



# Impulzus

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

2003. január


## “TÖRTÉNELEM” KÉPEKBEN - 2002.




Sikeresen befejeződött a rekonstrukció  
Átadásra került Fehérgyarmaton is a kórház




Sikeres volt a felügyeleti audit és  
a HACCP rendszer igazolása




Áthelyezésre került  
Vásárosnaményban a kórház  
területére a Tüdőgondozó



Határon túli orvosok találkozájára  
is sor került



Nyugdíjas találkozóra került sor  
Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban



Az év során 15.000 fekvőbeteget láttak el  
és 418.000 esetben történt járóbeteg ellátás  
a szakrendelőkben



Népszerű volt a rajzpályázat

## Tisztelt Olvasóink! Kedves Munkatársaim!

Szeretettel köszöntöm Önöket 2003-ban és remélem az új évben is szívesen követik a Szatmár-Beregi kórház életéről szóló írásokat az Impulzus hasábjain.

Ismét elmúlt egy év. Szoktuk mondani, hogy egyik megy a másik után, és egyik olyan, mint a másik. Kórházunkban, 2002-ben ez fordítva történt. Ez az év egyáltalán nem olyan volt, mint a többi! Befejeződött a rekonstrukció, megszépült a kórház kívül-belül és tovább gyarapodott a gépműszer állomány.

Vásárosnaményban a kórház területére került át a Tüdőgondozó, Fehérgyarmaton a gyógyító részlegek mellett informatikai központ is átadásra került.

Örvendetes, hogy térségünk betegei egyre nagyobb számban fordulnak kórházunk orvosaihoz segítségért és mi egyre több kiemelkedő szakmai sikert tudunk felmutatni.

Gazdaságilag megerősödünk és a központi intézkedések eredményeképpen dolgozóink is jelentős béremelésben részesülhettek. Az endofinanszírozás bevezetése további juttatások visszaosztását tette lehetővé a gazdaságilag is eredményes osztályokon.

Egész évben zavartalan volt a gyógyszer, vér és szakmai anyagellátás, háttérszolgálatunk fokozatosan javuló hatékonysággal működött.

Ismét sikerrel auditáltuk ISO 9001. szabvány szerint működő minőségügyi rendszerünket és igazoltattuk mindkét konyhánkra a bevezetett HACCP rendszert.

Színvonalas szakmai rendezvényeket szerveztünk, melyek kapcsolataink erősítését is elősegítették a társkórházakkal, a debreceni egyetemmel valamint a térség határon túli és inneni orvosaival.

Elmondhatjuk, hogy sikeres és eredményes évet tudunk magunk mögött!

Mindezek mögött nagyon sok munka, szakmai törekvés, tenni akarás és elkötelezettség van.

Ezúton köszönöm meg valamennyi munkatársamnak, a bennünket segítő önkormányzati vezetőknek, szakmai partnereinknek valamint magánszemélyeknek, és nem utolsó sorban betegeinknek a 2002. évi együttműködését.

Bízom abban, hogy az új esztendőben külső körülmények nem nehezítik meg feladatvégzésünket és nem ingatják meg gazdálkodásunkat.

Meggyőződésem, hogy a Szatmár-Beregi kórház kollektívája a 2003. évben is mindent megtesz a térség betegeinek egyre jobb ellátása és a kórház kedvező pozíciójának megtartása és céljai elérése érdekében.

Az eredményes munkához kívánok valamennyi munkatársamnak sok sikert, betegeinknek gyors gyógyulást, olvasóinknak hasznos és érdekes cikkeket lapunkban és valamennyiüknek jó egészséget és sok szerencsét az új évben!

*Dr. Vadász Mária*  
főigazgató



## A 2002-es év a kórház életében fontos szerepet töltött be! Beruházások, felügyeleti audit, a szakmai munka fejlesztése jellemezte a múlt évet

*A Szatmár-Beregi Kórház nehéz és izgalmas év elé nézett tavaly januárban. Az intézmény életében 2002. kiemelkedően fontos évnak látszott, és most így az év lezárása után elmondható, hogy valóban az is volt - mint ezt dr. Vadász Mária főigazgató is megerősítette....*

- Előtte álltunk a rekonstrukció befejezésének. Öt évig tartó munka gyümölcse kellett, hogy beérjen. Ezt vártuk ettől az évtől, hogy befejeződik ez a nagy volumenű munka a kórházunkban és megváltoztatja az egész életünket. A szakmai munka folyamatos fejlesztéséről természetesen közben sem mondhattunk le, sőt az egyik kiemelt cél ez volt az intézményben. Mint ahogy minden kórház számára manapság az egyik legfontosabb - nálunk is kiemelt célok közé tartozott a gazdasági stabilitás

megőrzése és a lehetőség szerinti továbbfejlesztése. Ezek voltak a legfőbb célkitűzések, de ezeket még további célok szolgálták, mint pl. a minőségügyi rendszer tovább fejlesztése, a szokásos éves audit, és az étkeztetésben a HACCP rendszernek a kiépítése.



### Sikeres felügyeleti audit, HACCP.

- Akik építettek már minőségirányítási rendszert, azok tudják, hogy az ISO 9001-es szabvány magában hordozza a folyamatos fejlesztési igényt és szükségletet. Nemcsak a kiépített rendszer működtetését szükséges biztosítani és ezt karbantartani, hanem állandó fejlesztésen kell, hogy keresztül menjen. A szokásos éves felügyeleti auditra való felkészülés azért volt egy kicsit nehéz, mert egyidőben történt a rekonstrukció utolsó fázisával, az ehhez kapcsolódó rendezvényekkel, melyek szintén megterhelőek egy kórház életében. Mindemellett ugyanazok a nehézségek jelentkeztek ebben az évben is, mint az öt év alatt bármikor. Nem csak felügyeleti audit történt meg 2002-ben, hanem

egy nagyon fontos másik eleme is megvalósult a minőségügyi rendszernek. A kórház ugyanis kiépítette a HACCP rendszert és ezt is egyidejűleg kívánta és igazoltatta a felügyeleti audit alkalmából.

## Béremelés a Szatmár-Beregi Kórházban...

- Oly mértékben elmaradottak az egészségügyben a bérek, hogy azt senki sem gondolja ma sem, hogy ez a béremelés elégedetté tudja teljes mértékben tenni az egészségügyi dolgozókat. De mindenképpen öröm volt a dolgozóinknak és a vezetőségnek egyaránt, hogy elismerésre került az áldozatos munka és azok a munkakörülmények, melyek az egészségügyben nem átlagosak.

Úgy éreztük, hogy most a figyelem középpontjába került ez a többletmunka és végre elismerés illette ezért az



egészségügyi dolgozókat. Ez volt az egyik, amelynek örülni lehetett, illetve hogy a béremelés a megélhetést mindenképpen biztonságosabbá teszi a dolgozók számára. A kórház teljes állományát érintette és összes bérelemét tekintve több mint 50 százalékos mértékben valósult meg a Szatmár-Beregi Kórházban a béremelés. Az elmúlt év tehát eredményes és sikeres volt ebből a szempontból is.

## Zavartalan betegellátás a gyerekosztályon Új szakmai program és együttműködés a megyei kórházzal

A Szatmár-Beregi Kórház gyerekosztályán dr. Ráday János osztályvezető főorvos távozásával - aki több mint 30 évig dolgozott a kórházban - a zavarmentes ellátást, és átállást kellett az intézménynek megoldania. Nos, úgy tűnik, hogy a Jósa András Kórház I. Gyerekosztály szakembereinek segítségével a gyógyítás jó kezekben van. A változásokról dr. Vadász Mária főigazgatóval beszélgettünk.



- A megyei szakfőorvosnak, dr. Dicső Ferencnek és az osztályán dolgozó szakorvosoknak a segítségével sikerült áthidalni ezt a problémát. Nem öröm, hogy távozott tőlünk dr. Ráday János főorvos úr, aki több mint 30 évig dolgozott a kórházban és most máshol látott lehetőséget szakmai pályájának a folytatására, de távozása óta is zavartalan és folyamatos az ellátás. Dr. Dicső Ferenc főorvos úrral együtt egy új szakmai programot is kidolgoztunk és ennek keretében egy tartós együttműködést alakítottunk ki a Jósa András kórháznak az I. Gyerekosztályán dolgozó szakorvosaival, illetve magával az osztállyal.

### **Impulzus: A hét minden napján zavartalan a gyerekosztály betegellátása?**

- Természetesen. Sőt a lehetőségeink szélesedtek azzal, hogy a Jósa András Kórház gyerekosztályáról több szakvizsgával is rendelkező gyermekorvos vesz részt a gyógyító munkában és vezeti az osztályt. A megyei szakfőorvos személyesen ellenőrzi és segíti a gyógyító munkát és minden héten egy napot itt tölt kórházunk osztályán. Minden hónapban külön specialista érkezik az osztályra. Ennek az a jelentősége, hogy szélesebb körben tudunk ellátást nyújtani és kínálni a szülőknek, illetve a beteg gyerekeknek. Februárban pl. olyan emésztőszervi megbetegedésekkel foglalkozó szakorvos lesz a kórházban, aki a gyomor-bélrendszeri panaszokkal, táplálkozási zavarokból adódó problémákkal külön tud foglalkozni. Várjuk azokat a kis beteg gyerekeket, akiknek idáig ezekkel a problémákkal Nyíregyházára kellett utazniuk, most jelentkezhetnek nálunk is.

### **Impulzus: Egy új modell kifejlesztésén dolgozik a Szatmár-Beregi Kórház. Erről mit lehet tudni?**

- Nem csak a zavartalan betegellátást kívánjuk biztosítani, hanem fejleszteni is szeretnénk ezen a területen. Dicső főorvos úrral már korábban kidolgoztuk annak a modellnek a részleteit, amelyet már több helyen bevezettek az országban - többek között a mi kórházunkban is (Vásárosnaményban). A lényege az, hogy a területi házi gyermekorvos kollégák a kórházi gyermekorvos munkacsoport tagjaivá válnak és együttesen felelnek a későbbiekben a gyerekellátásért. Ez egy újszerű modell, ennek az előkészületei folynak, és az előzetes megbeszélések történnek jelen pillanatban magukkal a kollégákkal. Nagyon remélem, hogy Fehérgyarmaton is sikerül ezt az ellátási formát bevezetni, mert úgy véljük, hogy ettől további fejlődés várható, mely hosszú távon alapozná meg az



osztály munkáját és biztosítja a stabil kórházi háttérrel a házi orvosok számára. Nagyon örülnénk, ha ezt az együttműködést ki lehetne alakítani, melynek egyik eleme, hogy közös gyermekgyógyászati ügyelet működne Fehérgyarmaton a kórházban, és a kis betegek a nap huszonnégy órájában gyermekorvosok által lennének ellátva. Természetesen addig is bármikor fogadjuk a beteg gyerekeket ügyeleti idő alatt is, hiszen a kórháznak a sürgősségi ellátása erre a területre is kiterjed.

### **Gyermekgyógyászati szakrendelés**

Fehérgyarmat  
munkanapon: 8 - 14 óráig

Vásárosnamény  
munkanapon: 8 - 14 óráig

### **Sürgős ellátás:**

0 - 24 óráig





## Baráti találkozó Fehérgyarmat és Vásárosnamény vonzáskörzetének háziorvosaival



*A szakmai együttműködés, a kölcsönös segítség és a baráti kapcsolat megtartása... - talán ilyen, és ehhez hasonló cél vezérelte a Szatmár-Beregi Kórház vezetőségét, amikor megrendezte Fehérgyarmat és Vásárosnamény vonzáskörzetének háziorvosai és a kórház orvosai számára az úgynevezett „Baráti találkozót”, melyen szép számmal vettek részt és amelynek fontos jelentőséget tulajdonítottak úgy a vezetők, mint a résztvevők.*



**Dr. Jámbrík Imre**

### *Dr. Jámbrík Imre (Kisar, háziorvos):*

- Nagyon fontosnak tartom az ilyen jellegű találkozót, és a megrendezésért köszönet a Szatmár-Beregi Kórháznak. Én úgy érzem, hogy a beteg érdeke mindenek előtt. Ezen gondolat jegyében fontos, hogy a kórházi kollégákkal folyamatosan egyeztessünk ilyen kötetlen beszélgetés formájában. A közös gondolkodást kell együtt erősíteni. Jó érzés volt azokkal a kollégákkal találkozni, akikkel együtt rúgtuk a labdát. Jó volt egy kicsit visszajönni.

### *Jelenleg milyen a kapcsolat a Szatmár-Beregi Kórház orvosai és a háziorvosok között?*

- Én jónak mondom ezt a kapcsolatot. Talán azért is, mert én a szakvizsgám körüli időt itt töltöttem el. Most Kisarban vagyok háziorvos, ismerem a kollégák gondolkodását, szakmai felkészültségét. Úgy érzem, hogy azokat a betegeket akiket én látok - specializációhoz tudom küldeni. Bizonyos területeknek vannak jelesebb képviselői, (kardiológus, pulmonológus) ezeket a specializációkat meg kell találni és a beteget a bajának megfelelő szintre kell elküldeni. Tehát én jónak tartam ezt a kapcsolatot.

### *Dr. Kovács Viktor sebész főorvos:*

- Én már régi bútor darab vagyok itt a kórházban, talán a legidősebb orvos is egyben. Átélttem már sok mindent ebben az intézményben, többek közt az árvizeket. Rendkívül fontosnak tartom az alapellátási kollégákkal való kapcsolatot. Korábban is meg volt ennek mindig a maga alkalma - szinte évente -, sőt gyakrabban összejöttünk és megtárgyaltuk az ügyes-bajos dolgainkat. Most ebben az újabb rendszerben, újabb világban, amikor mindenki vállalkozó és rohangál a saját dolga után, talán ritkábban van rá alkalmunk, hogy közös dolgainkat megbeszéljük, pedig ez rendkívül fontos. Itt is kiderült, hogy a háziorvosok mennyire igénylik a velünk való kapcsolatot, de nekünk is igen fontos, hogy ők hogy látják a mi munkánkat a betegeiken keresztül megítélve.

### *A háziorvosok szerint jó a kapcsolat a kórházi orvosokkal. Ezt Önök is így gondolják?*

Nekem is meggyőződésem, hogy ez így van. A sportolás területén is sokszor találkozunk kollégákkal és akkor, bizony nem csak a sportról, hanem a szakmáról is elbeszélgetünk. Pl. a betegekről, hogy mi hogy oldottuk meg, ők hogy oldották meg, milyen problémák vannak vidéken.



**A résztvevők egy csoportja**

**Ombódi Zsuzsa** betegjogi képviselő  
fogadóórát  
tart minden csütörtökön.  
Ideje: 14.00 és 16.00 óra között.  
Helye: Fehérgyarmat, Szatmár-Beregi  
Kórház  
gazdasági titkárság tárgyalója  
Tel.: 06/44-511-111/105



**Ombódi Zsuzsa** betegjogi képviselő  
fogadóórát  
tart minden csütörtökön  
Ideje: 9.00 és 11.00 óra között  
Helye: Vásárosnamény, Szatmár-Beregi  
Kórház  
Igazgatói épület, kistárgyaló  
Tel.: 06/45-570-761

## Inkontinencia: „Belenyugodnak, hogy ezzel kell élniük?”

Nem tudni pontosan, hazánkban mennyi asszonyt érint a vizelet visszatartási probléma...

*A statisztika szerint sokkal többet, mint ahányan orvoshoz fordulnak. Talán szégyellik ezt az állapotot, vagy csak egyszerűen belenyugodnak, hogy ezzel kell élniük? Erre a kérdésre kerestük a választ dr. Bársony Péter szülész-nőgyógyász főorvosnál, aki néhány nappal ezelőtt tartott előadást ebben a témában a Menopausa Klub tagjainak.*



hogy emiatt a hólyag alatt a húgycső lesüllyed, és ez megzavarja a záródási mechanizmust - emiatt észrevétlenül el-elcsöppen a vizelete az illetőnek.

**Impulzus: Milyen gyógyítási lehetőség van erre?**

A gyógyítás függ a súlyosságtól és a betegség fokozatától. Mind műtéti, mind nem műtéti (tehát gyógyszeres), kezelések is vannak. Legegyszerűbb az életmód változtatás, itt vigyázni kell a különböző felfázásokra, ami súlyosbíthatja ezt a panaszt. Fontos a székletrendezés, amit már kislány korban el kell(ene) kezdeni. A kislányokat rendszeres vizelésre kell megtanítani, illetve arra, hogy naponta legyen székletük és bizonyos intim higiéniás dolgokra is nagyon oda kell(ene) figyelni. Vannak erre a célra szolgáló



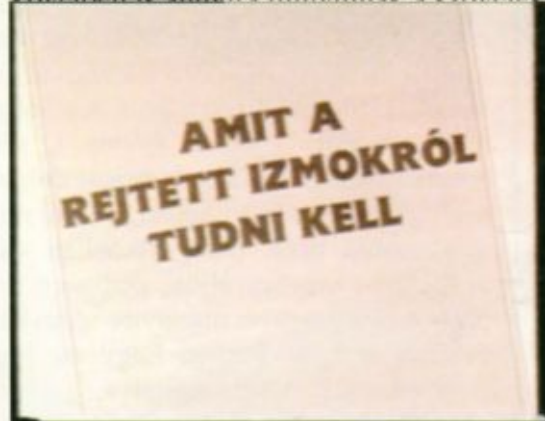
gyógyszerek, amelyekkel az inkontinencia idegi okát tudjuk megszüntetni, valamint szóba jönnek még a hormonpótló kezelések is, melynek van helyi és általános kezelése (kúpok, kenőcsök...). De vannak még fizioterápiás kezelési lehetőségek is, amely a húgycső, húgyhólyag izomzatát próbálja erősíteni és szabályozhatóvá tenni. Az úgynevezett intim tornák pedig a gát és a hüvelyizomzatot erősíthetik. Legújabbán rendelkezünk olyan elektroterápiás eszközzel, mely fájdalom nélküli beavatkozással, egyszerű módon segíti elő a gyógyulást.

Persze vannak műtéti megoldások is, melyet szükség esetén elvégeztünk. Vannak még ehhez a betegséghez használható nadrágpelenkák, amit ajánlani szoktunk. Rögtön fordulhatnak a nőgyógyászati szakrendelőhöz, bármelyik kolléga szívesen áll a betegek rendelkezésére, hiszen itt el tudjuk végezni a szükséges vizsgálatokat és kezeléseket. De ha olyan az inkontinencia, ami nem általunk gyógyítható, akkor tovább küldjük a megfelelő szakorvoshoz a beteget.

- Ez egy nagyon kellemetlen betegség, amely vizeletcsepegést jelent magyarul. A nők életük folyamán valamikor találkoznak ezzel a problémával. Egyrészt lehet átmeneti, a középkorú nők közel egy negyedénél fordul elő, míg az idősebbeknél 50 %-os előfordulási arány mutatkozik. Sajnos azt tudomásul kell vennünk, hogy a nők nagy része szégyenletes dolognak tartja, így csak töredékük fordul ezzel a panasszal orvoshoz. A statisztika azt mutatja, hogy kórházunkban manapság egyre többen fordulnak hozzánk segítségért, egyre többen tisztában vannak vele, hogy ezzel orvoshoz kell menni és nem kell szégyelni, hiszen bizonyos gyógyítási lehetőségek is rendelkezésre állnak.

**Impulzus: Mi lehet az oka ennek a típusú betegségnek?**

Sokféle kiváltó oka van. Mi nőgyógyászok elsősorban a szüléssel kapcsolatos inkontinenciával foglalkozunk. Gyulladások és más eltérések is okozhatják. Ezeknél a betegeknek gyakrabban van lúdtalp, vagy gyengébbek a szövetei, és egy-két sima szülést követően is annyira túlnyúlnak a szövetek



## „Papás-mamás” szülés lehetősége a Szatmár-Beregi Kórházban Még több érdeklődőt várnak a tanfolyamokra

Gyermekeket a világra hozni, a legsodálatosabb dolog a világon, főleg akkor, ha a társunk valóban segítő társként van jelen. A kismama életében fontos, hogy miképpen hozza világra gyermekét. A Szatmár-Beregi Kórházban is lehetőség van arra, hogy az apukával, vagy egy közeli hozzátartozóval együtt szüljön a leendő anyuka. Mint azt dr. Szőke József osztályvezető főorvos elmondta: a "papás-mamás" szüléshez az intézményben minden adva van...

- Természetesen lehetőséget biztosítunk a szülő nőnek, hogy a férjével, vagy pedig a közvetlen hozzátartozójával szülhet együtt a kismama. Ennek egyetlen feltétele, hogy egy úgynevezett felkészítő tanfolyamon vegyenek részt. Ez három részből áll, mely magába foglalja az orvosi előadást - amivel egyrészt a szülés mechanizmusát, illetve anatómiai, élettani ismereteket próbáljuk meg átadni a kismamáknak, valamint az együtt szülőknek. Ezenkívül van egy előadás, melyen a szülésznők az ezzel kapcsolatos



gyakorlati tudnivalókról számolnak be, valamint a harmadik "órán" egy csecsemős nővér elsősorban az újszülött fogadásával, ellátásával kapcsolatosan nyújt segítséget.

Ezzel azt szeretnénk biztosítani, hogy ne felkészületlenül és váratlanul jöjjenek az együttműködők, illetve mindennel tisztában legyenek, ami az ilyen "papás-mamás" szüléssel együtt jár.

**Impulzus: Mikor kell erre a tanfolyamra jelentkezni?**

- Azt szoktuk javasolni, hogy a huszonnyolcadik héttől az osztályvezető főnővérnél jelentkezzenek igényükkel, de gyakorlatilag folyamatosan szervezzük a tanfolyamokat. Mindig azt kérjük, hogy lehetőleg együtt jelenjenek meg, hiszen külön-külön nem tudjuk az előadásokat megtartani a résztvevőknek, illetve általában két-három pár számára együttesen tudjuk a tanfolyam részeit lebonyolítani.

**Impulzus: A tapasztalat mit mutat, mennyire van erre igény?**

- Érdekes, hogy nem nagy az érdeklődés. Mi ennél sokkal nagyobb érdeklődésre számítottunk. Külön kialakítottunk egy egyágyas szülőszobát, amely jól fel van szerelve, lehetőség van egy kicsit a szabadabb mozgásra, valamint a szülés alatt a fájdalom csillapításra. A tanfolyam elvégzéséről igazolást kapnak a résztvevők, s ezt kell bemutatni amikor szülni jönnek, hiszen ez biztosítja a szabad belépést.



### Téli, havas napok



*Sok gondot okozott a hó, de folyamatos munkával mindig biztosította az Ellátó szervezet a zavartalan közlekedést...*

## Rajzpályázat: Meggyógyultam a kórházban, illetve Doktor bácsinál/néninél jártam...

Több mint kétszáz rajz a zsűri asztalán!



A Szatmár-Beregi Kórház vezetése nagyon fontosnak tartja a gyógyító munkán túlmenően az egészség megőrzési feladatoknak a végzését is. A gyerekekhez szóltak ezzel a rajzpályázattal, hogy oszlassák félelmeiket, hogy az életmódot befolyásolják időben és tudjanak gondolatokat kelteni a szülőkben



és a pedagógusokban ahhoz a célhoz, hogy egészségesebben nőjenek fel mint az előző nemzedék. Összesen 220 pályamunka érkezett be január 06-ig a megye különböző részeiről. A zsűri tagjai voltak: Bíróné Gáti Judit festőművész, Farkas Lajos rajztanár, Nagy Ferenc kórházi dolgozó, amatőr festőművész.

### *Molnár Kitti (óvodás):*

Örültem, hogy jönnöm kell az eredményhirdetésre, hiszen óvónéni szolt. Nagyon készültem rá. Filctollal készítettem rajzot, amin az van, hogy kórházban vagyok. Jó érzés volt átvenni a díjat, amit kaptam.



### *Gacsályi Dávid (2.osztályos tanuló):*

Azt rajzoltam le, amikor kórházban voltam és éppen adják be az infúziót. Sok időt töltöttem ott, mert beteg voltam. Jó volt kórházban lenni. A díjnak örültem, ugyanis kaptam könyvet, poharat, ceruzákat és temperát.

### *Jobbágy Lili (óvodás):*

Óvónéni szolt nekem, hogy lesz egy rajzpályázat, és ha van kedvem, akkor rajzoljak valami szépet. Akkor rögtön eldöntöttem, hogy rajzolni fogok egy kórházat, ugyanis már voltam ott, hiszen sérvvel műtöttek meg. Nagyon rossz volt kórházba lenni, de szerencsére nem kaptam szurit. Egyébként egy sírós kisbabát rajzoltam le és azt, hogy mosolygósan kinézek a kórházi ablakon.

### *Lőrincz Brigitta (általános iskolás):*

Nagyon boldog vagyok, hogy ezen a pályázaton második helyezést értem el, és örültem a görkoresolyának amit kaptam. Nem gondoltam volna, hogy helyezést fogok elérni. A rajzomon doktor néni és én vagyok látható, amikor infúziót kapok. Jó kórházban lenni, mert nagyon aranyosak a doktor nénik és a doktor bácsik.



### *Szabó Noémi Csilla (általános iskolás):*

Rajzórán a rajztanár néni mondta, hogy lesz egy rajzpályázat és tudtam, hogy nekem rajzolnom kell valamit, ami egy rendelő volt. A rendelőben én vagyok, ahogy a doktor bácsi meghallgatja a szívemet és az anyukám ott áll mellettem.



## Gratulálunk a rajzpályázat díjazottjainak!

**Kiss Máté** 3.a. osztályos tanuló **/I. helyezett/**

Mátészalka, Képes Géza Általános Iskola

**Lőrincz Brigitta** 3.a.osztályos tanuló **/II. helyezett/**

Mátészalka, Képes Géza Általános Iskola

**Gaál Roland** **/III. helyezett/**

Fehérgyarmat, Kölcsey F. Általános Iskola

**Fodor Noémi** 10 éves **/díjazott/**

Nagykálló, Körösi Cs.S.Általános Iskola

**Kakuk Enikő** 2.a. osztályos tanuló **/díjazott/**

Nyíregyháza, Kazinczy F. Ált. Iskola

**Deutsch Nikoletta** 12 éves **/díjazott/**

Kemecse, Kemecsei Általános Iskola

**Fodor Enikő Viktória** 13 éves **/díjazott/**

Nagykálló, Körösi Cs.S. Általános Iskola

**Szabó Noémi** 2. osztályos tanuló **/díjazott/**

Mátészalka, Képes Géza Általános Iskola

**Gacsályi Dávid** 2. osztályos tanuló **/díjazott/**

Mátészalka, Képes Géza Általános Iskola

**Bakó Alex Csaba** 1. osztályos tanuló **/díjazott/**

Fehérgyarmat, Kölcsey F. Általános Iskola



**Bánki Edina** 5 és fél éves **/I. helyezett/**

Túristvándi Óvoda

**Mursa Amanda** 5 és fél éves **/II. helyezett/**

Túristvándi Óvoda

**Molnár Kitti** 7 éves **/III. helyezett/**

Nyírbátor, Oktatási Centrum Óvoda

**Bartha Petra** 6 éves **/díjazott/**

Apagy, Napköziotthonos Óvoda

**Ráti Anita** 6 éves **/díjazott/**

Anarcs, Czóbel Minka Ált. Iskola és

Óvoda

**Tóth Enikő** 6 éves **/díjazott/**

Sonkád, Napköziotthonos Óvoda

**Sarkadi Gábor** 6 éves **/díjazott/**

Sonkád, Napköziotthonos Óvoda

**Jobbágy Lili** 6 éves **/díjazott/**

Nyírbátor, Oktatási Centrum Óvoda

**Varga Alexandra** 5 és fél éves

**/díjazott/**

Túristvándi Óvoda

**Fekete Bernadett** 6 éves **/díjazott/**

Nyírbátor, Oktatási Centrum Óvoda

## Meghívó

A karácsonyi ünnepek és az új év kezdete után elérkeztünk a báli szezonhoz.

A báli mulatozás hagyományait figyelembe véve a Szatmár-Beregi Kórház vezetősége és az Ápolási Egyesület az idén is megrendezi a már hagyományos „KÓRHÁZ BÁL”-ját, melyre szeretettel várnak minden szórakozni és kikapcsolódásra vágyó kedves munkatársat, családtagjaikat, barátokat.

*“Egy bál, ami mindenkit vár!”*

A bál helye: Szamos Étterem és Szálloda  
Fehérgyarmat, Móricz Zs. u. 8.

A bál ideje: 2003. február 22. (szombat) 19 óra

Asztalfoglalás: Czellár Ilona  
06-44/511-138-as telefonszámon

Részvételi díj: 1.000 Ft/fő

*Játszik a Taná-Rock zenekar*  
*Szórakoztató műsort ad: Nótár Mary*  
*Értékes nyeremények a tombolán!*



## A Fehérgyarmati Vértranszfúziós Osztály Véradási Ütemterve 2003. február hónapban

2003. február 04. /kedd/ Benti véradás /OTP, TIGAZ, POSTA, MADAI KFT./	20 fő
2003. február 05. /szerda/ Penyige- Mánd kiszállás	50 fő
2003. február 12. /szerda/ Cégénydányád- Szamosújlak-Gyügye	50 fő
2003. február 18. /kedd/ Benti véradás /FIPKERSZ/	20 fő
2003. február 19. /szerda/ Csaholec kiszállás	40 fő
2003. február 26. /szerda/ Túrriese kiszállás	50 fő

## JÁRÓBETEG SZAKRENDELÉSEK RENDELÉSI IDEJE - FEHÉRGYARMAT:

<b>Belgyógyászati szakrendelés:</b>	munkanapokon 8 - 14 óráig
- Hypertonia szakrendelés	
- Haematológia	
- Cukorgondozás	
<b>Kardiológiai szakrendelés:</b>	hétfő 7.30 - 14,30 óráig
Szív-ultrahang:	kedd, szerda, csütörtök, péntek 8.30 - 11 óráig
<b>Gastroenterológiai szakrendelés:</b>	hétfőtől - csütörtökig 9 - 11 óráig péntek 9 - 10 óráig
<b>Aneszteziológiai szakrendelés:</b>	munkanapokon 13 - 14 óráig
<b>Sebészeti szakrendelés:</b>	munkanapokon 8 - 15 óráig
- Onkológiai szakrendelés	
<b>Traumatológiai szakrendelés:</b>	szerda 8 - 15 óráig
<b>Neurotraumatológiai szakrend.:</b>	kéthetente csütörtökön 10 - 14 óráig
<b>Sebészeti onkológiai gondozás:</b>	munkanapokon 14.30 - 15.30 óráig
<b>Fül-orr-gége, audiológiai szakrend.:</b>	munkanapokon 8 - 14 óráig
<b>Nőgyógyászati szakrendelés:</b>	munkanapokon 8 - 14 óráig
- Terhes-cukorgondozás	
- Onkológiai szakrendelés	
<b>Speciális szakellátások:</b>	szerda 8 - 12 óráig
(Nőgyógy., endokrinológia, Menopausa, Gyermeknőgyógyászat, Meddőségi szakrendelés)	
<b>Szül.-nőgyógyászati és genetikai UH.:</b>	munkanapokon 11 - 14 óráig
<b>Gyermekgyógyászati szakrendelés:</b>	munkanapokon 8 - 14 óráig
<b>Gyermek tüdőgyógy. szakrend.:</b>	szerda 7.30 - 12.30 óráig
<b>Szemészeti szakrendelés:</b>	hétfőtől - csütörtökig 8 - 15 óráig péntek 8 - 12 óráig
<b>Rheumatológiai és osteoporosis szakrendelés:</b>	hétfő, kedd, szerda: 8 - 15 óráig
<b>Csontsűrűség- vizsgálat:</b>	
Előjegyzés szerint!	munkanapokon 8 - 14 óráig
(Telefonon történő előjegyzés: 44/511-111/168. számon!)	
<b>Ortopédiai szakrendelés:</b>	hétfő gyermek ortopédia 8 - 12 óráig kedd, csütörtök, péntek 8 - 15 óráig (számítógépes bejelentkezés 14 óráig)
<b>Ideggyógyászati szakrendelés:</b>	hétfő, kedd, szerda, péntek 9 - 15 óráig
EEG műszeres, Carotis doppler vizsgálat: csütörtök 8 - 14 óráig	
<b>Pszichiátriai szakrendelés:</b>	csütörtök 8 - 16 óráig

## EGÉSZSÉGHOROSZKÓP FEBRUÁR

**KOS (Márc. 21 Ápr. 20)**

A hónap elején még sok fejfájásban, idegességben lesz része. Ehhez még járulhat egy munkahelyi konfliktushelyzet is, de fel a fejjel.

**BIKA (Ápr. 21 Máj. 20)**

Itt az ideje felváltani a kellemes lustálkodást némi mozgással, hogy munkájában a fizikai erőnlét ne okozhasson problémát.

**IKREK (Máj. 21 Jún. 21)**

Az időjárás-változásokat a 40 éven felüli Ikrek ízületi és reumatikus problémákon keresztül érezhetik. Legyen sokat szabad levegőn!

**RÁK (Jún. 21 Júl. 22)**

Sok kellemetlenség éri mostanában, de ezt ne vegye a gyomrára, hiszen az sokszor emésztőrendszeri panaszokhoz vezethet.

**OROSZLÁN (Júl. 23 Aug. 23)**

Boldog napok várnak Önre. Az egyensúly fontosságát is figyelembe kell venni, amit Ön szeret betartani. Csak így tovább!

**SZŰZ (Aug. 24 Szept. 23)**

A túlzott idegesség ebben a hónapban lelki problémát okozhat. Az idegei szétforgácsolása nem vezet sehova, szedje össze magát!

**MÉRLEG (Szept. 24 Okt. 23)**

Jó formában van. Ehhez a jó egészséghez a sok mozgás, a helyes táplálkozás is hozzásegíthet. Kis odafigyeléssel megőrizheti egészséges életvitelét.

**SKORPIÓ (Okt. 24 Nov. 22)**

Sok energia halmozódott fel Önben. Próbálja ezeket az energiákat levezetni sportban, munkában, mozgásban és kiegyensúlyozottabb lesz mint valaha.

Folytatás a 11. oldalon

## JÁRÓBETEG SZAKRENDELÉSEK RENDELÉSI IDEJE - FEHÉRGYARMAT:

Gyermekpszichológia, logopédia: hétfő 8 - 16 óráig,  
péntek 8 - 10 óráig

Fizio- és mozgásterápia: munkanapokon 7.30 - 15.30 óráig  
Foglalkozás-egészségügyi szakrendelés (alapellátás):

kedd, péntek 11 - 14 óráig  
hétfő, csütörtök 9 - 14 óráig

Foglalkozás-egészségügyi szakrendelés (II. fokú):

szerda, péntek 10 - 11 óráig

Röntgendiagnosztika munkanapokon 7.30 - 15 óráig

Ultrahangdiagnosztika munkanapokon 7.30 - 15 óráig

Mammográfia: munkanapokon 14 - 17 óráig

(Mammográfia telefonon történő előjegyzési lehetőség:  
44/511-111/217-es számon!)

Laboratórium: munkanapokon 8 - 15 óráig

Tüdőgyógyászati szakrendelést helyettesítés miatt  
határozatlan ideig az alábbi napokon lehet igénybe venni:

hétfő, szerda 8 - 12.30 óráig, péntek 8 - 14 óráig

Allergológiai szakrendelés: munkanapokon 7 - 9 óráig

## JÁRÓBETEG SZAKRENDELÉSEK RENDELÉSI IDEJE - VÁSÁROSNAMÉNY:

Belgyógyászati szakrendelés: munkanapokon 8 - 14 óráig

Diabetes szakrendelés: hétfő, csütörtök 8 - 14 óráig

Gastroenterológiai szakrendelés: hétfő, szerda, péntek 9 - 12 óráig

Sebészeti szakrendelés: munkanapokon 7 - 15 óráig

- Proctológiai szakrendelés

- Emlő szakrendelés

- Onkológiai szakrendelés

Traumatológiai szakrendelés: hétfő 7 - 11 óráig

kedd, csütörtök 13 - 15 óráig

Nőgyógyászati szakrendelés: munkanapokon 8 - 14 óráig

Speciális szakellátások: hétfő 12 - 14, csütörtök 13 - 15 óráig

(Nőgyógy. endokrinológia, Menopausa, Gyermeknőgyógyászat,  
Meddőségi szakrendelés)

Szülészet- nőgyógyászati ultrahang: munkanapokon 11 - 15 óráig

Gyermekgyógyászati szakrend.: munkanapokon 8 - 14 óráig

Gyermek-tüdőgyógy. szakrend.: szerda 12.30 - 16.30 óráig

Gyermekpszichológia, logopédia: csütörtök 8 - 16 óráig

Fül-orr-gége szakrendelés: munkanapokon 8 - 14 óráig

Audiológiai szakrendelés és hallókészülék felírása:

hétfő, szerda 8 - 14.30 óráig, péntek 8 - 15 óráig

Ügyeleti-készenléti szolgálat minden nap 14 órától és

munkaszüneti napokon csak a fehérgyarmati telephelyen van.

Szemészeti szakrendelés: munkanapokon 8 - 14 óráig

Reumatológiai és osteoporosis szakrend:

csütörtök, péntek: 8 - 15 óráig

Ortopédiai szakrendelés: kedd 8 - 14 óráig

Pszichiátriai szakrendelés: szerda 8 - 16 óráig

Fizio- és mozgásterápia: munkanapokon 7 - 15 óráig

Rehabilitációs szakrendelés: kedd 8 - 14, szerda 12.30 - 14 óráig

Foglalkozás-éü. szakrend. (alapellátás): kedd, péntek 8 - 12 óráig

Foglalkozás-éü. szakrend. (II. fokú): szerda 9 - 14 óráig

Röntgendiagnosztika: munkanapokon 7.30 - 15 óráig

Ultrahangdiagnosztika: munkanapokon 8 - 11 óráig

Laboratórium: munkanapokon 8 - 15 óráig

Tüdőgyógyászati szakrendelést helyettesítés miatt  
határozatlan ideig az alábbi napokon lehet igénybe  
venni: kedd 8 - 15 óráig, csütörtök 8 - 12 óráig

*A Sürgősségi Betegellátó Osztály mindkét telephelyen  
0 - 24 óráig fogadja a betegeket.*

### Köszönetnyilvánítás

Köszönetünket fejezzük ki a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Belgyógyászati Osztály dolgozóinak és betegek nevében a Magyar Vöröskereszt Városi Bizottságának azért a kedves gesztusért amit tettek /és tesznek már évek óta/ 2002. december 23-án. A belgyógyászati osztályon kis csomagokat osztottak szét a betegek között pár kedves szó kíséretében.

A betegek meglepetten, de örömtől csillogó hálás szemmel vették át a kis ajándékot. Magam is részese lehettem ennek a pár csodálatos pillanatnak, amit a mai napig is a szemem előtt látok és soha nem felejttem el. Pár kedves szó, egy gesztus rengeteget jelent mindez a beteg ember számára. Mindig, nem csak karácsonykor. Ezt soha ne feledjük.

Köszönjük: Végh Andrásné

### EGÉSZSÉGHOROSZKÓP

folytatás a 10. oldalról

**NYILAS (Nov. 23 - Dec. 21) VÍZÖNTŐ (Jan. 21 - Febr.**

Éljen egészségesebben! A 19)

táplálkozási túlkapásai A hónap egészségét illetően májzsírosodáshoz, esetleges inkább karbantartásra májmegbetegedésekhez figyelmeztet. Az esetleges vezethetnek. Egy tisztítóóra visszér problémák előfordulása aranyatér! most inkább esztétikailag zavarhatják.

**BAK (Dec. 22 - Jan. 20)**

Ebben a hónapban érdemes lenne ellátogatni a fogorvoshoz! Ez nagyon kellemetlen teendő, de akkor is szükség van rá, ha nincs semmi problémája fogával.

**HALAK (Febr. 20 - Márc. 20)**

Most nagyon nagy szüksége van pihenésre, kikácsolódásra, törődésre, de legfőképpen egy jó kiadós és alapos alvásra. Ezzel sokat javíthat Önmagán.



## “Meggyógyultam a kórházban - Doktor bácsinál/néninél jártam”



Impulzus

Impulzus a Szatmár-Beregi Kórház lapja. Kiadja: a Szatmár-Beregi Kórház vezetése.  
Szerkeszti: Batai János és a kórház PR csoportja. Fotó: Ari Zoltán, Farkas Tamás.  
Megjelenik: havonta. Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1. Pf: 5.  
Telefon: 06 (44) 511-102 Fax: 06 (44) 511-101 Készült: 500 példányban