



# Impulzus

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

2002. november-december

## A tartalomból

„Ajánlani jó szívvel én azon idős embereknek tudom...”  
Amit az influenza elleni védőoltásról tudni kell

A nőgyógyászati rákszűréssel - ha mindenkinél el lehetne végezni elérhető lenne az, hogy időben a korai stádiumban felismernék ezeket a folyamatokat.

A találkozók elsődleges célja az volt, hogy a határontúlról érkező betegek tekintetében az orvosok megtalálják a közös hangot, egyeztessék terápiás elveiket...

## ISO 9001 Sikeres felüyeleti audit a Szatmár-Beregi Kórházban

A minőség biztosítási szabvány szempontjából az idén is tovább fejlődött kórházunk

A Szatmár-Beregi Kórházban a közel múltban tartották azt az auditálást, azaz felüyeleti vizsgálatot, melyt az hivatott felmérni, hogy az egészségügyi intézmény továbbra, a 2002-es évben is megfelelt-e az ISO 9001-es minőség biztosítási szabványnak. Nos, mint azt Ivanova Galina vezető auditor elmondta: a Szatmár-Beregi Kórház nem csak hogy megfelelt, hanem a minőség biztosítási szabvány szempontjából tovább fejlődött...  
*folytatás a 2. oldalon*



## Megújult Tüdőgondozó Intézet Vásárosnaményban Gyarapodás az emberi egészség érdekében

Valójában nem új, egy átalakított épület, de teljesen újszerű. A Megyei Közgyűlés a két kórház egyesülésekor (amikor a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórház fuzionált) garanciát vállalt arra, hogy amint a lehetőségei engedik a város területén lévő tüdőgondozó intézetet áthelyezi a kórháznak a területére Vásárosnaményban is. Ez a beruházás nem volt a címzett rekonstrukciónak a része, volumenét tekintve nem is olyan nagyságrendű, mégis nagy öröm, hogy sikerült ezt az intézményt a szakdolgozóknak, orvosoknak, gyógyítóknak illetve a betegeknek átadni.

*Az átadásról szóló írásunk a 3. oldalon található*



## ISO 9001: Sikeres felügyeleti audit a Szatmár-Beregi Kórházban

- A felügyeleti audit rendkívül pozitív eredménnyel zárult kezdte lapunk tájékoztatását Ivanova Galina. A controlling mutató a járó- és fekvőbeteg ellátás szempontjából messze-meghaladja a mostani szabványnak a követelmény rendszerét. Mondhatnám, hogy jelenleg a kórház minőségi rendszere megfelel az új szabvány követelményeinek.

**Ez a felügyeleti audit a kórházon belül minden területet érint?**

- Igen. Természetesen az audit egy mintavétel, és nem az összes osztályokat vizsgáljuk felül, hanem három éves ciklusban a kórház egész területe felülvizsgálatra kerül.

**A tavalyi auditáláshoz képest Ön milyen fejlődést lát?**

- Vizsgáltuk a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórház konyhájának HACCP rendszerét. A kórháznak a dokumentációja teljesen megfelel a szabvány követelményeknek és felkészült, hogy elkezdje a környezetirányítási rendszerének kiépítését.

**A kórház felújított épületszárnyai mennyire tudtak beolvadni ebbe a minőség biztosításba?**

- Ezt az infrastruktúra biztosítja, hogy a rendszer tudjon működni. A Szatmár-Beregi Kórház nem minőségügyi rendszert, hanem a jövőjét építi, ami az elkövetkezendő évek tekintetében fontos tényező lehet.

**Lehet-e még tovább fejlődni, mit kell ennek érdekében tenni?**

- Természetesen. Amit meg kell tenni, azt már a kórház megtette, és kijelenthetem, hogy ezen az úton halad folyamatosan. Egy olyan fejlődési tempót tapasztaltunk - de nem csak az egészségügyi területen - amit más cégeknél ritkán lehet tapasztalni.

A minőség biztosítás mindig fontos (nem csak az európai uniós csatlakozás miatt), hanem igényli a beteg, a páciens, és a társadalom és mi is, akik időnként ugyancsak páciensek vagyunk.



Ivanova Galina (vezető auditor, TÜV CERT) vezet a felügyeleti auditot



Természetesen dr. Somorjai Zsolt, a Szatmár-Beregi Kórház gazdasági igazgatója is méltán büszke az elért eredményre, illetve a további fejlődésre, ám mint elmondta: ehhez kiengyensúlyozott gazdasági háttérre is szükség van.

- Valóban egy pozitív auditon van túl a kórház, de ez nem csak ennyit jelent. Egy sikeres éven van túl a kórház, másodszor is sikerült megőriznünk az auditálás eredményét, tehát a minőségi irányítási rendszerünk bevált, működik, fejlődött, olyannyira, hogy már az eggyel későbbi szabvány követelményeinek is megfeleltünk. Így bizakodással tudunk a jövőbe tekinteni. Hogy mégis mit jelent egy minőségirányítási rendszer? Egy szervezetet, egy működést, egy működési formát jelent, miszerint minden szabályozva van. Minden eljárás, minden szabályzatunk működik, minden eljárásunk úgy megy végbe a gyakorlatba, ahogy az a papíron le van írva, tehát megbízható a

működésünk, megfelelünk az európai normáknak. Hozzá kell tennem, hogy a kórház kiegyensúlyozott gazdasági évre tekint vissza, tehát tulajdonképpen azt is mondhatnám, hogy ez a minőségirányítási rendszer még ebben is segített. Nekünk ezt a kórházat kell építenünk, ennek a kórháznak az építéséhez valóban hozzátartozik a minőségirányítási rendszer. A most tanúsított élelmezési HACCP rendszerünk, a környezetirányítási rendszerre való áttérés mind hozzá tartozik, mert nekünk működnünk kell, és nem máról holnapra, hanem a jövőben is. Teljes erővel erre törekszünk...

Egyrészt egy-egy ilyen tanúsítás mindig mutat olyan apró jelenségeket, melyek a mi figyelmünket elkerül(het)ték. A folyamatos fejlődést a minőségirányítási rendszernek is kísérnie kell. Ez a rendszer kicsit önfejlesztő. Nem csak a szabványok változnak időről-időre, és akkor egy újabb követelmény halmaznak kell megfelelnünk, hanem maga az élet is folyamatosan változik és ezt követnie kell az élő rendszerünknek.

A Szatmár-Beregi Kórházban dr. Havacs Ildikó osztályvezető főorvos aki a minőség biztosítás vezetője az auditálás végén kiemelte, hogy az elért eredményben óriási munka fekszik, mely mint kiderült: meghozta gyümölcsét.

- Ez egy felügyeleti audit volt, amit már második alkalommal sikerült abszolválnunk. Én nagyon nagy dolognak tartom - amit megfogalmaztak az auditorok is -, hogy az általunk felépített és működtetett minőségügyi rendszer túlhaladta a jelenlegi ISO 9001 1994-es és 1996-os szabványnak való megfelelésünket, ez már az úgynevezett ISO 9001 2000-es szabványnak is megfelelt. Ezt egyértelműen kinyilvánította az auditáló cégnek a képviselője, és ez egy óriási dolog a számunkra, hisz ennek a törvény által előírt megszerzési határideje 2003. december 31. Tehát jövő évre olyan mértékben előre haladtunk a munkánkkal, hogy most már valóban csak a finomításokra és aprólékos munkákra kell odafigyelnünk és a nagy dolgok nem fogják elvonnani a figyelmünket ezekről a dolgokról.







## Megújult Tüdőgondozó Intézet Vásárosnaményban

### Gyarapodás az emberi egészség érdekében



Az átadó ünnepségen dr. Vadász Mária főigazgató kiemelte: *ennek az intézménynek azért van különös jelentősége a lakosság és a betegek számára, mert sajnos egy olyan területével foglalkozik a gyógyításnak, ami az ország más területén már nem ilyen kiemelkedő fontosságú, de nálunk még igen. Az országnak ebben a csücskében nem csak más betegségek előfordulása gyakoribb és a halálozás rosszabb, hanem a légúti betegségeknek az előfordulása is magasabb. Ezen belül a TBC még mindig kiemelt fontosságú megbetegedés, de nagyon szaporodik a tüdőrákoknak a száma, ami nem fertőző tüdőbetegség ugyan, de veszélyességét tekintve még meg is előzi azt, és azok a krónikus nem fertőző légúti bántalmak, amelyek az életminőségét rontják és megrövidítik az életet. Ezért van a Tüdőgondozó Intézetnek kiemelkedő jelentősége, de ezen túlmenően*

*kórházunknak is jelentős és fontos dolog, hiszen a kórház területén elhelyezett tüdőgondozó nagyobb lehetőséget biztosít arra, hogy gyorsabban és pontosabban diagnosztizáljunk, gyorsabban és hatékonyabban lássuk el terápiával a beteget, hiszen a teljes kórházi háttérstruktúrát tudjuk használni. A közelben van a laboratórium, a konzíliumi lehetőségek bármely szakma területéről adottak, a betegnél nem kell a város másik pontjára mindezekért külön eljőnnie a kórházunkba. Ezért is öröm. És azért is, mert a dolgozók munkakörülményei javulnak, hiszen a teljes belső berendezés kicserélődött, aminek már éppen ideje volt. Megújult az infrastruktúrája az épületnek és tágas helyiségek biztosítják nem csak a betegeknek a várakozást, de a dolgozóknak is a munkavégzést.*

#### Gyarapodás az emberi egészség érdekében

*Dr. Vojnik Mária (az Országgyűlés Eü. Bizottságának elnöke, országgyűlési képviselő):*

- Folyamatosan örülök minden alkalomnak, amikor eljöhettek és látom, hogy a térség újra és újra gyarapszik egy, az emberek egészségét szolgáló intézménnyel. Most annak is örülhetünk, hogy ez a tüdőgondozó egy olyan beruházás, ami nem is az épületről szól. Ünnepelhetjük benne azt, hogy összefogott a megye, a város, a kórház, hogy sikeresen tudnak együttműködni a településen dolgozó emberek, a megyei fejlesztési tanács, hiszen ehhez igazából nem voltak központi források.



Ez a tüdőgondozó nagyon is szükséges egy olyan térségben, ahol a TBC-s megbetegedések gyakorisága mindig háromszorosa az országos átlagnak, ahol a határon túlról érkezettek még mindig valóságos közegészségügyi kockázatot jelentenek, ahol az életszínvonal, a munkához jutás, a szociális helyzet még mindig nem éri el az országos átlagot. Ennek a megyének magához az országhoz is fel kell zárkóznia. Minden fontos, ami azt szolgálja, hogy egy kicsit egészségesebbek legyünk, vagy ha megbetegszünk, akkor időben kerülhessünk az egészségügyi ellátórendszerbe, hogy hamarabb fedezzék fel, nem csak a tüdőbetegséget, hanem mondjuk ebben a megyében sajnos az országos átlagnál gyakrabban jelentkező tüdőrákot például. Ha gyerekeinknek egy kicsivel jobb esélyt adunk, hogy egészségesek maradjanak, akkor azt gondolom, hogy ez az öröm közös.

**Dr. Winkler Iлона megyei pulmonológus szakfőorvos elmondta: a megye mutatói az országos átlaghoz viszonyítva kétszer, illetve háromszor rosszabb értéket mutatnak...**

**Dr. Winkler Iлона:** - *Nagyon örülök, mint a megye pulmonológiai szakfőorvosa, hogy a keleti határszélen a fehérgyarmati tüdőgondozó után Vásárosnaményban is egy ilyen gyönyörű és jól felszerelt tüdőgondozót avathattunk és adhatunk át a pulmonológiai hálózatnak. A keleti régió morbiditási mutatói lényegesen rosszabbak Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében mint a megye többi részén. Maga a megye mutatói is az országos átlaghoz viszonyítva kétszeresen, illetve háromszorosan rosszabb értéket adnak. A TBC-t tekintve a legrosszabbak vagyunk, gyakorlatilag a tüdőgondozó az alappillért jelenti a megelőzésnek, a gondozásnak, és egyáltalán a beteg felvilágosításnak.*



## ESEMÉNYNAPTÁR KÉPEKBEN (I.): A vásárosnaményi Tüdőgondozó Intézet átadása



Dr. Helmeczy László és dr. Winkler Ilona  
vágta át a nemzeti színű szalagot



Az átadó ünnepségre érkezett vendégek  
egy csoportja



A meghívott vendégek - köztük Dr. Kiss Gábor -  
elismerésüket fejezték ki a átépítés kapcsán



A pohárköszöntőt Jüttner Csaba  
Vásárosnamény polgármestere mondta



A felújított, megszépült Tüdőgondozó Intézet  
főbejárata



Dr. Winkler Ilona ünnepi beszédében kiemelte  
az új Tüdőgondozó létfontosságát



## Területi nőgyógyászati rákszűrés vette kezdetét

Remélhetőleg javul majd a statisztika



A nőgyógyászati rákszűréssel - ha mindenkinél el lehetne végezni elérhető lenne az, hogy időben a korai stádiumban felismernék ezeket a folyamatokat. Ma már a tumor megelőző állapotok felismerhetők. Egy colposcop nevű nagyítóval át tudják nézni a méhszáj felszínét. Előtte cytológiai anyagot tudnak venni, amit a patológusok feldolgoznak, és ha kóros sejtet találnak, azt rögtön jelzik.

Abban az esetben, ha ez később kerül felismerésre, és a tumor esetleg már más szervekbe is áttétet ad, akkor nagyon rosszak gyógyeredmények. Próbálkoztak sugárral, különböző kiterjesztett műtétekkel, nem olyan jók az eredmények. Ami a szomorú, hogy ma a lakosságnak kb. egy 20 %-a veszi igénybe ezt a lehetőséget *elemezte a jelenlegi helyzetet dr. Szőke József, a Szatmár-Beregi Kórház szülész-nőgyógyász osztályvezető főorvosa.*

- Mi minden alkalommal - amikor nőgyógyászati vizsgálatnál terhesgondozásba veszünk valakit - elvégezzük ezt a vizsgálatot. Korábban üzemeknél már volt ilyen rákszűrés. Most a mozgó tüdő-

szűréssel egybekötve történik egy nőgyógyászati rákszűrés, ott helyben, a községekben végzi ezt a vizsgálatot a szülész-nőgyógyász szakorvos. Mi most dr. Papp Gábor főorvos urat kértük meg, aki jól képzett szakember, és az ő segítségével szeretnénk minél több embernél ezt a vizsgálatot elvégezni. Azt szeretnénk, ha minél többen eljárnának, hogy ne kellene a súlyosabb előrehaladott rákoknak a szövödményeit kezelni, hanem előtte még a tumor megelőző állapotban ismerjük fel, gyógyítsuk meg. Azt hiszem nagy könnyebbség lenne nekünk - a szakmának és a családnak sem lényegtelen -, hogy egy élet delében lévő asszony esetleg emiatt eltávozzon.

### Milyen időszakonként fontos ezt a vizsgálatot elvégeztetni?

- Mai szakmai álláspontunk az, hogy évente el kell ezt a vizsgálatot végezni, normál körülmények között elég is ez a szűrői gyakoriság. Ha valami eltérést találunk, akkor gyakrabban visszahívjuk az asszonyokat. Én azt hiszem egy évbe egy 10-15 percet erre rá kell(ene) szánni.

### Honnan jött az ötlet, hogy újtára indítanak egy ilyen területi nőgyógyászati rákszűrő programot?

- Ezt már évek óta végezzük, most második évbe kaptuk meg ezt a lehetőséget, hogy a saját területünkön ezt a szűrést elvégezzük. Nem új dologról van szó, de most szeretnénk minél több embert rá venni arra, hogy ezen a vizsgálaton vegyen részt, ezért az egyes községeknek, polgármestereknek, jegyzőknek, házi orvos kollégáknak írtunk levelet, illetve több kollégát személyesen kerestem meg, hogy próbálja meg ezt a betegek között tudatosítani, hogy a rákszűrésnek milyen fontos szerepe van a megelőzésben és próbáljanak meg ebben segíteni.

## Miért fontos a nőgyógyászati rákszűrés a nők életében?

### Szomorú statisztika: minden negyedik nő megy el csak a rákszűrésre

A méhnyakrák a második leggyakoribb nőgyógyászati daganat, az összes daganatok között is az 5. helyen áll. Ez önmagában már jelzi a kiemelkedő fontosságát és az odafigyelés szükségességét. Az a tapasztalat világszerte, hogy ahol bevezették a méhnyakrák szűrést és szervezeten bonyolítják és a női lakosság a szűrésen nagy számban részt vesz, ott 10-15 éves távlatban 60-70 %-kal, esetenként 80 %-kal is csökkenhet ennek az előfordulási gyakorisága, illetve a halálozás közel ilyen, vagy ezt meghaladó mértékben javul.

(Részlet: Dr. Vadász Mária főigazgató tájékoztatója a FeB Tv „Egészségünkért” című magazin műsorában)

- Magyarországon a nők közül minden 4. megy el rákszűrésre, ami sajnos szomorú statisztika. Ha a mi területünket nézzük - a Szatmár-Beregi Kórház felvevő területét -, akkor azt mutatják a statisztikák, hogy kb. a nők 10 %-a veszi önként igénybe ezt a lehetőséget, hogy éljen vele. Ezen túlmenően a nőgyógyászati szakrendelések és a szakrendelőink minden rutin vizsgálat kapcsán elvégzik a nőgyógyászati rákszűrést, ezt további 15 %-át érinti a női lakosságnak, de még mindig hatalmas szám az a 75 %, aki sajnos kimarad a szűrésekből. A szexuális élet kezdetétől - általában 20 éves kortól számítjuk - és élete végéig szükséges a nőknek, hogy legalább évente elvégeztessék a nőgyógyászati rákszűrést. Ezzel olyan korai stádiumokban fedezhetők fel a kór megelőző, vagy már maguk a kórképek, amelyek még sikerrel gyógyíthatók. A vizsgálatnál mutatkozó és észlelhető nagyobb eltérések esetén természetesen azonnal felhívják a figyelmét a nőnek arra, hogy keresse fel a szakrendelést. Egyébként pedig 2-3 héten belül meg van a citológiai eredmény. Ha eltérés van, erről értesítést kap kórházunktól. Amennyiben nincs eltérés akkor nem fog értesítést kapni.





## Határmenti régiók orvosai találkoztak Fehérgyarmaton

### Ukrajnából és Romániából is érkeztek orvosok



A találkozó elsődleges célja az volt, hogy a határontúlról érkező betegek tekintetében az orvosok megtalálják a közös hangot, egyeztetésük terápiás elveiket, gyógyítási lehetőségeiket, valamint minél jobban el tudják látni a betegeket. Mint azt dr. Szőke József a szülész-nőgyógyászati osztály vezető főorvosa aki egyben a házigazda szerepét is betöltötte elmondta: már voltak szakmai látogatáson a beregszászi kórházban, de miután a rekonstrukció során megszépült, felépült a kórház, egy ilyen szakmai találkozót keretén belül szeretnék volna megmutatni a határontúlról érkező kollegáknak is.

*Az Impulzus azon kérdésére, hogy honnan érkeztek a résztvevők és kik tartottak előadást, dr. Szőke József a következőket mondta el:*

- A résztvevők elsősorban Beregszászból érkeztek, de Nagyszőlősről, Szatmárnémetiből is jöttek többen. Előadást tartott a beregszászi szülész-nőgyógyászati osztályvezetője is. Úgy gondolom, hogy kezdésként nagyon jól sikerült, bár elsősorban szülész-nőgyógyászok voltak, de remél-

jük, hogy ez a jövőben nagyobb érdeklődésre is számot tart majd.

**Impulzus:** *Elnyerte-e a résztvevők tetszését ez a rendezvény?*

- Mindenki szívesen fogadta, fantáziát látott benne, és azt javasolták többen, hogy ezt a rendezvényt évente tartsuk meg. Ezért már most elhatároztuk, hogy jövőre hasonló időpontban ismét megrendezzük a határmenti régiók orvosainak találkozóját.

**Impulzus:** *Mennyire fontos a kapcsolattartás a határmenti orvosokkal?*

- Nagyon fontosnak tartjuk és a szakmai kapcsolaton túl lehetőség volt beszélgetésekre, ismerkedésekre, és a másik fontos része, hogy valahol a határontúli magyarsággal is kapcsolatot kell teremteni, kapcsolatot kell tartani és lehetőséget adni arra, hogy megjelenjenek rendezvényeinken, hisz hozzánk képest nehezebben tudnak eljutni a magyarországi kongresszusokra.

**A határ menti régiók orvosainak találkozóját Gazda László, a Megyei Közgyűlés elnöke is megtisztelte jelenlétével.**

“Nagyon örültem neki amikor megkaptam a meghívót. Én annak vagyok a híve, hogy egy új típusú határmenti együttműködést kell kezdeni, és úgy érzem, hogy ennek a hagyományát kellene megteremteni nem csak az egészségügy területén, hanem számos más területen is. Nem csak gazdasági területen kell(ene) gondolkodni, hanem az egészségügy oktatás, kulturális területeken is. Mi magunk, a megyei Területfejlesztési Tanács és Fejlesztési Ügynökség kezdeményezte is már azt, hogy a Kárpátok Eurorégióin belül egy inter-regionális együttműködést kezdjünk Kárpátaljával, Szatmárral, esetleg a felvidéki szlovákiai megyével is. Ezért volt számomra öröm, hogy létre jött ez a találkozó és nagyon reménykedem abban, hogy valami olyasmi kezdődik el, aminek az áldásait a következő években érezni fogjuk. Az ember tudja azt, hogy milyen egészségügyi állapotok vannak Kárpátalján, Ukrajna belső területein, Oroszországban a keleti területeken. Az ember tudja azt is, hogy Észak-Erdélyben, romániai területeken is mi a helyzet ma, ezért a szakmai kapcsolatteremtés fontosságát nem is lehet eléggé megbecsülni. Nagyon fontos az, hogy a határ közelében-



távolában lévő egészségügyi intézmények és orvosok együttműködjenek. Ez nem csak informális együttműködést jelenthet, hanem azt is, hogy megismerjék egymás lehetőségeit, és ezért sokkal hatékonyabban tudjanak működni amikor arról van szó, hogy különféle egészségügyi szolgáltatásokat kell teljesíteni.”



## Dr. Kapolyi László: "Nagyon lényeges, hogy a térség orvosai találkoztak"

A megyei országgyűlési képviselők közül dr. Kapolyi László is tiszteletét tette a rendezvényen, illetve az állófogadást megelőző pohárköszöntőjében a képviselő úr is az együttműködés fontosságát emelte ki.

- Magyarország az Európai Unióhoz való csatlakozása során a határöntúliakkal való kapcsolat-tartás még jobban felértékelődik, részben azt hiszem, hogy a jelentősége még élesebb lesz, mert az Európai Uniónak amikor mi teljes jogú tagjává válunk, akkor itt lesz a határa.

Tehát mindenképp előtte gondoskodni kell arról, hogy a határmenti együttműködés - mint gazdasági integráló erő - tovább tudjon működni, és alapvető kötelességünk, hogy a határon túl élő magyarokat akár Kárpátalján, akár Erdélyben nem felejthetjük az Európai Unión kívül.



... a pohárköszöntő...



...és a koccintás az "ötösre" vizsgáló rendezőkkel...

Ezért minden olyan kezdeményezés ami általában az embereket összefűzi - ezt a folyamatot csak alátámaszthatja és erősítheti. Nagyon lényeges az, hogy a térség orvosai most találkoztak. De azért ennek van egy további szükséges lépése is. Azt hiszem, hogy létre kell hozni azt - ahogy az orvosoktól hallottam - , hogy egy egységes műszer háttér alakuljon ki, tehát valahol homogenizáljuk az emberek esélyeit ebben a térségben, hogy ne csak ott legyenek CT-s vizsgálatok, ahol valaki nagy város közelében él (vagy éppen nagy városban), hanem egy ilyen térségben is. Ezért mindenképp egy olyan együttműködésre is szükség van, ahol ezek a szakmai körök ismerik egymás szakmai fejlesztési elképzeléseit, és valahol ezek is összehangolásra kerülnek, hogy egymást támogassák. Ha egy kicsit lehet tovább lépni az orvostudományokon, akkor azt hiszem, ugyanezt kell megkísérlni a humán területen.



Az Ukrajnából érkezett orvosok is figyelemmel hallgatták az előadásokat

kollégákkal tartunk fent kapcsolatot. Magyarázhatom ezt azzal is, hogy járásunk 80 %-a magyar nemzetiségű. Az orvos találkozón a Beregszász Járási Kórházzal tartottam előadást, azon belül is a szülész-nőgyógyászati osztály működéséről. Felvázoltam milyen alapelveken működik az osztály. Néhány mutatót elmondtam, igyekeztem felvázolni azokat a problémákat amelyeket az elkövetkezendő időben meg kell oldanunk. Ezt a fajta konferenciát mindenképp úgy gondolom, hogy nem csak érdemes folytatni, hanem mi folytatni is fogjuk ezt a továbbiakban. Szeretném azt, ha a debreceni, sőt a budapesti kollégákkal is sikerülne ilyen szűkebb munkakapcsolatot teremteni.

Dr. Papp György szülész-nőgyógyász, a Beregszász Járási Kórház osztályvezető főorvosa az ukrán delegáció tagjaként szintén részt vett a határmenti régiók orvos találkozóján, s elmondta, örült a meghívásnak, hiszen a véleménye szerint nekik is hasonló problémákkal kell megküzdeni, mint a magyar orvos kollégáknak.

Nagyon megörültem a meghívásnak, mert ezáltal lehetőséget kaptunk arra, hogy jobban megismerjük a magyar kollégákat, a magyar kollégáinknak a problémáját, ami többnyire azonos azokkal, melyek Ukrajnában is ismertek. Sőt, mondhatnám úgy, hogy bizonyos kérdésekben ez az orvos találkozó nagyon hasznos tapasztalatsere, mivel a magyar egészségügyi rendszer jobban van integrálódva az európai normáknak, és mivel Ukrajna is idővel az Európai Unióhoz csatlakozhat, mindenféleképpen hasznosak számunkra azok az információk amit a magyar kollégáktól kapunk. Én személy szerint többször vettem részt hasonló tudományos konferenciákon. Nagyon jól esik nekem, hogy magyar



## Az influenza elleni védőoltás minden évben napirendre kerül.



„Ajánlani jó szívvel én azon idős embereknek tudom, akik hatvan év felettek, és valamilyen krónikus egyéb betegségük folytán fenn áll az a veszély, hogy esetleg egy influenzás megbetegedést is elkapva jobban legyengüljenek.” kezdte a beszélgetést Móna Tibor főgyógyász.



Ezeknek az embereknek az immunrendszere már egy kicsit sérült, eleve igénybe van véve, tehát ebben az esetben az influenza elleni védőoltás segítséget nyújthat. Elsősorban idős betegeknek, de ajánlható olyan kicsiknek is, akiket megfelelő készítményt kapva hat hónapos-egy éves kortól az influenza ellen szüleik meg kívánják védeni. Kis gyermekek esetében tudni kell, hogy nem mindegyik készítmény alkalmazható. A beadását illetően körültekintően kell eljárni, ezért feltétlenül orvoshoz kell fordulni. A készítményeket a társadalombiztosítás bizonyos százalékban, sőt egyes betegcsoportok esetén némelyik oltóanyagot teljes mértékben támogat. Ilyen esetekben a beteg tulajdonképpen ingyen juthat hozzá a készítményhez. A támogatás mértéke ha az összes piacon lévő influenza elleni vakcinát tekintem, akkor átlagosan 50 %-os, tehát érdemes az orvossal felírtni ezeket a készítményeket. Az orvoshoz vissza is kell vinni a kiváltott készítményeket, hisz ezeket az orvos adhatja be.

*Az egészségügyben dolgozóknak ingyenes-e a védőoltás?*

A veszélyeztetett dolgozók esetén minden egészségügyi intézmény mérlegelheti, hogy a dolgozói számára ingyenessé teszi-e. A Szatmár-Beregi Kórház dolgozói főigazgatói körlevelél alapján ingyenesen hozzájuthatnak a készítményhez. Ezt nekünk fel kell mérni intézetben belül, és azon dolgozók számára, akik ezt valós kockázatnak látják, azok részére megvásárlásra kerülhet.

*Van-e valamilyen mellékhatása a védőoltásnak?*

Minden oltásnak, így ennek is vannak mellékhatásai. Különböző tisztaságúak ezek a készítmények, amelyek a magyar piacon kaphatóak, és természetesen okozhatnak enyhe influenza-szerű tüneteket, olyan oltási mellékreakciókat, melyek nem kívánatosak. Ebben az esetben gondot jelenthet annak akinél ez fenn áll, de ezt megmondani előre nem tudjuk, hogy ki az aki erre érzékenységet mutat.

A közel múltban ünnepelte működésének egy éves jubileumát a fehérgyarmati „Jó hallás és türelem klubja”. A klubtagok az egy éves „szülinapot” két órás megbeszéléssel (ekkor tartották az éves értékelést is), valamint ünnepi ebéddel tették önmaguk számára emlékeztetessé. Ebből az alkalomból tájékoztatta Szikszai Zoltánné klubvezető az Impulzus olvasóit...

*Most a születésnapunkra csak kevesen tudtak eljönni, dr. Havacs Ildikó főorvosnőtől kaptunk egy szép tortát erre a neves alkalomra, amit szívesen fogadtunk.*

**Hogyan készült a klub arra, hogy megünnepelje az egy éves születésnapját?**

*- Azzal tudtuk meglepni magunkat, hogy ünnepi ebédet szerveztünk, de előtte tartottunk egy-két órás megbeszélést. Akinek problémája volt, az elmondhatta, a megyei elnökünk megpróbálta ezt orvosolni, esetleg útbaigazítást adni. Mi tulajdonképpen kétszeresen ünnepeltünk, ugyanis az egy éves évfordulónkat és a karácsonyt is megtartottuk, hiszen a következő foglalkozásunk már csak jövő évben, azaz 2003. január 15-én lesz.*

## Ünnepeltek a "Jó hallás és türelem klub" tagjai

*- Eddig mindig Nyíregyházára kellett bemenni minden egyes problémával, de mivel itt a fehérgyarmati kórházban dr. Havacs Ildikó főorvosnő nagyon pártolja, és szíven viseli a beteg emberek baját, ez már nincs így. Sajnos sokan szégyellik, hogy süketek, de ők nem süketek, hanem nagyothallók, és ezzel kapcsolatosan kitaláltuk, hogy a megyében, azon belül itt Fehérgyarmaton is alakuljon klub. Most egy éve alakultunk meg, s ezt az évet nagyon szépen zártuk, hisz minden hónap utolsó péntekén voltak a gyűléseink, az összejövetelek egy kis vendéglátással. Nyáron a strandon voltunk, ott is egy kis ellátásban részesültek a klubtagok. Jök ezek a foglalkozások, mert pl. a fül illesztéket meg tudjuk oldani mindenkinek, így nem kell Miskolcra, vagy Nyíregyházára járni és ez azért nagy segítség a beteg embereknek.*



## „Örömteli érzés, hogy gondoltak ránk!”

Nyugdíjas találkozó Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban



### Dr. Jenei Andrásné, laborvezető asszisztens (nyugdíjas, Vásárosnamény):

- Szerettem volna - amikor ide kerültem - a gyerekosztályon dolgozni, de sajnos nem volt hely, így a laboratóriumba irányítottak, ott kaptam munkát. A kórház mellett telepedtünk le a családommal, így bármikor tudtam dolgozni éjjel-nappal. Az egészségi állapotom miatt sajnos abba kellett hagynom a munkát, amit tulajdonképpen 53 évesen fejeztem be. Nem bántam meg, mert amíg itt dolgoztam igazán aktívan mindenben részt vettem. Nagyon jól éreztem itt magam, úgy érzem tettem az asztalra valamit és már elmehetek. Szeretettel gondolok vissza a munkatársaimra.

*A Szatmár-Beregi Kórház szakmai eredményei, sikerei nemcsak azoknak köszönhető, akik jelenleg is aktív munkatársai az intézménynek, hanem azoknak is, akik egykoron (sokszor kezdetől fogva) lelkiismeretes munkájukkal sokat tettek a betegekért, a kórház folyamatos fejlődéséért. Ennek apropóján gondolta úgy a intézmény vezetése, hogy nyugdíjas-találkozó keretében fejezi kiköszönését volt munkatársainak mind Fehérgyarmaton, mind pedig Vásárosnaményban.*

Simon Sándorné (Boros Zsuzsa) is el látogatott a rendezvényre, és egykori kollégákkal idézte fel a múltat: - Sebészeti főnővérként dolgoztam itt a fehérgyarmati kórházban. Nyugdíjba 1996-ban mentem, tehát összesen 33 évet dolgoztam itt. Nagyon jó környezetben, jó körülmények között, és jó munkatársakkal. Mindenkinek olyan jó körülményeket kívánok, mint amilyen körülmények között én voltam itt, mert mi ezt a kórházat otthonunknak, nem túlzás ha azt mondom, hogy a sajátunknak éreztük. Mindig örömmel jöttünk ide be. Ismerte mindenki mindenkinek a gondjából, és itt minden akkor is a betegért történt. Jól érzem most is magamat ezen a találkozón a nyugdíjas társakkal. Nagyon örültem a meghívásnak. Ha régi kollégákkal találkozom, akkor mindig szeretettel beszélgetünk és gondolunk egymásra, ha kell oda-vissza segítünk egymásnak. Örömteli érzés, hogy gondoltak ránk...

## GRATULÁLUNK!

## Negyven év után: jubileumi jutalom



Dr. Kovács Viktor  
sebész főorvos



Korponai Lászlóné  
műtősnő

A közel múltban a kórház vezetősége, és persze a kollégák köszönhették abból az alkalomból dr. Kovács Viktor sebész főorvost, illetve Korponai Lászlóné műtősnőt, hogy negyven éve dolgoznak az egészségügyben, azon belül pedig a Szatmár-Beregi Kórházban.

Az Impulzus jókívánságként tolmácsolja a két jubiláló ünnepeltnek: maradjon még ebből a hűségből, elkötelezettségből, legyen meg hozzá az egészség, szellemi frissesség, és kellő bölcsesség!





## Pályázati felhívás!



*„Kérem a következőt!” sokszor mondogatta ezt a meséből is jól ismert Dr. Bubó, azoknak a kis állatoknak akik a rendelő ajtaja előtt arra vártak, hogy a doktor megvizsgálja őket. De nem csak a mesében van ez így, hanem a mindennapi életben is, amikor egy hirtelen fellépő betegség során orvoshoz kell fordulnunk, hogy minél előbb meggyógyítson bennünket.*

*Bizonyára te is voltál már beteg és vittek el a szüleid a doktor bácsihoz, vagy doktor nénihez aki segített neked a gyógyulásban. Esetleg az is előfordult betegségedből kifolyólag - hogy az orvosi rendelő helyett rögtön a kórházba kellett menni, mert csak ott álltak rendelkezésre a megfelelő műszerek a vizsgálathoz, sőt ott is maradtál addig néhány napot, amíg meg nem gyógyítottak.”*

Ha a bevezető szöveg olvasása után eszedbe jutnak emlékeid arról, hogy milyen is volt amikor beteg orvoshoz kellett menni, akkor ez a pályázati felhívás csak is NEKED szól!

A Szatmár-Beregi Kórház vezetősége rajzpályázatot hirdet Szabolcs-Szatmár-Bereg megye összes óvodása és általános iskolása számára Meggyógyultam a kórházban, illetve Doktor bácsinál/néninél jártam címmel.

### Pályázati feltételek:

- a pályázó életkora (óvodásoknál) 5-7 év
- a pályázó életkora (általános iskolásoknál) 7-14 év
- a pályázati anyag elkészítése A/4-es méretben rajzlapon készüljön
- a pályázati anyag elkészítésének módja szabadon választott (színes ceruzával, zsírkrétával, vízfestékkel stb.)
- a pályázó csak egy munkával pályázhat
- az elkészült pályázati anyaghoz kérjük csatold a nevedet, életkorodat, (óvodád) iskolád nevét, címét és saját laccímedet

### Díjazás:

Óvodásoknál: I. helyezett: Mountain Bike kerékpár

Iskolásoknál: I.: Mountain Bike

II. helyezett: Roller

II.: Görkorcsolya

III. helyezett: Társasjáték

III.: Társasjáték

A pályázatok 2003. január 6-án 12 órától kerülnek elbírálásra. A díjazott rajzokat 2003. január 7-től 17-ig a fehérgyarmati Városi Galériában kiállítjuk. Az eredményről és az ünnepélyes díjátadásról levélben értesítünk.

Beküldési határidő: 2003. január 6. 11 óra

A rajzodat a következő címre juttathatod el személyesen, vagy küldheted el postai úton:

“Rajzpályázat” Szatmár-Beregi Kórház, 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.

Jó munkát kívánunk Neked és számítunk rád!

Szatmár-Beregi Kórház  
Vezetősége



## A beteg gyerekeket meglátogatta a Szatmár-Beregi Kórház Télapója!



..És a Télapó megérkezett...

Az év utolsó hónapja minden gyerek számára fontos, hiszen először a Télapót várják, majd ezt követően jöhet a Karácsony, amikor is a szépen feldíszített fenyőfa alá kerülnek a hön öhajtott ajándékok. Persze a Télapó puttonya is igen csak tele van, s ezt tudják a gyerekek is. December 6-án a Szatmár-Beregi Kórház télapója is megérkezett, hiszen elsőként Vásárosnaményba, majd ezt követően Fehérgyarmaton látogatta meg a kis betegeket, s próbálta velük elfelejtetni, hogy sajnos nem otthon várhatják a Mikulást. Néhány párbeszédet az Impulzus is megörökített...

**Télapó: Mióta vagy a kórházban és hogy érzed magad?**

- December 1-je óta vagyok kórházban, és köszönöm jól vagyok.

**Vártad már a Télapót? Szerinted csak finomságokat hozhat a télapó?**

- Igen nagyon várom mindig, de nem csak édességeket szokott hozni hanem szeretetet is.

Szerintem a télapónak kövérnek kell lennie és szeretetteljesnek.

**A kórház Télapója hogy tetszik neked?**

- A kisebbek láttam, hogy félnek tőled, de én nem félek...



...na, nézzük mi van a puttonyban...



..köszönöm Télapó, ígérem jó leszek...

**Hiszel a Télapóban?**

- Gyermekkoromban igen hittem.

**Mi változott meg azóta? Hány éves voltál, amikor rájöttél, hogy mégse a Télapó hozza a kis csomagot?**

- Ez kb. általános iskolában történt, amikor hajnalban arra ébredtem, hogy édesanyám ott lopakodik az ablaknál, akkor elkezdtem gondolkodni, lehet, hogy nem létezik olyan mint Télapó.

**Gyerekkorodban hogyan képzelte el egy Télapót?**

- Ugyanúgy ahogy a többi gyerek, piros kabát, fehér szakáll, mint a mesében.

**Mindig az édességre számítottál amikor megnéztél a csizmádat?**

- Nem feltétlenül.

- Én is december 1-je óta vagyok a kórházban, mert hasmenésem volt és hánytam.

A Télapót úgy szoktam várni, hogy kiteszem én vagy anyukám a csizmámat és amikor már benne van az ajándék az anyukám behozza és ide adja. De nem én hozom be magamnak, mert sajnos nagyon magasan van az ablak. Szerintem az igazi Télapó nagyon jó.

**Örültél-e neki, hogy itt a kórházban is meglátogatt a Télapó?**

- Igen nagyon meglepődtem. Kérdeztem magamban, hogy mi ez a csilingelés? Talán a Télapó jött? A krampusztól nem félek, de nem szabad rosszkodni és akkor nem fog bántani, ő egyébként a Télapónak a segédje és csak a virgácsot adja oda a rossz gyerekeknek. Volt már egyszer-kétszer amikor már kaptam virgácsot, mert egy kicsit rosszkodtam, de azért nem fogok megharagudni a Télapóra és a krampuszra sem.





*"Békesség most tinéktek, emberek.  
Örvendezzél, derék világ,  
Hangozzatok, jámbor legendák,  
Zsolozsmák, bibliák, imák.  
Kicsi gyertyák, lobogjatok föl,  
Bóduljunk tömjének szagán!...  
Szép dolog ez!... Így kell csinálni  
Minden karácsony-éjszakan..."*

*Ady Endre: Békesség ünnepén (részlet)*



**BÉKÉS, BOLDOG KARÁCSONYT  
ÉS**

**EREDMÉNYEKBEN GAZDAG  
ÚJ ÉVET, JÓ EGÉSZSÉGET**

**KÍVÁNUNK  
DOLGOZÓINKNAK**

**ÉS**

**CSALÁDJUKNAK,  
OLVASÓINKNAK, BETEGEINKNEK**

**VALAMINT**

**SEGÍTŐINKNEK**

**ÉS**

**PARTNEREINKNEK!**

**Az Impulzus és a Szatmár-Beregi Kórház vezetősége**

