felmérése teljessé válik. A komplex ellátás feltétele ugyanakkor az is, hogy a csonttritkulás kezelésére szolgáló bizonyos ösztrogének felírásakor lehetőség legyen mammográfiás vizsgálatok elvégzésére. Mivel most már ennek a vizsgálatnak a feltételei is adottak a Szatmár-Beregi Kórházban, minden tekintetben elmondható, hogy a gyógyítás palettája olyan új elemekkel bővült, amelyek a betegek elégedettségét növelhetik, az intézmény hírnevét öregbíthetik.

Dr. Szőke József



Dr. Szőke József

A hosszadalmas várakozás elkerülése, a betegek kényelmét jobban szolgáló ellátás megvalósítása érdekében a rászorulóknak lehetősége van arra, hogy előjegyzés alapján kérjék a csontsűrűségvizsgálatot.

A vizsgálat időpontjának egyeztetését a következő telefonszámon kérhetik betegeink:

(44) 361-011/168-as mellék



## MŰTŐSNŐI KONGRESSZUS SIÓFOKON

Nagy szakmai jelentőségű műtősnői kongresszusnak adott otthont a siófoki Aranypart Hotel még a tavalyi év végén, november 18-20. között. A kongresszuson a Szatmár-Beregi Kórház három dolgozója, Pilárné Fecske Edit, Szlávik Lászlóné és Borbély Ibolya vett részt. A kongresszus témáiról, az előadásokon elhangzott és intézményünkben is hasznosítható szakmai újdonságokról Pilárné Fecske Edit tájékoztatta lapunkat.

Pilárné Fecske Edit elmondta, hogy a kongresszus előadásai rendkívül széles körben mutatták be a műtősnői szakma ismeretanyagát. Sok olyan előadás hangzott el, amely szakmailag viszonylag kevés újdonságot tartalmazott, ugyanakkor célszerű volt ezeket is meghallgatni, hiszen mások tapasztalataiból is lehet tanulni, illetve sok olyan ismeretet lehetett felfrissíteni, amelyek a napi munka során nem használatosak, ám adott esetben, speciális feladat jelentkezésekor szükségessé válhatnak.

Újdonság volt viszont a mini laparotomia (hasfali metszés) ismertetése, műtői alkalmazásának bemu-

tatása. Az eljárás lényege, hogy a hasfalon csupán egy kis méretű, körülbelül négy centiméteres metszést ejtenek, amelyen keresztül az epehólyag eltávolítható.

Érdekesekek voltak a máj operálását, a különböző műtéti lehetőségeket bemutató, elemző referátumok. A nőgyógyászati műtétekről is sok hasznos információ hangzott el, ami azért is nagyon fontos, mivel az ilyen műtétekre manapság sajnos egyre gyakrabban kerül sor. Magas színvonalú előadások hangzottak el a kézsebészet fejlődéséről, a térdműtétek speciális formáiról, és sok más különleges beavatkozás ismertetése

mellett a sterilizálásról, sőt a szakképzésről is.

A minőségbiztosítás tárgykörében nagyon jól felépített, színvonalas előadások hangzottak el, amelyek azért is voltak tanulságosak, mert a megszerzett ismereteket, az új információkat a Szatmár-Beregi Kórházban is aktuális munkában, a minőségbiztosítás bevezetésében jó eredménnyel lehet alkalmazni.

A kongresszus fontosságát, súlyát jelzi az a tény is, hogy a szokásosnál jóval több cég képviselői voltak jelen, tartottak termékbemutatókat, megpróbálták megismertetni új fejlesztéseiket a potenciá-

lis felhasználóknak tekinthető szakemberekkel.

A tudományos program mellett nagyon színvonalas társasági rendezvények, szórakozási lehetőségek is várták a résztvevőket, humoros előadások és zenei programok adtak alkalmat a kikapcsolódásra. Igaz, hogy az időjárás meglehetősen zord volt, mégis elmondható, hogy a kongresszuson érdemes volt jelen lenni, a nehézségeket feleltette a jó szervezés és az a lehetőség, hogy kiváló előadásokon frissíthették fel tudásukat a résztvevők.

Sz. Á.

## MODERN GÉPPEL A TISZTASÁGÉRT

A kórházakban az orvosok és a szakdolgozók munkája mellett a betegek gyógyulása és komfortérzete nagy mértékben függ a kórtermek, a vizsgáló helyiségek és a folyosók tisztaságától is. A Szatmár-Beregi Kórházban a takarítást végző személyzetről elmondható, hogy mindent megtesznek annak érdekében, hogy a rekonstrukció alatt is kulturált környezet, tisztaság fogadja a szakrendelőket felkereső és az osztályokra beutalt betegeket. Örömmel számolhatunk be arról, hogy a fe-

hérgyarmati új diagnosztikai és műtőblokkban ma már olyan, nagy teljesítmé-

nyű géppel dolgozhatnak a takarítók, amelynek használatával a munka egy



Munka közben az új épületben

adott területen gyorsabban végezhető el. Ez azt is eredményezi, hogy a szennyeződések sokkal gyorsabban lehet eltávolítani, ezáltal a nap bármely szakában tisztaság fogadja a betegeket. Említést érdemel az is, hogy a kórház nagy részén a személyzet munkája is sokkal kulturáltabbá vált. A takarítógéppel nehezebben, vagy egyáltalán nem hozzáférhető helyeken természetesen továbbra is a hagyományos módon történik a takarítás.



## KONGRESSZUS DEBRECENBEN

### A szervezők várják a résztvevők és az előadók jelentkezését

Ezúton is értesítjük a Szatmár-Beregi Kórház munkatársait, hogy az Egészségügyi dolgozók XIII. Kongresszusát 2000. augusztus 27-29. között rendezik meg Debrecenben.

### A kongresszus fő témái:

#### "AZ ÚJ ÉVEZRED KIHÍVÁSAI AZ EGÉSZSÉGÜGYI KÉPZÉSBEN ÉS AZ ÁPOLÁSBAN"

1. Változások az alapellátás területén
2. Új lehetőségek a diagnosztikában
3. A szakdolgozók szerepe a sürgősségi betegellátásban
4. Az ápolás minőségfejlesztési feladatai a fekvőbeteg ellátásban
5. Az otthonápolás továbbfejlesztésének kérdései
6. "Egészségügyi képzés az új évezrednek" - a szakmai felsőfokú (OKJ 54) végzettséget adó képzési formák eddigi tapasztalatai, a jövő kihívásai
7. "A megszerzett tudás sokszínűsége" - a közismereti (kiegészítő) tárgyak helye és szerepe az oktatás rendszerében

### A kongresszus helye:

KOSSUTH LAJOS TUDOMÁNYEGYETEM  
Debrecen, Egyetem tér 1.

A kongresszus szervezői a tudományos program mellett komoly kulturális és társasági rendezvényekkel várják a résztvevőket.

A Szatmár-Beregi Kórház szakdolgozói is természetesen részt vehetnek a kongresszuson, előadásokat, referátumokat tarthatnak, posztereket készíthetnek.

A referátumok időtartama 20 perc, az előadásoké 10 perc lehet. Az előadók rendelkezésére áll diavetítő, írásvetítő és video-projektor.

Jelentkezési határidő: **2000. március 31.**, amely időpont egyben az előadások és az absztraktok beküldésének határideje is.

További információkkal (előadások formai követelményei, részletes program, szálláslehetőségek stb.) készséggel állnak rendelkezésükre a szervezők a következő címen:

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT  
KENÉZY GYULA KÓRHÁZ-RENDELŐINTÉZET

Petrikné Jakab Zsuzsa, ápolási igazgató

4043 Debrecen, Bartók Béla út 2-26. Telefon: 52/511-751, vagy  
keressék kórházunk ápolási igazgatóját, dr. Nagyné Lovász  
Zsuzsannát, aki bővebb tájékoztatást tud adni a kongresszusról.



## A HÁTTÉRBE IS A BETEGEK GYÓGYULÁSÁT SZOLGÁLJÁK

Riport az anyaggazdálkodási osztály munkájáról, a kórház életében betöltött szerepéről

Lapunk az első szám megjelenése óta törekszik arra, hogy az olvasók a Szatmár-Beregi Kórházról teljes képet kapjanak, megismerhessék az itt dolgozó orvosokat, szakdolgozókat, a menedzsment tagjait, értesülhessenek a pozitív változásokról, az intézet fejlődéséről. Olvasóink időről időre találkozhattak olyan írásokkal is, amelyek az egyes szakterületek munkáját, törekvéseit, eredményeit és munkatársait részletesen, viszonylag nagy terjedelemben mutatták be. Az alábbi írás is ilyen, ám most nem valamely orvosi szakterület, a gyógyításban közvetlen módon jelen levő osztály munkáját ismerhetik meg, hanem egy olyan gazdasági tevékenység mindennapjaiba, feladataiba nyerhetnek bepillantást, amely nélkül nem működhetnének a betegellátó osztályok, szakrendelések, de még az adminisztratív, irodai munkát végzők dolga is majdhogynem lehetetlenné válna. A nehéz pénzügyi helyzet ellenére is zavartalan háttérrel biztosítani igyekvő anyaggazdálkodási osztály munkájáról, teendőiről, a sokrétű és nagy felelősséggel járó feladatokról Nagy Ferencel, a kórház anyaggazdálkodási osztályvezetőjével beszélgettem.

**- A kórházban dolgozó emberek nagy vonalakban szinte kivétel nélkül tisztában vannak azzal, hogy milyen feladatai vannak az anyaggazdálkodási osztálynak. Azoknak az olvasóinknak a kedvéért azonban, akik kevésbé, vagy egyáltalán nem járatosak az intézmény mindennapjainak ezen a speciális területén, azt kérem, ismertesse ezeket a feladatokat, mutassa be munkájuk szerepét, helyét a kórház működésében!**

- Az anyaggazdálkodási osztálynak az elnevezése is utal az intézményben betöltött szerepére, amely nem más, mint a működéshez szükséges anyagok beszerzése, a költséghelyekre való kiosztása. Ez egyszerűen hangzik, de hamarosan kiderül, hogy a valóság korántsem ilyen egyszerű. Alapelvünk ugyanis, hogy lehetőség szerint mindent a legjobb típusból és a legolcsóbban szerezzünk be, tehát az intézet ilyen célra fordítható forrásait úgy használjuk fel, hogy az a betegellátást is maximálisan szolgálja, ugyanakkor a kórház teherbíró képességére is figyelmet kell fordítanunk.

Ma már nagyon sokféle típusú orvos- és ápolásszakmai anyag van forgalomban, az utóbbi években szinte előzölötték Magyarországot a nyugat-európai színvonalú termékek, ami bizonyos szempontból jó, más szempontból viszont már kevésbé. Jó, mert a kínálati piac széles lett, és mivel a kereslet mérsékelte, az árcsökkenítő hatást eredményezett. Adott tehát egyfelől egy jelentős árcsökkenés, ami azonban csak azoknál az anyagoknál figyelhető meg, amelyek egymással összehasonlítva ugyanolyan színvonalat és funkciót képviselnek. Ugyanakkor megfigyelhető az a folyamat is, hogy agyártók a termékek funkcióinak bővítésére törekednek, és ezt jó eredménnyel teszik. A funkciók bővítésével

viszont emelkednek a költségek is, ez viszont számunkra már nem kedvező. Ilyenkor következik a munkám talán legnehezebb része. Nagyon körültekintően meg kell vizsgálni, hogy milyen funkciókkal bír egy számunkra ajánlott termék,



Nagy Ferenc

és arra szüksége van-e az intézetnek a jelenlegi szakmai szinten a mindennapi munka során, van-e komoly megalapozott igény az adott anyagra a jelenlegi formában működő gyógyító osztályokon, vagy járóbetegszakrendeléseken.

Eddig tehát a munkánk egyik nagyon fontos részéről, az intézeti anyagok cseréjéről, pótlásáról, az anyagellátásról beszéltem, az anyaggazdálkodási osztály feladata ugyanakkor a teljes vagyongazdálkodás is. Ez azt jelenti, hogy semmiféle anyag, gép-műszer, tárgyi eszköz nem kerülhet addig az adott felhasználóhoz, működtetőhöz, amíg azt az anyaggazdálkodási osztály nem bevételezi, nyilvántartásba nem veszi, és alleltárba ki nem helyezi. Ugyanez igaz fordítva is. Ha valamire nincs már szükség, selejtté válik, vagy ugyanabból az anyagból, eszközből, gépből jobbat kap a felhasználó, a visszavételt, a raktáron tartást, vagy a selejtezést is mi végezzük el. Naprakész nyilvántartást kell produkálnunk, ez min-

den évben egy tényleges leltárt is jelent a nagy értékű tárgyi eszközöknél és a raktári anyagoknál. Az éves mérlegnek is egy nagyon fontos melléklete és alapja is a leltár, hiszen ha valami eltűnne, az vagyonszertést jelentene, ezt pedig a kór-

raktári készletben álljon". A stratégiai gazdálkodás azt jelenti, hogy egy tervet kell kidolgozni a várható teljesítményhez, és ehhez tervezni kell a várható költségeket. Amikor túl vagyunk az adott és tervezett időszakon, a ténylegesen megvalósult teljesítmények ismeretében megvizsgáljuk, hogy reális volt-e a terv, azt hogyan hajtottuk végre. Ezután levonjuk a konzekvenciákat, és ha valami nem a tervek szerint alakult, a következő időszakra nézve módosításokat hajtunk végre, hogy az anyagfelhasználás jobb, hatékonyabb legyen. Mindezeket túl természetesen a kórház főigazgatója is véleményezheti munkánkat. Ezt gyakran meg is teszi, többször volt már példa arra, hogy az ő utasítására egyes termékekből a magasabb színvonalú, más anyagokból pedig nagyobb mennyiséget rendeltünk meg az általunk korábban tervezettnél, amit természetesen nem bántunk. hiszen így a betegellátás színvonala, és a nálunk gyógyuló betegek komfortérzete növekedett.

**- Úgy látom, és ezt az előbb elmondottak is megerősítik, hogy meglehetősen sok a konfliktusforrás az Önök munkájában. Egyfelől a gyártók és beszállítók az anyaggazdálkodási osztálynak is ajánlják az általuk előállított, forgalmazott termékeket, amelyek közül az ismeretek birtokában és az elhangzott mérlegelés szerint ki lehet választani a megfelelő, szükséges produktumokat. Másfelől tudjuk azt is, hogy az említett cégek a felhasználókat is megkeresik, nekik is ajánlják termékeiket, így ők is tisztában vannak a kínálattal. Mennyire meghatározó a döntések meghozatalánál a felhasználók véleménye, azok, akik végül is dolgozni fognak a beszerzett anyagokkal?**

ház természetesen nem engedheti meg magának.

Az anyaggazdálkodási osztály egyébként az intézet gazdasági hivatalához tartozik, közvetlenül az osztályvezető irányítása alatt működik, de speciális a helyzetünk amiatt, hogy munkánk egyik része az üzemeltetési igazgató, a másik része pedig a közigazgatási igazgató felügyelete és felsőbb vezetése alatt zajlik. Az üzemeltetési igazgatóhoz tartozunk az operatív anyagellátás területén, a közigazgatási igazgatóhoz pedig a stratégiai anyaggazdálkodás területén. Az operatív anyagellátáshoz tartozik az, hogy az intézet a beszállítókkal olyan szállítási határidőket, fizetési kondíciókat próbál kialakítani, ami az intézet havi pénzmozgását olyan módon követi, hogy ne lépjenek fel likviditási problémák. Fontos az is, hogy úgy ütemezzük a szállításokat, hogy a biztonságos működéshez szükséges anyagmennyiségen túl ne legyenek túl nagy felhalmozott készletek, "a kórház pénze ne



- Nagyon örülök ennek a kérdésnek, mert megvilágítja az egyik legfontosabb célunkat, ami nem más, mint a szakmák kiszolgálása, ami végső soron a betegek elégedettségét növeli. Más-más területeken ugyan, de mindannyian azért dolgozunk, hogy a betegek meggyógyuljanak, intézményünkben elégedetten távozzanak. Nem vehetünk meg ugyanakkor mindent, amit ajánlanak a cégek, még akkor sem, ha ezt sokszor látványosan, termékeiket felmagasztalva teszik. Nekünk döntenünk kell, és döntéseink meghozatalakor a lehetőségekhez mérten maximálisan figyelembe vesszük a felhasználók igényeit, kéréseit, és mivel ezekből igen sok van, törekszünk az ésszerű kompromisszumokra és az egyszerűsítésre.

Azt látni kell, hogy az anyagellátás egy nagyon fontos terület, szerepét talán a gyógyszerellátással lehet összehasonlítani. Ezek látszólag egymástól távol álló területek, ám egymás nélkül sok esetben nem működnek. Vegyünk két egyszerű példát. A betegnek injekcióra van szüksége, ami megtalálható az intézeti gyógyszerterében, onnan igényelhető. Ezt azonban tű és fecskendő nélkül nem lehetne beadni. Hasonló a helyzet, ha infúzióra van szükség. Önmagában hiába van egy ballon infúzió, ha nincs infúziós szerelék és szárnyastű, amelyek segítségével beadható a betegnek. Csakhogy mindezekből, és más termékekből is igen sokféle van jelen a piacon. Az teljesen természetes dolog, hogy a sok gyártó a szinte számtalan terméke mindegyikét szeretné eladni, hiszen ebből élnek. Számunkra nagyon fontos, és jó az, hogy az egészségügyben a szakmai anyagokat teljes szabvány- és engedélyeztetési eljárásnak kell alávetni. A szabvány ismerete megkönnyíti a munkánkat, de ismerik a kórházunkban jelen levő gyógyító szakmák képviselői is, így szerencsére ők is úgy fogalmazzák meg az igényeket, hogy az igazodjon a szabályozásokhoz.

- **A rekonstrukció mennyiben van hatással a munkájukra?**

- Jelentős többletmunkát ró ránk a rekonstrukció, de nem



Munka közben a raktárban

panaszokunk, hiszen ez egyben azt is jelenti, hogy a kórházunk fejlődik. A beruházás során az intézménybe érkezett új, gyakran sok millió, vagy több tízmillió forint értékű gépek, műszerek működtetése során nem mindegy, hogy milyen szakmai anyagokat használnak a szakemberek. A korszerű gépek károsodhatnak, ha nem a megfelelő minőségű regisztráló papírt, fertőtlenítőszer, és egyéb, az üzemeltetéshez fontos anyagot használunk. Ismernünk kell a kínálatot, megfelelően kell választanunk, és lehetőleg úgy, hogy a jó minőségűből nem engedve, mégis a kedvezőbb áron

kínált terméket vegyük meg.

A rekonstrukció másik fontos vetülete, hogy új bútorok, irodai berendezési tárgyak, és gépek érkeztek a Szatmár-Beregi Kórházba, de ide sorolható minden egyéb, önmagában kisebb értékű, de összességében már jelentős forrást megkívánó tárgy is, mint például az áztatókádak, a kötszer- és műszersterilizáló dobozok, a szeméttárolók, adagolók, vizsgáló eszközök. Mindezeket az átadásokat megelőzően szereztük be. Az igények felmérése, kontrollálása és a beszerzés tényleges fázisa komoly és nagy felelősséggel járó munka volt.



Az anyaggazdálkodási osztályon dolgozók munkáját nagymértékben segíti a számítógépes háttér

- **A nem gyógyító szakterületek anyagigényének kielégítése milyen feladatokat ró az anyaggazdálkodási osztály munkatársaira?**

- Ezek a területek elsősorban az irodák, amelyeket író- és írodaszerekkel kell ellátni, meglehetősen nagy mennyiségben. Ide tartoznak a nyomtató és másoló gépek festékpatronjai, a leprellők, másolópapírok, borítékok, írószerek, nyomtatványok, és minden más, irodákban használatos anyag. Korábban, amikor még a manuális munkavégzés volt a jellemző, jelentősen kevesebb pénzt igényeltek a havi beszerzések, amelyek összege manapság több százezer forintos nagyságrendet képvisel. Az irodatechnika rohamos fejlődése elképesztő méreteket öltött, és gyakran az árak is szárnyalni kezdtek. Itt is csak azt mondhatom el, hogy meg kell találnunk azt az optimumot, amikor még jó minőségű anyagot veszünk a kiváló gépeinkhez és készülékeinkhez, de azért nem a legdrágábbat. Sajnos ezen a területen nagyon sok a szélhámos, ezért a kínálati piacot az anyaggazdálkodásnak folyamatosan vizsgálnia kell. A beszállított anyagokat kipróbáljuk, minősítjük, és ha jó minőségűnek és kedvező árúnak találjuk, akkor az adott céggel hosszabb távú kapcsolat is kialakulhat, beszállítóinkká válhat. A további, folyamatos kontroll sem maradhat el, mert előfordult már olyan, hogy a cég által kipróbálásra küldött anyag kiváló volt, később viszont silány minőségű termékeket kaptunk.

- **Milyen szakembert látja el ezeket a feladatokat?**

- Osztályunkon két anyaggazdálkodó, három leltárelőnök, három raktáros és egy raktári segédmunkás dolgozik, illetve én, mint osztályvezető. Ez a létszám nem túl nagy, de szerencsére a kollégák jó szakemberek, feladataikat kiválóan teljesítik, így elmondhatom, hogy nincsenek fennakadások, munkánkat reményeim, illetve tapasztalataim szerint jól végezzük.

Szabó Ádám



## HATÉKONY GYÓGYSZEREKKEL AZ ÉLETMINŐSÉG JAVÍTÁSÁÉRT, A GYÓGYULÁSÉRT

Ma már hagyományosnak tekinthető orvosszakmai összejövetelnek adott otthont február 3-án a fehérgyarmati Szarka Fészek fogadó, ahol a megjelent kórházi orvosok és a térség érdeklődő háziorvosai két kiváló előadást kísérhettek figyelemmel. Mindkét referátum olyan hatékony, és kevés mellékhatást kiváltó gyógyszer ismertetése volt, amelyek jól alkalmazhatók a térségünkben is gyakori betegségek kezelése során.



Dr. Simon János

Az első előadást dr. Simon János, a Szatmár-Beregi Kórház belgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa tartotta a Lokrenről, egy olyan gyógyszerről, amely az alacsony és a közepes súlyosságú magas vérnyomás betegség kezelésében kiváló eredményekkel al-

kalmazható vérnyomáscsökkentő. Elhangzott ugyanakkor az is, hogy ennek a gyógyszernek nem csak vérnyomáscsökkentő, hanem ritmusszabályozó hatása is van. A megjelent orvosok nagy érdeklődéssel hallgatták az előadást, mivel egy olyan gyógyszerről kaptak részletes tájékoztatást, amely egyszerűen adható, hatékony, kevés mellékhatást okozó, ugyanakkor relatíve olcsó is.

A tudományos összejövetel második előadását Illés Anikó tartotta, aki a Sumamed hatásmechanizmusát, alkalmazási körét, hatékonysá-

gi mutatóit ismertette. Kiemelte, hogy a gyógyszer kiválóan alkalmazható szinte minden gyakori bakteriális eredetű megbetegedés gyógyításában, így a légúti infekciók kezelésében, valamennyi szexuális úton átvihető bakteriális eredetű betegség gyógyításában, de a leggyakoribb enterális kórokozókkal, valamint a bőr- és lágyrész fertőzést okozó gennykeltőkkel szemben is hatásos, ugyanakkor szedésekor mellékhatás nagyon ritkán jelentkezik.

A gyógyszerismertetések után a résztvevők saját tapasztalataikkal



Az előadásokat hallgató orvosok



Illés Anikó

is kiegészítették az elhangzottakat, majd hangulatos vacsora következett, ezután pedig kötetlen formájú szakmai és baráti beszélgetések tették teljessé az összejövetelt.

Szabó Á.

### REKONSTRUKCIÓ

Jó ütemben zajlanak a rekonstrukciós munkák a fehérgyarmati "B2" jelű kórházi hotelszárnyban. Az épületre hamarosan új tetőszerkezet is kerül. Ehhez azonban először meg kellett bontani az eredeti lapos tetőt, el kellett távolítani annak szigetelését és sok más szerkezeti

elemét. Képeinken a régi tető eltávolításának egyik mozzanatát láthatják, illetve azt, ahogy a feleslegessé váló anyagokat az ipari felvonóhoz viszik a munkások.



### MAJDNEM FELÜLNÉZETBEN

Ritkán adatik meg az embernek, hogy a kórházi épületek tetején "járva-kelve" pár perc erejéig szokatlan nézőpontból is megcsodálhassa a várost, ahol él. Nekem szerencsém volt, hiszen a kórház rekonstrukcióját napról napra figyelemmel kísérhetem, így a tetőn zajló munkálatokba is

betekintést nyerhettem, és bevallom, ekkor nem tudtam megállni, hogy ne készítsek néhány fotót a téli tájról, városunkról, illetve a kórházi épületekről. Ezek közül láthatnak most egyet, mégpedig a régi nővérszálló épületét, amelyben jelenleg a belgyógyászati osztály működik.



### ELKÉSZÜLT A MUNKATERV

A Szatmár-Beregi Kórház Felügyelő Tanácsa február 15-én Vásárosnaményban megtartotta első rendes ülését. A tanács elfogadta az ügyrendet, meghallgatta dr. Vadász Máriának, az intézmény főigazgatójának a beszámolóját, majd munkatervet készített a 2000. évre.



## JUBILEUMI JUTALOM

A közelmúltban vehetett át jubileumi jutalmat Máté Károlyné, aneszteziológiai asszisztens dr. Vadász Máriától, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójától. Máté Károlyné harminc éve dolgozik a kórházban, fele-

lősségteljes munkáját mindig lelkiismeretesen végezte, és végzi ma is.

Az elismeréshez ezúton is gratulálunk, további munkájához pedig jó egészséget és sok sikert kívánunk!



*A jutalom átadásának pillanata*

## TIZENÖT ÉVES A NYUGDÍJASKLUB

A fehérgyarmati nyugdíjasklub életének eseményeiről lapunk hasábjain több tudósítást közöltünk már. Örömmel tesszük ezt most is, hiszen fontos eseményről, egy kerek évfordulóról számolhatunk be. Január 31-én ünnepelték a klub fennállásának tizenötödik évfordulóját azok a nyugdíjasok, akik jelen voltak az ünnepi találkozón.

Az összejövetelel megfigyelően beszéltek az idősök az elmúlt időszak szép, és szomorú eseményeiről, illetve arról, hogy miképpen

próbálnak a nehéz körülmények között, idős korukban is emberhez méltó, teljes életet élni.

A nyugdíjasklub ünnepén megjelent dr. Nemes István, Fehérgyarmat polgármestere is, aki elismeréssel szólt arról a munkáról, amelyet a klub vezetője és az aktívabb tagok kifejtene azért, hogy mindig tartalmasan, színvonalas rendezvényekkel és beszélgetésekkel tölthessék el azt az időt, amit egymás társaságában töltenek.

## EGYHÁZI SZOLGÁLAT A KÓRHÁZBAN

Örömmel értesítjük olvasóinkat, hogy a Szatmár-Beregi Kórházban egyházi szolgálat működik, így most már rendszeresen, hetente egy alkalommal szervezett kerekék között is lehetősége van az intézményben kezelt betegeknek arra, hogy vallásukat gyakorolva Istentől is kérjék a segítséget gyógyulásukhoz, felépülésükhöz.

Intézményünkben minden csütörtökön 16 órától az új épület második emeletén, a tanácsteremben várják a nagy keresztény

egyházak lelkészei azokat a vallásos embereket, akik a kórházi kezelés alatt is méltó körülmények között szeretnének imádkozni, a kórtermet rövid időre elhagyva lelkileg is megerősödni, a gyógyulásért fohászzkodni. Azok a betegek, akiknek az állapotuk nem teszi lehetővé az ágy, illetve a kórterem elhagyását, de igényelnék a lelki szolgálatot, kérhetik, hogy a kórházban levő lelkész a szobájában keresse fel őket.

## ADÓNK 1%-ÁVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT

Értesítjük a Szatmár-Beregi Kórház munkatársait és lapunk olvasóit, hogy a befizetett személyi jövedelemadó 1%-ának felhasználásáról idén is rendelkezni lehet. Ahhoz, hogy az 1% az adózó által kiválasztott helyre kerüljön, rendelkező nyilatkozatot kell az adóbevalláshoz csatolni. Azok a kórházi dolgozók, akiknek az intézet készíti el az adóbevallást, a nyilatkozatot a munkaügyi osztályon vehetik át. Kérjük, hogy amennyiben az egészségügyhöz szorosan kapcsolódó tevékenységet folytató alapítványt kívánnak segíteni, akkor az alábbi kórházi alapítványt támogassák adójuk 1%-ával.

### Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány

Adószáma: 18803138-1-15

*További alapítványok, amelyek várják az Önök támogatását:*

### Szatmár Egészségéért Alapítvány

Adószáma: 19206558-1-15

### Kórház a Beregi Lakosságért Alapítvány

Adószáma: 19210458-1-15

**Felajánlásukat előre is köszönjük!**



## TESTMOZGÁSSAL AZ EGÉSZSÉGÉRT

### Terhestorna és munkahelyi torna várja az érdeklődőket a kórházban

A Szatmár-Beregi Kórházban korábban is voltak már kísérletek arra, hogy a terhes kismamák a szülést megelőzően terhestornán vehessenek részt, azonban a komoly erőfeszítések ellenére sem voltak sikeresek ezek a próbálkozások. Most viszont a tapasztalatok azt támasztják alá, hogy sikerült a körzeti védőnőkkel is szorosabbra fűzni a kapcsolatokat, ami nagymértékben hozzájárult ahhoz, hogy a szülésre felkészítő tanfolyamok részeként a terhestorna is egy biztos pont legyen, heti egy alkalommal egy olyan lehetőség, amelyet kihasználva a szülés könnyebben, gyorsabban történhet meg. A terhestorna mellett munkahelyi torna is indult az intézményben, amelynek foglalkozásain mindazok a kórházi dolgozók részt vehetnek, akik úgy érzik, hogy hetente legalább egyszer szükségük van a testmozgásra.

Fekete Edit, a kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának megbízott osztályvezető főnővére, aki jelentős feladatokat vállalt azért, hogy a cikkünk témájául szolgáló két foglalkozás megvalósítható, rendszeresen igénybe vehető legyen, elmondta, hogy elsősorban a szervezési nehézségek voltak azok, ami miatt korábban a terhestornára kevesen jelentkeztek. Fábiánné Simon Ilonának, az intézet védőnőjének köszönhető, hogy sikerült a körzeti védőnőkkel olyan élő, nem csak az adminisztratív teendőkre korlátozódó kapcsolatot kialakítani, aminek eredményeként ezt a lehetőséget egyre többen ismerik meg, és szerencsére élnek is vele, eljárnak a foglalkozásokra. A kórház gyógytornásza, Somotóczy Beáta is fontosnak tartotta a terhestornát és a munkahelyi tornát is, így mindkét foglalkozás irányítását vállalta.

A tornán résztvevő várandós kismamák a terhességnek nagyjából azonos szakaszában vannak, ami nemcsak azért fontos, mert így azonos gyakorlatokat végezhetnek, hanem ennek a ténynek a jelentősége a későbbiek során, a szülés után is megmutatkozhat, mégpedig olyan módon, hogy az itt kialakult kapcsolatok a gyereknevelés

során is hasznosíthatóvá válnak.

Sajnálatos tény, hogy a fiatalabb korosztályok kö-



Somotóczy Beáta, Fekete Edit és Fábiánné Simon Ilona

rében a szülésnek egyre rosszabb a híre. A nehézségek, a fájdalmak kerültek előtérbe, a nők félnek, a valós helyzetnél rosszabb dolgokra, szenvedésekre számítanak. Nagy szerepe van éppen ezért a foglalkozásoknak a félreértések eloszlatásában is. A terhes-



A terhestorna foglalkozásának egy pillanata

tornán szülész nő, védőnő és gyógytornász van jelen, így minden kérdésre szakemberű és megnyugtató választ kaphatnak a résztve-

nek a papás-mamás szülésre.

A terhestornának kettős célja van. Egyfelől szolgálja a már említett pszichés felkészülést, másfelől a szomatikus, testi erőpróba-ra készíti fel a szülés előtt álló nőket. A szülés egy komoly fizikai erőpróba, ezért a szervezetnek, az izomzatnak jó általános állapotban kell lennie ahhoz, hogy kevesebb nehézséggel, komplikációval járjon a baba világra hozatala. Fontos az is, hogy a mozgás jelentősen támogatja az anyai és magzati vérkeringést, oxigénellátást. Somotóczy Beáta az elmondottakhoz hozzáfűzte, hogy fontos a terhesség során gyakran jelentkező testtartáshibák korrigálása, a súlyponteltolódás negatív következményeinek megelőzése. Hasizomgyakorlatokkal, hátizom-gyakorlatokkal és mellizom gyakorlatokkal próbálják visszaállítani a medence normális helyzetét, állását. A megfelelő légzéstechnika elsajátításával és a hasizomgyakorlatok segítségével a hasprés javítható, ami nagyon jótékony hatású abban a tekintetben is, hogy a méhösszehúzóerőket támogatja, a szülést megkönnyíti.

A terhestornát dr. Szőke József, a szülészeti-nőgyógyászati osztály osztályve-



zető főorvosa is jó kezdeményezésnek tartja, mert mint elmondta, nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a terhes nő együttműködővé váljon a szülés során, ami az orvosnak és a szülésznőnek is nagy segítség.

Fekete Edit közölte lapunkkal, hogy az ingyenesen igénybe vehető munkahelyi torna szintén a közelmúltban indult az intézményben, és máris nagy sikere van, sokan járnak a foglalkozásokra. A jó han-

gulatban, kellemes közönségben zenére végzett gyakorlatok segítségével kikü-

szöbölhetnek a testtartásihibák, az ülő munkát végző dolgozók megelőzhetik a



Munkahelyi tornán a kórház dolgozói

súlyos gerincoszlop-elváltozásokat. A mozgásszervi betegségek megelőzésén, az egészséges életmód kialakításán túl a munkahelyi torna előnyei egészen más téren is megmutatkozhatnak. Az együtt töltött idő javíthatja a kollegák kapcsolatát, ami a mindennapi munkára, a kórházi osztályok közötti együttműködésre is jótékony hatást gyakorolhat.

Szabó Á.

## RECEPT

### TÖLTÖTT BURGONYA

Nyersanyagszükséglet egy főre:

burgonya	(1 közepesnél nagyobb)	150 g
csirkehús	(2 evőkanálnyi)	40 g
napraforgóolaj	(1 mokkáskanálnyi)	
tojásfehérje	(1/2 db fehérje)	10 g
zsemle		15 g
petrezselyemzöld	(1 mokkáskanálnyi)	
póréhagyma	(1 mokkáskanálnyi)	
fehér őrölt bors	(1/3 mokkáskanálnyi)	
só	(1 mokkáskanálnyi)	
zöldpaprika	(3 szelet)	10 g
paradicsom	(1/2 db)	10 g
zsírszegény tejföl	(1 evőkanálnyi)	20 g

Egy adag energiaértéke 1195 kJ (286 kcal), fehérjeértéke 16,5 g (állati 11,8, növényi 4,7), zsírtartalma 6,3 g (állati 2,8, növényi 3,5), szénhidrátértéke 39,0 g (keményítő 39,0, cukor 0), koleszterinértéke 23 mg, rostértéke 1,2 g.

A burgonyát megmossuk, majd megtisztítjuk, és egészben hagyva forrásban lévő, gyengén sós vízbe tesszük. Előfőzzük, majd lecsepegtetve lehűtjük, félbe vágjuk, a közepét kiskanállal kikaparjuk, és letakarva egy tálba helyezzük.

Közben a kicsontozott csirkehúst ledaráljuk a beáztatott és kinyomkodott zsemelével együtt. A masszához hozzáadjuk a petrezselyemvagdalcot és az apróra vágott póréhagymát, az őrölt fehér borsot, a sót, a tojássárgáját és a habbá vert fehérjét. Az így összeállított töltelékkel a burgonyák üregeibe töltjük.

Ezt követően olajjal kikent tűzálló edénybe helyezük a burgonyadarabokat egymás mellé, majd meglocsoljuk kevés vízzel, ráadjuk a szeletelt, ereitől megtisztított zöldpaprikát és a szeletelt paradicsomot, gyengén sózva lefedjük, és előmelegített, közepes erősségű sütőben rózsaszínűre sütjük. A felpuhulás után a pirosra sütés előtt az alumíniumfóliát a burgonyáról levehetjük, és vízzel elkevert zsírszegény tejföllel meglocsolva sütjük zsemleszínűre.

Az ételt melegen, körettel tálaljuk. A köret lehet sajtmártás, gombamártás, citrommártás, de lehet párolt vegyes zöldség és gyümölcsköret is.

Az elkészítéshez szükséges idő: kb. 80 - 90 perc.

**Jó étvágyat kívánunk!**



M O Z A I K

"SEGÍTS, HOGY MI IS  
SEGÍTHESSÜNK!"  
VÉRADÁS TERVEZET  
(Fehérgyarmat és  
környéke)

március	1.	Csaholc
március	8.	Túrciése
március	13.	Olcsvaapáti
március	14.	Benti véradás (Véradó Állomáson) a fehérgyarmati munkahelyek dolgo- zóinak
március	22.	<b>Rozsály</b> - Zajta
március	28.	Benti Véradás - fehérgyarmati munkahelyek
március	29.	Csegöld

A lakosság és a munkahelyek  
igényeinek megfelelően a program  
változhat

◊ **ADJ VÉRT!** ◊  
**ÉLETET ADSZ!**

M O Z A I K

**NYARALJANAK AZ  
OLASZ TENGERPARTON!**

Igaz, hogy még csak a tél vége felé járunk, ám érdemes már most felkészülni a nyaralásra, megtervezni a költségeket, és azt, hogy hol is szeretnénk kipihenni a munka fáradalmait.

Mindazoknak, akik Magyarország határain túl szeretnének nyaralni, egy egyszerű, és kedvező áron elérhető lehetőséget kínálunk.

**TÖLTSENEK EL TÍZ  
NAPOT JESOLOBAN!**

A festői szépségű Velencei öböl partján, Jesoloban található kempingben letelepített, elősátras, bútorozott, ágyneművel, Tv-vel, hűtővel és edényekkel felszerelt lakókocsik bérelhetők. A tíznapos turnusokra 4-5 fős családok, baráti társaságok jelentkezését várjuk. A lakókocsik június 1-től szeptember 15-ig állnak a nyaralni vágyók rendelkezésére.

További információkért hívják a MODY PRINT telefonszámait (42/447-122, vagy 20/98-69-143), ahol az árakkal kapcsolatban is részletes tájékoztatást kaphatnak.

M O Z A I K

**HIRDESSZEN AZ  
IMPULZUSBAN!**

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

**ÉLJEN A  
LEHETŐSÉGGEL!**

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

**Keressék lapunk szerkesztőjét,  
Szabó Ádámot a  
44-361-011, vagy a 44-360-654-es  
telefonszámok valamelyikén.**

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

**BÁLOZZUNK EGYÜTT!**

Tájékoztatjuk kedves munkatársainkat, hogy a Szatmár-Beregi Kórház az egészségügyi dolgozók hagyományos farsangi bálját február 26-án, szombaton rendezi meg a fehérgyarmati Szamos Étteremben, ahova szeretettel várjuk a kórházi dolgozókat és partnereiket.

**A bál programja:**  
19.00 Vendégek fogadása  
20.00 Köszöntő

21.00 Szórakoztató műsor

23.00 Táncverseny

Éjfél után tombola!

Fődíj: videokamera.

Asztalfoglalás a szervező bizottságnál:  
1000 Ft/fő.

Tel.: (44) 361-011/138-as mellék

A belépőjegy egy üdvözlőitalra jogosít!  
Vacsora egyéni rendelés alapján!

A szervező bizottság

**VICCEK**

- Mit csinált veled a doktor bácsi? -  
kérdi a beteg Pistikét a szomszéd néni.  
- Tulajdonképpen semmit - gondolkodik  
el a gyerek. - Csak megfogta a csuklómát,  
és megnézte, jól jár-e az órája.

Az orvos megvizsgálja a páciens, majd  
közli vele:

- Nem találók okot a panaszára. Talán a  
sok ivástól van!

Mire a férfi:

- Nem baj doki! Majd visszajövök, ha  
kijózanodott.

A nagymamának fáj a gyomra. Lánya  
ajánlja, hogy vegyen be egy jó tablettát,  
amelyet a tévében hirdetnek, állítólag nagyon  
hatásos.

- Nem kell! - jelenti ki határozottan a  
nagymama. - A tévében ugyanaz a nő  
naponta háromszor panaszodik gyomorfájás  
miatt, beveszi ezt a tablettát, de úgy látszik,  
nem segít neki, mert másnap előlről kezdi!

Kedélybeteg páciensének tanácsokat ad a  
kezelőorvosa:

- Igyekeztek vidám dolgokra gondolni!  
Próbáljon például munka közben énekelni!

- Ez lehetetlen, doktor úr!

- Miért?

- Mert klarinétos vagyok!

- Miben halt meg az urad, Maris?

- Egy egyszerű náthában. Csak elhanyagolta,  
ez vitte el szegényt.

- Na hál' istennek, de örülök! Már azt  
hittem, valami súlyosabb!

**IMPULZUS**

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

*Felelős kiadó:*

Dr. Vadász Mária főigazgató

*Szerkeszti:* Szabó Ádám, Módy Elek

*Fotó:* Szabó Ádám,

*Tördelés:* Kovács János, Nyíregyháza

*Szerkesztőség:* 4900 Fehérgyarmat,

Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Készült 500 pld.-ban

MODY PRINT Nyomda

Nyíregyháza