

Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 09. szám

2000. szeptember



A TARTALOMLÓBÓL:

Fontos vizsgálatok kiváló, magas színvonalú gépekkel

7. oldal

Megkezdte működését kórházunk Menopausa Klubja

9. oldal

A Reménység Klub tagjai a Balatonnál nyaraltak

10. oldal

TOVÁBBI EREDMÉNYEKET CSAK AZ ÖSSZEFOGÁS HOZHAT

Az Impulzus májusi számában terjedelmes riportot közöltünk, amelyet dr. Vadász Máriával, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójával készítettünk az intézmény működését érintő kérdésekről, a továbblépés lehetőségeiről, a rekonstrukció folytatásáról, valamint néhány, nagy nyilvánosságot kapott kritikai észrevételről. Akkor úgy tűnt, hogy a kedélyek megnyugodtak, a stabilizáció elérését célzó intézkedések meghozzák a várt eredményeket. Milyen a kórház helyzete jelenleg, amikor újabb, a korábbiakhoz hasonló felvetések hangzanak el? A legfrissebb kritikákról, azok megalapozottságáról, a várható hatásokról, illetve a stabilizációs programok sikeréről beszélgettünk ezúttal a főigazgatóval.

Riportunkat a 2-4. oldalakon olvashatják.

ADOMÁNYOK A KORASZÜLÖTT OSZTÁLYNAK

A tavalyi év vége felé örömmel adtunk hírt a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati új épületének átadásáról, amelynek második emeletén az intézmény koraszülött osztálya is elfoglalhatta helyét. Az öröm mellett ugyanakkor nagy gondot okozott az orvosoknak és a kórház vezetésének, hogy több fontos gép, műszer beszerzésére a szűkös anyagi lehetőségek miatt nem volt mód. Éppen ezért különösen nagy jelentősége van annak, hogy több alapítvány is nagy értékű gépek adományozásával segíti a legkisebb páciensek gyógyítását. A közelmúltban a fővárosi Magzataburok Alapítvány segítette fontos berendezésekkel, csecsemőmérlegekkel, kékfény-lámpákkal és pulseoximéterrel az osztályon folyó szakmai munka színvonalának további emelkedését. Figyelemre méltó, hogy az alapítvány az adományok beszerzéséhez szükséges több mint egymillió forintot Fehérgyarmaton, valamint a város vonzáskörzetében működő vállalkozások, cégek jelentős anyagi hozzájárulásával tudta biztosítani. Írásunkat a 6. oldalra lapozva találhatják meg.

ÚJ TOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNYSOROZAT INDUL FEHÉRGYARMATON

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága a tavaszi orvostovábbképző rendezvénysorozat sikerére alapozva újabb orvostovábbképző programot szervezett. A kórház fehérgyarmati új épületének konferenciatermében sorra kerülő, pontszerzésre is lehetőséget biztosító továbbképzésekre a kórház orvosait, valamint térségünk háziorvosait várják a szervezők. Az októberben kezdődő rendezvénysorozat jelentőségéről, illetve a továbbképzések programjáról lapunk 5. oldalán tájékoztatjuk olvasóinkat.

TOVÁBBI EREDMÉNYEKET CSAK AZ ÖSSZEFOGÁS HOZHAT

Beszélgetés dr. Vadász Máriával

Az Impulzus májusi számában terjedelmes riportot közöltünk, amelyet dr. Vadász Máriával, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójával készítettünk az intézmény működését érintő kérdésekről, a továbblépés lehetőségeiről, a rekonstrukció folytatásáról, valamint néhány, nagy nyilvánosságot kapott kritikai észrevételről. Akkor úgy tűnt, hogy a kedélyek megnyugodtak, a stabilizáció elérését célzó intézkedések meghozzák a várt eredményeket. Milyen a kórház helyzete jelenleg, amikor újabb, a korábbiakhoz hasonló felvetések hangzanak el? A legfrissebb kritikákról, azok megalapozottságáról, a várható hatásokról, a stabilizációs programok sikeréről, valamint arról beszélgettem ezúttal a főigazgatóval, hogy a bírálatok keretében hogyan biztosítható az, hogy az intézmény eleget tegyen legfontosabb feladatának, a beteg emberek gyógyításának.

- Májusi beszélgetésünk alkalmával Ön meglehetősen bizakodó volt a kórház jövőjét, a rekonstrukció befejezését, a további nyugodt működést, a gyógyítás színvonalának emelkedését illetően. Akkor, azt hiszem, a kívüllőknek is úgy tűnt, hogy ez a bizakodás megalapozott. Most azonban újabb problémák jelentkeztek, újabb felvetések, kritikák hangzottak el, elsősorban a rekonstrukcióval, a pénzek felhasználásával kapcsolatban. Mennyire megalapozottak ezek a felvetések, hogyan értékeli a kialakult helyzetet?

- Először a jelenlegi helyzet hátterét kívánom megvilágítani. A rekonstrukció kezdete óta vannak feszültségek a források nagyságrendjét és a rendelkezésre álló pénzek felhasználását, a két kórházi telephely közötti elosztását illetően. Ezt mindenki tudja, aki résztvevője a rekonstrukciónak, de tudják térségünk lakosai is. Az tény, hogy az utóbbi időben egyfajta várakozó állásponton voltunk. Reménykedtünk abban, hogy a rekonstrukciós munkák vége felé közeledve, és még azelőtt, hogy a forrásokat teljesen felhasználnánk, megérkezik az a pénzügyi segítség, amelyre 1998 óta több ígéret is elhangzott kormányzati körökből, illetve magától az egészségügyi minisztertől. Tekintettel arra, hogy ez a mai napig nem realizálódott, illetve azt figyelembe véve, hogy a tervek szerint a rekonstrukciónak hamarosan a végéhez kellene érnie, nyilvánvaló, hogy a feszültség igen nagy mértékű. Mindenkit aggaszt,

hogy időben be tudjuk-e fejezni a kórház felújítását.

A másik lényeges dolog a fúzió létjogosultságának kérdése, amelyet néhányan időről időre vitatni szoktak. Ez érthető is volt a kezdetekkor, amikor még kicsit nehézkesen valósult meg az együttműködés a két telephely között. Később egyre ritkábban fogalmazódtak meg ellenvélemények, a vásárosnaményi beruházás előrehaladtával szinte meg is szűntek. A közelmúltban viszont, amikor a beregi telephely már megújult, a fehérgyarmati épületek teljes felújítására ellenben nincs meg a szükséges pénz, a szétválást szorgalmazó, az ellentéteket újra felszínre hozó vélemények ismét egyre többször kapnak nyilvánosságot. Többek között ezért sem sikerült maradéktalanul elérni azt, hogy a kórházi dolgozók egy egységes közösséget alkossanak, egy olyan közösséget, amelynek tagjai egymásért is dolgoznak, azonos célért küzdenek.

Azt hiszem, hogy az eddig felsoroltak is súlyos gondok, ám van még nagyobb probléma is. A korábban említett pótlólagos forrásokra, amelyek a kezdettől forráshiányos beruházás befejezéséhez volnának szükségesek, amint

mondtam, meg vannak az ígéretetek, ám a jelenlegi megyei politikai környezet nem kedvező arra nézve, hogy az ígéretetből valóság legyen, a szükséges plusz pénzeket megkapjuk. Szomorú, hogy ez így van, egyesek ezt próbálják cáfolni is, de azt hiszem, hogy most már túl sok olyan nyilatkozat hangzott el, túl sok olyan konkrét lépést tettek néhányan, amelyek után ez nyilvánvalóvá vált. A jelenlegi politikai helyzet nagyon bonyolult, és én ezt most nem is kívánám tovább kom-



Dr. Vadász Mária

mentálni. Remélem, hogy hamarosan kedvező változások tapasztalunk majd, annál is inkább, mert nagy mértékben függ ettől a beruházásunk sikeres befejezése.

- Kérem, vegyük sorra, hogy a rekonstrukcióhoz szükséges pótlólagos források elnyerésével kapcsolatos problémák mellett melyek voltak az elmúlt időszak nagy vitákat kiváltó, a kórházzal kapcsolatos felvetései! Jelenleg milyen stádiumban vannak ezek az ügyek, tisztázódtak-e, sikerült-e megnyugtató válaszokat adni a felmerült kérdésekre?

- Az első fontos dolog, hogy a megyei közgyűlés ez évi ülésterveiben szerepelt a kórház beszámolójának megvitatása. Ez a beszámoló az

intézmény négyéves működését, valamint a rekonstrukció jelenlegi állását mutatja be. Ezen túl van egy olyan kötelezettségem, hogy a kórház gazdálkodásáról negyedévente tájékoztatom kell a közgyűlést. Ez utóbbi abból következett, hogy az elmúlt év végén a finanszírozási nehézségek miatt áthidaló likviditási hitelt vettünk fel.

- Miért volt szükség ennek a hitelnek a felvételére?

- Egyrészt a rekonstrukcióval kapcsolatban adódtak olyan kiadásaink, amelyeket senki nem finanszírozott helyettünk. A tavalyi év második félévében két alkalommal adtunk át két hatalmas, felújított kórházi egységet, a vásárosnaményi teljes kórházi épületet, illetve Fehérgyarmaton a teljesen új diagnosztikai- és műtőblokkot. Mind a két helyszínen az átadás, a beüzemelés és a beköltözés költsége jelentős összeg volt, amelyet nekünk kellett fedezni, ehhez sem tulajdonosi segítséget nem kaptunk, sem pedig a rekonstrukciós forrásokban nem szerepeltek, nem szerepelhettek ilyenfajta tételek. Mindez egybeesett az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) egy hónapos forráskivonásával, magyarul azzal, hogy nem kaptuk meg az előre betervezett "járandóságunkat". Tudni kell azt is, hogy az OEP a 13. havi fizetésként januárban kifizetett összeget mindig előlegként bocsátja rendelkezésünkre, amelyet aztán öt havi részletben kell törleszteni.

Ezt az összeget a Pénztár a tavalyi évben nem az év elején vonta vissza, ahogy egyébként megszoktuk, hanem a második félévben.

A gazdálkodással ezen tényezők nélkül nem lett volna nagy gondunk, az előbb felsorolt plusz terhek együtt viszont már nehezen kezelhető problémát okoztak. A tavalyi év végén tehát világosan látszott, hogy ha nem vesszük fel az áthidaló likviditási hitelt, akkor egy adósságszpirálba kerülünk ez év tavaszára. Ezért kértük a segítséget a megyei közgyűléstől, amelyet meg is kaptunk. Sajnos pénzt a fenntartó sem tudott adni, de hozzájárult 60 millió forint átmeneti hitel felvételéhez. Az intézmény számára megszavazott 60 millió forintot nem használtuk fel teljes egészében. Idén januárban már látszott, hogy az elsődleges intézkedések hatására rendeződik a gazdálkodás, ekkora hitelállományra nincs szükségünk, elegendő a 30 millió forintos hitelkeret felhasználása ahhoz, hogy egy nagyon szigorú keretgazdálkodás mellett áprilisra elérjük azt, hogy ne növekedjenek tovább a szállítói követelések, ezt követően pedig sikerüljön ledolgozni az adósságainkat.

Úgy terveztük, hogy először júliusra fogjuk 10 millió forint alá csökkenteni a havi adósságállományunkat, ami egy ilyen nagyságú intézménynél már nem minősíthető jelentősnek, és ami mellett már haladhatunk a stabilitás felé. A távolabbi cél az volt, hogy az adósságállományt október végére elimináljuk, és december végére érjük el a nullszaldós működést a kórházban. Az ehhez készített intézkedési tervről adtam számot májusban a közgyűlésnek, és erről, tehát a kórház működésé-

ről, likviditási helyzetéről és gazdálkodásáról számoltam be mintegy két hete ismételtén a gazdasági beszámolóban. Ekkor olyan öröndetes tényekről szólhattam, hogy az eredeti likviditási tervünk szerint haladunk, a 30 millió forintos hitelállományt - egymilliókétszázézer forintos tőketartozás, valamint nyolcszázézer forint kamat kivé-



telével, melyeket október végére teljesítünk - visszafizettük. Visszafizettük továbbá a 13. havi bér kifizetésére számunkra kiutalt, 30 millió forintot meghaladó előleget is. Lejárt szállítói tartozásaink 6 millió forint körül vannak, és ezeknek a tartozásoknak a rendezése egyetlen esetben sem történt harminc napon túl, ami országos viszonylatban is egy igen szép eredmény. Szintén jelentős eredmény, hogy a keretgazdálkodás teljesen kézben tarthatóvá tette a havi megrendeléseket, így két-három hónapra prognosztizálni lehet a várható bevételeket és az ezekhez tartozó kiadásokat.

A gazdálkodásról szóló beszámolómat a közgyűlés - a pénzügyi eredmények alapján - nagy többséggel elfogadta. A gazdasági beszámoló elfogadása számomra a közgyűlést megelőzően sem volt kétséges. Az eredmények olyan egyértelműek, hogy erre nem lehet "nem"-et mondani. Ez igazolja, hogy a májusban beterjesztett intézkedési tervünk - melyet akkor kétkedve fogadtak a képviselők - helyes volt. A

működésről és a rekonstrukcióról szóló beszámolót 18 igen, 1 nem szavazat és 19 tartózkodás mellett nem fogadta el, illetve nem utasította el a közgyűlés. El kell mondanom, hogy ez utóbbi beszámolót illetően nagyon sok kérdést kaptam már a közgyűlés bizottságaiban is. Annak ellenére, hogy egy nagyon részletes és nagyon sokoldalú beszá-

molót állítottunk össze munkatársaimmal, nem sikerült mindenben kielégítenünk a bizottságok elvárásait, ezért a közgyűlés elé további kiegészítésekkel került az anyag. Sok kérdést kaptam tehát a beszámolóval kapcsolatban, de a legnagyobb vita a rekonstrukciót illetően alakult ki. Az ide kapcsolódó kérdéseket szerintem az aggodalom szüli, újra és újra visszanyúlunk a kezdetekhez. A kérdések lényege az, hogy nem lehetett volna-e másképpen tervezni a munkákat, úgy, hogy mégis megoldható legyen a beruházás a rendelkezésre álló pénzből. A képviselők azt firtatták, hogy ki, és milyen módon döntötte el azt, hogy a rekonstrukció így valósuljon meg.

- Az előbb elhangzottak számomra nagyrészt jól követhető, világos dolgok, ám azt hiszem, hogy most elérkeztünk egy olyan területre, amelynek egyes részleteit én már nehezebben tudom értelmezni. Miért a jelenlegi, a rekonstrukció kezdete után hivatalába került főigazgatótól, tehát Öntől várnak választ azokra a kérdések-

re is, amelyek azt a korszakot érintik, amikor még más volt a kórház vezetője? Felvetődött bennem az is, hogy a későbbi időkre tehető, főként szintén a rekonstrukcióval kapcsolatos témákban is kizárólag a jelenlegi főigazgató és közvetlen munkatársai vélt, vagy valós felelőssége merül fel, noha a rekonstrukciónak még sok szereplője van, és tudtommal olyan szereplők is léteznek, akik adott esetben a kórház vezetésének véleményét felülbírálna is hozhatnák döntéseket. A kórházban az elmúlt fél évben több vizsgálat folyt, sajtónyilatkozatok hangzottak el, mármár botrányos helyzet kialakulásától lehetett tartani. Mi az Ön véleménye ezekről a dolgokról? Hogyan lehet ilyen körülmények között a gyógyításra is koncentrálni?

- Köszönöm ezt a kérdést, mert nagyon lényeges területet érintő, jogos felvetést fogalmaz meg. A kórház főigazgatója és a kórházi menedzsment a rekonstrukció legfőbb kérdéseiben nem önálló döntéshozó szervezet, hanem egy közbülső lépcsőfok a rekonstrukció megvalósításában. Ez általában is igaz, de különösen igaz a Szatmár-Beregi Kórház jelenlegi vezetésére. Minden, a rekonstrukcióval kapcsolatos, igazán lényeges kérdésben a mi megbízatásunk kezdete előtt megszülettek azok a döntések, amelyekben mi már nemigen változtathattunk. A pályázatok korábban írták ki, a tervek korábban készültek el, a szerződéses korábban kötötték meg. 1997 tavasza óta egy külső cég van megbízva a rekonstrukció bonyolításával, ez a cég számol el a beruházó megyei önkormányzat felé a felújítási munkálatokat érintő kérdésekről, a források felhasználásáról.

Természetesen a mi szerepünk és felelősségünk

Folytatás a 4. oldalon

sem elhanyagolható. Azt mindenki tudja, hogy a rekonstrukció a fehérgyarmati új épület kivételével nem zöldmezős beruházként valósul meg, hanem egy működő kórház felújításáról van esetünkben szó. A kórház vezetésének a szükséges koordinációt kell ellátni a helyszínen. Biztosítani kell a zavartalan betegellátást a munkálatok idején is. Figyelniük kell arra, hogy a műszaki megoldások az orvosi szakma elvárásainak megfelelően legyenek kivitelezve. Az időközben felmerülő problémákat, mint majdani felhasználóknak, ismernünk kell, és figyelniük kell arra, hogy a bonyolító a szükséges lépéseket a szakmai programunk mentén tegye meg. El kell érnünk, hogy minden, időközben felmerülő módosító javaslat átfusson a mi döntéshozó testületeinken, éppen azért, hogy a javaslatokat a bonyolító úgy tudja továbbvinni a beruházó megyei önkormányzat felé, hogy az a kórház álláspontját is tükrözze. Ezek tehát a mi legfontosabb feladataink a rekonstrukció során.

Ez valóban egy olyan szituáció, amely a kórházi közvélemény és a tágabb lakossági közvélemény előtt valószínűleg nem egészen ismert, nem egészen nyilvánvaló. Azért mondom ezt, mert a számonkérések, a támadások szinte csak és kizárólag a főigazgató felé, azaz felém irányulnak. Erről szól a beszámoltatás is, hiszen az önkormányzat az egyik intézményének a helyzetéről nyilván az adott intézmény vezetőjétől kér információkat. Az előbb vázolt jelenlegi speciális helyzetünkből viszont az is következik, hogy ha esetleg a beszámolómat a közgyűlés nem fogadja el, az nem biztos, hogy a kórházi folyamatokat ítéli meg negatívan, hanem az egész folyamattal, vagy valamelyik szereplővel kapcsolatban van valamiféle kétsége a "nem" szavazatot leadóknak. Nem kisebbítem tehát a kórház vezetésének felelősségét, azt azonban újra hangsúlyoznom kell, hogy

másoknak is nagy, többnyire még nagyobb a felelőssége az igazságszolgáltatásban.

A kérdése másik részére válaszolva el kell mondanom, hogy az elmúlt időszakban valóban több, a kórházzal kapcsolatos beadványt tárgyalt a közgyűlés. A beadványokba foglaltak tartalmát a közgyűlés elnöke - ahogy azt mi is kértük - könyvvizsgáló



bevonásával, megfelelő módon kivizsgáltatta. Ezekre itt is reagálva szeretném leszögezni a következőket. Bebizonyosodott, hogy a rekonstrukciós elszámolásokban nincs számszaki hiba, nem történt kétszeres kifizetés, nincs "összeadási hiba". Meggyőződésem, hogy téves információkon alapuló bejelentést tett a közelmúltban az egyébként nyolc hónapja betegágyban levő volt kollégánk, aki időközben azt is elfelejtette, hogy ő vizsgálta felül, és ő ellenjegyezte az általa kifogásolt számlát. Azt pedig igen szerencsétlenül tartom, hogy az illető bizonyos többletráfordításokat is hangoztat - ráadásul mindezt nagy nyilvánosság előtt, a Szamos Televízióban teszi - Vásárosnamény vonatkozásában, ami nem más, mint szándékos hangulatkeltés. Az emlegetett vásárosnaményi műszaki tartalmaknak nincs köze a fehérgyarmati nehézségekhez. Nem keletkezett a kivitelezés közben 900 milliós hiány, a beruházás sajnos a kezdetektől forráshiányos. A beszámoló vitájában, mint mondtam korábban, a pénztelenség miatti problémák domináltak. Véleményem szerint a tartózkodások nagy száma is ezzel, és az egy

képviselő által hangoztatott markáns ellenvéleménnyel függött össze elsősorban. A könyvvizsgáló ellenőrizte a bonyolítónál, a kórháznál és a megyei önkormányzatnál levő nyilvántartásokat, valamennyi szerződést és szerződésmódosítást. A könyvvizsgálói jelentésben nem szerepelnek olyan megállapítások, amelyek bármiféle visszaélés

gyanúját egyáltalán felvetnék. Egyébként február óta vizsgálat vizsgálatot követ a kórházban. Nem állítom, hogy mi sohasem tévedünk. Vannak hibák, amelyek kijavításán dolgozunk. Vannak feladatok, amelyeket még közel sem oldottunk meg úgy, ahogy kívánatos volna. Eddig azonban olyan komoly szakmai hibát, hiányosságot nem talált senki, amely indokolná a történeteket.

- Mit vár a közeli és a távolabbi jövőtől? Remélhetők-e olyan változások, amelyek azt eredményezhetik, hogy a kórházról szóló hírek ezentúl elsősorban a színvonalas szakmai munkáról fognak szólni?

- Azt szeretném, ha most már a vizsgálati jegyzőkönyvek, jelentések, beszámolók gyártása helyett végre az érdemi szakmai munkával foglalkozhatnánk. Szeretném, ha a széthúzás helyett most már tényleg az összefogás időszaka következne kórházon belül és kívül, és folyamatosan haladhatnánk az elérendő célok felé. Ehhez kérek az intézmény dolgozóitól nyugalmat, előrettekintést és felelősségteljes munkavégzést, a Szat-

már-Beregi Kórházzal lojális megnyilvánulásokat. Jó volna, ha olyan támogatást kaphatnánk a tulajdonos részéről, amely hozzásegít a rekonstrukció befejezéséhez. A sok vita után nyugodt légkörre van szükségünk, amelyben a szakmai programjaink megvalósításán munkálkodhatunk. Meg kell tartanunk a kórház gazdasági stabilitását, és a gyógyító munka feltételeit tovább kell javítani. Jó volna az is, ha a bírálatok és a kritikák mellett, vagy időnként azok helyett olyan javaslatokat is kaphatnánk, amelyek valóban előremutatóak, a kórház működését segítik, az intézmény jó hírét javítják. A kórház vezetése szívesen meghallgatná azokat az alternatív gondolatokat, amelyeket az ellenvélemények megfogalmazói jobbnak tartanak, mint amik a mi elképzelésünk, mint amik alapján most dolgozunk, mint amit most teszünk. Az ésszerű, jó javaslatokat figyelembe fogjuk venni, hasznosítani fogjuk. Szeretném, ha eredményeinkről is széles körű tájékoztatásban lenne része a szatmári és a beregi lakosságnak.

Szeretném, ha minél több jó hírű szakorvos választaná munkahelyéül a Szatmár-Beregi Kórházat, hogy a mindennapi gyógyító munka még hatékonyabb, színvonalasabb lehessen. Szeretnék, ha a háziorvosokkal a jelenleginél is szorosabb lenne a kapcsolatunk, és eredményesebb az együttműködés. Ha mindezt elérjük, akkor a betegek bizalma megerősödik, és térségünk lakosai a továbbiakban is azzal a tudattal léphetnek be a kórház kapuján, hogy itt értük történik minden, az ő gyógyulásuk a legfontosabb.

Szabó Ádám

ÚJ TOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNYSOROZAT INDUL FEHÉRGYARMATON

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága a tavaszi orvostovábbképző rendezvénysorozat sikerére alapozva újabb orvostovábbképző programot szervezett. A kórház fehérgyarmati új épületének konferenciatermében sorra kerülő, pontszerzésre is lehetőséget biztosító továbbképzésekre a kórház orvosait, valamint térségünk há-

ziórosait várják a szervezők.

A Debreceni Orvos és Egészségtudományi Egyetem Orvostovábbképző Centruma által minősített, valamint az Egészségügyi Szakértői Tanács által továbbképzési pontokkal elismert továbbképző program rendezvényeiről az alábbiakban tájékoztatjuk tisztelt Olvasóinkat.

A Szatmár-Beregi Kórház 2000. évi őszi orvostovábbképző programjának orvos-szakmai rendezvényei

I. Orvos-szakmai rendezvény

A rendezvény címe: **KLINIKAI HAEMATOLÓGIA**
(...kivizsgálás és korrekt kezelési lehetőségek...)
A rendezvény szervezője: Szatmár-Beregi Kórház
Tudományos és Oktatási Bizottsága
Formája: Továbbképző előadás és kerekasztal-megbeszélés
Célcsoport: Nőgyógyász, Belgyógyász, Reumatológus, Orthopéd, Traumatológus szakorvosok és családorvosok részére.
Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme,
Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Ideje: 2000. október 12., 14.00 óra

PROGRAM:

Előadók:
Prof. dr. Rák Kálmán (DEOTE II. Belgyógyászati Klinika)
Előadásának címe: Akut haemosthaseológiai körképek 20 perc
Dr. Mikita János, egyetemi docens
(DEOTE II. Belgyógyászati Klinika)
Előadásának címe: Haematológia 20 perc
Dr. Új György, egyetemi docens
(DEOTE II. Belgyógyászati Klinika)
Előadásának címe: Onkohematológia, Non-Hodgkin lymphomák 20 perc
Kerekasztal megbeszélés az előadók és a hallgatóság részvételével.
Moderátor: **Dr. Simon János** 20 perc
Az előadások anyagaiból tesztkérdések alapján záróvizsga tétel, majd ezt követően a kérdésekre adható helyes válaszok megbeszélése 20 perc
Jelentkezési határidő: 2000. október 1.
Részvételi díj: 3.500.- Ft
Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

II. Orvos-szakmai rendezvény

A rendezvény címe:
ANGIOLÓGIA A BELGYÓGYÁSZATBAN, SEBÉSZETBEN
A rendezvény szervezője: Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága
A rendezvény formája: Továbbképző előadás és kerekasztal beszélgetés
Célcsoport: Belgyógyászok, Traumatológusok, Sebészek, Sürgősségi betegellátó, Családorvosok
Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme,
Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Ideje: 2000. november 15., 14.00 óra

PROGRAM:

Előadók:
Dr. Máttyás Lajos, főorvos, Semmelweis Kórház Miskolc
Sebészeti oszt. vez. főorvos
Előadásának címe: Angiológiai megbetegedések érsebészeti kezelési módjai napjainkban 20 perc
Dr. Juhász Nimród, adjunktus (Jósa A. Megyei Kórház Belgyógyászati Osztály, Nyíregyháza)
Előadásának címe: A belgyógyászatban előforduló angiológiai betegségek diagnosztikája és kezelése 20 perc
Kerekasztal megbeszélés
Megbeszélés, vita 20 perc
Az előadások anyagaiból tesztkérdések alapján záróvizsga tétel, majd ezt követően a kérdésekre adható helyes válaszok megbeszélése 20 perc
Jelentkezési határidő: 2000. november 1.
Részvételi díj: 3.500.- Ft
Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

III. Orvos-szakmai rendezvény

A rendezvény címe: **DIABETES MELLITUS ÉS HAEMOSTASEOLÓGIAI KONZEVENCIÁI**
A rendezvény szervezője: DEOTE Oktatási Centrum,
Prof. Dr. Udvardy Miklós
A rendezvény formája: Előadás és kerekasztal beszélgetés
Célcsoport: Belgyógyászok, Családorvosok, Szemészek, Nőgyógyászok, Sebészek, Traumatológusok
Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme,
Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Ideje: 2000. december 13., 14.00 óra

PROGRAM:

Szervező, előadó:
Prof. Dr. Udvardy Miklós, egyetemi tanár
(DEOTE II. Belgyógyászati Klinika)
Az előadások tematikája: Diabetes mellitus 30 perc
Véralvadási rendellenességek kezelése 20 perc
Megbeszélés, vita 20 perc
Az előadások anyagaiból tesztkérdések alapján záróvizsga tétel, majd ezt követően a kérdésekre adható helyes válaszok megbeszélése 20 perc
Jelentkezési határidő: 2000. december 1.
Részvételi díj: 3.500.- Ft
Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

Az őszi rendezvénysorozat kizárólagos támogatója a
SERVIER Gyógyszergyár

ADOMÁNYOK A KORASZÜLÖTT OSZTÁLYNAK

A tavalyi év vége felé örömmel adtunk hírt a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati új épületének átadásáról, amelynek második emeletén az intézmény koraszülött osztálya is elfoglalhatta helyét. Az öröm mellett ugyanakkor nagy gondot okozott az orvosoknak és a kórház vezetésének, hogy több fontos gép, műszer beszerzésére a szűkös anyagi lehetőségek miatt nem volt mód. Éppen ezért különösen nagy jelentősége van annak, hogy több alapítvány is nagy értékű gépek adományozásával segíti a legkisebb páciensek gyógyítását. Tavasszal a budapesti székhelyű Segítő Szalmaszál a Beteg Gyermekéért Alapítvány képviselője adott át a kórház és a koraszülött osztály vezetőinek egy betegfigyelő monitort és egy háromcsatornás EKG-készüléket, a közelmúltban pedig a szintén fővárosi Magzataburok Alapítvány segítette fontos berendezésekkel, csecsemőmérlegekkel, kékfény-lámpákkal és pulseoximéterrel az osztályon folyó szakmai munka színvonalának további emelkedését. Figyelemre méltó, hogy az alapítványok az általuk adományozott gépek, műszerek beszerzéséhez szükséges több millió forintot Fehérgyarmaton, valamint a város vonzáskörzetében működő vállalkozások, cégek jelentős anyagi hozzájárulásával tudták biztosítani.

A koraszülött osztályon augusztus 29-én megrendezett "házi ünnepségen", melyen sor került az adományok átadására, dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója köszöntötte a résztvevőket, név szerint is kiemelve a Magzataburok Alapítvány képviselőjében jelen levő Majsai Antalnét sajtóreferenst. A főigazgató elmondta, hogy az alapítvány munkatársa júniusban vette fel a kapcsolatot a kórház vezetésével, és ajánlotta fel segítségüket. Az augusztus végéig eltelt igen rövid idő is elegendő volt arra, hogy minden szükséges egyeztetés megtörténjen, és sor kerülhessen az adományok átadására. Dr. Vadász Mária végezetül annak a meggyőződésének adott hangot, hogy az új eszközök a koraszülött osztályon folyó szakmai munkát hatékonyan fogják segíteni.

A főigazgatói köszöntőt követően dr. Simon János, belgyógyász-haematológus, az intézet orvos-igazgatója és a fehérgyarmati belgyógyászati osztály osztályvezető főorvosa szólott az adományozás jelentőségéről. Elmondta, hogy Szabolcs-Szatmár-Bereg megye északkeleti része az ország egyik légelmaradottabb térsége, ahol sajnos nagyon sok hátrányos helyzetű

ember él. A rossz életkörülmények, az egészségtelen táplálkozás miatt sokan szenvednek hiánybetegségekben. Gyakori a vashiá-



Dr. Simon János

nyos vérszegénység, és jellemzőnek tekinthetők a súlyos vitaminhiányos állapotok. Ezen szomorú tények egyik következménye, hogy sok a koraszülött. Ezek a kisgyermeknek eleve nagy hátránnyal kezdik az életet, sokuknak légúti betegsége van, nagyon alacsony a születési súlyuk, ezért orvosi ellátásuk, kórházi gyógyke-

zelésük nagy szakmai és emberi kihívás, komoly feladat az orvosoknak. Mindezeket figyelembe véve óriási jelentősége van annak, hogy a koraszülött osztály az alapítvány segítségével olyan eszközökhöz juthatott, amelyek a mindennapi munka során, a diagnosztikában és a gyógyítás folyamatában, a terápiában nélkülözhetetlenek. Segítségükkel a technikai feltételek sokat javultak,

Hangsúlyozta, hogy a vidéki, hátrányos helyzetű régiókban működő, szűkös anyagi forrásokkal bíró kórházak segítségét tekintik elsődleges feladatuknak, szeretnének hozzájárulni az intézmények technikai feltételeinek javításához. Az alapítvány képviselője elmondta, hogy a kórház vezetésével és dr. Ráday Jánossal, a koraszülött osztály osztályvezető főorvosával közösen



Majsai Antalné és dr. Vadász Mária a koraszülött osztályon, az adományok mellett

a szakemberek munkája ezentúl könnyebb lesz, és jobban biztosíthatóvá válik a kis páciensek életésélyeinek javítása.

Majsai Antalné megköszönte az elismerő szavakat, majd röviden ismertette az 1997 óta működő Magzataburok Alapítvány céljait.

döntöttek arról, hogy milyen eszközöket hozzanak az intézménybe. Végül is két csecsemőmérleg, két kékfénylámpa és egy pulseoximéter voltak azok, amelyekre az osztálynak most a legnagyobb szüksége volt, és amiket a Magzataburok Alapítvány a korábbi megállá-

podásnak megfelelően beszerzett, és eljuttatott Fehérgyarmatra. Majsai Antalné közölte, hogy az adományok értéke meghaladja az egymillió forintot, amely összeg főként a Fehérgyarmaton és a térségben működő vállalkozások, cégek felajánlásainak köszönhetően állt az alapítvány rendelkezésére.

A koraszülött osztály vezetése és dolgozói nevében dr. Kiss Éva adjunktus mondott köszönetet az alapítványoknak, és átvette az ado-



Az ünnepség résztvevői (bal oldalon dr. Kiss Éva)

mányokat. Dr. Kiss Éva hangsúlyozta, hogy az új eszközök jelentős mértékben javítani fogják gyógyító munkájuk színvonalát. A modern mérlegekkel pontosan követhető a csecsemők súlyának változása, a kékfény-lámpák a sárgaság kezeléséhez elengedhetetlenek, a pulseoximéterrel pedig a pulzus és a vér oxigénszintjének követése valósítható meg magas szakmai színvonalon.

Szabó Ádám

FONTOS VIZSGÁLATOK KIVÁLÓ, MAGAS SZÍNVONALÚ GÉPEKSEL

A Szatmár-Beregi Kórházban ma már számos modern gép, diagnosztikai berendezés segíti a betegségek felismerését, ezáltal pedig a páciensek gyorsabb gyógyulását. Különösen nagy előrelépést jelentett a kórház munkájában, amikor - mint arról lapunkban is beszámoltunk - megkezdődtek a vizsgálatok a csontrendszer állapotáról megbízható képet adó, a csonttritkulás megállapítását segítő csontsűrűség-mérő géppel, valamint a mellkóros elváltozásainak diagnosztizálását szolgáló mammográffal.

A súlyos csonttritkulás megelőzése érdekében ajánlott, hogy a veszélyeztetettnek tekinthető emberek (súlyos betegségen átesettek, idős korúak, a változás korában levő nők) rendszeresen jelenjenek

meg csontsűrűség vizsgálaton. A Szatmár-Beregi Kórházban működő, kiváló minőségű DEXA csontsűrűség-mérővel még időben felfedezhetők az orvosi kezelést, gyógyszeres terápiát igénylő csontvesztéses állapotok. A vizsgálatra beutaló szükséges, amelyet a reumatológiai és a nőgyógyászati szakrendelőben állítanak ki orvosaink azoknak a pácienseknek, akiknél a csontrendszer állapotának felmérése, a csontsűrűség műszeres meghatározása indokolt.

További információkat kaphatnak, illetve a vizsgálat időpontjának egyeztetését is kérhetik az alábbi telefonszámon:

**(06-44) 361 - 011/168
-as mellék**



A csontsűrűség-mérő géppel időben felfedezhető a csonttritkulás

Emlődiagnosztikai vizsgálatok a Szatmár-Beregi Kórházban

(mammográfiás vizsgálat, emlő ultrahang):

hétfőtől péntekig délelőtt 10 - 12 óra között,
hétfőtől csütörtökig délután 14 - 17 óra között

a fehérgyarmati röntgenosztályon

A vizsgálatra előjegyzés kérhető a
(06-44) 361-011/217-es telefonmelléken.



A mell vizsgálatát lehetővé tevő mammográf

SZOROSABB EGYÜTTMŰKÖDÉS RÉGIÓNK HÁZIORVOSAIVAL

EKG-fax konzultációs rendszer térségünkben

Nagy előrelépést jelent térségünk szívbetegséggel küzdő lakosainak gyógyításában az EKG-fax konzultációs rendszer kiépítése. A rendszer nagyon leegyszerűsített lényege az, hogy a háziorvos az általa elvégzett EKG vizsgálat után, ha azt indokoltnak látja, azonnal segítséget kérhet a Szatmár-Beregi Kórház belgyógyász-kardiológus szakorvosától, meghozzá úgy, hogy a konzultációra felkért orvossal nem csupán telefonon beszél, hanem továbbítja a kórházba az EKG vizsgálat eredményét, azt közösen értékelik, és döntenek a kezelés további menetéről.

A konzultációs rendszer a sürgősségi ellátásban és a kardiológiai gondozásban is szerepet kap. A közvetlen életveszélyben levő embereknek a korábbinál nagyobb eséllyel megvalósítható megmentése mellett azért is bír nagyon nagy jelentőséggel ez a szakmai újdonság térségünkben, mert segítségével elérhetővé válik, hogy a beteg embereknek ne túl gyakran kelljen fárasztó utazásokat tenni a kórházba. A rendszerrel dr. Zsonda László (aki élete, szakmai munkássága nagy részét szentelte a konzultációs rendszer kifejlesztésének) tartott elsősorban a gyakorlati alkalmazás lehetőségeit ismertető előadást augusztus 22-én Fehérgyarmaton, a Sza-

mos Étteremben megrendezett orvosi találkozón. Az összejövetelen a kórház orvosi és a térség családorvosai is nagy számban jelentek meg, ami biztató a későbbi együttműködést illetően.

A találkozót második részében a Szatmár-Beregi Kórház és a térség háziorvosai egy másfajta közös munka alapjait is megteremtették. Lapunkban korábban már szóltunk arról, hogy Karácsony Margit, a kórház Felügyelő Tanácsának elnöke javasolta az intézmény orvosai és a családorvosok közötti szakmai kapcsolatok megerősítését. Ennek jegyében került sor a háziorvos konzulensek megválasztására, akik a következő, kiváló orvosok lettek (zárójelben szerepel, hogy melyik településen dolgoznak): dr. Gerzon József (Vásárosnamény), dr. Szendrei Gabriella (Vásárosnamény), dr. Tóth István (Nagyvarásány), dr. Kéner István (Lónya), dr. Sértő-Radics István (Uzka), dr. Jakab Károly (Penyige), dr. Hilbert László (Méhtelek) és dr. Rácz József (Nábrád).

Az augusztusi rendezvény mindkét, a fentiekben röviden ismertetett fontos témájáról következő számunkban közlünk részletes beszámolót.

Győrfi András Ernő

ŐSZI BARANGOLÁS

Kedves tanyám határában
Barangolni visz a lábam
Befordulok a faszorba
Elkísér a templom tornya

Magas fák koronájában
Varjak köszönnek harsányan
Megyek tovább hajladozva
Elkísér a templom tornya

Száz éves fűzek gyökere
Kis folyóba nyúlik bele
Víz tükrén úszó vadkacsa
Elkísér a templom tornya

Bandukolok botladozva
Lábam fogja szederinda
Piroslík a galagonya
Elkísér a templom tornya

Vadrózsának tüskés ága
Kapaszkodik a ruhámba
Csipkebogyóját kínálja
Elkísér a templom tornya

Tölgyek rozsdabarna lombja
Makkot hullajt az avarba
Zörgő avar elbujtatja
Elkísér a templom tornya

Erdő alján szürke gombák
Körben egymás kezét fogják
Falevél hull kalapjukra
Elkísér a templom tornya

Kilesek a nyiladékon
Távolban a kacsú torony
Megyek tovább az utamra
Elkísér a templom tornya

Vadkörtefa ágát nyújtja
Csokorban vadkörte rajta
Fanyar-édes a zamata
Elkísér a templom tornya

Mellém fordul a Csaronda
Öreg csónak pihen rajta
Sásból van a koszorúja
Elkísér a templom tornya

Messze mentem az utamon
Néha eltévedtem nagyon
Visszahív a harang szava
Elkísér a templom tornya

Hazafelé veszem léptem
Orgonaszó a fülemben
Visszanézek a templomra
Elkísér a templom tornya

KÓRHÁZUNK A BEREG EXPÓN

A Szatmár-Beregi Kórház sikerrel mutatkozott be a szeptember 22-24 között megrendezett III. BEREG-EXPO kiállításon, Vásárosnaményban.

A kórház standjánál az érdeklődők megismerkedhettek intézményünk gyógyító szolgáltatásaival, videofilmet tekinthettek meg a kórházi osztályokról, szakrendelésekről, a modern diagnosz-

tikai és terápiás lehetőségekről. A kiállításra megjelent lapunk különszáma is, melyben átfogó képet adtunk az intézményben folyó gyógyító munkáról.

A kórházi standon többféle vizsgálat elvégzésére volt lehetőség, sokan éltek is ezekkel a kiállítás látogatói közül. 225-en vettek részt vércukorszint-, vérnyomás- és testsúlymérésen, akik

közül a szakemberek 40 embernél találtak a normálistól eltérő értékeket. A diétás tanácsadásra elsősorban a cukorbeteg volt kíváncsiak. 115 szemészeti vizsgálat történt, amely után 80 embernek javasolt a szakorvos további vizsgálatokat, és több esetben valószínűleg komolyabb beavatkozásra is szükség lesz.

Csontsűrűség-mérésen 120-an vettek részt, mely alapján több mint 20 embernek javasolták a komolyabb, DEXA csontsűrűség-mérővel elvégezhető vizsgálatokat, köztük fiatal, 35-38 éves embereknek is.

A vásárosnaményi kiállításról lapunk következő számában olvashatnak nagyobb terjedelmű tudósítást.

MEGKEZDTE MŰKÖDÉSÉT KÓRHÁZUNK MENOPAUSA KLUBJA

A menopausa, vagy közismertebb elnevezéssel klimax időszaka sok nőnek okoz komoly nehézségeket. Felmérések szerint minden második, változó korban levő nő szenved a menstruáció elmaradását kísérő testi és lelki tünetektől. A Szatmár-Beregi Kórházban szeptember 5-én kezdte meg működését a Menopausa Klub azzal a céllal, hogy jól felkészült szakemberek együttműködésével segítséget nyújtson a nőknek a problémák megoldásához, ahhoz, hogy a komolyabb testi tünetek, illetve a súlyos lelki válság kialakulását megelőzzék, ezt a nehéz időszakot átvészeljék.

Nagy Béláné, a Menopausa Klub elindításában nagy szerepet vállaló szülész-nő elmondta, hogy a változó korban levő nők problémáinak megoldását elősegítő klub létrehozását dr. Szőke József, a kórház szülész-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa szorgalmazta, és kérte ehhez a munkatársak segítségét.

Az igények felmérése után a szervezőmunka következett, amelyben jelentős részt vállalt Vastag Józsefné, a nőgyógyászati szakrendelő aszisztense is. A klub céljairól, az összejövetelek jelentőségéről, az első két alkalom

tervezett programjáról szóló invitáló szórólap megtervezése, elkészítése, sokszorosítása, a város számos forgalmas területén és háztömbjeinél történő kihelyezése, a Városi Televízióban, valamint lapunkban is közzétett felhívás megjelentetése sok munkát követelt meg.

A meghívott vendégeként jelen levő dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató, Rivnyák Józsefné, humánpolitikai főmunkatárs és Bartha Anna, a gyermek- és a fertőző osztály főnövére mellett több mint húsz érdeklődő volt az első találkozón. Ez nagy eredmény, mivel a klub egy

olyan terület kényes kérdéseinek megbeszélését, problémáinak megoldását szeretné elérni, amelyről a nők nagyon ritkán szólnak társaságban.

Az alakuló összejövetelen megjelenteket Fekete Edit szülész-nő, a szülész-nőgyógyászati osztály főnövére köszöntötte, majd dr. Szőke József nyitotta meg az első foglalkozást. Ezt követően Nagy Béláné ismertette néhány mondatban a klub terveit, és elmondta, hogy ezentúl az összejöveteleket minden hónap első keddi napján tartják meg a kórház fehérgyarmati telephelyén tavaly átadott új épületben, a máso-

dik emeleten található könyvtárban. A felmerülő kérdésekre minden alkalommal szakemberek, nőgyógyász szakorvosok és szakdolgozók adnak választ. (A Nagy Béláné által elmondottak összefoglalását cikkünk mellett olvashatják. - A szerk.)

A Menopausa Klub első rendezvényét követő napokban az új tagok közül többen fontos szűrővizsgálatokon (rákszűrés, csontsűrűségmérés, mammográfiás vizsgálat) vettek részt, így már most is elmondható, hogy a klub megalakítása nem volt hiábavaló, elérte célját.

Sz. Á.

NÉHÁNY FONTOS TUDNIVALÓ A MENOPAUSÁRÓL ÉS A KLUB TERVEZETT PROGRAMJAIRÓL

A menopausa, vagy ismeretlenebb nevén klimax az a korral járó változás, amely az ivarsejtek, illetve a szexuális hormonok termelésének megszűnésével függ össze. Megváltozik a korábbi hormonális működés, a petefészek hormontermelő funkciója megszűnik, drasztikusan csökken az oestrogen szint, elmarad a menstruáció. A menopausa természetes esemény, amely minden nő életében bekövetkezik, kezdetének időpontja azonban egyénenként változó, legáltalánosabban a 45-50 éves életkor körül várható, és a sokszor kellemetlen tünetekkel kísért időszak akár két évig is tarthat.

Sok nő szenved az úgynevezett klimaxos tünetektől, amelyek közül a leggyakoribbak: hőhullám, erős verejtékezés, alvászavar, álmatlanság, éjszakai izzadás, szívdobogásérzés. Ritkábban

előforduló tünetek: mellkasi fájdalom, zibbadás, fáradékonyság. Sokszor okoz gondot, hogy a változó korban levő nők nem tudják ellátni munkájukat a munkahelyükön és otthonukban. Súlyos gondokat okozhatnak a pszichés tünetek: depresszió, ingerlékenység, emlékezetkiesés, hangyamászás-érzés a bőrön. A megszokott életet felboríthatják a szexualitással összefüggő tünetek is: nemi vágy csökkenése, hüvelyszárazság, fájdalom a szexualitással kapcsolatban, vizeletcsepegés. További, általánosnak tekinthető tünetek: zsírpárnák lerakódása, emlőelváltozások, csontsűrűség megváltozása, belgyógyászati elváltozások (szív- és érrendszeri megbetegedések, amelyek az oestrogenhiányos állapot miatt alakulnak ki).



Nagy Béláné

Külön ki kell térni az úgynevezett néma járványra, a csontritkulásra. Az 50 év feletti nő lakosság 25%-ánál mutatták ki, hogy csontritkulásban szenved. A csontritkulás okai: a menopausában az oestrogenhiány miatt kialakuló csontsűrűség-csökkenés, kalciumszegény táplálkozás, súlyosabb betegségek, mozgáshiány.

Az előbb felsorolt tünetekre igenis van gyógymód, és a súlyos csontritkulás ki-

alakulása is megelőzhető. Klubunk célja az, hogy beszéljünk a gondokról, keressük együtt a megoldást, szakemberek közreműködésével segítsük megkönnyíteni ezt az időszakot. Szeretnénk, ha nőgyógyászok, reumatológusok, belgyógyászok, gyógytornászok, diétás nővérek és radiológusok tanácsai alapján tanulnák meg a klubtagok azt a helyes életmódot, amely segít jobba, zökkenőmentesebbé tenni további életüket.

Még egyszer hangsúlyozni kell: a menopausa, vagy klimax természetes folyamat, nem tragédiaként kell megélnünk, fontos, hogy elfogadjuk ezt az állapotot, és továbbra is aktívak maradjunk. Meg kell találni a munka és a pihenés harmóniáját, hogy továbbra is egészséges életmódot folytathassunk.

Nagy Béláné szülész-nő

A REMÉNYSÉG KLUB TAGJAI A BALATONNÁL NYARALTAK

A daganatos betegeknek térségünkben sajnos nagyon ritkán nyílik alkalma arra, hogy néhány napot kikapcsolódással, nyaralással tölthessenek el, pedig akár egy pár napos üdülés is rendkívül jó hatással lehet a sokat szenvedett emberek lelkiállapotára, ami megalapozhatja azt a további küzdelmet, amit a kórral kell megvívni, erőt és hitet adhat az elkövetkező időszakra. Örömmel számolhatunk be arról, hogy a Fehérgyarmaton működő, a daganattal küzdő emberek segítségét, támogatását célként kitűző Reménység Klub idén is hozzásegített néhány beteget ahhoz, hogy egy hetet a Balaton mellett tölthessenek el.

Kovács Béláné, a Reménység Klub vezetője elmondta, hogy a nyaralás elsősorban az országosan is jól ismert "A rák ellen, az emberért, a hol-



Kovács Béláné



A Reménység Klub tagjai a Herendi Porcelángyár előtt

napért!" Társadalmi Alapítványának volt köszönhető. Az alapítványra egy örökösök nélküli, idős, beteg házaspár hagyta tíz évvel ezelőtt a kétszintes, jól felszerelt, fűthető alsóörsi nyaralót, azzal a kikötéssel, hogy az épületet csak daganatos betegek üdültetésére lehet felhasználni. Szerencsére elmondható, hogy a jó szervezésnek köszönhetően egy-egy klub tagjai majdnem minden évben élhetnek a nyaralás lehetőségével. Fehérgyarmatról először 1995-ben volt a Balatonnál egy csoport, az idei üdülés pedig már a negyedik alkal-

lom volt, hogy a Reménység Klub tagjai eltölthettek egy kellemes hetet a festői szépségű környezetben.

A nyaralásra augusztus első hetében került sor, ragyogó, igazi nyári időben. Kovács Béláné hangsúlyozta, hogy ők nem elsősorban azért vettek igénybe ezt a lehetőséget, hogy az egyébként csupán tíz perc alatt megközelíthető Balatonban fürödjének. Az elsődleges cél az volt, hogy pihenjenek, jó hangulatban, közösen töltsenek el néhány napot, beszélgessenek a gyógyulás lehetőségeiről, arról, hogy milyen óriási szerepe

van a kórral vívott küzdelemben a helyes életmódnak, a megfelelő táplálkozásnak, és elsősorban az orvosi utasítások betartásának. Mindezen túl - és amellet, hogy természetesen gyönyörködtek a "magyar tenger" látványában - számos kirándulást tettek a környéken, megismerkedtek a térség természeti és kulturális értékeivel, hagyományával. A szálláshoz szerencsére közel van Veszprém, Herend, Balatonfüred, Balatonalmádi, Balatonfűzfő és Csepel is. Csodálatos hegyvidékek, ki-

rándulóhelyek vannak itt, amelyeket bejárva szinte újjászületik az ember. A klub tagjai egy egész napos kirándulás során autóbusszal eljutottak Keszthelyre, ahol meglátogatták a múzeumot, majd Hévízre is, ahol pedig a híres gyógyvízben fürödtek. Szintén egy nap telt el Veszprém és Herend nevezetességeinek megtekintésével, múzeum- és várlátogatással, a Herendi Porcelángyárban tett, nem mindennapi élményt nyújtó sétával. A szárazföldi kirándulások mellett nem maradhatott el a hajókirándulás sem.

Elmondható tehát, hogy megérte a távoli Dunántúlra elutazni, hiszen ilyen élményekben ritkán lehet része térségünk lakóinak, és sajnos különösen ritkán a daganatos betegségben szenvedő embereknek. Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy egy-egy ilyen jó hangulatú kirándulás a gyógyulás szempontjából is nagyon fontos lehet, mivel ilyenkor újra láthatják a betegek az élet szépségeit, erőt meríthetnek a további küzdelmekhez.

Szabó Ádám

A daganatos betegek Reménység Klubja várja azoknak a jelentkezését, akik maguk is rákos betegek.

Bizonyított tény, hogy a már korábban kezelt, gyógyulófélben levő, vagy már gyógyultnak tekinthető emberekkel való találkozás jótékony hatással van a betegeknek, hiszen saját szemükkel láthatják, hogy sokaknak igenis sikerül megküzdeni a kórral.

Jöjjenek el, segítsük egymást!

Összejöveteleinkre minden hónapban a második pénteki napon, 14-től 16 óráig kerül sor a fehérgyarmati Művelődési Házban

Kovács Béláné
klubvezető



Hajókirándulás a Balatonon

GYORS SEGÍTSÉG: CSAK EGY TELEFONHÍVÁS

A Richter Gedeon Rt. egy országos hálózat kiépítését kezdte el egy program keretében az úgynevezett esemény utáni tabletták forgalmazásának céljából. A leginkább fiatalokra jellemző, a kezdeményezés alapjául szolgáló probléma: a párok gyakran nem gondolnak a fogamzásgátlásra, vagy pedig váratlan, nem tervezett alkalmakat használnak ki az emberek az együttlétre, és csak utólag gondolnak a

nemi étellel együtt járó lehetséges következményekre. Ez semmiképpen nem szerencsés dolog, viszont még ilyenkor is van egy lehetőség, amellyel megakadályozható a nem kívánt terhesség. Ez az esemény utáni tableta, amely viszont havonta csak egy alkalommal használható.

Egy olyan hormonkészítményről van szó, mely az aktust követő 72 órán belül

meggátolja a terhesség kialakulását. A készítményt csak szakember adhatja ki.

Az írás elején említett programban a Szatmár-Beregi Kórház is részt vesz, így a támogató gyógyszergyár jóvoltából a tablettát a kórház munkatársai ingyen tudják a rászorulóknak rendelkezésre bocsátani. Aki élni kíván a lehetőséggel, a tab-

letta használatára vonatkozó tanácsokat, felvilágosítást is kap. A Szatmár-Beregi Kórház nem az országos reklámkampányban is népszerűsített telefonszámon, hanem a szülészet-nőgyógyászati osztályon levő telefon számának tárcsázásával lehet elérni, és éjjel-nappal, a nap bármely pillanatában hívható, illetve a szolgáltatás igénybe vehető.

RECEPT

KERTÉSZ FŐZELÉK

Nyersanyagszükséglet egy főre:

sárgarépa		100 g
zöldborsó		50 g
petrezselyemgyökér		20 g
karfiol		50 g
patisszon		50 g
kukoricaolaj	(1 mokkáskanálnyi)	3 g
teljes kiőrlésű liszt	(1 csapott kávéskanálnyi)	7 g
petrezselyemzöld	(1 mokkáskanálnyi)	
cukor	(1 mokkáskanálnyi)	
só	(1 mokkáskanálnyi)	2 g
zsírszegény tej	(1 evőkanálnyi)	20 g

Egy adag energiaértéke 798 kJ (191 kcal), fehérjeértéke 8,8 g (állati 0,9, növényi 7,9), zsírértéke 3,5 g (állati 0, növényi 3,5), szénhidrátértéke 30,6 g (keményítő 30,6, cukor 0), koleszterinértéke 0,0 mg, rostértéke 3,4 g.

A sárgarépát, a petrezselyemgyökert, a karfiolt, a patisszont megmossuk, majd megtisztítjuk. A tiszta alapanyagokat öblítés után egyenlő nagyságú apró kockákra vágjuk, a karfiolt rózsáira szedjük, a zöldborsót kifejtjük. A főzőedényt az olajjal kikenjük, beletesszük az apróra vágott petrezselyemzöld felét, hozzáadjuk a zöldségeket, gyengén sózzuk. Adagonként egy fél deciliter vizet hozzáadva, fedő alatt, gyenge erősségű főzőfelületre téve, a vizet közben pótolva puhára pároljuk. Amikor az alapanyagok már megpuhultak, meghintjük a liszttel, a cukorral, és óvatosan összekeverjük, majd addig várunk, amíg a cukor sárga színűre nem pirul. Ezután hozzáadjuk a tejet és adagonként az 1,5 deciliter vizet. A főzeléket ízlés szerint megsózzuk, hozzákeverjük a maradék petrezselyemzöldet és összeforralva tálaljuk.

Az elkészítéshez szükséges idő körülbelül 45-50 perc.

Jó étvágyat kívánunk!

M O Z A I K

M O Z A I K

M O Z A I K

"SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK"**VÉRADÁS TERVEZET**

Fehérgyarmat és környéke			Vásárosnamény és környéke		
október	4	Méhtelek - Garboly - Kishódos - Nagy-hodos	október	2	Tizsakerecseny
október	11	Milota	október	9	Tizsaszalka
október	18	Tizsakóród - Tizsacsécsé	október	16	Nagyvarsány
október	24	<u>Véradó állomás</u> a Szatmár-Beregi Kórház, a biztosítók és a gyógyszertárak dolgozóinak	október	23	Gergelyugoronya
október	25	<u>Véradó állomás</u> a Fipkersz Kft. és a RELABOR dolgozóinak	október	30	Vásárosnamény - a BEREGVÍZ Kft. dolgozóinak
október	31.	<u>Véradó állomás</u> az ÁFÉSZ és a TITÁSZ dolgozóinak	november	6	Pusztadobos
november	1	Kisar	A vásárosnaményi körzetben a véradás minden alkalommal 9 órától 12 óra 30 percig tart.		

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

ADJ VÉRT! ÉLETERET ADSZ!

JUBILEUMI JUTALMAK

A Szatmár-Beregi kórház munkatársai közül szeptember hónapban öten vehettek át jubileumi jutalmat, melyet hosszú ideig végzett, magas színvonalú munkájukkal érdemelték ki.

Elismerésben részesült *Harkai Miklósné*, a fehérgyarmati gyermekosztály ápolónője, *dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna*, a kórház ápolási igazgatója, *Kállai József*, vásárosnaményi műtőse, *dr. Kerecsen Lajos*, a sebészeti osztály osztályvezető főorvosa és *dr. Ráday János*, a gyermek és a fertőző osztály osztályvezető főorvosa. Mindannyian harminc éve dolgoznak az egészségügyben.

Valamennyiüknek gratulálunk, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

VICCEK

- Ha orvosi szakkönyveket olvasok, mindenféle betegséget képzelek magamnak - mondja egy orvostanhallgató a barátjának.

- Ezzel én is hasonlóan vagyok - feleli a barát. - A múltkor a büntetőtörvénykönyvet olvastam, s fél lábbal már a börtönben érzem magam.

Kétévi házasság után a házaspárnak még nincs gyermeke. A fiatalasszony orvoshoz fordul.

- Nehéz eset - hümmög a nőgyógyász. - De majd meglátjuk, mit tehetünk. Vetközzön le!

- De doktor úr - aggályoskodik a fiatalasszony. - Az első gyereket a férjemtől szeretném!

A képviselő elmegy a belgyógyászhoz, és így panaszkodik:

- Doktor úr, ha üres a gyomrom, mindig megfájdul a fejem.

Az orvos elgondolkozik: - Nem lehet összefüggés a két dolog között, hiszen akkor állandóan fájna a gyomrom...

Kis úr elpanaszolja az orvosnak, hogy már semmi hatással nincs a nőkre, és valami szert kér ez ellen.

- Kenje az arcát fűzfaolajjal!

Kis két héten keresztül kenegeti is magát, de semmi eredmény. Dühösen beront az orvoshoz, lecsapja az asztalra az olajosüveget, és így szól:

- Süsse meg, doktor úr, nem használt!

Az orvos megnézi az üveget, és részvétellel mondja:

- Szerencsétlen, hiszen maga szomorúfűz-olajat használt!

HIRDESSEN AZ IMPULZUSBAN!

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásuk népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg.

Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményeikről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

Keressék lapunk szerkesztőjét, Szabó Ádámot a

44-361-011, vagy a 44-360-654-es telefonszámok valamelyikén.

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkeszti: Szabó Ádám, Mody Elek

Fotó: Szabó Ádám,

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza
Dózsa Gy. u. 33. I/12.

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat,

Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Címlapunkon:

A szamostatárfalvi műemlék templom és harangláb

Készült 500 pld.-ban
MÓDY PRINT Nyomda
Nyíregyháza