



Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

V. évf. 8. szám

2002. augusztus



Dr. Bakai Zoltánra emlékeztünk

Öt éve, hogy eltávozott a Szatmár-Beregi Kórház alapító főigazgatója, *dr. Bakai Zoltán*, akinek nevével egybeforrt az intézmény megújulása. Az intézményvezető és kiváló orvos emlékének tisztelegve temetésének ötödik évfordulóján, a rekonstrukciós munkálatok befejezése küszöbén, augusztus 15-én emléktábla felavatására került sor a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati főbejáratánál. Másnap, augusztus 16-án a Megyei Közgyűlés ünnepi ülésén posthumus Alkotói Díjjal ismerték el munkásságát. A díjat dr. Bakai Zoltán özvegye vette át.

A megemlékezésről szóló írásunk a következő oldalon olvasható.

Kitüntetések a megyében dolgozó szakembereknek

Semmelweis Ignác születésének 184. évfordulója alkalmából Budapesten a Vigszínházban megrendezett központi, országos ünnepségen dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója az intézmény élén végzett öt éves vezetői tevékenységéért Pro Sanitate emlékérmert vett át dr. Csehák Judit egészségügyi, szociális és családpolitikai minisztertől. Kórházunk főigazgatójának nyilatkozatát, és a megyében dolgozó további kitüntetett szakemberek névsorát a 8. oldalra lapozva találhatják meg olvasóink.

BESZÁMOLÓ A KAMARAI VÁLASZTÁSOKRÓL

Az elmúlt hónapokban került sor azokra a küldöttválasztó gyűlésekre, ahol lezajlott a Magyar Orvosi Kamara új tisztségviselőinek megválasztása. A Magyar Orvosi Kamara Szatmár-Beregi Szervezetének vezető tisztségeiben bekövetkezett személyi változásokról a két ciklus után leköszönő elnök, *dr. Szabó István* nyilatkozott lapunknak.

A kamarai választásokról szóló beszámolóink az 5. oldalon található meg.

A TARTALOMBÓL:

Tovább szépül
kórházunk környezete
3. oldal

Akkreditált cukorbeteg
szakellátás
Vásárosnaményban
4. oldal

Intenzív munkálatok
Vásárosnaményban
5. oldal

Szakszervezeti gyűlés
kórházunkban
6. oldal

DR. BAKAI ZOLTÁNRA EMLÉKEZTÜNK

Öt éve, hogy eltávozott a Szatmár-Beregi Kórház alapító főigazgatója, dr. Bakai Zoltán, akinek nevével egybeforrt az intézmény megújulása. Az intézményvezető és kiváló orvos emlékének tisztelegve temetésének ötödik évfordulóján, a rekonstrukciós munkálatok befejezése küszöbén, augusztus 15-én emléktábla felavatására került sor a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati főbejáratánál. Másnap, augusztus 16-án a Megyei Közgyűlés ünnepi ülésén posthumus Alkotói Díjjal ismerték el munkásságát. A díjat dr. Bakai Zoltán özvegye vette át.

A megemlékezés Hadi Barbara fuvolajátékával kezdődött, majd Antal Nikolett szavalatát hallgathatták meg az egybegyűltek. Ezt követően dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója köszöntötte a megjelenteket, és röviden szólott dr. Bakai Zoltán orvosi, intézményvezetői és politikusi munkásságának jelentőségéről.

Az emléktábla avató ünnepségen először dr. Helmeczy László, a Megyei Közgyűlés elnöke mondott megemlékező beszédet. A közgyűlés elnöke fájdalommal nevezte az emlékezőt, hiszen – mint mondta – ő nemcsak egy kollegát veszített el öt évvel ezelőtt, hanem egy kiváló barátot is. Dr. Helmeczy László röviden ismertette dr. Bakai Zoltán életének főbb állomásait, a sebész szakmai útját, amelyen töretlenül haladt előre, és a politikusi pályát, amely szintén meredeken ívelt fel.

Dr. Bakai Zoltán az első főigazgatója volt a Szatmár-Beregi Kórháznak, ami nem véletlen, hiszen az oly sokáig vitatott, ám később modell értékűvé váló kórházi fúzió alapötlete, majd megvalósítása, a két vidéki városi kórház bezárástól való megmenekülése is szorosan kapcsolódik az ő nevéhez. A fúzió azonban önmagában nem eredményezte volna az intézményi egységek megújulását. Ehhez szükség volt a rekonstrukcióra is, amelyhez nagyon komoly forrásokra volt szükség. Ezeknek a

forrásoknak a megszerzésében dr. Bakai Zoltánnak elvülhetetlen érdeme volt, hiszen országgyűlési képviselőként rengeteget lobbizott a közel három és fél milliárd forintos címzett támogatás megszerzése érdekében. Ez ma is óriási összegnek számít, nem beszélve arról, hogy mennyit ért öt évvel ezelőtt, amikor az országgyűlés jóváhagyta azt. Dr. Bakai Zoltán élete utolsó évében végzett munkája még inkább felértékelődik, ha figyelembe vesszük, hogy ő már tudatában volt a saját halála közelségének, tudatában volt annak, hogy a munkálatok tényleges megkezdésénél már nem lehet jelen. Tudta viszont azt is, hogy a megkezdett munkája be lesz fejezve, és tudta, hogy mit fog ez a térség lakosainak jelenteni.

A Megyei Közgyűlés elnöke után dr. Bakai Zoltán egykori közvetlen orvoskollégája, a Szatmár-Beregi Kórház sebészeti osztályának főorvosa, dr. Borbély Imre mondott megemlékező beszédet. Dr. Borbély Imre szólott az egykori kiváló sebész munkájáról, emberi értékeiről, arról, hogy dr. Bakai Zoltán az évek során egyre jobban megszerette a szatmár-beregi térséget, és tisztelte az itt élő őszinte, becsületes embereket. Nyitott ember volt, aki könnyen alakított ki baráti kapcsolatokat, közel került munkatársaihoz is. Szakmailag is kiváló ember volt. Miután kinevezték osztályvezető főorvossá, intenzív vezetői munkába kezdett. Feltárta és megszüntette a szakmai és emberi hiányosságokat, majd hozzáállott egy új arcúlat kialakításához. Szakmai felkészültséget, odaadást és tisztességet várt el az osztály minden munkatársától. Számára mindig a

beteg érdeke volt az első.

Dr. Borbély Imre hangsúlyozta, hogy dr. Bakai Zoltán később, a fehérgyarmati Városi Kórház igazgatójaként, majd a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójaként szintén a megújulást tartotta a legfontosabbnak. Minden követ megmozgatott, hogy forrásokat szerezzen a rekonstrukcióhoz, majd mikor ezt sikerült elérni, az építészeti tervek elkészítésének minden mozzanatánál jelen volt. Mindenről tudni akart, és tudott is.

Sajnos a kivitelezés kezdetét már nem érthette meg. A kiváló sebész már nem láthatta azt a központi műtöt, amelyről korábban olyan sokszor beszélgetett a kollegákkal. A nagy álmom, a rekonstrukció azonban folytatódott, és a teljes megvalósulás kapujához érkezett. Nem szabad elfelejtenünk, hogy ezt nagyrészt dr. Bakai Zoltánnak köszönhetjük. Erre kell, hogy emlékeztessen az épület bejáratánál elhelyezett tábla is.

A megemlékező beszédek után dr. Bakai Zoltán özvegye és dr. Helmeczy László leleplezte az emléktáblát, melyet a Megyei Közgyűlés és a kórház kollektívája állítottatott.

A kórházi megemlékezést követő napon, augusztus 16-án a Megyei Közgyűlés ünnepi ülésén posthumus Alkotói Díjjal ismerték el kórházunk alapító főigazgatójának munkásságát. A díjat dr. Bakai Zoltán özvegye vette át.



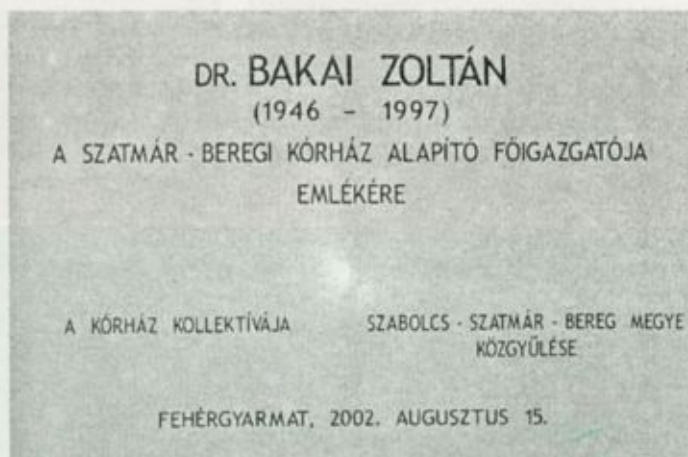
Dr. Borbély Imre



Az emléktábla leleplezése utáni pillanat. Bal oldalon dr. Bakai Zoltán özvegye, jobb oldalon dr. Helmeczy László látható



A megemlékezés résztvevőinek egy csoportja



A kórház főbejáratánál elhelyezett emléktábla

TOVÁBB SZÉPÜL KÓRHÁZUNK KÖRNYEZETE

A kórházi épületek megújulásával párhuzamosan folyamatosan szépül intézményünk környezete is. Néhány hónappal ezelőtt a füvesített területek rendbe tétele és az új virágágyások kialakítása adott munkát a szakembereknek. A zöld, illetve virágos részek gondozását azóta is nap mint nap végzik a Szatmár-Beregi Kórház munkatársai, ezzel is megőrizve intézményünk környezetének barátságosságát.

A parkosított részek gondozásának fontossága mellett intézményünk vezetése szem előtt tartja azt is, hogy megvalósíthatók legyenek azok a munkák, amelyeket a rekonstrukciós szerződés nem tartalmazott, ám lényegesek a kórház külső megjelenése és megítélése szempontjából. Előző számunkban beszámoltunk arról, hogy egy új, korszerű tolókapu kerül a fehérgyarmati mentőportánál elhelyezésre, amelynek a legyártását és beépítését a Megyei Önkormányzat finanszírozza. Lapzártnak idejére a kapu elkészült.

Most újabb jó hírrel szolgálhatunk olvasóinknak. Fehérgyarmat Város Önkormányza-

ta vállalta, hogy a kórház előtti járda jövő évre tervezett felújítását előrehozza, és szeptemberig, a rekonstrukció befejeződéséhez kapcsolódó átadási ünnepségre elvégzi. Az

önkormányzat emellett vállalta a mozgássérültek által is használható, a kórházi főbejáratához vezető feljárók felújítását. A munkák lapzártnak egy időben befejeződtek.

Szabó Gyula, a kivitelező Tisza-Víz Kft. ügyvezetője kérdésünkre válaszolva, a munkálatok műszaki tartalmának lényegét ismertetve elmondta: a munkát azzal kezdték, hogy a mentőportától a Tüdőgondozó Intézet melletti kórházi portáig tartó járdaszakaszon a meglévő aszfaltot a rossz állapotú helyeken megbontották, majd a járda mindkét oldalán új, kiemelt szegélyeket építettek. A szegélyek között átlagosan 7-8 cm-es kiegyenlítő stabil beton alapot készítettek, majd erre az alapra került az új, 3 cm-es aszfaltréteg. A kivitelezők ezt a módszert alkalmazták a feljárók felújítása során is.

A járda, illetve a feljárók átalakítása mellett kórházi ráfordítással megtörtént a főbejárat előtti lépcső ideiglenes felújítása is, így most már sokkal szebb képet mutat a kórház külső környezete, mint akár néhány héttel ezelőtt.



Az új tolókapu a mentőportánál



Szabó Gyula



A kórház előtti járdák felújításának egy pillanata



Kórházunk főbejáratának megújult környezete

A Szatmár-Beregi Kórház vezetése köszönetet mond Fehérgyarmat város polgármesterének és képviselőtestületének a kórház előtti járda és feljárók soron kívüli felújításáért.

Akkreditált cukorbeteg szakellátás Vásárosnaményban

A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati és vásárosnaményi telephelyein hosszú évek óta egyaránt magas és folyamatosan emelkedő színvonalon történik a cukorbetegségben szenvedő emberek ellátása, gondozása.

Dr. Szabó István, a vásárosnaményi telephely orvos vezetője, a II. Belgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa

arról számolt be lapunknak, hogy a diabetológiai szakellátás a fejlődés újabb fontos állomásához érkezett. A Dr. Tomkó Éva főorvos nő által vezetett, és ugyanezen szakrendelésen dolgozó Dr. Sóki Enikő adjunktus által felügyelt diabeteses gondozót cukorbeteg szakellátási helyként akkreditálták. Ez az jelenti, hogy most már a

vásárosnaményi telephelynek is engedélye van ennek a feladatnak a minősített ellátására.

Dr. Szabó István elmondta, hogy a Vásárosnaményban két éve elérhető cukorbeteg gondozás, mint speciális szaktudást igénylő orvosi munka, sikeresen zajlott idáig is. Dr. Tomkó Éva főorvos nő tavaly már megszerezte a diabeteses szakképesítést,

hamarosan pedig Dr. Sóki Enikő adjunktus nő is rendelkezik ezzel a szakképesítéssel. Ezen a területen egyetlen komoly elvárás van még, tudniillik az, hogy a rendelésen minősített diabeteses asszisztens dolgozzon. Remélhetőleg még ebben az évben ennek az elvárásnak is meg fog felelni a vásárosnaményi cukorbeteg gondozó.



A vásárosnaményi diabetológiai szakrendelő egy részlete

Cukorbeteg gondozás
a vásárosnaményi kórházi főépület
I. emeletén található szakrendelőben:
hétfőn és csütörtökön: 8 – 14 óráig.

A rendeléseket végző orvosok:

Dr. Tomkó Éva

Dr. Sóki Enikő

Befejeződtek a rekonstrukciós munkálatok

Lapzártnak idejére befejeződtek a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati B1 jelű épületének rekonstrukciós munkálatai. Augusztus 13-án vette kezdetét a műszaki átadás-átvétel folyamata, ekkor került sor a szakhatósági bejárásra, amelyen az érintett szakhatóságok (például Tűzoltóság, ÁNTSZ) szakemberei a kivitelezők és a kórház vezetőinek társaságában megtekintették az épületet, véleményezték

a látottakat, minősítették az elvégzett munkákat.

A műszaki átadás-átvétel folyamata és az épület takarítása után sor kerülhetett a beköltözésre, az épület *egészének* használatba vételére.

A felújított épületbe, a *negyedik emeleti tetőtérbe* már korábban beköltözött az informatikai osztály, a *harmadik emeleten* pedig a fül-orr-gége osztály vette birtokba a közelmúltban régi-új helyét. A *má-*

sodik emeletre a szülészeti-nőgyógyászati osztály költözhetett be. Itt a rekonstrukció során a kivitelezők kialakítottak egy korszerű kisműtőt is, ahol a kisebb beavatkozások végezhetőek el. Az *első emeleten* a sebészeti osztály szeptikus részlege és a krónikus részleg nyert elhelyezést. A *földszintre*, a felújított részbe visszaköltöztek a belgyógyászati osztály azon részlegei, amelyek eddig a kastélyépületben voltak elhelyezve. Itt

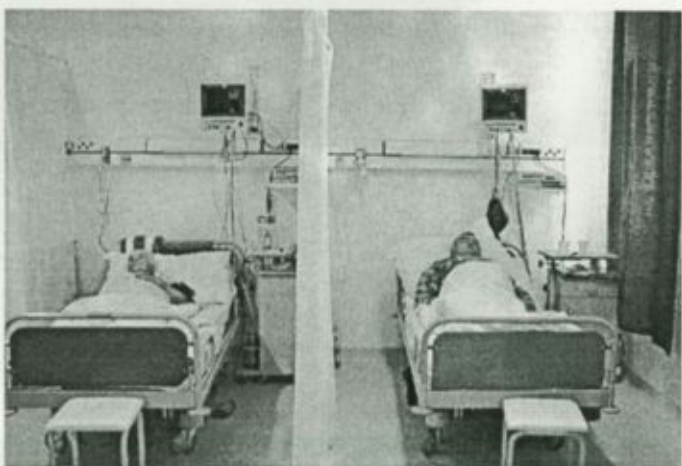
kapott helyet a jól felszerelt koronária őrző is.

A költözések után tehát a szülészeti-nőgyógyászati osztály, a sebészeti osztály és a belgyógyászati osztály is újra egy-egy teljes szinten, azaz mindkét hotel-szárnyban fogadja a betegeket.

Az *alagsorban* a raktárak és öltözők találhatóak meg, és itt került kialakításra az intézmény egyetlen dohányzásra kijelölt helyisége is.



Felvételünk a szakhatósági bejárásán készült



Betegek a koronária őrzőben

Intenzív munkálatok Vásárosnaményban

Jó ütemben halad a vásárosnaményi Tüdőgondozó Intézetet befogadó épület átalakítása

Az előzetes tervek szerint, jó ütemben halad a vásárosnaményi Tüdőgondozó Intézetnek nemsokára helyt adó épület felújítása és átalakítása. A kórház területén található épületben folyó munkálatokkal kapcsolatban Szűcs Attila, a Szatmár-Beregi Kórház műszaki igazgató helyettese, a munkálatok műszaki ellenőre elmondta: a kivitelezők – akik július 15-én láttak munkához – a korábbi megállapodásban rögzített ütemezés szerint haladnak, augusztus közepéig a kőműves munkák nagy részét már elvégezték. Megtörtént a nyílászárók kiszerezése, a válaszfalak elbontása és azok újrafalazása az épület új beosztása szerint. Mindezek után a szakemberek hozzáláttak a külső és belső vakolás munkálatainak elvégzésé-

hez. Nemsokára elkezdődhetnek az épületgépészeti munkálatok, ezt követően pedig sor kerülhet a burkolásra is. A munkálatok n a k szeptember 30-ig kell befejeződnieük. Az épület műszaki átadása-átvétele után, októberben állhat a betegellátás szolgáltatása az új épület.

A Szűcs Attila által elmondott a k h o z kapcsolódó va Biri Jó-



Kőműves munka a mellkas-átvilágító berendezés későbbi elhelyezésére szolgáló helyiségben

zsej nyírpazonyi építőipari vállalkozó – aki munkatársával a kivitelező DE HYDRO Bt. megbízásából alvállalko-

z ó k é n t végzi a kőműves munkákat – kiemelte: az épületben végzett munkálatok során eddig több mint száz köbméter törmelék keletkezett, ami mutatja az átalakítás mértékét. A válaszfalak áthelyezése, a belső

ajtók helyének megváltoztatása nagy feladat volt. Az eddigi munkálatok megfelelő szaktudást és tapasztalatot igényeltek, mivel az új belső nyílászárók magasabbak lesznek, mint a régiek voltak. Ez a változás új belső áthidalók elhelyezését tette szükségessé. Az említett magas szintű szaktudásra és tapasztalatra azért volt szükség, mert a jelentős módosítások során és azok elvégzése után sem csökkenhet a régi épület falainak teherhordó képessége, nem gyengülhet az épület statikai állapota. Ennek az elvárásnak sikerült eleget tenni. A további kőműves munkálatokkal – amelyek között nagyobb feladatnak számít a belső padlószint 15 centiméterrel történő süllyesztése – augusztus 31-ig végeznek a szakemberek.

Beszámoló a kamarai választásokról

Az elmúlt hónapokban került sor azokra a küldöttválasztó gyűlésekre, ahol lezajlott a Magyar Orvosi Kamara új tisztségviselőinek megválasztása. A Magyar Orvosi Kamara Szatmár-Beregi Szervezetének vezető tisztségeiben bekövetkezett személyi változásokról a két ciklus után leköszönő elnök, **dr. Szabó István** nyilatkozott lapunknak.

Dr. Szabó István, a Szatmár-Beregi Kórház vásárosnaményi II. Belgyógyászati Osztályának osztályvezető főorvosa, az intézmény beregi telephelyének orvos vezetője, a Magyar Orvosi Kamara (MOK) Szatmár-Beregi Szervezetének korábbi elnöke lapunk kérdésére válaszolva elmondta: a MOK Szatmár-Beregi Szervezetéről tudni kell, hogy az a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórházak egyesülése után jött létre, hasonlóan a kórházi fúzióhoz, a két térségben működő egy-egy szervezet összevonásával.

A MOK tisztségviselőinek megválasztására az elfogadott alapszabály szerint négyévenként kerül sor. Szintén alapszabályban van rögzítve, hogy egy adott tisztséget egy ember csak két választási cikluson

keresztül tölthet be. Ennek értelmében a MOK Szatmár-Beregi Szervezetének elnöki tisztségét betöltő szakember személyében változásnak kellett bekövetkezni, mivel dr. Szabó István már két cikluson át volt a szervezet elnöke.

A küldöttválasztó gyűlésekre május hónapban került sor. Vásárosnaményban május 13-án, Fehérgyarmaton május 16-án szavazták meg a térség orvosai, hogy kik legyenek a térségi kamara vezető tisztségviselői. A korábbi két térségi kamara egyesülésekor kötött megállapodás szerint a beregi és a szatmári térségből is két-két küldöttet választottak a gyűléseken megjelentek. A vásárosnaményi küldöttválasztó gyűlésen helyi küldöttnek Dr. Kéner István lónyai háziorvost és Dr. Szabó Istvánt

választották meg, míg a fehérgyarmati térség orvosai Dr. Jámbrik Imre kisari háziorvosnak és Dr. Szőke Józsefnek, a Szatmár-Beregi Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztálya osztályvezető főorvosának, az intézmény controller főorvosának szavaztak bizalmat az elkövetkező négy évre.

A küldöttválasztó gyűléseken került sor a megyei és az országos küldöttek személyére tett javaslatok elfogadására is. A MOK Szatmár-Beregi Szervezetének tagjai a vásárosnaményi gyűlésen Dr. Szabó Istvánt, Fehérgyarmaton Dr. Szőke Józsefet választották meg megyei küldötteknek, országos küldöttek pedig Dr. Lengyel Annát, a Szatmár-Beregi Kórház szemész főorvosát és Dr. Kun

Gábor jánkmajtisi háziorvost javasolták. A megyei küldöttgyűlés szeptember hónapban lesz. Ekkor választják majd meg a megyei kamara tisztségviselőit, és ekkor kerül majd sor az országos küldöttek megválasztására is.

A küldöttválasztó gyűlések után, május 30-án került sor a küldöttgyűlésre, amelyen megtörtént az új elnök, illetve a két elnökhelyettes megválasztása. A küldöttgyűlésen született döntés értelmében a Magyar Orvosi Kamara Szatmár-Beregi Szervezetének új elnöke a következő négy évben Dr. Szőke József lesz. Az elnökhelyettesi feladatok ellátására a beregi térségben Dr. Kéner István, a szatmári térségben pedig Dr. Jámbrik Imre kapott megbízást.

Szakszervezeti gyűlés kórházunkban

Vendégünk volt dr. Csiszár Gabriella

Az Egészségügyben Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének (EDDSZ) helyi alapszervezete július 30-án gyűlést tartott a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati könyvtártermében. A szakszervezeti gyűlés vendége és előadója dr. Csiszár Gabriella, az EDDSZ megyei elnöke volt.

A sajnós nem túl nagy számú résztvevőt dr. Kovács Viktor, az EDDSZ helyi alapszervezetének elnöke köszöntötte, majd átadta a szót a megyei elnöknek.

Dr. Csiszár Gabriella először az EDDSZ általános feladatairól szólt, kiemelve, hogy az elnevezés ellenére a szakszervezet feladatai között kiemelt helyen szerepel a szociális ágazatban dolgozók érdekeinek képviselete is, majd a legaktuálisabb témáról, a hamarosan esedékes béremelésről tartott ismertetőt.

A megyei elnök elmondta, hogy az eddig példa nélküli mértékű béremelésért köszönet illeti a kormányt, de a bérrendezés – a miniszterelnök és a szakminiszter által is elismerten – elsősorban a szakszervezetek érdeme. Véleménye szerint a kormány azért iktatta programjába a köz-

alkalmazottak, ezen belül az egészségügyi dolgozók bérfeljlesztését, mert a szak-

további, folyamatos javítása érdekében. A legközelebbi teendő a pótlékok

mánynak nyújtott át a szakszervezet vezetése az emelkedetes tömegdemonstráció alkalmával. Tekintve, hogy ebből egyetlen pont volt a béremelés kérdése, a többi, azaz a dolgozók élet- és munkakörülményeire vonatkozó követelés folyamatos felszínen tartása bőven ad még munkát a szakszervezet tagjainak és vezetőinek.

Az elhangzottakhoz hozzászólt dr. Vadász Mária, kórházunk főigazgatója is, és ismertette, hogy az intézmény dolgozói a bértábla-besorolás alapján

jellemzően milyen béremelésben részesülnek majd. A főigazgató egyetértett azzal, hogy a bérrendezéssel a bértábla széthúzódik, így a fizetésekben is kifejezésre jut majd, hogy megéri tanulni, hiszen a magasabb végzettséggel rendelkező munkatársak most nagyobb fizetésemelésben fognak részesülni.

A gyűlésen szó volt még a biztosítási formákról, a kifejezetten szakszervezeti tagok számára köthető biztosításokról.

A szakszervezeti gyűlés utolsó részében az utazási, üdülési támogatások igénybevételeinek lehetőségeit beszéltek meg a megjelentek, illetve a szakszervezeti munkával kapcsolatos belső teendők kerültek terítékre.



Dr. Csiszár Gabriella és dr. Kovács Viktor

szervezetek folyamatosan rávilágítottak az áldatlan állapotokra. Dr. Csiszár Gabriella ugyanakkor hangsúlyozta, hogy a szakszervezeti aktivisták sohasem lehetnek elégedettek a bérekkel, így természetesen ők is tovább harcolnak a helyzet

rendezésének kiharcolása lesz, hiszen most csak az alapbérek emelkednek.

Szó volt a további konkrét teendőkről, szakszervezeti követelésekről, így például arról a huszonhat pontból álló petícióról, amelyet még az előző kor-



A szakszervezeti gyűlés résztvevői

MINŐSÉGÜGYI NAP FEHÉRGYARMATON

A Szatmár-Beregi Kórház Minőségügyi Tanácsa július 31-én minőségügyi napot rendezett a fehérgyarmati strandon. A kellemes helyszínen lebonyolított rendezvényen az elkövetkező időszak komoly feladatainak ismertetése mellett nem hiányoztak az ünnepi pillanatok sem, és természetesen lehetőség volt a kikapcsolódásra is.

A rendezvényen elsőként dr. Havacs Ildikó minőségügyi vezető tartott ismertetőt az új minőségügyi elvárásokról, az őszi belső auditra való felkészüléssel kapcsolatos teendőkről, és a belső audit során elvégzendő feladatokról.

A minőségügyi nap második napirendi pontjaként került sor a június 5-én megtartott belső auditori továbbképzésen való sikeres részvételt igazoló oklevelek



A minőségügyi nap résztvevői a fehérgyarmati strandon

ünnepélyes átadására, valamint ekkor vehették át okleveleiket az újonnan végzett belső auditorok is dr. Vadász Máriától, kórházunk főigazgatójától.

Az ünnepi pillanatok után az intézményünk szakácsai, konyhai dolgozói által elkészített finom ételeket fogyaszthatták el a megjelentek, majd természetesen a strand nyújtotta kikapcsolódási lehetőségek igénybe vételére is lehetőség volt.

BESZÁMOLÓ A MENOPAUSA KLUB NYÁRI RENDEZVÉNYEIRŐL

A Szatmár-Beregi Kórház Menopausa Klubjának vezetői több tartalmas, a gondtalan kikapcsolódásra lehetőséget biztosító programot szerveztek a nyári időszakban. Az alábbiakban ezekről a programokról számolunk be.

Június 21-én a Menopausa Klub tagjai egész napos autóbuzos kiránduláson vettek részt. A klubtagok Berekfürdőt keresték fel, ahol strandolással, pihenéssel, szórakozással töltötték el a napot. Nagy Béláné, a klub egyik vezetője elmondta, hogy a berekfürdői strand szépsége mindenkit meglepett, aki még nem járt ott. A gyönyörűen parkosított strandon hét medence van, többek között ötven méteres úszómedence, látványfürdő,

több gyógymedence, mesterséges vízesés biztosítja a sportolási, fürdőzési, kikapcsolódási lehetőségeket. A klub tagjai számára a kirándulás ingyenes volt, a költségeket a klubnak nyújtott önkormányzati támogatásból fedezték a szervezők.



Menopausa Klub tagjai a berekfürdői strandon

tagjai közül néhányan még délelőtt hozzáálltak a finom ebéd elkészítéséhez, amelyet azután kora délután fogyasztottak el az addigra szép számban összejött klubtagok. Az ebéd elfogyasztása után az időjárás sajnos szinte azonnal megváltozott. A zuhogó eső és a hűvös

szél miatt így a délután további részében már nem lehetett a strand nyújtotta kikapcsolódási lehetőségeket élvezni, ám ennek ellenére nem voltak csalódottak a klubtagok, örültek, hogy ismét jó hangulatban tölthettek el együtt néhány órát.

Augusztus 8-án került sor a Menopausa Klub immár hagyományos Gulyás-Party rendezvényére, a fehérgyarmati Városi Strandon. A kezdetben szép, nyári időben a klub vezetői és



A Menopausa Klub tagjai a Gulyás-Party rendezvényen

KITÜNTETÉSEK A MEGYÉBEN DOLGOZÓ SZAKEMBEREKNEK

Semmelweis Ignác születésének 184. évfordulója alkalmából Budapesten a Vígszínházban megrendezett központi, országos ünnepségen *dr. Vadász Mária*, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója az intézmény élén végzett öt éves vezetői tevékenységéért Pro Sanitate emlékérmét vett át *dr. Csehák Judit* egészségügyi, szociális és családügyi minisztertől. Kórházunk főigazgatójának ebből az alkalomból adott nyilatkozatát, és a megyében dolgozó további kitüntetett szakemberek névsorát az alábbiakban közöljük.

– *Másodszor részesült* nyek ma már nem léteznek. *Pro Sanitate miniszteri kitüntetésben. Első alkalommal a kis-létai gyermekotthonban végzett vezetői tevékenységéért, most pedig a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatójaként a sikeres rekonstrukciós munka elismeréseként. Hogyan értékeli ezt a magas elismerést?*



Dr. Vadász Mária

– Az elismerések igazi értékét mindig a mögöttes tartalom, az elvégzett munka eredménye és marandósága méri és mutatja. Az igazi öröm számomra az, hogy olyan nehéz, de szép és eredményes feladat véghezvivője lehettem, mely sok ember javát, egészségét szolgálja. Kivételes lehetőség egy vezető számára, hogy ilyen nagy volumenű munkában próbálja meg magát. A nekem szóló elismerés munkatársaim eredményességét is kifejezi, hiszen az egészségügyben egyszemélyes teljesítmé-

nyek ma már nem léteznek. *– Visszatekintve az öt év vezetői tevékenységére, valóban mindig örömmel töltötte el a munkája?*

– Voltak nehéz időszakok, amikor az erőfeszítések nem álltak arányban a sikerességgel és keserűség is volt bennem, de mindez nem számít. Csak az a fontos, hogy valamennyi nehézség és az eredendően fennálló forráshiány ellenére létrejött az ország legkeletibb csücskében Magyarország egyik legkorszerűbb kórház-együttese, sok tekintetben jobb megoldások születtek az eredeti elképzeléseknél, és műszerezettségét tekintve is igen korszerű intézmény szolgálhatja a szatmár-beregi lakosságot. Ebben az ígéretes, szép kórházban végzett további szakmai munka színvonala és eredményessége fog valamennyiünket, engem és munkatársaimat is valójában minősíteni.

A megyében dolgozó, kitüntetésben részesült szakemberek

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyében dolgozó egészségügyi vezetők, orvosok és szakdolgozók közül az alábbiak részesültek elismerésben.

Az egészségügyi, szociális és családügyi miniszter

Semmelweis Ignác születésének 184. évfordulója alkalmából, 2002. június 27-én

több évtizeden át végzett, kimagasló szakmai munkássága elismeréseként:

“Batthyány-Strattmann László Díj”-at adományozott

Dr. Kovács Lajos, a Kovi-Klinik Kft., Nyírbátor szakfőorvosa, ügyvezető igazgatója részére;

kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként:

“Pro Sanitate” emlékérmét adományozott

Dr. Szabó Erzsébet, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Jósa András Kórháza Pszichiátriai Osztály vezető főorvosa,
Dr. Vadász Mária, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórháza, Fehérgyarmat főigazgatója részére;

eredményes, példamutató tevékenysége elismeréseként:

“Egészségügyi, Szociális és Családügyi Miniszteri Dicséret” szakmai elismerésben részesítette

Dr. Barabás Mariannát, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Jósa András Kórháza Rehabilitációs Osztály főorvosát,
Dr. Halmágyi Erzsébetet, Ibrány Község Önkormányzata III. számú felnőtt háziiorvosi körzet vállalkozó háziiorvosát,
Takács Andrásné, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Jósa András Kórháza III. számú Pulmonológiai Osztály részlegvezető ápolóját,
Dr. Barta Tibort, a Megyei Jogú Város Önkormányzata, Nyíregyháza Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság igazgató főorvosát.

PROGRAMTERVEZET

Tájékoztatjuk Tisztelt Olvasóinkat, hogy a Szatmár-Beregi Kórház vezetősége a közelmúltban hagyta jóvá az intézmény őszi-téli programtervezetét. A tervezetet az alábbiakban mi is közöljük. Az ismertetett programokra ezúton is meghívjuk olvasóinkat. A tudományos, orvos-szakmai programokon való részvételt elsősorban a kórház orvosainak és a háziorvosoknak ajánljuk, míg a lakosságot érintő programokra minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Szeptember 5. 14 óra

A Szatmár-Beregi Kórház átadási ünnepsége

Fővédnök: Dr. Csehák Judit egészségügyi, szociális és családügyi miniszter

Helye: Fehérgyarmat

Szeptember 17. 14 óra

Tudományos továbbképzés. **Témája:** A trombózis

Előadó: Prof. Dr. Muszbek László és Prof. Dr. Rák Kálmán

Szeptember 27. 14 óra

Nyugdíjas találkozó keretében felújított kórházunk bemutatása volt dolgozóinknak

(Fehérgyarmat – Vásárosnamény)

Lakosságot érintő program: Rákszűrés a fehérgyarmati és a vásárosnaményi körzetben, folyamatosan az év végéig, valamennyi településre kiterjedően

Október

A vásárosnaményi Tüdőgondozó Intézet átadása /Időpontját később közöljük/

Október 15. 14 óra

Tudományos továbbképzés.

Témája: Antibiotikum politika napjainkban

Előadó: Prof. Dr. Hernádi László és Dr. Dalmi Lajos

Október 18-19

Határmenti orvosok szakember találkozója

Érintett terület: Nagyszőlős, Beregszász, Munkács, Ungvár, Szatmárnémeti kórházi- és háziorvosai, valamint Kórházunk és a felvevőterület háziorvosai

Lakosságot érintő program: Rajzpályázat kiírása a megye óvodás és iskolás korosztálya számára

Téma: Meggyógyultam a kórházban, Doktor bácsinál/néninél jártam /Benyújtási határidő: november 20./

November 19. 14 óra

Tudományos továbbképzés. **Témája:** Enterális és parenterális táplálás

Előadó: Dr. Kiss Júlia és Dr. Hallay Judit

November 15. 11 óra

Partner találkozó a kórház beszállítóival

Lakosságot érintő program: Egészségügyi fogadóóra bevezetése a lakosság részére

December 6. 14 óra

Mikulás ünnepség dolgozóink gyermekei és az intézményben kezelt gyerekek számára

December 13.

Baráti találkozó Fehérgyarmat – Vásárosnamény vonzaskörzet háziorvosaival

December 20.

Karácsonyi ünnepséggel egybekötött munkaértekezlet

December 23.

Karácsonyi Istentisztelet mindkét kórházi telephelyen betegek számára

Szatmár-Beregi Kórház
vezetősége

HALANDÓK ÉS HALHATATLANOK

Anekdóták híres orvosokról, neves művészekről

TÁLYOG BAGÓHITEN

M. J. Chelius 1817-től volt sebészprofesszora a heidelbergi egyetemnek.

Egyszer éppen gyakornokával tárgyalt a klinika folyosóján, amikor melléje lépett egy erősen feldagadt arcú férfi.

– Max Klein kőműves vagyok! – mutatkozott be. – A tanár úrral szeretnék beszélni.

– Bízva magát nyugodtan a doktor úrra! – mutatott a gyakornokra Chelius. – Nekem sajnos előadásra kell mennem! – azzal az ifjú doktorhoz hajolt, s egy pillantást vetve a daganatra, odasúgta: – Veszedelemesnek látszó tályog, azonnal fel kell vágni.

Max Klein, a kőműves csak állt, mintha mit se hallott volna. Aztán amikor a professzor magukra hagyta őket, két ujjal benyúlt a szájába, kivett belőle egy nagy csomó bagót, és ő is odahajolt a gyakornok füléhez:

– Ne tessék megmondani a tanár úrnak! Engem a kerti fal kijavítása miatt küldtek.

HÁROM LAJOSOK

Füst Milán egyszer meglepte egyik könyvének tiszteletpéldányával Dr. Nebenführer Lászlót, az ismert bőrgyógyászt.

A könyvbe ezt az ajánlást írta:

“Dr. Nebenführer Lajosnak, igen kedves barátomnak, szeretete jeléül Füst Milán”.

Nebenführer kissé elcsodálkozott rajta, hogy megváltozott a keresztneve, de nem szólt egy szót se. Felesleges is lett volna, mert Füst Milán utólag maga is felfigyelt a tévedésre, és szellemes mentséget találtván, két nap múlva a következő levelet menesztette a könyv után:

“Kőztudomású, hogy Hatvany Lajost Lacinak szólították a barátai. Petri Lajost is Lacinak neveztük. Ezek után vedd természetesnek, hogy Nebenführer Lacit viszont Lajosnak kereszteltem. Üdv. F. M.”

(Forrás: Kun Erzsébet: Mosolygó medicina)

ÉVENTE EZER LYME-KÓROS ESET MAGYARORSZÁGON

Továbbra is a Lyme-kór számít a leggyakoribb, kullancs által terjesztett betegségnek Magyarországon, bár a megbetegedések száma évről-évre ezer körül ingadozik. Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat adatai szerint 2000-ben 1106, 2001-ben 1283 betegséget regisztráltak (a Lyme-kór 1998 óta jelentésköteles), ugyanakkor nem lehet növekvő tendenciáról beszélni. Átlagosan minden tizedik kullancs hordozza a betegség kórokozóját, de akadnak olyan területek is, ahol ez az arány megközelíti a száz százalékot. Ahhoz még nem végeztek elég vizsgálatot, hogy a gyakoriságot, mondjuk egy térképen, ábrázolni lehessen.

Hogy mennyi bejelentés érkezik a népegészségügyi hatósághoz, az függ a nyári időjárástól – rossz idő esetén kevesebben mennek a szabadba, így kevesebben találkoznak a kullancsokkal – és attól is, hogy a betegek melyik orvoshoz fordulnak a panaszukkal, mivel egyelőre sok szakember számára is gondot okoz a betegség felismerése. A legjellemzőbb elváltozás, a kör alakban terjedő bőrpír csak az esetek háromnegyedénél nyújt támpontot, az egyéb tünetek (például láz, nyirokcsomó-duzzanat, izomfájdalom) pedig nem csak a Lyme-kórra jellemzők.

A legutóbbi három év-

ben a megbetegedések közel kétharmadát Budapestről, illetve Pest, Nógrád, Győr-Moson-Sopron és Heves megyéből jelezték, a százezer lakosra jutó gyakoriság Nógrád megyében és Budapesten volt a legnagyobb. A legtöbb eset júniusban és júliusban fordul elő.

A Lyme-kór védőoltásos megelőzésére – az agyhártyagyulladás ellenében – jelenleg nincs lehetőség, a felismert betegség viszont gyógyszeres kezeléssel eredményesen gyógyítható. Olyan módszer sem ismeretes, amellyel a kullancsot hatékonyan irtani lehetne, a vegyszeres ritkítás sehol sem bizonyult igazán eredményesnek. A szakemberek kizárólag az egyéni védekezést – a zárt öltözetet, a zöldben tartózkodás után a ruházat és a bőr átnézését – valamint a kullancs szakszerű eltávolítását, és az orvosi kontrollt tartják megfelelőnek.

A másik jellemző kullancsbetegség, a fertőző agyhártyagyulladás gyakorisága évről-évre csökken: 1998-ban 84, 1999-ben 56, 2000-ben 45, 2001 első fél évében 25 megbetegedés fordult elő. Ezen a téren Zala, Somogy és Vas megye számít fertőzöttebbnek az átlagosnál. Átlagosan csupán minden kétezredik kullancs számít vi-rushordozónak.

(Forrás: Népszabadság, H. M.)

Nem mindennapi dolog, hogy az egészségügyben dolgozó szakemberek munkájáért valaki nagyobb nyilvánosság előtt szeretne köszönetet mondani. Szerkesztőségünk lapzártánk előtt kapott egy meghatározó levelet, amelynek írója azt kérte, hogy néhány sorban megfogalmazott gondolatait és köszönetét tegyük közzé az Impulzusban. Ennek a kérésnek eleget teszünk, és a levelet az alábbiakban közöljük.

Az emberekkel való törődés, az ápolás egy olyan tevékenység, amelyet pénzben, értékben kifejezni nem lehet. A szenvedések enyhítése során az odafigyelés, a kedves mosoly, néhány jó szó legalább annyit jelent a beteg ember számára, mint a gyógymódok és a gyógyszerek. Nem mindegy egy betegnek sem, hogy milyen környezet és milyen emberek veszik körül, amikor gyógyíthatatlan betegséggel kórházi ágyhoz köti.

Édesapám ez év januárjában került a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati belgyógyászati osztályára. Sajnos hamarosan kiderült, hogy gyógyíthatatlan kór kínozza. Dr. Simon János osztályvezető főorvos és az osztály valamennyi dolgozója – orvosok, ápolók, takarítók – áldozatkész, odaadó segítségével enyhítette drága betegünk fájdalmait. Mindezek ellenére augusztus elején a betegség erősebbnek bizonyult, és édesapám minden orvosi segítség ellenére eltávozott az élők sorából.

S hogy miért ragadtam tollat? Mert köszönet illeti mindazokat, akik a belgyógyászati osztályon végig azon munkálkodtak, hogy enyhítsék édesapám fájdalmát, erősítsék mind fizikailag, mind lelkileg.

Jó erőt és egészséget kívánok az osztály valamennyi dolgozójának!

Tisztelettel:

Végh Attila

VIRÁGZIK A PARLAGFŰ

A verőfényes nyár, amit olyan sokan vártak már, másoknak enyhe túlzással maga a pokol. Az allergiásoknak már kora tavasz óta kisebb-nagyobb gondokat okoz a növények virágzása, ám a legnagyobb problémák eddig még vártak magukra. Egy-két hete azonban virágzik a parlagfű, aminek a pollenje a leginkább irritáló hatású. A parlagfű virágzása előnyös időjárási feltételek esetén akár október végéig is tarthat, kezelés nélkül tehát csak a késő őszi időszakban várható a betegek állapotának javulása. Kedvező fordulatot hozhatna az, ha minden föld- és telektulajdonos irtaná a növényt,

ám ezt a törvényi előírások és a lehetséges szankciók ismerete ellenére is sokan elmulasztják.

A parlagfű mellett most virágznak, és pollenjeik irritáló hatása miatt komoly allergiás tüneteket okozhatnak a következő növények is: lándzsás útifű, fekete üröm, libatop félek (szőrös disznóparéj, fehér libatop). Sajnos az is bizonyított tény, hogy az eleinte csupán egy-két allergénre érzékeny embereknek előbb vagy utóbb újabb allergiát okozó anyagok (például az állati szőrök, vagy a poratka) is gondokat fognak okozni.

Az allergiás tünetek rend-

kívül kellemetlenek. A gyakori tüsszentés, állandó orrfolyás és a könnyezés sokakat annyira kínoz az évek ebben a szakában, hogy a mindennapi élet szokásos teendőit is majdhogynem képtelenek elvégezni.

Mit tegyenek azok az emberek, akiknél allergiás reakciót váltanak ki a virágporok, vagy más allergének? Először is azt kell tisztázni, hogy melyik allergén okozza a tüneteket. Ehhez egy úgynevezett bőrpróbát (Prick-tesztet) kell elvégezni. Ha az allergént sikerült azonosítani, akkor a beteg további kikérdezését és vizsgálatát követően, a pana-

szok ismeretében a fül-orr-gégész, vagy a pulmonológus szakorvos antiallergiás szereket ír fel. Ezek a gyógyszerek hatékonyan csökkentik a kellemetlen tüneteket, biztosítják a páciens számára a normális életvitel lehetőségét. Fontos a rendszeres kontroll, a gyógyszer adagolásának megfelelő beállítása. Lényeges tudnivaló, hogy azoknak az embereknek, akiknek már tudomása van arról, hogy allergiásak, célszerű a gyógyszeres kezelést a náluk allergiát kiváltó növények virágzása előtt megkezdeni, így elkerülhető, hogy akár rövid ideig is szenvedjenek a kínzó tünetektől.

RECEPT • RECEPT • RECEPT • RECEPT •

SERPENYŐS KARFIOL HÚSGOMBÓCKÁKKAL



Hozzávalók 4 személyre:

750 g karfiol, 1 evőkanál só, 1 evőkanál curry, 2 szelet toast kenyér, 1 fej vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 400 g finomra darált sertéshús, 1 tojás, csemegepaprika, 4 evőkanál olaj, 2,5 dl tejszín, 1 csokor újhagyma.

Elkészítése:

A karfiolt megtisztítjuk, és rózsáira szedjük. 1 liter vizet a curryvel és a sóval felforralunk, belerakjuk a karfiolt, rövid ideig főzzük, majd leszűrjük.

A toast kenyeret kockára vágjuk, kevés vízzel elkeverjük. A vöröshagymát és a fokhagymát apró kockára vágjuk, összekeverjük a darált hússal, a tojással, egy csipet paprikával ízesítjük. Gombócokat formálunk belőle, és hűtőszekrénybe rakjuk.

Az újhagymát ferdén 1 cm vastag szeletekre vágjuk. Felforrósítjuk az olajat, és a gombócokat körös-körül rázogatva megpirítjuk.

Hozzáadjuk a hagymát, néhányszor megforgatjuk, és a karfiolt is megmelegítjük benne. Ráöntjük a tejszínt, még egyszer felfőzzük, ízesítjük.

Azonnal tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!



MOZAIK • MOZAIK • MOZAIK • MOZAIK •

„SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK!”

VÉRADÁS-TERVEZETEK

Fehérgyarmat és környéke

szepember 4.	Intézeti véradás
szepember 10.	Intézeti véradás a FIPKERSZ Kft. dolgozóinak
szepember 11.	Túrricse
szepember 18.	Rozsály – Zajta
szepember 24.	Kiszállásos véradás a Papp-Ker Kft-ben
szepember 25.	Gacsály

Vásárosnamény és környéke

szepember 5.	Beregsurány, Gelénes
szepember 9.	Tiszaadony, Tiszaszalka
szepember 19.	Berwin Ruhagyár Rt.

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat.

ADJ VÉRT! ÉLETET ADSZ!

JUBILEUMI JUTALMAK

A Szatmár-Beregi Kórház dolgozói közül augusztus hónapban öten vehettek át jubileumi jutalmat, melyet hosszú ideig végzett magas színvonalú munkájukkal érdemeltek ki.

A 30 éves munkáért járó elismerésben a következő munkatársak részesültek: *Czellár Ilona*, az intézeti gyógyszertár asszisztense, *Kósa Sándorné*, a sebészeti osztály ápolónője és *Kovács László gépkocsivezető*.

25 éves munkájáért *Katona Árpádné*, a szülészet-nőgyógyászati osztály megbízott osztályvezető ápolója és *Mártonné Botos Edit* fehérgyarmati röntgen-asszisztens vehetett át jutalmat.

A kórház valamennyi munkatársa nevében ezúton is gratulálunk nekik, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

VICCEK

Az élsportolót beviszik a kórházba. A nővér kiveszi a lázmérőt és odaadja az orvosnak.

- Mennyi a lázam, doktor úr?
- 39,9 fok.
- Az sok?
- Nagyon sok.
- És mennyi a világcúcs?



A kórház baleseti sebészetének főorvosa telefonál az árubázba:

- Hány motorbiciklit adtak ma el?
- Tízet – szól a válasz
- Nem értem. Hol a fenében lődörögnek még bárman?



– *Mondja, Kovács bácsi, maga mit szokott csinálni, ha este nem tud elaludni? – kérdezi az orvos a betegét.*

– *Elszámolok háromig, és már alszom is.*

– *Tényleg? Csak háromig?*

– *Háromig, de van úgy, hogy fél négyig is.*



Fogorvos az olajsejkhez:
– *Magának egészségesek a fogai, egyetlen lyuk sincs bennük.*

– *Ez nagy kár. Nem lehetne mégis próbafúrást végezni?*

RÖVID TUDOMÁNYOS HÍREK

Háztartásbelinek lenni veszélyes

Sokkal gyakoribb a koszorúérmegbetegedés és az elhalálozás azoknál, akik felnőttkori életük jelentős részét nem stresszes munkahelyeken, hanem háztartásbeliként élik le – felelték fel amerikai kutatók.

A tudósok arra keresték a választ, milyen összefüggés van a stresszel járó munkák és a szívroham kialakulása között, és így döbbsentek rá, hogy azok a nők és férfiak, akik háztartásbeliként dolgoznak, gyakrabban szenvednek szívbetegségben, mint a munkahelyeken robotoló társaik.

A tízéves periódust felölelő tanulmány szerint a háztartásbeliek körében 82 százalékkal nagyobb a halálozási arány, mint a külső munkahelyeken dolgozó férfiak és nők között.

Ráfázik, aki télen születik?

Számos pszichés zavar kialakulása összefüggésbe hozható a téli születéssel, állítják a kutatók. A szorongás, a skizofrénia, a beteges étvágytalanság és ennek ellenkezője, a farkaséhség, illetve a depresszió a leggyakrabban azokat sújtja, akik a téli hónapok valamelyikében születtek. Legalábbis ezt állítja a bolognai és a barcelonai egyetem egymástól független vizsgálata. Így vélekednek az angol pszichiáterek is. Tanulmányukból kitűnik, hogy azon a földrészén, ahol hiányzik az évszakok váltakozása, az említett pszichés zavarok nagyon ritkák.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató
Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek
Fotó: Szabó Ádám

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat,
Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/511-111, Fax: 44/511-130

Nyomdai előkészítés:

Szentjóni-Szabó Attila 20/41-41-521

Készült 500 példányban

MÓDY PRINT Nyomda

Nyíregyháza