



IMPULZUS

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ LAPJA 2004. DECEMBER



**EGÉSZSÉGBEN GAZDAG,
BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK
MINDEN KEDVES
OLVASÓNKNAK**

A tartalomból:

- *gyógyvíz a kórházban*
- *kezelné a cigány betegeket*
- *rehabilitációs központ épül*
- *25, 30, 40 éve nálunk*
- *negyedóra az egészségért*



KEDVES OLVASÓ!

Ha egy mondatba sűrítve kellene jellemezni a 2004-es esztendőt, azt mondanám, sikerekkel és nehézségekkel teli, mozgalmas, de boldog év volt ez kórházunk életében.

Legfontosabb célunkat – a betegek szakszzerű kiszolgálását – eredményesen teljesítettük; a gyógyulni vágyók intézményünk felé irányuló bizalma töretlen, hiszen a korábbiakhoz hasonló számban vették igénybe szolgáltatásainkat.

Örömmel nyugtázható, hogy a rekonstrukció óta az ideig volt a legszerencsésebb év: számos külső forráshoz jutva tovább fejleszthettük a kórházat, s bővíthettük a lehetőségek körét illetve a pályázati úton nyert támogatásokat is minden esetben ki tudtuk egészíteni a meghatározott saját erővel. Akadtak ugyan

nehézségeink – elsősorban a finanszírozási környezetből adódóan – de ezek áthidalását jelentősen segítették az előzőekben képzett tartalékok. Az elhangzottak bizonyítják, nagy hangsúlyt helyezünk a pénzügyi folyamatok nyomon követésére, a kiadott és bejövő forintok útjára.

A megszokott színvonalat tartva és a kitűzött célok szerint emelve idén is fejlesztettük a minőségügyi rendszert, s új szabványoknak feleltettük meg a kórházat. A rendszer ellenőrzését természetesen a jövőben is feladatunknak tekintjük.

Örömteli eseménynek számít az új szakrendelések illetve különféle szolgáltatások beindítása mellett a gyógyfürdőzési lehetőséget biztosító balneoterápia, valamint a közeljövőben építendő rehabilitációs központ, amellyel a jövőben gyógyfürdő-kórházzá alakulhat intézményünk.

Az évközi munka bemutatásakor elmaradhatatlan a dolgozók tevékenységének említése. A kollégák megbecsülésére a lehetőségekhez mérten odafigyelünk, s bár az anyagi elismerés ebben az évben a megszo-

kottnál szerényebbre sikerült, őszintén remélem, a későbbiekben több mód lesz jutalmazásra. Ismeretes, hogy a fejlődés záloga a tudás, ezért a tanulást, a képzést folyamatosan támogattuk és támogatjuk a későbbiekben is.

Évértékelő összegzésem zárásaként köszönetemet fejezem ki a kórház valamennyi dolgozójának kitartó munkájáért és betegeinek a töretlen bizalomért. Remélem, a tulajdonos megyei önkormányzat további támogatását élvezve a jövő esztendőben is sikeresen együttműködhetünk a lakosság egészségügyi ellátása érdekében.

Mindannyiuknak egészségben gazdag, boldog új évet kívánok, azoknak pedig, akik ebben hiányt szenvednek, gyors gyógyulást remélve szakszzerű segítséget ígérek a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati és vásárosnaményi dolgozóinak nevében.

*Dr. Vadász Mária
főigazgató*

Tudni kell kezelni a cigány beteget

A cigány beteg számára a kórház ingerszegény, színtelen környezet, hiszen az otthon megszokott – a külső szemlélő által túlzottan harsánynak tartott – színes szobák helyett az egészségügyi intézményben csak a rideg zöld és fehér fogadja.

Ez az egyik magyarázata a romák átlagostól eltérő kórházi viselkedésének – derült ki a Szatmár-Beregi Kórház vásárosnaményi telephelyén tartott programsorozat egyik előadásán. A Tolerancia az egészségért elnevezésű rendezvény célja az volt, hogy az egészségügyi dolgozók megismerjék a cigány kultúrát és szokásokat, s ezáltal elfogadják és kezelni tudják az érintettek megnyilvánulásait, reakcióit.

Előítéletek nélkül

– Az orvosoknak, ápolóknak fogalmuk sem volt, miért olyan hangosak a cigány betegek családtagjai és miért jönnek csapatostól látogatni. Ezért fontos, hogy a kórházak dolgozói tisztában legyenek a hagyományainkkal, mert csak így érthetnek ben-



A rendezvény egy pillanata

nünket – hangsúlyozta Horváth József, a programot szervező Keresztény Magyar Cigány Európai Unió Szövetség Egyesület elnöke. Az Egészségügyi Minisztérium támogatásával indított háromnapos előadásorozaton az intézmény valamennyi szakágát képviselte a résztvevő mintegy negyven munkatárs. A roma szakem-

berek tartotta tájékoztatók a cigányság eredetéről, életmódjáról, hagyományairól szóltak, hogy az említett körhöz tartozó emberek gyakran meglepő magatartását megértve, előítéletek nélkül részesítsék mindannyiukat a kórházi dolgozók megfelelő ellátásban.



A résztvevő dolgozók egy csoportja

Elfeledett szokások

A rendezvényen elhangzott: az ősi magyar kultúrában ugyanúgy fontos szerepe volt a halott melletti virrasztásnak vagy a díszes ruházatnak mint most a cigányoknál. A régi magyarok is sátorban éltek. A régi hagyományok, szokások élnek tovább, amikor az elhunyt családtaghoz több tucatnyi rokon, ismerős érkezik meg a kórházba, akik ételt, italt is hoznak. Ide vezethető vissza az arany ékszerek túlzott szeretete, hiszen a cigányok magukon viselik az összes értéküket. Ez volt jellemző a régi magyarokra is.

Gyógyvíz csörgedez a gyarmati kórházban

Komplex fürdőgyógyászati ellátásokra lehetőséget biztosító balneoterápiás egységet adtak át decemberben a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati telephelyén.

– A 90-es évek eleje óta zajló törekvés a város természeti adottságát: a gyógyvizet a lakosság javára fordítani – emelte ki köszöntőjében dr. Vadász Mária, az intézmény főigazgatója.

A jelentős ásványianyag tartalmú víz elsősorban a mozgásszervi megbetegedések kezelésére javasolt, a reumatológiai, ortopédiai betegek valamint többek között a csontritkulás és bizonyos érbetegségek gyógyulását segíti. Mint Tukacsné Elek Éva műszaki igazgató tájékoztatásából kiderült, a 122 millió forint értékű létesítmény példaértékű együttműködés eredménye: az Észak-Alföldi Regionális Fejlesztési Tanács 63,7



Az avatás ünnepi pillanata



Népszerű az új szolgáltatás

millió forintos pályázati támogatását a megyei önkormányzat 16,3 milliós hozzájárulása valamint a 42 millió forint kórházi saját erő egészítette ki, s segítséget adott a helyi önkormányzat valamint a város civil szervezetei.

A térség lakosainak

– Régiókban az egyik legsúlyosabb probléma a krónikus mozgásszervi megbetegedések magas száma – utalt a létesítmény hasznára dr. Vojnik Mária, az Egészségügyi Minisztérium politikai államtitká-

ra, s hozzátette: fontos, hogy a gyógyulás mellett az egészség megőrzését is segítsék a fürdőgyógyászati centrum szolgáltatásai.

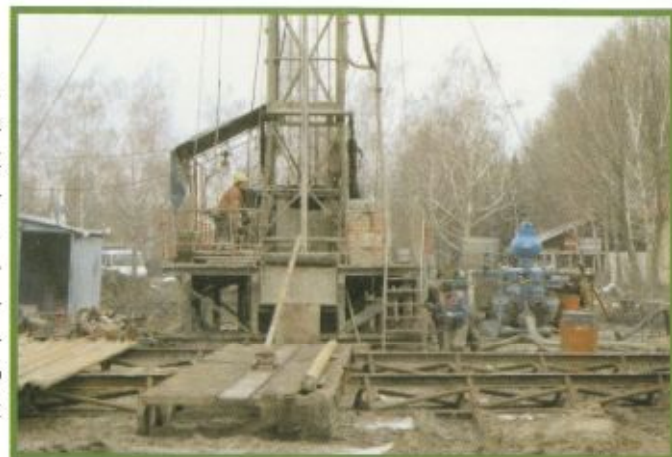
A medencébe építve ellenáramú berendezés, víz alatti masszázs, öv- és nyakzuhany illetve buzgár működik valamint a melegszappakoló helyiség, a szénsavas és gyógyvizet kádfürdőre alkalmas kezelők szintén a gyógyulást segítik.

Nem esett kútba a terv

Saját hévízkút létesül a jövő évben a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén, az Észak-Alföldi Regionális Fejlesztési Tanácstól pályázati úton nyert 49 millió forintos támogatásnak köszönhetően.

A megépítendő kút biztosítja majd a balneoterápiás részleg folyamatos és biztonságos gyógyvíz-ellátását hosszú távon. A hévizet a szakemberek termálvízve-

zeték kiépítésével csatlakoztatják a már megépült gáztalanító termálvíztározóhoz. A kút egyben tartaléka lesz a fehérgyarmati strandfürdő meglévő gyógyvízkútjának is.



Termáلكút építés (Illusztráció)



Egy nap az egészségért

A közelmúltban tartott Egészség-napon az érdeklődők fél nyolctól keresték fel szakrendelőinket Fehérgyarmaton. A legtöbben a fizioterápiás szolgáltatásainkat, a belgyógyászatot és a diabetológiát vették igénybe. Kíváncsiak voltak látogatóink a balneoterápiás részlegre is, ide dolgozóink kísérték le a jelenlévőket és bemutatták az új létesítményt. A legtöbb kérdés arra irányult, hogyan, mikor lehet igénybe venni és kell-e ezért fizetni. A felvételi irodánál három munkatársunk – Nagyné Balácsi Katalin, Szabó Elemérné és Demjén Livia – fogadta a jelentkezőket. Kedvességüket, figyelmességüket, szolgálatkészségüket elismerték az ide látogató betegek és egészséges emberek. Reklámtáskákat, prospektusokat osztottak, tájékoztattak, időt fordítottak minden jelentkezőre. Mindegyik szakrendelőben két kórházi dolgozó látta el

a feladatokat, így a rendelés gyors volt. Sikere volt a diétás tanácsadásnak, amelyet Hadiné Jármí Sarolta végzett Tiszáné Móricz Mártával. Vércukor- és testsúlymérés is történt, s beszélgettek a helyes életmódról. Vásárosnaményban 12 fő jelent meg az intézmény egészség napi rendezvényén. A résztvevők egyike az audiológia vizsgálat

kivételével a kínált szolgáltatás mindegyikét igénybe vette. Tizenegy látogató csak részlegesen vette igénybe az Egészség-nap teljes szolgáltatásait. A résztvevők alacsony száma a rossz időjárással illetve az ünnepi készülődéssel is magyarázható.

Fórizs Sándorné, főnövér
Gyimesi Gábor, ápolási igazgató-helyettes

Szolgáltatás megnevezése	Igénybevevők száma (fő)	
	Vásárosnamény	Fehérgyarmat
Belgyógyászat	2	45
Diabetológia	2	35
Labor	9	25
Nőgyógyászat	3	15
Audiológia	-	nem volt
Tüdőszűrés	2	nem volt
Stresszoldó masszázs	5	nem volt
Fizioterápia	nem volt	56
Gégészet	nem volt	16
Szemészet	nem volt	26
Dexa	nem volt	26
Összesen	23 eset	244 eset

Negyedórás vizsgálat az életért

Elcsépeltnek tűnő gondolat, de igaz: csak 15 percre van évente szükség ahhoz, hogy kellemetlenségek sorától kíméljék meg a nők magukat és családtagjait.

Ennyi időt vesz igénybe a nőgyógyászati rákszűrés, amely elvégzésének minden érintett számára kiemelten fontosnak kellene lenni. Mert a korán felismert daganatok jó eredménnyel gyógyíthatók, míg az előrehaladt folyamatok esetén csak enyhíteni lehet a beteg tüneteit. Nem véletlen tehát az országos kampány: a plakátok, tájékoztató kiadványok illetve a helyi előadások sorozata, s az ezekkel párosuló, a kórházban kidolgozott tevékenység.

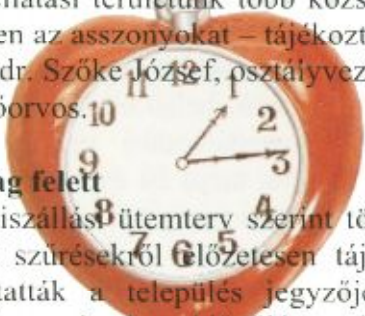
A területi tüdőszűrésekkel egyidőben nőgyógyászati rákszűrést is végeztünk a korábbiakban, s az utóbbi három évben dr. Pap Gábor nyugdíjas nőgyógyász, főorvos segítségével, a tüdőszűrés-től függetlenül is megvizsgáltuk az ellátási területünk több községében az asszonyokat – tájékoztattott dr. Szóke József, pszichiáter főorvos.

Átlag felett

A kiszállás ütemterve szerint történt szűrésekről előzetesen tájékoztatták a település jegyzőjét, háziorvosát és védőnőjét, valamint a vizsgálatok idejét és helyét a helyi médiában is folyamatosan közzétették. A Johann Béla Nép-

egészségügyi Program értelmében ez minden 45 és 65 év közötti nőre vonatkozik, aki három éven belül nem vett részt ilyen szűrésben.

– A fehérgyarmati kórház ellátási területén – a nőgyógyászati szakrendelőben és a területi szűrésen – tavaly több mint 10 ezer nőgyógyászati rákszűrést végeztünk. Jelenleg 40-50 százalékos a lakosság átszűrtsége, amely az országos 10-15 százalékos adatot jóval felülmúlja – említette a büszkeségre okot adó tényt dr. Szóke József, s hozzátette: a területi rákszűrés bevezetésének célja, hogy a helyben biztosított szolgáltatással minél több nő vegyen részt a vizsgálatokon.





Elismerés a példaértékű tevékenységért

Nagy Ferenc, anyaggazdálkodási osztályvezető Egészségügyi, szociális és családügyi miniszteri dicséret

Pályá: a fehérgyarmati kórház re-
vizora 1993., gazdasági osztályve-
zető 1995, anyaggazdálkodási osz-
tályvezető 1996. szeptember 1-
jétől.

Iskolák: Bethlen Gábor Közgaz-
dasági és Postaforgalmi Szakkö-
zépiskola 1976-1980., Munkakör-
orientált felsőfokú szaktanfolyam
(felsőfokú üzemszervezői képesí-
tés) 1987-89., okleveles mérlegké-
pes könyvelői tanfolyam 1992-93.

Család: felesége
Nagyné Sebők Zsu-
zsanna a Szatmár-
Beregi Kórház sterili-
záló asszisztense.
Gyermekei: Gábor 18
éves, Andrea 17 éves,
Alexandra 13 éves.

Hobbi: olvasás, ker-
tészkedés.



Nagy Ferencet a kórház főigazgatója, dr. Vadász Mária
köszöntötte

Dr. Kovács Viktor, sebész főorvos Pro Sanitate–a gyógyításért plakett

Pályá: 1963-tól dolgozik a fehérgyarmati kórház sebészetén. Emellett egy évtizeden át szakszervezeti titkár, majd tanácsstag volt, s a helyiek bizalmát elnyerve két cikluson keresztül önkormányzati képviselőként tevékenykedett.

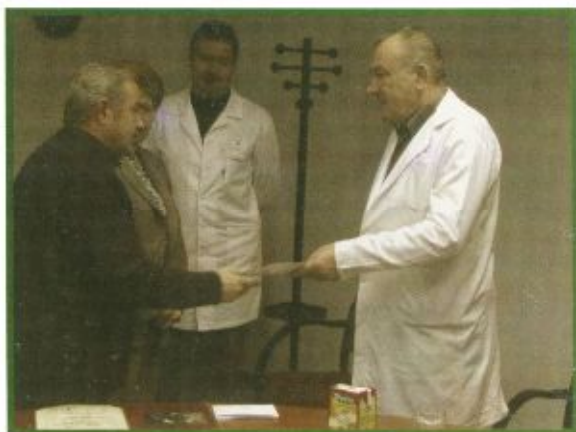
Iskolák: Piarista Gimnázium Sátoraljaújhely 1952-56., Debreceni Orvostudományi Egyetem 1956-62.



Miniszteri gratuláció dr. Kovács Viktornak

Család: felesége dr. Sándor Erzsébet nyugdíjas belgyógyász és városi főorvos. Két lánya van: Judit orvos, Zsuzsanna könyvelő. Unokái: Stelios 11 éves, Viktória 9 éves.

Hobbi: sport, korábban tornász volt, majd teniszezni kezdett, Fehérgyarmaton a tenisz elterjesztése és megszerettetése az ő nevéhez fűződik.



Erdélyi Gyulának dr. Somorjai Zsolt gazdasági igazgató gratulált

Erdélyi Gyula, élelmezési ügyviteli csoportvezető Egészségügyi, szociális és családügyi miniszteri dicséret

ügyviteli területen tevékenykedett (anyagkönyvelő, raktáros, pénzügyi-számviteli osztályvezető, belső ellenőr, anyaggazdálkodási osztályvezető, majd 20 éven át gazdasági igazgató.

Iskolák: Közgazdasági Technikum (képesített könyvelő, vállalati tervező és statisztikus képesítés)

tanfolyam, alap- és középfokú államháztartási vizsga, felsőfokú költségvetési oklevél.

Család: felesége 1963-tól dolgozott a kórházban szakképzett sebészeti asszisztensként. Fiai: Gyula a szolnoki Praktiker Áruház igazgató-helyettese, László szintén Szolnokon válogatott NB I-es kézilabdakapus. Unokái: Zsófia 10 éves, Gyula 3 éves.

Hobbi: sport (17 éven át volt futballkapus és fia révén megkedvelte a kézilabdát is.)

Pályá: a fehérgyarmati kórház dolgozója 1964 óta, a gazdasági-

1955-59., Munkakörorientált képzések: komplex gazdasági-vezetői

Új orvos a kórházban: dr. Jadallah Amin

A gyógyítás a legszebb tevékenység – vallja a kórház új sebész orvosa, dr. Jadallah Amin, aki azzal a reménnyel jött tizenhét évvel ezelőtt Magyarországra, hogy itt teljesül gyerekkori álma: orvos lesz.

A kilencgyermekes jordániai család tagjai elfogadták a döntést és könnyezve búcsúztatták a Debrecenbe induló fiatait.

– Az egyetemi tanulmányok megkezdése előtt egy évig előkészítőre jártam, ahol angolt és a számomra addig ismeretlen magyar nyelvet tanultam – emlékszik vissza Jadallah doktor.

Az idegen környezet és kultúra új távlatokat nyitott előtte: a folyamatosan bővülő tudásanyag mellett barátokat is szerzett. Hét évig tartott a csoda – mint a mesében – mert a diploma átvétele után, mivel a külföldi orvosok magyarországi elhelyezkedése akkortájt nehézségbe ütközött, újra visszatért szülőföldjére. Hazavitte a kincset: a tudást, amelyet a pró-



Dr. Jadallah Amin

batételeket kiállva sikeresen megszerzett, de azt csupán egy esztendeig kamatoztatta a jordániai egészségügyi intézményben.

Itt ragadt

– A debreceni klinikán találtak számomra hamarosan helyet, így

ismét visszakerültem Magyarországra – meséli boldogan.

Innen a berettyóújfalui kórház sebészeti osztályára vezetett kalandos útja, majd egy véletlen folytán Fehérgyarmatra került.

– Gyermekgyógyász barátom, Sher Alam dolgozik a Szatmár-Beregi Kórházban, az ő invitálására látogattam el ide – mondja, majd kiegészíti: aztán itt ragadtam.

Magyaráztaként az intézmény esztétikus küllemét, az osztályok kiváló felszereltségét valamint a dolgozók kedvességét említi. Örömmel újságolja, azonnal befogadták a kollégák és a városlakók, Ukrajnából származó zongoratanárnő felesége és ötéves kisfia, Josef is jó választásnak tartja a gyarmati munka- és lakóhelyet. A család többi tagja: a jordániai rokonok illetve a Debrecenben élő első felesége és 15 esztendőes Fatima lánya pedig a távolból kíséri figyelemmel az arab származású sebész útját.

Határmenti régiós együttműködés, továbbképzés címmel pályázati támogatást nyert a közelmúltban a kórház a Magyar Terület- és Regionális Fejlesztési Hivataltól.

A magyar-ukrán bilaterális határteréseken belül – hazánkban Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében illetve Ukrajnában Kárpátalja megyében – élő egészségügyi dolgozók szakmai együttműködésére irányuló projekt összköltsége 48.456 euró, amelyből 41.583 euró a pályázati támogatás.

A program célja az orvos-

szakmai kapcsolatok fejlesztésének illetve az egészségügyi szakdolgozók közös tevékenységének elősegítése valamint az, hogy járuljon hozzá a szakmai ismeretek bővítéséhez, az új irányítási és betegellátási struktúrák megismérséséhez.

Három intézményben

A Szatmár-Beregi Kórház említett projektjéhez a Beregszászi Járási Kórház és a Nagyszőlősi Járási Kórház csatlakozott. A fő tevékenységek között elsősorban az intézmények orvosai és szak-

dolgozói számára megszervezett továbbképzés-sorozat megvalósítása és az összefüggő értékelést magába foglaló Határmenti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozója című szakmai rendezvény megtartása szerepel. A program eredményeként az egészségügyi szakemberek között várhatóan kialakul a rendszeres együttműködés, a magyar és ukrán kórházak felvevőterületein élő betegek számára elérhetőbb lesz az egészségügyi szolgáltatás, s csökkennek az ellátásbeli különbségek.

Megmozdulás a mozgásszervi panaszok ellen

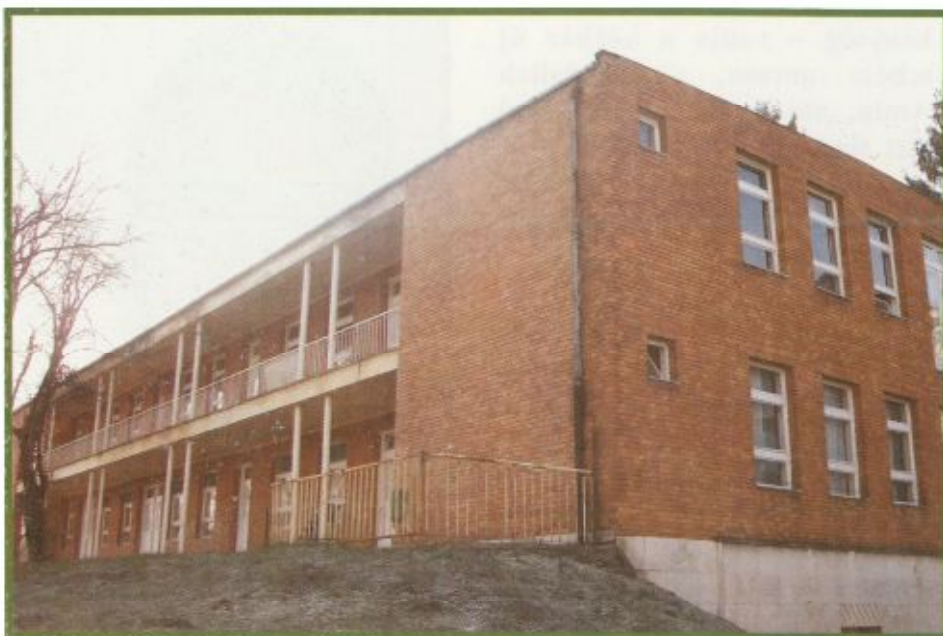
Rehabilitációs központ létesül a közeljövőben a Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén.

A Foglalkoztatáspolitikai és Munkaügyi Minisztérium 829,254 millió forintos pályázati támogatásával megvalósuló beruházás komplexszé teszi az intézmény utóbbi időben sorra létesült szolgáltatásait. A tervek szerint a jelenlegi fertőző osztály épületében emeletráépítéssel és átalakítással egy 80 ágyas speciális rehabilitációs osztály létrehozása a meghatározott feladat, amely kardiológiai, cerebrovasculáris és mozgásszervi korai rehabilitációt végez, támaszkodva a helyi gyógyvíz alkalmazásának lehetőségére.

(Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban termásvíz található, amelyből a gyarmati már gyógyvíz, míg a másik gyógyvízzé nyilvánítása most van folyamatban.)

Munkát biztosít

Teljes körű rekonstrukcióval és megfelelő bővítéssel (emeletráépítéses tetőtér beépítés, alagsori hasznosítás, nyaktaggal való kiegészítés) a rehabilitációs ágyak valamennyi szakmai minimum feltételnek megfelelően elhelyez-



A fertőző osztály épülete hamarosan átalakul

hetők benne. Az épület közlekedő folyosó megépítésével csatlakozik majd a balneoterápiás egységhez. Az osztályt eközben felszerelik az előírt és a rehabilitációs szemlélethez kapcsolódó eszközökkel és metodikákkal.

A beruházás értékét mutatja a tény: a korai rehabilitáció elősegíti az adott betegségben szenvedők túlélési esélyeinek növekedését. Térségünk aprófalvas településein a betegek utógondozása nem megoldott, ezért annak akut kezelést követő megoldása mindenképpen

szükséges. A felsorolt előnyökön túl, a rehabilitációs osztály létrehozása és a hozzá kapcsolódó otthoni alap és szakápolás elrendelése újabb lehetőséget rejt: munkaalkalmat teremt a közép- és alsóbb végzettségű környékbeli lakosok számára.

A létesítmény lehetővé teszi továbbá a kórház strukturális átszervezését, a felesleges, elfekvő kapacitásainak újbóli felhasználását, s ezáltal az intézmény rentabilitásának javulását.

Az átalakítás költségei:

A beruházás összértéke:
885,766 millió forint.

Pályázati támogatás:
829,254 millió forint.

Önerő:
56,512 millió forint.

Kiegyensúlyozott a kórház vagyongazdálkodása

A Szatmár-Beregi Kórház vásárosnaményi telephelye után a fehérgyarmati székhelyén is teljes vagyonelejtárt készítettek a szakemberek.

A december 31-ével lezárt leltár – amely kiterjedt a raktári új készletekre, a nagy értékű (50 ezer forint beszerzési érték feletti) tárgyi eszközökre valamint a kis értékű (50 ezer forint beszerzési érték alatti) tárgyi eszközökre – alátámasztotta: az intézmény vagyongazdálkodása kiegyensúlyozott, a rekonstrukció alatt illetve azt követően a leltári tárgyak kicserélődtek, számuk meg többszöröződött.

Mint Nagy Ferenc, anyaggazdálkodási osztályvezető hangsúlyozta: az említett változás óriási felelősséget és pluszmunkát rótt az anyag és esz-



Mikulás a kórházban

Természetesen a beteg gyerekeket is megajándékozta december elején a Mikulás, aki virgonc krumpszával érkezett a kórházba. A kórtermek kis lakói mellett a dolgozók 14 éven aluli gyermekei, sőt a szakrendelők előtt várakozó apróságok is kaptak édességet az öreg Télapótól. Az intézmény leleményesebb dolgozói irodájuk elé tett cipőjükkel, a pénzügyi osztály munkatársai énekkel várták az ajándékot osztó párost.

Eredményesség és hatékonyság

A külső gazdasági társadalmi és egyéb környezeti hatások figyelembevételével kijelenthető, hogy az intézet hosszú távú fennmaradása és fejlődőképességének fenntartása egy olyan rendszer-szemléletű stratégiai tervezést igényel, ami a kórház lehetőségeit, illetve adottságait az összes befolyásoló tényező hatásának figyelembevételével mérlegeli és meghatározza a céljaink elérése érdekében meghozandó leghatásosabb intézkedéseket. A stratégia kidolgozásához és megvalósításához olyan nemzetközileg alkalmazott és elismert eszköztárat alkalmazunk, amely szolgálja az eredményességgel egyidejűleg a hatékonyság növelését. 2000 óta sikeresen működtetjük az ISO 9001:2000 szabvány szerinti minőségirányítási rendszert, ami támogatja kórházunk küldetésének beteljesülését és a működés optimalizálását. A szabvány és a szakágazati minőségügyi törekvések fejlődésének követése indokoltá tette, hogy a minőségirá-

nyítási rendszerünkbe integráljuk a Kórházi Ellátási Standardok (KES) követelményeit. A KES minőségirányítási rendszerünkbe való integrálása magával hozta a szakmai folyamataink jogszabályi és szakmai követelmények szerinti áttekintését. Ez a folyamat segítette a szakmai gyakorlat és kiemelten a dokumentálási fegyelem érezhető javulását. A HACCP élelmiszerbiztonsági rendszer bevezetésével sikeresen csökkentettük az élelmezés területén fellépő kockázatokat. A társadalmi hatások, a szakhatósági elvárások, a lehetőségek és a kockázatok értékelése rávilágított arra, hogy indokolt a kórház irányítási rendszerét környezetirányítási (KIR) vonatkozásban továbbfejleszteni. Az integrált irányítási rendszer KIR elemeinek kidolgozása folyamatban van és terveink szerint a 2006. évben esedékes ismétlődő auditra kórházunk megszerzi az ISO 14001 szabvány szerinti tanúsítványt is. A mérhető céljaink megvalósulá-

sának értékelésére a kulcsfolyamatok teljesítményét, minőségét, és hatékonyságát mérő indikátorokat vezettünk be, amelyek alakulása megalapozza az intézetvezetés döntéseit és az új célok kitűzését. Intézetünk eredményei és kiemelten a betegeink elégedettsége igazolják a rendszer működtetésének pozitív hatását. A kiépített irányítási rendszert munkatársaink aktív részvétele és minőség-, illetve betegcentrikus gondolkodásmódja támogatja. Céljaink meghatározásánál és irányítási rendszerünk fejlesztésénél figyelembe vesszük munkatársaink építő jellegű javaslatait és a sikeres, közös jövő tervezését az együttgondolkodás elvén valósítjuk meg. Az ÉMI-TÜV Bayern Kft auditorai minden auditot követően elismerően nyilatkoztak kórházunk rendszeréről, az érzékelhető fejlődésről és munkatársaink körében tapasztalt elkötelezettségről.

Dr. Havacs Ildikó, MIR-vezető



VISSZATEKINTŐ



Az év első babája



Semmelweis nap



Bál



Főzőverseny Túrístvándiban



Az első Uniós babák egyike



Nőnap

Évtizedek az egészségügy szolgálatában

25 éves jubilálók:

Balku Gézané (leltárelenőr, anyaggazdálkodási osztály-Fgy.), Balogh Györgyné (ápolónő, II. belgyógyászati osztály-Vn.), Jármay Bella (könyvelő, pénzügyi osztály-Fgy.), Kiss Ferencné (titkárságvezető, főigazgatói titkárság-Fgy.), Kovácsné Nagy Katalin (asszisztens, sebészeti szakrendelő-Fgy.), Nagyné Balácsi Katalin (ápolónő, sebészeti osztály-Fgy.), Rádiné Varga Erika (szülésznő, szülészet-nőgyógyászati osztály-Fgy.), Vincze Sándor (boncmester, patológia), Baloghné Bolyáki Erika (vezető asszisztens, tüdőgondozó-Fgy.).

30 éves jubilálók:

Baráth Judit (asszisztens, rehab.- és krónikus osztály-Vn.), Csatlós Istvánné (ápolónő, rehab.- és krónikus osztály-Vn.), Farkas Tamásné (ápolónő, gyermekosztály-Fgy.), Fecske Istvánné (ápolónő, fül-orr-gégészeti osztály-Fgy.), Fórizs Sándorné (főnővér, sebészeti osztály-Fgy.), Gacsályi Lászlóné (ápolónő, szülészet-nőgyógyászati osztály-Vn.), Gergelyné Hersku Sarolta (vezető laborasszisztens, laboratórium-Vn.), Karácsonyné Szilágyi Éva (asszisztens, szemészeti szakrendelő-Fgy.) Kokasné Kiss Zita (asszisztens, laboratórium-Fgy.), Kovács Béláné (ápolónő, gyermekosztály-Fgy.), Kupai Gyula (parkfenntartó, parkfenntartás-Fgy.), Mándi Árpádné (asszisztens, nőgyógyászati szakrendelő-Vn.), Nagy Károlyné (konyhai kisegítő, ételmezés-Vn.), Nyitrai Zoltánné (főnővér, sebészeti osztály-Vn.), Paróczai Sándorné (ápolónő, sebészeti osztály-Vn.), Siket Sándorné (asszisztens, fül-orr-gégészeti szakrendelő-Vn.), Szabó Lajosné (ápolónő, gyermekosztály-Vn.), Szakács Lajosné (ápolónő, sebészeti osztály-Fgy.), Dr. Szőke József (osztályvezető főorvos, szülészet-nőgyógyászati osztály-Fgy.), Sebestyén Attiláné (ápolónő, rehab.-krónikus osztály-Vn.).

40 éves jubilálók:

Böszörményi Józsefné (adminisztrátor, gyermek-részleg-Vn.), Dr. Györfi Ernő (főorvos, röntgen-Fgy.), Dr. Tözsér Mária (főorvos, szemészeti szakrendelő-Fgy.), Szabó Árpádné (főnővér, II. belgyógyászat-Vn.), Dr. Bráth Endréné (asszisztens, szemészeti szakrendelő-Vn.)



Kiss Ferencné titkárságvezetőnek gratulál
dr. Vadász Mária főigazgató

Györfi András Ernő: Várakozás

Közel a Karácsony
Eljön újra már
Emelkedett lélek
Halk sóhaja száll
Csendben medítálunk
Szélid szívvel várunk
Csend-áhitatra,
Szeretetre vágyunk.

Ám a világon
Nincs boldogság, béke,
Száz sebből vérzik
Földünk üdvössége
Milliárd társunkban
Nem él a remény
Mély alagút végén
Nem gyúl ki a fény.

A sátán rabjai
Isten nevében
Gyilkolnak víziók
Kényszer-képzetében
Az önzés árnya
Suhan a föld felett,
fényben is sötét
a lelkiismeret.

Jöjj el végre Jézus,
Jöjj el igazán
Teremts igazságot
E földi hazán
Hozz boldog Karácsonyt
Igaz életet
Krisztusi szellemet,
Cselekedetet.

Kétezer éve
Az ember reménye,
Hogy egyszer Jézus
Megszületett érte
Kétezer éve
Kétségek közt élve
Emberekre várnak
Meváltást remélve

Dús lakomán morzsa hull:
Egyél szegény
A póker arcokon
Átsuhan a fény
Gyermekek pusztulnak,
S nincs, aki vigaszt ad
Mígnem eljön értük
Az angyali had

Vétkeinket fedi
Talmi ragyogás
S nem menti negédes, bárgyú
gagyogás.
Fülünket, szemünket
Tartsuk nyitva hát
Homokba ne dugja
Fejét, aki lát.

Kétezer éves hitet
Válts valóra,
Légy az emberiség
Igaz megváltója.
A reményt kövesse
Beteljesülés
Segíts, Jézus, segíts
Erre vártunk rég.



Egészségügyi előrejelzés - Január

VICCEK

KOS (Március 21. – Április 20.) Az előttd álló hónapban érzelmileg megviselhetnek a munkahelyi konfliktusok, nézeteltérések. Ez azt jelenti, hogy bizony a folyamat testi szinten is jelentkezhet. Gyomrod területére például jobban kell ügyelned, hiszen ezen a területen jelentkeznek elsőként a feszültségek. Fontos most a rendszeres táplálkozás, ám ebben a tekintetben a könnyű ételeket javaslom. Egészséged tekintetében tehát előtérbe kerülhet a gyomor-bélrendszered, előfordul, hogy székrekedésed lesz, vagy pedig hasmenésed.

BIKA (Április 21. – Május 20.) A következő hetekben tele leszel vágyakkal, szenvedélyekkel, s szinte szétfeszíti a gondolat, hogy ezt a szenvedélyt valamilyen módon megéld. Nagy benned a késztetés arra, hogy megéld szexualitásodat, s bizony, ha otthon ez nem megy maradéktalanul, akkor könnyen evezel új vizekre. Egészséged tekintetében rengeteg lesz az energiád, ám ha nem találsz levezető csatornát, akkor könnyen okozhat testi tüneteket. Ez azt jelenti, hogy érzékenyebb lesz keringésed, szíved és a gerincéd.

IKREK (Május 21. – Június 21.) A következő hetekben előtérbe kerülnek kapcsolati rendszereid, s ezen a területen tapasztalhatod a jót is és rosszat is egyaránt. Ezeket kezelni kell valamilyen módon, s talán az a legjobb megoldás, ha kihasználod az alkalmat, s rendezed kapcsolataidat. Egészséged tekintetében előtérbe kerül a keringési rendszered, valamint a szíved és a gerincéd. Minden elfojtott lelki probléma ezeken a területeken jelentkezhet, s itt vannak azok a pontok, ahol jobban kell vigyáznod magadra.

RÁK (Június 22. – Július 22.) A következő hetekben munkahelyed területére összpontosul a legjobban az életed. Lesznek napok, amikor úgy érzed, hogy egészen jól halad az előmeneteled, s léphetsz egyet előre a ranglétrán. Ám a következő időszakban hátrálható hatásokat érezhetsz, s úgy éled meg, hogy szinte romba dőltek munkád gyümölcsei. Hajlamos vagy mindezt a szívedre venni, s a feszültség először a legérzékenyebb pontodon – gyomrod területén – érezteti a hatását. Egészségügyi szempontból most ügyelj jobban a kezedre, övd meg őket a balesetekről, amelyek például a konyhai munkálatok során következhetnek be.

OROSZLÁN (Július 23. – Augusztus 22.) A következő hetekben igényed támad arra, hogy különböző szórakozásaidat, kedvteléseidet anyagilag is finanszírozd. Ebből adódóan vitáid támadhatnak családtagjaidal, hiszen ez a költsékezés csak neked fontos. Gyermekeddel együttműködésbe kerülhetsz, hiszen Ő is követel magának olyan dolgokat, amelyekre anyagilag kell áldoznod. Egészséged tekintetében előtérbe kerülhet a torkod, fogaid, füled, mandulád területe, ennél fogva ügyelned kell arra is, hogy – ha csak lehet – ne érintkezz olyan emberekkel, akik a vírusfertőzés állapotában vannak.

SZŰZ (Augusztus 23. – Szeptember 22.) A következő hetekben otthonod viták, veszekedések helyszínévé válhat. Ennek oka saját érzékenységed is lehet, most mindent könnyen a szívedre veszel, s bizony egy-egy elejtett, rosszul hangzó mondaton is megsértődsz. Sérülmedet szinte „dédelgeted” magadban, s nem könnyű napirendre térned a történetek felett. Egészséged tekintetében előtérbe kerül a fejed, szemeid, fogaid területe, ezekre a testrészeidre kell kicsit jobban vigyáznod. Ha fájdalmaid lennének, akkor érdemes kipróbálnod a homeopátiás szereket, amelyek kémiai anyagok nélkül, szinte „varázsütsésre” tüntetik el a panaszokat.

MÉRLEG (Szeptember 23. – Október 22.) A következő hetekben olyan információk juthatnak el hozzád, amelyekről eddig tudomásod sem volt, s úgymond a „sötétben” lappangtak, s titokként szívták el az energiádat. A titkok napfényre kerülése nem könnyű folyamat, gyakran fájdalmas is lehet. Mégis megéri velük szembenézni, hiszen megkönnyebbülést is hoz napvilágra kerülésük. Egészséged szempontjából jobban kell most ügyelned a lábad területére, különösen a talpaidat kerülnek középponti helyre.

SKORPIÓ (Október 23. – November 21.) A következő hetekben anyagi helyzeted, életednek pénzügyi területe kerül előtérbe. A hatások nem is rosszak, sőt elmondható, hogy jelentősen megnövelhetik egzisztenciális boldogulásodat. Egészséged tekintetében előtérbe kerülhet a csontrendszered, s bizony lesznek olyan reggelek, amikor nagyon nehezen hozod lendületbe magadat mind testi, mind lelki értelemben. Bizony az ünnepek után nehezen lendülsz bele újra az unalmas napi robotba, nehezebben veszed fel a ritmust újra.

NYILAS (November 22. – December 21.) A következő hetekben saját személyiséged áll majd életed középpontjában. Ez azt jelenti, hogy bizony egy kissé „el vagy telve” saját magaddal, ez azonban téged kevésbé zavar, mint környezetet. De ez a téma talán nem is ér annyit, hogy miatta konfrontálódj másokkal. Egészséged tekintetében előtérbe kerülhet a vesepód és a medencecsontod tájéka, valamint a vénáid területe.

BAK (December 22. – Január 20.) A következő hetekben nagy lesz benned a vágy arra, hogy személyiségednek azt az oldalát helyezd előtérbe, amelyik gyakran úgy viselkedik, mint egy „remete”, szeretne elvonulni, s esendben, nyugalomban, magányosan tevékenykedni. Miután ezt nem valószínű, hogy megteheted, várhatóan lehet egy-két vitád a környezetedben élő emberekkel. Egészséged tekintetében előtérbe kerülhet alhasad területe, nemi szerveid, valamint az immunrendszered. Jobban kell most ügyelned arra, hogy ne menj túlszűfölt helyekre, ne találjanak meg az ártalmas vírusok.

VÍZONTÓ (Január 21. – Február 19.) A következő hetekben megéledheted, hogy munkahelyed kerül előtérbe életed színpadán, mégpedig negatív vetületét mutatva feléd. Nagyon megvisel ez az időszak, mind szellemileg, mind lelkileg. Nem nagyon tudod, hogyan kezeld a kialakult helyzetet, s úgy érezheted, mintha egy hógolyó válna nagyon hirtelen egész lavinává, amely betemet. Egészséged tekintetében előtérbe kerül a veséd területe, s lehet, hogy a mostani időszakban még inkább ügyelned kellene a megfelelő folyadékmenyiség elfogyasztására.

HALAK (Február 20. – Március 20.) A következő hetekben sorozatosan kerülhetsz szembe mások érzékenységgel, sebezhetőséggel. Nem nagyon tudsz mit kezdeni a helyzettel, hiszen érzed, hogy érdemben alig-alig tudsz segíteni másoknak. Világnézeti változások mehetsz át, az ideálvilág, amiben éltél, szertefoszlik, s rájöhetsz, hogy a valóságos világ, amelyben élünk sok kívánnivalót hagy maga után. Egészséged tekintetében előtérbe kerülhet veséd területe, tehát fogyassz nagyon sok folyadékot. Bőrödöt, pedig igyekezz megóvni a hideg levegő ártalmaitól, ápolj megfelelő krémekkel.

Fogorvosnál:

- Ki kellene húzni egy fogamat.
- No, nyissa ki a száját, mindjárt kint lesz!
- Ezzel a kis fogóval?
- Ezzel minden fogat ki tudok húzni.
- Az enyémet nem! Ahhoz hosszabb kell.
- Miért?
- Mert a kocsmában kiveték és lenyeltem.

Béla bácsi elmegy az orvoshoz:

- Doktor úr, nem tudok menni!
- Hát akkor hogy jött ide?
- Hát jönni azt tudok, csak menni nem!

Csinos, fiatal körzeti doktornőt kap a falu.

- Józsi bátyám, nem tetszenek a leletei.
- Mondja, mit szokott maga reggelizni?
- Rántottát tíz tojásból, szalonnával.
- És mit szokott ebédelni?
- Csülkös bablevest.
- És vacsorára?
- Szalonnát meg kolbászt.
- Józsi bácsi. Hogy áll a koleszterinjé?
- Mint a cövek doktornő, mint a cövek!

Fülészeten:

- Néni, milyen a hallása?
- Római katolikus.

Az orvos megvizsgálja a beteget, majd így szól:

- Mit szeret jobban? A nőket vagy a bort?
- Az az évjárattól függ, doktor úr!

Két öreg orvos beszélget:

- Csak egészség legyen.
- Igen, meg sok beteg.

Egy fiatal nő panaszkodik az ideggyógyásznak:

- Bármilyen történet velem, öt perc múlva semmire sem emlékszem.
- Akkor gyorsan vetközzön le, és fekdjön ide a díványra.

A falusi orvos iszonyatos sebességgel száguld végig a falu főutcáján.

- Vigyázz - figyelmezteti a felesége - mert megállít a rendőr!
- Nem hiszem. Azt mondtam neki, hogy egész nap maradjon ágyban.

IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja
Székhely: 4900 Fehérgyarmat, Dumjanich út 1.
Tel.: 44/511-111, 511-100 Fax: 44/511-130
e-mail: fgyarmat.szbh@virfilter.hu
Telephely: 4800 Vásárosnamény, Ady E. u. 5.
Tel.: 45/570-770 Fax: 45/570-762
e-mail: vnameny.szbh@virfilter.hu

Felélős kiadó: Dr. Vadász Mária
főigazgató
Szerkesztő: Koncz Nóra
Tördelő: Kosán András
Nyomda: Diopack Bt., Opályi
Felélős vezető: Erdélyi Ferenc