



IMPULZUS

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

2004. Január



A tartalomból:

- **2004 első babája**
- **Jövőkép**
- **Kórháztörvényről...**
- **Emberközlben**
- **Így telt 2003...**
- **Jubileumi díjazottak**

Tisztelt Olvasóink! Kedves Munkatársaim!



Szeretettel köszöntöm Önöket 2004-ben és bízom abban, hogy az újesztendőben is figyelemmel kísérik majd a Szatmár-Beregi Kórház életéről szóló írásokat az Impulzus hasábjain.

Eredményes évet zártunk 2003-ban. Beérett a sok munka és a közös erőfeszítés gyümölcse. Úgy vélem elsősorban ennek köszönhető, hogy minden eddiginél többen fordultak orvosainkhoz segítségért.

Elmondhatjuk, hogy egész évben zavartalan volt a gyógyszer-, vér-, és szakmai anyagellátás, háttérszolgálatunk folyamatosan és hatékonyan működött.

Gazdasági szempontból tovább erősödünk, tovább javítottuk az ellátás színvonalát és sikerült tartalékokat is biztosítanunk a folyamatban lévő fejlesztésekhez, pályázatokhoz mindezzel megalapoztuk a sikeres működést az

újívben is.

Ezúton szeretném megköszönni betegeinknek a bizalmát, valamennyi munkatársamnak és segítő partnereinknek az elmúlt évben tanúsított együttműködést.

Meggyőződésem, hogy 2004-ben egyre jobb ellátással fogadjuk betegeinket, és ezért bízom abban, hogy még többen fordulnak majd hozzánk panaszaiikkal, és mi még többet tudunk tenni gyógyulásuk érdekében.

Az eredményes munkához valamennyi munkatársamnak sok sikert, kitartást, betegeinknek mihamarabbi gyógyulást kívánok, és természetesen jó egészséget és sok szerencsét minden olvasónknak az újesztendőben!

Dr. Vadász Mária
főigazgató

A Szatmár-Beregi Kórházban született 2004 ELSŐ babája Magyarországon

A nyolcvanas évek elején vált szenzációvá, hogy hol születik és hány órakor az év első újszülöttje. Habár nem ismerem a mindenkori adatokat, de a Fehérgyarmaton megszületett csecsemő minden bizonnyal rekordernek mondhatja magát, hiszen mindössze 2 perc telt el az újívből, amikor meglátta a napvilágot.

A tunyogmatolcsi Lakatos család vélhetően nem így képzelte a 2003-as szilveszteri mulatságot. Nyugodtan készülődtek a nagy bulira, bekészítették a pezsgőt, kényelembe helyezkedtek, aztán váratlan dolog történt. Lakatos Tímea január hatodikára várta negyedik gyermekét, de éjfél előtt másfél órával úgy tűnt borul a szilveszteri program...



Lakatos Tímeával 2004. január 1-én délben beszélgettem.

Tímea: Hát ezt nem vártuk. Január hatodikára voltam kiírva, ezért meg sem gondoltam, hogy az ünnepek alatt születik meg Adrienn. Ezzel szemben szilveszter éjszaka fél 11 körül megkezdődtek a fájások. Rögtön kihívtuk a mentőt. Lehetett olyan 11 óra, amikor beértünk a kórházba, és éjfél után 2 perccel meg is született Adrienn.

Impulzus: Ez az első gyermeke?

Tímea: Nem. Már van három gyermekem.

Impulzus: Mit szól ahhoz, hogy Adrienn az első baba 2004-ben?

Tímea: Mikor megtudtam, szóhoz sem tudtam jutni. Meg sem gondoltam volna, hogy az enyém lesz az első uniós baba. A látogatók is mind gratulálnak hozzá. Nagyon örülök neki.

Impulzus: Apropos, látogatók. Ha jól gondolom nem csupán a rokonok érkeznek sűrűn, hanem a média részéről is nagy az érdeklődés.

Tímea: Bizony. Már csinált velem riportot az MTV, a tv2, az RTL Klub. Volt itt a Kelet-Magyarország, voltak valamelyik rádiótól is. Mondtam is Adriennek, hogy alig megszületett kicsim rögtön sztár lettél. Ilyen nagy dolog még nem is történt az életemben. Azt kell mondjam, hogy nagyon boldog vagyok. A kicsi is jól van, nem is kell több ennél.

Tímea és Adrienn azóta is kiváló egészségnek örvendenek. Olyannyira, hogy január 5-én már el is hagyhatták a kórházat. Persze anélkül nem engedték el őket, hogy néhány fotó erejéig meg ne örökítettük volna 2004. év első babáját és első anyukáját.

JÖVŐKÉP

A Szatmár-Beregi Kórház közelmúltját a dinamikus fejlődés jellemezte. Egy egészségügyi intézmény azonban csak úgy lehet sikeres, ha folyamatos a fejlődés. A jövő elképzeléseiről, lehetőségeiről nyilatkozott az Impulzus számára dr. Somorjai Zsolt, a Kórház gazdasági igazgatója.

A kormányváltástól az Európai Unió-s csatlakozásig tartó időszakban országunk egy kicsit szűkebb anyagi helyzetbe került, mint ami előzetesen várható lett volna. Ennek világgazdasági, politikai és politizálási okai voltak, vannak.

Az egészségügyi kormányzat a bérfejlesztési ígéret végrehajtásával kiköltekezett. A várható gazdasági fejlődés elmaradása nem hozta meg a fedezetet. A két törvény körüli huzavonák nem erősítették a kórházak és a kórházi dolgozók pozícióit.

A demokratikus jogok pl. a sztrájkhoz való jog rosszul értelmezett alkalmazása szintén nem vált a gazdaság hasznára. A kórházak törekvése a betegellátási teljesítmények növelésére az erre számítható kassa kiürüléséhez vezetett. Hogy ilyen előzmények után hogyan lehet tovább haladni?

Az egészségügy általános helyzetével csak olyan mértékig érdemes foglalkozni, amely mérték konkrétan befolyásolja kórházunk helyzetét. Intézményünk a két keleti "régió" lakosainak ellátásában nem hátrálhat meg. A megkezdett munkát a kedvezőtlen előjelek ellenére folytatni kell. A kórházban struktúraátalakítás, kapacitásunk bővítése folyik, és a szükséges fejlesztéseket a 2003. évi többletbevételeinkből meg is tudjuk valósítani.

A tervezett finanszírozási változások ugyan negatív hatást jeleznek, de pozitív elemek is megtalálhatóak benne.

A finanszírozást nyújtó OEP úgy tervezi, hogy hónap elején a teljesítmény alapján átutalja és a többi résszel abból megoldva a nettósítást és más levonásokat a jelenlegi rendszer szerinti időpontban, a hónap 23-a körül számol el.

Az így tervezett előleg bevezetése az 1999-ben kb. egy hónappal elcsúsztatott finanszírozás jelentős részének mintegy 3 héttel előbbi

kifizetését jelenti, szinte visszaadva az akkori elszámolást. A korábban érkező pénz ugyan kevesebb, de felhasználható és semlegesíteni tudja az esetleg kialakuló késedelmeket.

Mit is tervezünk: műszerparkunk egy része a rekonstrukciós beszerzések első fele kezd elavulni, de mindenesetre a karbantartások és a sűrűsödő javíttatásaink egyre nagyobb költséget jelentenek, így a pótlásokat ütemezetten és körültekintően el kell kezdeni.

Megkezdett szakmai profilváltásainkat tovább kell folytatni, a krónikus ellátás terén kapacitásbővítést kell elérni, hogy az aktív ágyainkat ne ilyen kezelést igénylő betegekkel kelljen foglalni. Az onkológiai részleg működését is tovább kell fejleszteni.

A már megkezdett, de 2004-ben kiteljesedő balneoterápiás beruházásunkat a lehető leghamarabb, a lehető legjobban és költségkímélő módon kell megvalósítanunk, hogy e betegvonzó szolgáltatásunkkal is jobb ellátást tudjunk nyújtani rászoruló betegeinknek, felvevő területünk lakosságának. E szakmai feladatoknak megteremtendő gazdasági háttere is van.

Tovább folytatjuk gépkocsiparkunk felújítását, igyekszünk a telephelyeink közti közlekedést javítani, folytatjuk a két telephelyünkön levő parkok csinosítását, komfortosítását, megpróbáljuk beütemezni legalább az egyik telephely kerítésének felújítását és igyekszünk dolgozóink anyagi helyzetén is valamelyest javítani.

Javítani kívánjuk mind a betegélelmezés, mind a dolgozói étkeztetés színvonalát, a választékot, az elérhetőséget.

A mindenkori jogszabályoknak megfelelően törekszünk a foglalkoztatáspolitikánkat, továbbá szükség esetén privát tőke bevonási és hasznosítási lehetőségeinket megvalósítani.

Összefoglalva: nem túlélésre, hanem a megyei, illetve a regionális keretek között betölthető szakmai területünkön fejlődésre, fejlesztésre törekszünk.

Ehhez természetesen minden munkatársunk segítségét várjuk és elvárjuk.

SIKERES "Egészség Nap"

A Szatmár-Beregi Kórház Ápolási-Fejlesztési Munkacsoportja Egészség Napot rendezett 2003. december 13-án. A szűrővizsgálatokat Vásárosnaményban és Fehérgyarmaton végezték, ahol összesen 250-en vették igénybe a kórház szolgáltatásait.

A Kórház munkatársai a vizsgálatok gyorsabb, gördülékenyebb lebonyolítása érdekében mindkét telephelyen diszpécserszolgálatot állítottak fel, ahol az erre a célra készített vizsgálatkérő lapokkal látták el a szűrővizsgálatra jelentkezőket.

Olyan szórólappal segítettek az érdeklődőket, amelyek az egészséges életmódra és táplálkozásra vonatkozóan nyújtottak hasznos információkat. A vizsgálatokon megjelentek számára a kórház emblémájával ellátott táskát, kulcstartót, naptárat és tollat ajándékoztak.

A kiszűrt lakosokat szakemberekhez irányították.

A nagy érdeklődésre való tekintettel az "Egészség Napot" tüdőszűrővel és mammográfiás vizsgálattal kibővítve 2004. január 10-én megismételték.

A szakrendelőinkben az alábbi vizsgálatokat végeztük díjmentesen:

FEHÉRGYARMATON: EKG, vérnyomás-mérés, testsúly-, testmagasság mérés • Vércukor vizsgálat • Vérkoleszterin, lipid-szint mérés • Vizeletvizsgálat • Diétás tanácsadás • Szemészet • Audiológia • Nőgyógyászati szűrővizsgálat • Mágnes-párna terápia • DEXA-vizsgálat • Stressz-oldó masszírozás • Mammográfiás vizsgálat

VÁSÁROSNAMÉNYBAN: EKG, vérnyomás-mérés, testsúly-, testmagasság mérés • Vércukor vizsgálat • Vérkoleszterin, lipid-szint mérés • Vizeletvizsgálat • Diétás tanácsadás • Szemészet • Audiológia • Nőgyógyászati szűrővizsgálat • Stressz-oldó masszírozás • Tüdőszűrés



Az Alkotmánybíróságnak a kórháztörvény megsemmisítéséről szóló határozata utáni jogi helyzetről

Az Alkotmánybíróság 2003. december 15-én elfogadott határozatában a határozat kihirdetése napjával megsemmisítette az egészségügyi szolgáltatókról és az egészségügyi közszolgáltatások szervezéséről szóló 2003. évi XLIII. törvényt (Eüsztv.). Az Alkotmánybíróság nem ítélte alkotmányellenesnek a "kórháztörvény" egyetlen rendelkezését sem, csupán a törvény országgyűlési elfogadásának módját minősítette alkotmányellenesnek. A törvény megsemmisítése nem visszamenőleges hatályú, tehát a törvény előtt és a törvény alapján végrehajtott átalakulások és létrejött szerződések továbbra is jogszerűek és érvényesek.

Mi változik és mi nem?

Egészségügyi szolgáltatók és egészségügyi szolgáltatások működésének általános feltételei nem változnak, mert ezek a szabályok az egészségügyi törvényben és az egészségügyi törvény alapján kiadott rendeletekben található meg.

Továbbra is a jelenlegi szabályok vonatkoznak tehát az egészségügyi szolgáltatások minimum-feltételeire és a működési engedélyezésre.

Az egészségügyi közszolgáltatások szervezéséért az egészségügyi törvény, az Önkormányzati törvény és az államháztartási törvény alapján továbbra is a helyi önkormányzatok, az Egészségügyi, Szociális és Családügyi Minisztérium, más minisztériumok (BM, HM, GKM) felelősek.

Az egészségügyi közszolgáltatás megszervezhető továbbra is:

- saját szolgáltató /kölségvetési szerv vagy többségi állami, önkormányzati tulajdonú gt., kht./ fenntartásával,

- más közszolgáltatásért felelős szervvel megállapodva (pl. önkormányzati társulásban),

- a közszolgáltatást szerződésben, ellátási kötelezettséggel átvállaló magánszolgáltatónál.

Megszűnik azonban a közszolgáltatás szervezésében a garanciák kötelező rendszere.

A közszolgáltatásért felelős szerv nem köteles ötéves szakmai programot készíteni. A közszolgáltatásra vállalkozó magánszolgáltató pályázat nélkül kiválasztható. A közszolgáltatás átvállalására jelentkezők közül nem kell előnyben részesíteni az egészségügyi dolgozókból alakult vállalkozásokat.

A szerződés megkötésekor nem kell vagyoni biztosítékot adni.

A szolgáltatók felelőssége

Az egészségügyi szolgáltató és az általa igénybe vett "teljesítési segéd" felelősségét a beteggel szemben ugyancsak a Ptk. általános szabályai rendezik:

- a beteggel szemben továbbra is közvetlenül az egészségügyi szolgáltató felel, mind a saját maga, mind a "teljesítési segédje" által elkövetett hibákért.

Egészségügyi intézmények átalakulása, privatizációja

Az Áht. és az Ötv. több mint egy évtizede lehetővé teszi, hogy az állami

szervek és az önkormányzatok a közszolgáltatásaikat ne az általuk fenntartott költségvetési szervekkel valósítsák meg, hanem e szolgáltatásokra gazdasági társaságot vagy közhasznú társaságot, esetleg közalapítványt alapítsanak.

Az állami vagy önkormányzati társaságokban magánszemélyek és vállalkozások tulajdoni részesedést szerezhettek.

Összegzés

Az AB határozata nem okoz működési zavart sem az egészségügyi közszolgáltatások szervezésében, sem a szolgáltatók működésében, és nem akadályozza az egészségügyi szolgáltatók átalakulását, nem hátráltatja a reformot. Most mindenki számára világossá válik, hogy a hatályon kívül helyezett törvény nem az intézmények privatizációját lehetővé tevő jogszabály volt hiszen erre más törvények felhatalmazása alapján korábban is mód volt -, hanem az, amely rendezte és a köz érdekeihez igazította az átalakulást, a befektetést, a privatizációt.

A törvény hatályon kívül helyezésével egy kevésbé szabályozott, de nem szabályozatlan helyzet alakult ki. Az egészségügyi intézményekben az átalakulás kellő körültekintéssel folytatható. A hatályon kívül helyezett garanciák alkalmazása nem tilos, sőt követhető.

Emberközelen -a vagy fehér köpeny nélkül

2003 is eltelt. Vannak olyanok, akik az ünnepeket is munkával töltötték. Királyné Szabó Katalin az eltelt közel 3 évtized alatt szinte mindig a kórházban élte meg a Karácsonyt. Az ápolónő idén is az Újszülött Osztályon gondolt szeretteire.

Impulzus: *Hogyan telt az idei Karácsony?*

Királyné: 24-én nappal és 25-én éjjel dolgoztam. Ami örömteli, hogy három baba is született. Január elsején is dolgoztam, de ez a hivatásommal jár. Egyébként is mindössze öten dolgozunk, így nem is tehetnénk meg egymással, hogy ne dolgozzunk. Azok maradnak ilyenkor otthon, akiknek kisebb a gyermekük. Az anyémek már nagyok, úgyhogy ők elfogadták azt, hogy nálunk most 25-én volt a nagy ünnep. Én főztem, délutánra voltak hivatalosak az udvarlók, feldíszítettük a fát, és örültünk, hogy együtt lehetünk. Ebédre halat főztem, este pedig már itt voltam bent a kórházban.

Impulzus: *Az elmúlt évek alatt melyik Karácsonyra emlékszik vissza a legszívesebben? Van legkedvesebb?*

Királyné: A legszebbek természetesen azok voltak, amikor még kicsik voltak a gyerekek. Már délután átvittük őket anyukámékhoz, aztán mi otthon gyorsan felöltöztettük a fát, elrendeztük az ajándékokat. Mikor hazahoztuk őket, akkor pedig megvolt a nagy csodálkozás, hogy "jé, nálunk már járt a Jézuska!"

Impulzus: *Ugyanez akár meg is ismétlődhet, amikor lesznek majd unokák.*

Királyné: Igen, már nagyon várom. Persze nem csak a Karácsony miatt. Egyébként is újszülöttekkel foglalkozom nap, mint nap csodálatos lenne egyszer végre az unokámat tartani az ölemben.

Impulzus: *Más. Az újszülött osztályon dolgozva, egy baba megszületésének ugyanúgy megvan a varázsa, vagy pedig egy idő után egyik olyan, mint a másik?*

Királyné: Á, minden kicsi más. Ez egy hivatás nem csupán munkahely. Például minden gyermeket be kell pelenkázni, de mindegyikhez másképp kell hozzányúlni. Az anyák ugyanúgy különbözőek. Ahogy én észreveszem, sajnos egyre több anyuka esik a szülés után depresszióba velük is el kell beszélgetni, meg kell őket érteni. Én azt gondolom, hogy ezzel a rohanó, stresszes élettel jár. Egy nővérnek az is a feladata, hogy megértse az anyukát, próbáljon segíteni, ha problémája van. Nagy különbség van az első babás anyukák és azok között, akiknek ez már a sokadik szülésük. Az előbbinek mindent pontosan meg kell mutatni, sokan nem mernek a babához nyúlni, ilyenkor mi segítünk.

Impulzus: *Mennyire idegőrlő munka az önöké?*

Királyné: Nem könnyű, de rengeteg a szépség ebben a hivatásban. Van olyan anyuka, akit én babusgattam, amikor a világra jött huszonegynéhány évvel ezelőtt.

Impulzus: *A születések száma nő vagy csökken?*

Királyné: Egyértelműen csökken. A hetvenes-nyolcvanas években 30 szülés is volt egy nap, ma már 6-7 a maximum.

Impulzus: *Szeretett volna valaha is mást csinálni?*

Királyné: Soha. Nagyon szeretem azt, amit csinálok. Mást el sem tudnék képzelni. Sőt, az egyik lányom tovább is viszi ezt a hivatást, ugyanis ő a Megyei Kórházban ápolónő, ugyancsak az újszülötteknél. Tudja, ez egy csodálatos szakma.



Ajándék-beigli a Gyermekosztálynak

A Karácsony előtti szombaton a szokásos módon telt a délután a fehérgyarmati Gyermekosztályon. Mígnem...

...este hat órakor váratlan vendégek toppantak be az osztály ajtaján. A Szamos Televízió stábja több doboz beiglivel a kezükben érkeztek látogatóba a gyerekekhez.

A fehérgyarmati székhelyű televízióban meghirdetett beigli-sütő verseny résztvevői a megsütött finomságokat egybehangzóan a Szatmár-Beregi Kórház Gyermekosztálya számára ajánlották fel.

Jónéhány településen szorgoskodtak a nagymamák a jótékony cél érdekében. Volt, ahol a teljes nyugdíjas csoport (Szamosszeg, Rozmaring táncegyüttes a szerk.) zsúfolódott össze egy konyhába és sütött reggeltől estig a beteg gyermekek számára.

Igen széles volt a beigli-arszenál: volt közöttük kemencében sütött, hagyományosan készült, illetve modern változat. A lényeg: mindegyik csoda finom volt. KÖSZÖNJÜK!

Így telt 2003...!

Azaz néhány jelentős momentum az elmúlt év eseményeiből

Már megszokhatták tisztelt olvasóink, hogy dr. Vadász Mária főigazgató segítségével rendszeresen áttekintjük az elmúlt hónap eseményeit. Ezúttal rendhagyó módon nem csupán egy hónap, hanem egy teljes év, nevezetesen 2003 kerül göröcső alá. Íme.

Minden tekintetben eredményes évet zárt a Szatmár-Beregi Kórház. A 2003-as év sok munkával telt, minden eddiginél több járó-, illetve fekvőbeteget láttunk el. A járóbeteg-esetek száma meghaladta a 460 ezret, illetve több mint 17 ezer fekvő beteget láttunk el. Tovább javult és bővült az ellátási színvonal.

Ezzel párhuzamosan természetesen a bevételeink is növekedtek. A jó munkának és az eredményes gazdálkodásnak köszönhetően a tervekhez képest kórházunk 300 millió forint többletbevételhez jutott 2003-ban. Ezt az összeget 3 fő területen használtuk fel.

Az első 100 milliós tételt fejlesztésekre fordítottuk. Részletesebben: 70 milliót a gép-műszerpark fejlesztésére, 30 milliót épület felújításokra költöttünk. Előbbi esetében kiemelendő a kardiológiai felszerelés cseréje Vásárosnaményban, amely több tíz millióba került. Legfőbb rekonstrukciónk, a vásárosnaményi Ápolási Osztály felújítása volt 2003-ban, ezen kívül a fehérgyarmati Fertőző Osztály komfortosítására, valamint a szolgálati lakások tetőbeázásainak megszüntetésére, a két telephely közötti átjárós torony megjavítására fordítottunk jelentősebb összegeket.

Igyekeztünk odafigyelni az intézmény dolgozóira is. A különböző jutalmakra, a dolgozói lakásépítések és lakásfelújítások támogatására, iskolakezdési támogatásra összességében mintegy 100 millió forintot fordítottunk.

Év végén minden dolgozónk fél havi fizetésének megfelelő jutalomban részesült.

A megtakarított pénz harmadik harmadát az ellátási színvonal javítására szántuk, amely magában foglalja a különböző sikeres pályázatok önrészét is.

Örömteli, hogy 2003-ban nem volt szükség megszorításokra, sőt sikerült bővíteni a gazdálkodási kereteinket. Ugyancsak biztató hogy sikerült kiegyenlítenünk minden 2003-as számlánkat, így adósságmentesen kezdhetjük az újévet. Mindezen túl tartalékba helyeztük azt a 20 millió forintot, amely a 2004-es pályázatok önrészehez lesz szükséges.

Kollégáink szép szakmai sikereket értek el a gyógyítás valamennyi területén 2003-ban. Örömmel

tölt el, hogy dolgozóink közül jónéhányan továbbtanultak, illetve kiválóan sikerültek a szakmai konferenciák is kórházunkban.

Az év során beindult a kardiológiai és az ideggyógyászati szakrendelés Vásárosnaményban, és megkezdte működését az onkológiai részleg Fehérgyarmaton.

Kinevezésre került és szeptemberben kezdte meg a munkát az új orvosigazgató (dr. Kiszely Péter-a szerk.). Fontos momentum még 2003-ban, hogy ismét sikerrel auditáltuk a kórházat az ISO 9001 szabvány szerint! Most készülünk az új auditálásra, melynek segítségével reményeink szerint az Európai Unió csatlakozás idejére Eu-konform szolgáltatással segíthetjük a térség lakóit.

Javítani való feladat persze mindig van: tavaly csak a Jósa András Kórház orvosainak segítségével tudtuk megoldani a Gyermekosztály és bizonyos szakrendelések zökkenőmentes működését a fehérgyarmati telephelyen ez nem jelenthet végleges megoldást.

A járóbeteg ellátásban a megnövekedett betegszám miatt ugyancsak meg kell keresni a megfelelő megoldást a várakozási idő további csökkentésére, a zsúfoltság elkerülésére.

Örömteli volt összegezni a 2003-as eredményeket. Önmagunk számára kívánni sem tudnék jobbat, minthogy ezeket az eredményeket meg tudjuk ismételni, illetve képesek legyünk fokozni azokat.

Megköszönöm munkatársaimnak egész évi munkáját 2003-ban. Ki-ki a maga szakterületén hozzájárult a jó eredmények eléréséhez. Mindannyiuknak kívánok 2004-ben jó egészséget, kitartást a feladatok elvégzéséhez, családjukban örömeiket és békességüket, hogy mindezek segítségével is javítsuk eredményeinket, és segítsük betegeinket a gyógyulásban.



Egészségápolás - soha többé dohányfüst!

Az ideai felmérés alapján Magyarországon csupán az emberek 25 százaléka tesz szilveszteri fogadalmat. Még elszomorítóbb az arány, ha azt vizsgáljuk, hogy hányan tartják meg a pezsgődurranások alatt tett ígéretüket. Idén szilveszterkor magam is tettem egy fogadalmat: többé nem dohányzom! Amilyen könnyű volt mindezt kimondani akkor éjszaka, a következő napok annál keservesebben teltek. Habár nyugodt alkat vagyok, most mégis feszülten teltek a napok, 10 percenként csak a füsteregetés járt az eszemben. Kezdetben nem csupán a napokat, hanem az órákat is számoltam az utolsó rápöffentés óta.

Történt azonban, hogy a hatodik napon jó érzés fogott el: reggel felébredve nem éreztem a számban a keserűséget, több lett a levegőm, és az általános hangulatom is sokat javult. Remek gondoltam, most már könnyű lesz. Magabiztosan kezdtem a napot, mint aki már túl van a nehezen. A biztonság kedvéért a televíziókban reklámozott tapaszt is vásároltam, már csak a tudat is ugyebár...

Délutánig minden simán ment, de aztán... aztán egy nyitott doboz cigarettát pillantottam meg az asztalomon, amelyből egy szál kívánatos cigaretta kandikált ki. Az ördög küldte kísértést csak nagy kínok árán sikerült leküzdenem. Kővé dermedve bámultam kívánalmaim tárgyát, közben elgondolkodta: vajon tényleg a nikotin és a kátrány hiányzik a szervezetemnek nyolc évi dohányzás után? Vagy csupán a mozdulat? Mert ha az utóbbi, akkor mostantól igazán könnyű dolgom lesz. Meg kell győzni magam arról, hogy a dohányzás csupán egy olyan időpocsékolás, amely ráadásul az egészségre is káros. Ja, és nem beszélve arról, hogy január 15-től 35 százalékkal drágább is dobozonként, mint korábban. Ezen kívül szagos a szám, a ruhám, sárga a fogam és az ujjaim.

Én bolond! Nyolc évig mérgeztem magam! Azóta jobb a közérzetem, frissebb vagyok és a hangulatom is sokat javult, nem is beszélve a teherbíró képességemről. A megtakarított pénzből pedig veszek egy csomag pisztáciát, vagy egy tábla csokoládét.

Tisztelt (volt) dohányzó társaim gondolják át a fentieket! Higgyék el, megéri letenni. Nekem sikerült. Miért ne sikerülhetne Önöknek is...?

Ünnepi Istentisztelet a könyvtárteremben

Szalai László református lelkész tartott ünnepi istentiszteletet a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati könyvtártermében Szenteste előtt két nappal. A különböző osztályokról érkező betegek csaknem megtöltötték a termet az istentisztelet délután 15.00 órai kezdéséig. Szalai László lelkész kitartást kívánt azoknak a betegeknek, akik az otthon melege helyett kénytelenek kórházban tölteni az ünnepeket.

Felhívta a figyelmet az egymással való törődésre, illetve annak fontosságára, hogy ne a gyűlölet, hanem a szeretet tartsa össze a közösségeket.



Teljeség igénye nélkül visszatekintünk a 2003. év fontosabb eseményeire, a jelentősebb rendezvényeire...

Január:

- Együttműködési megállapodást kötött kórházunk a Jósa András Megyei Kórház Gyermekosztályával a gyermekorvosi ellátás segítésére
- Megszereztük a HACCP Élelmezés minőségügyi tanúsítványt
- ISO 9001 minőségügyi felüyeleti auditot sikerrel zártuk
- Beindult az onkológiai részleg Fehérgyarmaton

Február:

- Elhunyt dr. Kerecsen Lajos sebészeti osztályvezető főorvos
- Az előző évben nyert egészségügyi komfortosság pályázat 2003-ban valósult meg, melynek keretében új matracokkal és bőrbarát matracvédő huzatokkal szereltük fel kórházunkat pályázatból nyert összeg segítségével

Március:

- Nőnap ünnepséget tartottunk Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban
- Tudományos Ülés volt "Onkológia" témában

Április:

- Kórházunkban tartotta meg ülését az Észak-Kelet Magyarországi Fül-Orr-Gégészeti szakcsoport
- Befejeződött a Fertőző osztály tisztasági festése, komfortosítása

Május

- Fehérgyarmat Görögországi testvérvárosából érkezett delegáció látogatott kórházunkba

Június

- Semmelweis-napi ünnepség megrendezésére került sor mindkét telephelyen, melyen részt vett, dr. Vojnik Mária, az ESZCSM politikai államtitkára és dr. Kiss Gábor, a Megyei Közgyűlés alelnöke.

Július

- A H-KOMPLEX Kft. nyerte el az őrző-védő szolgáltatás pályázatát
- Ellenőrzést tartott a Megyei Egészségbiztosítási Pénztár és az ÁNTSZ, illetve a Megyei Önkormányzat pénzügyi, gazdasági vizsgálatot végzett.
- Gépkocsi cserék történtek az intézeti gépjárműállományában
- Megkezdődött a vásárosnaményi Ápolási Osztály felújítása
- A sürgősségi kórképek ellátásának minimumfeltételeihez szükséges tárgyi feltételek biztosítására, fejlesztésére pályázaton 4 500 000 Ft egyszeri vissza nem térítendő támogatásban részesültünk, melynek keretében respirátor, defibrillátor, infúziós pumpa, vizsgálóasztal kerül beszerzésre.



Augusztus

- Megkezdődött a sebészeti osztályvezetői pályázatok elbírálása, a pályázók meghallgatásával
- Milotai díofesztiválon kórházunk is képviseltette magát, az elsősegély mellett szűrővizsgálatokra is lehetőség nyílt.
- Az ESZCSM-hez benyújtott "A lakosság egészséges táplálkozással és az élelmiszerbiztonsággal kapcsolatos tájékoztatása, oktatása" pályázaton 1 000 000 Ft támogatásban részesültünk.



Szeptember

- Beiktatásra került az új orvos-igazgató
- Újrarendítettük az IMPULZUS kórházújságot
- Tudományos Ülést rendeztünk "Endokrinológiai" témában



Október

- Átadásra került Vásárosnaményban a felújított Ápolási Osztály
- Beszerzésre került a cardiológiai terheléses egység, egy magastudású UH készülék és egy EKG Holter rendszer Vásárosnaményban
- Beindult az ideggyógyászati szakrendelés és a kardiológiai szakrendelés Vásárosnaményban
- A Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozója keretében megrendezésre került "A hormonpótló kezelések napjainkban" című Tudományos Ülés
- Az Észak-Alföldi Regionális Fejlesztési Tanács határozatával kórházunk 63 697 000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült a "Balneoterápiás ellátás feltételrendszerének kialakítása a Szatmár-Beregi Kórházban" pályázaton, melynek előkészületi munkálatai már meg is kezdődtek.



November

- A vásárosnaményi mikrohullámú torony áttelepítésre került és egy magasabb, új tartórendszerre helyeztük rá
- Dr. Tóth István László szakorvos helyett dr. Kenderes Judit reumatológus szakorvos látja el a reumatológiai szakrendelés feladatait
- Nagy sikert aratott mindkét telephelyen a Nyugdíjas Találkozó
- Ásványkiállításal egybekötött vásár volt Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban is



December

- 2003. évben jubiláló dolgozók ünnepségét tartottuk
- Megkezdődött az új laborprogram beüzemelése
- Mikulás járt a kórházban Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban
- Egészségnapot szerveztünk, melynek keretében sokan részt vettek a szűrővizsgálatokon
- Karácsonyi ünnepséggel egybekötött munkaértekezletre került sor mindkét telephelyen
- A Richter Gedeon Rt. "A Magyar Egészségügyért" Alapítvány "Cardiovasculáris betegellátás színvonalát javító műszerek és működésükhöz szükséges segédeszközök és anyagok beszerzése" pályázaton ABPM-t nyertünk



Egészség horoszkóp



KOS

A Kos uralja a fejet és a nagyagyat. Ebből következően legérzékenyebb pontja a feje, s bizony hajlamos is a fejfájásra (főleg amikor éppen egy vasajtót próbált vele betörni). A Kos gyerekek fogai hamar kihullanak, s a játszótéri hinta vaskarátja gyakran kerül összeütkezésbe sebezhető kis fejükkel.

(Az erős Kos befolyású személyeknél sokszor megfigyelhető több sebhely az arcon és a koponyán.) Ezért is fontos, hogy a kapkodó, kockázatvállalásra hajlamos Kos időnként lelassítson kicsit, mert ha túlhajszolja magát, előbb-utóbb beleszalad valamilyen balesetbe. A túltengő energiát nem árt, ha sportban vezeti le, de vigyázni kell, mert ezt is képes túlzásba vinni.



BIKA

A Bika imád enni. Lassú anyagcserejének köszönhetően azonban ez meg is látszik rajta, úgyhogy nem árt, ha megtanul úrrá lenni a "mennyi kaja és mind az enyém, az enyém kell, hogy legyen" érzésen. A kisagy, a torok, a nyak és a fül a Bika befolyása alatt áll, ezért különösen ügyelnie kell ezen területek sebezhetőségére. A felgyülemlett fölösleget könnyen le tudja dobni egy kis tánc, thai- vagy aerobic segítségével, de erre nem könnyű rávenni, így az sem baj, ha a számára kellemesebb, de kevesebb eredménnyel kecsegtető túrázást vagy gyúrást választja.



OROSZLÁN

Az Oroszlán érzi magában a vitalitást - kár, hogy rendszeresen túlbecsüli a mértékét. Az uralma alá tartozik a gerinc, a szív és a hát, érthető tehát, hogy miért kell különösen ügyelnie arra, hogy ne vegyen több terhet a vállára, mint amennyit elbir. Egészséges étkezéssel megelőzheti a szívbetegségeket, a sportok közül pedig különösen hasznos és élvezetes lehet számára a tánc, a korcsolyázás vagy bármilyen kreativitást igénylő testmozgás.



MÉRLEG

Mivel a Mérlegnek is a Vénusz az uralkodó bolygója, ügyelnie kell arra, hogy ne vigye túlzásba az étkezést, de legalábbis kevesebb édességet fogyasszon. Alapvetően a vese és az ágyék tartozik uralma alá, ezért fontos, hogy elkerülje a felházdást. Hajlamos lehet a fejfájásra is, de ennek kifejezetten idegi eredetű okai vannak. Ha teheti, menjen sportolni olyan helyre, ahol nem csak mozogni kell, hanem könnyed társalgásba is bocsátkozhat kellemes emberekkel. A Mérleg jegyűekre jellemző a szép, egészségtől kislattanó bőr és a kerekded formák.



VÍZÖNTŐ

Strammi kis jegy a Vízöntő, nem éppen betegeskedő hajlamú, ám nem árt, ha vigyáz alsó lábszárára. Sokszor támad gondja bokájával és sípcsontjával, sokszor orvosilag nem indokolható fájdalom gyötri ezeken a területeken. Szereti a téli sportokat, sőt általában inkább hidegben érzi jól magát. A vérkeringés is összefügg a Vízöntő jegyével, nem árt erre is odafigyelnie.



NYILAS

A Nyilas szeret sportolni, s a Kossal ellentétben azt is el tudja dönteni, hogy mikor kell kicsit visszavenni. Uralkodó bolygója, a Jupiter felügyeli a máj tevékenységét, ezért különösen fontos számára a méregtelenítő kúra. A Nyilas nő a csipőjére és a combjára hizik, ezért törekednie kell arra, hogy megtalálja az igazán élvezetes testmozgási formát. A csipő egyébként is sebezhető pontja, csakúgy, mint a comb- és a farizmok.

A Nyilas szeret sportolni, s a Kossal ellentétben azt is el tudja dönteni, hogy mikor kell kicsit visszavenni. Uralkodó bolygója, a Jupiter felügyeli a máj tevékenységét, ezért különösen fontos számára a méregtelenítő kúra. A Nyilas nő a csipőjére és a combjára hizik, ezért törekednie kell arra, hogy megtalálja az igazán élvezetes testmozgási formát. A csipő egyébként is sebezhető pontja, csakúgy, mint a comb- és a farizmok.



IKREK

Milyen kár, hogy az Ikrek annyira szeretnek dohányozni! Talán nem választanák a pótcselekvésnek eme legelterjedtebb formáját, ha tudnák, hogy legérzékenyebb pontjaik a kezek, a karok, a váll és az ujjak mellett a légutak. Pedig az Ikrek egy alapvetően szívós jegy, s megvan az a szerencsés képessége, hogy lebeszélje magát a megbetegedésről. Csakhogy a test egészsége mellett az idegrendszer épsége is nagyon fontos, s az intellektuális lepke jellegű Ikrek bizony hajlamos a végtelenségig feszíteni idegi energiáit. Ezt a feszültséget levezetheti sportban, s mivel nem egy tipikus csapatjátékos, nem árt, ha teniszezni, fallabdázni vagy egyszerűen futni jár.



RÁK

A Rák uralma alatt áll a mell, a gyomor és a bélszatarna. A jegy szülőitői kifejezetten igénylik a testmozgást, s ez persze nem olyan nagy baj. Remekül levezethetik feszültségüket úszással vagy kocogással. Ez utóbbi azért van különösen jó hatással a Rákra, mert hajlamos problémáin agonizálni, s ez könnyen gyomorbántalmakhoz vezethet. Bár a Rák elnevezés és a szárnyú betegség között balgaság lenne párhuzamot vonni, de mivel a mell is a Rák uralma alá tartozik, s a nőknél mostanában sajnos nagyon gyakori az emlődaganat, fontos, hogy a Rák nő rendszeresen járjon



SZŰZ

A Szűz jegyéhez kapcsolódik a bélrendszer, a hasi idegközpont és az idegrendszer. Talán ösztönösen érzi, hogy óvnia kell beleit, mert gyakran tapasztalhatjuk, hogy mindenféle ideológiától mentesen vegetáriánus, de legalábbis egészségesen étkezik. A Szűz számára ez nem különösebben megerőltető, hiszen csak azt eszi, amit szeret. Kár, hogy ilyen rendszertelenül. Bármilyen egészséges, rostban gazdag ételeket eszünk is, ha étkezéseink nem rendszeresek, azt a bélrendszer előbb-utóbb elunja és riadót fúj. A Szűz is hajlamos gyomorra idegeskedni, többek között ezért is ajánlható számára a jóga és a relaxációs technikák.



SKORPIÓ

A Skorpió uralma alá tartoznak a nemi szervek, de összefüggésbe hozható a húgyhólyaggal is. A zodiákus legszívósabb jegye, a betegség rendre elkerüli. Túlélő típus, így ha mégis megbetegszik, keményen küzd a felgyógyulásért. Kellemesnek találhatja az úszást is, de a legmegfelelőbb testmozgás a Skorpió számára a kung-fu, a karate, a thai-box vagy bármilyen harcművészet.



HALAK

A Halak - túlzott érzékenysége folytán - hajlamos az idegrendszeri betegségekre. Nem túl sportos típus, számára a nem nagyon megerőltető torna és a kirándulás a leginkább megfelelő. Rosszul reagál a gyógyszerekre, ennek ellenére már az első tüneteknél túlradogolja magát a fájdalomcsillapító. A szenvedélybetegségek bajnoka, közeli kapcsolatba kerülhet az alkohollal és a drogokkal. Semmivel sem betegesebb típus, mint bármely más jegy, csak nem szabad túlzottan elszakadnia a valóságtól vagy legalábbis féken kell tartania ezt a vágóját.



BAK

A Bak szeret futni, pláne hosszú távon, ami kitartást igényel. Csakhogy éppen a térde a legérzékenyebb pontja. A legegyszerűbb megoldás, ha a futócipőt az ízületkímélő görkorcsolyára cseréli, vagy ha inkább a testépítést választja: azt éppen neki találták ki. A Bak uralma alá tartozik még a bőr, ezért a Bak hölgyek rendszeresen hidratáljanak, valamint a fogak, bár ez a XXI. században már egyre kevésbé feltűnő a jegy szülőiténél (kivéve, hogy a Bakok között kicsit több "kócos fogút" találunk.)

2003. ÉVBEN JUBILEUMI JUTALOMBAN RÉSZESÜLTEK

25. ÉVES:	1. Balogh Vilma	takarítónő	Gyermekrészleg	Vásárosnamény
	2. Bartha Anna Amália	főnővér	Gyermek-Fertőző Osztály	Fehérgyarmat
	3. Daróczi Gáborné	ápolónő	Gyermekrészleg	Vásárosnamény
	4. Farkas Jánosné	ápolónő	Rehab-Krónikus Osztály	Vásárosnamény
	5. Károlyi Kálmánné	higiénikus főnővér		Fehérgyarmat
	6. Kiss Zoltánné	ápolónő	Gyermekosztály	Fehérgyarmat
	7. Papp Lászlóné	asszisztens	Gyermekszakrendelő	Vásárosnamény
	8. Rivnyák Józsefné	osztályvezető	Munkaügyi Osztály	Fehérgyarmat
	9. Dr. Simon János	o.v. főorvos	I. Belgyógyászati Osztály	Fehérgyarmat
	10. Szabóné Barkaszi Zs.	asszisztens	Vértranszfúziós Osztály	Fehérgyarmat
	11. Szőke Józsefné	szakápoló	Gyermekrészleg	Vásárosnamény
	12. Tisza Jánosné	ápolónő	Szülészeti-Nőgyógy. Osztály	Fehérgyarmat
	13. Végh Andrásné	ápolónő	Belgyógyászati Osztály	Fehérgyarmat
	14. Tukacsné Elek Éva	műszaki igazgató		Fehérgyarmat
30 ÉVES:	1. Fejes Lászlóné	szülésznő	Szülészeti-Nőgyógy. Osztály	Fehérgyarmat
	2. Gacsályi Lajosné	ápolónő	Sebészeti Osztály	Vásárosnamény
	3. Dr. Kanyó András	főorvos	Szülészeti-Nőgyógy. Osztály	Fehérgyarmat
	4. Koncz Endréné	ápolónő	Sürgősségi Osztály	Vásárosnamény
	5. Koszta Mária	ápolónő	Gyermekosztály	Fehérgyarmat
	6. Megyeri István	konyhai ks.	Élelmezés	Vásárosnamény
	7. Dr. Tóth Sándor	főorvos	Tüdőgondozó	Fehérgyarmat
40 ÉVES:	1. Bakó Istvánné	ápolónő	Gyermekosztály	Fehérgyarmat
	2. Dr. Bráth Endre	főorvos	Szülészeti-Nőgyógy. Osztály	Vásárosnamény
	3. Tóth Józsefné	ápolónő	I. Belgyógyászati Osztály	Fehérgyarmat
	4. Turi Mihályné	asszisztens	Laboratórium	Fehérgyarmat
	5. Szegedi Ferencné	könyvelő	Pénzügyi osztály	Fehérgyarmat
	6. Dr. Kanyó Andrásné	asszisztens	Ideggyógy. szakrendelő	Fehérgyarmat



Szatmár-Beregi Kórház

Székhely: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Tel.: 44/511-111, 511-100 Fax: 44/511-130
e-mail: fgyarmat.szbh@virfilter.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény, Ady E. u. 5.
Tel.: 45/570-770 Fax: 45/570-762
e-mail: vnameny.szbh@virfilter.hu

Kiadja: a Szatmár-Beregi Kórház vezetése

Szerkesztő: Kósa Árpád

Nyomda: Color Pack Rt. Nyh.

Felelős vezető: Zsukk László elnök-igazgató



Jubileumi jutalmazottak