



IMPULZUS

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

2003. November



A tartalomból:

- Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozója: "Mindenkinek csak profitálhat a külföldi kollégákkal kialakított jó kapcsolatból..."
- Ápolási Osztály átadása Vásárosnaményban
- Így telt az október...
- Emberközelen - Dr. Sáncai Gyula főorvos
- A Menopausa Klubról ...
- A cukorbetegségről ...

KEDVES BETEGEINK!

A Szatmár-Beregi Kórház nagy jelentőséget tulajdonít annak, hogy a betegek véleményét megismerje.

Amennyiben negatív észrevételük volt a kórházi kezeléssel kapcsolatban és szeretnék, hogy a jövőben az ne forduljon elő, kérjük helyezze el észrevételét a véleményládába. (Fehérgyarmaton a főbejáratnál, Vásárosnaményban a Betegfelvételi irodánál található), vagy keresse fel betegjogi képviselőnket, aki csütörtökönként Vásárosnaményban 9-11 óráig, Fehérgyarmaton 14-16 óráig tart fogadóórát a kórház könyvtártermében.

Ezen észrevételek alapján is megteszünk mindent, hogy az ellátásunkat jobbítsuk.

Amennyiben elégedettek voltak a kórházi kezeléssel és úgy érzik, hogy írásban is szívesen hangot adnának az ellátásuk közben tapasztalt elégedettségéről, akkor megtehetik azt abban a köszönetnyilvánító emlékkönyvben, melyet egy betegünk indított útjára. A köszönetnyilvánító emlékkönyv a főigazgatói titkárságon található és bárki számára elérhető. Igényüket kérem jelezzék a főnővérnek, ápolónőknek, akik szívesen rendelkezésükre állnak.

Dr. Vadász Mária
főigazgató

A MENOPAUSA KLUBRÓL

A Menopausa Klub 2000. szeptemberében alakult a Szatmár-Beregi Kórházban, dr. Szőke József kezdeményezésére. Az elhatározás azt követően született, miután a menopausa szakrendeléseken nagy számban jelentek meg betegek, akik azt kérték, hogy alakuljon egy olyan klub, ahol szakorvos jelenlétében egymással is beszélgethetnének az érintett hölgyek.

A Menopausa Klub létrejöttéről, céljairól, rendezvényeiről Vastagh Józsefné, a Nőgyógyászati Szakrendelő asszisztense nyilatkozott az Impulzusnak.

Vastag Józsefné: A klub célja az egészséges életmódra nevelés, tanácsadás, illetve az, hogy a betegeket megismertessük a menopausa tüneteivel és annak kezelésével.

Impulzus: Melyek a jellemző tünetek, és hogyan történik ezek kezelése?

V.J.: A menopausa egy 1-5 évig terjedő időszak. Jellemző rá, hogy a tünetek egyénenként változóak, bár az közös, hogy a hölgyek elsősorban hőhullámok formájában veszik észre, bár jelentkezhetnek olyan pszichés változások is, mint például az ingerlékenység. Ezen túl nemi változások is jelentkezhetnek. A kezelés többféle lehet: hormonális terápia, pszichiátriai gyógyszerek, vagy egyszerűen az életmód változása.

Impulzus: Hogyan dől az el, hogy kiknél kell kezelést alkalmazni, és kik azok, akiknél nem szükséges?

V.J.: A menopausa szakrendelésen egy átfogó vizsgálaton esnek át a hölgyek. Gondolok itt az éves szűrővizsgálatra, mammográfiára, és a hormonlaborokra. A vizsgálatok eredménye és a betegek panaszai együttesen határozzák meg a terápia módját. A terápia az esetek többségében a tünetek csillapításából, illetve hormonális kezeléssel áll. Ezeket a hormongyógyszereket egyéntől függően több évig kell szednie a betegnek. A menopausa időszaka van akinél csak egy, de van, akinél öt évig is eltart.



Impulzus: A Menopausa Klubnak van valódi klub-jellege is?

V.J.: Egyértelműen klub-jellegű, ugyanis azon túl, hogy az összejöveteleken szakorvosok vagy szakdolgozók adnak tanácsokat, vagy tartanak felvilágosító előadást, a résztvevők minden jeles ünnepségről közösen megemlékeznek. Évente legalább egyszer elmegyünk kirándulni, továbbá minden évben tartunk egy úgynevezett "gulyás-party"-t a Városi Strandon. Az pedig természetes, hogy az előadások után megbeszéljük a közös problémákat és a tapasztalatokat.

Impulzus: Sőt, a Menopausa Klub úszótanfolyamot is szervezett...

V. J.: Igen, 32 fővel indítottunk úszótanfolyamot, amely Zakor Ernő tanár Úr vezetésével zajlott a Városi Strandon. Ez egy alapfokú tanfolyam, amely által kihasználtuk a gyarmati gyógyvíz adta lehetőségeket is. Terveink között szerepel, hogy jövőre haladó tanfolyamot is szervezünk. Az ötlet sikerességét jelzi, hogy rengeteg volt a jelentkező. Érdekességként említem: a résztvevők átlagéletkora 60 év volt.

Mindemellett a tanfolyam azért is öröndetes, mert a szórakozás mellett, hasznos az egészség megőrzésének szempontjából. A testmozgás ugyanis fontos a változó korban, segíti a csonttrikulás megelőzését, melynek kockázata a változó korról sokszorosára növekszik. Tudvalevő, hogy az úszás az egyik legegészségesebb mozgásforma, mely az egészség megőrzésén túl igen kellemes kikapcsolódást is jelent.



HATÁRMENTI RÉGIÓK

A szatmár-beregi térség sajátosságaiból adódik, hogy a különböző szakterületeken egyre szorosabb az együttműködés a határon túli szomszédos régiókkal. A Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozója is azt a célt szolgálja, hogy a térségben dolgozó egészségügyi szakemberek megvitassák közös problémáikat, illetve megismerjék a szomszédos vidékek speciális helyzetét. A Szatmár-Beregi Kórházban megtartott találkozó megnyitóján a jövőbeni szorosabb együttműködést tűzték ki célként a kórházak vezetői.

Megnyitó beszédében dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója elmondta: "A kétnapos rendezvény elsődleges célja a tapasztalatcsere, egymás tevékenységének megismerése, amelynek fontosságát az intézményünkben kezelt határon túlról érkezett betegek magas száma igazolja."

Az elmúlt év statisztikája alapján tavaly 600 fekvőbeteget kezeltünk a határon túlról, míg a szomszédos országokból érkező járóbetegek száma elérte az ötezret. Annak ellenére, hogy mindez az összbetegforgalom 4 százalékát sem éri el, összehangolt munkára van szükség a határon túli kollegákkal. Hogy mindez megvalósuljon, közös PHARE pályázatot nyújtottunk be a hosszú távú szakmai együttműködés megvalósítására mondta a főigazgató.

Dr. Kiss Gábor, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés alelnöke kiemelkedő jelentőségűnek tartotta a kezdeményezést. Az alelnök hangsúlyozta: nem szabad megfeledkezni arról, hogy a határ elválaszt, de a peremvidék gondjai hasonlóak. Dr. Kiss Gábort idézve: "Mindenki csak profitálhat a külföldi kollégákkal kialakított jó kapcsolatból".

A találkozón jelen volt dr. Szenyko Svetlana, a Beregszászi Járás főigazgatója, aki fontosnak tartja a dolgozók közötti jó viszony ápolását, aminek a közös régió közös problémái jelenthetnek megfelelő alapot.

Az elhangzottak kiegészítéseként dr. Dobos György, a Nagyszőlősi Járási Kórház igazgatója elmondta: kiemelkedő jelentőségű lehet, hogy a szakmai konferencián hallott kezelési lehetőségeket mennyire tudjuk majd hasznosítani a betegellátás színvonalasabbá tételében.

A rendezvényen részt vett dr. Lengyel Gábor, aki a Kórházszövetség HOPE- program project koordinátora. A HOPE egy olyan kormányok felett álló nemzetközi civil szervezet, amelyet 1966-ban alapítottak, és elsődleges feladata a kórházak határokon átívelő kapcsolattartásának megteremtése és fenntartása.

A HOPE működése 10 ezer intézményre terjed ki, és 2001-től már a magyar egészségügy is részt vesz -megfigyelői státuszban- a munkában. A HOPE feladatai között szerepel még, hogy továbbképzéseket szervezzen, illetve tartsa a

kapcsolatot a WHO-val.

Dr. Lengyel Gábor örvendetesnek tartotta, hogy a 2004-es kormányprogramban jelentős forrásbővülés tapasztalható, ami magával vonhatja az egészségügyi infrastruktúra fejlesztését az elmaradt régiókban.

A HOPE célja a közeljövőben, hogy határokon átívelő régiókat alakítson ki az egészségügyben. A tervek szerint 2006. január elsejétől Magyarországon is bevezetésre kerülhet a közös európai biztosítási kártya.

Stockholmi résztvevője is volt a Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozójának. Wennesz László a Svéd-Magyar Segélyszervezet elnöke Svédországból repült Fehérgyarmatra. A karitatív szervezet nevében Wennesz László kisebb magyar csodának nevezte azt az átalakulást, ami az elmúlt évek rekonstrukciója folytán végbement a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén, és a vásárosnaményi telephelyén.

A szervezet az elmúlt 15 évben több, mint 230 kamiont küldött szét a világ magyarok lakta területeire. A Szatmár-Beregi Kórház immár hatodik éve részesül ezekben az adományokban. Wennesz László reményét fejezte ki, hogy ez a karitatív tevékenység a jövőben segíti majd a határon túli kórházak működését, fejlődését, s mindennek a betegek lesznek a legnagyobb haszonélvezői.

A megnyitót követő szakmai előadások nagy száma is jelzi, hogy van igény a hasonló találkozókra. A tervek szerint a későbbiekben a konferenciákat nem csupán Fehérgyarmaton, hanem a beregszászi, nagyszőlősi, munkácsi helyszíneken tartanák.





ÁPOLÁSI OSZTÁLY ÁTADÁSA VÁSÁROSNAMÉNY

Vásárosnaményban 2000-ben kezdte meg működését az Ápolási Osztály 10 ágygal. Egy évvel később mindez 25 férőhelyesre bővült, ám egyre nyilvánvalóbbá vált, hogy az épület rekonstrukcióra szorul. A Szatmár-Beregi Kórház vezetése úgy döntött, hogy saját finanszírozásból elvégzi a szükséges felújításokat. Ennek eredményeként 2003. október 8-án már az ünnepélyes átadót tartották.

Az ünnepség megnyitó beszédében dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója elmondta, miszerint az Ápolási Osztály épülete 2003. nyaráig olyannyira rossz állapotban volt, hogy az ÁNTSZ is többször bírálta. A kórháznak ezért döntenie kellett, hogy vagy felújítják az épületet, vagy bezárják. Miután a Minőségügyi Tanács is egyöntetűen ellenezte az osztály bezárását, a kórház vezetése úgy döntött, hogy saját költségen elvégzik az általános karbantartást, és egy betegbarát környezet kialakítását hajtják végre.

Az igazgatói értekezleten előirányzatként 10 millió forint lett jóváhagyva az épület karbantartására. Később ez kiegészült a bútorozás, a dekoráció, és más felszerelések biztosításának összegével.

A karbantartás július 7-én kezdődött és a terveknek megfelelően szeptember 29-én fejeződött be.

A főigazgató elmondta, hogy az épület-karbantartást a kórház saját műszaki állománnyal és külső kivitelezővel végezte.

A kórház az Ápolási Osztály karbantartására összesen 12.3 millió forintot fordított, ami a 25 ágyra vetítve



ágyanként 492 ezer forintot jelent. Ennek keretében egyebek mellett kijavították a tetőt, megújult a teljes járófelület burkolata, a csapadékvíz elvezető ciesz. Kicserelték a régi matracokat, és új nővérhívó rendszer valósult meg.

Ezt követően dr. Szabó István alpolgármester, telephelyi referens tartott átadási beszédet, aki megemlítette, hogy az Ápolási Osztály 2000-ben történt megindulása azt jelentette, hogy immár minden fekvőbeteg-ellátás megvalósult a Szatmár-Beregi Kórházban.

Dr. Szilágyi Dénes, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés alelnöke elismerését fejezte ki a kórház vezetésének, amiért önállóan, saját forrásokból képesek voltak az Ápolási Osztály felújítására.

A szalagátvágást követően az Ápolási Osztályt dr. Nagyné Lovász Zsuzsa ápolási igazgató és Gyimesi Gábor ápolási osztályvezető vette át.

Az átadási ünnepség keretében kiemelkedő munkájukért elismerést kaptak dr. Vadász Mária főigazgatótól:

Szűcs Attila műszaki igazgató-helyettes, aki a műszaki ellenőri feladatokat is ellátta

Kiss Attila gondnok, a feltételek biztosításában és a napi feladatok megszervezésében nyújtott teljesítményéért

Fórizs Zoltán karbantartó

Tóth Béla fűtő, külső homlokzaton végzett kőműves munkáért

Balázs László fűtő, a külső homlokzaton végzett festő munkáért

Az ünnepség zárásaként a meghívott vendégek, illetve a kórház munkatársai a könyvtárteremben óállófogadáson vettek részt.

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ TUDOMÁNYOS ÜLÉSE - A CUKORBETEGSÉGRŐL

A cukorbetegség népbetegség. Nem csupán hazánkban, hanem a világ minden pontján emelkedik az esetszám. A szakma erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy egyre élhetőbbé tegye az életet a cukorbeteg számára. A Szatmár-Beregi Kórház vezetése olyan neves szakembereket hívott meg a Tudományos és Oktatási Bizottság szeptember 19-i tudományos ülésére, mint dr. Neuwirth Gyula, a Kenézy Kórház főorvosa, vagy dr. Valenta Borbála a Megyei Kórház a IV. Belgyógyászati Osztály osztályvezetője, aki a diabetes mellitus modern kezeléséről és a cardiovascularis betegségek megelőzéséről tartott előadást.

Dr. Neuwirth Gyula előadásában kiemelte, miszerint a cukorbetegség esetében a diagnosztika is jelentős változásokon ment keresztül az elmúlt időszakban. Ha a háziorvos a szénhidrát anyagcserét akarja ellenőrizni, nem elégséges az a korábbi módszer, hogy az éhgyomri vércukrot vizsgálják, ugyanis az étkezés utáni inzulin a kezelőorvos számára nagyon jó kontrollt mutat. Mindemellett mindig tudni kell, hogy az éhgyomri vércukorhoz milyen étkezés utáni értékek tartoznak az adott egyénnél, hiszen minden beteg más és más.

Kezdetben a fő cél elsősorban a tünetek kínzó szomjúság, vizeletelés inger, fogyás megszüntetése.

Dr. Neuwirth Gyula véleménye szerint a cukorbetegség fő problémája, hogy hosszú ideig nem okoz különösebb panaszt, ezért a beteg nem tulajdonít neki jelentőséget. Ez azzal a veszéllyel jár, hogy hosszabb távon szövődmények alakulnak ki.

A kezelést tekintve nem csupán a szénhidrát-anyagcsere beállítása, hanem a hipertónia kezelése is rendkívül fontos. Ugyancsak figyelni kell a fizikai aktivitásra, hiszen a szénhidrát-felhasználás ezzel jelentősen növelhető.

Az orvostudomány rendkívül specializálódott az utóbbi évtizedben, ezért is van nagy szükség a tudományos ülésekre mondta a főorvos. Ez a specializálódás azt vonja maga után, hogy a belgyógyász is csak egy bizonyos területen lesz jártas, a többivel pedig csak kevésbé foglalkozik. Ezért hasznos, hogy a szakemberek összeüljenek, és olyan dolgokról halljanak, mint a cukorbetegség, ami lényegében mindenkit érint.

A cukorbetegség kialakulásának elsősorban a megváltozott életmód az oka. Jó példa erre a fejlődő országok helyzete, ahol hatalmas néptömegek hagytak fel a megszokott falusi életmóddal, és költöztek városba, ahol elkezdtek ülő munkát végezni, aminek következménye lett az elhízás, innen pedig már egyenes út vezetett a cukorbetegséghez. A fő probléma az, hogy az emberek nem foglalkoznak a tünetekkel: a szájszáradás, a fokozódó folyadékészükséglet, az indokolatlan fogyás megtartott étvágygal ezek szinte biztos jelei a cukorbetegségnek.

Főleg az időskori kettős típusú cukorbetegség örökletes. Ők alkotják a betegek 90 százalékát.

Jó hír, hogy az az inzulin, ami most kerül forgalomba, meg fogja oldani a problémákat, ugyanis a fél egység/órás vércukorszintet minden hullámvölgy és hullámhegy nélkül biztosítani tudja a cukorbeteg számára.

A diétát tekintve vannak olyan értékek, amelyek gyorsan emelik a vércukorszintet. Ezek a cukros üdítőitalok, a burgonyapüré, vagy a ballasztanyagban szegény kenyérfélék. Közepes vércukorszint-emelő hatású a ballasztanyagokban szegény süteményfélék, tészták, a müzli, vagy sokféle tejtermék. A lassan felszívódó és gyenge vércukoremelő hatással rendelkező szénhidrátok: a lencse, a bab, a különböző zöldségfélék, a fruktóz tartalmú gyümölcsök. Ez utóbbi ajánlható a leginkább a betegek számára.

Dr. Valenta Borbála, a Megyei Kórház IV. Belgyógyászati Osztályának osztályvezetője előadásában kiemelte, miszerint rohamosan emelkedik a kettős típusú diabéteszesek száma a világon. Éppen ezért a WHO kijelentette, hogy a diabétesz járványnak tekinthető. Becslések szerint a világ cukorbeteg populációja az 1995-ben regisztrált 135 millióról 300 millióra fog emelkedni. Kínában a legrosszabb a helyzet, ahol 16-ról 38 millióra emelkedhet a cukorbeteg szám a következő években. Ennél is súlyosabb, hogy a diabétesz a világ nagyobb részén beleértve az Egyesült Államokat is az esetek akár 50 százalékában felismeretlen marad. A kettős típusú diabéteszt gyakran a kialakulást követően 4-7 évvel prognosztizálják, és akkor általában már szövődmények is kialakulnak.

Az egyes típusú esetében több mint tízszeres különbség tapasztalható Európán belül. Jellemző, hogy északról délre haladva csökkenő tendenciát mutat. A cukorbetegség legfőbb okának az elhízás tekinthető, amely a betegek 80 százalékánál tapasztalható.

A becsült adatok alapján Magyarországon az összlakossághoz mérten 5-7 százalék a cukorbeteg szám.

Komoly probléma az is, hogy a szövődmények csupán 15 év elteltével jelentkeznek. Ezek két csoportba sorolhatóak: micro-, és macrovasculáris szövődményekre. A kettős típusú cukorbetegségre az utóbbi a jellemző, és sajnos ez a legfőbb halálok is. A diabéteszrel kapcsolatos élettartam-csökkenés, mintegy 10 év az egészségesekhez képest.

Kezelésük klinikai célja, hogy a betegség komplikációmentes legyen, jó maradjon az életminőség és normális életkilátással éljenek a betegek. A kezelésnél fontos, hogy az egyénre szabott legyen, hiszen minden szervezet különböző. Gyógyszeres kezelés abban az esetben indokolt, amennyiben a diétás kezelés 3-6 hónap alatt sem jár eredménnyel.

ÍGY TELT AZ OKTÓBER...

Az Impulzus októberi számában dr. Vadász Mária főigazgató segítségével összefoglaltuk a nyár eseményeit. A sorozatot folytatni kívánjuk, így az alábbiakban áttekintést nyújtunk az októberben történetekről.



Dr. Vadász Mária:

Október elején az évente megrendezésre kerülő **Hungexpo kiállításon** vettünk részt, ahol a korszerű kórház című konferencia keretében a XXI. sz. kórházának menedzselési technikái, korszerűsítési lehetőségei, építésének módja volt napirenden. Ennek keretében érdekes tapasztalatokat

szerezhettünk elsősorban német és osztrák kórházak vonatkozásában. Egy új irányzatot jelent a világon, hogy a pénzügyi nehézségeket befektetők bevonásával próbálják megoldani az egészségügy területén. A kórházak nagy része alapvetően a gyógyítással foglalkozik, és e mellett vállalkozásokat von be a háttérszolgáltatások feladatainak elvégzésére. A konferenciához csatlakozó kiállításon idén is többnyire magyar gyártók mutatták be termékeiket, fejlesztéseiket. Szerencsésnek tartom, hogy ez irányban is tájékozódhattunk vezetőtársaimmal, és a beruházás területén dolgozókkal.

A Francia Nagykövetség meghívására a **Francia Intézetben rendezett kétnapos konferencián** vehettem részt, ahol a Francia Napok keretében lehetőség nyílt arra, hogy részleteiben megismerjék a meghívottak egy francia kórház életét a finanszírozástól, a mindennapi működés részletéig. A kétnapos tanácskozás után szó esett arról, hogy a Francia Egészségügyi Minisztérium és a Magyar Kormány Egészségügyi, Szociális és Családügyi Minisztériuma megállapodott abban, hogy az Európai Unió belül támogatást nyújtanak egymás számára, illetve a Francia Kórházszövetség, és egészségügyi tárca magyar kórházakat támogat majd. A francia tárca Szabolcs-Szatmár-Bereg és Borsod-Abaúj-Zemplén megyét választotta partneréül ebben a programban, amelynek részletes megtárgyalása 2004. januárjában kezdődik.

A legfontosabb két esemény októberben a vásárosnaményi telephelyen az **Ápolási Osztály felújítását követő átadási ünnepség volt október 8-án, és a Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozója október 17-18-án.**

Az Ápolási Osztállyal kapcsolatban fontosnak tartom, hogy nagyon gazdaságosan sikerült a rendelkezésre álló forrásokat felhasználni. Azzal a ráfordított értékkel, amit felhasználtunk, sokkal nagyobb vagyoni értéket hoztunk létre. Ez a takarékoságnak, és a jól felhasznált

munkaerőnek köszönhető. Nagyon örülünk, hogy egy korszerű, minden betegkomfortot kielégítő egység jött létre. Mindenképpen meg kell említeni, hogy a berendezések beszerzésében segítséget nyújtott a svéd-magyar segélyszervezet, amely már hosszú évek óta támogatónk. Ágyakat és éjjeli szekrényeket adományoztak az Ápolási Osztálynak, s mindez jóval magasabb komfortot biztosít a betegeknek, mint ami számunkra anyagilag elérhető lett volna. Az így keletkezett megtakarításból egy Magyarországon még nem elterjedt, de kiváló minőségű, új technológiával készült matracokat tudunk vásárolni az ágyakhoz, amely a hosszú fekvés esetében védi a beteget a felfekvés kialakulásától.

A **Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozójának** a jelentősége elsősorban abban áll, hogy a korábban kialakult szakmai és emberi kapcsolatokat legalizálni tudtuk. Szeretnénk támogatást is nyerni arra, hogy ezeket a szakmai kapcsolatokat tovább építhessük, és ezáltal sikerüljön megoldani meglévő közös problémáinkat. A kórház egy nagyon sikeres rendezvényen van túl. Büszke vagyok arra, hogy olyan szakmai, tudományos előadásokat tartottak a kollégák, amely országos konferenciákon is megállná a helyét, úgy prezentációjában, újszerűségében, mint tartalmát illetően. Ez a rendezvény külön lehetőség volt a háziorvosok számára, ugyanis pontszerző konferenciának minősült. A rendezvény sikerét az is mutatja, hogy határon túli kollégáink megerősítették, miszerint a jövőben is igényt tartanak ezekre a rendezvényekre, sőt, más típusú találkozók megszervezésére is felkértek bennünket. Ezzel együtt készületet éreznek arra, hogy hasonló találkozót szervezzenek ők is saját kórházaikban.

Az Impulzus hasábjain is szeretném ezúton megköszönni a szervezők remek munkáját, ugyanis nagyon alapos felkészülés előzte meg a konferencia lebonyolítását. Külön szeretném megköszönni dr. Szőke Józsefnek a munkáját, aki motorja volt a konferencia szervezésének. Továbbá köszönöm a PR munkát végzőknek, illetve az ellátást biztosítóknak, hogy kiváló körülményeket teremtettek dr. Nagyné Lovász Zsuzsa ápolási igazgató vezetésével.

Nyilván, mint mindig, úgy ebben a hónapban is a betegellátás volt a legfőbb feladatunk. A rendelési idők a munkaszüneti napok váltakozása miatt kicsit másképp alakultak, és kissé megzavarta a kórház rendjét. Ez annak tudható be, hogy a szombaton elrendelt munkanapokon a teljes kapacitásunk mellett alig volt beteg, ugyanakkor a szokásos munkanapokon amelyek ünnepnapok nagyobb a leterheltségünk. Bízunk azonban abban, hogy ez a decemberi ünnepek alkalmával sem fog fennakadást okozni az ellátásban.

Készülünk a **minőségügyi rendszerünk** újabb auditálására. A belső auditok az elmúlt hónapban kezdődtek, és októberben értek véget. Leszámítva az apróbb hiányosságokat, túlnyomórészt elégedettek lehetünk a felkészültség fokával, de még sok a teendőnk a januári auditálásig.

Pénzügyi és gazdasági **revízió**n, illetve hatósági revízió n esett át intézményünk. Az ellenőrzések komplexitását biztosítja az a szakmai átvilágítás, amelyet a kórház vezetése határozott el. Ezzel minden terület átvizsgálásra kerül az idén, és ez lehetőséget nyújt arra, hogy a hiányosságainkat tisztán és világosan láthassuk, így a javítandó területeken meghatározzuk azokat a feladatokat, amelyeket el kell végeznünk ahhoz, hogy az ellátás színvonala még jobb legyen. Ennek az átvizsgálásnak az osztályokon interjú formájában történő része lezajlott. Ennek feldolgozása és leírása rövidesen megtörténik, és kiértékelésre kerül a november 19-re összehívott vezetői, főorvosi értekezlet keretében. A jövő évre vonatkozó szakmai terveinket ennek megfelelően fogjuk elkészíteni.

Örömteli hír, hogy a vásárosnaményi telephelyen el tudtuk indítani az **ideggyógyászati szakrendelést**, amely hosszú évek óta hiányzik az ellátásból. Dr. Ősze János kollégánk minden héten hétfőn, kedden és csütörtökön tart szakrendelést Vásárosnaményban, míg a betegek nagy száma miatt szerdánként Fehérgyarmaton segít a műszeres vizsgálatoknál.

A **kardiológiai szakrendelésnek** a beindítása az engedélyeztetési eljárás nehézségei miatt egy kicsit csúszott. Remélhetőleg ez a szakrendelés az újság megjelenésének időpontjában Vásárosnaményban szerdánként 8-16 óráig beindul. A Jósa András Kórház III. Belgyógyászati Osztályának szakorvosai felváltva biztosítják majd az ellátást.

Három bizottsági ülésről szeretnék még szót ejteni. A **Transzfúziós Bizottsági Ülésen** elemezték az elmúlt fél év vérfelhasználását a két kórházban. Mivel a kórházakban raktárolt vérmennyiség tekintetében szűkítés következett be, és további megszorítás is várható, ezért célszerű volt igen alaposan áttekinteni a helyzetet, és szükség van a vérfelhasználás racionalizálására. Erre azért is szükség van, hogy megbecsüljük az önzetlen segítségét a véréadóknak.

Ezen a bizottsági ülésen megállapítást nyert, hogy a kórház jól takarékoskodik, racionálisan használja fel a meglévő vérkészletet. A felhasználásban azonban vannak olyan belső aránytalanságok, amelyeket orvosolni kell a közeljövőben.

A **Higiénés Bizottsági Ülésen** részt vett dr. Réthy Mária az epidemiológiai osztályvezető főorvos a Megyei ÁNTSZ-től, és Fogarassy László a Megyei Közegészségügyi és Járványügyi felügyelő. Az ülésen megtárgyalták a higiénés

főorvos első félévi jelentését. Dr. Réthy Mária úgy értékelte, hogy szépen dokumentált és jól karbantartott higiénés tevékenység folyik az intézményben, és a kockázatok a lehetséges minimumra csökkentettek kórházunkban. Az elismerő értékelés ellenére további feladatokat is megfogalmazott a higiénés bizottság, hiszen még a "jón" is van mit javítani.

A **Gép- és Műszerügyi Bizottság Ülésén** elsősorban a fejlesztésre váró területek gép-műszerkarbantartási feladatai szerepeltek napirenden. A bizottság egy széleskörű feltárást végzett az év második és harmadik negyedében, amelynek során ellenőrizte a kórház gép-műszer állományát, abból a nézőpontból, hogy milyen gyakorisággal és hatékonysággal használják a betegek érdekében ezeket a műszereket. Ahol a kihasználtsága alacsony volt egy műszernek, annak felhasználására, illetve átcsoportosítására javaslatot tettek. Ezeket a bizottság a következő beszerzéseket támogatta:

- Az ideggyógyászati szakrendelő számára analóg hangvizsgáló fej beszerzését, mellyel a nyaki verőér vizsgálata lehetséges
- A véralvadások vizsgálatára alkalmas labor-automatát
- Az allergiás betegek kivizsgálásának kisebb megterhelését eredményező allergén vizsgálatára alkalmas labor-automatát
- A sürgősségi kórképek ellátása című pályázat keretén belül meghatároztuk a beszerzésre kerülő gép-műszerek körét, nevezetesen EKG-készüléket, invazív vérnyomásmérő kiegészítő rendszert, őrző monitort, altató lélegeztető készüléket, belgyógyászati intenzív lélegeztető gépet.

Örömteli, hogy a második negyedévi teljesítménye is úgy alakult a kórháznak, hogy a bevételek meghaladták a kiadásokat, ami lehetővé teszi **endofinanszírozási** juttatá soknak a kifizetését a dolgozók felé. Ennek összege járulékokkal együtt több, mint 18 millió forint. Mindez tartalmazza az első negyedévi vezetői prémiumokat is mintegy 3 millió forint értékben.



EMBERKÖZELBEN - AZAZ FEHÉR KÖPENY NÉLKÜL... -

Magával ragadó ember. Ez az első gondolat, ami megfogalmazódik bennem, amikor találkozok Dr. Sáncai Gyula osztályvezető főorvossal. Miután megkérem, hogy beszéljen önmagáról, elnézést kér, mert **dolga van. Fontos dolga.** Éppen zajlik a véradás az osztályon. A váróban családias a hangulat. A nővérek forró teával, szendvicsekkel kínálják a véradókat, miközben emberközeli beszélgetéseknek vagyok a fültanúja. Első ránézésre kiderül, hogy ki az, aki már gyakorlott véradó, s ki az, aki először van itt. Miközben hallgatom a váróban lévőket, megérkezik Sáncai főorvos Úr, és beinvitál a szobájába. Ekkor még nem is sejtem milyen tanulságos beszélgetés elé nézek...

Impulzus: A Semmelweis-napi ünnepségen főorvos Úr kapta meg az arany pecsétgyűrűt. Mielőtt rátérnénk a jelenre és ennek jelentőségére, beszéljünk kicsit a múlttól. Honnan indult a pályája?

Dr. Sáncai: Zala megyéből kerültem erre a vidékre. Meglehetősen nehéz körülmények közül, hiszen édesanyámat 4, édesapámat 14 éves koromban vesztettem el. Egy idős nagyanyám volt, aki tulajdonképpen felnevelt. Gimnáziumi tanulmányaimat a pápai Református Gimnáziumban végeztem, majd onnan jelentkeztem Pestre, az orvosi egyetemre, ahova rögtön fel is vettek. Mivel nem voltak szüleim, ezért azt mondta az egyetem akkori dékánja nekem, hogy tulajdonképpen mindegy, hogy hova kerülök. Így kerültem Szabolcs-Szatmár-Bereg megyébe, ahol akkoriban orvoshiány volt. Miután idekerültem, hosszú éveken át azon törtem a fejem, hogy mehetnék haza innen. Aztán nagyon szép feladatokat kaptam, a kihívások elől pedig már nem illett elmenekülni. Ekkor már mehettem volna, de már nem akartam. Érdekes amúgy, hogy negyven év munka után, nekem ez az első munkahelyem.

Egyébként voltam én már minden ebben a kórházban. Voltam gégész segédorvos, gégész szakorvos, rendelőintézet igazgató, kórház igazgató. Az akkori igazgató felkérésére ezt a véradó állomást is én csináltam 1964-ben. Persze az is egy kollektíva munkája volt. Úgy vagyok vele, mint az arany pecsétgyűrűvel. A kitüntetéseknek is az a sajátossága, hogy mindig egy kollektíva érdeme, és mindig egy embernek ítélik oda. Ezzel együtt nagyon örülök és köszönöm mindenkinek, akinek ebben része van.

Impulzus: Az elmúlt negyven évnek voltak olyan időszakai, amelyekre szívesen emlékszik vissza, amelyeket különösen kedvelt?

Dr. Sáncai: Olyan kihívások elé kerültem, amit vagy kedvvel lehetett csinálni, vagy sehogy. Én nem vagyok hős típus, én nem dicsőségből maradtam itt, és csináltam, amit csináltam, hanem inkább tisztességből. Az itt élő emberek ugyanolyan



nyíltszívű, becsületes, tisztességes emberek, mint a zalai emberek. Ha nem így lenne, akkor én már réges-régen nem lennék itt. Megtaláltam itt az emberekben azt, amit vártam. Aztán a táj is csodálatos, habár homlokegyenest más, mint a szülőföldemen.

Természetesen a kórház is tetszett. Ez volt ugyanis az első új kórház a háború után. Ez a kórház akkor a maga orvosgárdájával egy nagyszerű, megbecsült, korszerű intézmény volt. Az már egy más kérdés, hogy különösebb rekonstrukciót évtizedeken át nem hajtottak rajta végre, egészen mostanáig. Az a kórház, amelybe én '63 őszén érkeztem, az egy nagyon jó szakembergárdával rendelkező, és a maga nemében egy nagyon korszerű, jó hírnévnek örvendő kórház volt. Történetében olyan kitörölhetetlen nevekkel, mint dr. Kovács László szülész főorvos, dr. Romhányi Tibor sebész főorvos, dr. Nyilas György a gégész, dr. Sipos József belgyógyász, vagy dr. Molnár István a laboros és még sorolhatnám. Emellett természetesen a nővérek és az asszisztensek között is voltak nagyszerű emberek abban az időben.

Impulzus: Az elmúlt 40 év munkáját követően mit jelent Főorvos Úrnak a Semmelweis-napi ünnepségen kapott kitüntetés?

Dr. Sáncai: Ez egy jó kérdés. Azt már említettem, hogy a pecsétgyűrűt nem én, hanem a kollektíva

érdemi, illetve közös érdekünk. Tisztában kell lenni azzal is, hogy ha valaki egy életmű végén kap csupán kitüntetést, annak sokkal kisebb a jelentősége, mintha a pályája közben - az érdekesültséget persze figyelembe véve jutalmazták elismeréssel. Sokkal többet ki lehet hozni az emberből, ha a munkája közben folyamatosan elismerik. Ez rám is vonatkozik, hiszen én több jutalomban, kitüntetésben részesültem az elmúlt évtizedek alatt, s ezek mind ösztönzőleg hatottak.

Impulzus: Említette az élettársát. A sikeres pályát, sikeres magánélet kísérte az elmúlt évtizedekben?

Dr. Sánczi: A kezdetekkor nem jött össze. Mondhatnám, hogy a munka miatt, de az ember

nyilván csak kifogásokat keres. Nekem tizenegynéhány évvel ezelőtt jött egy asszony az életembe, akivel harmóniában élünk. Egyetlen bűnöm az, hogy nincs gyereke. Margó szeretett volna, de én már öreg fejjel nem tudtam volna partnere lenni egy kis lurkónak. Pedig nagyon szeretem a gyerekeket.

Impulzus: Rokonság? Kizárólag Zala megyében vannak?

Dr. Sánczi: Igen, mindenki ott van. Gyakran haza is járok nosztalgizálni. Persze meg kell, hogy mondjam, nekem már itt az otthonom.

VÉRADÁS MENETRENDJE:

2003. november 19.	Nagyszekeres	2003. december 16.	Túristvándi
2003. november 26.	Botpalád	2003. december 17.	Tiszabecs
2003. december 3.	Szatmárcseke	2003. december 22.	Jánkmajtis
2003. december 10.	Nábrád		

VÉRADÓK JUTALMAZÁSA

Az elmúlt évek gyakorlata alapján a Magyar Vöröskereszt a maga szerény eszközeivel idén is jutalmazza a rendszeres véradókat a **Véradók Napja** alkalmából, mely 2003. december 1-jén a fehérgyarmati Művelődési Központban 14 órakor kerül megrendezésre.

A jutalmazottak között a Szatmár-Beregi Kórház munkatársai közül is többen szerepelnek:

30-szoros véradó: **Birgány János**

10-szeres véradók: **Siket János**
Joó László
Jakab Tamás

A Szatmár-Beregi Kórház Vértranszfúziós Bizottsága elsődleges feladata, hogy szigorúan odafigyeljen arra, hogy a betegek csak abban az esetben kapjanak vérkészítményt, ha arra egyértelműen szükségük van, és kizárólag azt a készítményt kapják, amelyre szükségük van, mivel az indokolatlan transzfúzióval sokat árthatnak a betegnek.

RÖVID HÍREK

Idén a **Nyugdíjas Találkozót** 2003. november 27-én Vásárosnaményban 11 órakor, Fehérgyarmaton 13.30-kor tartjuk meg.

A 2003-as évben **jubiláló** 25, 30, 35 és 40 éve dolgozók részére 2003. december 4-én kerül megrendezésre a központi **ünnepség** a fehérgyarmati könyvtárteremben.

A **Karácsonyi Ünnepség** időpontja előreláthatólag december 23-a lesz, melynek pontos időpontját a következő számunkban közöljük. Erre az ünnepségre szeretettel várjuk GYES-en lévő munkatársainkat gyermekeikkel együtt.



JÁRÓBETEG SZAKRENDELÉSEK RENDELÉSI IDEJE FEHÉRGYARMATON:

Belgyógyászat	hétfő-péntek 8-16 óráig
Diabétesz	kedd, péntek 8-13 óráig
Kardiológia	hétfő-péntek 8-14 óráig
Gasztroenterológia	hétfő, kedd, péntek 9-11, szerda, csütörtök 9-14 óráig
Sebészet	hétfő-péntek 8-14 óráig
Traumatológia	szerda 13-15, péntek 8-14 óráig
Neurotraumatológia	kétfelhetente csütörtök 10-16 óráig
Szülészet-nőgyógyászat	hétfő-péntek 8-14 óráig
spec. nőgy.	szerda 8-12 óráig
UH	hétfő-péntek 11-14 óráig
Terhes cukorgondozás	hétfő-péntek 13-15 óráig
Csecsemő és gyermekgyógy.	hétfő-péntek 8-14 óráig
Fül-orr-gége	hétfő-péntek 8-14 óráig
Audiológia	hétfő -15, kedd 14-16, szerda 8-11, csütörtök 14-15 óráig
Szemészet	hétfő-csütörtök 7.30-16, péntek 7.30-13.30 óráig
Ideggyógyászat	hétfő-péntek 9-15, műszeres vizsgálat szerda 8-14 óráig
Ortopédia	hétfő, kedd, csütörtök, péntek 8-13 óráig
Onkológia	kedd 10-14, csütörtök 14-16 óráig
Onkológiai gondozó	sebészeti onk.gondozó hétfő-péntek 14.30-15.30 óráig
Nőgyógyászati onk.gondozó	kedd 8-13 óráig
Reumatológia	hétfő, kedd, szerda 8-15 óráig
Fizioterápia	hétfő-péntek 7.30-15.30 óráig
Elmegyógyászat	csütörtök 8-16 óráig
Logopédia	hétfő 8-12 óráig
Röntgendiagnosztika	hétfő-péntek 7.30-15.30 óráig
Mammográfia	hétfő, péntek 15.30-16.30, kedd, csütörtök 13.30-16.30, szerda 13.30-15.30 óráig
Ultrahang	hétfő-péntek 7.30-13.30 óráig
Dexa	hétfő, szerda 15-18, kedd 14-18 óráig
Tüdőgyógyászat	hétfő, szerda 9-15, péntek 9-11 óráig
Allergológia	hétfő-péntek 7-9 óráig
Tüdőgondozás	kedd, csütörtök 9-15, péntek 11-15 óráig
Anasztéziológia	hétfő-péntek 13-14 óráig

JÁRÓBETEG SZAKRENDELÉSEK RENDELÉSI IDEJE VÁSÁROSNAMÉNYBAN:

Belgyógyászat	hétfő-péntek 8-14 óráig
Diabétesz	hétfő, kedd, csütörtök 9-14 óráig
Kardiológia	szerda 8-16 óráig
Gasztroenterológia	hétfő, szerda, péntek 9-12 óráig
Sebészet	hétfő-péntek 8-14 óráig
Traumatológia	csütörtök 8-16 óráig
Szülészet-nőgyógyászat	hétfő-péntek 8-14 óráig
spec. nőgy.	hétfő 12-14, csütörtök 13-15 óráig
UH	hétfő-péntek 14-15 óráig
Csecsemő és gyermekgyógy.	hétfő-péntek 8-14 óráig
Gyermek tüdőgyógyászat	szerda 12.30-16.30 óráig
Fül-orr-gége	hétfő 8-13, kedd, csütörtök 8-14, szerda 8-12, péntek 8-11 óráig
Audiológia	hétfő, csütörtök 7-8, kedd 8-12, szerda 12-14, péntek 11-13 óráig
Szemészet	hétfő-péntek 8-16 óráig
Ideggyógyászat	hétfő, kedd, csütörtök 8-14 óráig
Ortopédia	kedd 8-13 óráig
Onkológia	péntek 9-13 óráig
Reumatológia	csütörtök, péntek 8-15 óráig
Fizioterápia	hétfő-péntek 7.30-15.30 óráig
Elmegyógyászat	szerda 8-14 óráig
Logopédia	csütörtök 8-12 óráig
Röntgendiagnosztika	hétfő-péntek 7.30-15.30 óráig
Ultrahang	hétfő-péntek 7.30-13.30 óráig
Rehabilitáció	kedd 8-13 óráig
Tüdőgyógyászat	hétfő, szerda 8-14, p 8-10 óráig
Tüdőgondozás	hétfő, csütörtök 8-14, p 10-14 óráig
Anasztéziológia	hétfő 13-14, kedd, csütörtök 12.30-14.30 óráig

KEDÉLYJAVÍTÓ VICCEK

Mottó: A humor a legjobb gyógyír...

- Milyen buli van az intenzív osztályon?
- Eszméletlen.

- Az asszony így szól a férjéhez:
- Éppen olyan szenvedélyes vagy, mint Casanova.
- Ugyan, drágám, Casanova már meghalt.
- Hát ez az!

- Hol alszik a féltónás gorilla?
- Ahol akar...

- Rendőrségi gyűlésen:
- Őrnagy úr, kimehetnék a mosdóba?
- Ki.
- Hát én!

- A rendőr bemegy az áruházba:
- Mondja, árulnak itt színes tévét?

- Hát persze.
- Akkor kérek egy lilát!

- Mi a bizonyíték, hogy Ádám a paradicsomban élt?
- Nem volt anyósa.

- Hallottad, hogy a Mancit elhagyta a férje?
- Ne mondd! És, hogy viseli?
- Hát most már úgy-ahogy megnyugodott, de eleinte teljesen magánkívül volt az örömtől.

- Professzor úr, ezen a héten már a harmadik műtőasztalt teszi tönkre!
- Kérem, ne vágjon olyan mélyen!

- Mi az: csíkos és indexel?
- Az Aquafresh megelőzi a fogszuvasodást.

- Mi a faltörő kos rémálma?
- A fotocellás ajtó.

NOVEMBERI HOROSZKÓP

Kos: Ez a hónap váratlan fordulatokat hozhat. Még balesetet is, amit egyébként saját meg gondolatlansága, lobbanékonyága idéz elő. Ezt elkerülheti, ha kellő óvatossággal kezeli az éles szerszámokat, különösen, amikor mérgelődik valami miatt. Inkább töltsé ki haragját máson!

Bika: Próbáljon meg ellenállni a késértésnek, hogy evéssel-ivással kényeztesse magát. Ez nem tenne jót sem az emésztésnek, sem a testsúlyának, ráadásul később büntudata támadna emiatt. Ilyenkor kedve támadhat környezetének csinosítására, de ne lőjön túl a célon...

Ikrek: A hónapban közelebb kerülhet mások jobb megértéséhez. Képes lesz világosabban látni az életét keresztül-kasul szövő események és élmények bonyolult hálójának összekötő szálait. Ez segíteni fog jobban megérteni és felbecsülni életének jelenlegi vezérfonalát.

Rák: Kapcsolatai bonyolulttá, homályossá válhatnak ebben a hónapban, tévképzetnek, félreértéseknek lesznek kitéve. Fennáll az önámítás veszélye, ugyanakkor nagyon érzékennyé válik, és könnyen ráhangolódik mások hangulatára. Kerülje a negatív kisugárzású embereket!

Oroszlán: Ha képes lesz kordában tartani közlésvágyát, most érvényt szerezhet nézeteinek. Elméje penge éles, remekül koncentrálna a részletekre. Hajlamos lesz túlzottan önmagára figyelni. Ne mulassza el, hogy meghallgasson másokat is, különben lényeges dolgokról maradhat meg.

Szűz: Most tervezze meg a család rövid távú teendőit. Ha nagyon igyekszik, most függetlenítheti magát minden dogmától, a belénk sulykolt felfogástól, és mások elvárásaitól, féltreimeinktől is. Képes lesz megtalálni a fogást mindazon, amit igazán akar, amire szüksége van.

Mérleg: Kellemes lustaságérzet tölti el, és szívesen marad otthonában, had vívják mások a szélmalomharcot. Gyengéd és barátságos hangulatban van, ismerősei körében, családi környezetben kívánja tölteni az időt. Társaságra vágyik, és élvezni fogja ezeket az órákat.

Skorpió: Legyen fokozottan óvatos a munkájával kapcsolatos veszélyes helyzetekben, különösen, ha valamilyen módon a közlekedés is szerephez jut. Úgy találhatja, hogy számos elképzelése változásra szorul. Ne próbálja gondolatait ráerőszakolni másokra, de nekik se hagyja ugyanezt.

Nyilas: Annyi energiája van, hogy alig tudja visszafogni magát. Mégis ezt kell tennie, ha nem akar túlzásokba esni, vagy butaságokat elkövetni, őrizze meg a hidegvérét, és akkor sok mindent elérhet. Összetűzhet valakivel, akiről úgy érzi, hogy hátráltatja önt a feladataiban.

Bak: Ne legyen túl szigorú önmagához. Kedvetlennek és lehagoltnak érezheti magát, legszívesebben félrevonulna a világtól, és hajlamos a bolhából is elefántot csinálni. Ez nem alkalmas időszak létfontosságú döntések meghozatalára, a dolgok most sötétebbnek látszanak, mint amilyenek.

Vízöntő: Azért kell ezekben a hetekben küzdenie, hogy érvényt szerezzen az egyéniségéhez illő törekvéseinek, és nem fog, nem is szabad eltérni semmilyen beavatkozást, amely ettől eltérítheti. E folyamat megtagadása akár egy váratlan műtétet is szükségessé tehet.

Halak: Most jó lenne, ha belső titkokat tárna fel önmaga előtt. Például azt, hogy sokkal feltűnőbb, érzékibb egyén, mint amilyennek mutatni szeretné magát mások előtt. Ez a tudat teher a lelkiismeretének, és olyan képet fest önmagáról, amellyel nincs kibékülve.



Szatmár-Beregi Kórház

Székhely: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Tel.: 44/511-111, 511-100 Fax: 44/511-130
e-mail: fgyarmat.szbh@virfilter.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény, Ady E. u. 5.
Tel.: 45/570-770 Fax: 45/570-762
e-mail: yname.ny.szbh@virfilter.hu

Kiadja: a Szatmár-Beregi Kórház vezetése

Szerkesztő: Kósa Árpád

Nyomda: Color Pack Rt. Nyh.

Felelős vezető: Zsukk László elnök-igazgató

