



# Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

IV. évf. 10. szám

2001. október



A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati szakrendelőinek megújult épülete. A szakrendelők rekonstrukciójának sikeres befejezéséről, a járóbeteg-ellátás szolgálatába újra bekapcsolódó épület átadási ünnepségről szóló írásainkat a 2-4. oldalakon találhatják meg olvasóink.

## KÓRHÁZUNK A BEREK EXPÓN

A Szatmár-Beregi Kórház nagy sikerrel vett részt az október 12-14 között megrendezett IV. BEREK EXPO kiállításon Vásárosnaményban.

A kórház standjánál az érdeklődők megismerkedhettek a kórházi osztályok és szakrendelések munkájával, információkat kaphattak a modern diagnosztikus és terápiás lehetőségekről. Többféle vizsgálat elvégzésére is lehetőség volt, mellyel több százan éltek a három nap alatt.

*Írásunkat az 5. oldalon találhatják meg.*

## A REUMATOLÓGIA AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

Orvostovábbképző rendezvény Fehérgyarmaton

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága által szervezett őszi pontszerző orvostovábbképző rendezvényesorozat első összejövetele október 3-án került megrendezésre Fehérgyarmaton, intézményünk konferenciatermében. A megjelent háziorvosok és kórházunk orvosai három magas színvonalú előadást hallgathattak meg a reumatológiai szakterülethez tartozó gyakori betegségekről.

*A rendezvényről a 6-7. oldalakon közlünk összefoglaló beszámolót.*

## A TARTALOMBÓL:

*Pro Urbe  
kitüntetésben  
részeseült kórházunk  
vásárosnaményi  
telephelye  
5. oldal*

*Diétás tanácsok  
8. oldal*

*Emberi kollektívák  
9. oldal*

*Harminc év munka  
a kórházban  
10. oldal*

## BEFEJEZŐDÖTT A SZAKRENDELŐK REKONSTRUKCIÓJA

Ünnepélyes átadás Fehérgyarmaton

A Szatmár-Beregi Kórház rekonstrukciója újabb mérföldkövéhez érkezett. Befejeződött a fehérgyarmati szakrendelők épületének teljes körű felújítása, aminek köszönhetően a járóbeteg-szakellátás ismét a megszokott helyen történhet. A megújult épület és az új zártforgalmú gyógyszerári részleg október 18-án megrendezett ünnepélyes átadását a kórház és a rekonstrukcióban részt vevő cégek munkatársai mellett megtisztelték jelenlétükkel a fenntartó Megyei Önkormányzat vezető tisztségviselői, Fehérgyarmat és a szatmár-beregi térség politikusai, az egyházak, civil szervezetek képviselői, valamint más neves személyiségek is.

Az ünnepség *Hadi Barbara* fuvolajátékával kez-

dődött, majd *dr. Vadász Mária*, a Szatmár-Beregi

Kórház főigazgatója köszöntötte az ünnepség résztvevőit. A főigazgató kiemelte, hogy a szakren-

tekintve mégis az egyik legfontosabb állomása a négy éve tartó munkálatoknak. Évente mintegy



*Hadi Barbara (zongorán kísérte: Baksa Szilvia)*



*Dr. Vadász Mária köszöntő beszéde közben*

### FŐJEGYZŐI LÁTOGATÁS KÓRHÁZUNKBAN

Dr. Borbély Károly, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzati Hivatal főjegyzője dr. Kovács Árpád, a Megyei Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Osztályának vezetője, valamint Medgyesi József beruházási szaktanácsadó kíséretében tett látogatást kórházunkban október 9-én. Először a vásárosnaményi kórházi telephelyet tekintették meg kórházunk főigazgatója, dr. Vadász Mária vezetésével, majd kora délután a szakemberek Fehérgyarmatra utaztak. Itt tájékoztódtak a rekonstrukció állásáról, a további munkálatok tervezett menetrendjéről, illetve elsősorban arra voltak kíváncsiak, hogy miképpen sikerült felhasználni a

szakrendelők felújításához a Megyei Önkormányzat által biztosított 50 millió forintot.

A felújított és a másnap műszaki átadásra előkészített szakrendelői épületszárny bejárását követő megbeszélésen sor került egyéb intézményi problémák felvetésére is. A megyei és intézményi vezetők elsősorban a hátralévő kórházi épületszárny felújítási munkáiról, valamint a fehérgyarmati Városi Önkormányzat tulajdonában maradt nővérszálló és a szolgálati lakások épületeinek további sorsáról egyeztettek.



*A kórház fehérgyarmati székhelyén tett látogatás egy pillanata*

delők épületének felújítása nem tartozik a rekonstrukció legnagyobb beruházásai közé, jelentőségét

kétszázézer beteg veszi igénybe a járóbeteg szakellátást kórházunkban, s az 1963. évi átadás óta

### MŰSZAKI ÁTADÁS

Befejeződtek a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati szakrendelői egységének rekonstrukciós munkálatai. Az épület műszaki átadása és átvétele, a betegellátás szolgálatába állítása többlépcsős folyamat, ám ennek talán legfontosabb része a szakhatósági bejárás, amelyre október 10-én került sor.

A bejárás során a kórház vezetői, műszaki szakemberei, a kivitelezést végző cég felelős munkatársai és a tulajdonosi képviselők mellett az illetékes szakhatóságok (például ÁNTSZ, Tűzoltóság) véleményezési joggal rendelkező képviselői megtekintették az épületet és szakterületük szempontjai alapján megfogalmazták álláspontjukat a látottakról.

Az elvégzett munkákkal kapcsolatban lényegi, az átadást befolyásoló kifogást nem emeltek a szakemberek, így immár nem volt akadálya annak, hogy a kórház ténylegesen átvegye az épületet, megkezdődhessen a szakrendelők visszaköltöztetése az ideiglenes működési helyről.



Az átadási ünnepségen megjelent vendégek egy csoportja

nem történt jelentősebb felújítás ezen a részlegen. Dr. Vadász Mária hangsúlyozta, hogy a Megyei Önkormányzat akkor nyújtott anyagi és erkölcsi segítséget a kórháznak, amikor arra a legna-

gyobb szükség volt, akkor biztosította a kialakításához szükséges 50 millió forintot, amikor a rekonstrukció folytatása bizonytalan volt, nem voltak adottak a továbblépéshez szükséges források.

### ÉPÜLETBEJÁRÁS KÓRHÁZI DOLGOZÓKNAK

Intézményünk megújult szakrendelői épületét már a hivatalos átadási ünnepség előtt, október 16-án megtekinthették a kórházi dolgozók. A szemle célja elsősorban az volt, hogy a megjelentek megismerhessék az épület új beosztását, tájékozódhassanak arról, hogy hol helyezkednek el az egyes szakrendelések, kiszolgáló helyiségek, tehát azok az egységek, amelyekben dolgozni fognak, vagy amelyek szakszemélyzetével a napi munka során kapcsolatba kerülhetnek. Az épületbejárás jó alkalom volt arra is, hogy az ünnepélyes átadást követően, azaz október 19-én sorra kerülő beköltözést mindenki megtervezhesse, a szakembe-

rek megbeszéljék, egyeztessék a zavartalan átköltözést biztosító feladatokat.

A bejárás során a kórházi dolgozók megleléssel szóltak a látottakról. Az általános vélemény az volt, hogy a megújult épület esztétikailag és a funkcionális szempontokat figyelembe véve is magas színvonalat képvisel. Fontos szakmai véleményként hangzott el: külön érdeme az átalakításnak, hogy a gyermek szakrendelő is itt kerülhetett elhelyezésre. (A gyermek szakrendelő külön bejáraton megközelíthetően, önálló gyermekváróval került kialakításra.)



A kórházi dolgozók megtekinik a megújult szakrendelői épületet

A főigazgatói köszöntő után dr. Borbély Károly, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzati Hivatal főjegyzője mondott avató beszédet, melyben szólt az intézmény rekonstrukciójá-

telen munkálatokra is sikerül újabb forrásokat találni, s így a rekonstrukció teljes körű lehet.

Dr. Borbély Károly megemlékezett dr. Bakai Zoltánról, az intézmény



Dr. Borbély Károly avató beszédének egy pillanata

nak eddigi állomásairól, az elért eredményekről. A főjegyző elmondta, hogy a felújítási munkálatok átmeneti megtorpanása idején biztosított összeg megszavazása, az azt megelőző számos tárgyalás és egyeztetés újra ráirányította a figyelmet a kórházra, arra készített felelős politikusokat, megyei önkormányzati és országgyűlési képviselőket, hogy újult erővel próbáljanak mindent megtenni annak érdekében, hogy a rekonstrukció további, még hátralevő szakaszaihoz is biztosíthatók legyenek a központi források. Ez a munka sikeres volt, hiszen az Országgyűlés tavasszal újabb 430 millió forintot szavazott meg a főépület felújításának befejezésére, és jó esélyek vannak arra is, hogy a fertőző osztály épületét érintő elengedhe-

korábbi főigazgatójáról, aki a fűző és a rekonstrukció előkészítésében országgyűlési képviselőként is elévülhetetlen érdemeket szerzett, egyúttal elismerését fejezte ki a jelenlegi vezetés törekvéseit, sikeres, fáradtságos munkáját illetően.

A főjegyző az összefogás jelentőségéről szólva emlékeztetett arra, hogy az egyesülés időszakában sok volt a nehézség, a bizonytalanságot sejtető, a lakosság ellátását féltő, a kórház jövőjét illetően túlzott aggodalmakat megfogalmazó vélemény. Ma már azonban örömmel lehet megállapítani, hogy az átmeneti időszak nehézségeit leküzdve a kórház menedzsmentje és az intézményi dolgozók kollektívája bebizonyította: közös összefogással, csapatmunkával, célirányos következetességgel

túl lehet jutni a nehéz időszakokon. Stabilizálódott a kórház gazdasági

ban, amikor a munkálatok kényelmetlenségeket okoztak.

kórházban ellátott betegekre, a rekonstrukcióban

orvosokra és minden kórházi dolgozóra.



A felújított szakrendelői épület átadási ünnepségén Szalai László református lelkész mondott áldást

helyzete, tovább halad a rekonstrukció, ugyanakkor magas szinten biztosított a térség járó- és fekvő betegeinek egészségügyi ellátása.

Dr. Borbély Károly vezéretül elismerését fejezte ki a rekonstrukcióban részt vevő valamennyi szakembernek a színvonalas munkáért, illetve köszönetet mondott azért a belátásért és türelemért, amelyről a kórházi dolgozók és a lakosság nagy többsége tanúbizonyágot tett azokban a pillanatok-

A főjegyző beszéde után Szalai László, a Me-



Látogatás a megújult épületben

gyei Közgyűlés tagja, református lelkész mondott megható beszédet, melyben Isten áldását kérte a

részt vevő szakemberekre, tervezőkre, bonyolító

tókra és kivitelezőkre, az intézmény menedzsmentjének tagjaira, a gyógyító



A megújult épület bejáratánál kifeszített szalag átvágásának pillanata

A szalag átvágás ünnepélyes pillanatait követően a megjelent vendégek megtekintették az épületet, a gyönyörűen megújult várókat, szakrendelőket. Elismeréssel szóltak az épületben bekövetkezett változtatások praktikuságáról, az egyszerű, ám izléses berendezésről, a kivitelezés minőségéről. Az ünnepi események zárásaként a vendégek a kórház dolgozói által prezentált szerény, de elegáns állófogadáson vettek részt.

Szabó Ádám

## MEGÚJULT HELYÜKÖN MŰKÖDNEK A SZAKRENDELŐK

A Szatmár-Beregi Kórház megújult szakrendelői épületébe az ünnepélyes átadást követő napokon a legtöbb szakrendelés visszaköltözött ideiglenes működési helyéről. Október 20-tól már a betegek fogadása, ellátása is itt történik. A szakrendelők elhelyezése a felújított épületrészben a korábban megszokotthoz képest jelentősen megváltozott.

A földszinten található a **betegfelvételi helyiség**, az **ideggyógyászati szakrende-**

**lő** és a hozzá tartozó műszeres vizsgáló helyiség, a **belgyógyászati szakrendelés** általános része és külön helyiségben a speciális belgyógyászati szakrendelések, a **sebészeti szakrendelés**, és a **traumatológiai szakrendelés**. Ugyancsak a földszinten nyert elhelyezést az **ortopédiai** és a **reumatológiai szakrendelés**. A traumatológiai és az ortopédiai, illetve reumatológiai szakrendelők között helyezkedik el a **gipszelő helyiség**. A **gyermek**

**szakrendelő** a hozzá tartozó gyermek váróval szintén a földszinten helyezkedik el. A földszinten van az **ultrahangos vizsgáló helyiség** is (itt kerül sor az ultrahang- és az echocardiográfus vizsgálatokra).

Az **emeleten** található a **laboratórium**, amelynek közvetlen közelében került elhelyezésre a **csontsűrűségvizsgálatokra szolgáló DEXA készülék**. Az emeleten van a **szemészeti szakrendelő** a hozzá tartozó ső-

tétszobával és egy másik vizsgáló helyiséggel. Az **optometria** (szemüvegkészítés) helyisége a szemészet közelében van kialakítva. A szemészet mellett van a **fül-orr-gégészeti szakrendelő** és a közlekedő részről külön bejáraton megközelíthető **audiológiai szakrendelő** (ez a két szakrendelő egyelőre még az ideiglenes helyen működik). A **pszichiátriai**, valamint a **foglalkozás-egészségügyi szakrendelő** szintén az emeleten található meg.

## KÓRHÁZUNK A BEREG EXPÓN

A Szatmár-Beregi Kórház nagy sikerrel vett részt az október 12-14 között megrendezett IV. BEREG EXPO kiállításon Vásárosnaményban.

Ma már az egészségügyi intézményeknek, kórházaknak is elemi érdeke, hogy a lakosság megismerje szolgáltatásait, azaz a hagyomá-

nyos és a legmodernebb gyógyító eljárásokat.

Fontos, hogy az emberek tudatában legyenek annak,

alkalom adódik komoly fejlesztésekre, fontos beruházások megvalósítására. Ebben a helyzetben különösen örven-

### PRO URBE KITÜNTETÉS A KÓRHÁZNAK

A IV. BEREG EXPO Nemzetközi Kiállítás és Vásár megnyitó ünnepségén került sor Vásárosnamény város kitüntető díjainak átadására. Nagy örömeinkre a Szatmár-Beregi Kórház vásárosnaményi kollektívája a város és a térség betegeknek gyógyulásáért, a folyamatos egészségügyi ellátás biztosításáért végzett áldozatos munkáért Pro Urbe kitüntetést kapott. A



Dr. Szabó István a kitüntetéssel a kórház standján

díjat dr. Szabó István, kórházunk II. Belgyógyászati Osztályának osztályvezető főorvosa, a vásárosnaményi intézeti telephely orvos vezetője vette át

Jüttner Csabától, Vásárosnamény város polgármesterétől.

Így most már mindkét telephelyünk büszkélkedhet ezzel a megtisztelő elismeréssel, mely mindannyiunkat kötelez a még jobb szakmai ellátás nyújtására.

Az ünnepségen Vásárosnamény díszpolgárává avatták dr. Kiss Gábor országgyűlési képviselőt, akinek ezúton is szívből gratulálunk.

A Pro Urbe kitüntető címmel járó szobrocska és plakett megtekinthető kórházunk vásárosnaményi telephelyén a könyvtár helyiségben.

detes, hogy a Szatmár-Beregi Kórház úgy vehetett részt a beregi kiállításon, hogy büszkén beszélhettek munkatársaink a szakmai újdonságokról, a rekonstrukció kapcsán Fehérgyarmaton és Vásárosna-

Jelentős volt az érdeklődés a szemészeti vizsgálatok, valamint a csontsűrűség-mérés iránt is. Ezekben a vizsgálatokon igen sok esetben derült ki az, hogy az azokon részt vett embereknek további sza-



Vércukorszint-meghatározás a kórházi standon



A vizsgálati lehetőségeket kórházunk munkatársai igénybe vették (felvételünkön Balogh Árpád orvosi műszerész vesz részt a csontsűrűség-mérésen)

ményban bekövetkezett kedvező változásokról.

A kórház standjánál az érdeklődők megismerkedhettek intézményünk gyógyító szolgáltatásaival, az osztályok és szakrendelések munkájával, információkat kaphattak a modern diagnosztikus és terápiás lehetőségekről.

A kórházi standon többféle vizsgálat elvégzésére volt lehetőség, és sokan - több száz - éltek is ezekkel a kiállítás látogatói közül. A legtöbben vérnyomás- és testsúly-mérésre, valamint vércukorszint-meghatározásra jelentkeztek, de a belgyógyászati, illetve a diétás tanácsadásra is sokan voltak kíváncsiak.

korvosi vizsgálatokra, majd pedig kezelésekre lesz szükségük.

Sokan voltak kíváncsiak a szoptatással és az újszülöttek ellátásával kapcsolatos tanácsadásra, és nagy sikere volt a kórház, fizioterápiájában dolgozó kollégák által végzett stresszoldó és fejfájás-megszüntető masszázsnak is.

Összességében elmondható tehát, hogy a kiállításon való részvétel eredményes volt, a kórház jelenléte ráirányította a figyelmet intézményünk diagnosztikai és terápiás szolgáltatásaira és sokaknak nyújtott segítséget egészségük megóvásában.

## A REUMATOLÓGIA AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

### Orvostovábbképző rendezvény Fehérgyarmaton

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága által szervezett őszi pontszerző orvostovábbképző rendezvénysorozat első összefüggő október 3-án került megrendezésre Fehérgyarmaton, intézményünk konferenciatermében. A megjelent háziorvosok és kórházunk orvosai három magas színvonalú előadást hallgathattak meg a reumatológia aktuális kérdéseiről.

Dr. Simon János, intézményünk orvos-igazgatója bevezetőjében röviden szólt a rendezvény fő témájának aktualitásáról, majd ismertette a továbbképzéseken szerzett kreditpontok regisztrálásának módját, melyet várhatóan kórházunk Tudományos és Oktatási Bizottsága tehet meg a résztvevők leckekönyvébe.

A továbbképzés első előadását dr. Varju Tibor, a Jósa András Megyei Kórház Reumatológiai Osztályának osztályvezető főorvosa tartotta

*Autoimmun betegségekhez társuló mozgásszervi kórképek* címmel. A kiváló szakember előadásának központjában a reumatoid arthritis (az ízületek tokjára és az ízületek körüli szövetekre terjedő idiopathikus gyulladás - hegesedéssel, sorvadással, ízületi merevséggel, deformitással járó rendszerbetegség) kórlefolysisának, patobiológiai stádiumainak, a jellemző tüneteknek, a diagnózis és a terápia különféle lehetőségeinek ismertetése állt.

Szó volt a diagnózis felállításának kritériumairól, a betegség extraarticularis (ízületeken kívüli) megnyilvánulásairól, tüneteiről (például anaemia, osteoporosis, a szem, a vese, a máj és a tüdő érintettsége külön-külön, esetleg együttesen). Az előadó igen szemléletes diákkal illusztrálta az általa elmondottakat, ami azért is említésre méltó, mert a betegséget - különösen a kezdeti stádium tüneteit - nem könnyű felismerni.

A hagyományos és korszerű terápia összehasonlítása és részletes ismertetése után a többi autoimmun betegség is szóba került. Fontos tudnivalóként hangzott el, hogy az autoimmun betegségeknél a tünetek gyakran átfedik egymást, ezért sokszor nehéz a diagnosztizálás, annak eldöntése, hogy az adott tünet melyik betegségre utal.

Dr. Kresák Ilona, a Jósa András Megyei Kórház Reumatológiai Osztályának főorvosa *Oszteoporotikus megbetegedésekhez társuló mozgásszervi kórképek* címmel tartott előadást.

A főorvos nő felhívta a figyelmet a téma aktualitására, a néma kórként is emlegetett osteoporózis (csontritkulás) népbetegséggé válására. Elhangzott, hogy még mindig nagyon sok az olyan nem diagnosztizált beteg, aki értelemszerűen

nem részesül kezelésben, és betegsége csak akkor válik nyilvánvalóvá, amikor már nagy baj van, azaz leginkább súlyos végtag-, medencecsont- vagy combnyaktörés esetén. Éppen ezért nagyon fontos a szűrővizsgálatok elterjesztése.

A csontritkulás diagnosztikájának ismertetése során szó volt a labor- és röntgenvizsgálatok fontosságáról, valamint az osteodensitometriáról (csontsűrűség-mérésről), mint a modern diagnosztika egyik legfontosabb alappillétről.

A terápiás lehetőségek ismertetésének bevezetésében elhangzott, hogy a nagy törésrizikójú betegcsoportba tartozó embereket feltétlenül

kezelni kell, szükség van továbbá az osteoporózis népegészségügyi szintű kezelésére. Főként a kalcium- és D-vitamin pótlásra, illetve a törést okozó esések megelőzésére, mint alapvető terápiás és prevenciós megoldásokra kell nagy hangsúlyt helyezni.

A terápiás lehetőségek több csoportba oszthatók, és pedig a következőkbe (zárójelben néhány konkrét kezelési mód): a csontresorpció, azaz a csontfelszívódás gátlása (például hormonpótló kezeléssel, kalcium kezeléssel), a csontformáció, azaz a csontkialakulás serkentése (fluoridok, parathormon adása), különböző támadáspontú szerekek alkalmazása (D-vitamin és aktív formái, anabolikus szteroidok). A csontritkulás kezelése nemként eltérő (aminek a női menopausa az elsődleges oka), sőt még a nőbetegek kezelését is két nagy csoportra oszthatjuk: más a 65 évnél fiatalabb, illetve a 65 évnél idősebb nőbetegek kezelésének általánosan elfogadott módszere. Természetesen a terápiát mindig az egyénre kell "szabni" a vizsgálatok, előzetes állapot-meghatározások alapján. Lényeges az is, hogy nem csak a gyógyszeres kezelésnek van nagy jelentősége. A terápia során fontos az életmódváltás, a mozgásterápia, a gyógytorna beépítése a mindennapokba, illetve esetenként elengedhetetlen a különféle segédeszközök (például csipővédő, fűző) használata.

A rendezvény utolsó, *Időskori degeneratív arthropathiák* című előadását dr. Roberto Gomez, a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centruma Reumatológiájának osztályvezető főorvosa tartotta. A diafelvételekkel, fotókkal és szöveges ábrákkal jól illusztrált előadásában az ízületi betegségek kezelési lehetőségeinek széles skáláját mutatta be. A referátum középpontjában a fizioterápia állt.

Részletes elemzés hangzott el a hidrotériáról, annak fajtáiról, a termálvíz alkalmazásának lehetőségeiről, majd egy másik hatékony kezelés, az elektroterápia módszereinek (kis-, közép- és nagyfrekvenciás elektroterápia) bemutatása következett. Ezt követően a fototerápiás eljárásokról (például az infravörös sugárzás, az ultrahely sugár-

zás alkalmazásáról és a lézerkezelések nyújtotta lehetőségekről) hangzottak el lényeges tudnivalók. A mechanoterápia különböző fajtáinak (például egyéni és csoportos gyógytorna, masszázs fűzős korban csak nagyon óvatosan alkalmazható!), manuális terápia-kiropraktika), ezek hatásainak, terápiás jelentőségének ismertetése után a gyógyvizek kémiai összetétel alapján történő felosztásáról, csoportosításáról volt szó, majd a gyógyvizek, ásványvizek, fürdők segítségével, felhasználásával végzett kezelések (balneoterápia) részletes bemutatása következett.

Ismert, hogy a balneoterápia számos betegség gyógyításában, illetve a tünetek enyhítésében kiváló eredmé-



Dr. Varju Tibor



Dr. Kresák Ilona

nyeket hozhat. Fontos, hogy itt nem csak a fürdőkúrák (amelyek például nőgyógyászati betegségek, csonttritkulás kezelésekor lehetnek eredményesek) lehetősége vetődik fel. Egyes betegcsoportok terápiája során egészen más a célravezető módszer: például idült légzőszervi betegségek kezelésekor inhalálással, gyomor- és bélrendszeri betegségek kezelésekor pedig ivókúrával érhető el meglepően jó eredmények. Természetesen csakúgy, mint szinte bármely gyógyító eljárásnak, a balneoterápiának is vannak kontraindikációi (ellenjavallatok, olyan helyzetek, amikor az adott terápia nem alkalmazható). Ezeket három nagy csoportra oszthatjuk, azaz léteznek általános kontraindikációk (például akut lázas állapot, a beteg fertőző betegsége), abszolút kontraindikációk (például inkontinencia, instabil angina pectoris) és relatív kontraindikációk (például stabil angina pectoris).

Az iszapkezelések több csoportra oszthatók a felhasznált iszap alapján (szerves, illetve szervetlen), és az sem mindegy, hogy milyen formában történik a terápia (például iszapító-, iszapmedence-, iszap-kádfürdő-kezelés, iszappakolás /vagy göngyölés/, iszappaszta /vagy krém/). A célravezető kezelést a beteg állapota, a betegség fajtája és stádiuma alapján kell megválasztani. Az iszapkezelés hatásai három nagy csoportra, fizikai, kémiai és egyéb élettani hatásokra oszthatók. Ezen kezeléseik indikációi és kontraindikációi nagyrészt hasonlóak, mint a balneoterápiánál ismertettek, ám érdemes külön is kiemelni, hogy idős betegek kezelésére nem ajánlott a nagy testfelületet érintő pa-

kolás, náluk inkább csak egyes területeken, a fájdalmas ízületek közelében célszerű ezt a módszert alkalmazni.

A szénasavas fürdőket, melyek ugyancsak nagyon hatásos kezelések, két nagy csoportra oszthatjuk, szénasavas vizes fürdőkre és szénasavas gázfürdőre. Dr. Roberto Gomez kiemelte, hogy ezek a kezeléseik a kedvező hatásokon túl azért is nagyon jók, mert alkalmazásukkal kapcsolatban kevés a kontraindikáció. A szénasavas terápia fő ellenjavallata a nagyobb bőrsérülés, valamint a légzési elégtelenség.

Az előadásokat követő megbeszélésen dr. Tóth István, a Szatmár-Beregi Kórház reumatológus főorvosa

arra az örvendetes tényre hívta fel a figyelmet, hogy a szükséges vizsgálatok és ismertetett kezeléseik jelentős része a kórház megújult fehérgyarmati és vásárosnaményi fizioterápiáján is igénybe vehető. A főorvos azt is hangsúlyozta, hogy komoly tárgyalások folynak a fehérgyarmati



**Dr. Roberto Gomez**

strandfürdő gyógyvizzé nyilvánított termálvizének további, a jelenleginél lényegesen szélesebb körű hasznosítási lehetőségeivel kapcsolatban. Amennyiben a tárgyalások sikerrel fejeződnek be és megvalósulnak a tervezett beruházások, akkor a gyógyvízzel végzett kezeléseik igen széles skálája lesz elérhető immár Fehérgyarmaton is. (Dr. Tóth István szerényen elhallgatta, hogy ha ez megvalósul, akkor abban neki is igen nagy szerepe lesz, hiszen ő maga is tevőlegesen részt vett a gyógyvízzé nyilvánítás folyamatában. Nagyon komoly és hosszú éveket tartó szakmai munkát fektetett abba is, hogy a "gyógyvízre alapozott", most már elérhető közelségbe



**Az orvostovábbképző rendezvény résztvevői**

került beruházások fontosságát elismerjék a döntéshozók, és elérhetővé váljon a térség betegeinek, de akár a távolabbról érkező gyógyulni vágyóknak is ez a kiváló terápiás lehetőség.)

A további felszólalások, valamint a feltett kérdések megválaszolására után került sor az előadások anyagai alapján összeállított tesztek kitöltésére, majd a rendezvényt kötetlen szakmai beszélgetés és szerény állófogadás zárta.

A továbbképzés kizárólagos támogatója a Roche (Magyarország) Kft. volt.

Szabó Ádám

(A Szatmár-Beregi Kórház őszi orvostovábbképző rendezvénysorozatának második, "Az infektológia aktuális kérdései" című orvos-szakmai rendezvényére lapzártánk után került sor. Erről a tudományos összejövetelről az Impulzus következő számában közlünk beszámolót. - A szerk.)

**A Szatmár-Beregi Kórház 2001. évi őszi orvostovábbképző programjának utolsó orvos-szakmai rendezvénye:**

**III. Orvos-szakmai rendezvény**  
 A rendezvény címe: **AKUT CEREBROVASCULARIS KÖRKÉPEK**  
 A rendezvény szervezője: Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága  
 Formája: Továbbképző előadás és kerekasztal-beszélgetés  
 Célcsoport: Belgyógyász, Sebész, Ideggyógyász, Sürgősségi beteg-ellátó, és Családorvosok.  
 Helye: Szatmár-Beregi Kórház új épületének Konferenciaterme, Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.  
 Ideje: 2001. November 21. 14.00 óra

**PROGRAM**

- Előadók:**  
**Dr. Diószegi Péter PhD.,** osztályvezető főorvos  
 (Jósa András Megyei Kórház ideggyógyászati osztály)  
 Előadásának címe: Akut stroke tünettanának, diagnosztikájának legfontosabb szempontjai 40 perc
- Dr. Bodnár Ilona,** főorvos  
 (Jósa András Megyei Kórház ideggyógyászati osztály)  
 Előadásának címe: Akut stroke kezelésének legújabb irányelvei. 40 perc
- Dr. Tóth Mária,** főorvos  
 (Szatmár-Beregi Kórház Belgyógyászati Osztály Stroke részleg)  
 Előadásának címe: Akut cerebrovasculáris eseményen átesett betegek kezelése intézetünkben 30 perc
- Kerekasztal-megbeszélés**  
 Moderátor: **Dr. Simon János**  
 Megbeszélés, vita 20 perc
- Az előadások anyagából tesztkérdések alapján záróvizsga tétele, majd ezt követően a kérdésekre adott helyes válaszok megbeszélése 20 perc
- Jelentkezési határidő: 2001. november 19.  
 Részvételi díj: 2.500,- Ft  
 Tervezett minősítő pontérték: 6 pont

## DIÉTÁS TANÁCSOK

# DIÉTA EPEKÖVES ROHAM UTÁN ÉS EPEHÓLYAG GYULLADÁS ESETÉN

A diéta alapelvei megegyeznek mindkét esetben, a legfontosabb különbség az, hogy a kőroham után gyorsabban lehet visszatérni a korábban megismert diétára, mint a gyulladás után.

### **Koplas, folyadékpótlás!**

#### Étkezés az első két napon:

Mindkét megbetegedésben az első egy-két napon koplalni kell. Ezt nem lesz nehéz megtartani, hiszen a görcs, vagy a gyulladás émelygéssel, hányingerrel, hányással, étvágytalansággal jár. A koplalás nem jelent szomjazást, vízzel készült limonádé, tea kivánság szerint fogyasztható, de csak kortyonként, nem egyszerre, poharanként. Tejet, tejes italt nem szabad fogyasztani ez idő alatt, a tejszíradék fokozza a panaszokat.

### **Gyakran enni, egyszerre keveset, szigorú zsírszegénység!**

#### Étkezés a 3-4. napon:

A panaszok és tünetek súlyosságától függően a 2. vagy 3. napon meg lehet kezdeni a táplálkozást. Gyakran kell enni, de egyszerre mindig csak keveset (néhány falatot, kortyot). Akár óránként, kétóránként lehet enni, attól függően, hogy a beteg hogyan kívánja. Ennél ritkábban nem helyes étkezni. A táplálékoknak, italoknak szigorúan zsírszegényeknek kell lenniük, sem állati, sem növényi eredetű zsír nem lehet a táplálékban. A beteg fogyaszthat pirított kenyert, kétszersültet, pirított péksüteményt, áttört gyümölcsöt, zöldséglét, gyümölcs-, főzelék-, zöldség-présnedvet, burgonyát, rizst (főzve) és a már említett folyadékokat. Ha állapota tovább javul, meg lehet próbálkozni a Zsírszegény hússal, hűskészítményekkel (baromfi, gépsonka, sonkaszalámi, fehérpecsenye, zala). A meleg ételk között ismét a burgonya és a rizs, valamint az áttört, pépesített zöldség- és főzelékfélék (tök, paraj, zöldbab, karfiol, zöldborsó, sárga- és fehérrepa) szerepelhetnek főtt, párolt sovány húsokkal és egy-egy kis étkezéskor önállóan gyümölcs (alma, narancs, őszibarack) vagy gyümölcslep (cseresznye, meggy).

### **Már nincs szükség pépesítésre, de zsírszegénységre igen!**

#### Étkezés a 4-5. napon:

A szövődémmel (sárgasággal, elzáródással) nem járó epeköves rosszullét utáni 4-5. napon már vissza lehet térni a panaszmentes időszak diétájára. Az epehólyag-gyulladás kezdetétől számított 4-5. napon még folytatni kell a fenti diétát, de lehet bővíteni zsírszegény sovány túróval, tojásfehérjével, mérsékelt zsírszegény hűskészítményekkel (virslit, parizert, krinolint). Tovább bővíthet a zöldség- és főzelékfélék, valamint a gyümölcsök választékát. Nem kell már feltétlenül pépesíteni, purésítani mindent. A gyulladás kezdetétől számított 6-8. napon, ha a panaszok és a tünetek kellően enyhültek vagy megszűntek, el lehet kezdeni a tejet (eleinte csak 0,5, majd 1 dl mennyiségben), a savanyított tejtermékeket (aludttej, joghurt, ugyan-csak 0,5-1 dl mennyiségben), meg lehet kezdeni az egész tojás beillesztését a diétába, valamennyi zöldség- és főzelékfélék és gyümölcsöt be lehet tervezni, és a húsok közül is meg lehet kezdeni a sovány sertés-, marhahús felhasználását. Az ételkészítési eljárások közül mindig a zsírszegény változatokat kell használni, kerülni kell a sütést, pörzsanyagképződéssel járó műveleteket.

#### Étkezés a panaszok megszűnése után:

A panaszok teljes megszűnése, azaz a gyógyulás után természetesen az ún. panaszmentes időszak diétás előírásai szerint kell étkezni.

### **Az enyhe fűszerezés, ízesítés, színezés megengedett!**

#### Fűszerezés, ízesítés, színezés:

A panaszmentes időszakokban csak a túlzásoktól kell tartózkodni. Az erős fűszerek (torma, mustár, chili) mennyiségét csökkenteni kell, még jobb elhagyni őket. Az ízesítő, aromát adó, színező enyhe fűszerek (citromhéj és lé, édes-nemes paprika, bors, borsikafű, koriander, babérlevél, kakukkfű, kömény, szegfűszeg, szegfűbors, paradicsomsűrítmény, almaecet, borecet, fahéj, petrezselyemzöld, sáfrány) szabadon, tetszés és szokás szerinti mennyiségben felhasználhatók. A megfelelő, ésszerű fűszerezés már csak azért is tanácsos, hogy a diéta ne legyen egyhangú, unalmas.

#### Kevesebb sót és cukrot:

A só és a cukor ízesítő anyag is, nemcsak tápanyag. Epebetegségben is törekedni kell az ésszerű sózásra, ami azt jelenti, hogy csökkenteni kell a só felhasználását és az erősen sózott termékek fogyasztását, elsősorban azért, mert sóból másfélszer, kétszer annyit fogyasztunk, mint szükséges lenne.

A cukor csökkentéséről már volt szó, ízesítésre inkább szacharint vagy a ciklamát tartalmú Polisette-et kell használni. A Glukonon nem célszerű, mert hizlal. Természetesen kőroham, illetve epehólyag-gyulladás utáni időszakban a fűszerezést is korlátozni kell, még a fentiekben engedélyezett fűszereket sem ajánlatos használni 5-8 napig.

### **Alkoholtilalom!**

#### Élvezeti szerek:

A kávé és a tea megengedhető panaszmentes időszakban. Görcsroham, illetve epehólyag-gyulladás után csak gyenge, világos tea fogyasztható 4-5 napig. Alkohol sem a panaszmentes, sem a heveny panaszos időszakában nem engedhető meg. Az alkohol egyrészt jelentős energiaforrás, másrészt izgatja a gyomor-bél nyálkahártyát, ennélfogva fokozhatja az epebetegségből származó panaszokat. A sör puffasztó hatású, ennélfogva szintén hozzájárulhat a kellemetlen teltség, puffadás, émelygés érzetéhez.

#### Szódavíz, szénsavas ásványvíz:

A szódavíz teltségérzetet, puffadást okoz, ami részben fokozhatja a beteg panaszait, részben megtévesztő lehet, rosszullétet utánozhat. A szénsavas ásványvizek hasonló hatása jóval kisebb, mert lassabban szabadul fel belőlük a szénsav. Az epebetegnek számára kitűnő hatású epehajtó ásványvizek (Mira, Salvus) állnak rendelkezésre. Ezek kúraszerű alkalmazása (4-6 hélig naponta kétszer 1-1 dl) igen jó hatású.

#### Dohányzás:

A dohányzás kedvezőtlenül befolyásolja az epeutak és az epehólyag működését is. A dohányzás csökkentése félmegoldás, legjobb egészen abbahagyni.

### **Dohányozni nem szabad!**

*Dr. Hadiné Jármí Sarolta  
diétetikus*



*Nagy örömminkre a Szatmár-Beregi Kórház szakdolgozói közül egyre többen vesznek részt az eredeti végzettségükönél magasabb szintű képzéseken. Kovácsné Ujhelyi Sarolta, kórházunk gyermekosztályának munkatársa jelenleg diplomás ápoló hallgató. Az alábbiakban a tanulmányai során készített egyik dolgozatát adjuk közre.*

## EMBERI KOLLEKTÍVÁK

A múlt század végén már vizsgálatok irányultak az egyén társadalmi szerepének, a munkamegosztásban való részvételének, a kollektívák szerveződésének és a belső életének aktuális kérdéseire, továbbá a társas kapcsolatok és kölcsönhatások természetének beható tanulmányozására. Az egyén egyidejűleg több kisebb-nagyobb kollektívának (a családnak, munkahelyi közösségnek, baráti körnek, szervezetnek) is tagja. Ezekben éli mindennapi életét, ezek színterei a tevékenységnek, személyisége fejlődésének, személyes szükségletei kielégítésének, életcéljai megvalósításának. Az ember alkotja, más és más indítatásból létrejövő társulatokat csoportoknak nevezzük. A "csoport" elnevezés tehát minden olyan alaphelyzet kapcsán szóba jöhet, amelyben az emberek összetartozásáról, közös érdekeikről, egymásratalálásáról van szó. A csoport célját tekintve a jelen esetben, feltétlenül hordoz értékeket. A tényleges értéktartalommal rendelkező, meghatározó minőséget képviselő csoportot közösségnek nevezzük. Az ebben megjelenő érdek pedig mindig csoportérdek, amely egyúttal társadalmi érdek is.

Ha belépünk egy osztályra, megérint bennünket az ott lévő "klíma" illetve "pszichikus atmoszféra", amely tükrözi a kollektíva belső életére és működésére jellemző, egységes érzelmi tónust. Ezt szubjektív természetű képződménynek mondjuk. Ilyen például: a kedélyállapot vagy a hangulat. Véletlenül sem tévesztendő össze egy személy hangulati összességével, mert ez a csoport egészére vonatkozó sajátosság, amelyet állapontként élnek át a csoport tagjai. Benne jut kifejezésre a munkával, munkahelyével, munkafeltételekkel, a kollektívával, a vezetéssel való elégedettség vagy elégedetlenség. Az egyén ugyanis abban a csoportban érzi jól magát, amellyel azonosulhat. Amelyben érzi a helyét vagy tudatában van annak, hogy jelenléte nem egyszerű jelenlét, hanem "jelentő lét" is. Ha a kollektívával kapcsolatos tapasztalatai ilyen vonatkozásban kedvezőek, akkor ez kihat a személyes hangulatára. Ami viszont befolyással lehet vagy van az egész csoport légkörének alakulására. A kommunikációban minél nagyobb a részvétele, annál nagyobb a személyes elégedettsége, s minél elégedettebb az egyén,

annál vonzóbb számára a kollektíva. Gondoljunk arra, hogy a fél életünket a munkahelyünkön töltjük el, ezért nem mindegy, hogy milyen csoportlégkörben végezzük mindennapi teendőinket. "Egységben az erő" - tartja a közmondás. A csoport hatékonyságát nem csupán az egyén befolyásolja, hanem az elvégzendő tevékenység jellege és a feladat természete is. Gyakran vita témája, hogy mi is az ápoló feladata. Az Ápolók Nemzetközi Tanácsa szerint: az ápolók hatás- és felelősségkörébe tartozik **1** egészség fejlesztés **2** betegség megelőzés **3** egészség helyreállítása **4** szenvedés megkönnyítése. A beteg egészszéről való gondoskodás. Tehát mondhatjuk azt, hogy döntést hoz, ápol, védelmez és képvisel, irányít, rehabilitál, megnyugtat, kommunikál és oktat. Ez kicsit túlzott követelménynek látszhat, de az ápolónői feladatok komplexebbek, mint csak a betegség körüli teendők végzése. Természetesen, mint minden munkakörben itt is vannak kevésbé látványos és szép feladatok, amit el kell végezni. A különbség ott van - a termelő ágazatokhoz viszonyítva -, hogy itt a munka tárgya az EMBER. Amikor az ápolónő az alapvető szükségletek kielégítésében segítkezik, akkor különös tevékenységre tesz szert, mivel minden ember más-más személyiség vagyis egyedi és megismételhetetlen. Az ápolás művészete a magas szintű individualizált ápolást hangsúlyozza, valamint a segítséget és a támasznyújtást. Így nyugodtan mondhatjuk, hogy a mai ápoló tudása és jártassága igen sokrétű. "Az ápolást csak a résztvevők elhivatottsága teheti hivatássá." Tudjuk, hogy az ápolás nem csak sajátos készségek összessége, és az ápoló nem csupán feladatok elvégzésére kiképzett szakember. **Az ápolás önálló hivatás.** Az egészségügyi dolgozók többsége lelkiismeretesen végzi munkáját. Persze előfordulnak elmarasztalások és kifogásolható magatartás is. A beteg ember érzékenyebb, mint az egészséges, sokszor kisebbségi érzése van, mert ő a kiszolgáltatott. Szorongását fel lehet oldani ha erre céltudatosan törekszünk. De ne feledkezzünk meg és had említsen itt meg az ápolók stressz helyzetét, amit többségük a munkahelyükön élnek meg. A munkahely stressz és a személyiség "keménységének" elégtelensége közre játszik az úgynevezett "kiégés-

ben" illetve "belefásultságban". A "kiégést" érzelmi, élettani és spirituális kimerültség jelzi. Ezen kívül halmozódó stressz is éri az ápolót, ami lehet, hogy hosszabb időn keresztül áll fenn. Sok ápoló dolgozik olyan munkahelyen, ahol a csoportmunkát nem hangsúlyozzák. Ez nagyon intenzív stressz helyzethez vezethet. A kiégés a felelős az ápolók körében a negatív érzések, a tartós hiányzás és a csökkent produktív problémáért. Ha nem figyelünk egymásra - ebben a rohanó világban, akkor könnyen válhatunk saját magunk ápolójává. Úgy gondolom az egymás segítségét természetesnek és belső kényszernek kell tekinteni. A szorosabb társas kapcsolatokat felmutató csoportok nagyobb stabilitást, szolidaritást mutatnak és fokozott tendenciát az egyetértésre, a konfliktusok elkerülésére. Ha a csoport tagjai elégedettek az elvégzendő munka jellegével, az ösztönzéssel, a vezetés stílusával, úgy gondolom, ez önmagában is jelentősen emelheti a hatékonyság szintjét. Ennek a csoportlégkörnek nem kevés determinánsa a vezetés módja. A vezetőnek hozzá kell járulnia ahhoz, hogy a csoporttagok lehetőséget kapjanak személyes szükségleteik kielégítésére, hogy a kollektíván belüli kommunikációs és érzelmi viszonyok pozitív irányba fejlődjenek és ezáltal ösztönző atmoszféra alakuljon ki a csoporton belül. Elsősorban ezt a vezetés stílusával, emberséges bánásmódjával biztosíthatja egy vezető személyiség. A vezető ápoló feladata, hogy ezt a légkört megpróbálja harmonikussá tenni az ott dolgozók és a betegek számára. Persze csoporton belül kialakult közvélemény teljesen soha sem egységes, de akkor igazán hatékony, ha a csoportot érintő lényeges kérdésben többségi véleményt tükröz. Befejezésül Charlotte Bronte-ot szeretném idézni:

**"Nincs nagyobb boldogság, mint ha szeretnek bennünket embertársaink és úgy találjuk: jelenlétünk hozzájárul ahhoz, hogy jól érezzék magukat."**

*Kovácsné Ujhelyi Sarolta  
diplomás ápoló hallgató II. évfolyam*

## HARMINC ÉV MUNKA KÓRHÁZUNKBAN

Megható pillanatok színhelye volt szeptember 20-án a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati főigazgatói tárgyalóterme, ahol dr. Vadász Mária, intézményünk főigazgatója jubileumi jutalmat adott át Juhász Jenőnének, kórházunk pénzügyi csoportvezetőjének, aki harminc éve dolgozik kórházunkban, és negyven éves munkaviszonyt követően nyugdíjba készül. Juhász Jenőné a jutalom átadása után nyilatkozott lapunknak életéről, munkájáról, az eltelt évtizedek nehézségeiről és örömteli pillanatairól.

Juhász Jenőné beszélgetésünk elején elmondta, hogy bár most harminc évi munkáért kapott jutalmat, ő már negyven éve dolgozik. 1961-ben érettségizett a Petőfi Sándor Közgazdasági Szakközépiskolában, és mivel a középiskolában mezőgazdasági számvitelt és gazdálkodást tanult, az érettségi megszerzése után Milotán a termelőszövetkezetben helyezkedett el, majd Tiszabecsen az ÁFÉSZ elődjének tekinthető kereskedelmi szövetkezetben, a könyvelésen vállalt munkát. 1964-ben férjhez ment, később gyermekei születtek. A szakmai munka újabb állomását jelentette, hogy a szövetkezetek átszervezése, az az integráció miatt 1966-tól Kölcsében dolgozott. Itteni tevékenységét már csoportvezetőként kezdte meg. 1971-ben az érettségi találkozón hallott arról, hogy a kórházban is van az alapképzettségének megfelelő munkahely. Miután érdeklődött az állás iránt, és az intézmény akkori igazgatója, dr. Sánczi Gyula is úgy nyilatkozott beszélgetésük után, hogy szívesen látna munkatársai között, Juhász Jenőné 1971. szeptember 17-én elhelyezkedett a fehérgyarmati kórházban. Azóta is intézményünk munkatársa.

A kórház működésével kapcsolatos pénzügyi, számviteli, gazdálkodási szakterületen akkor is komoly munka folyt, amely azóta mindig csak szerteágazóbb, s így egyre nehezebb lett. Nem volt egyszerű és ma sem könnyű itt megfélelni az elvárásoknak. Juhász Jenőné hangsúlyozta: mindig jó érzéssel töltötte el az, ha helyt tudott állni. Szerette és szereti a munkát, amelyben nem elsősorban a nehézségeket, sokkal inkább a szépséget látja, örömet lel abban, ha a feladatokat el tudja végezni, azokat sikerrel oldja meg.

Mindig nagy kihívást jelentettek a változások, amelyek meglehetősen gyakoriak voltak. 1976-ban a költségvetési

szerveknél is be kellett vezetni a kettős könyvvitelt. A kórházban ez nagyrészt Juhász Jenőné nevéhez kötődött, mivel neki a korábbi munkái kapcsán ebben már volt gyakorlata. 1977-ben intézményünk egyesült a mátészalkai kórházzal, ami rengeteg többletmunkával járt, és azt is eredményezte, hogy Juhász Jenőnének Mátészalkán kellett dolgoznia. Munkájával annyira elégedettek voltak, hogy a két év múlva bekövetkezett intézményi szétváláskor kérték, hogy maradjon ott, ám ő családi okok miatt, valamint azért, mert mindig szerette városunkat és a kórházat, inkább Fehérgyarmatot választotta. Szakmai előmenetele ezután töretlen volt.

Ahhoz, hogy valaki a pénzügyi, számviteli területen komoly munkát végezhesen, természetesen felkészültnek kell lenni, amihez elengedhetetlen a szinte folyamatos tanulás. Juhász Jenőné ebben az időszakban elsajátította a költségvetési és államháztartási szervek alapfokú köny-

velési ismereteit (KÁLÁSZ), majd ebből 1979-ben felsőfokú, főiskolai végzettségnek megfelelő képesítést is szerzett. Mindemellett vezetőképzőt is végzett.

A kórház tulajdonos-, illetve fenntartó-változásai, az intéz-



Juhász Jenőné (jobb oldalon) átveszi a jutalmat dr. Vadász Mariától

mény élén a korábbi időszakban viszonylag gyakori vezetőváltások, a mátészalkai kórházzal történt egyesülés, illetve szétválás, a vásárosnaményi kórházzal bekövetkezett fúzió, majd a rekonstrukció szakmailag és emberileg mind-mind nagy feladatot jelentettek; jól

felkészültnek és alkalmazkodóképesnek kellett lenni ahhoz, hogy a mindennapi munka gördülékenyen folyhasson.

A technikai háttér fejlődése, a számítógépek megjelenése szintén nagy kihívást jelentett. Juhász Jenőné ezen a téren is élen járt. Munkatársával együtt már a nyolcvanas években tanfolyamokat végzett, hogy használni tudja az akkor modernnek számító Commodore 64-es gépet. Az analitikus könyvelés meg-

könnyítése érdekében programokat készítették a géphez, és a manuális könyvelés mellett a gépi könyvelést is gyakorolták, bár az már akkor is nyilvánvaló volt, hogy a könyvelés komoly feladataihoz ez a gép nem megfelelő. Sajnos nem is hozta a korábban várt teljesítményt, nem tette gyorsabbá, könnyebbé a munkát. A nagy áttörést a Világbanki pályázatnak köszönhető informatikai fejlesztés és a rekonstrukció hozta el. Az elmúlt néhány évben óriási fejlődés következett be. Ez természetesen azt is jelentette, hogy ismét tanulni kellett, el kellett sajátítani a gépek kezelésével, a programok használatával kapcsolatos tudnivalókat. A folyamatos, máig tartó tanulást azonban nem csak ez kívánta meg. A rendszerváltás óta a jogszabályok nagyon gyakran változnak, szinte havonta újakat kell megismerni és alkalmazni.

Juhász Jenőné életének talán legnehezebb időszaka az 1997 - 1998 közötti év volt. Súlyos betegséggel kórházba került, műtéten esett át, egy évig lábadozott. Életkedvét, akaraterejét bizonyítja, hogy bár már nyugdíjba mehetett volna, felépülése után újra dolgozni kezdett, és azóta is megbízhatóan végzi komoly felkészültséget megkívánó és nagy felelősséggel járó munkáját. ...És persze továbbra sem szereti, ha lbolya néni-nek szólítják, még akkor sem, ha ez a megszólítás legtöbbször nem a korára utal, hanem sokkal inkább a tisztelet jele. Fiatalos megjelenése és munkabírása is bizonyíték arra, hogy igaza van. Ezúton is azt kívánjuk neki a kórház valamennyi munkatársa nevében, hogy még sokáig őrizze meg ezt a fiatalosságot, jó kedélyt és életörömet!



Munka közben a pénzügyi osztályon

## A VÁLTOZÓ KORBAN LEVŐ NŐK PANASZAI

Előadás a Menopausa Klubban

A Szatmár-Beregi Kórház Menopausa Klubjának októberi összejövetelén dr. Tóth Katalin, a Richter Gedeon Rt. képviselője tartott előadást a menopausa időszakában tapasztalható változásokról, fizikai és lelki tünetekről, a panaszok enyhítésének, illetve megszüntetésének lehetőségeiről.

Dr. Tóth Katalin előadása nagy sikert aratott, ami valószínűleg annak is köszönhető volt, hogy a szakember az általa részletesen bemutatott problémákat, azok megoldási lehetőségeit elsősorban nem orvos-szakmai, hanem - igazodva a

hallgatósághoz - sokkal inkább emberi oldalról, a mindennapi élethelyzetek bemutatásán keresztül közelítette meg úgy, hogy az mindenki számára érdekes és érthető legyen.



Dr. Tóth Katalin a Menopausa Klub összejövetelén tartott előadás közben

Az előadáshoz dr. Bárony Péter, a Szatmár-Beregi Kórház szülész-nőgyógyász főorvosa is hozzáfűzött néhány fontos, elsősorban a néma kórként is emlegetett csonttrikulálással kapcsolatos gondolatot, a betegség okaival, diagnosztizálásával és gyógykezelésével összefüggő lényeges tudnivalót.

Sz. Á.



A Menopausa Klub összejövetelének résztvevői

A Szatmár-Beregi Kórház Menopausa Klubjának következő összejövetelén

Dr. Bárony Péter,

szülész-nőgyógyász főorvos tart előadást

Az előadás témája:

A csonttrikulálás kezelésének lehetőségei

Az összejövetel ideje: 2001. november 6. (kedd), 14.00 óra

Helye: Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati új épületének könyvtára

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

## RENDSZERES SZŰRŐVIZSGÁLATOK KÓRHÁZUNKBAN

A Szatmár-Beregi Kórház Menopausa Klubjának tagjai az elkövetkező hetekben, hónapokban ismét szervezett keretek között jelenhetnek meg az intézményünkben igénybe vehető szűrővizsgálatokon. Nagy Béláné, a klub egyik vezetője lapunk kérdésére válaszolva elmondta: az egészségük megőrzését fontosnak tartó nők nőgyógyászati rákszfűrésen, csontsűrűség-mérésen és mammográfiás vizsgálaton vesznek részt. Mindezekben túl a

változó korban levő nőknek - és természetesen nem csak a Menopausa Klub tagjainak - ajánlott, hogy keressék fel a kórházban működő speciális menopausa szakrendelést is. Ezen a szakrendelésen további orvosi tanácsokat kaphatnak, illetve itt az esetleg szükségessé váló gyógyszeres kezelés megbeszélésére, elindítására és a terápia hatásainak folyamatos figyelemmel kísérésére, szakorvosi kontrollra is mód van.

## KÉRJÜK, HOGY SEGÍTSE AZ ÁRVÍZKÁROSULTAKAT!

A tavaszi árvízi tragédiában sokan mindenüket elvesztették. A házak, melléképületek számtalan helyen összedőltek, az állatok jelentős része elpusztult, a termőföldek hosszú ideig használhatatlanná, megművelhetelenné váltak, a beregi emberek ingóságainak nagy része is megsemmisült.

Most, amikor már naponta érkeznek a hírek újabb és újabb házak átadásáról, egyre nagyobb szükség lesz arra, hogy az elkészült lakóépületeket a tulajdonosok megfelelő berendezési tárgyakkal legyenek képesek berendezni. Mivel az állami segítség csak a legszükségesebb konyha- és szobabútorok, illetve más, elengedhetetlenül szükséges berendezési tárgyak beszerzését teszi lehetővé, ismét előtérbe kerül az adományozók szerepe.

### A NYÍRBÁTORI LIONS CLUB FELHÍVÁSA

A Lions Clubok olyan jótételemtevékenységet végeznek, amely segítséget nyújt a rászorulóknak. Magyarországon 52 klub működik, és a nemzetközi elveknek megfelelően tevékenykedik elsődlegesen a vakok és eszikentlétők támogatása és életvitelének megkönnyítése érdekében, de a helyi problémákat is föl vállalja, amely a fő segítő vonalról eltérhet. Támogatja a sérült, fogyatékos embereket, a gyógyíthatatlan betegségben szenvedőket, a krízishelyzetben lévő családokat, fiatalokat - tájékoztatja lapunkat a Nyírbátori Lions Club soros elnöke dr. Mágoriné Gyug Ibolya. Az elnök asszony kiemeli, hogy a Nyírbátori Lions Club 10 éve működik sikeresen. Szomorú, szívbemarkoló tevékenységünkhöz tartozik, már több éve, az árvíz-károsultak megsegítése, szűkebb hazánkban és határainkon túl is. Sajnos, ezen önként vállalt feladatunk, ez egyben is aktualitást kapott.

Az árvíz-károsultak kitelepítésekor Nyírbátor vonzáskörzetében a civil szervezetek közül elsőként jelentünk meg, azonnali segítségként. Bébítéssel, pelenkával, törülközővel, gyermekruhával láttuk el a rászorulókat - mondta el dr. Mágoriné Gyug Ibolya.

A nyírbátori klub felhívásához más magyarországi Lions Clubok is csatlakoztak, több mint 10 millió

forint értékben eszközöket, készpénzt, élelmiszert stb. küldtek azonnali segítséget - tudtuk meg a Lions Clubok Magyarországi Szövetségének kormányzó asszonyától, Petróczki Ferencnéől, aki a nyírbátori klub tagja is egyben.

Az árvíz-károsultak megsegítése ezzel nem fejeződött be, mert célul tűzték ki, hogy segítenek azokon, akik elvesztették ingóságait, és pótlásukra nincs fedezetük. Ezért a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége meghirdette a téglaközi, és a következő felhívással fordul a segíteni szándékozókhoz.

**Gyűfásdoboz méretű, Lions emblémával ellátott téglákat árusítunk 500 forintért, melynek bevételét a fenti célra fordítjuk.**

A téglák a következő helyeken igényelhetők:

**Szatmár-Beregi Kórház titkársága,**

Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.

Telefon: (06-44)-511-102

**Nyírbátor Lions Club**

**Dr. Mágoriné Gyug Ibolya**

**LC elnök**

Telefon: (06-42)-281-002; (06-42)-510-313

### A MAGYAR VÖRÖSKERESZT FELHÍVÁSA

A Magyar Vöröskereszt Vásárosnaményi Városi-területi Szervezete ezúton is kéri a Tisztelt Lakosságot, a segíteni tudó magánszemélyeket, vállalkozásokat, cégeket, hogy enyhítsenek az árvíz által sújtott beregi lakosság gondjain.

Jelenleg bútorokra, háztartási felszerelésekre, műszaki cikkekre van a legnagyobb szüksége az árvíz-károsultak elszorított embereknek.

Adományait a rászorultak nevében köszönettel fogadjuk, és rövid időn belül eljuttatjuk azoknak a bamba jutott embereknek, akiknek a legnagyobb szüksége van a segítségre.

Címünk:

Vásárosnamény, Rákóczi u. 24.

Telefonszámunk:

(06-45)-471-117

Ezúton is értesítjük a Menopausa Klub tagjait, hogy a számukra szervezett gyógytorna-foglalkozásokon ezentúl heti két alkalommal vehetnek részt.

**A gyógytorna-foglalkozások ideje:**

Minden kedden és minden szerdán 14.00 órától

**Helye:**

A Szatmár-Beregi Kórház tornaterme(a tornaterem a szolgálati lakások felé felújított kórházi épületrészes alsó szintjén, a fizioterápia területén található)

M O Z A I K

M O Z A I K

M O Z A I K

**"SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK"****VÉRADÁS TERVEZET**

Fehérgyarmat és környéke

november	6.	Intézeti véradás
november	7.	Sonkád
november	13.	Intézeti véradás
november	14.	<b>Nagyszekeres</b> - Zsarolyán Nemesborzova
november	20.	Intézeti véradás - a Szatmár-Beregi Kórház dolgozóinak
november	21.	Vámosoroszi
november	28.	Túristvándi

**A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően  
a program változhat**

**⊕ ADJ VÉRT! ⊕  
ÉLETET ADSZI!**

**FELHÍVÁS**

A Magyar Vöröskereszt Fehérgyarmati Városi-területi Szervezetének vezetése ezúton is tisztelettel kéri a Szatmár-Beregi Kórház dolgozóit, hogy az intézmény munkatársai számára szervezett novemberi véradáson minél nagyobb számban vegyenek részt, mindennapi áldozatos munkájuk mellett ezzel a nemes cselekedettel is hozzájárulva a rászoruló betegek felépüléséhez, gyógyulásához.

**A véradás ideje:**

2001. november 20. 8.<sup>(00)</sup> - 12.<sup>(00)</sup> óráig

**A véradás helye:**

Véradó Állomás, Fehérgyarmat  
**Minden véradót szeretettel várunk,  
és előre is köszönjük önzetlen  
segítségüket!**

**JUBILEUMI  
JUTALMAK**

A Szatmár-Beregi-Kórház munkatársai közül októberben ketten vehettek át jubileumi jutalmat. 30 éves munkájáért Kiss Sándorné, a fehérgyarmati laboratórium laborasszisztense részesült elismerésben. 25 éves munkájáért pedig Gerőné Tóth Katalin, a vásárosnaményi sürgősségi betegellátó osztály ápolónője vehetett át jutalmat.

A kórház valamennyi munkatársa nevében ezúton is gratulálunk nekik, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

**VICCEK**

- Doktor úr, három zápfogat és két gyökeret kellene kihúzni, érzéstelenítésre nincs szükség.

- Ez aztán a karácsony! Tessék csak leülni a karosszékbe!

- Nem rólam van szó, doktor úr. Kint vár az anyósom, az ő foga fáj.

\*\*\*\*\*

Az orvos azt mondta az egyik túlsúlyos betegének, hogy ha háromszáz napon át napi nyolc kilométert fut, akkor lead harmincnégy kilót, és sokkal jobban fogja magát érezni. Háromszáz

nap múlva a páciens felhívja az orvost, és jelenti, hogy valóban lefogyott harmincnégy kilót, egészen jól is érzi magát, csak hát mégis van egy nagy baj. - Mi az a nagy baj? - kérdezi az orvos. - Az, hogy 2400 kilométernyire vagyok otthonról!

\*\*\*\*\*

Alapos vizsgálat után ezt mondja a sportorvos az élsportolónak:

- Jegyezze meg a fő elvet: minden, ami magának jólesik, vagy amit szeretne megtenni, szigorúan tilos!

**ELHUNYT  
DR. PINTÉR ALÁN**

Szeptember 28-án tragikus hirtelenséggel elhunyt dr. Pintér Alán, az Országos Környezet-egészségügyi Intézet főigazgató főorvosa.

Dr. Pintér Alán 1943-ban született Kassán. 1967-ben szerzett orvostudományi diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. Pályáját a MÁV Kórházban kezdte. 1974-től haláláig az Országos Közegészségügyi Intézetben (a jelenlegi Országos Környezet-egészségügyi Intézetben) dolgozott, 1998-tól az intézet igazgató főorvosa volt. 2001. január 15-től dr. Mikola István egészségügyi miniszter az országos tisztifőorvosi teendőket ellátásával is megbízta. Dr. Pintér Alán együttműködő partnerként és környezet-egészségügyi szakértőként részt vett az Egészségügyi Világszervezet Európai Regionális Irodája és Magyarországi Összekötő Irodája munkájában is.

Dr. Pintér Alán nevével olvasóink a tavaszi lapszámainkban találkozhattak. Az árvíz idején az országos tisztifőorvos az egészségügyi miniszter és más, magas rangú egészségügyi vezetők társaságában látogatást tett térségünkben, valamint a Szatmár-Beregi Kórház vásárosnaményi és fehérgyarmati gyógyító egységeiben. Figyelemmel kísérte intézményünk árvízvel kapcsolatos többletmunkáját, a szükségosztályok kialakítását és működtetését. Munkatársai segítségével felmérte a térségben uralkodó állapotokat, a közegészségügyi és járványügyi helyzetet, komoly - és mint utóbb kiderült: sikeres - lépéseket tett a járványok elkerülése érdekében.

Dr. Pintér Alán halála a magyar egészségügy számára súlyos veszteség; személyében egy szakmailag kiválóan felkészült, ugyanakkor segítőkész és szerény ember távozott közülünk.

**IMPULZUS**

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

*Felelős kiadó:*

Dr. Vadász Mária főigazgató

*Szerkeszti:* Szabó Ádám, Módy Elek

*Fotó:* Szabó Ádám,

*Tördelés:* Kovács János, Nyíregyháza  
Dózsa Gy. u. 33. I/12.

*Szerkesztőség:* 4900 Fehérgyarmat,  
Damjanich u. 1. Pf. 5.  
Tel.: 44/511-111, Fax: 44/511-130

Készült 500 pld.-ban  
**MÓDY PRINT** Nyomda  
Nyíregyháza