

Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 03. szám

2000. március



A TARTALOMBÓL:

- A súlyos csonttrikulás megelőzhető

(2. oldal)

- Új kéziműszerek a kórházban

(3. oldal)

- Beszámoló a Magyar Kórházszövetség XII. Kongresszusáról

(4-5. oldal)

- Kórházi bál a Szamos Étteremben

(6-7. oldal)

- A gyógyító, szépítő, tápláló méz

(11. oldal)

TOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNYSOROZAT FEHÉRGYARMATON

A Szatmár-Beregi Kórház Oktatási és Tudományos Bizottsága az új továbbképzési rendszer keretein belül továbbképző rendezvénysorozatot szervezett, melynek első rendezvényére április 4-én kerül sor a kórház fehérgyarmati székhelyén található új kórházi épület konferenciatermében. A rendezvénysorozat jelentőségéről, a továbbképzésben betöltött szerepéről, illetve a nyitó rendezvény tervezett programjáról lapunk 10. oldalán tájékoztatjuk olvasóinkat.

A SÚLYOS CSONTRITKULÁS MEGELŐZHETŐ

Előző lapszámunkban részletesen írtunk a Fehérgyarmaton üzembe helyezett, és már a betegek rendelkezésére álló korszerű csontsűrűség vizsgáló gépről, valamint arról, hogy milyen esetekben ajánlott a vizsgálat elvégzése, kik tekinthetők veszélyeztetettnek. Szóltunk a kezelés lehetséges módjairól, valamint a várható eredményekről. A súlyos helyzetek elkerülését szolgáló kiváló diagnosztikai háttér és a modern terápiás módszerek mellett azonban nagy hangsúlyt kell helyezni a megelőzésre is.

Dr. Tóth István, a Szatmár-Beregi Kórház reumatológus főorvosa és dr. Szőke József, az intézmény szülészet-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa egyaránt kiemelte a prevenció, azaz az osteoporosis megelőzésének szerepét.

Mivel a csont tömegének, illetve sűrűségének csökkenése húsz éves kortól kezdődően természetesnek tekinthető, már fiatalon is sokat kell mozogni, mivel ezáltal ha megállítani, vagy visszafordítani nem is, lassítani viszont hatékonyan tudjuk a folyamatot.

A különböző mozgásformák közül is az úszás lenne a leginkább ajánlott, ám sajnos erre térségünkben a téli időszakban egyáltalán nincs lehetőség, és a különböző veszélyek miatt nyáron sem ajánlott a folyóvizekben, vagy térségünk bányatavaiban úszni. A fehérgyarmati strand vizének gyógyvízzé nyilvánítását régóta szeretné elérni dr. Tóth István is, aki elmondta: az illetékes szervek ugyan még nem tekintik bizonyítottnak a víz gyógyító hatásait, ám a tapasztalatok mindenképpen azt támasztják alá, hogy a fehérgyarmati víz a mozgásszervi betegségek tüneteit enyhíti. A séta, a kímélő kocogás, a kerék-

pározás az idősebb korosztály számára is bátran javasolható. Ezek a mozgásformák egyébként nem csak a csontritkulás megelőzésében játszanak fontos szerepet, de a szívre és a keringési rendszerre, a szervezet oxigén-anyagcseréjére, sőt az emésztőrendszer működésére is jótékony hatást gyakorolnak, ami összességében közérzetünk javulását is eredményezi.

Lényeges az is, hogy aki már sajnálatos módon

szenved a csontritkulástól, legalább saját helyzetét ne tegye még nehezebbé. Az ilyenkor gyakran előforduló, és súlyos következményekkel járó törések elkerülése érdekében fogadja meg orvosa tanácsait, gyógyszereit az előírt módon szedje be, fokozottan figyeljen arra, hogy megfelelően táplálkozzon, és lehetőség szerint mozogjon sokat. Nem mindegy azonban, hogy a mozgás milyen formáit választja a beteg. Egyes nehezebb tárgyak emelése csak a

megfelelő testhelyzetben ajánlott (nem hajolva, inkább egyenes derék, guggolva!), és különösen fontos a szükségtelen veszélyhelyzetek (csúszós járdán való közlekedés, figyelmetlenségből adódó esések) kerülése. A súlyos betegségben szenvedők ne szégyelljék, ha botra, vagy járókeretre van szükségük, hiszen ezekkel a segéd-eszközökkel jó eséllyel elkerülhetők az esések, amelyek akár tragikus végűek is lehetnek.

A táplálkozási szokások kialakításakor figyelni kell arra, hogy ételünk fehérjedúsak legyenek, szervezetünk hozzájusson a szükséges mennyiségű ásványi sókhoz és természetesen a vitaminokhoz. A kalciumban dús diéta kialakításában megfelelő kivizsgálást követően a szakorvosok természetesen segítenek, mint ahogy abban is, hogy milyen tejtermékek, gyümölcsök fogyasztása, illetve gyógyszeres kezelés szükséges az osteoporosis kialakulásában kulcsszerepet játszó D-vitamin hiány kiküszöböléséhez.

A súlyos csontritkulás megelőzése érdekében ajánlott, hogy a veszélyeztetettnek tekinthető emberek (súlyos betegségen átesettek, idős korúak, a változás korában levő nők) rendszeresen jelenjenek meg csontsűrűség vizsgálaton.

A Szatmár-Beregi Kórházban működő, kiváló minőségű DEXA csontsűrűség-mérővel még időben felfedezhetők az orvosi kezelést, gyógyszeres terápiát igénylő csontvesztéses állapotok.

A vizsgálatra beutaló szükséges, amelyet a reumatológiai és a nőgyógyászati szakrendelőben állítanak ki orvosaink azoknak a pácienseknek, akiknél a csontrendszer állapotának felmérése, a csontsűrűség műszeres meghatározása indokolt.

További információkat kaphatnak, illetve a vizsgálat időpontjának egyeztetését is kérhetik az

alábbi telefonszámon:

(06-44) 361 - 011/168-as mellék

ÚJ KÉZIMŰSZEREK A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZBAN

A Szatmár-Beregi Kórházban folyó gyógyító munka színvonala jelentős mértékben javult a fehérgyarmati új épületszárny átadása után. Ebben az épületben nyert elhelyezést a központi műtőblokk, amelyben a sebészeti szakma képviselői ma már európai körülmények között dolgozhatnak. Szinte leírhatatlan az a változás, amely az elmúlt év folyamán bekövetkezett, és amelynek köszönhetően a műtétek jelenleg a legmagasabb szakmai követelményeknek is megfelelően végezhetőek el. Egyrészt tehát az épület, az új műtők és kiszolgáló helyiségek tették lehetővé a fejlődést, másrészt nem feledkezhetünk meg a szintén megújult berendezésről, illetve az orvosi gép-műszer parkról sem. Ez utóbbi részét képezik a modern műtőasztalok, altatógépek, lámpák mellett az operációknál használt kéziműszerek is, amelyek beszerzéséről, a rekonstrukció során kiírt tenderről, a beérkezett ajánlatok elbírálásáról előző számunkban olvashattak elemző írást. Kapcsolódva az említett cikkhez, az alábbiakban a sebészeti szakma véleményét közöljük a nyertes pályázó által gyártott termékekről.

Dr. Kerecsen Lajos, a kórház sebészeti osztályának osztályvezető főorvosa beszélgetésünk elején hangsúlyozta, hogy az új kéziműszerek beszerzése a rekonstrukció egyik legfontosabb feladata volt. Az elmúlt években ugyanis már csak igen nagy nehézségek árán volt tartható az a színvonal, amelyet az operáló orvosok biztosítani akartak, és amelyet a betegek is elvártak. Különösen az intézmény fehérgyarmati székhelyére volt jellemző, hogy a műszerpark elhasználódott, nem voltak tartalékok, így sokszor nehezen, esetenként a vásárosnaményi telephelyről átszállított kéziműszerekkel voltak csak megoldhatók a beavatkozások.

Az osztályvezető főorvos elmondta, hogy a Medicor Kéziműszer Rt. ajánlata nem csupán az elfogadható ár és a jó minőség miatt volt előnyös, bár ezek a tényezők önmagukban is indokolhatták volna a kedvező elbírálást. Fontos szempont volt, hogy a cég ötéves garanciát vállalt a termékeire. Tudni kell, hogy ma már szinte minden pályázó él azzal a lehetőséggel, hogy gyártmányait kipróbálásra felajánlhatja. Ez jó dolog, mivel így még a nagy beszerzések előtt kialakíthatják véleményü-

ket a későbbi felhasználók. Figyelembe kell venni ugyanakkor azt is, hogy ezek a tesztek csak tájékoztató

adott mintákat alapul véve gyártják le. Ez még akkor is nagy - egyébként mások által nem vállalt - gesztus



A kéziműszerek ellenőrzése és előkészítése a műtét előtt

jellegűek, hiszen új állapotban szinte minden műszer jó, a problémák rendszerint egy-két év múlva jelentkeznek. Éppen ezért fontos az ötéves garancia, tudniillik ez alátámasztja azt a feltételezést, hogy a gyártó minőségi és tartós termékeket kínál, olyanokat, amelyeket más nem biztos, hogy képes előállítani. Nagyon lényeges volt az is, hogy a Medicor Kéziműszer Rt. vezetői rendkívül rugalmasak voltak, és vállalták, hogy azokat a műszereket, amelyek a katalógusuk alapján nem feleltek meg az intézet műtéti szakmáit képviselő orvosok elvárásainak, az egyedi igényekhez alkalmazkodva, módosításokat is eszközölve, a meg-

volt, ha figyelembe vesszük, hogy természetesen itt csak kisebb változtatásokról, például egyszerű méretbeli módosításokról lehetett szó.

Az orvosok tehát meglepedéssel nyugtázták, hogy az általuk összességében legelőnyösebbnek tartott ajánlatot tevő pályázó nyert. Dr. Kerecsen Lajos sajnálatosnak tartja ugyanakkor azt a tényt, hogy bár az egészségügy magyarországi helyzetét ismerve nem meglepő módon - szükség volt bizonyos kompromisszumokra, ezért csak a legfontosabb kéziműszerek beszerzésére volt mód, a váratlan helyzetek jelentkezése esetén most is

kevés a tartalék. Ezt a problémát némileg szerencsére orvosolja, hogy a központi sterilizáló munkatársai a modern gépeknek köszönhetően viszonylag gyorsan tudják biztosítani a szükséges és steril műszereket akkor is, ha a szokásosnál több azonnali beavatkozásra van szükség. A használat során szerzett tapasztalatok alapján mindenesetre ma már elmondható, hogy a döntés jó volt, a kéziműszerek megfelelnek a szakma által támasztott követelményeknek. Az operációk során eddig nem jelentkeztek problémák, és remélhetőleg a jövőben is, még hosszú éveken keresztül hasonlóan jó véleményeket fogalmazhatnak meg a műtétet végző sebész és nőgyógyász orvosok.

Dr. Kerecsen Lajos ugyanakkor örömmel szólt arról is, hogy a kiváló kéziműszerek mellett ma már Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban is a kellő számban állnak rendelkezésre azok a nagy értékű gépek, amelyek a mindennapi munkához, a műtétek biztonságos és magas szintű végrehajtásához szükségesek.

A MAGYAR KÓRHÁZSZÖVETSÉG XII. KONGRESSZUSA

2000. március 8-10.

TIHANY

A Magyar Kórházzövetség aktuális, XII. kongresszusát a közelmúltban tartották meg Tihanyban, ahol a kórházak napi feladatait érintő, a szorongató gazdasági helyzetet bemutató és a kiutat kereső tudományos program mellett tisztújításra is sor került. A Szatmár-Beregi Kórház képviselőjében dr. Vadász Mária, az intézmény főigazgatója és Tukacsné Elek Éva, műszaki igazgató vett részt a Balaton-parti országos rendezvényen. A tudományos program és az új vezetőség megválasztása után, az utolsó napon adták ki a kongresszus állásfoglalását, amelyet cikkünk mellett mi is közreadunk.

A kongresszus első napjának délelőttjén az előkongresszus keretében a rezidensképzésről hangzottak el előadások, majd délután került sor a Magyar Kórházzövetség közgyűlésére. Az ünnepélyes megnyitót a szövetség elmúlt két évének munkáját elemző beszámoló követte. A szokásoknak megfelelően dr. Varga Ferenc, leköszönő elnök értékelte először az elmúlt időszakot, majd dr. Ari Lajos, pénztárnok beszélt a gazdasági helyzetről, végezetül pedig dr. Baráth Lajos, az Ellenőrző Bizottság elnöke tartotta meg beszámolóját.

A hozzászólások és a beszámoló elfogadása után következett a nagy érdeklődéssel várt tisztújítás, mely a következő

eredményt hozta. A Magyar Kórházzövetség új, két évre megválasztott elnöke dr. Ajkay Zoltán, az Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet főigazgatója lett. A kongresszus szavazati joggal rendel-

kező résztvevői "jelölt elnöknek" dr. Kovács Ágnes, a szentesi székely Csongrád Megyei Területi Kórház főigazgatóját választották meg. A jelölt elnök az, aki két év múlva rendszerint átveszi az elnöki teendőket. Az új elnökség tagjai: dr. Golub Iván, dr. Kövecses Gyula, dr. Kullmann Lajos, dr. Pákozdy János, dr. Rácz Jenő, dr. Romics László (mindannyian az orvosi területről megválasztva), Somogyvári Zoltánné (ápolási terület), dr. Ari Lajos (gazdasági-műszaki te-

ület). Az elnökségi tagok megválasztása után került sor a vezetőség és az ellenőrző bizottság tagjainak megválasztására.

A következő nap előadói aktuális egészségpolitikai témákat tártak a hallgatóság elé. Több előadó is foglalkozott a csődközeli helyzetek kezelésére vonatkozó stratégiákkal, ami nagyon hasznos volt, ugyanakkor elszomorító is, hogy a mai magyar egészségügyben az adósságkezelés, a válságból való kilábalás, a csőd elkerülése jelenti az egyik fő feladatot.

A kongresszus második napján, délután került sor azokra az előadásokra és vitákra is, amelyeket a résztvevők talán a legnagyobb érdeklődéssel vártak. A

kórházügy aktuális kérdéseiről, az egészségügyi reformokról dr. Gógl Árpád egészségügyi miniszter és dr. Lampé Zsolt az Országos Egészségbiztosítási Pénztár főigazgatója tartott előadást, amely felhívásokat az egészségügy reformjával kapcsolatos kérdéseket fészegető vitafórum követte.

Az utolsó napon a kórházi gyógyszergazdálkodásról szóló előadások váltottak ki nagy érdeklődést és vitákat. A háromnapos program zárásaként került sor a kongresszus állásfoglalásának kiadására.

Szabó Á.



Dr. Vadász Mária



Tukacsné Elek Éva

A Magyar Kórházzövetség XII. Kongresszusának állásfoglalása

Tihany, 2000. március 10.

A Magyar Kórházzövetség újonnan választott Elnöksége Tihanyban a XII. Kongresszus zárónapján tartotta alakuló ülését. Ezen összefoglalta és állásfoglalásként deklarálja a három napos sikeres, - közel félezer résztvevő nagy aktivitásával és figyelmével kísért - kongresszus átfogó megállapításait.

1. Kórházaink helyzetét változatlanul **az általános alulfinanszírozottság** határozza meg. A teljesítmények ellentételezése továbbra sem az erre történő ráfordítások árán történik, hiányzik az amortizáció térítése. A Szövetség a kórházak nyomasztó pénzügyi gondjainak okát elsősorban ebben látja és elutasítja a túlzó általánosításokat, a menedzmentek kizárólagos felelősségének hangsúlyozását.
2. **Tarthatatlannak és megalázónak** tartjuk az ágazat jelenlegi **bérhelyzetét**, mely az egészségügyi dolgozókat pályaelhagyásra kényszeríti. Ennek nyomán kialakuló, fokozódó munkaterhelés és a minimumkövetelményeknek történő törvényes megfelelés miatt a kórházakban létszámfelesleg már nincs, így létszámleépítéssel a bérfedezet forrását nem lehet biztosítani.
3. A 2000. évi központilag ajánlott **béremelés anyagi fedezetét** továbbra **sem látjuk biztosítottnak**, változatlanul **hiányzik a 13. havi** közalkalmazotti bér ellentételezése.
4. 1999. szeptember 22-i rendkívüli közgyűlésünk határozatának megfelelően előkészítettük az Egészségbiztosítási Pénztárral történő szerződéskötés új, - az egyenjogúságot is kifejező - formáját. A jövő évtől a finanszírozóval **közösen meghatározott árakon** történjen a szerződéskötés.
5. A Kórházzövetség felajánlja **szakmai segítségét** a kórházi teljesítmények és azok regisztrálásának értékelésében. Megbélyegzésre azonban csak bizonyított szándékosság és károkozás esetén kerüljön sor, amikor a Szövetség is elhatárolódik a vétkestől.
6. A közelmúltban felmerült és a vitákban hangot kapott reform-elképzelések kapcsán jelezzük, hogy a Magyar Kórházzövetség továbbra is **összességében kívánja képviselni** a fekvőbeteg-ellátást, nem téve különbséget sürgősségi és nem sürgősségi feladatokat ellátó kórházak között. Így nem ért egyet az aktív finanszírozásból ilyen ismérvek alapján történő kizárással sem.
7. **A privatizáció**, a közhasznú társaságok keretében történő kórházműködtetés és az **államosítás ellentétes folyamatok**. Az önkormányzati kórházműködtetést az önkormányzatok elszegényedése is veszélyezteti, így azt meg kell szüntetni. A Kht-be vonandó egészségügyi intézmények esetében vizsgálni kell a **törzsvagyton biztosításának** módját, hiszen a **vagyonfelélés** évszázados örökségünk; a betegellátás feltételeinek károsítását jelentené.
8. Elvárjuk a **járóbeteg-ellátás privatizációja** előtt a szakrendeléseken, szakambulanciákon dolgozók **jogállásának** meghatározásába történő bevonásunkat.
9. Az egészségbiztosítás és a forrásteremtés reformjának vitájában megismételjük előző, XI. Kongresszusunk állásfoglalását: a szolidaritáson alapuló **kötelező biztosítás** és az egyetlen, járulékokból működtetett biztosítási pénztár elvét támogatjuk, kiegészítő biztosításokkal.
10. A kórházi gyógyszerellátás és ármeghatározás kérdéseiben tárgyalásokat kezdeményezünk a gyógyszergyártókkal.

A Magyar Kórházzövetség változatlanul együtt kíván működni mindazon kormányzati szervekkel, érdekképviselői, szakmai és civil szervezetekkel, beteggyesületekkel, melyek a lakosság egészségi állapotának javulását, egészségének megőrzését képviselik.



Balogh László



Garay Nagy Tamás



A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ

A Szatmár-Beregi Kórház idén is megrendezte az egészségügyi dolgozók hagyományos farsangi bálját. A mulatságon, amely a szórakozás egyik kedvelt formája mellett immár évek óta központi helyet elfoglaló, komoly társasági összefogételnek is számít, a kórház munkatársain kívül térségünk, illetve a megye meghatározó közéleti személyiségei, politikusai és üzletneherei is megjelentek. A bálzókat színvonalas műsor szórakoztatta, később pedig kellemes zene mellett ki-ki kedvére táncolhatott, vagy beszélgethetett barátaival, illetve rég nem látott ismerőseivel.

A február 26-án megrendezett kórházi bálnak a hagyományokhoz ragaszkodva idén is a fehérgyarmati Szamos Étterem adott otthont, ahol a szervezők a hölgyeket egy szál gyönyörű sárga rózsával köszöntöttek.

Miután minden vendég elfoglalta helyét, és üdvözölte ismerőseit, Czuczár Ilona köszöntötte a megjelenteket, majd az üdvözlés után dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója nyitotta meg a bált. Beszédében röviden elemezte a magyar egészségügy sajnos korántsem szívderecsingő helyzetét, amelyen belül - minden időközben felmerülő gond ellenére - biztató jel, bizakodásra okot adó színtől a Szatmár-Beregi Kórház rekonstrukciója, megújulása. A főigazgató nő annak a reményének adott hangot, hogy a rekonstrukció az eddigi pozitív változások megerősítéseként méltó módon, az eredeti terveknek megfelelően fejeződhet be. A kórház helyzetének elemzése után az intézmény vezetője arra kért minden megjelentet, hogy ezen az estén a problémákat feledve a kikapcsolódás, a felhőtlen szórakozás legyen a főszerep.

A főigazgatói köszöntő után dr. Kovács Árpád, a megyei önkormányzat egészségügyi és szociális osztályának vezetője szólt a bálzókhöz, és ugyancsak méltatta azt a munkát, amely az intézményben folyik, azt a megújulást, amelynek az elmúlt évek során tanúi lehettünk.

Az üdvözlő beszédek után kellemes műsort számok szórakoztatták a vendégeket. Először a debreceni Csokonai Színház művészei léptek a színpadra. Balogh László operatőres-tenorista előadásában a Bánk bán egyik legismertebb



FARSANGI BÁLJA

árnyját halgathattuk meg, majd Garay Nagy Tamás színművész a XX. századi magyar irodalom legkiemelkedőbb alakjainak humoros trézából mondogt el részleteket. Természetesen a zenei produkció sem maradt ki, Maródi Timea népszerű könnyűzenei számokat, világslágereket adott elő. Az est későbbi részében fellépett még a Slip táncgyűjtés két kiváló táncosa is.

A színvonalas műsor után dr. Nemes István, fehérgyarmati város polgármestere kért szót, és az ünnepi alkalmat megragadva pénzbeli ajándékot nyújtott át dr. Vadász Máriának, arra kérve a kórház főigazgatóját, hogy azt az intézmény területén felépült új tudógondozó intézet beüzemeléséhez használják fel.

Az est további részében a felhőtlen szórakozás volt a főszerep. A vacsora után a kellemes zene mellett mindenki kedvére táncolhatott. A már igencsak jó hangulatot tovább emelte az éjszakai táncverseny. A táncbeli tudás bizonyítása után igazi meglepetésben részesültek a megjelentek. Annak üstelelére, hogy a kórházi bálók történetében az idei a harmincadik volt, dr. Vadász Mária éjféli után egy óráig, kórház alakú tortával lepte meg a bálzókat. Az impozáns, tűzijátékos tortát avatott, hozzáértő kéznek kellett megvágni. Mindenki öröme dr. Borbély Imre, a kórház sebészeti osztályának főorvosa vállalta a feladatot, és felporcította a tortát. Az emelkedett hangulat tovább fokozódott, amikor eljött a tombolasorsolás, ahol a bál szponzora által felajánlott értékes nyeremények találtak gazdára.

A kórház vezetése ezúton is köszönetet mond azoknak a munkatársaknak, akik a bál szervezésében közreműködtek, illetve köszönetét fejezi ki a rendezvény sikeréhez anyagilag is hozzájáruló támogatóknak, valamint természetesen a Szamos Étterem dolgozóinak. Köszönet mindannyiuk munkájáért és áldozatvállalásáért, amivel hozzájárultak ahhoz, hogy az idei bál szép emlék, felejthetetlen élmény maradjon.



Maródi Timea

Dr. Vadász Mária és
dr. Nemes István

KONGRESSZUS DEBRECENBEN

A szervezők várják a résztvevők és az előadók jelentkezését

Ezúton is értesítjük a Szatmár-Beregi Kórház munkatársait, hogy az Egészségügyi dolgozók XIII. Kongresszusát 2000. augusztus 27-29. között rendezik meg Debrecenben.

A kongresszus fő témái:

"AZ ÚJ ÉVEZRED KIHÍVÁSAI AZ EGÉSZSÉGÜGYI KÉPZÉSBEN ÉS AZ ÁPOLÁSBAN"

1. Változások az alapellátás területén
2. Új lehetőségek a diagnosztikában
3. A szakdolgozók szerepe a sürgősségi betegellátásban
4. Az ápolás minőségfejlesztési feladatai a fekvőbeteg ellátásban
5. Az otthonápolás továbbfejlesztésének kérdései
6. "Egészségügyi képzés az új évezrednek" - a szakmai felsőfokú (OKJ 54) végzettséget adó képzési formák eddigi tapasztalatai, a jövő kihívásai
7. "A megszerzett tudás sokszínűsége" - a közismereti (kiegészítő) tárgyak helye és szerepe az oktatás rendszerében

A kongresszus helye:

KOSSUTH LAJOS TUDOMÁNYEGYETEM

Debrecen, Egyetem tér 1.

A kongresszus szervezői a tudományos program mellett komoly kulturális és társasági rendezvényekkel várják a résztvevőket.

A Szatmár-Beregi Kórház szakdolgozói is természetesen részt vehetnek a kongresszuson, előadásokat, referátumokat tarthatnak, posztereket készíthetnek.

A referátumok időtartama 20 perc, az előadásoké 10 perc lehet. Az előadók rendelkezésére áll diavetítő, írásvetítő és video-projektor.

Jelentkezési határidő: 2000. március 31., amely időpont egyben az előadások és az absztraktok beküldésének határideje is.

További információkkal (előadások formai követelményei, részletes program, szálláslehetőségek stb.) készséggel állnak rendelkezésükre a szervezők a következő címen:

HAJDÚ-BIHAR MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT KENÉZY GYULA KÓRHÁZ-RENDELŐINTÉZET

Petrikné Jakob Zsuzsa, ápolási igazgató

4043 Debrecen, Bartók Béla út 2-26. Telefon: 52/511-751,
vagy keressék kórházunk ápolási igazgatóját, dr. Nagyné Lovász
Zsuzsannát, aki bővebb tájékoztatást tud adni a kongresszusról.

KÓRHÁZUNK SZAKEMBEREI AZ ALMANACHBAN

A közelmúltban megjelent a Szabolcs-Szatmár-Beregi Almanach 8. kötete. A megyénkben élő, vagy itt született, de híressé máshol vált neves személyiségeket bemutató, róluk rövid életrajzot közlő, illetve jelenlegi tevékenységüket ismertető könyvben nagy örömmel a Szatmár-Beregi Kórházban dolgozó szakemberekről szóló írásokkal is találkozhatunk. A kötetet fellapozva megismerkedhettünk dr. Vadász Mária (a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója), dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna (ápolási igazgató), Tukacsné Elek Éva (műszaki igazgató), dr. Ambró Irma (a vásárosnaményi gyermekosztály főorvosa), dr. Szele Ildikó (a fül-orr-gége osztály audiológus főorvosa) és dr. Kerecsen Lajos (a sebészeti osztály osztályvezető főorvosa) eddigi életútjával, a kiváló munkatársak szakmai munkájának állomásaival, sikerével, további terveivel.

MŰSZAKI ÁTADÁS

Befejeződtek a fehérgyarmati új Tüdőgondozó Intézet építésének munkálatai. A szakemberek beszerelték a vizsgálatokhoz szükséges modern röntgengépeket, elvégezték az ilyenkor kötelező - a sugárzási értékeket meghatározó - méréseket, majd február 24-én megtörtént az épület műszaki átadása. Az illetékes szakhatóságok munkatársai az átadást hátráltató, komoly hibákat nem találtak, kisebb változtatások elvégzését viszont előírták.

A szükséges javításokat a kivitelező cég szakemberei azóta elvégezték. Jelenleg az épület bebútorozása van folyamatban, így reményeink szerint következő számunkban már arról számolhatunk be, hogy a tüdőgondozó fogadhatja a szűrésre jelentkezőket, illetve térségünk betegeit.

A Tüdőgondozó Intézettel kapcsolatos öröndetes hír az is, hogy a városban korábban hetente két alkalommal rendelő kiváló főorvos, dr. Tóth Sándor immár főállásban dolgozik Fehérgyarmaton. További munkájához ezúton is kívánunk sok sikert és jó egészséget.

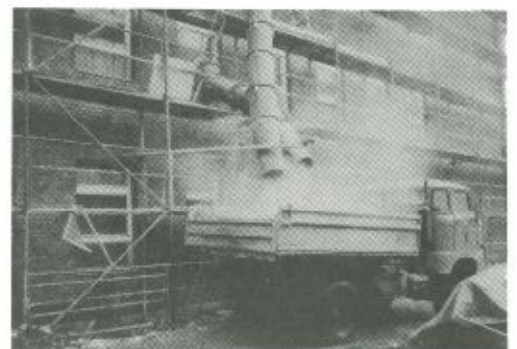
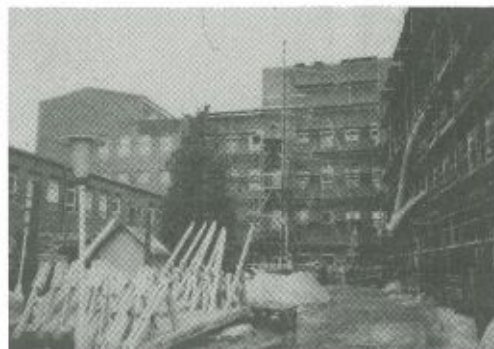
Sz. Á.

REKONSTRUKCIÓ

Jó ütemben halad a rekonstrukció a fehérgyarmati "B2" jelű kórházi hotelszárnyban, illetve az úgynevezett összekötő részben. A hotelszárnyra hamarosan felkerülnek az új tetőszerkezet fő elemei is, amelyeket baloldali képünkön még a földön láthatnak.

Az épületeken belül is a terveknek megfelelően zajlik a munka, a szükséges átalakítások nagy részét már elvégezték a szakemberek.

Jobb oldali képünkön a munkának az a fázisa látható, amikor az épületen belül a munkák során keletkező törmeléket egy speciális elemekből összeállított csövön keresztül juttatják az udvaron várakozó teherautó platójára a Kelet-Speck munkatársai.



Gyórfi András Ernő

SÍR A TISZA

Felhőként úsztam hegycsú-
csok peremén
Repültem könnyedén a szellők
szárnyán
Alattam nyújtóztak végtelen
erdők
Fény, árnyék játszott fenyők
koronáján.

Felém integettek a hegyek, a
fák
A sziklákat fedték zuzmók és
mohák
Zöld páfrányszőnyeg terült a
fák alá
Szomjasan várták a hajnal
harmatát.

Repültem tovább hegyek-völ-
gyek fölött
Láttam, kitárulkozik a róna-
ság
Végtelen mezők mutatták ar-
cukat
Epedve hívták felhőim zápo-
rát.

Pihenni vágytam a repülés
után
Éltető esőként szálltam a
földre
Mohón szippantott fel milli-
árd növény
Óriás fenyők fogadtak ölük-
be.

Maradékomból ivott az anya-
föld
S ha betelt velem, nem ma-
rasztalt tovább
Tovafutottam, mint pajkos
kisgyerek
Rám testvéreim kinyújtott
keze várt.

Megpihentünk egy boldog pil-
lanatra
Földanya tenyerén futottunk
tovább
Sok-sok kis érből patakka
duzzadva
Elértük anyánkat, a szőke
Tiszát.

Kinyújtózhattam szélteben-
hosszában
Kísért utamon erdő, s nád-
rengeteg
Milliárdnyi hal ficáncolt ö-
lemben
Énekelt fülembé nagy madár-
sereg.

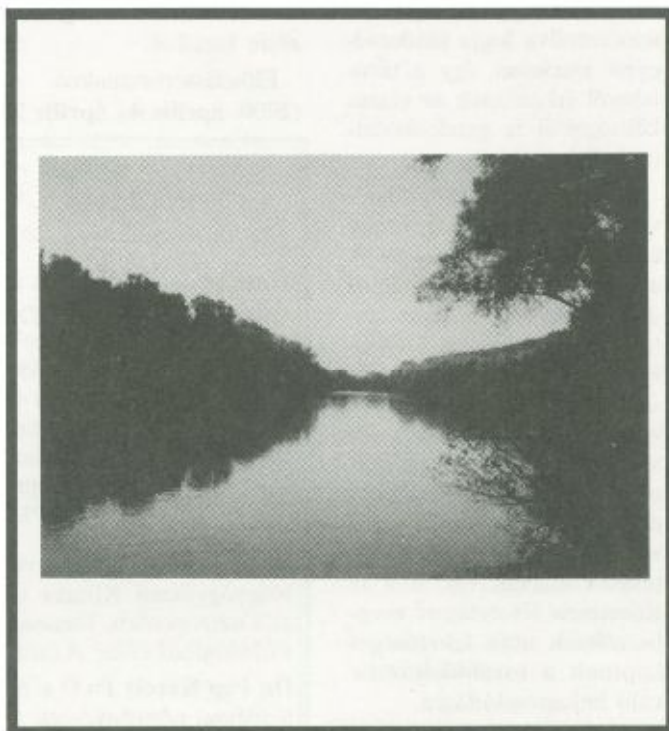
Mert jött az ember. Kevélyen
hirdette:
"Enyém a föld, folyók és
tengerek.
Nem, nem. Nekem a világ-
mindenség kell,
Legyetek enyéim, csillagok,
egek."

Szabadságomat elvette az
ember
Gátak közé, szűk börtönbe
szorított
Virágos völgyemet kiszáríto-
ta
Mérgekkel, szennyekkel meg-
szomorított.

Mohóságában féktelenül tom-
bolt
Bölcsőmből az erdőt kipusz-
tította
Felhőből leszállva nincs, hol
pihenjek
Vén ezüstfenyő nem vesz szár-
nyaíra.

Tar sziklák között nem kísér
madárdal
Halat sem ringatnak szennyes
habjaim
Földönfutó vagyok saját ha-
zámban
Tengerként áradnak szerte
könnyeim.

Ámokfutó lett a szelíd folyó-
ból
Gyilkosként átkozzák most az
emberek
Nem tudják szegények, mit
cselekszenek
Hulló könnyük is a Tiszából
ered.



Boldogan ölelt bennünket
keblére
Együtt sétáltunk már tovább
és tovább
Ha felfedező úthoz támadt
kedvünk
Bebarangoltuk a kies látha-
tárt.

Tápláltam növényt, itattam
állatot
Pillangók szálltak aranyho-
mokra
Simogattam a lányok bársony
bőrét
S most bélyeget süttöttek hom-
lokomra.

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS MÁRCIUS 15-ÉN

Az 1848-49-es forradalom és szabad-
ságharc tiszteletére rendezett fchérnyar-
mati ünnepségen a hagyományokhoz
méltó módon emlékeztek meg a város
lakói a szabadságért küzdő hősookról.

A városi ünnepségen került sor a
millenniumi zászló átadására, megszen-
telésére, majd dr. Hamar Péter, a helyi
kollégium igazgatója mondott beszédet.
A megemlékezés további részében a
szakképző intézet tanulóinak műsorát
követte megkülönböztetett figyelemmel



a Művelődési Központ nagytermét zsü-
folásig megtöltő közönség.

Az ünnepség után a megjelentek a
megemlékezés zároakkordjaként a Kos-
suth parkban levő emlékműnél helyezték
el koszorúikat.

A Szatmár-Beregi Kórház munkatársai
nevében dr. Vadász Mária, az intézmény
főigazgatója és dr. Kanyó András, a
szülészet-nőgyógyászati osztály másod-
főorvosa, képviselőtestületi tag helyezett
el koszorút az 1848-49-ben a szabad-
ságért küzdő hősokek emléke előtt tiszte-
legve.

TOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNY- SOROZAT FEHÉRGYARMATON

Örömmel értesítjük a szatmári és a beregi térségben élő és dolgozó orvoskollegákat, hogy az új továbbképzési rendszer keretein belül immár Fehérgyarmaton is lehetőség lesz arra, hogy a törvényben előírt továbbképzési pontokat megszerezzék. Az alábbiakban közöljük a Szatmár-Beregi Kórház Oktatási és Tudományos Bizottságának tájékoztatóját és meghívóját, valamint ismertetjük a továbbképző sorozat első rendezvényének programját.

Tisztelt Doktor Nő, Doktor Úr!

A Szatmár-Beregi Kórház Oktatási és Tudományos Bizottsága tisztelettel meghívja Önt tavaszi továbbképző rendezvénysorozatára, mely már az új továbbképzési rendszer keretein belül kerül megszervezésre.

Engedje meg, hogy néhány mondatban vázoljuk, hogy miért érdemes részvételével megtisztelni továbbképző előadásainkat. Ehhez fontos néhány mondatban tisztázni a **2000. január 1. óta hatályos továbbképzési törvény** orvosokra és gyógyszerészekre vonatkozó rendelkezéseit.

A törvény szerint **ötéves periódusonként** teljesíteni kell 250 továbbképzési pont megszerzését ahhoz, hogy a működési nyilvántartásban továbbra is érvényesen szerepelhessen a nevünk. Ezen **250 pontból 150 az, ami a részvételi díjas elméleti képzésekkel teljesítendő**, mivel évi 20 gyakorlati pont szakvéleményeséget végzők esetén tulajdonképpen automatikusan jár, s ezzel a maradék 100 pont megszerzhető. Mivel a továbbképzéseknek elsődleges célja az objektív témátárgyalás, emiatt világosan megfogalmazásra került az, hogy a rendezvényeknek a részvételi díjakra alapozva kell megszerveződniük, s csak néhány esetben vonhatók be a gyógyszerügyi szponzorok. Így előreláthatóan komoly 10 - 15 ezer forintos rendezvényenkénti részvételi díjakra is számíthatunk, különösen az ötéves ciklus vége felé.

Tényként állapítható meg, hogy ezeknek a továbbképzési ciklusoknak a teljesítése minden érintettnek sok pénzébe fog kerülni. Mivel az öt

országos oktatási centrum jellemzően megyeszékhelyekre koncentrálna fogja rendezvényeit szervezni, így a távolabbról érkezőknek az utazás költségeiről is gondoskodniuk kell.

Mindezeket elgondolkodva úgy ítéltük meg, hogy érdemes lépéseket tenniünk arra, hogy a térségünkben dolgozóknak lehetőséget biztosítsunk a minőségi továbbképzésre, ugyanakkor a költségeket és az időt tekintve kedvezőbbben alakulhassanak a régióban dolgozók ráfordításai. **Felvettük ezért a kapcsolatot a Debreceni Egészségtudományi Egyetem Oktatási Centrumával, ahol az előzetesen lefolytatott megbeszélések után lehetőséget kaptunk a továbbképzésbe való bekapcsolódásra.**

Oktatási centrumunk a DOTE, mely intézmény a továbbképzéseit jellemzően Debrecenben és Nyíregyházán fogja szervezni és tartani, elkötelezett ígéretet tett arra, hogy a nagy távolságokra való tekintettel befogadja az általa előzetesen minősített és folyamatosan ellenőrzött rendezvényeinket. Mivel az első továbbképzési ciklus most indult el, így az ehhez szükséges intézményrendszer és dokumentációs nyilvántartás is most kerül megszervezésre. A Centrum által befogadott rendezvényeken szerzett pontok, a szervező intézmény által igazolva, az év második felében kerülhetnek be az indexekbe.

Mindezek alapján kérjük Önt, hogy vegyen részt rendezvénysorozatunkon, mely ha kellő létszámú érdeklődőt vonz, akkor folyamatosan -

létét mintegy indokolva - a későbbiekben is megszervezésre kerülhet.

Előadássorozatunkon
(2000. április 4., április 28.,

május 24.) minősített előadók tartják a továbbképző oktatást, melyet minden esetben a rendezvény végén záróvizsga követ.

Az első rendezvény címe:

A CSONTRITKULÁS AKTUÁLIS KÉRDÉSEI (... kivizsgálás és korrekt kezelési lehetőségek...)

Formája: Előadás és kerekasztal megbeszélés
Célcsoport: Belgyógyász, Nőgyógyász, Orthopéd, Reumatológus, Traumatológus szakorvosok és családorvosok
Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének Konferenciaterme, Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Ideje: 2000. április 4. 14.00 óra.
PROGRAM:

Dr. Balogh Ádám az orvostudományok kandidátusa, DOTE Nőgyógyászati Klinika (A Menopausa Társaság alelnöke, az Oszteoporózis Társaság vezetőségi tagja)

Előadásának címe: A csontritkulás aktuális kérdései 20 perc

Dr. Pap Károly Ph.D aspiráns, Jósa András Megyei Kórház Szülészeti-nőgyógyászati Osztály osztályvezető főorvos (A Menopausa Társaság Főtitkára, Az Oszteoporózis Társaság vezetőségi tagja)

Előadásának címe: Postmenopausalis osteoporosis kezelése 20 perc

Dr. Szőke József, a Szatmár-Beregi Kórház Szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvos (A Magyar Nőorvos Társaság Gyermek-nőgyógyászati szekciójának vezetőségi tagja)

Előadásának címe: Hypoestrogen állapotok és a csontritkulás kapcsolata gyermekkorban 20 perc

Dr. Kornafeld János adjunktus, Jósa András Megyei Kórház Szülészeti-nőgyógyászati osztály

Előadásának címe: Az oszteoporózis diagnosztizálásának és kezelésének bemutatása a nyíregyházi regionális központ működésén keresztül 20 perc

Kerekasztal megbeszélés az előadók és a hallgatóság részvételével 30 perc

Az előadások anyagaiból *tesztkérdések alapján záróvizsga* tétele, majd ezt követően a kérdésekre adható helyes válaszok megbeszélése 20 perc

Jelentkezési határidő: 2000. március 31.

Részvételi díj: 3.500.- Ft

Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

Tisztelettel: Oktatási és Tudományos Bizottság
Fehérgyarmat, 2000. március 17.

A GYÓGYÍTÓ, SZÉPÍTŐ, TÁPLÁLÓ MÉZ

"Már a régi görögök is..." - szoktuk mondani, ha valamiről kiderül, hogy nem a XX. század felfedezése. De azt kevesen gondolnák, hogy a mézet, a természet eme értékes ajándékát már a kőkorszakbeli ősember is ismerte! Erről tanúskodnak azok az 1919-ben felfedezett spanyolországi sziklarajzok, amelyek mézdezmálás közben ábrázolják őseinket. Van egyéb bizonyíték is. Egy 3000 éves egyiptomi királysírban kikristályosodott mézet találtak a régészek. A rómaiak mézzel készült nyálánkságairól Vergilius adott hírt az utókornak műveiben. Az ógörögök mézzel konzervált halottairól pedig Arisztotelész tesz említést egyik könyvében.

Honfoglaló őseink az itt talált népektől tanulták el a méhészkedést. Hogy sikerrel, arról István királyunk azon rendelete tanúskodik, amelyben előírta, hogy a dézsmát az "adózók" mézben és borban fizessék. A török hódoltság alatt a magas porta úgy rendelkezett, hogy a leigázott községek, városok a hadisarcot mézben is leróhassák.

Ellentétben a cukorrépával és a cukornáddal, a mézben invertcukor van, amit a szervezet közvetlenül hasznosít. A mézben lévő különböző vitaminok, ásványi anyagok, savak elősegítik a tápanyagok feldolgozását. A mézben lévő inhibínek pedig esetenként megvédnek bennünket a betegségektől. Végül a méz virágpór - pollen -

tartalma magas tápértéke mellett a kozmetikai iparnak jelent fontos nyersanyagot.

Kezdjük a legutóbbival. A készen kapható méhpempő kozmetikai értékét, használatát a mellékelt cédula részletesen elmondja. De házilag is készíthetünk szépítőszeret: mézes-tojásos maszkot. Ehhez két evőkanál mézet keverjük ki egy tojássárgájával, és finom ecsettel kenjük az arcbőrünkre. Fél óráig hagyjuk rajta, aztán langyos vízzel mossuk le. Amellett, hogy kiválóan frissíti, regenerálja a száraz, érzékeny arcbőrt, olcsóbb, mint egy hasonló célú kozmetikai kezelés. Ha viszont két evőkanál mézet egy evőkanál joghurtba keverünk, és abból kenünk maszkot a zsíros arcbőrre, fél óra

múltán annak is meglesz a jó hatása.

Meghűlés, köhögés, rekedtség ellen - ha nincs magas láza a betegnek - gyerekeknek inkább adjunk pár csepp citromlével kevert meleg mézet, mint antibiotikumot. Ne lőjünk mindjárt ágyúval verébre...

Utoljára hagytam a méz kapcsolatát a gasztronómiával. Az alábbiakban néhány mézes receptet ismerhetnek meg. Bármilyen ünnepre, de természetesen a hétköznapi étkezések teljesebbé tételéhez, egészségesebbé varázsolásához is ajánljuk a következő, egyszerűen, gyorsan elkészíthető, mégis különleges ételeket.

Nyíri Éva

Forrás: Vesevilág 2000. évi
1. szám

DIÓS-MÉZES ALMA

Személyenként 1-1 közepes nagyságú, kemény húsú almát megmosunk, magházát kivájjuk, és - 4 almához - 4 evőkanál mézből, 4 dkg őrölt dióból, 4 dkg mazsolából készült keverékkel megtöltjük.

Kivajazott tűzálló tálba rakjuk, előmelegített sütőben gyenge tűzön 18-20 percig sütjük. Hidegen, melegen is finom.

MÉZESCSÓK

Hozzávalók: 1/2 kg finomliszt, 1/4 kg kristálycukor, 3 egész tojás, 4 evőkanál olvasztott méz, késhegynyi szódabikarbóna, reszelt citromhéj. Az összes anyagot jól összegyúrjuk, apró golyókat formálunk belőle, a tepsibe egymástól 5 cm-re rakjuk és egyenletes, közepesen erős tűznél megsütjük. Másnapra megpuhul, akkor lesz igazán finom. Nagyon kiadós sütemény.

MÉZES GOMBÓC

30 dkg mézet lassú tűzön óvatosan megpirítunk. Egy másik edényben szárazon 8 dkg mákot pirítunk, és a mézbe keverjük. Beleadunk 15 dkg durvára vágott diót, 1 teáskanál vajat, jól összekeverjük és kihűtjük. Nedves kézzel kis gombócokat formálunk, megsikkasztjuk, és 2 szelet reszelt csokoládéba forgatva, rácson, vagy szítán pihentetjük.

MÉZES TURMIX

Turmixgépbe 20 dkg tehéntúrót, 40 dkg finomra reszelt almát, 12 dkg mézet, fél citrom reszelt héját és levét felhabosítunk, majd üvegtálkába adagoljuk.

Díszíthetjük vágott dióval, vagy mandulával, friss gyümölcssel, vagy befőttel, reszelt csokival, vagy rumaromában áztatott mazsolával.

M O Z A I K

**"SEGÍTS, HOGY MI IS
SEGÍTHESSÜNK!"
VÉRADÁS TERVEZET
(Fehérgyarmat és
környéke)**

március	29.	Csegöld
április	5.	Nagyar
április	12.	Méhtelek - Garbolc - Kishódos - Nagyhodos
április	18.	Benti véradás (Véradó Állomáson a középiskolák taná- rai és diákjai számára)
április	19.	Milota
április	25.	Benti Véradás - fehé- gyarmati munkahelyek (ÁFÉSZ, TITÁSZ)
április	26.	Tiszaköröd - Tiszacséce

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

**ADJ VÉRT!
ÉLETET ADSZ!**

M O Z A I K

**NYARALJANAK AZ
OLASZ TENGERPARTON!**

Igaz, hogy még csak a tél vége felé járunk, ám érdemes már most felkészülni a nyaralásra, megtervezni a költségeket, és azt, hogy hol is szeretnénk kipihenni a munka fáradalmait.

Mindazoknak, akik Magyarország határain túl szeretnék nyaralni, egy nagyszerű, és kedvező áron elérhető lehetőséget kínálunk.

**TÖLTSENEK EL TÍZ
NAPOT JESOLOBAN!**

A festői szépségű Velencei öböl partján, Jesoloban található kempingben letelepített, elősátras, bútorozott, ágyneművel, Tv-vel, hűtővel és edényekkel felszerelt lakókocsik bérelhetők. A tíznapos turnusokra 4-5 fős családok, baráti társaságok jelentkezését várjuk. A lakókocsik június 1-től szeptember 15-ig állnak a nyaralni vágyók rendelkezésére.

További információkért hívják a MODY PRINT telefonszámait (42/447-122, vagy 20/98-69-143), ahol az árakkal kapcsolatban is részletes tájékoztatást kaphatnak.

M O Z A I K

**HIRDESSZEN AZ
IMPULZUSBAN!**

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

**ÉLJEN A
LEHETŐSÉGGEL!**

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

JUBILEUMI JUTALMAK

A Szatmár-Beregi Kórház szakemberei közül március hónapban az intézményben végzett 30 éves munkája elismeréseként jubileumi jutalmat vehetett át Kiss P. Andorné, Vásárosnaményban dolgozó gazdasági nővér.

A Fehérgyarmaton dolgozó munkatársak közül 25 éves munkájáért Pika

Miklósné, a sebészeti osztály takarító-nője, 30 éves munkájáért pedig Kun Gézőné, a fül-orr-gége osztály ápolónője részesült elismerésben.

Valamennyiüknek szívből gratulálunk, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

VICCEK

- Mit tegyünk, professzor úr? Minden készen áll a műtéthez, de a páciens még sehol.

- Jött volna pontosan! Elkezdjük nélküle!

- A férjének nyugalomra volna szüksége. Jót tenne egy kis utazás - mondja az orvos.

- Én utaztam el, vagy a férjem?

- Az mindegy - feleli az orvos.

A skót azt kérdezi a barátjától:

- Mondd csak McAkad, hogyan tudtál leszokni a dadogásról?

- Tudod, egyszer háromszoros díjtéttel kellett telefonálnom Walesből Londonba...

- Miből lehet fölismerni, ha valaki gyengeelméjű? - kérdezi a vizsgáztató professzor az orvostanhallgatót.

- Abból, professzor úr, kérem - válaszol a hallgató -, hogy milyen kérdéseket tesz fel...

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek

Fotó: Szabó Ádám,

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza
Dózsa Gy. u. 39. II/209.

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat,

Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Címlapunkon:

a nagyszekeresi református templom

Készült 500 pld.-ban
MODY PRINT Nyomda
Nyíregyháza