

Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 04. szám

2000. április



A TARTALOMBÓL:

Tudományos ülés
Vásárosnaményban

2-3. oldal

Az emlő vizsgálatának
jelentősége

4. oldal

Híres politikusok látogatása
kórházunkban és
térségünkben

5. oldal

Minőségi változás a sürgősségi
betegellátásban

6-7. oldal

Továbbképzés
Fehérgyarmaton

8-9. oldal

SORSTÁRSOK EGYMÁSÉRT ÉS A MÉLTÓ ÉLETÉRT

Sajnos kevesen tudják, hogy Fehérgyarmaton működik egy olyan klub, amelynek elsődleges célja az, hogy segítséget nyújtson azoknak az embereknek, akik világtalanok, illetve azoknak, akiknek látása erősen megromlott. Pedig tényleg létezik ez a szervezet, és már évek óta hatékonyan működik. A Sorstársak Klub tevékenységéről szóló frásunkat a 10. oldalra lapozva találhatják meg.



Valamennyi
Kedves
Olvasónknak
Kellemes
Húsvéti Ünnepeket
Kívánunk!



TUDOMÁNYOS ÜLÉS VÁSÁROSNAMÉNYBAN

A Szatmár-Beregi Kórház krónikus-rehabilitációs osztályának szervezésében nagy szakmai jelentőségű tudományos ülésre került sor március 21-én Vásárosnaményban. A rendezvény értékét mutatja az a tény is, hogy a hallgatóság soraiban nem csak a kórház orvosai, szakdolgozói és térségünk háziorvosai foglaltak helyet, hanem a megye távolabbi részeiről, más kórházakból is érkeztek érdeklődők. A tudományos ülés színvonala igazolta a fokozott érdeklődést, a kiváló előadók referátumai, a jó szervezés, a vitathatatlan szakmai siker egyaránt öregbítette intézményünk jó hírét, és megerősítette azt a már korábban megfogalmazott célkitűzést, hogy a kórház a keleti országrész egyik szellemi bázisává váljon.

A beregi telephely könyvtárában megrendezett tudományos ülés nyitányaként dr. Tomkó Éva, a krónikus-rehabilitációs osztály megbízott osztályvezető főorvosa köszöntöt-



Dr. Tomkó Éva

kiemelte, hogy ez a rendezvény több szempontból is fontos. A kiváló előadók személye és a témák aktualitása garantálja a magas szakmai színvonalat, a referátumok segíthetnek a tévhitek eloszlatásában, annak bizonyításában, hogy a krónikus-rehabilitációs osztály nevének második tagja is lényeges, és komoly szakmai munkát takar, végül de nem utolsósorban pedig fontos azért is, mert az új továbbképzési rendszerbe illeszkedve lehetőséget nyújt az orvosoknak a pontszerzésre.

A rövid köszöntő és bevezető felszólalás után dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója is üdvözölte a résztvevőket, és annak a reményének adott hangot, hogy ez

a tudományos ülés is méltó lesz ahhoz a szakmai hírnévhez, elismeréshez, amelyet az intézmény korábbi hasonló rendezvényeivel megteremtett, kivívott magának, és az itt dolgozó orvosoknak.



Dr. Vadász Mária és Jüttner Csaba

te a megjelent érdeklődőket, bemutatta a rendezvény előadóit, majd röviden ismertette az összefüggéseket, a főorvosnő

Azt, hogy a szakmai összefüggés nem csak a kórház, hanem Vásárosnamény szellemi életében is fontos eseménynek számít, bizonyította az is, hogy Jüttner

Csaba, a város polgármestere elfogadta a meghívást, és bár más elfoglaltságai, feladatai miatt csak rövid időre, de jelen volt a tudományos ülésen, és elismeréssel szólt arról a munká-



Dr. Golenyák Béla

ról, amely lehetővé teszi ilyen komoly rendezvények lebonyolítását.

A köszöntők után a tudomány került a középpontba, négy kiváló, egyszerűen felépített, jól illesztett előadást kísérte figyelemmel a hallgatóság.

Dr. Golenyák Béla, megyei rehabilitációs szakfőorvos az orvosi rehabilitáció lehetőségeiről beszélt, kiemelve, hogy az elmúlt időszak jelentős fejlődést hozott az orvosi szakmának ezen a korábban nem kellően megbecsült terüle-

tén. Részletesen elemezte a megyében működő rehabilitációs osztályok munkáját, ismertette a legfontosabb feladatokat, hangsúlyozta a szemléletváltás ma is aktuális kérdéseit. Felhívta a jelenlévők figyelmét arra, hogy akár a legsúlyosabb betegségekben szenvedők kezelése során is fontos a rehabilitáció, még akkor is, ha ilyenkor a munka eredménye nem látványos. Mindig fel kell mérni, hogy milyen állapotban van a beteg, és reálisan mit várhat el a kezelőorvos. Ugyanúgy sikeresnek tekinthető a rehabilitáció, ha egy nagyon súlyos, szinte reménytelen helyzetben levő, korábban magatehetetlen páciens képessé válik a legalapvetőbb, mindennapi tevékenységek önálló, vagy kisebb segítséggel történő elvégzésére, mint ha egy súlyos, de szinte teljes mértékben rehabilitálható beteg a terápia eredményeként alkalmassá válik a régi életmódja, munkája folytatására.

A vizelet-visszatartás képességének csökkenéséről, vagy hiányáról, azaz az inkontinencia tárgyköréről dr. Klauber András, a budapesti MÁV Kórház osztályvezető főorvosa tartott szemléletes előadást. Mindenekelőtt hangsúlyozta, hogy az inkontinencia egyes betegségek tünete,

nem pedig önálló betegség. Az inkontinencia formáiról, illetve a kezelés fejlődésének történeti áttekintéséről szóló bevezetője után a kiváló főorvos arról beszélt, hogy napjainkban a kezelés milyen lehetőségei adóttak és kívánatosak a neurológiai betegségekben. Elhangzott, hogy a fertőzésveszély miatt nagyon lényeges a katéter újszerű alkalmazása. Dr. Klauber András a korábban bevett gyakorlatnak számító tartós katéter-behelyezést nem tartja jónak, mivel mára bebizonyosodott, hogy ez a módszer a fertőzések sokkal nagyobb kockázatot rejt magában, mint az, ha a katétert gyakrabban cserélik, vagy éppen csak az előre meghatározott időközönként, illetve a beteg igényeihez igazodva szükség szerint vezetik fel a húgyhólyaghoz. A kezelés módszerei között szó volt a gyógyszeres terápiáról, az elektromos ingerlésről, illetve a sebészeti megoldások lehetséges formáiról (például a suprapubikus tájékon, kis nyíláson bevezetett, a húgyhólyag tartalmának kivezetését szolgáló cső alkalmazásáról) is.

Dr. Till Attila, az OORI osztályvezető főorvosa a diabéteses láb-ról tartott előadást. Szakterületéből adódóan elsősorban azokról a kórképekről szólt, amelyek esetében a műtéti, csontkolásos megoldások válnak szükségessé. Felhívta a figyelmet azokra a képalkotó eljárásokkal, illetve szabad szemmel jól látható elváltozásokra (érelzáródás, üszkösödés), amelyeknél az amputáció az egyetlen helyes, bár kétségtelenül drasztikus beavatkozási mód. Dr. Till Attila hangsúlyozta azt is, hogy a ma már könnyen hozzáférhető, kiváló segédeszközök alkalmazásával (például a lábfejen, illetve a talpon jól látható beteg részre nehezedő nyomás csökkentését szolgáló, cipőbe helyezhető betétek használatával) az állapot gyors romlása megakadályozható, így a páciensnek még hosszú ideig adott lesz a normális, a megszokotthoz nagyon hasonló életmód folytatásának lehetősége. A főorvos emellett, hogy nagy teret szentelt a rehabilitáció témakörének, a megelőzésről is szólt. Elmondta, hogy a cukorbe-

tegek esetében a helyes életmód, illetve az, hogy ha a problémák jelentkezésekor időben orvoshoz fordulnak, számukra a további minőségi élet esélyeit jelentősen javíthatja.

orvosok által írhatók fel, valamint érintette a finanszírozásban történt kedvező változásokat és a még megoldatlan problémákat is.

Az előadások után a



Dr. Klauber András



Dr. Till Attila

A tudományos ülés utolsó előadója Sidló Ferenc volt, aki a gyógyászati segédeszköz ellátás magyarországi helyzetéről, a járást segítő botok, járókeretek, illetve speciális cipők és protézisek beszerzésének lehetőségeiről beszélt. Elmondta, hogy a modern végtagprotézisekre ma már nem kell hónapokig várni. Adott az a lehetőség, hogy az amputáción átesett beteg már tulajdonképpen a rehabilitáció kezdetétől az új, számára méretre gyártott művégtaggal gyakorolhatja a járást. Ez azért fontos, mert a protézist időben megszokva jelentős mértékben csökken a később esetleg jelentkező problémák száma. Sidló Ferenc szólt arról is, hogy ezek az eszközök milyen módon, kiknek és mely



Sidló Ferenc

hozzászólások és viták következtek, majd a rendezvényt támogató, gyógyászati segédeszközöket és rehabilitációs eszközöket gyártó cég bemutatója, illetve állófogadás zárta a tudományos ülést.

Szabó Ádám



A tudományos ülés résztvevői

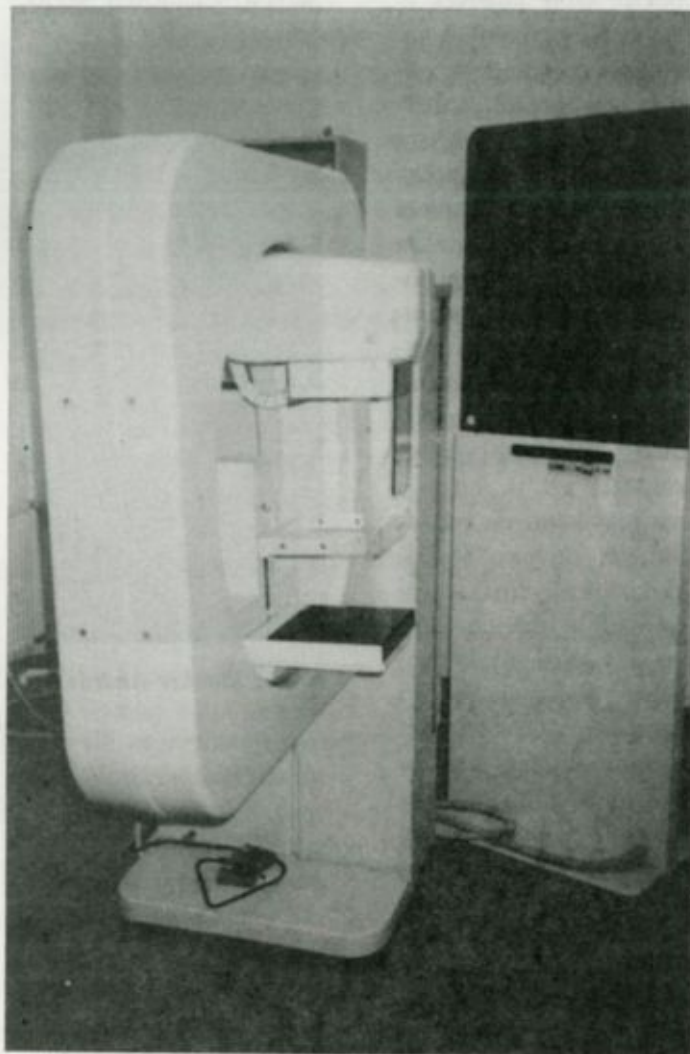
AZ EMLŐ VIZSGÁLATÁNAK JELENTŐSÉGE

A daganatos megbetegedések és a vezető halálokok között sajnos egyre nagyobb számban találkozhatunk a mell rosszindulatú elváltozásaival. Tekintettel arra, hogy - mint minden más tumor esetében is - a korai felismerésnek meghatározó szerepe van a gyógyítás eredményességében, rendkívüli szakmai előrelépésnek számít, hogy már Fehérgyarmaton is a legkorszerűbb géppel van lehetőség a fontos vizsgálatok elvégzésére.

A Szatmár-Beregi Kórházban a közelmúltban beüzemelt mammográfus már korai stádiumban is jól felismerhetők a daganatok, így egyre több nőnek lesz esélye az időben elkezdett kezelésre, arra, hogy a tumor diagnosztizálása ne legyen azonos azzal, hogy a páciens hamarosan meghal.

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy a mell rosszindulatú daganata - idejekorán felismerve - a megfelelő műtéti beavatkozással, gyógyszeres- és sugárterápiával igen jó eredménnyel gyógyítható. Természetesen továbbra is fontos, hogy a mell önvizsgálatát ne hanyagolják el a nők, tapintással rendszeresen győződjenek meg arról, hogy nincs-e elváltozás emlőikben, esetleg a hónalji nyirokcsomók tájékán. A legkisebb gyanú jelentkezésekor is orvoshoz kell fordulni, mivel a későn felismert, esetleg már váladékozó, fekélyes daganatok esetén a gyógyulási esélyei nagyon rosszak.

A beteg további életének minősége szempontjából sem mellékes, hogy a daganatot időben felismerve a gyógyítás csak kisebb műtéttel jár, a későn elkezdett kezelés pedig az emlők teljes csonkolásával, a hónalji nyirokcsomók eltávolításával, az egészséges sejteket is roncsoló kemoterápiával és sugárkezeléssel oldható csak meg, ráadásul ez utóbbi esetben még így sincs garancia a gyógyulásra.



Az új mammográfus

Nagyon fontos az is, hogy már fiatal korban sem szabad elhanyagolni a mell önvizsgálatát, betegség gyanúja esetén pedig a műszeres vizsgálatot. Szomorú példák mutatják, hogy akár 20 éves kor alatt is kialakulhat az emlő rosszindulatú daganatos el-

változása, tehát az alacsony életkor önmagában legfeljebb azt jelentheti, hogy kisebb az esély a megbetegedésre, azt semmiképpen nem, hogy a kockázat az ifjabb nemzedékeknél elhanyagolható.

Kevésbé ismert tény az is, hogy - bár a női emlődaga-

natoknál jóval kisebb számban - férfiaknál is előfordulhat a mell rákos megbetegedése. Éppen ezért, még ha sokaknak most kissé meglepőnek is tűnik javaslatunk, férfi olvasóinknak is ajánljuk, hogy időnként szánjanak néhány percet mellük önvizsgálatára.

Mint fentebb említettük, a Szatmár-Beregi Kórházban működő mammográfus igen korszerű, biztonságos eredményt szolgáltató gép, mégsem szabad csupán ebben bízni. A megelőzés, a megfelelő életmód kialakítása legalább annyira fontos, mint az, hogy a már kialakult daganatot jól diagnosztizálni tudjuk. Lényeges, hogy a dohányzás önmagában is, egyes hormonszintézisek sedése pedig rendszeres alkoholfogyasztás mellett jelentős kockázattal növelő tényező.

Összességében elmondható tehát, hogy a megfelelő, helyes életmód, az önvizsgálat és a legkisebb gyanú esetén is elvégzett mammográfiás- és ultrahangos vizsgálat együttesen eredményezheti azt, hogy az emlődaganatok száma csökkenjen, illetve a korai stádiumban levő betegségeket felismerve, azokat gyógyítva kevesebb legyen a súlyos csonkolásos műtét, valamint az emlőrák miatti elhalálozás.

Szabó Á.

Emlődiagnosztikai vizsgálatok a Szatmár-Beregi Kórházban (mammográfiás vizsgálat, emlő ultrahang):

hétfőtől péntekig délelőtt 10 - 12 óra között,
hétfőtől csütörtökig délután 14 - 17 óra között
a fehérgyarmati röntgenosztályon

A vizsgálatra előjegyzés kérhető a (06-44) 361-011/217-es telefonmelléken.

LÁTOGATÁSOK, SZAKMAI ÖSSZEJÖVETELEK

Az elmúlt hetek Fehérgyarmaton és a szatmári térség kisebb településein kétségtelenül az időközi választások jegyében teltek. Ez az időszak nagyon fontos volt az itt élő emberek számára, hiszen szinte az egész ország követte az eseményeket, a médiumoknak köszönhetően naponta annyi híradás foglalkozott városunkkal, a jelöltekkel, a térség politikai és gazdasági viszonyainak elemzésével, amennyire korábban nem volt, és valószínűleg ezennél sokáig nem is lesz példa. Az alábbi írással célunk nem több, és nem is kevesebb, mint hogy szóljunk azokról az eseményekről, amelyek kórházunk további életére is kihathatnak, illetve megemlékezzünk azokról a látogatásokról, amelyeket neves politikusok tettek a kórházban, illetve városunkban.

Az időközi választás első fordulójára készülő képviselőjelöltek közül először dr. Vékony Miklós látogatott térségünkbe, aki az őt támogató MIÉP elnökeivel, Csúrka Istvánnal, illetve a párt más neves személyisége-

érdeklődéssel kísért fórumon szó volt a gyógyszerellátásban zajló és tervezett változásokról, a vidéki kórházak helyzetéről, a családok támogatásának módjairól, a minőségbiztosítás és a rendelőintézeti privatizáció állásáról.

a koalíciós partner által indított és támogatott kiscgazda jelöltre, Lengyel Jánosra adják le. A miniszterelnök megtekintette a műemlék református templomot, majd miután néhány szót váltott a helyi lakosokkal és autogramot

A két választási forduló között intézményünk vendége volt Kovács László, az MSZP elnöke, aki munkatársaival április 14-én megtekintette a Szatmár-Beregi Kórházat, tájékozódott a térség egészségügyi ellátásában bekö-



Dr. Vadász Mária dr. Sértő-Radics Istvánt és Demcsk Gábert kalauzolja az új épületben



Kórházunk főigazgatója megnyitja az egészségügyi fórumot

ivel tekintette meg a Szatmár-Beregi Kórházat, és kért információkat az ellátás helyzetéről, valamint pénzbeli adományt ajánlott fel a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítványnak.

Az országosan is ismert politikusok közül ezután Demcsk Gábor, Budapest főpolgármestere kereste fel a kórházat dr. Sértő-Radics István, az SZDSZ által indított képviselőjelölt társaságában. A liberális politikusok először az új szárny konferenciatermében hallgatták meg dr. Vadász Máriának, az intézmény főigazgatójának tájékoztatóját, ahol értesültek a fejlődés örömeiről, tényeiről, információkat kaptak a jelen levő gondoktól, valamint megismerkedtek a kórházban dolgozó neves orvosokkal, és a menedzsment tagjaival is. Ezután látogatást tettek a kórház néhány osztályán, majd a gyermekosztályon ápolat kis betegeknek értékes játékokból álló adományt nyújtottak át.

A következő összejövetele március 29-én került sor, amikor dr. Kökény Mihály vezetésével az Országgyűlés Egészségügyi és Szociális Bizottságának szocialista képviselő tagjai tartottak fórumot az egészségügyi ellátásokat, kiemelten pedig a kórházi ellátásokat érintő aktuális szakpolitikai kérdésekről. A nagy



Orbán Viktor fehérgyarmati gyerekeknek ad autogramot

valamint az idők és krónikus betegek ellátásáról. A politikusok elmondták azt is, hogy dr. Nemes István személyében a párt olyan jelöltet támogat, aki parlamenti képviselőként a jelenleginél is többet tudna tenni a város és a térség fejlődéséért.

A szocialista képviselők látogatásának napján járt térségünkben Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke is, aki hosszabb időt töltött Fehérgyarmaton. Sajtótájékoztató keretében válaszolt az ország és térségünk helyzetét érintő, a jövő terveire vonatkozó kérdésekre, majd a Kossuth parkban vett részt hivatalos rendezvényen, ahol a megjelenteket arra is kérte, hogy szavazataikat

vetkezett kedvező változásokról, valamint a továbbra is jelen levő problémákról.

Újságunknak nem célja, hogy politikai kérdésekben állást foglaljon

Éppen ezért végezetül csak annak a reményünknek adunk hangot, hogy ha a kampányokban elhangzott minden ígéret nem is, legalább azok egy része teljesülni fog a jövőben, és kórházunk telephelyei, az intézmény megoldatlan problémái továbbra is a politikusok látókörében maradnak, és ténylegesen támogatják majd a további fejlesztéseket. Sz. Á.

adott a gyerekeknek, távozott városunkból, és a térség más településeire látogatott.

Az időközi választások első fordulójának végeredménye Szabolcs-Szatmár-Bereg megye 10. számú választókerületében:

1. Lengyel János (FKgP - Fidesz MPP) 41,61 százalék - 8115 szavazat
2. Dr. Nemes István (MSZP) 27,02 százalék - 5269 szavazat
3. Dr. Sértő-Radics István (SZDSZ) 14,18 százalék - 2766 szavazat
4. Arday András (MDF-MDNP-Kiscgazda Szövetség-Vállalkozók Pártja) 12,75 százalék - 2487 szavazat;
5. Dr. Vékony Miklós (MIÉP) 3,8 százalék - 741 szavazat;
6. Keresztes Dénes (KDNP) 0,62 százalék - 121 szavazat.

Az első forduló érvényes, de eredménytelen volt, az első három helyet megszerzett jelöltek indulhattak a második fordulóban. A választás második fordulóját lapzártánk után tartották, annak eredményéről következő számunkban olvashatnak tudósítást.

MINŐSÉGI VÁLTOZÁS A SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÁSBAN

Az 1998-as kormányváltás óta szinte nem telik el úgy egyetlen hét sem, hogy ne kerüljön szóba az egészségügy reformja, ezen belül a sürgősségi betegellátó osztályok szerepének hangsúlyozása. A Szatmár-Beregi Kórház szerencsés helyzetben van, hiszen Fehérgyarmaton közel nyolc, Vásárosnaményban pedig három éve működik az akut ellátást igénylő betegeket fogadó sürgősségi osztály. Lapunk indulásakor írtunk már ezekről az ellátó helyekről, s a téma később is szerepelt az Impulzusban, ám akkor még csak a beregi telephely tekintetében volt elmondható, hogy a sürgősségi betegellátás a rekonstrukciónak köszönhetően minden tekintetben megfelel a kor legmagasabb szintű elvárásainak is. Ma már szerencsére Fehérgyarmaton is a korábbinál lényegesen komfortosabb helyen működik a sürgősségi osztály, amelynek szerepéről, tevékenységéről dr. Valér Marcellal beszélgettem, aki megbízott osztályvezető főorvosként irányítja a munkát az új épület magasföldszintjén található betegellátó egységben.

- Manapság az írott és az elektronikus sajtóban egyre több hírt olvashatunk és hallhatunk a sürgősségi betegellátó osztályokról, azok jelentőségéről.



Dr Valér Marcell

ről. A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén milyen szinten képesek megfelelni a szakmai elvárásoknak?

- Hazánkban is, csakúgy, mint más, esetleg fejlettebb országokban, régóta létezik egyfajta sürgősségi ellátás, csak esetleg nem így nevezték, és nem úgy volt megszervezve, hogy az együttesen szolgálja a betegek és a kórház érdekeit. A beteg elsődleges érdeke ugyanis az, hogy gyors, jobb esetben pedig azonnali, szakszerű ellátást kapjon, hamar álljon rendelkezésre a diagnózis, ezt követően pedig részesüljön a megfelelő terápiában. Ugyanakkor a kórháznak is érdeke, hogy legyen egy jól felszerelt, az akut ellátást

szolgáló önálló szervezeti egysége. Nem mindegy az intézmény, és az itt dolgozók számára sem, hogy a páciens a sürgősségi osztályra, és ha szükséges, onnan gyorsan továbbküldve a megfelelő szakellátást nyújtó osztályra kerül-e, vagy pedig, mint ahogy az sajnos sok helyen még ma is történik, egyik osztály ügyelete küldi a beteget a másik osztályra, rosszabb esetben pedig még tovább "vándorol" a beteg, miközben állapota nemegyszer jelentősen romlik. A Szatmár-Beregi Kórházban szerencsére ma már nagyon jól működik a sürgősségi ellátás rendszere. Vásárosnaményban, és a tavalyi év októbertől óta már Fehérgyarmaton is jók a körülmények, jó a műszerezettség, és a szakemberek is a betegek rendelkezésére állnak. A kórház székhelyén felépült új szárnyban ideálisak a feltételek. Itt nyert elhelyezést a sürgősségi osztály, amellyel egy szinten található a röntgenosztály, ami segíti a diagnózis gyors felállítását. Ha műtetre van szükség, csak egy emelettel kell feljebb menni, ahol a központi műtők személyzete és az intenzív osztály azonnal fogadni tudja a páciense-

ket. Könnyen megközelíthető a labor, és a többi fekvőbeteg osztály is. Mindezek mellett a jó szervezéssel a költségek is csökkennek, méghozzá jelentősen, ami ugyancsak nem elhanyagolható szempont. Nem véletlen egyébként, hogy dr. Gógl Árpád miniszter úr is gyakran megemlíti a sürgősségi ellátás fontosságát. Létezik a Sürgősségi Betegellátó Osztályok Magyarországi Egyesülete, amelynek én is alapító tagja, és titkára vagyok. Dr. Pikó Károllyal, az egyesület elnökével, aki Nyíregyházán dolgozik és a szakma egyik legismertebb hazai képviselője, régóta szorgalmaztuk a változtatásokat, így szerénytelenség nélkül mondhatom, hogy nekem is szerepem van abban, hogy ez a téma folyamatosan napirenden van, a kormányzati

program részévé vált. A sürgősségi osztály tehát racionalizálja a betegellátást, és a kórház gazdálkodásának egy jelentős részét is, ami mindenkinek jó.

- Milyen speciális felkészültséget igényel a sürgősségi osztályon végzett munka?

- Ez egy külön szakma, bár ezt sajnos sokan nem tudják, amelynek lényege, hogy magában foglalja az összes többi szakterület azon ismereteit és teendőit is, amelyre a sürgősségi ellátásnál szükség van. Az itt végzett munkához más habitusú orvosra, emberre van szükség, mint más osztályokon megszokhattuk, de ez így is van rendjén.

- Milyen a kapcsolatuk a kórházban működő más orvosi szakterületek kép-



Korszerű nővérpult a sürgősségi osztályon

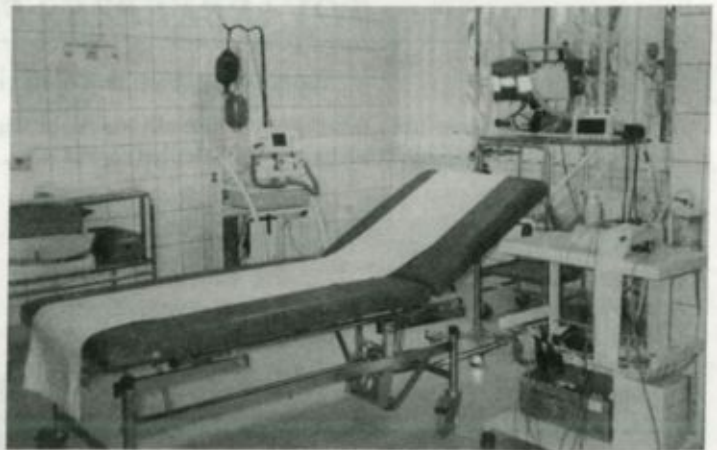
viselőivel, illetve a mentőszolgálat munkatársaival?

- A kérdés mindkét felére azt válaszolhatom, hogy jók a kapcsolatok, de ez nem is lehet másként, hiszen sok esetben egymásra vagyunk utalva. Osztályunkon rendszeresen vállalnak ügyeleti szolgálatot a kórház sebészeti és belgyógyászati osztályának orvosi, de a többiekkel is sok esetben együttműködünk. A mentőszolgálattal szintén jó a kapcsolatunk, de erről is azt mondhatom, hogy közös érdekünk, hogy jó legyen. Szorosan ide tartozik, hogy véleményem szerint a sürgősségi ellátás egy egységes egészenek tekinthető, aminek adott esetben több fázisa van. Vegyünk egy gyakori és szemléletes példát! Adott egy otthonában magas vérnyomás miatt rosszulléttel küszködő beteg. Az ő ellátása sürgősségi ellátásnak tekinthető onnan kezdve, hogy a hozzátartozó kihívja a családorvost, egészen addig, míg a páciens stabil állapotban a belgyógyászati osztályra kerül, ahol folytatják a kezelését. Ne feledkezzünk meg azonban

a közbeeső, és esetenként életmentő fázisokról, amelyek fontos részei a sürgősségi ellátásnak, és amelyek a következők. A családorvos megvizsgálja a beteget, mentőt hív, eközben megteszi az első lépéseket az állapot stabilizálására. A mentő a sürgősségi osztályra szállítja a beteget, ahol azonnal fogadjuk, pontosítjuk a diagnózist, és biztosítjuk a megfelelő ellátást, majd szükség esetén az intenzív osztályra, vagy az említett belgyógyászatra küldjük a páciens.

- Milyen betegségekkel, tünetekkel, panaszokkal kerülnek a leggyakrabban az osztályra a betegek?

- Azt mondhatom, hogy minden olyan problémával ide kerülnek a betegek, amelyek sürgősségi ellátást igényelnek. Ezeknek egy része sérülés, ficam, törés, más része belgyógyászati jellegű betegség. Ide kerülnek a betegek rosszullet, vagy mérgezéses tünetek jelentkezésekor is. Ezek a leggyakoribbak, de számtalan más is előfordul. Hozzánk bármikor bárki jöhet, mi ellátjuk, és ha szükséges, a megfelelő osztályra küldjük.



A belgyógyászati vizsgálo helyiség

- Milyen helyiségek vannak az osztályon és milyen a felszereltség, rendelkezésre állnak-e a legfontosabb életmentő eszközök, gépek?

- A fehérgyarmati, de a vásárosnaményi sürgősségi betegellátó osztály is rendkívül jó felszereltségű. Fehérgyarmaton két vizsgálo helyiség van, egy sebészeti és egy belgyógyászati. Van egy suturázó helyiség, ahol a kisebb sérüléseket lehet ellátni, bevarrni, külön helyiségben tudjuk a törött végtagokat gipszelni. Mindemellett a három betegszoba is fel van szerelve mindazzal, amire az orvosnak szüksége lehet, illetve azokkal a dolgokkal, amik a betegek kényelmét, komfortérzetét szolgálják. Rendelkezésünkre állnak a fontos diagnosztikai berendezések és életmentő felszerelések, gépek, mindazok, amelyek a munkánkhoz szükségesek. Van defibrillátorunk, hordozható EKG-berendezésünk, adott a non invazív vérnyomásmérés és a pulseoximetria lehetősége, van lélegeztető gép, betegfigyelő monitor, és perfúzor is.

Általában mennyi időt töltenek Önöknél a betegek?

- Ez nagyon változó. Van, akit az ellátás után azonnal hazaengedünk, és van, aki rövid megfigyelésre és terápiára nálunk marad. Hosszabb idejű ellátás osztályunkon nem történik, mert ahogy már többször is említettem, a hosszabb kórházi szakellátást a megfelelő osztályok végzik. A sürgősségi osztály egyfajta szűrő szerepét is betölti a kórházban azáltal, hogy indokolatlanul nem utaljuk tovább a beteget, ha viszont szükséges, akkor megteszük ezt.

- Hány beteg elhelyezése lehetséges az osztályon?

- A három betegszobában hat ember elhelyezése oldható meg. Az osztály tervezésekor ez megfelelőnek, elegendőnek tűnt, ma már viszont úgy látjuk, hogy a betegforgalom indokolná egy újabb kétágyas szoba kialakítását.



Komfortos, kényelmes betegszoba

TOVÁBBKÉPZÉS FEHÉRGYARMATON

Középpontban a csonttritkulás aktuális kérdései

A Szatmár-Beregi Kórház Oktatási és Tudományos Bizottságának szervezésében orvostovábbképző rendezvénysorozatnak ad otthont az intézmény fehérgyarmati telephelye. Az első, nagy érdeklődés mellett lebonyolított továbbképzésre április 4-én került sor.

Az új épület konferencia-termében megtartott továbbképzésen először dr. Szőke József, a kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa - aki az intézmény orvos-igazgatója és a rendezvénysorozat egyik szervezője is - köszöntötte az előadókat és a továbbképzésen részt vevő orvosokat. Szólt a továbbképzés jelentőségéről, arról, hogy az a lehetőség, miszerint Fehérgyarmaton is megszerezhetők az úgynevezett kreditpontok, egyrészt növeli a Szatmár-Beregi Kórház presztízsét, szakmai tekintélyét, másrészt pedig kevesebb költséget ró térségünk orvosaira, mint ha a kötelező továbbképzésekre távoli nagyvárosokba, továbbképző centrumokba kellene utazniuk.

A rövid köszöntőt követően dr. Vadász Mária, a kórház főigazgatója is üdvözölte a megjelent kórházi orvosokat

elismeréssel szólt az oktatási albizottságban jelentős feladatokat vállaló dr. Simon János belgyógyász osztályvezető főorvos és Móna Tibor intézeti főgyógyszerész tevékenységéről, illetve dr. Szőke József szervező munkájáról. Kapcsolódva az orvos-igazgató által elmondottakhoz, dr. Vadász Mária kiemelte: az, hogy az új szakképzési rendszerben az orvosok számára kötelezően előírt továbbképzésekben való részvételre, neves szaktekintélyek referátumainak meghallgatására helyben van lehetőség, nem mindennapi eredmény az intézmény életében.

Dr. Ambró Irma, a bizottság elnöke röviden ismertette a továbbképzés fő témáját, majd felkérte a meghívást elfogadó kiváló szakembereket, hogy tartsák meg előadásait.

Az első előadást dr. Balogh Ádám, az orvostudományok kandidátusa, a Debreceni Orvostudományi Egyetem Nőgyógyászati Klinikájának kiváló szakembere (a Menopausa Társaság alelnöke, az Osteoporózis Társaság vezetőségi tagja) tartotta a csonttritkulás aktuális kérdéseiről. Referátumában nemzetközi és hazai kutatási eredményekre alapozva ismertette a diagnosztizálás során felmerülő legfontosabb feladatokat. Megemlítette az életkort, az életmódot, valamint a család-

ban előfordult betegségek halmozódását, mint kockázati

tényezőket, részletesen beszélt a pontos diagnózis felállítását megalapozó képalkotó, műszeres (denzitometriás) és laboratóriumi vizsgálatokról, illetve a vizsgálatokat követő gyógyszeres terápia hatékony alkalmazásának lehetőségeiről.

Dr. Balogh Ádám nagy teret szentelt a posztmenopauzális osteoporózis kialakulásával kapcsolatos kutatási eredmények ismertetésének, valamint a leg-

gyakoribb, csonttritkulás miatt bekövetkező törések megelőzését szolgáló kezelésekről is részletesen tájékoztatta a hallgatókat. Kiemelte, hogy a csonttritkulás diagnosztizálása, gyógyítása, illetve a további kutatások elvégzése nem a nőgyógyászati szakma privilégiuma, nagyon fontos, hogy a további munkában az eddiginél aktívabban vegyenek részt más szakterületek képviselői.

A továbbképzés következő előadója dr. Pap Károly, a Jósa András Megyei Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa (a Menopausa Társaság főtitkára, az Osteoporózis Társaság vezetőségi tagja) volt, akinek referátuma témáját tekintve szorosan kapcsolódott az első előadásban elhangzottakhoz, az osztályvezető főorvos mintegy továbbszöve a gondolatot, részletesen ismertette a postmenopau-

zális osteoporosis (a havi vérzés elmaradása utáni csonttritkulás) kezelésének lehetőségeit. Dr. Pap Károly a legkritikusabb időszaknak a menopauza utáni két-három évet jelölte meg. Ekkor a nőknél a csontmennyiség hirtelen csökken, majd később újra folyamatos és lassabb a csökkenés. A töréseknek és a csontrendszer más, súlyos károsodásának a megelőzése érdekében nagyon fontos az időben elkezdett kezelés, de talán még fontosabb a kockázat mérséklése szempontjából, hogy az emberek már fiatal korban törekedjenek arra, hogy csontrendszerük erős legyen. Az egészséges életvitel, a sok mozgás nagymértékben hozzájárul ahhoz, hogy idősebb korban is megfelelő legyen a csontrendszer.

A harmadik, igen érdekes előadás dr. Szőke József (a cikk elején említett titulusai



Dr. Vadász Mária a résztvevőket köszöntő beszéde közben



Dr. Ambró Irma



Dr. Pap Károly

és háziorvos kollegákat, illetve méltatta az intézményben működő Oktatási és Tudományos Bizottság tagjainak előkészítő munkáját, amelynek eredményeképpen létrejöhett a rendezvény. Külön



Dr. Balogh Ádám

mellett több szakmai szervezet munkájában vesz részt, a Magyar Nőorvos Társaság Gyermekek-nőgyógyászati szekciójának vezetőségi tagja) nevéhez fűződik. A

referátum a gyermekkori hypoestrogen állapotok és a csontritkulás kapcsolatáról szólt. A főorvos részletesen szólt azokról a tipikus gyermekkori kórképekről, amelyeket a kalciumhiány és az oestrogen hiánya okoz. A kiváló előadásban szó volt a diagnózis felállításának módjairól, illetve a kezelés lehetőségeiről. Elhangzott, hogy rendkívül nagy az orvos felőssége, hiszen ha gyermekkorban nincs biztosítva a csontritkulásban szenvedő beteg megfelelő terápiája, a páciens élete során az egyébként húsz éves kortól természetes csontmenyiség-csökkenés további súlyos állapotok előidézőjévé válhat.

Dr. Kornafeld János, a Jósa András Megyei Kórház szülészet-nőgyógyászati osztály-



Kovács Amanda

ának adjunktusa a csontritkulás diagnosztizálásának és kezelésének lehetőségeit mutatta be a nyíregyházi regionális osteoporózis központ működésén keresztül. A megelőző előadásokhoz kapcsolódva az adjunktus megerősítette, hogy a diagnózis felállításánál fontos az inspekció, a testi paraméterek vizsgálata, illetve a családban történt esetleges halmozódások felmérése, de még a speciális vizsgálatok elvégzése előtt több olyan szemmel látható árulkodó jelet is felfedezhet az orvos, mely a csontritkulás gyanúját megerősítheti. Ilyen például a sovány testalkat. Nők esetében a kikerdezőskor kiderülő rövid fogamzóképes kor szintén hajlamosító tényező. Elhangzott, hogy bár jelenleg is vannak biztató eredmények, még mindig sok a nem kezelt beteg. További feladat a szűrés kiterjesztése mindazokra, akiknél legalább egy rizikófaktor jelen van. Míg a tájékozottabb emberek közül sokan különösebb indok nélkül is jelentkeznek szűrésre, intő jel, hogy a ténylegesen veszélyeztetettnek tekinthető, vagy már komolyabban beteg embereknek még ma is csak körülbelül egytized része kerül az orvosok látókörébe. Dr. Kornafeld János elemezte a nyíregyházi centrum munkáját, eredményeit, majd egy érdekes eset ismertetéséhez kapcsolódva beszélt a terápia hatékony lehetőségeiről.



Dr. Szőke József



Dr. Kornafeld János

Az előadások elhangzása után a résztvevők megfogalmazhatták kérdéseiket, majd a referátumok témái alapján összeállított tesztet töltöttek ki. A rendezvényt a kizáróla-

gos támogató Merck Sharp & Dohme Scientific Study Center képviselőjében jelen levő Kovács Amanda előadása, illetve tudományos ankét zárta.

Szabó Ádám

Második rendezvény:

A rendezvény címe:

BELGYÓGYÁSZAT AKTUÁLIS TÉMAI

(Fókuszban a veseelégtelenség, valamint haemostaseológiai megbetegedések...)

A rendezvény formája:

Mini szimpózium és kerekasztal beszélgetés

Célcsoport:

Belgyógyászok, Családorvosok

Helye:

Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme
Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.

Ideje:

2000. április 28. 14. 00 óra

Jelentkezési határidő: 2000. április 24.

Résztvételi díj: 3.500.- Ft

Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

Harmadik rendezvény:

A rendezvény címe:

ÉLETVESZÉLYES ÁLLAPOTOK ÉS EZEK ELLÁTÁSA EGYES CARDIOVASCULARIS KÓRKÉPEKBEN

(Fókuszban az újraélesztés és a heveny koszorúér betegségek...)

A rendezvény formája:

Előadás és kerekasztal beszélgetés

Célcsoport

Anaesthesiológusok, Belgyógyászok, Családorvosok

Helye:

Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme
Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.

Ideje: 2000. május 24. 14. 00 óra

Jelentkezési határidő: 2000. május 19.

Résztvételi díj: 3.500.- Ft

Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

A továbbképzésre jelentkezni a következő címen, illetve telefonszámon lehet:

Rivnyák Józsefné Humánpolitikai Főmunkatárs
Szatmár-Beregi Kórház 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Tel.: (06-44) - 361-011 / 149 mellék



A továbbképzés résztvevőinek egy csoportja

SORSTÁRSÁK EGYMÁSÉRT ÉS A MÉLTÓ ÉLETÉRT

Térségünkben az egészséges, képzett emberek közül is sokan reménytelen helyzetben vannak. A munkanélküliség, az alacsony keresetek miatt egyre nehezebb a jövőt tervezni, optimistán látni a világot. De milyen lehet azoknak a sorsa, akik közül sokan még ezt a cikket sem tudják elolvasni...? És nem azért nem tudják, mert iskolázatlanok... Azért nem, mert nem látnak. Talán meglepő, de ezek az emberek nincsenek elkeseredve, s bár nem élnek jó anyagi körülmények között, rendszeresen találkozókat szerveznek, megpróbálnak segíteni egymásnak, megpróbálnak teljes életet élni.

A Fehérgyarmati Sorstársak Klub, mely legutóbbi összejövetelét március 29-én tartotta a Művelődési Házban, a szatmári térség egyetlen olyan szervezete, amely azt a célt tűzte maga elé, hogy az itt élő vakok és gyengén látók számára segítséget nyújtson. A klub 1997. október 15. óta működik, és jelenleg 57 tagja van Fehérgyarmatról, illetve a környék kisebb falvaiból, összesen huszonkét településről.

Gazda Istvánné klubelnök, valamint Pócsi Jánosné területi elnök örömmel beszélt a fehérgyarmati klub tevékenységéről. Elmondták, hogy minden hónap utolsó szerdáján rendezik meg találkozóikat, amely összejövetelek több célt is szolgálnak. Ilyenkor van lehetőség arra, hogy megbeszéljék az aktuális problémákat, illetve a tagok megszerezhetik azokat az információkat, amelyek felhasználásával életük nehézségein enyhíthetnek. Tudomást szerezhetnek arról, hogy a hagyományos segédeszközök (például fehér bot, speciális szemüvegek, tapintható órák), vagy az új fejlesztésű termékek, technikai berendezések honnan, milyen áron és milyen kedvezmények igénybe vételével szerezhetők be, emellett tájékozódhatnak más kedvezményekről, támogatási formákról is (például utazási kedvezmény, telefon bekötésének, vagy a telefonbeszélgetés díjának támogatása).

A Sorstársak Klub vezetői fontos feladatuknak tartják, hogy a tagságot mindig időben értesítsék az elkövetkező időszak általuk tett alá hozott összejöveteleiről, valamint olyan rendezvényeiről, amelyeket ugyan nem ők szerveznek, de mégis fontosak lehetnek. Szerencsére elmondható az is, hogy nagyon jó a kapcsolatuk a megye más városaiban működő klubokkal, ezen belül is főleg a máté-



Gazda Istvánné és Pócsi Jánosné

szalkaival, a nyírbátorival és a vásárosnaményival tekinthető kiemelkedőnek az együttműködés. Hasznos to-

hogy kulturális, irodalmi életművekhez jussanak, a rendszeres találkozókra mindig központi helye van a zene-



A klub tagjai

vább a tapasztalatszerzés és a tájékozódás tekintetében a Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének negyedévente megrendezett megyei elnökségi gyűlése, amelyen hallgatóként bárki részt vehet. Más szervezetekkel is jó a kapcsolat, így például a fehérgyarmati nyugdíjasklubbal, de a társasági élet kiváló szinterei az időnként megszervezett kirándulások is.

Tekintettel arra, hogy a klub tagjai közül többeknek egyáltalán nem, vagy csak nagyon ritkán adódik lehetősége arra,

hallgatásnak, illetve versek és rövid prózai művek felolvasásának. E cikk írója számára meghatározó volt látni, hogy azok, akik rosszul, vagy szinte alig látnak, verseket olvastak fel szintén gyengén látók, vagy világtalan sorstársaiknak.

A márciusi összejövetel vége felé közeledve került sor azokra az ugyancsak meghatározó és őszinte pillanatokra, amikor Tar József, aki Magosligetről érkezett, a nőnapra emlékezve néhány nagyon szép tavaszi virágot adott át a klub nőtagjainak. Már-már jelképes volt, és mindenképpen az élet tiszteletét fejezte ki Tar József nemes gesztusa olyan módon is, hogy a virágokat nem leszakítva és csokorba kötve, hanem a virághagymákra és apró gyökerekre vigyázva, gondosan becsomagolva, kevés földdel adta át, hogy a kis növények kiültethetők legyenek, és évről évre újra nyitva, még sokáig melegséggel töltsék el a megajándékozott szívet.

Szabó Ádám

A Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének fehérgyarmati székhelyű Sorstársak Klubja várja az új tagok jelentkezését személyesen minden hónap utolsó szerdáján a fehérgyarmati művelődési házban, vagy a következő címeken és telefonszámokon:

Gazda Istvánné

4900 Fehérgyarmat, Ady E. u. 1. II./5.

Telefon: (06-44) - 364-375

Pócsi Jánosné

4911 Nábrád, Petőfi u. 49.

Telefon: (06-44) - 364-873

HELYES ÉLETMÓDDAL A TAVASZI FÁRADTSÁG ÉS A BETEGSÉGEK ELLEN



A tavasz beköszöntével kezdetét vette a természet megújulása, újjáéledése. Miközben azonban az apró fűszálak növekedését, a fák rügyezését örömmel szemléljük, és a madarak tavaszi hirdető énekét, vidám csivitelését hallgatjuk, sok embertársunk szenved depressziós tünetektől, panaszkodik a kimerültség határát súroló fáradtságról. Nem akarom elkéséríteni olvasóinkat, de azt, hogy tavasz van, nem csupán a szikrázó napsütés és a természet ébredése jelzi, hanem a fertőző

megbetegedések rohamos terjedése is.

Fontos, hogy sem a depressziós hangulatot, sem pedig a betegségeket ne fogadjuk el az évszak természetes velejárójának. Lehetőségeink szerint tartózkodjunk minél többet a szabadban, hiszen egy-egy kiadósabb séta a friss levegőn, a napsütésben szinte csodás hatással lehet lelkiállapotunkra.

A jobb erőnléttel bíró olvasóinknak ajánljuk még a hosszabb kerékpáros kirán-

dulást, az erdei, vízparti sétákat; napjainkban már bizonyított tény ugyanis, hogy az úgynevezett aktív pihenés sokkal hasznosabb, élettanilag kedvezőbb, mint ha otthon, a bezárt szobában ülnénk a tévé előtt, vagy naphosszat az ágyban fekvé olvasgatva "pihennénk ki" az embert próbáló hétköz-

a túladagolás veszélye miatt azonban nekik is csak kis adagokban, és csak akkor, ha egyes gyümölcsök, zöldségek, illetve a tejtermékek fogyasztása betegségük jellegénél fogva számukra ellenjavallt.

Minden elővigyázatosság ellenére is előfordulhat olvasóinkkal, hogy megbeteg-



napok fáradalmait. Ez utóbbit hagyjuk a zordabb, esőszeles napokra.

A testmozgás mellett ne feledkezzünk meg a vitaminok megfelelő mennyiségű és arányú fogyasztásáról sem. Természetesen elsősorban a szezonális zöldségféléket, gyümölcsöket, illetve a mindig beszerezhető tejtermékeket ajánljuk, amelyek a sokféle vitamin mellett a szervezet számára szükséges ásványi anyagokat is tartalmazzák. A mesterségesen előállított vitaminkészítmények, "csodatévő pirulák" szedése inkább csak a nagyon legyengült, komoly betegségekkel küzdő embereknek ajánlott,

szenek valamilyen fertőző, elsősorban felső légúti betegségben, ám ha a fenti tanácsokat megfogadják, szinte biztosak lehetnek benne, hogy a kór nem okoz szövődményeket, maradandó egészségkárosodást, és a gyógyulás gyors lesz, nem kell hetekig szenvedni a kellemetlen náthás tünetektől.

Sz. Á.



M O Z A I K

"SEGÍTS, HOGY MI IS
SEGÍTHESSÜNK"

április	19.	Milota
április	25.	Benti véradás - Fehérgyarmati munkahelyek (ÁFÉSZ, TITÁSZ)
április	26.	Tiszakóród - Tiszacsécsé
május	3.	Kisar
május	10.	Nagyszekeres - Zsarolyán - Nemesborzova
május	17.	Gacsály
május	23.	Benti véradás - a SZRISZ dolgozóinak
május	24.	Császló
május	30.	Benti véradás - a HÓDIKÖT dolgozóinak
május	31.	Hermánszeg

⊕ **ADJ VÉRT! ⊕**
ÉLETET ADSZ!

M O Z A I K

NYARALJANAK AZ
OLASZ TENGERPARTON!

Igaz, hogy még csak a tavasz van, ám érdemes már most felkészülni a nyaralásra, megtervezni a költségeket, és azt, hogy hol is szeretnénk kipihenni a munka fáradalmait. Mindazoknak, akik Magyarország határain túl szeretnék nyaralni, egy nagyszerű, és kedvező áron elérhető lehetőséget kínálunk.

TÖLTSENEK EL TÍZ
NAPOT JESOLOBAN!

A festői szépségű Velencei öböl partján, Jesoloban található kempingben letelepített, elősátras, bútorozott, ágyneművel, Tv-vel, hűtővel és edényekkel felszerelt lakókocsik bérelhetők. A tíznapos turnusokra 4-5 fős családok, baráti társaságok jelentkezését várjuk. A lakókocsik június 1-től szeptember 15-ig állnak a nyaralni vágyók rendelkezésére. További információkért hívják a MODY PRINT telefonszámaikat (42/447-122, vagy 20/98-69-143), ahol az árakkal kapcsolatban is részletes tájékoztatást kaphatnak.

M O Z A I K

HIRDESSZEN AZ
IMPULZUSBAN!

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

ÉLJEN A
LEHETŐSÉGGEL!

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

Keressék lapunk szerkesztőjét, Szabó Ádámot a 44-361-011, vagy a 44-360-654-es telefonszámok valamelyikén.

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

JUBILEUMI JUTALMAK

A Szatmár-Beregi Kórház dolgozói közül április hónapban ketten vehettek át jubileumi jutalmat. Az elismerésben Dicső Ernőné könyvelő, és Oláh Márta, könyvelő részesült. Mindketten Vásárosnaményban dolgoznak, és 25 éves munkájuk elismeréseként vehették át a jutalmat. Szívvel gratulálunk nekik, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

VICCEK

- Gyakran előfordul magával, hogy távoli hangokat hall? - kérdezi az orvos a beteget.
- Gyakran, nagyon gyakran, doktor úr.
- Hát ez úgy látszik, súlyos eset. És mikor fordul elő?
- Amikor telefonálok.

- Miért szaladt el az operáció elől? - kérdezi a nővér a beteget.
- Mert az asszisztensnő a műtét előtt azt mondta: "Mitől fél? Ez csak egy közönséges vakbélműtét."
- Na és...?
- Nem nekem mondta, hanem a sebésznek!

Kovács sose tudott reggelente idejében felkelni, ezért egyszer megkérte az orvosát, írjon fel neki valamit. Amikor először bevette a tablettát, úgy aludt, mint a bunda, majd üdén és frissen ébredt, még mielőtt az ébresztőóra megszólalt volna. Kényelmesen felöltözött, megreggelizett, pontosan beért a hivatalba, és önelégülten szól a főnökének: ű
- Remekül érzem magam! Ma sikerült ide-

jében felébrednem.

- Örülök neki - mondta a főnök. - De hol volt az elmúlt három napban?

- Doktor úr, a feleségem hetek óta tányérral dobál - mondja a vérző fejű férfi.
- És miért csak most jött hozzám?
- Mert korábban egyszer sem talált el...

- Önnek sürgősen le kell szoknia a dohányzást!

- Én nem dohányzom, doktor úr!
- Ezentúl egy csöpp alkoholt sem fogyaszthat!

- Én még életemben egy korty szeszesitalt sem ittam, doktor úr!

- Hát akkor szigorú diétás kosztra kell áttérnie!

- Nekem? Én egyáltalán nem fogyasztok húst, doktor úr!

- De hát az ördögbe is, szeret valamit maga egyáltalán?

- A krumplit.

- Jó, akkor attól tiltom el.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek
Fotó: Szabó Ádám,

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza
Dózsa Gy. u. 39. II/209.

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat,
Damjanich u. 1. Pf. 5.
Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Címlapunkon:
A TÜRISTVÁNDI VÍZIMALOM

Készült 500 pld.-ban
MÓDY PRINT Nyomda
Nyíregyháza