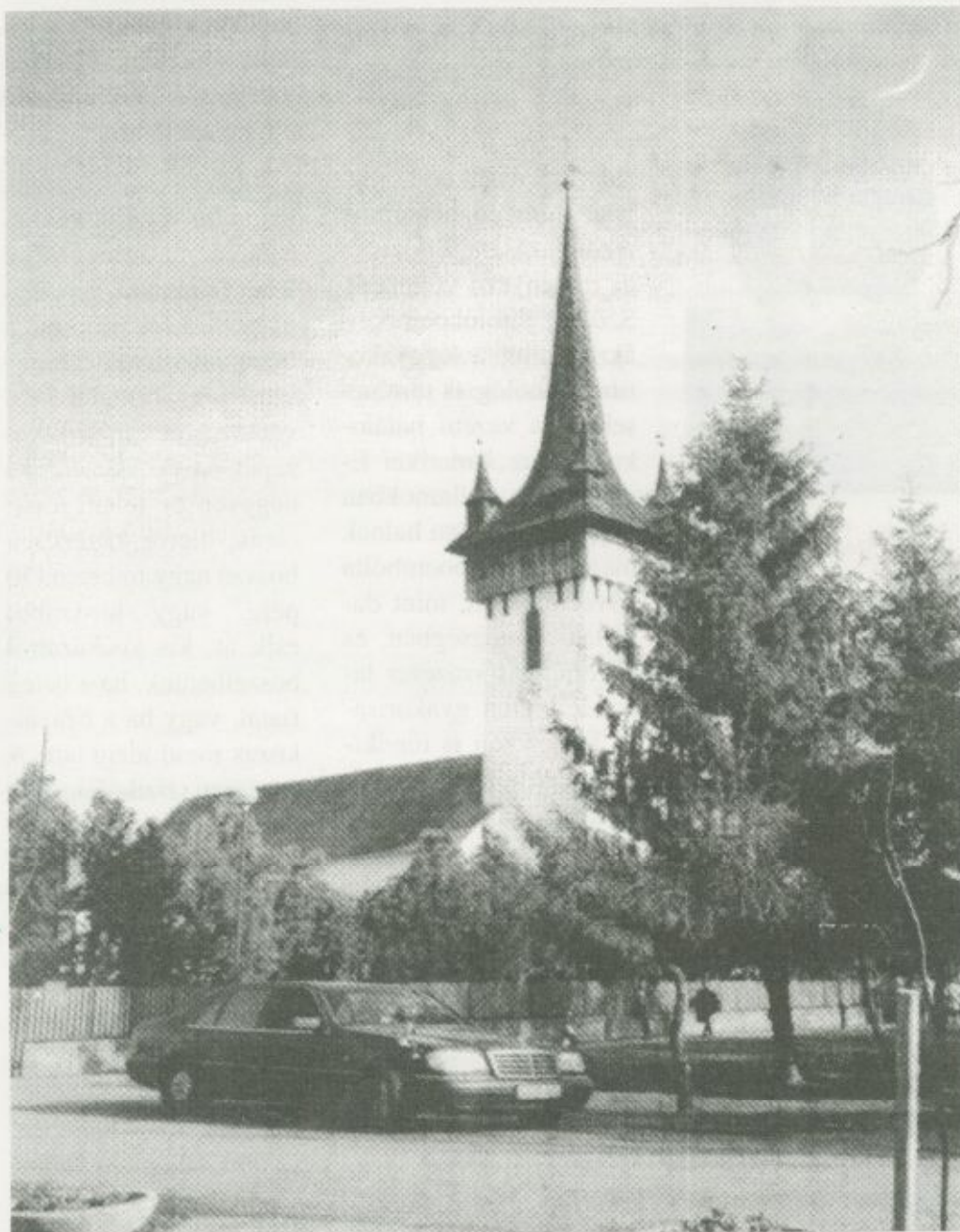


# Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 10. szám

2000. október



## A TARTALOMBÓL:

Orvostovábbképző  
rendezvény  
Fehérgyarmaton

2-4. oldal

Rettegett kórok a  
szomszédban

5. oldal

Szorosabb  
együttműködés  
térségünk  
háziiorvosaival

6-7. oldal

EKG-fax  
konzultációs  
rendszer a  
szatmár-beregi  
régióban

8. oldal

*Olvassák az Impulzust, mivel a fent ajánlott témák mellett is nagyon sok hasznos információt találhatnak lapunkban! Reméljük, hogy írásaink segítségével jobban megismerhetik a Szatmár-Beregi Kórház munkáját, azt a munkát, amelyet a betegek érdekében, a nálunk kezelt emberek gyógyulásáért végeznek munkatársaink.*

## TOVÁBBKÉPZÉS FEHÉRGYARMATON

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága a tavaszi orvostovábbképző rendezvénysorozat sikerére alapozva újabb, pontszerzésre is lehetőséget biztosító orvostovábbképző programot szervezett. Az őszi sorozat első, nagy érdeklődés mellett lebonyolított továbbképző rendezvényére október 12-én került sor Fehérgyarmaton.

Az új kórházi épület konferenciatermében megtartott továbbképzésen először dr. Simon János, a Szatmár-Beregi Kórház orvos-igazgatója - aki a fehérgyarmati belgyógyászati osztály osztályvezető főorvosa és a rendezvénysorozat egyik szervezője is - köszöntötte a meghívást elfogadó, a klinikai haematológia területén dolgozó neves előadókat és a továbbképzésen részt vevő orvosokat. Szólt a továbbképzés jelentőségéről, arról, hogy az a lehetőség, mely szerint Fehérgyarmaton is megszerezhetők a törvény által előírt kreditpontok, egyrészt növeli a Szatmár-Beregi Kórház szakmai tekintélyét, másrészt - és ez sem elhanyagolható szempont - kevesebb költséget ró térségünk orvosaira, mint ha a kötelező továbbképzésekre távoli nagyvárosokba, továbbképző centrumokba kellene utazniuk. Ezután dr. Simon János ismertette a továbbképzés előadásainak témáit.

A rövid bevezetőt követően dr. Vadász Mária, a kórház főigazgatója üdvözölte a megjelent kórházi orvosokat és házi orvos kollegákat, illetve méltatta az intézményben működő Tudományos és Oktatási Bi-

zottság tagjainak előkészítő munkáját, amely-



Dr. Simon János

nek eredményeképpen neves szaktekintélyek előadásainak meghallgatására ismét helyben van lehetőség. Kiemelte, hogy az új szakképzési rendszerben az orvosok számára kötelezően előírt továbbképzések lebonyolítása jelentős eseménynek számít a kórház életében.

A továbbképzés első előadását Prof. dr. Rák Kálmán, a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centruma II. Belgyógyászati Klinikájának professzora tartotta "Akut haemostaseológiai kórképek" címmel. Referátumában elsősorban a mélyvénás trombózisról, a vérrögök kialakulásáról, a feltéte-

lezett diagnózist megerősítő tünetekről és vizsgálati módszerekről, valamint a kezelés lehetőségeiről beszélt.

Hazai és nemzetközi kutatási eredményekre alapozott előadásában a professor nagy hangsúlyt helyezett a kis molekulatömegű heparinok alkalmazására, a dózis és az időtényező szerepére. Szólt a thromboembóliákról, mint a leggyakoribb pathológiás történésekről, a vezető halálokokról (az Amerikai Egyesült Államokban négyszer annyian halnak meg thromboembólia következtében, mint daganatos betegségben, és a trombózis százezer lakosra vetített gyakorisága hazánkban is rendkívül magas). Prof. dr. Rák Kálmán elmondta, hogy melyek azok a tényezők, amelyek jelenléte esetén különösen indokolt a betegnél thrombophyliára gyanakodni, a vizsgálatokat ez irányba elvégezni. Érdemes tüzetesen megvizsgálni az olyan pácienseket, akiknek a családtagjai között gyakori volt a vérrögek képződés, akiknél fiatal korban vénás trombózist, pulmonális embóliát diagnosztizáltak, vagy visszatérő, ismeretlen eredetű panaszokról számolnak be. Elhangzott az is, hogy gyakran (pél-

dául súlyos törések, vagy abortus esetén) a néhány napos ágynyugalom is trombózist okozhat, és az öröklött anomáliák, valamint a szerzett abnormitások kockázatnövelő szerepe sem elhanyagolható.

Az operált betegek thromboembolia-kockázatánál kategóriákat lehet felállítani, éspedig: nagy a kockázat, ha a beteg idős, a műtét hosszú, vagy ortopéd beavatkozásról van szó; közepes a kockázat, ha negyven év feletti a páciens, illetve közepesen hosszú nagy műtéten (50 perc, vagy hosszabb) esik át; kis kockázatról beszélhetünk, ha a beteg fiatal, vagy ha a beavatkozás rövid ideig tart. A sebészeti rizikófaktorok körében figyelembe kell venni a beteg "hozott" rizikóját is, és esetenként heparin-kezelést kell alkalmazni.

A diagnosztikában az elsődleges hangsúlyt a modern vizsgálati módszerekre kell helyezni, az ultrahang- és laborvizsgálatok nyújtotta lehetőségek ma már minden kórházban elérhetőek. A kezelésben, a vérrög-oldásban egyre nagyobb szerepet kapnak a kis molekulatömegű heparinok, a hagyományos kezelések helyét hama-

rosan teljesen átveszik. Az előadásban szó volt a terápiás gyógyszeradagokról, a mellékhatások-



Prof. Dr. Rák Kálmán

ról és a kezelés lehetséges hibáiról is.

A továbbképzés második előadója dr. Mikita János, a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centruma II. Belgyógyászati Klinikájának docense volt, aki a haemoreológiai vizsgálatok (a vér áramlási, viszkozitási törvényszerűségeivel foglalkozó vizsgálatok) jelentőségéről beszélt. Szó volt az alapvető összefüggésekről, a vörös- és fehérvérsejtek szerepéről, illetve a plazmatikus tényezőkről. Elhangzott, hogy a beavatkozások célja lehet volumenpótlás, anaemia-korrigálás, a hiányzó faktorok pótlása, mesterséges táplálás és a vér áramlástan tulajdonságainak javítása. Dr. Mikita János ismertette az általános re-

ológiai vizsgálatokat, valamint a speciális reológiai méréseket, és szólt a viscosiméterek használatáról, az eszközök fajtáiról. A haemoreológiai jelentőségű belgyógyászati kórképek között említette a cardiovascularis, a haematológiai és immunológiai, valamint az egyéb malignus betegsé-



Dr. Mikita János

geket, illetve az anyagcsere-megbetegedéseket (például a diabetes mellitust).

Dr. Mikita János részletezte a haemoreológiai abnormitásokat a haematológiai megbetegedésekben. Ismertette a klinikai jeleket (hiperviszkozitásra utaló jelek), amelyek a következők: általános gyengeség, fáradtság, haematológiai eltérések, szemészeti, neuropszichiátriai, cardiovascularis és renális tünetek, jelek. Szó volt az infarctus utáni



A továbbképzés résztvevői

napok általános jellemzőiről is.

A terápiás beavatkozásokról (volumenváltozást eredményező, haemoreológiai támadáspontú terápiás beavatkozások) szólva dr. Mikita János a hypovolaemiás, az isovolaemiás és a

napság használatosak, végül pedig az ideális haemoreológiai panelről beszélt.

A harmadik referátum dr. Ujj György, egyetemi docens nevéhez fűződik. A szolnoki Hetényi Géza Kórház osztályvezetője az onkohaematológia tárgykörébe tartozó, a csernobili katasztrófa után sajnos egyre gyakoribb non-Hodgkin lymphomákról tartott előadást, és elsősorban az elmúlt tíz év terápiás újdonságait, a gyógyítás lehetőségeit ismertette meg a résztvevőkkel. Dr. Ujj György bevezetőjében a malignus lymphomák osztályozásáról szólt, kiemelve, hogy sokféle lymphoma és sokféle beteg van, ezért a terápiás módszerek megválasztása, a várhatóan leghatásosabb kezelés alkalmazása előtt sok szempontot, körülményt kell figyelembe venni.



Dr. Ujj György

hypervolaemiás haemodilutiót részletezte, elemezte a beavatkozások közvetlen és közvetett veszélyeit, majd megnevezte azokat a készítményeket, amelyek a modern orvoslásban ma-

Elhangzott, hogy a túlélést befolyásoló leg-

**Folytatás a  
4. oldalon**

fontosabb prognosztikai tényezők a non-Hodgkin lymphoma felismerésekor a következők: a beteg életkora, általános állapota, a betegség klinikai stádiuma és az extranodális érintettség. A rizikófaktorok jelenléte, mint más, súlyos betegségeknel is, nagyban befolyásolja (rontja) a túlélés esélyeit. Kevés ri-



Dr. Harman Róbert

zikófaktor megléte esetén még ennél a rettegett betegségnél is nagy az esély az ötéves túlélésre.

Dr. Ujj György hangsúlyozta: más kezelést igényelnek és más eséllyel gyógyíthatók az úgynevezett "nagy malignitású", agresszív non-Hodgkin lymphomák, és megint csak más a "kis malignitású" lymphomák terápiája. Nyugat-európai és amerikai kutatási eredményekre hivatkozva az osztályvezető többféle

gyógyító eljárás hatékonyságát elemezte, beszélt a kezelések hatásmechanizmusáról, az egyes eljárásokkal kapcsolatban megfogalmazott kívánalmakról, és a lehetséges problémákról is.

A kiváló előadások után a résztvevő orvosok feltehetik a témákkal kapcsolatos kérdéseiket,



Dr. Zincsenko Irén

majd az előadások anyagai alapján összeállított tesztet töltöttek ki. A továbbképző rendezvény végén a kizárólagos támogató SERVIER gyógyszergyár képviseletében jelen levő dr. Harman Róbert szolt a megjelentekhez, majd dr. Zincsenko Irén beszélt a szorongásos, depressziós betegségek kezelésének lehetőségeiről, egyes modern gyógyszerek szerepéről a gyógyítás folyamatában.

Szabó Ádám

**A Szatmár-Beregi Kórház 2000. évi őszi továbbképző programjának soron következő orvos-szakmai rendezvényei**

**II. Orvos-szakmai rendezvény**

A rendezvény címe: **ANGIOLÓGIA A BELGYÓGYÁSZATBAN, SEBÉSZETBEN**

A rendezvény szervezője: Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága

A rendezvény formája: Továbbképző előadás és kerekasztal beszélgetés

Célcsoport: Belgyógyászok, Traumatológusok, Sebészek, Sürgősségi betegellátók, Családorvosok

Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme, Fehérgyarmat, Danjanich u. 1.

Ideje: 2000. november 15., 14.00. óra

**PROGRAM:**

Előadók:

**Dr. Máttyás Lajos**, főorvos, Semmelweis Kórház Miskolc Sebészeti oszt. vez. főorvos

Előadásának címe: Angiológiai megbetegedések érsebészeti kezelési módjai napjainkban 20 perc

**Dr. Juhász Nimród**, adjunktus, (Jósa A. Megyei Kórház Belgyógyászati Osztály, Nyíregyháza)

Előadásának címe: A belgyógyászatban előforduló angiológiai betegségek diagnosztikája és kezelése 20 perc

**Kerekasztal megbeszélés**

Megbeszélés, vita 20 perc

Az előadások anyagaiból tesztkérdések alapján záróvizsga tétel, majd ezt követően a kérdésekre adható helyes válaszok megbeszélése

20 perc

Jelentkezési határidő: 2000. november 1.

Részvételi díj: 3.500.-Ft

Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

**III. Orvos-szakmai rendezvény**

A rendezvény címe: **DIABETES MELLITUS ÉS HAEMOSTASÉ-OLÓGIAI KONZEVENCIAI**

A rendezvény szervezője: DEOEC Oktatási Centrum, Prof. Dr. Udvardy Miklós

A rendezvény formája: Előadás és kerekasztal beszélgetés

Célcsoport: Belgyógyászok, Családorvosok, Szemészek,

Nőgyógyászok, Sebészek, Traumatológusok

Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciaterme,

Fehérgyarmat, Danjanich u. 1.

Ideje: 2000. december 13. 14.00 óra

**PROGRAM:**

Szervező, előadó:

**Prof. Dr. Udvardy Miklós**, egyetemi tanár (DEOEC II. Belgyógyászati Klinika)

Az előadások tematikája: Diabetes mellitus 30 perc

Véralvadási rendellenességek

kezelése 20 perc

Megbeszélés, vita 20 perc

Az előadások anyagaiból tesztkérdések alapján záróvizsga tétel, majd ezt követően a kérdésekre adható helyes

válaszok megbeszélése 20 perc

Jelentkezési határidő: 2000. december 1.

Részvételi díj: 3.500.-Ft

Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

Az őszi rendezvényisorozat kizárólagos támogatója a  
**SERVIER Gyógyszergyár**

## RETTEGETT KÓROK A SZOMSZÉDBAN

A szűrővizsgálatokon a súlyos betegségek időben felismerhetők

Az Impulzus korábbi számaiban megkülönböztetett figyelemmel kísértük végig a fehérgyarmati új tüdőgondozó intézet építését, és a szokásosnál nagyobb terjedelemben számoltunk be az elkészült épület átadásáról. Mindezeknek csupán az

hazánkkal határos kárpátaljai területeken is gyorsan nő a betegek száma.

A tuberkulózis alattomos fertőző betegség, amely esetenként sokáig nem okoz komoly panaszokat. Amikor azonban a beteg már a fájdalmak,

tőzés útján, a beteg ember köhögése, tüsszentése miatt bárki megfertőződhet azok közül, akik a fertőzöttel egy légtérben voltak.

A tbc gyógyítása hosszasan tartó folyamat, amelynek során a betegnek sok erős gyógyszert kell kapnia. A tünetek enyhülése, vagy megszűnése esetén is csak akkor szabad abbahagyni a gyógyszerek szedését, ha ahhoz az orvos hozzájárul, mivel a betegség kiújulhat, és ekkor már az újra kezdett kezeléssel sem biztos a gyógyulás.

Végezetül a legfontosabb dologra szeretnénk felhívni olvasóink figyelmét. Minden betegségnél, így a tuberkulózisnál is az a legfontosabb, hogy a kezelést időben elkezdjük. Ehhez azonban fel kell ismerni a még korai stá-

diumban levő kórt, ami viszont csak akkor biztosítható, ha az emberek rendszeresen megjelennek a tüdőszűréseken. Az új fehérgyarmati tüdőgondozóban a jól felkészült szakemberek a modern gépek segítségével ma már az elvárható magas szakmai színvonalon képesek ellátni feladatukat. A betegségek felismerésére kis sugárterhelés mellett van lehetőség, és a betegek gyógyításának feltételei is jelentősen javultak. Nem kell félni attól sem, hogy a fertőző tüdőbetegséget éppen a gondozóban kapja el az, aki a szűrésen megjelenik, mivel a betegek gondozása és a szűrővizsgálatok elvégzése egymástól elkülönített helyeken oldható meg.

Szabó Á.



A fehérgyarmati új tüdőgondozó épülete

egyik oka volt az, hogy a városban a régi gondozó rendkívül rossz, elkeserítő állapotú épületében előregedett, gyakran meghibásodó gépekkel voltak kénytelenek dolgozni az intézet munkatársai. A másik ok talán még szomorúbb. Térségünkben sajnos rendkívül sok a tbc-s és a tüdőrákos ember, akiknek az élete múlhat azon, hogy súlyos betegségeiket mikor fedezik fel az orvosok. Aggodalomra adhat okot az is, hogy egyre elkeserítőbb hírek érkeznek a megyénkkel határos Romániából és különösen Ukrajnából. Ukrajna egyes részein immár járványos méretekben terjed a tbc, és sajnos a

köhögési rohamok és más, ijesztő tünetek miatt keresi fel az orvost, szinte biztosan súlyos stádiumban van, és megfertőzte a családtagjait, munkatársai egy részét, de akár azokat az embereket is, akikkel egy járműben utazott, vagy akikkel egy boltban tartózkodott. Ma már nem teljesen állja meg a helyét az a régen sokat hangoztatott állítás, hogy a tbc a szegények betegsége. Igaz, hogy a kór a rossz körülmények között élők, a nem megfelelően táplálkozó, orvosi ellátásban és ellenőrzésben nem részesülő emberek között gyorsabban terjed, ugyanakkor fontos arra is felhívni a figyelmet, hogy cseppfer-

### RENDELÉSI IDŐK AZ ÚJ TÜDŐGONDOZÓBAN:

**Tüdőszűrés: munkanapokon 8—14 óráig**

**Tüdőgyógyászati szakrendelés és tüdőbeteg-gondozás:**

hétfő 9—15 óráig

kedd 8—14 óráig

szerda 9—15 óráig

csütörtök 8—14 óráig

péntek 8—14 óráig

A tüdőgondozó intézet a Kölcsey és a Damjanich utcák által határolt kórházi területen található.

## SZOROSABB EGYÜTTMŰKÖDÉS RÉGIÓNK HÁZIORVOSAIVAL

A Szatmár-Beregi Kórház vezetése régóta kiemelt céljának tekinti, hogy elmélyüljön a szakmai kapcsolat a térség háziorvosaival, ami azért nagyon fontos, mert ez jobban hozzásegíti a betegeket a gyorsabb gyógyuláshoz. A Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban is rendszeresen megrendezett, neves előadók részvételével lebonyolított tudományos ülések, szimpóziumok, valamint az idén tavasszal indult orvostovábbképző rendezvények is ezt a célt szolgálják. A kórházi Felügyelő Tanács megalakulása után azonban felmerült, hogy a kapcsolatot érdemes volna az eddigiekénél is szorosabbá tenni. Ennek jegyében került sor a háziorvos konzulensek megválasztására egy közelmúltban megtartott orvos-szakmai rendezvényen. A felkért orvosok vállalták, hogy a továbbiakban aktívan részt vesznek az együttműködésben, ötleteikkel, javaslataikkal megpróbálják elérhetővé tenni, hogy a kórházi orvosok és a térség családorvosai között a szakmai kapcsolat a korábbinál is jobb legyen.

A találkozón - melyre a fehérgyarmati Szamos Étteremben, augusztus 22-én került sor - a megjelent kórházi orvosokat, háziorvosokat és polgármestereket dr. Vadász



*Dr. Gerzon József*

Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója köszöntötte, külön is kiemelve és bemutatva Karácsony Margitot, a Felügyelő Tanács elnökét. Dr. Vadász Mária ezután röviden ismertette, hogy milyen módon merült fel a háziorvos konzulensek felkérésének gondolata. A főigazgató elmondta: a Felügyelő Tanács egyik közelmúltban megtartott ülésén napirendi pontként szerepelt a kórház kapcsolatainak, belső és külső kommunikációs rendszerének megtárgyalása.

Az ülésen elhangzott, hogy a gyógyításban részt vevő szakembereknek, kórházi- és családorvosoknak célszerű a lehető legtöbb alkalmat kihasználni a szakmai kapcsolatok ápolására, hiszen sok esetben ez elengedhetetlen, ha a betegek gyó-



*Dr. Szendrei Gabriella*

gyógyítására gondolunk. Ehhez kiváló alkalmat biztosítanak a szakmai összejövetelek, továbbképzések, tudományos ülések, ám ezeken az alkalmakon a hosszabb személyes eszmecserekre, egy-egy konkrét eset, vagy általánosnak tekinthető probléma megbeszélésére többnyire nincs mód, vagy csak korlátozottan van lehetőség. Éppen ezért hangzott el a Felügyelő Tanács ülésén az a javaslat,

hogy a kórház a háziorvosokkal együttműködve hozzon létre egy konzultációs rendszert, amelyben a kórházi szakemberek és a háziorvos konzulensek minőségi



*Dr. Tóth István*

szakmai kapcsolatokat alakíthatnak ki, együtt próbálják meg biztosítani a hatékony, a kórház, a háziorvosok és elsősorban a betegek számára hasznos közös munka feltételeit.

Dr. Vadász Mária kiemelte: a Szatmár-Beregi Kórházban jelenleg egy olyan komoly műhelymunka van folyamatban, aminek mentén az együttműködés lehetőségei konkrétan meghatározhatók. Ez a műhelymunka nem más, mint a nemzetközileg elfogadott ISO 9001 szab-

vány szerinti minőségügyi rendszer kiépítése, amely a korábbi tervek szerint halad, és aminek kapcsán év végére várható a tanúsítvány megszerzése. Nagyon lényegesek azok a szakmai protokollok, amelyek a betegek diagnosztizálásával, terápiájával kap-



*Dr. Kéner István*

csolatosak, és azok az eljárási protokollok is, amelyek a betegek intézményi ellátásának folyamatát foglalják magukban, méghozzá úgy, hogy elérhetővé váljon az a kívánt cél, mely szerint a beteg gyógyulása érdekében a legrövidebb időn belül a leghatékonyabb diagnosztikát és a leghatékonyabb terápiát kell alkalmazni az intézményben. A diagnosztikus, terápiás és eljárási protokollokat

feltétlenül célszerű úgy kidolgozni, hogy az a szakmai együttműködésen alapuljon, a kórház tudjon a beteg "előéletéről", és az alapellátásban



*Dr. Sértő-Radics István*

dolgozó kollegák is vegyék figyelembe a kórház észrevételeit, ajánlásait.

A lényeg tehát az, hogy a beteg útja követhetővé válik, minden résztvevő az ellátás minden szintjén tisztában van azzal, hogy a más szinteken dolgozó partnerek milyen szakmai munkát végeznek, így ha szükségessé válik a páciens továbbküldése, a további vizsgálatok, beavatkozások meghatározására és elvégzésére kevesebb idő alatt lesz lehetséges. A rendszer il-

leszkedik az országban elsőként kiépült megyei minőségügyi rendszerbe, amelynek intézményünk is egyik résztvevője. Ez a rendszer alapozta meg azt a lehetőséget is, hogy a Szatmár-Beregi Kórház hivatalosan is létesíthessen



*Dr. Jakab Károly*

házi orvos konzulens címet. A cím létrehozásához azonban a Felügyelő Tanács jóváhagyására is szükség volt, amelyet az intézmény meg is kapott. A Felügyelő Tanács tagjai tették meg a konzulensek személyére vonatkozó ajánlásokat is, amelyeket a főigazgató elfogadott, és ami alapján a felkérést megtehetette a konzulensnek javasolt házi orvosok felé. A felkérést

minden érintett elfogadta.

A fentiek alapján a Szatmár-Beregi Kórház házi orvos konzulensei a következő kiváló orvosok lettek (zárójelben szerepel, hogy melyik településen dolgoznak). A vásárosnaményi térségben dolgozó házi orvos kollegák közül dr. Gerzon József (Vásárosnamény), dr. Szendrei



*Dr. Hilbert László*

Gabriella (Vásárosnamény), dr. Tóth István (Nagyvarsány) és dr. Kéner István (Lónya) dolgozik a továbbiakban házi orvos konzulensként, míg Fehérgyarmat térségéből dr. Sértő-Radics István (Uzka), dr. Jakab Károly (Penyige), dr. Hilbert László (Méh-

telek) és dr. Rácz József (Nábrád) vállalta el a házi orvos konzulensi felkérést.

Dr. Vadász Mária végezetül elmondta, hogy a felkérést elfogadó orvoskollegák javaslatai, tanácsai mellett a kórház természetesen szívesen várja mások gondolatait, ötleteit is, hiszen az együttműködésnek minden házi orvos fontos szereplője, illetve elhangzott az is, hogy a most kiemelten kezelt minőségügyi rendszeren túl még számos olyan terület létezik, ahol a



*Dr. Rácz József*

közös munka elvárható, a betegek gyógyulása szempontjából kívánatos.

*Szabó Á.*

## MEGYEI KÖZGYŰLÉSI HÍREK

Lezárult a kórházunkban május óta tartó, a Megyei Önkormányzat által végzett komplex revíziós vizsgálat, mely kiterjedt a kórház 1997-2000. évi működésére és a rekonstrukció egé-

szére. Az erről szóló jelentést a Közgyűlés 2000. október 24-i ülésén elfogadta.

Jóváhagyta a sebészet, a belgyógyászat és a sürgősségi betegellátó

osztály orvosainak kérelmére az ügyeleti szolgálat vállalkozási formában történő ellátását a felsorolt szakterületeken.

Hozzájárult továbbá, hogy a kórház előzetes felméréseket végezzen a háttér szolgáltatások esetleges vállalkozási formában történő ellátása tárgyában.

*Sz.Á.*

## EKG-FAX KONZULTÁCIÓS RENDSZER TÉRSÉGÜNKBEN

Nagy szakmai jelentőséggel bíró tanácskozássra került sor augusztus 22-én Fehérgyarmaton. A kórházi orvosok, a térség családorvosai és polgármesterei számára szervezett összejövetel egyik fontos napirendi pontjáról, a házi orvos konzultánsok megválasztásáról lapunk 6-7. oldalain olvashatnak részletes beszámolót, az alábbiakban pedig az együttműködés egy másfajta, ám nem kevésbé fontos lehetőségét magában rejtő, szintén az említett rendezvényen ismertetett formájáról, az EKG-fax konzultációs rendszer kiépítéséről adunk tájékoztatást.

Az augusztus végi szakmai összejövetelen dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója köszöntötte a megjelent kórházi orvosokat és családorvosokat, majd ismertette a megbeszélés célját, a napirendi



Dr. Vadász Mária

pontokat, felhívta a figyelmet az EKG-fax konzultációs rendszer jelentőségére, és felkérte dr. Zsonda Lászlót, a Jósa András Megyei Kórház sürgősségi osztályának főorvosát (aki élete, szakmai munkássága nagy részét szentelte a konzultációs rendszer kifejlesztésének), hogy tartsa meg előadását.

Dr. Zsonda László bevezetőjében elmondta, hogy a sürgősségi ellátás kiemelt programként kezelt fejlesztésébe nagy-

szerűen illeszkedik az EKG-fax konzultációs rendszer, amelynek különösen nagy jelentősége van egy olyan térségben, ahol sok kistelepülés a kórháztól viszonylag távol helyezkedik el. Ez utóbbi tény miatt szinte nélkülözhetetlen a rendszer, mivel segítségével magas színvonalon oldható meg az életveszélyben levő betegek állapotának stabilizálása, az életkilátások javítása oly módon, hogy a szükséges magas szintű technikai berendezésekkel a szakmai konzultáció, a specialisták tudása a "helyszínre vihető". Ez úgy történik, hogy a házi orvos az általa elvégzett EKG vizsgálat után, ha azt indokoltnak látja, azonnal segítséget kérhet a Szatmár-Beregi Kórház belgyógyász-kardiológus szakorvosától, méghozzá úgy, hogy a konzultációra felkért orvossal nem csupán telefonon beszél, hanem továbbítja az EKG vizsgálat eredményét, azt közösen értékelik, és döntenek a kezelés további menetéről.

Nagyon lényeges, hogy bár elsősorban a cardiovascularis betegséggel küzdő, kritikus állapotban lévő emberek megmentéséről beszélünk a leggyakrabban (mivel az életveszélyes helyzetet, súlyos rosszullétet e-

lőidéző megbetegedések közül ezek a betegségek fordulnak elő a legtöbbször), mégsem csak ilyen esetekben lesz a jövőben használható a kommunikációs rendszer. Más betegségcsoportok esetén (például diabéteses eseteknél, mérgezéses állapotoknál, stroke-os betegeknél) is hasznos lehet, ha a kórházi szakember bevonásával, véleményének megkérdezése után a házi orvos a helyszínen megkezdi a kezelést. Mindez ugyanannak a hardvernek az alkalmazásával valósítható meg. Erre azért is nagy szükség van most már Magyarországon (így térségünkben is), mert a hazai halálzási statisztikák lényegesen rosszabbak, mint a fejlett nyugat-európai országokban, vagy az Amerikai Egyesült Államokban.

A konzultációs rendszer a sürgősségi ellátás mellett a beteg gyógyításának későbbi szakaszában, így például a kardiológiai gondozásban is szerepet kap, segítségével elérhetővé válik, hogy a beteg embereknek ne túl gyakran kelljen fárasztó utazásokat tenni a kórházba.

Dr. Zsonda László beszélt a szükséges technikai háttérrel, és a rendszer finanszírozásáról is. El-

hangzott, hogy az elmúlt év során száz kórházban építettek ki konzultációs végpontokat, amelyen informatikai egységek (számítógépek, fax-készülékek, telefonvonalak, modemek) értendők. Idén kezdődött meg a területi



Dr. Zsonda László

betegellátás integrálása az előbb említett kórházi bázisra, és külön öröm, hogy megyénkben, és ezen belül is a szatmár-beregi térségben rendkívül sok házi orvosi praxis bekapcsolódása vált lehetővé. A jó működéshez az előzőeken túl elengedhetetlen, hogy a jól felszerelt mentőállomások és a központi ügyelet is készen álljanak a betegek fogadására.

Az előadás második részében dr. Zsonda László



ló a korábban elmondottakat alátámasztó diákat vetített a hallgatóságnak, és ezek alapján további, a gyakorlatban hasznosítható információkat adott át a jelen lévőknek.

Az előadás után lehetőség volt arra is, hogy a résztvevők feltegyék a konzultációs rendszerrel



Az orvos-szakmai rendezvény résztvevői

kapcsolatos kérdéseiket, amely lehetőséggel sokan éltek is. Ez is azt bizonyítja, hogy nagy az érdeklődés a rendszer iránt az orvosi szakma képviselői között, nagy várakozással tekintenek térségünk kórházi orvosai és háziorvosai a jövő ezen újjdonsága felé.

Szabó Á.

## HARMINC ÉVE A BETEGEKÉRT SZATMÁRBAN ÉS BEREGBEN

Megható pillanatok színhelye volt szeptember 28-án a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati új épületének konferenciaterme, ahol dr. Vadász Mária, az intézmény főigazgatója főorvosi értekezlet keretében nyújtott át jubileumi jutalmat a kórház két kiváló osztályvezető főorvosának, dr. Kerecsen Lajosnak és dr. Ráday Jánosnak. Mindketten harminc éve dolgoznak a betegek gyógyulásáért. A harminc év önmagában is hosszú idő egy ember életében, és igazán ritkaságnak számít, ha valaki ennyi ideig hűséges marad munkahelyéhez. Márpedig a két neves orvostól ez is elmondható, ugyanis 1970-től dolgoznak a kórházban. Az alábbiakban (abban a reményben, hogy hamarosan hosszabb riportot is közölhetünk a két szakemberrel) röviden ismertetjük dr. Kerecsen Lajos és dr. Ráday János eddigi szakmai munkájának főbb állomásait, illetve közöljük a díj átvételekor készült felvételeket.

### Dr. Kerecsen Lajos



Dr. Kerecsen Lajos harminc éve közalkalmazott. 1970. szeptember 19-től vállalt munkát a vásárosnaményi kórházban, ettől az időponttól az intézmény orvosa. A kezdetektől a sebészeti osztályon dolgozik. 1974-ben sebész szakképesítést szerzett. 1980. novemberében lett adjunktus. 1986. január 1-től főorvossá nevezték ki. 1990. október 10-től a sebészeti osztály osztályvezető főorvosa volt Vásárosnaményban. Jelenleg a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórházak egyesülésével létrejött Szatmár-Beregi Kórház sebészeti osztályának osztályvezető főorvosa.

### Dr. Ráday János



Dr. Ráday János harminc éve közalkalmazott. 1970-ben szerzett diplomát a Debreceni Orvostudományi Egyetemen, majd még ebben az évben, szeptember 15-én munkába állt a fehérgyarmati Városi Kórház gyermek- és fertőző osztályán. 1974-ben gyermekgyógyászatból, 1976-ban infectológiából sikeresen szakvizsgázott. Adjunktusi fokozatot szerzett, majd hamarosan osztályvezetői kinevezést kapott a gyermek- és fertőző osztály élére. 1983. január 17-től több mint hat évig a Városi Kórház megbízott igazgató főorvosa. 1989. júliusától a gyermek és a fertőző osztály osztályvezető főorvosa.

**A Szatmár-Beregi Kórház valamennyi munkatársa nevében ezúton is gratulálunk a két kiváló osztályvezető főorvosnak, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!**

## SIKERES BEMUTATKOZÁS A III. BEREG EXPÓN

A Szatmár-Beregi Kórház sikerrel mutatkozott be a szeptember 22-24 között megrendezett III. Bereg Expo kiállításon Vásárosnaményban. Ma még talán szokatlan, különös ez a hír, hiszen térségünkben még nagyon kevés példa volt arra, hogy egy egészségügyi intézmény is megjelenjen egy olyan kiállításon, amelyen eddig leginkább termékeiket kí-

színvonalú orvosi ellátásban részesülhetnek. Olvasóink előtt is ismert tény, hogy Magyarországon az egészségügy meglehetősen nehéz helyzetben van, szűkösek a források, kevés alkalom adódik komoly fejlesztésekre, fontos beruházások megvalósítására. Ebben a helyzetben különösen örvendetes, hogy a Szatmár-Beregi Kórház úgy vehetett részt a beregi



*Jüttner Csaba, Vásárosnamény polgármestere neves politikusok társaságában köszöntötte a kiállítókat és az érdeklődőket a III. Bereg Expo megnyitó ünnepségén*

náló kereskedők, nagyobb vállalatok, szolgáltatásaikat népszerűsítő cégek, vállalkozások béreltek standot azért, hogy a nagy nyilvánosság előtt megjelenjenek. Manapság azonban a verseny már jelen van az egészségügyben is, ahol ezzel a helyzettel korábban nem kellett szembesülni.

Az egészségügyi intézményeknek, kórházaknak is fontos érdeke fűződik ahhoz, hogy a lakosság megismerje az új gyógyító eljárásokat, az emberek tudatában legyenek annak, hogy betegségeik esetén milyen

kiállításon, hogy igenis büszkén beszélhettek munkatársaik a szakmai újdonságokról, a rekonstrukció kapcsán Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban tapasztalható kedvező változásokról. Intézményünk megítélésének szempontjából azért is fontos volt a részvétel a Bereg Expón, mert így sokan - az érdeklődő látogatók, valamint a politikai és a gazdasági élet meghatározó személyiségei is - megismerhették intézményünket, valós képet kaphattak a kórházban folyó munkáról.



*A Szatmár-Beregi Kórház standja*

A kórház standjánál az érdeklődők megismerkedhettek intézményünk gyógyító szolgáltatásaival, videofilmet tekinthettek meg a kórházi osztályokról, szakrendelésekről, a modern diagnosztikai és terápiás lehetőségekről. A kiállításra megjelent lapunk különszáma is, melyben átfogó képet adtunk az intézményben folyó gyógyító munkáról.

A kórházi standon többféle vizsgálat elvégzésére volt lehetőség, sokan éltek is ezekkel a kiállítás látogatói közül. 225-en vettek részt vércukorszint-, vérnyomás- és testsúly-mérésen, akik közül a szakemberek 40 embernél találtak a normálistól eltérő értékeket. A diétás tanácsadásra elsősorban a cukorbetegek voltak kíváncsiak.

115 szemészeti vizsgálat történt, amely után 80 embernek javasolt a szakorvos további vizsgálatokat, és több esetben valószínűleg komolyabb beavatkozásra is szükség lesz. Csontsűrűség-mérésen 120-an vettek részt, mely alapján több mint húsz embernek javasolták a komolyabb, DEXA csontsűrűség-mérővel elvégezhető vizsgálatokat, köztük fiatal, 35-38 éves embereknek is.

Összességében elmondható tehát, hogy a kiállításon való részvétel sikeres volt, ráirányította a figyelmet intézményünk hagyományos és új diagnosztikai és gyógyító szolgáltatásaira.

-S:-



*Vérnyomás mérés a kórházi standon*

## HALANDÓK ÉS HALHATATLANOK

Anekdoták híres orvosokról és még híresebb betegekről

### GYÓGYÍTHATATLAN BETEGSÉG

A penicillin felfedezője, Alexander Fleming látványos náthával küszködött, amikor a Nobel-díjat átvette.

Zsebkendővel a kezében jelent meg az ünnepségen, szeméi könnyben úsztak, perceként rázta a tüsszögés.

A svéd akadémia titkára szánakozva a tudóshoz hajolt, és csak ennyit kérdezett

- Nátha ellen nem használ?

\*\*\*\*\*

### HÁNY SZEME LEHE-TETT

Lippay professzor szerint a szórakozottságáról híres Schwarzer Ottó egyszer így fenyegette meg egyik betegét: - Ha nem vigyáz, előbb megvakul az egyik szemére, aztán megvakul a másik szemére, és ez így megy tovább, amíg végül egészen megvakul.

\*\*\*\*\*

### VERSENGÉS

Virchow fiatal orvos korában beleszeretett egy lányba, akinek Fontane, az író is udvarolt.

A két vetélytárs persze marta egymást, ahol tudta, ami a tiziánhajú szépségnek nem kis mulatságot okozott.

Egyszer épp hármásban sétáltak a promenádán, mikor Virchow megszólalt

- Ha Fontane regényeit olvasva az unalomba belebetegszik, én meggyógyítom.

Az író nyomban kész volt a visszavágással:

- Ha Virchow kezelésébe belehal, én halhatatlanná teszem.

\*\*\*\*\*

### A FESTŐ ÉS AZ ORVOS

Böcklint, a neves festőművészt meglátogatta műtermében egy orvos, aki meglehe-

tősen elámult a mester furcsa képein.

- Hiszen ez borzasztó! kiáltott fel. Az ön által festett alakoknak egyszerűen nincs anatómiai létjogosultságuk ezen a földtekén. Vagy, ha van is, egytől-egyig torzszülöttek és betegek...

- Lehet, hogy betegek! - ismerte el a festő mosolyogva. - De túl fogják élni önt, doktor úr!

\*\*\*\*\*

### A ZENESZERZŐ ÉS A GIPSZ

Puccini idős korában eltörte a jobb lábát. Amikor barátai beteggyán meglátogatták, egy fintorral a gipszre mutatott

- Most legalább látjátok, hogyan készül egy zeneszerző szobra. A jobb láb már kész.

\*\*\*\*\*

### SZÍNÉSZHUMOR

Rátonyi Róbert egykori elbeszélése szerint másik szép emléké a színészünkné, Kibédy Ervinnek egyszer kisebb gyomorfájdalmi voltak. Panaszával a színházak népszerű orvosát, dr. Jakab Ernőt kereste fel, aki rövid vizsgálat után kiderítette, hogy nincs komoly baj.

- Receptet sem írok fel! - bizonykodott. Egyetlen tanácsom: igyál meg minden reggel éhgyomorra egy csésze langyos vizet.

Kibédy ismert szomorú mosolyával ránézett az orvosra:

- Drága Ernőkém, én ezt a langyos vizet már évek óta iszom. Bár... A feleségem azt állítja, hogy kávé!

(Forrás Kun Erzsébet: Mosolygó medicina)

## RECEPT

### CSÓBEN SÜLT KARFIOL

Nyersanyagszükséglet egy főre:

karfiol		250 g
liszt	(1 csapott evőkanálnyi)	15 g
margarin	(1 mokkáskanálnyi)	3 g
tej, zsírszegény	(2 evőkanálnyi)	50 g
víz		200 g
fehér bors	(1/4 mokkáskanálnyi)	
petrezselyemzöld	(1 mokkáskanálnyi)	
só	(1 mokkáskanálnyi)	2 g

Egy adag energiaértéke 748 kJ (179 kcal), fehérjeértéke 9,7 g (állati 1,7, növényi 8,0), zsírtartalma 4,8 g (állati 0,7, növényi 4,1), szénhidrátértéke 23,1 g (keményítő 20,5, cukor 2,6), koleszterinértéke 5 mg, rosttartalom 2,4 g.

A karfiolt szárától és beteg leveleitől megtisztítjuk, majd folyó vízben erős vízszaggal alaposan megmossuk. Ezután gőzben, vagy forrásban lévő, gyengén sózott vízben fedő alatt puhára főzzük. (A főzéskor célszerű a karfiolt rózsáival lefelé a főzővízbe tenni, és a víznek csak gyöngyözve szabad forni, lobogva nem.) Ezután a lisztet szárazon szüntelenre pírítjuk, hozzáadjuk a margarint, a tejet és a vizet. Majd simára keverve gyenge erősségű főzőfelületen a masszát megfőzzük, ízesítjük a sóval, a vágott petrezselyemzölddel, és az őrölt fehér borsal. A puhára főtt karfiolt tűzálló edénybe tesszük, gyengén sózzuk, majd leöntjük a besamellel, és előmelegített sütőben rózsaszínűre sütjük. Melegen tálaljuk. Figyelem! A karfiol csak akkor marad fehér, ha nem főzzük túl.

Az elkészítéshez szükséges idő körülbelül 80 perc.

**Jó étvágyat kívánunk!**

M O Z A I K

M O Z A I K

M O Z A I K

**"SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK"****VÉRADÁS TERVEZET****Fehérgyarmat és környéke**

november 1.	Kisar
november 8.	<b>Nagyszekeres</b> - Zsaryolán - Nemesborzova
november 14.	<u>Véradó Állomás</u> - a SZRISZ dolgozóinak
november 15.	Túrístvándi
november 22.	<u>Véradó állomás</u> - a Polgármesteri Hivatal, a HÓDIKÖT, a FIKSZ Kft. és a Munkaügyi Központ dolgozóinak
november 28.	<u>Véradó állomás</u> - az óvodák és az általános iskolák dolgozóinak, valamint a

november 29.	középiskolák dolgozóinak és diákjainak
december 6.	Vámosoroszi Szatmárcseke

<b>Vásárosnamény és környéke</b>	
október 30.	Vásárosnamény - a BEREGVÍZ Kft. dolgozóinak
november 6.	Pusztadobos
november 13.	Vásárosnamény - az Elit Ruhagyár dolgozóinak
november 20.	Jánd
november 27.	Vásárosnamény - városi véradás a Művelődési Központban

A vásárosnaményi körzetben a véradás minden alkalommal 9 órától 12 óra 30 percig tart.

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

◉ **ADJ VÉRT!** ◉  
**ÉLETET ADSZ!**

**JUBILEUMI JUTALMAK**

A Szatmár-Beregi Kórház munkatársai közül októberben dr. Vadász Mária, az intézmény főigazgatója és Molnár Sándorné, a sürgősségi betegellátó osztály ápolónője kapott jubileumi jutalmat. Mindketten 25 éve végzett, folyamatosan magas színvonalú munkájukért részesültek az elismerésben.

A kórház valamennyi munkatársa nevében ezúton is gratulálunk nekik, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

**VICCEK**

- Doktor úr! Miért húzta ki három jó fogamat is, amikor csak egy volt rossz?  
- Tudja, túl nagy adag érzéstelenítőt adtam, s nem akartam, hogy kárba vesszen...

\*\*\*\*\*

- Mi szeretnél lenni, Józsika?  
- Orvos.  
- Hát te, Jucika?  
- Orvosfeleség.

\*\*\*\*\*

A tudósok felfedezték a szerénységvírust. Azért tartott ilyen sokáig az azonosítása, mert elbűjt a többi vírus mögé.

\*\*\*\*\*

Az egyik vasárnap este egy izgatott fiatal hölgy ront be az orvos rendelőjébe New Yorkban.

- Doktor úr! - mondja lihegve -, *Detroit futballcsapata mérkőzött ma délután a New*

*York-iakkal. A detroiti fiúk dresszére egy hatalmas D betű volt festve. Megismerkedtem a detroiti centercsatárral... Tavasz van, ugye... És most nézze: képtelen vagyok a D betűt lemosni a testemről.*

Az orvos egy speciális szerrel pillanatok alatt eltünteti a D betűt a szép dekoltázsról. Egy hét múlva a hölgy ismét megjelenik az orvosnál. Ezúttal egy nagy B betűt őrzött üde bőrén.

- *Boston futballcsapata mérkőzött...* - mondta pironkodva.

Az orvos megértően bólintott, és pár pillanat múlva a bostoni csatár emléke is eltűnt.

A következő hétvégén újra jelentkezett a hölgy. Dekoltázsán egy W betű.

- Ne is szóljon semmit, kisasszony... - vág elébe az orvos. Mindent tudok: Washington.

- *Ő nem szól pirultan a hölgy. - Manhattan!*

**HIRDESSZEN AZ  
IMPULZUSBAN!**

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg. Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

**ÉLJEN A  
LEHETŐSÉGGEL!**

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

**Keressék lapunk szerkesztőjét,  
Szabó Ádámot a  
44-361-011, vagy a  
44-360-654 -es  
telefonszámok  
valamelyikén.**

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

**IMPULZUS**

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

*Felelős kiadó:*

Dr. Vadász Mária főigazgató  
Szerkesztő: Szabó Ádám, Módy Elek

*Fotó:* Szabó Ádám,  
Tordelés: Kovács János, Nyíregyháza  
Dózsa Gy. u. 33. 1/12.

*Szerkesztőség:* 4900 Fehérgyarmat,  
Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

*Címlapunkon:*

A fehérgyarmati református templom

Készült 500 pld.-ban  
MÓDY PRINT Nyomda  
Nyíregyháza