



IMPULZUS

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

2005. MÁJUS



A hónap köztelenései:

*Köszöntjük
a Magyar Vöröskereszt munkatársait
és az ápolókat!*

A tartalomból:

- ◆ A háttérből a betegekért
- ◆ Az ápoló segít és támogat
- ◆ Nyit a kórház
- ◆ A tavaszi fáradtság ellen
- ◆ Új fogalom: egynapos sebészet

Követendő példa a szervezettség, szabályozottság, működés

A már több éves hagyományoknak megfelelően idén március elsején és másodikán kórházunknak, illetve az ISO 9001:2000 szabvány a KES 2.0 és HACCP szerint kiépített irányítási rendszerünknek egy újabb felüyeleti auditjára került sor, melyet az ÉMI-TÜV BAYERN Kft. munkatársai hajtottak végre.

Nagy izgalommal készültünk az auditra, melyet az a bejelentés is fokozott, miszerint egy úgynevezett "witness audit"-ban lesz részünk. Ez egy kettős megmérettést jelentett, hiszen a kórházi rendszer alkalmasságát és megfelelőségét vizsgáló felüyeleti auditon a Nemzeti Akkreditáló Testület (NAT) képviselője is részt vett azzal a céllal, hogy értékelje az auditorok teljesítményét, alkalmazott technikáját és felkészültségét. Ez a folyamat hasonló a kórház tanúsításához, annyi a különbséggel, hogy ebben a NAT tanúsítót értékeli és a felülvizsgálat tapasztalatai alapján biztosítja a tanúsító fél akkreditációjának fenntartását.

Megállta a helyét

Az alapos felkészülés fő támpilléreit a belső auditok és a vezető auditorok kiemelt alapos-sággal végrehajtott felülvizsgálatai, míg másrésről a szakterületek vezetőinek elkötelezettsége képezte. A felső vezetés a már korábbról is megszokott alapos-sággal végrehajtotta a vezetőségi átvizsgálást és kidolgozta az irányítási rendszer fejlesztését szolgáló intézkedési tervet.

Az ÉMI-TÜV BAYERN Kft. auditorai az audit tervben megje-

löltek minden kritikus szakterületet, illetve ahol indokolt volt reprezentatív minta értékkel törekedtek az objektivitásra. Az auditálandó területeken a dokumentáció megfelelősége mellett kiemelt figyelmet fordítottak a működés biztosságoosságának, hatékonyságának és eredményességének értékelésére. A két napos vizsgálat során minden szakterület méltóképpen megállta a helyét. Az audit egyik kiemelt célja - mint ez már mindenki számára ismeretes - az, hogy feltárjon olyan eltéréseket, fejlesztési lehetőségeket, amelyekre hozott intézkedéseinkkel jobbá és sikere-szebbé tehetjük rendszerünket.

A záró értekezleten az auditorok ismertették észrevételeiket, megállapításait, amit audit jelentés formájában megküldtek kórházunk részére. Feladatunk, hogy ezekre az észrevételekre megfelelően reagáljunk és meghozzuk a szükséges és hatékony helyesbítő intézkedéseket.

Az auditorok összefoglaló értékelésében dicséretként hangzott el, hogy kórházunk szervezettségében, szabályozottságában és működésében követendő példa. Különös büszkeséggel töltött el bennünket, hogy ezt a pozitív minősítést a NAT képviselője is megerősítette. A kórház vezetése nevében ezúton is szeretnék gratulálni a szép sikerhez minden munkatársunknak és megköszönve eddigi fáradozásait, kérjük, hogy a továbbiakban is - úgy hozzáállásukkal, mint ötleteikkel - támogassák irányítási rendszerünk továbbfejlesztését.

Dr. Havacs Ildikó
MIR-vezető

Május 12. Ápolónők Napja

Világszerte május 12-én tartják az ápolónők napját, arra emlékezve, hogy 1920-ban ezen a napon született Florence Nightingale, brit ápolónő, aki tevékenységével a krími háborúban szerzett érdemeket.

Az ápolás történelem korai szakaszában egyfajta közösségi szolgálat volt, és valójában a család egyben tartására és védelmezésére irányuló, ösztönös késztetésből eredt. Az ápolás kölcsönös függésben fejlődött az orvostudománnyal. Az ápolás iránti igény egyidős az emberiséggel, hiszen mindig voltak és lesznek beteg emberek, akik nem csak az orvos által nyújtott terápiára, hanem a gondos, szeretetteljes ápolásra is rászorulnak. Akárcsak az orvosoknak, az ápolóknak sem könnyű a dolguk. Beteg emberekkel foglalkozni különleges elhivatottságot igényel, mely egyben sok örömet, de sok nehézséget is jelenthet. Az ápoló feladata az, hogy a beteget megfigyelje, ápolási tervet készítsen, melyet aztán végrehajt és értékkel is, illetve segítenie kell a beteget testi, lelki szükségleteinek kielégítésében is. Továbbá ott kell lennie az orvosi viziteken, elő kell készítenie a beteget a kivizsgálásra vagy egy esetleges beavatkozásra, műtetre. Ő végzi az adminisztrációs feladatokat is, és az ő feladata tárolni a különféle gyógyászati eszközöket és gyógyszereket, valamint az ő dolga a fertőtlenítés és a sterilizálás, és a tanuló ápolókkal is neki kell foglalkoznia. Emberekkel foglalkozni az egyik legszebb s egyben legnehezebb teendő is. Egy azonban biztos, beteg emberekben segíteni az egyik legnehezebb feladat!

Láthatatlanul gondoskodnak a betegekről

A háttérben csendben tevékenykedőkre általában kevés fény esik. A figyelem középpontjába méltatlanul ritkán kerülők közé tartoznak a konyhai dolgozók: azok a szorgos kezű emberek, akikkel a betegek csak közvetve ugyan, de nap mint nap találkoznak. A kórházi élet fontos eleme a konyhai szolgáltatás, erről érdeklődtünk a családias légkörben tevékenykedő dolgozók munkájának irányítójától.

Egy hétre előre

– Az orvos által előírt diéta napi ételrendelőn érkezik az ételmezésre, ahol a dietetikus elkészíti az étlapot a diétáknak megfelelően – kezdte a mindennapok bemutatását Pataki Jánosné, ételmezésvezető, akinek a reggeli első feladata a napi létszámok alapján az anyagkiszabot elkészítése és továbbítása a konyhára. (Az anyagok beszerzése természetesen az egészségügyi intézményben is keret- illetve normafüggő.)



Szorgos kezek

A napi munka az anyagkivételezéssel indul, a raktáros, kisegítője és egy szakács jelenlétében. Az előkészítő folyamatok, a kísértkezések csomagolása valamint a napi diétának megfelelő ételféleségek főzése után a betegek egyéni tálcás tálalással kapják az ételt.

– Húsz-harminc féle diétát állítunk rendszerint egy hétre előre össze, de ez változik, ha új beteg

érkezik a kórházba, akinek azonnal meg kell tervezni az étrendjét – tájékoztatott dr. Hadiné Jármí Sarolta, dietetikus.

Rendezvényen, ünnepségen

A kórházi dolgozók étlapjának összeállítása is az ételmezésvezető feladata, illetve az említetteken túl naponta 33 óvodás és iskolás gyerekek biztosítanak innen diétás ellátást, s vendégétkezők (külső diétás étkezők) számára is főznek az intézményben.

– A konyhai dolgozók kemény fizikai munkát végeznek: nem csak elkészítik az ételt, de ők mosogatnak és tálalnak is – hangsúlyozta Pataki Jánosné, aki a gazdasági igazgatóság felé havi jelentést készít az ételmezési napok függvényében a normakeret betartásáról.

A kórházi és egyéb rendezvények, ünnepségek ellátása szintén az itt dolgozók feladata, s nyaranta a térségi fesztiválokon ők képviselik változatos, a helyszínen készített ételeikkel a Szatmár-Beregi Kórházat.



Pataki Jánosné (jobbról) és dr. Hadiné Jármí Sarolta (balról) munka közben

Fárasztó tavaszok

A szakemberek azt mondják, a tavaszi fáradtság nem betegség, hanem hiányállapot, tél végi kimerültség. Akkor lép fel, ha szervezetünk az előző nyáron felhalmozott energiatartalékokat felélte, s a napi táplálékból nem jut elegendő vitaminokhoz, ásványi anyagokhoz.

Az élő szervezetek aktivitása télen lecsökken, sok állat téli álmat alszik, s az embernél is tapasztalható egyfajta lelassultság. A tavaszi fáradtság tünetei – mint nevében is benne van – az általános gyengeség, kimerültség. A tavasszal változó, gyakran szeszélyes időjárást különösen a frontérzékenyek türik nehezen, a légnyomásváltozások megviselik az idegrendszert, a szív és érrendszert. A vitamin és nyomelem hiánytól szárazabb a bőrünk,

gyakran fáj a fejünk, reggel kimerülten ébredünk, kevesebb munka után is fáradtnak, túlterheltnak érezzük magunkat.

Tisztít a masszázs

A tavaszi fáradtság tüneteinek enyhítésére először a salakanyagoktól kell megszabadulnunk. Nem véletlen, hogy a legtöbb valás böjtöt ír elő ebben az időszakban. Az igazi böjt több napig tart, a merészebbek 7-10 napos léböjtkúrát végezhetnek. (Egyik nap préselt gyümölcs, másnap zöldséglé fogyasztásával.) Akik nem tudják ezt a radikális böjtölést vállalni, azoknak átmenetileg vegetárius étkezés ajánlott sok-sok zöldségfélével. Közben sok gyógynövényteát ajánlatos fogyasztani. Akinek a veséje gyengébb, igyon zsurló és bodzateát.

Vesére, gyomorra, szívre, frontérzékenységre hatásos a citromfű, mely általánosan erősít, nyugtat. Tisztító, energetizáló a csipkebogó és a hársfavirág tea. Az aromák közül tisztít a levendulaolaj, reggel frissít a citromolaj, este nyugtató a mandarin és narancsolaj illata. Ébresszük fel izmainkat is a téli álomból. A városi ember töltsön minél több időt a szabadban, sétáljon, túrázzon sokat. Tisztító hatású a masszázs is. Dolgozzuk át alaposan az eler nyedtt ízületeinket, izmainkat. Reggel az óramutató irányába lassú körözéssel masszírozzuk hasunkat, dörzsöljük át a deréktájat. A masszírozáshoz használjunk a hatás fokozására gyógynövényes olajokat, krémeket. Ha megúsni nem is tudjuk a tavaszi fáradtságot, a tüneteit jelentősen csökkenthetjük.

Nyit a kórház május 23-án

A Születés hete elnevezésű országos szakmai és kulturális rendezvénysorozatot immár harmadszor hirdeti meg a Születés Hete Alapítvány.

A május 23 és 29. közötti programhoz a Szatmár-Beregi Kórház is csatlakozott. Az elmúlt két évben a leglátogatottabb programok egyike volt a Nyitott kórház program. Ennek lényege, hogy a kórházak szülészeti osztályai – előre egyeztetett időpontban – megmutatják a helyi szülési, születési körülményeket az érdeklődőknek, lehetőséget teremtve beszélgetésre is a szülész orvosokkal, szülésznőkkel, az újszülötteket ellátó gyermekorvosokkal. A rendez-

vénysorozat elsősorban a szülési kedv növelését célozza meg: a látogatás után csökkenhet az először szülő nők szorongása, féltelme az ismeretlentől, az első szü-

léstől. Az alapítvány munkatársai a Születés hete keretében igyekeznek minél szélesebb körben megismertetni a nőket, családokkal a mai magyar szülési szokásokat, ezzel népszerűsítve a szülést.

A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén május 23-án tartják meg az említett találkozót, amely során a látogatók dr. Szőke József osztályvezető főorvos vezetésével megtekinthetik a szülészeti osztályt, s választ kapnak előzetesen megfogalmazott illetve az időközben felmerült kérdéseikre.



Korszerű eljárásokkal a fertőzések ellen

A betegellátó intézményekbe – azok speciális funkciójából következően – olyan betegek kerülnek, akik egy része ténylegesen fertőző beteg vagy potenciálisan fertőző forrásnak tekinthető.

Ezen kívül az egészségügyi személyzet is fontos szerepet játszhat egy-egy fertőzés, vagy járványfolyamat elindításában. A Szatmár-Beregi Kórházban alkalmazott fertőtlenítő és sterilizáló eljárásokról Károlyi Kálmánné, a központi sterilizáló vezetője tájékoztatott.



A kórház központi sterilizálójában

– Minden beteget, a betegellátó intézmény valamennyi osztályát, részlegét, ezek berendezési, felszerelési tárgyát potenciálisan fertőzöttnek kell tekinteni. Ezért az aszeptikus betegellátás egyik legfontosabb alapelve a kórokozó mikroorganizmusok betegekről való távoltartása. Ennek érdekében a betegekkel tartósan, vagy időlegesen kapcsolatba kerülő valamennyi helyiséget, ezek felszerelési, berendezési tárgyait hatásos módon, megfelelő gyakorisággal fertőtleníteni kell. Ezen kívül dezinficiálni kell minden olyan eszközt, műszert, textíliát és anyagot is, melyek a betegellátás és ápolás során kerülnek alkalmazásra és az emberi szervezet ép bőrfelületével kerülnek érintkezésbe.

Modern berendezésekkel

– A fertőzések kialakulása, megakadályozása érdekében folyamatos és záró fertőtlenítéseken kívül megelőző fertőtlenítést is végzünk. A megelőző fertőtlenítést

kiterjesztjük mind az ápoltak, mind a kórházi dolgozók személyi fertőtlenítésére is. Igyekszünk megkövetelni a kézfertőtlenítést, tudatosítjuk annak fontosságát, jelentőségét. A fertőtlenítés hatékonyságának fokozását és a fertőzések megelőzését a takarítás oktatásával, a protokollokban foglaltak megkövetelésével, a gyakori ellenőrzésekkel és a fertőtlenítő oldatok fél, illetve évenként történő váltásával tesszük biztonságosabbá. A kórházak megítélésében és a színvonalas betegellátás biztosításában kiemelkedő és egyben legfontosabb szerepet tölt be a megfelelően kialakított fertőtlenítési és sterilizálási rendszer. A centralizált sterilizáló ellátás, megbízhatóbban szolgálja a nozokomiális fertőzések megelőzését, szakmailag könnyebben és jobban ellenőrizhető és gazdaságosabb is, mint a decentralizált. Rendkívüli módon megkönnyíti az osztályok, részlegek, műtők gördülékeny sterilanyag- és esz-

közellátását.

– A sterilizálás hatásfokának emelése és a munkaerőigény csökkentése érdekében a központi sterilizáló szolgáltatásban csak modern, automatikus vezérlésű gépeket (magas elővákuummal dolgozó autokláv, ultrasonikus mosogatógép, stb.) alkalmazunk.

Előny és biztonság

A különböző anyagcsoportok biztonságos és gazdaságos sterilizálásához előnyös, hogy a központi sterilizáló rendelkezik autoklávokkal, plazmasterilizálóval és ethylénoxidos sterilizátorral. Biztonságot jelent, hogy a műtők rendelkeznek egy-egy sterilizáló gép kapacitással a központi ellátás váratlan kiesése esetére. A jelenlegi rendszerben legmegfelelőbb erre asztali autokláv biztosítása, hiszen a legújabb követelmények egyre jobban szorgalmazzák a hőlégmentes sterilizátorok ki-szorítását és alkalmazásuk kivonását.



Rendhagyó szakmai napot tartottak április végén a kórház fehérgyarmati székhelyén a szakdolgozóknak: államvizsgára készülő egészségügyi szakemberek illetve közép- és főiskolai oktatók az általuk kutattott szakterület aktuális kérdéseit járták körbe a népes hallgatóság előtt.



Az említett végzős hallgatók a Semmelweis Egyetem okleveles ápoló szakának egyetemi kiegészítő alapképzésén vesznek részt, s a

szakdolgozatukban feldolgozott érdekes témát tárták a jelenlévők elé. Az elhangzottakhoz kapcsolódva, azok kiegészítéseként a kórház városnaményi telephelyének osztályvezető ápolója tartott hasonlóan fontos tájékoztatót.

A rendezvény célja a munka során hasznosítható új ismeretek közlésével a szakdolgozók szemléletének formálása volt – hangsúlyozta a rendezvényt szervező dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, ápolási igazgató, aki szintén a Semmelweis Egyetem végzőse.

Mérőföldkönek számít



Az idei év mérőföldkönek számít az ápolóképzés történetében: szeptembertől egy új típusú – a moduláris rendszerű – képzés veszi kezdetét.

Az idáig vezető utat Kelemené Bákonyi Gabriella, a nyíregyházi Zay Anna Gimnázium és Egészségügyi Szakközépiskola tanára mutatta be a népes hallgatóságnak, majd a jövőbeni lehetősé-



A rendezvény egy pillanata

gekről és feladatokról szól.

A Nemzeti Fejlesztési Terv programjának egyik fő tengelye a humán erőforrás-fejlesztés területe. A megvalósítás ismét szükségessé tette az oktatás és a szakképzés újabb reformját – hangsúlyozta, s hozzátette: a fő célok között a társadalmi kirekesztés elleni küzdelem; az információs és kommunikációs technológiák fejlesztése és alkalmazása az oktatás keretein belül; a tanulás melletti munka és a munka melletti tanulás támogatása; a „life long learning” az egész életen át tartó tanulás támogatása; valamint alakosság szakképzettségének a gazdaság igényeihez való igazítása szerepel.

Az előadó szót ejtett ezt követően a tanulmányi előmenetel értékeléséről. Az értékelés három módszerrel történik. Az egyes modulok tantárgyai külön-külön érdemjeggyel folyamatosan, míg a készségtárgyak értékelése „megfelelt-nem felelt meg” minősítéssel történik. A tanulóknak modulzáró vizsgát kell tenniük a modul tárgyaiból összeállított té-

telsor alapján. A második félév végén központi (országosan egységes) írásbeli számonkérésre, úgynevezett külső mérésre kerül sor a társadalomismeret, az egészséges ember, valamint az általános klinikai ismeretek modul tananyagtartalmából.

Új információk

A Békés Megyei Képviselő-testület gyulai Pándi Kálmán Kórházából érkezett



Blidár Tünde, kórházi szakoktató az intézmény II. belgyógyászat kardiológiai osztályának működéséről és diagnosztikus lehetőségeiről informálta az előadáson résztvevőket.

Nem új, de hazánkban lassan kibontakozó ellátási módokról, az egynapos sebészetről – annak előnyeiről, gyengeségeiről, lehetőségeiről és veszélyeiről adott



átfogó képet. Keresztvári Irén, a budapesti Kelen Kórház ápolási igazgató-helyettese.

Az egynapos sebészeti ellátások olyan műtéteket jelentenek, amelyeket előre tervezett időpontban, kivizsgált betegeken lehet elvégezni, ha a beteg a műtét előtti éjszakát otthon tölti, kórházi beintartózkodása nem haladja meg a 24 órát – emelte ki az előadó, majd kiegészítette: az érzéstelenítés, a műteti technika és az eszközök rohamos fejlődése mára lehetővé tette, hogy néhány régebben hosszabb kórházi bent fekvést igénylő műtétet egynapos sebészet keretében oldjunk meg.

A betegről függ

Jelentős problémáról, arról, hogyan oldjuk meg az idősök otthoni ápolását, hozzátartozók bevonásával, egy lehetséges modell szemléletes bemutatásával Gyimesi Gábor, a Szatmár-Beregi Kórház városnaményi telephelyének osztályvezető



ápolója szól.

Tévhitet – amely szerint a rosszindulatú daganatos megbetegedés egyenlő a halállal osztatott el Avramucz Csaba, a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Ápolástudományi és Egészségpedagógiai Intézet tanársegédje.

Magyarországon a rosszindulatú daganatos megbetegedések okozta halálozás jelentősen megnőtt, a halálfelelő lista második helyét foglalják el. Évente kb. 30-35 ezer ember hal meg különböző rosszindulatú daganatos megbete-

gedésekben. A XXI. század első évtizede a tudományban a magatartás elnevezést kapta, utalván arra, hogy az életmódunk kulcsa egyre inkább az életmódunkban és magatartásunkban rejlik – kezdte érdekesítő előadását, s kiegészítette: a betegség kialakulását az életmód, életvitel megváltoztatásával lehet elkerülni. A daganatok 70-80 százaléka megelőzhető lenne a helyes életmóddal és tudatos magatartással.

Az előadó tájékoztatójában részletesen bemutatta a rosszindulatú daganatos megbetegedésekhez tapadó misztikus és a valószínűség nem megfelelő jelentéseket, amelyek nagy veszéllyel járnak az emberek életében. Összefoglalta azokat a tényezőket, amelyek hozzájárulnak ahhoz, hogy még ma is nehezen beszélünk az említett problémáról. Részletesen szólt az emberi daganatok rizikófaktorairól és keletkezésének okairól (munkahelyi karcinogének, víruseredetű karcinogének, fizikai körök, életmóddal kapcsolatos tumork, nosocomialis gyógyszerek, sugárártalmak, mikromakrokozmetikai eredetű daganatok, kémiai körök, genetikai örökítő tényezők, személyiség-típus).

Mozgással legyőzhető

Említést tett a hazai sajátosságok főbb jellemzőiről illetve a táplálkozás és a rosszindulatú daganatos betegségek lehetséges összefüggéseiről szerv lokalizáció szerint (energiabevitel, zsírok, fehérjék, alkohol, mikronutriensek, élelmiszer-szenyvező anyagok, élelmiszer-adalékanyagok, antikarcinogén hatású vegyületek). Az elmondottak után ki-

emelte a fizikai inaktivitás veszélyeit, a rendszeres testedzés szerepét a betegség megelőzésében és a gyógyulás folyamatában, a civilizációs ártalmak, környezeti ártalmak, a lelki tényezők, valamint a stressz szerepét és jelentőségét a daganatok kialakulásában.

A prevenció témakörében mind a primer, szekunder, terciár prevenció egyaránt hangsúlyt kap – nyomatékosította, majd bemutatta azokat az életviteli és magatartási tényezőket, amelyek segítségével a daganat kialakulás valószínűségét nagymértékben lecsökkent-



hetjük

A feladat nagyon szép, nekünk egészségügyi szakembereknek kell elől menni a rák elleni küzdelem

útján, utat, példát mutatni, mert meggyőződés, hogy a személyes példamutatásunk nélkül nem leszünk eredményesek. Mi adjuk meg a reális mintaképet a betegek és egészséges emberek számára – zárta előadását Avramucz Csaba. Arra, hogy a jól sikerült szakmai nap elérte-e a célját, a későbbiekben derül fény, hiszen mint Kelemené Bákonyi Gabriella fogalmazott: az egészségügyi szakképzés az utóbbi ötven esztendőben azért alakult át, hogy az ápoló számos magas szintű szakmai ismeret és megfelelő készségek birtokában képes és kész legyen annak a nemes feladatnak az ellátására, amely révén segítje, tanácsadója, támogatója a gondjaira bízott egészséges és beteg embereknek egyaránt.

Május 8. A Nemzetközi Vöröskereszt Napja

1828. május 8-án született Henri Dunant svájci író, aki 1859-ben szemtanúja volt a solferinói ütközet sebesültjei tragikus pusztulásának. E borzalom látán úgy döntött, hogy megalapítja a Nemzetközi Vöröskereszt segélyszervezetet. Az ún. Genfi Egyezmény egy évvel később jóvá is hagyta e humanitárius szervezet legális működését, ezért május 8-át a Nemzetközi Vöröskereszt napjává nyilvánították.

A Nemzetközi Vöröskereszt a Vöröskereszt Nemzetközi Bizottságát, a Vöröskereszt Társaságok Ligáját és a nemzeti vöröskeresztes, vörös félholdas, vörös oroszlanos társaságokat összefoglaló szervezet.

Segítő kezet nyújt

A Vöröskereszt Nemzetközi Bizottsága (ICRC) pártatlan, semleges és független szervezet, többek között a következő feladatokat látja el: háború esetén részt vesz a háború áldozatainak mentésében, a rászorulókat, illetve hozzátartozóik részére tájékoztatást, átmeneti anyagi vagy természetbeni segítyt nyújt; természeti vagy más katasztrófhelyzet esetén a rászorultakat felkutatja, részükre átmeneti segítyket biztosít, mentésükre segélycsapatokat, eltűnt személyek felkutatására keresőszolgálatot működtet; átmeneti szállások megteremtésével közreműködik a menedéket kérők megsegítésében, előmozdítja hazatérésük lehetőségének mielőbbi megteremtését; egészségneveléssel, elsősegélynyújtás oktatásával

hozzájárul az élet- és egészségvédelemhez; szervezi az önkéntes véradók részvételét a véradásban; a rászorultak részére igény szerint szociális segítyt nyújt.

Hazánkban is

A magyar szabadságharc leverése után, az 1867. évi kiegyezéssel létrejövő Osztrák-Magyar Monar-



chia csatlakozott a Genfi Egyezményhez és megkezdődött egy bécsi székhellyel működő önkéntes segélyegylet szervezése. Magyarország 1881-ben csatlakozott a vöröskeresztes mozgalomhoz, 1919-től pedig tagja a Vöröskereszt és Vörösfélhold Társaságok Nemzetközi Szövetségének is.

Gyűjt és oszt

A Vöröskereszt tavaly a világ nyolcvan országában volt jelen aktívan; 204 000 tonna segítyt osztott szét (ebből 72 ezer tonnát a volt Jugoszlávia területén); egészségügyi programokat működtetett a világ 41 országában, és 20 millió svájci frank értékben támogatott hasonló programokat

további 53 országban; 2500, konfliktusban eltűnt személyt kutatott fel. Az ICRC 220 millió svájci frankos segélybűdzsájének 42 százalékát - főként a balkáni válság miatt - Európában és Észak-Amerikában költötte el. A legnehezebb dolga a Vöröskeresztnek a háború, szárazság és nemzetközi szankciók sújtotta Afganisztánban volt. A Vöröskereszt javított a kórházak helyzetén, támogatást nyújtott a szárazság és szankciók miatt éhező lakosságnak, és segített feltérképezni az aknamezőket. A cunami idején tanúsított segítőkészségre van szükség most Európa több országában is az árvizek miatt.

Fontos a munkája

A Nemzetközi Vöröskereszt jelvényei – fehér alapon vörös kereszt, vörös félhold (muszlim országokban), vörös nap és hold (Iránban), Izraelben vörös Dávid csillag – védettséget biztosítana meghatározott egészségügyi intézményeknek, ezek személyzetének illetve felszerelésének. A jelvény illetéktelen használata bűncselekmény.

A Nemzetközi Vöröskereszt ezúttal is igyekszik segítyt nyújtani a bajba jutottakon. A károsultak javára pénzadományokat gyűjt, ivóvizet, élelmet, ruhanevét és gyógyszerert biztosít.

Segítyre mindig szükség van. Ezért nagyon fontos a Nemzetközi Vöröskereszt munkája, és bízunk abban, hogy az emberekben egyre inkább tudatosul a segítynyújtás és a humánus hozzáállás fontossága.

ÚJ DOLGOZÓ:



A Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati székhelyén január vége óta a főigazgatói titkárság ügyintéző titkáráként tevékenykedik Csemeczkiné Halmi Éva. Őt mutatjuk most be.

Születési hely: Tiszalök.

Lakóhely: Fehérgyarmat.

Iskolák: Kabay János Ének-Zene és Idegen Nyelv Tagozatos Általános Iskola, Tiszavasvári (1984-92.), Petőfi Sándor Közgazdasági Szakközépiskola, Fehérgyarmat

(1992-96.), Nyíregyházi Főiskola gazdasági és társadalomtudományi kar közgazdász szakirány (2000-2003.).

Munkahelyek: Dr. Kóródi Ferenc ügyvédi irodája, Mátészalka (1996-2000.), Interspan, Vásárosnamény (2003-2005.), Szatmár-Beregi Kórház, Fehérgyarmat (2005-).

Család: férje főkönyvelő, kislánya 4,5 éves.

Hobbi: torna, olvasás, játék a kislányával, természetjárás

TÁJÉKOZTATÓ A KÓRHÁZI DOLGOZÓKNAK

Az OTP Egészségprogram keretében a Szatmár-Beregi Kórház dolgozói egyéni igényeikhez rugalmasan alkalmazkodó, emberközpontú, magas színvonalú egészségügyi szolgáltatásokhoz juthatnak hozzá. Az OTP Egészségpénztár célja a megelőzés, az egészséges életmód kialakítása, a krónikus állapotok kialakulásához vezető tényezők időben történő felismerése és testre szabott egészségfejlesztő programokon keresztül kialakulásuk megelőzése.

Az Egészségprogram egy egyedülálló lehetőséget kínál munkaadóknak és munkavállalóknak egyaránt. A munkavállalókat segíti szabadidejük hasznos eltölté-

sében, általános közérzetük javításában, egészségük megőrzésében. A munkaadóknak pedig segít az alkalmazottak munkateljesítményének növelésében, a táppénzes napok számának csökkentésében. Tagjainak mindezt költséghatékony módon, adó- és TB-kedvezmények igénybevételeivel kínálja.

A Pénztárba havi tagdíjvállalással lehet belépni, az alapdíj összege 3 ezer forint (magasabb tagdíjat is lehet vállalni illetve a tag egyéni számlájára külön összeget is befizethet). A tag által befizetett tagdíj és az eseti befizetések 30 százaléka a személyi jövedelemadóból levonható. Az összegyűjtött

tagdíjat a pénztártag és családtagjai az egészségmegőrzéssel kapcsolatos termékek vásárlására, egészségügyi szolgáltatásokra, valamint a kialakult betegségek gyógyítására fordíthatja (pl. gyógyszerek, gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmények, vitaminok, szemüveg, vérnyomásmérő, vércukormérő, babaápolási termékek, gyógyászati segédeszközök vásárlása és bérlése, sporteszközök, fogászati ellátás, közfürdők gyógykezelései, gyógyüdülés, stb.)

További információt a későbbiekben személyesen adnak a dolgozók számára az OTP Egészségpénztár munkatársai.

VÉRADÁSOK:

Május:

- 13. Tarpa
- 18. Nagyszekeres
- 24. Kömörő
- 25. Vámosoroszi

Köszönjük a segítséget!

Június:

- 1. Túristvándi
- 8. Nábrád
- 15. Jánkmajtis
- 22. Kölese
- 29. Kisszekeres



Új fogalom: egynapos sebészet

Az egynapos sebészeti ellátások olyan műtéteket jelentenek, amelyeket előre tervezett időpontban, kivizsgált betegeken lehet elvégezni, ha a beteg a műtét előtti éjszakát otthon tölti, kórházi benntartózkodása nem haladja meg a 24 órát.

Az érzéstelenítés, a műtéti technika és az eszközök rohamos fejlődése mára lehetővé tette, hogy néhány régebben hosszabb kórházi bent fekvést igénylő műtétet egynapos sebészet keretében oldjunk meg. A közös hazai szóhasználat kialakulását segítheti az alábbi két fogalom elkülönítése: nappali sebészet: 12 órán belül ellátott esetek, egynapos sebészet: 24 órán belül ellátott esetek. Természetesen az elvégzett beavatkozások és a beteg állapotának függvényében létjogosultsága van mindkét ellátási formának.

Magyarországi helyzet

Magyarországon mind a szakmai, mind a technikai feltételek adottak ahhoz, hogy egyre nagyobb arányt képviseljenek az egynapos ellátások. Az egynapos ellátások elterjesztése Magyarországon szorosan kapcsolódik az egészségügyi reformhoz, az egészségügyi ellátás szerkezeti átalakításának egyik eleme az egynapos sebészeti ellátás elterjesztése. Magyarországon az ilyen módon véggezhető beavatkozások mindössze 1,4 %-át végzik el egy nap alatt. Az OEP ezért soron kívüli kapacitásbővítést hagy jóvá azoknak az egészségügyi szolgáltatóknak, akik korábban több napos ellátás helyett az egynapos sebészeti beavatkozásokat honosítják

meg.

A nemzetközi irodalmak az egynapos sebészet számos előnyét sorolják fel.

A páciens szempontjából: rövid idejű kórházi tartózkodás, kisebb megterhelés, otthoni környezetben gyógyul, jätrogen fertőzések kialakulásának csökkenése. A kórház szempontjából: nagyobb a betegforgási lehetőség, csökken a zsúfoltság a fekvőbeteg osztályokon, csökken a kórházi szövődmények száma, nő a betegek elégedettsége, alacsonyabb kórházi költség.

Gyengeségek és veszélyek

Az egynapos sebészeti ellátás gyengeségei: egynapos beavatkozásokban résztvevők ellenérdekltsége, egységes finanszírozási rendszer, beteg oldalról felmerült ápolás iránti objektív és szubjektív igények. Az ellátásban résztvevők ellenérdekltsége sokrétű. A hagyományos sebészeti ellátásban dolgozó orvosok ellenérdeklük lehetnek, ha nem ugyanazok végzik az egynapos ellátást, mint akik a kórházi többnapos fekvőbeteg szakellátást, mivel a betegforgalmuk csökken és emiatt ágyszám veszteség következhet be. Ha a szolgáltató igénye, mert pénzügyi szempontból előnyös a beavatkozások végeztetése, akkor az orvos sem utasíthatja el hosszútávon.

Az egynapos sebészeti ellátás veszélyei: az egynapos sebészeti ellátást járóbeteg-ellátás formájában végezzük, így a hagyományos eljárásokkal szemben a minimumfeltételek mások, mivel nem minden esetben van a szolgáltatónál intenzív, illetve diag-

nosztikai háttér. A minimumfeltétel viszont leszabályozza, hogy maximum fél órán belül háttérintézményi elhelyezést szükséges a szolgáltató biztosítani felmerült szövődmények esetében. Az ellátást szabályozó rendelet erőssége, hogy a finanszírozási csatorna és technika formájától függetlenül definiálja az ellátási formát, biztosítva a jogalkotó felelősségét, hogy történjen a beavatkozás akár a társadalombiztosítás, akár a beteg költségvállalásának terhére, mindegyik formában érvényes feltételrendszer gondoskodik az ellátottak biztonságáról.

Az egynapos ellátás alapvetően nem szakmai, sebészeti kérdés, kivéve a betegek kiválasztását. A műtét jellege, típusa és elvégzésének módja ugyanaz. Időnként hallható olyan vélemény, mely szerint az egynapos ellátásban részesülők műtétjét még fájdalommentesebben, még kíméletesebben, még gondosabban stb. kell végezni, de ez propaganda, nem pedig a szakmai valóság.

Következtetések

A finanszírozás alapvető feladata, hogy a biztosítottak megfelelő ellátása érdekében a jogosan felmerülő költségeket térítse, a fejlődést ne gátolja, és megfelelő egészségpolitikai érdekltségeket közvetítsen. Az egynapos ellátás olcsóbb a többnaposnál, viszont a többnapossal azonos költségtérítése a szolgáltatókat ellenérdeklte teszi a többnapos ellátásban, de érdeklte teszi a minél rövidebb, akár egynapos vagy ennél is rövidebb ellátásban.

Keresztvári Irén

Egészségügyi előrejelzés - május

Kos (március 21. - április 20.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül a lábszárad, tehát érdemes lenne most elkerülnöd a hosszas gyalogtúrákat, és sorban állásokat. Ilyen panaszok esetén csodákat tehet egy jó krém, vagy pedig a klasszikus gyógyharisnya.

Bika (április 21. - május 20.)



Egészséged tekintetében a csontjaiddal adódhat egy-két probléma, és meglehet, hogy egyik, másik reggelen elgyötörten ébredsz, és nagyon nehezen tudsz csak kikászálódni az ágyból. Testileg és lelkiileg is sokkal fáradékonyabb lehetsz most.

Ikrek (május 21. - június 21.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül a csípőd, valamint a vénáid területe. Ebben a hónapban nem kellene túl forró vízben fürödnöd, mivel ez rosszat tesz a vénáidnak. Sokkal inkább ajánlom a zuhanyozást.

Rák (június 22. - július 22.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül az alhasad, nemi szerveid, így ezeket jobban kell óvnod, mint máskor. Nem ajánlatos most túlszűfolt helyekre sem menned, mert az ártalmas vírusok sokkal könnyebben megtalálnak, mint máskor.

Oroszlán (július 23. - augusztus 22.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerülhetnek veséid, tehát jól teszed, ha nagyon ügyelsz a megfelelő folyadékmennyiség elfogyasztására. Emellett figyelned kell bőrödre is.

Szűz (augusztus 23. - szeptember 22.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül legérzékenyebb testrészed, mégpedig a gyomrod: most fokozottan érzékeny lehet, tehát korántsem mindegy, hogy milyen ételeket fogyasztasz el.

Mérleg (szeptember 23. - október 22.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül a szíved és a vérkeringésed, ami azt jelenti, hogy tudatosan kellene törekedned az összehangoltságra és a derűs nyugalomra. Ehhez kiváló eszköz lehet egy jó könyv is akár.

Skorpió (október 23. - november 21.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül a kezeid területe, jól teszed, ha a házimunka, vagy barkácsolás közben védőkesztyűt viselsz. A teendők elvégzése után pedig segítőleg hathat egy szakszerű masszírozás és egy jó zsíros kézkrém vagy pakolás.

Nyilas (november 22. - december 21.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül a torkod területe, tehát ne igyál túl hideg italokat, valamint a fogaid is rendetlenkedhetnek egy kicsit. Ha eluralkodik rajtad a tavaszi fáradtság, helyezd vízszintesbe magad.

Bak (december 22. - január 20.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül majd a fejed, tehát többször is előfordulhat, hogy szembe kell, hogy nézz a fejfájás kellemetlen panaszával. Ilyen esetben kiváló segítséget jelenthet, ha megmasszírozod a homlokod.

Vízöntő (január 21. - február 19.)



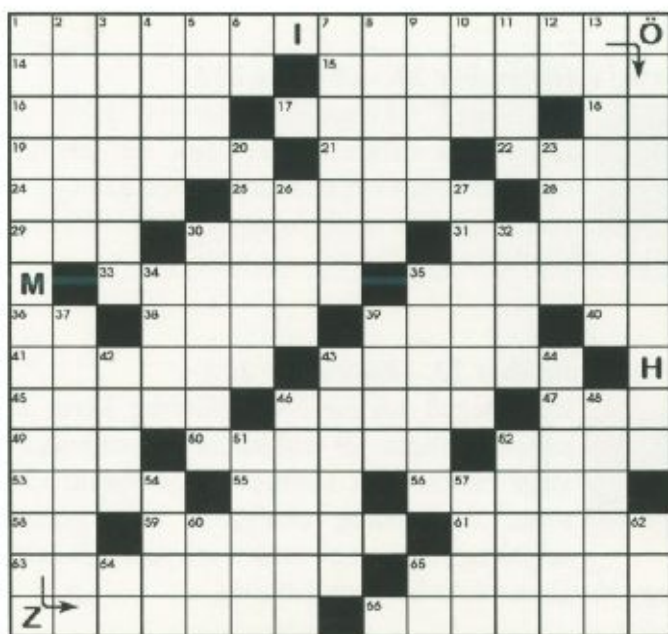
Egészséged tekintetében előtérbe kerül majd a talpad területe, tehát nagyon is érdemes most reflexzóna masszázst alkalmaznod. Jó segítség lehet az említettek mellett a forró lábvíz.

Halak (február 20. - március 20.)



Egészséged tekintetében előtérbe kerül ebben a hónapban majd a talpad területe, különösen jó ötlet lehet ezt a területet masszírozni, vagyis reflexzóna masszázst alkalmazni.

REJTVÉNY



talán jár! 59. Baba-viselet 61. Egyensúlyát veszítő 63. Őszi 65. Beszédhang a filmben 66. Üdvözlő

Függőleges: 1. A válasz folytatása 2. Kisalföldi község, ... szörcsök pedig a Somlóhegy közelében található 3. Főleg keresztények lakta város Kosovóban 4. Sütemény, vagy hús jelzője lehet 5. Porosz tábornok, Bismarck minisztere (Albrecht, 1803-1879) 6. Hang nélkül van! 7. Ünnepe jelzője lehet 8. Szilárd, biztos 9. Afrikában élnek 10. Hátrész! 11. Kis János 12. A szarvas távoli rokona 13. Ellenségeskedő 20. Harcias hölgy 23. Shakespeare király hőse 26. Sém öt fiának egyike 27. ... Szent Ferenc 30. Humanista polichisztor (Mór, 1888-1975) 32. Fátónk, vagy pénzalap 34. Finnugor nép tagja 35. Takaró, pokróc 37. Karcag településrésze, és hosszabb szabású zsinóros dolmány 39. Spanyol város, Alicante tartományban 42. Az illegális másolás angol eredetű műszava (szoftver-lopás) 43. Matriális 44. A rövidtávú futók rajtjának jelzője 46. Fordított 48. Lopva távozik a szobából 51. Les Deux ... - gleccserpályáiról híres francia sáparadicsom 52. Építkezéssel dolgozik 54. ... ér - hátrányt behoz 57. ... út, fel is út! 60. A bibe része! 62. A legnagyobb vonós hangszer része! 64. Néma tanú! 65. Pa után kettő is jön!

Sajnálom, de semmit nem találok önnél, mindennek az alkohol lehet az oka - mondja az orvos a paciensnek. A paciens választát a rejtvény fő sorában találja meg.

Vízszintes: 1. A válasz eleje 14. Kanna-jelző 15. Csak rövid ideig tartózkodik 16. Gyógyító - régies szóval 17. Hiteles mérték 18. Az alma belseje! 19. Honvéd 21. Robusztus darab! 22. ... berek 24. Értelmes 25. Kis Mária 28. End of job - röviden 29. A rovat eleje! 30. Ötel 31. Utcai elárúsítóhely 33. Előidézés 35. Csecsemő-játék 36. Kiejtett betű 38. Hegycsúcs 39. Csapadékos az idő 40. Fém 41. Ötleteiért fizetett színházi alkalmazott 43. A történet egyik mellékeseménye, ami csaknem szerencsétlenség! 45. Dálnok - régies szóval 46. Madagaszkár szigetén honos nagytestű félmajom 47. A kerékvő darabja! 49. Nyakban van! 50. Gondatlan, fellületes 52. Párkány alatti díszes rész 53. Tiltott, sérthetetlen dolog 55. Fél szálva! 56. Bolti dolgozó 58. Hang

RECEPT

Zöldséges palacsinta

Hozzávalók:

4 személyre:

200 g liszt, 400 ml tej, 3 tojás, só, 1 ek. aprított metélőhagyma, 300 g gomba, 300 g sárgarépa, 1 szál póréhagyma, 2 ek. főzővaj, bors, 300 ml tejszín, petrezselyemzöld, fokhagyma, fűszerkeverék, 80 g reszelt sajt

Elkészítés:

A lisztből, a tejből, a tojásból, a sóból és a metélőhagymából sima tésztát keverünk, majd letakarva körülbelül 10 percig pihentetjük. Megtisztítjuk és vékony szeletekre vágjuk a gombát. A sárgarépát és a póréhagymát megmossuk, megtisztítjuk és ugyancsak szeletekre, illetve vékony karikákra vágjuk. Serpenyőben felhevített 1 evőkanálnyi főzővajon egymás után 8 vékony palacsintát sütünk. A zöldséget 1 evőkanál főzővajon megpároljuk, majd sóval és borssal ízesítjük. A tejszín és a zöldfűszereket a zöldséghez adjuk, és körülbelül 10 percig pároljuk. Sóval, borssal fűszerezük. A süttöt 200 fokra (légkeveréses sütő: 180 fok) felmelegítjük. A zöldséget szűrőkanállal kiszedjük a mártásból, és egyenletesen elosztjuk a palacsintán. A palacsintát felcsavarjuk, és kizsírított felfújtformába sorakoztatjuk. Ráöntjük a mártást, megszórjuk a reszelt sajttal, és körülbelül 10 percig sütjük. Metélőhagymával megszórva tálaljuk.



IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Székhely: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich út 1.

Tel.: 44/511-111, 511-100 Fax: 44/511-130

e-mail: fgyarmat.szbh@virfilter.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény, Ady E. u. 5.

Tel.: 45/570-770 Fax: 45/570-762

e-mail: vnameny.szbh@virfilter.hu

Felelős kiadó: Dr. Vadász Mária
főigazgató

Szerkesztő: Konecz Nóra

Tördelő: Kosán András

Nyomda: Diopack Bt., Ópályi

Felelős vezető: Erdélyi Ferenc

VICCEK

Az idős asszony fogorvoshoz megy, és azt mondja neki:

- Doktor úr kérem, mit csináljak? Egész éjjel fájtak a fogaim.

- Ez egészen egyszerű asszonyom. Ne aludjanak többet együtt!

Egy férfinak amputálni kell az egyik lábát. Műtét után be megy hozzá az orvos, és azt mondja:

- Van magának egy jó, és egy rossz hírem. Melyiket mondjam először?

- A rosszat.

- Az a rossz hír, hogy tévedésből a jó lábát vágtuk le.

- Na és mi a jó hír?

- Gyógyul a rossz.

Az orvos felháborodva ripakodik rá betegére:

- Három hónapja kezelem magát sárgaság ellen, és csak most mondja, hogy japán!

Az orvos az egyik betegét teszteli a pszichiátriai osztályon.

- Mi lenne, ha levágnám a bal fülét? - kérdezi fürkészően az orvos a páciensről.

- Nem hallanék jól. És nem is látnék jól.

- Hogyhogy nem látna jól?

- Mert leesne a szemüveg a fejemről.

Az erős dohányos alkoholistát felkeresi az orvost:

- Doktor úr, nagyon fáj az oldalam és a mellkasom.

Az orvos megvizsgálja, és így szól:

- Uram, van egy jó és egy rossz hírem. Melyiket mondjam?

- A rosszat.

- Sajnos a fél tüdejét ki kell operálni.

- És mi a jó hír?

- Az, hogy lesz elég hely a májának.

A főnök meglátogatja a kórházban beosztottját, aki hamuszűrke arccal hever a párnákon, egy oxigénpalack és egy infúziós készülék társaságában. Nézi a főnök, majd megszólal:

- Hát ez igazán megnyugtató.

Mindig azt hittem, hogy maga csak szimulál, de most örömmel látom, hogy valóban beteg.