



IMPULZUS

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYFÜRDŐ LAPJA 2006. MÁRCIUS



Felvételünk a hét évvel ezelőtti felhőgyarmati műtét- és diagnosztikai épület átadási ünnepségét idézi

Tíz éves a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő

A hónap eseménye

**Gyógyszertár a
vásárosnaményi
telephelyen**

A tartalomból:

- A fúzióra emlékezünk
- Vizsgáztak az orvosok
- Bővült az eszközkészlet
- Szívügyünk a szívünk
- Önvallomás: dr. Simon János

Tíz év



Dr. Vadász Mária

Hihetetlen, hogy még csak tíz év telt el azóta, hogy egyesült a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórház, mint ahogy az is hihet-

len, hogy tíz év elég volt mindahhoz, amit elértünk.

Az induláskor elképzelt legmerészebb álmainkat messze túlszárnyalva fejlődött intézményünk.

Megújultak épületeink, korszerű műszereket használhatunk és bizonyítottuk, hogy szükség van kórházainkra itt, az ország és megyénk keleti határán. Mi több, ma már gyógyító tevékenységünkön túl, gyógyfürdők fejlesztésén munkálkodhatunk.

Sokan támogattak, segítettek bennünket nehézségeink leküzdésében, mely kitartásunkat erősítette. Büszkeséggel és örömmel tölt el az a tudat, hogy végimentünk ezen az úton.

Mindemellett a legfőbb öröm betegek elismerése, ragaszkodása, mellyel megtisztelik kórházunkat.

Köszönet érte mindenkinek!

Dr. Vadász Mária
Főigazgató



A gyógyfürdő ünnepélyes átadása

Egy évtized távlatából...



A vásárosnaményi szakrendelő épület átadása

A Szatmár-Beregi Kórházat 1996. február 23-án közgyűlési határozattal hozta létre a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat az addig önálló városi kórházként működő Fehérgyarmati Városi Kórház és Vásárosnaményi Városi Kórház egyesítésével, azok tulajdonbavételével.

A megyei önkormányzat a két kórház fúziójával és az új intézmény alapításával egyidejűleg - a működőképesség megőrzése érdekében - az intézmény szervezeti átalakítása, vagyis új struktúra kialakítása és a két telephelyű kórház rekonstrukciójának azonnali megindítása mellett döntött.

Az új intézmény a szatmár-beregi térség mintegy 87 ezer lakosának járó- és fekvőbetegellátását biztosítja. Természetesen az egymástól 28 km-re lévő intézmények funkcióit egyesíteni lehetetlen, feladatmegosztásokra azonban van lehetőség. A fúziót követően a két kórház közös menedzsment irányítással, szakmai feladatmegosztással részben külön működik, viszont az

egészségügyi és gazdasági-műszaki háttér szolgáltatások összevonása teljes körűen megtörtént.

A kórházi rekonstrukció

A szakterület akkori vezetése a kezdeményezést modell értékűnek tartotta és a programot, valamint a rekonstrukció megvalósítását támogatta.

A kórház rekonstrukciójára első ütemben 1997-ben, mintegy 3,5 milliárd forint, majd második ütemben 2001-ben 430 millió forint címzett támogatást sikerült elnyerni. A szükséges saját erőt a fenntartó megyei önkormányzat biztosította. A felújítási munkák 1997-ben kezdődtek meg és 2002 őszén fejeződtek be.

Rekonstrukció eredményei:

Az öt évig tartó munka során mindkét kórház főépülete teljes körűen felújításra, átépítésre került, közművei és berendezései korszerűsödtek.

Esztétikailag, funkcionálisan és felszereltségét tekintve is méltán lehet büszke rá a beruházó és a kórházi kollektíva.

Folytatás az előző oldalról

Betegellátást közvetlenül érintő eredmények:

A járó- és fekvőbeteg ellátásnak helyt adó vizsgáló és kezelő helyiségek felszereltség és esztétikum szempontjából a XXI. század követelményeit elégitik ki. A kórtermekhez tartozó külön fürdőszoba, nővérhívó rendszer, ágylámpa sávok, betegbarát bútorok, ágy mellett telefon a beteg kényelmét szolgálja.

Orvosi gép-műszerek:

A beszerzésre került orvosi gépek, műszerek a legkorszerűbb fejlesztések voltak, sikerült a kiemelt fontosságú készülékek esetében tipizálást végrehajtani: altató és lélegeztető gépek, újraélesztés eszközei, ultrahang készülékek, betegőrző monitorok, sebészeti és nőgyógyászati műtéti berendezések, műtőasztalok, stb. vonatkozásában.

Orvosi gázhálózat:

A kórháztechnológián belül kiemelt fontosságú a központi orvosi gázhálózat kialakítása, mely a műtőkben, a gyógyászati helyeken, vizsgálókban, kezezőkben, kórtermekben biztosítja az orvosi gázok folyamatos elérhetőségét.

Műtők:

Mindkét telephelyen a legújabb előírásoknak megfelelő műtő-



A fehérgyarmati műtői és diagnosztikai épület alapkövének letétele (balról: dr. Zilahy József, a megyei Közgyűlés elnöke, dr. Kókény Mihály népjóléti miniszter)



Dr. Bakai Zoltán főigazgató bemutatkozása Vásárosnaményban

blokk valósult meg. Vásárosnaményban egy sebészeti és nőgyógyászati jellegű műtétek végzéséhez ébredővel és kiszolgáló helyiségekkel ellátott műtő áll rendelkezésre. Fehérgyarmaton két aseptikus és egy szeptikus műtő ad helyet a sebészeti és nőgyógyászati nagyműtéteknek. A fül-orr-gégészeti műtétek, a nőgyógyászati kisműtétek és a császárműtétek elvégzésére külön műtők szolgálnak. Mindkét telephely sürgősségi osztályain külön suturázó biztosítja a kisebb beavatkozások végzését.

Központi sterilizáló:

A vásárosnaményi sterilizálási feladatokat is a Fehérgyarmaton megvalósított Központi Sterilizáló látja el. Teljes lefedést biztosít minden sterilizálási formát illetően a benne elhelyezett géppark: 2 db gőzsterilizáló berendezés, 1 db plazmasterilizáló, 1 db etilén-oxidos sterilizáló (utóbbi céltámogatási pályázatból került beszerzésre).

Háttérszolgáltatás:

- Konyhatechnológia: A hotel-épületek rekonstrukciója mindkét telephelyen az úgynevezett egyéni tálcás tálalási rendszere lett megtervezve, így ennek kiszolgálására a konyhatechnológiai váltás is megtörtént, ezzel a HACCP rendszer alapjait is megteremtettük.

-Liftek: Az intézeti épületegyüttes üzemeltetését Fehérgyarmaton 7 db, Vásárosnaményban 3 új lift segíti, melyek biztosítják a tiszta és szennyes útvonalak elkülönülését. Minden lift az ún. „bolygó-hajtóműves”, energiatakarékos típusú.

- Informatika: Az informatika fejlesztéséhez részben a címzett forrásból hozzájárult, hogy a két telephely között mikrohullámú összeköttetést valósítottunk meg, mely a távbeszélő hálózatot is érintette. A gazdaságos adatátvitel és kommunikáció üzemeltetési költség megtakarításai a telefonszámlákban realizálódnak.

A rekonstrukciós időszakot követően is folyamatos fejlesztések, beruházások történtek az intézményben. Évről-évre bővül a géppark, a tudógondozók bekerültek a kórházakba, új szakrendelések nyíltak. Vásárosnaményban ápolási osztály, Fehérgyarmaton gyógyfürdő létesült. Épül a rehabilitációs központ és folyik az informatikai rendszer teljes cseréjének előkészítése. Az intézmény ISO 9001 szabvány valamint KES tanúsítással és HACCP igazolással rendelkezik.

(Forrás: A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő jubileumi évkönyve, szerk.: dr. Vadász Mária, Ráczné Bereczky Zita, Csemeczkiné Halmai Éva és Kiss Ferencné.)



A rekonstrukciót lezáró átadási ünnepség (Balról: dr. Vadász Mária főigazgató, dr. Csehák Judit üi. Miniszter, dr. Heinecz László, a megyei Közgyűlés elnöke)

A megmentés eszköze a fúzió volt

A két kisvárosi egészségügyi intézmény megmentésének egyedüli lehetősége az összevonás volt.

- Sikertörténetnek nevezhető a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő elmúlt tíz éve - hangzott el az intézmény fehérgyarmati székhelyén tartott jubileumi ünnepségen. A gyarmati és a vásárosnaményi városi kórház 1996-os összevonásával létrehozott intézmény ugyanis ma már nem csak megyénk, hanem az ország egyik legkorszerűbb egészségügyi létesítménye.

Egymásra épülve

- A külön-külön egyre életképtelenebbé váló két kórház megmentésére egy évtizeddel ezelőtt egyedüli lehetőségként a fúzió mutatkozott - emlékezett vissza dr. Szilágyi Dénes, a Megyei Közgyűlés alelnöke.

Az alapító megyei önkormányzat akkoriban az egészségügy korszerűsítési programjához illeszkedően olyan kórházi szolgáltatást tervezett meg, amely a járóbeteg-ellátást erősíti, kiépíti a sürgősségi



Dr. Szilágyi Dénes, a Megyei Közgyűlés alelnöke, dr. Vojnik Mária, az Egészségügyi Minisztérium politikai államtitkára és dr. Vadász Mária főigazgató a jubileumi ünnepségen

betegellátás kórházi egységeit és a két telephely szakmai szolgáltatásainak egymásra épülésével, ágyszám leépítéssel, valamint a krónikus ellátás formáinak kialakításával optimalizálja a fekvőbeteg kapacitásokat. A gazdaságosabb működés érdekében központosították az igazgatási és szakmai, gazdasági, műszaki háttér-szolgáltatási feladatokat végzését. A szatmár-beregi térség mintegy 87 ezer lakosának járó- és fekvőbeteg-ellátását biztosító intézmény közös menedzsment irányítással, szakmai feladatmegosztással részben külön működik, viszont az egészségügyi és gazdasági-műszaki háttér-szolgáltatások összevonása teljes körűen megtörtént.



A meghívottak egy csoportja



Jubileumi emléklapok

Az alapfeladatokat mindkét kórházban ellátják, de a kiemelt szolgáltatások és specialitások mint például a koraszülött részleg, a fül-orr-gégészeti osztály, intenzív osztály, véradó, sterilizáló, a központi műtőblokk, a kardiológia és stroke részleg, a sebészeti, nőgyógyászati, valamint gyermekosztály székhelye is Fehérgyarmaton van, míg Vásárosnaményban az egyes osztályok részlege működik.

- Egymást erősítve, azonos úton haladva, a szatmári és beregi emberek szolgáltatásban közösen állva, szép jövő elé néz az intézmény - fogalmazott dr. Vojnik Mária, az Egészségügyi Minisztérium politikai államtitkára, s kiegészítette: az összevonás eredményességét a rekonstrukciónak is köszönhetően korszerű, európai szintű egészségügyi ellátást nyújtó háttér jelenti, amely amellet, hogy a gyógyuláshoz és a rehabilitációhoz szükséges feltételeket maradéktalanul biztosítja, az itt dolgozóknak is biztosegzisztenciát nyújt. Az ünnepség részeként Jüttner Csaba, Vásárosnamény pol-



Az ünnepi műsor percei közben

gármestere köszöntötte a kórház dolgozóit, majd dr. Sánózi Gyula, a fehérgyarmati székhely véradó állomásának főorvosa és dr. Szabó István, a vásárosnaményi telephely orvos-igazgatója emlékezett a

régmúl tidőkre és az elődkórház jónevű orvosaira, kollégákra, munkatársakra.

Dr. Vadász Mária főigazgató tíz év történetét megfilmesített, múltidéző előadásából kiderült: az intézmény fejlesztése folyamatos, az egy éve átadott gyógyfürdő részleg után jelenleg egy 80 ágyas rehabilitációs központ kialakításán dolgoznak, amellyel komplexsé válik a kórház nyújtotta egészségügyi ellátás okköre.

Az ünnepséget emléklapettek átadása zárta.



A kórház dolgozói és a vendégek



A műsorról a helyi Bárdos iskola tanulói gondoskodtak

Vizsgáztak az orvosok

Márciusban két alkalommal szervezett továbbképző előadást és ehhez kapcsolódva kerekasztal beszélgetést a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Tudományos és Oktatási Bizottsága az intézményben.

A hónap elején tartott Aktuális feladatok a mindennapi betegellátás során című rendezvényen a sürgősségi betegellátó osztály kórházi struktúrában betöltött szerepéről dr. Pikó Károly, a megyei kórház orvosigazgatója, a sürgősségi betegellátó osztály osztályvezetője tartott előadást a jelenlévő háziorvosoknak, valamint sebész-, belgyógyász-, diabetológus-, hematológus szakorvosoknak. Ezt követően az angiológiai betegségek diagnosztikája és kezelése címmel a gyakorlatban címmel dr. Szegedi János, egyetemi tanár, a megyei kórház I. belgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa tartott tájékoztatót.

Teszt a lapján

A nőgyógyászati onkológia témájú, második rendezvényen a háziorvosok, sebész-, belgyógyász-, nőgyógyász, anesztezs- és gyermekgyógyász szakorvosok vettek részt. A nőgyógyászati onkológia aktuális problémáit prof. dr. Hernádi Zoltán, a Debreceni Orvos és Egészségtudományi Centrum, Szülészeti-Nőgyógyászati Klinika kandidátusa ismertette. A



A sürgősségi betegellátó osztály kórházi struktúrában betöltött szerepéről dr. Pikó Károly tartott előadást

Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő ellátási területén végzett méhnyakrák szűrési programról és ennek eredményéről dr. Szőke József, az intézmény szülészeti-nőgyógyászati osztá-

lyának osztályvezető főorvosa számolt be. Az előadásokat követő kerekasztal beszélgetés után az elhangzott anyagból tesztkérdések alapján tettek záróvizsgát a jelenlévők.



Dr. Szegedi János tájékoztatója közben



A hallgatóság egyik fele

Tavaszi nagytakarítás: mérgezés

A tél folyamán megnövekedett vitamin és ásványianyag szükséglet miatt mostanra már kellőképpen kiürültek a szervezet tartalékai, ennek következtében levertség és fáradékonyság tapasztalható, jellemzőek az emésztési problémák, de a bőr állapota (fakó szín, pattanások, narancsbőr) is árulkodik. Mindehhez a szervezet lassult anyagcsereje miatt felgyülemlett mérgeanyagok is hozzájárulnak. Ezeket a mérgező salakanyagokat évente kétszer, össze és ilyenkor, tavasszal érdemes tudatosan kiűzni a sejtekből. A májat leginkább zöldség- és gyümölcslevekkel lehet felüdíteni, a bérendszer tisztításához rostban gazdag táplálékra és sok folyadékra van szükség. A tisztulást követően az emésztőtraktus megszabadul a salakanyagoktól, és gyorsabbá válik a tápanyagok felszívódása. A vese víz- és sóháztartást szabályozó funkcióját is fontos felélni, ehhez pedig ugyancsak bőséges folyadékfogyasztás szükséges (gyógy- és valódi gyümölcslevek, ásványvíz, zöldség- és gyümölcslevek). A tüdő mérgetelenítéséről sem szabad megfeledkezni. A szabadlevegőn végzett mozgás, séta vagy légyőgyakorlat a leghatékonyabb tüdőtisztító módszer, vagyis nincs mérgetelenítés sport nélkül.



A hagyományoknak megfelelően idén is köszöntötték a hölgyeket a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő férfi dolgozói. Felvételünk az ünnepség előtti pillanatot idézi.

Bababarát kórház

A Bababarát Kórház cím megszerzésének támogatására 500 ezer forintot nyert a közelmúltban a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő, s ezzel együtt a pályázatot kiíró Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság térítésmentesen 18 órás továbbképzést biztosít a szülészeti és újszülött osztályon dolgozó munkatársak részére.

Mivel a kórházban az említett cím elnyeréséhez vezető 10 lépés többségének megfelelően történik a gyermekágyas részleg az újszülöttek ellátása és táplálása, remélhetőleg minél előbb Bababarát Kórház lesz az intézmény. A szülészeti-nőgyógyászati osztály a fehérgyarmati székhelyen 50 ágygal működik. A 20 ágyas gyermekágyas részleg 2, 3 és 5 ágyas szobákból áll, amely éjjel-nappalos „room-ing in” rendszerű ellátás biztosítására kialakított, de lehetőség van akismamákkérésére a csak nappali „room-ing in” ellátásra is. A külön igényeket a kiemelt komfortfokozatú (televízió, mikrohullámú sütő, hűtőszekrény

és internetes számítógéppel ellátott) alapítványi szoba szolgálja. Az újszülöttek ellátása folyamatos gyermekorvosi és csecsemő-nővéri felügyelet mellett történik.

A légkondicionált, zsiliprendszerrel és császármetszés végzésére szolgáló műtővel ellátott szülőszobai traktusban 3 és 1 ágyas szülőszoba áll a szülő nők rendelkezésére, biztosítva az alternatív és az együttszülés lehetőségét is.

Mint dr. Szőke József, osztályvezető főorvos tájékoztató, 2001-től rendszeresen, havonta tartanak szülésfelkészítő tanfolyamokat az érdeklődő párok részére, amelyek három előadásból és egy szülőszobai bemutatásból állnak. Az előadások során nagy hangsúlyt fektetnek az együttszülés és a szoptatás jelentőségének hangsúlyozására.

A szülészeti-nőgyógyászati osztállyal egy szinten 10 ágyas, légkondicionált kórtermekkel és megfelelő műszerekkel felszerelt koraszülött részleg működik, amely a Mátészalka és vonzáskörzete koraszülöttjeinek ellátását és utógondozását is biztosítja.

A kórház betegforgalmi adatai

	2002.	2003.	2004.
Évi születésszám	964	857	884
Koraszülött gyakoriság	11,5%	11,6%	11,31%
Császármetszési gyakoriság	15,1%	14,9%	17,6%
Perinatális mortalitás	13,4%	5,8%	6,7%

Laptop az Újszülöttekért Alapítványnak

A szülészeti-nőgyógyászati osztály orvosai által létrehozott Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány 160 ezer forint összegű vissza nem térítendő támogatást nyert az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztériumtól az elmúlt időszakban. (A 6 millió forint összértékű támogatásból az ország 12 egészségügyi intézménye részesült.)

Mint Szőke József, az alapítvány elnöke tájékoztató, a működési költségek fedezésére kapott összeget annak kiegészítésével laptop vásárlására fordították, mely nagyban hozzájárul az alapítvány egészségnevelő és felvilágosító előadásainak tartásához.

Ismét bővült az eszközkészlet

Az Egészségügyi Minisztérium aneszteziológiai és intenzív betegellátáshoz használatos orvostechnikai eszközök fejlesztése című felhívására benyújtott pályázatával jelentős támogatáshoz jutott a közelmúltban a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő. A támogatás eredményeként az intézmény eszközkészlete magas tudásszintű anesztézia munkaállomással, magas tudásszintű intenzív osztályos lélegeztetővel, transzport lélegeztetővel, valamint két darab multifunkciós betegellenőrző monitorral bővült.

Teljessé vált a gyógyszerertári ellátás

Születésnap nem múlhat el ajándék nélkül, de ezúttal az ünnepeket készült meglepetéssel: a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vásárosnaményi telephelyén a közelmúltban gyógyszerertárat alakítottak ki.

A fehérgyarmati székhelyen működő intézményi gyógyszerertár vásárosnaményi vény-forgalmú részlegét a főporta mellett találják meg a betegek.

- Akórház vezetése kiemelt feladatának tekinti, hogy a beregi térség lakosait a szatmári településeken élőkhez hasonló szolgáltatásokhoz juttassa, ezt bizonyítja a legújabb beruházásunk is - emelte ki dr. Vadász Mária, főigazgató.

Fehérgyarmaton 2000. óta működik gyógyszerertár Móna Tibor intézeti főgyógyszerész vezetésével. (Ezt megelőzően az intézeti gyógyszerellátás kórházi gyógyszerteremben történt, a részmondós gyógyszerész segítségével.) A rekonstrukció ideje alatt tulajdonképpen ennek részeként létrehozott (I. kategóriájú) intézményi gyógyszerertár gyógyszerraktározásra volt hivatott, és a gyógyító osztályok gyógyszerellátását biztosította. Komplex fejlesztési



Elkészült az új gyógyszerertár

tési elképzelés alapján egy évvel később sikerült továbblépni és II. kategóriájúvá fejleszteni a kórház gyógyszerertárat, mely ennek megfelelően már gyógyszerkészítésre is alkalmas volt, s rendelkezett az ehhez szükséges eszközökkel, berendezésekkel. További szakmai lépések megtételét követően kezdhetett el speciális vénykiadásal foglalkozó részlegének működtetését a gyógyszerertár. Ez az egység, - bár a befogadható vények köre némiképp korlátozott - főleg az idős és vidéki betegek, valamint dolgozóink körében nagy elismerésre tett szert.

Kettős céllal

- A fehérgyarmati gyógyszerertár fejlesztése a kórházi terhek enyhítése

érdekében saját beruházással és szponzori támogatással történt - hangsúlyozta Móna Tibor, s kiegészítette; a vásárosnaményi projektet hasonló elvek szerint szponzoráció, illetve a működő gyógyszerertár eredményei nyújtotta fedezetből hozták létre.

- A vásárosnaményi telephelyi gyógyszerertári részleg létesítésével az intézmény onkológiai szakellátásához kapcsolódó gyógyszerészszakmai követelményeinek is eleget teszünk, s a vásárosnaményi betegek és dolgozóink számára új, kiegészítő szolgáltatást biztosítunk - foglalta össze az előnyöket Móna Tibor, majd hozzátette: - Az egészségügyben különösen fontos, hogy a szolgáltatói szféra jövőképét tekintve hová helyezi magát. Mi szakmai szolgáltatóként a gyógyszerertár részéről törekszünk a maximális értéktermelésre. Minden lehetőségünkkel élni kívánunk a jogszabályok nyújtotta keretek között, s ezzel a betegek részére igyekszünk a legteljesebb ellátást nyújtani.

Az új gyógyszerertár a szakmai rendelkezésekben meghatározott tárgyi és személyi feltételeknek eleget tesz, így március közepén megkezdheti működését.



MÁRCIUSI TÉL

Képek a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyéről

Az életért lépnek az orvosok

A Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Egészségszövetség és az ÁNTSZ megyei intézete a kórházak közreműködésével felmérést készített a tavalyi év elején a szívinfarktuson átesett betegekkel, illetve az abban elhalálozottak hozzátartozóival.

Az összegzett eredményekből kitűnt: elengedhetetlen a lakosság tájékoztatása a betegség tüneteiről és a mielőbbi orvoshoz fordulás fontosságáról. (Annál is inkább, mert az országos statisztikai adatok szerint megyénkben a legmagasabb a szív- és érrendszeri betegségek miatti halálozás.)

Szalagokat elemezték

Az ÁNTSZ szakemberei Lépj, hogy élj! elnevezéssel megyei programot indítottak, amely az egészségügyi dolgozók mellett a lakosság felé is közvetít fontos tartalmakat. Kiemelt cél a szívinfarktuson átesett, megyénkben élő betegek állapotának folyamatos figyelemmel kísérése, valamint a lakosok tájékoztatása, információval ellátása. Ennek érdekében kardiológiai továbbképzést szervezett az ÁNTSZ a közelmúltban Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban a térség háziorvosai számára. A korábbiakban tartott konferen-

ciák sorát követően most megrendezett továbbképző fórumon a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő két kardiológus főorvosa: dr. Lukács Edit és dr. Szűcs József tartott előadást. A találkozó központi témája az infarktusos betegházi orvosi ellátása volt, s ennek megfelelően az EKG-ismeretek felelevenítésétől az alkalmazandó gyógyszerek listájáig széles körű tájékoztatást kaptak a jelenlévők. Az elhangzottakat az eddigi gyakorlatukból kiemelt EKG-szalagok bemutatásával szemléltetve tették teljessé.

Megmenteni a megmenthetőket

A szívinfarktus kialakulásának hátterét dr. Szegedi János, a megyei kórház I. Belgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa ismertette, majd dr. Balogh Gábor kardiológus főorvos és dr. Pápai György, a megyei mentőszolgálat főorvosa tartott az infarktus gyanúja esetén követendő orvosi teendőkről az egységesített ellátási gyakorlatról előadást.

A tájékoztatókban elhangzott: az újraélesztési eljárások megtanulásával, valamint a defibrillátor használatával a háziorvos mielőbbi sikeres beavatkozása, s ennek köszönhetően a beteg megmentése a cél.

Mi legyen a háziorvos táskájában? - erre adott választ dr. Lukács Edit, majd hangsúlyozta: nagy jelentősége van a beteg és a hozzátartozók közreműködésének is. Nem lehet elégszer hangsúlyozni hangzott el: erős mellkasi fájdalom esetén nem szabad késlekedni, azonnal orvoshoz kell fordulni!

Magyarországon évente 20-25 ezer ember hal meg hirtelen szívhalálban, közülük 7-8 ezer élete defibrillátorral megmenthető lenne. Kamrafibrillációkor, azaz kamrere megéskor a szív ahelyett, hogy szabályosan összehúzódna, csak remegő mozgást végez. Azaz nem működik, nem pumpál vért. A klinikai halál beálltakor az újraélesztés során meghatározott energiataralmú (150-300 voltos) és lefutású áramot vezetnek a szívbe, mely kioltja a szívizomban azt a kaotikus elektromos aktivitást, amely a kamrafibrillációért felelős. Az úgynevezett elektromos csendet követően aztán (jó esetben) beindul a normális saját ingerképzés, azaz a szívösszehúzódás. Ma már a hagyományos külső defibrillátorokon kívül a mellkas izmai alá beültethető ún. implantabilis cardioverter-defibrillátorok is vannak. Ezek akkorák, mint a beültethető pacemakerok, szívritmusszabályozók.

Véradás



Április 3. Határórség, Fehérgyarmat

Április 5. Kisar

Április 12. Gacsály

Április 19. Méhtelek

Április 26. Tizsakóród



ÖN VALLOMÁS:

A sárkány évében és a kos havában születtem 1952-ben Budapesten.

Ötéves koromig Budán, a II. kerületben éltem, majdnem a császár uszodával szemben. Házunk végében nagy kert volt régi házzal, így hát a ház fiúi számára nagyon jó játszóhely volt. Idősebb fiúbarátaim a házban tanítottak meg sakkozni, kártyázni, na és az Újpesti Dózsa szeretetére. Gyalog jártam haza a Széna téri óvodából ez 4-5 villamosmegálló volt, így az akkori Mártírok útján (ma Margit körút) sok kis apró bolt mellett mentem el. Emlékszem, hány ólomkatonát vettek nekem ezekben a trafikokban... Két mozi mellett is elmentem a Május 1. és a Bem mozik, melyek nagy hatással voltak rám. Azóta is szeretem a mozit és a filmeket, bár az utóbbi időben inkább a tv, a video és a DVD filmek jutnak osztályrészemül. Édesanyám korán megszerettette velem a mozit, úgy mondták, hogy már 9 hónapos koromban csendben végigültem a vetítéseket. Óvodás koromban sokat verseltettek a gyárban, ahol édesanyám MEO-sként dolgozott, gyakran mondattak velem ünnepi alkalmakkor szavakat. A három könyv, amire határozottan emlékszem, az öregnéne őzikéje, a János vitéz és az Egri csillagok volt. Második osztályos koromban már mindhármát elolvastam. Akkor még nem tudtam, de éreztem, hogy a tudás az olvasással kezdődik.



A rövid és boldog budai gyerekkor 9 éves koromban véget ért: édesanyám meghalt és először pár napig a nyíregyházi Gyermekek- és Ifjúságvédő Intézetbe kerültem, majd anyai nagynénémhez, Marika nénihez, akinél rendszeresen minden nyáron egy hónapot nyaraltam. Így kerültem Tiszavasváribába, ahol a Kabay János Általános Iskolába íratlak. Úgy mint a fővárosban, itt is kitűnő tanuló voltam. Úgy mondták, szomorú, sokat olvasó, csendes. Érthetően. Nagynéném 60 éves korában vett

magához. Egyszerű, szigorú, két iskolát végzett parasztasszony volt, aki imádta Vértét, Jókait, Mikszáthot, Mórictot. A nyári tehénlegeltetések olvasással és focizással egészültek ki. Már 6 éves koromban orvos vagy katona akartam lenni, így az általános iskola után a helyi gimnáziumba íratlak be, ahol szerelmek, igaz barátságok (ez utóbbi ma is tart) kötöttek. A gimnáziumban kézilabdáztam, fociztam, sakkoztam, atletizáltam. Többször vettem részt sportversenyeken és matematika, biológia helyi és országos megmérettetéseken is voltam.

1970-ben érettségiztem kitűnő eredménnyel és felvettek a DOTE általános orvosi karára, s gimnáziumi évek nyári szünetében Szabó Lajos bácsihoz mentünk el közműves segédmunkásnak. Így szereztem meg a következő évre való cipőt, ruhát, tankönyveket.

Az orvosi egyetemet nagynéném és nagybátyám halála miatt két évig halasztottam, mivel nem tudtak támogatni, s közben 1973-ban megnősültem. Feleségem biológia-kémia szakos egyetemi hallgató volt a Kossuth Lajos Tudományegyetemen. Házasságunkból két gyermek született: Ágnes lányom Budán lakik, most gyesen van Anna nevű 5 hónapos unokámmal. Ő és férje Szegeden végeztek jogot, mindketten szakvizsgázott ügyvédek. László fiam pedig fogtechnikusi oklevél meg-

DR. SIMON JÁNOS

szerzése után nyíregyházi Tanárképzőn végezte el az informatikai szakot. Az egyetemén a kórbontani intézetben végeztem tudományos diákköri munkát, de a család miatt úgy döntöttem, körzeti orvos leszek. Mivel feleségem Gávavencsellőre való volt, így az akkori megyei főorvos dr. Magyar János inspirációjára megyei ösztöndíjas lettem és 1978-ban Paszabrá kerültem körzeti orvosnak. Hívtak a DOTE gyermekklinikájára, de az alacsony klinikai jövedelem miatt nem ezt választottam. Paszabon 1980 tavaszáig dolgoztam, majd dr. Halmay Balázs, akkori járási főorvos kérésére Nagyhalászbba mentem helyettesíteni, ahol 1989 végéig dolgoztam. Körzeti orvosként, üzemorvosként sokan ismertek és úgy gondolom, tiszteltek is. 1985-ben családorvosi szakvizsgát tettem jeles eredménnyel. 1989-ben elváltam a feleségemtől és 1990-től a megyei kórház V. belgyógyászati osztályán dolgoztam. Új hely, új kihívás, új egzisztencia-ateremtés...

1994-ben belgyógyászatból, majd 1996-ban haematológiából tettem szakvizsgát. Akkori főnököm, dr. Jakó János megszerettette velem a belgyógyászatot és a haematológiát. Közben 1993-ban megismerkedtem mostani feleségemmel, aki a megyei kórház izotópdiagnosztikai osztályán dolgozik. 1994-ben újra megnősültem és azóta harmonikusan élünk, kö-

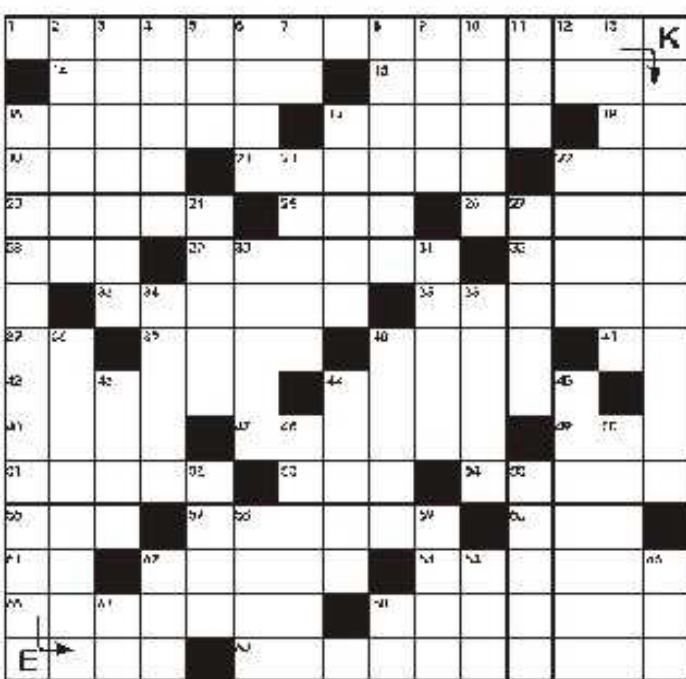
zösen nevelve első házasságából született Dániel fiát, aki idén fog érettségizni. Munkám során több alkalommal voltam orvos-kongresszuson és tartottam előadásokat. 1998 nyarán három hétig helyettesíttem a fehérgyarmati kórház belgyógyászati osztályán. Már ekkor tapasztaltam az itt élő emberek nyíltságát, egyenes jellemét, őszinte segítőkészségét. Ennek az évnek az őszén dr. Vadász Mária megkeresett és felajánlotta, hogy vezessem a belgyógyászati osztályt. Ekkor



felkerestem dr. Kovács Árpádot, a megyei egészségügyi osztály vezetőjét és dr. Szege di János megyei belgyógyász szakfőorvost. Előbbi azt mondta: „Menjél ki, jó lesz az neked”, utóbbi pedig azt, hogy bízik bennem és támogat. Így kerültem ide. Azóta az osztály sokat fejlődött. A rekonstrukció során megszépült, korszerűbb lett. Új részlegek alakultak, melynek során specializálódtunk. Therápiás palettánk bővült, szakmai színvonalunk javult. Az osztály munkáját több kongresszuson bemutattuk és minden alkalommal elismerően nyilatkoztak rólam.

Amikor főorvosi kinevezésem megtörtént Budapesten megkérdezték tőlem, miért akarok Fehérgyarmatra menni Nyíregyházáról, ahol már haematológus voltam, adjunktusi rangban. Azt mondtam, biztosítani akarom ennek a térségnek az egészségügyi esélyegyenlőségét azzal a tudással, amelyet olyan orvosoktól tanultam és láttam, mint Rák prof., Kakuk prof., Jakó prof. vagy mint Stalmajer, Rusznák, Jakó főorvos. Ehhez ad nekem segítséget, erőt a biztos családi háttér, a jó könyvek, a szép zene és a 2005-ös év legnagyobb ajándéka, Anna unokám.

Dr. Simon János a stafétát dr. Sáncai Gyulának, a vérérdő állomás vezető főorvosának adta tovább, az ő vallomását az Impulzus következő számában olvashatják.



REJTVÉNY PSZICHOLOGUSNÁL

Kisebbségi komplexus? Netán egyéb személyiségzavar? Fejtse meg a rejtvényt és döntse el Ön!

Vizszintes: 1. A pszichológust felkeresős személy szavai a pszichológushoz

14. A jelfogó francia eredetű megfelelője, eredeti helyesírással 15. Az USA tagállama, fővárosa: Montgomery 16. Elegyített, vegyes 17. Tönkrement, használhatatlan (szleng szóval) 18. Egymást követő betűk 19. ... élet (Fellini-film) 20. Észak-olasz nagyváros 22. Területi Egyeztető Bizottság 23. História énekes 25. Besűgő, spicli 26. Vajon van-e hangja? 28. Étetőben található 29. Ismert arab politikus 32. A házastárs egyik szülője 33. Vesződés, kínlás 35. Görög bibliai név, Illés rokona 37. Az ezüst vegyjele 39. Becézett Róbert 40. TASSZ - orosz hírugynökség 41. Kiejtett betű 42. Abroncs, körpánt 44. Község a Küküllők menti dombságon 46. Hatalmas, nagy 47. Kendert pozdorjától megtisztító 49. Szandálban van! 51. Hangszeres család jelzője 53. Tény-részlet! 54. ... pásztor - piros alsó 56. Párosan tesped! 57. Erős szándék 60. A Ritmikus Gimnasztika rövidítése 61. Némán tép! 62. Francia eredetű női név 63. Szétválik, részekre válik 66. Ételt izlelő 68. Város a Bódva völgyében, Miskolctól 23 km-re 69. Ilyen élményt nyújthat egy művészeti alkotás

Függőleges: 2. Szarmazás 3. Tagas, szellős 4. Egyensúlyát veszítő 5. Harapó 6. Epiópai hulladék 7. Kiejtett betű 8. Perem 9. A függőleges 40. becézett alakja 10. Derült, felhőtlen 11. Addisz Abeában van! 12. Jelenleg 13. Görög

mitológiai alak; szatir, akat Zeusz szőlőtökévé változtatott 16. **Amit a pszichológus mondott "válaszul"** 17. Móká, vicc 21. A zsiráf rokona 22. Sánta, bicegő - tájszóval 24. Szeglet 27. A Kongói Demokratikus Köztársaság neve volt 1971-1996 között 30. Marokkó fővárosa 31. Idegen szóval; tézis 34. Vizlányító- és tisztítószert 36. Házban élnek 38. Vágtat, száguld (ikes változata is van) 40. Zrinyi ... 43. Mindennek a lelke! 44. Meg tudott fogni 45. Speciális emelvény 48. Régiessen: szívópipiros 50. Torokgyulladás - orvosi szóval 52. Tejtermék 55. Európa keleti határáról való 58. Fekete István állatfigurája 59. Taddeus rövidült változata 62. Ezen a helyen 64. Kap - angolul 65. Királyi kezdet és vég! 67. Első rész! 68. Klasszikus és...

RECEPT Töltött csiperke

Hozzávalók 24 darabhoz:

24 darab, kb. 5 cm átmérőjű csiperkegomba (kb. 500 g), 75 g feta sajt, 50 g zsemlemorzsá, 30 g vaj vagy margarin, 2 evőkanál aprított petrezselyem, 1 evőkanál olívaolaj, 1 kis újhagyma, 1 késhegynyi fehér bors, 1 szál petrezselyemzöld

Elkészítése (Előkészítési idő: 20 perc, sütési idő: 15 perc):

A sütőt 230 fokra melegítjük fel. A gombát megtisztítjuk, megmossuk. A tönkjét kiszedjük, és 60 grammot robotgéppben finomra aprítunk. Tálba öntjük az olajat, és a gombakalapokat addig forgatjuk benne, míg mindenütt olajosak nem lesznek. Sütőlapra helyezük domború felükkel lefelé egymás mellé, majd ezt is félretesszük. A hagymát megtisztítjuk, megmossuk és felaprítjuk; a vajat közepes hőfokon felolvasztjuk. Ebben a hagymát kb. 3-4 percig pároljuk, amíg meg nem puhul. Hozzáadjuk a felaprított gombatönköt, és további 2 percig dinszteljük. Ekkor beletesszük a zsemlemorzsát, a borsot és az aprított petrezselymet, majd mindezt jól összekeverjük. Végül levesszük a serpenyőt a forró tűzhelyről. A sajtot felkockázzuk, és a masszába keverjük. Minden gomba kalapjára 1 teáskanállal teszünk belőle. A töltött gombákat kb. 10 percig sütjük. *Darabonként körülbelül 139 kJ/33 kcal-t, 2 g fehérjét, 2 g zsírt, és 2 g szénhidrátot tartalmaz.*



VICCEK

Az építész vezető idegesen hívja fel házi orvosát:

- Doktor úr, a fiam kiszökött ma hozzám, ficánkolt le-föl, mikor is észrevettem, hogy kavicsot, meszet, cementet össze-evett, majd rosszul lett. Mi adjak most neki?

- Bármit, csak vizet ne!!!

Két ápolónő beszélget a szülészeten:

- Mondd, a négyes ikrek üvöltének ennyire?

- Nem! Az apjuk!

- Ne feledje Kovács úr, az alkohol az ön legnagyobb ellensége!

- Semmi baj doktor úr - mondja Kovács -, én nem vagyok gyáva ember.

- Uram, az ön idegei tönkrementek.

- Tudom, doktor úr, a horgászás miatt.

- Hogyan? A horgászás nyugtatja az idegeket.

- Persze, engedéllyel...

- Tehát három szemüveget visel?

- Igen, hármat. Egyiket messzelátáshoz, a másikat közellátáshoz. A harmadikkal pedig az előző kettőt szoktam keresni.

IMPULZUS A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő lapja

Székhely: 4900 Fehérgyarmat Damjanich út 1.

Tel.: 44/511-111, Fax: 44/511-130

e-mail: fgyarmat.szbh@virfilter.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény, Ady E. u. 5.

Tel.: 45/570-770 Fax: 45/570-762

e-mail: vname.ny.szbh@virfilter.hu

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkesztő: Koncz Nóra

Nyomda:

"ZsZs Grand" Kiadó és

Bátori Nyomda Kft.