



IMPULZUS

2006/7-8

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYFÜRDŐ LAPJA 2006. AUGUSZTUS-SZEPTEMBER



A Szatmár - Beregi Kórház és Gyógyfürdő működtetésével üzemel a Nyírbátori Szakrendelő

A hónap eseménye

**Átadták
a kazánházat**

A tartalomból:

- Kitüntetések a dolgozóknak
- Falunapokon jártunk
- Tisztaság az intézményben
- Szakmai napra készülünk
- Új szakrendelések Nyírbátorban

Ünnepeltek a dolgozók



Immár hagyománnyá vált, hogy Semmelweis Ignác születésének évfordulójáról megemlékezik a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetése és dolgozói. Mint korábbi lapszámunkban beszámoltunk róla, a tivadari ifjúsági tábor területén ünnepi műsorral kedveskedtek a szervezők a jelenlévőknek, majd dr. Vadász Mária főigazgató elismeréseket adott át az eredményes munkát végzett dolgozóknak.

(A kitüntetettek névsorát az Impulzus júliusi számában kö-

zöltük, s az intézmény honlapján www.szbkorporaz.hu is megtalálhatják az érdeklődők.)

A Magyar Ápolási Egyesület helyi szervezete felelősségteljes és példamutató munkájuk elismeréseként minden évben elismerő oklevéllel és tárgyjutalomban részesíti tagjait. A Magyar Ápolási Egyesület helyi szervezetének részéről Gyimesi Gábor ápolási osztályvezető adta át az elismeréseket. A javaslatokat az osztály és részlegvezető ápolók, asszisztensek tették meg.

A Magyar Ápolási Egyesület által kitüntetettek

Baráth Róbertné, ápoló Intenzív osztály, Bartha Tiborné, ápoló - Gyermek-Fertőző osztály, Czine Melinda, ápoló Gyermek-Fertőző osztály, Ecsedi Margit, röntgen asszisztens Röntgen osztály Fehérgyarmat, Fábiánné Varjú Erika, ápoló - Gyermek-Fertőző osztály, Farkas Jánosné, ápoló Rehabilitációs és Krónikus osztály, Fecske Istvánné, ápoló Fül-Orr-Gégészeti osztály, Főríz Sándorné, osztályvezető főnővér Sebészeti osztály, Fehérgyarmat, Gacsályi Lászlóné, ápoló - Újszülött osztály, Kiss Sándorné, ápoló Sebészeti osztály, Vásárosnamény, Koncz Gyuláné, ápoló Belgyógyászati osztály, Kupai Enikő, műtős szakasszisztens Központi műtő, Nagyné Balácsi Katalin, ápoló Sebészeti osztály, Fehérgyarmat, Papp Sándor, ápoló Belgyógyászati osztály koronária őrző, Szaladosné Vasas Éva, röntgen asszisztens Röntgen osztály Vásárosnamény, Szarkáné Kormos Magdolna, ápoló Sürgősségi Betegellátó osztály.

Az anyák megmentője

Semmelweis Ignác a bécsi egyetem Allgemeines Krankenhausban elhelyezett szülészeti klinikán a napi munka közben figyelt fel arra, hogy a szülés után az anyák jó része magas lázzal járó betegségbe hal bele. E kór az otthon szülőket kevésbé fenyegette. Semmelweis megpróbálta kideríteni a rejtély okát. Boncolóorvos társa Kolletschka váratlan halála adta meg erre a lehetőséget. A boncolási eredmények megegyeztek a gyermekágyi lázban elhaltakéval, s rádöbent, a betegség fertőzés, vérmérgezés, mindenkit veszélyeztető ragályos betegség. Klinikai és bonctani összehasonlításokat végzett, így bizonyította megdöbbentő nézeteit. Fejlesztése jelentőségének tudatában legfőbb célja a betegség megelőzése és leküzdése volt, azaz méregtelenítés.

Semmelweis sarkalatos tétele volt a klóros kézmosás leg gondosabb keresztülvitele és a tisztaság. Mivel a betegség fertőző jellegű, a kórokozót a klórvizes fertőtlenítés (az orvosé és a műszereké) vegyi úton és mechanikai úton (a körömkefe használata) elpusztítja.

Így lett korszakalkotó az orvostudományban és előfutára a sebészi aszeptikus (fertőzéseket sterilizálás útján megelőző) elvnek.

Gyógyítás és versírás

A 2003-ban alapított „arany pecsétgyűrű” elismerést ez évben Dr. Gyórfy Ernő a röntgen osztály főorvosa kapta.

Dr. Gyórfy Ernő orvosi diplomáját 1964-ben szerezte a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. Az orvosi hivatás mellett elkötelezett, 42 éves munkaviszonnal rendelkező szakorvos.

Orvosi munkáját a Mátészalkai Kórház radiológiai osztályán kezdte. 1977-től a Vásárosnaményi Kórház röntgen osztály főorvosává nevezték ki, majd 1993-tól röntgen osztály osztályvezető főorvosa volt. Vezetői munkakörét 1996-ig látta el, de azóta is kórházunkban dolgozik, mint nyugdíjas radiológus főorvos. Munkáját nagy szakmai felkészültség, példamutató hivatástudat, a betegek iránti elkötelezettség jellemzi.

Megjelent verseskötetei a humán



Dr. Gyórfy Ernőnek dr. Vadász Mária gratulált

műveltségű orvos karakterét tükrözik. Saját verseinek előadásával a Szatmár-Beregi Kórház

és Gyógyfürdő rendezvényeit színesíti. Munkáját köszönjük és gratulálunk!

Az év kollektívája: a Sürgősségi Osztály

2006-ban az „Év kollektívája” megtisztelő címet a mindkét telephelyen működő Sürgősségi Osztály kapta.

Az Osztály 1996. április 16-án kezdte meg tevékenységét. Az eltelt több mint 10 év alatt mindkét részleg bebizonyította, hogy ez a szervezeti egység az

intézmény működésének egyik legfontosabb láncszeme. Az egyesített intézmény fokozatosan javuló elismertségéhez nagyban hozzájárult a sürgősségi betegellátás mindennapi eredményes munkája.

Ez az ellátási forma nagymértékben tehermentesíti úgy a járó-, mint a fekvőbeteg ellátó

tevékenységünket. A sikeres szakmai tevékenység mellett az elmúlt évben áttörés következett be az osztály bevételi teljesítményében is.

Mindkét részleg pozitív szaldót ért el. Ezzel is bizonyítva, hogy érdemesek a kitüntetett Év kollektívája címre.



VÉRADÁS

Szeptember 06. Kölcse
Szeptember 12. Tisztaberek
Szeptember 13. Csahole

Szeptember 18. Csenger cipőgyár
Szeptember 20. Túrricse
Szeptember 25. Vitka

Szeptember 27. Gacsály



Évtizedek a betegekért

Dr. Zagyva Zsófia, a rehabilitációs osztály adjunktusa 40 éve a vásárosnaményi kórház belgyógyászati, majd a Szatmár-Beregi Kórház rehabilitációs osztályának adjunktusa.

Mindennapos osztályos feladatai mellett a mai napig részt vállal a belgyógyászati szakrendelés és ügyelet ellátásában is. Konzulens orvosa az ápolási osztálynak.

Hosszú évek alatt végzett áldozatos munkáját ezúton is köszönjük és jó egészséget kívánva gratulálunk!



Dr. Zagyva Zsófia

Szolgálatkész és fáradhatatlan



Kovács László

Kovács László gépjárművezető munkatársunk 1982 óta áll Kórházunk szolgálatában.

Mindig szolgálatra kész, hűséges munkájával hozzájárul a Véraló Állomás sikeres tevékenységéhez. Fáradhatatlan munkavégzése nyugodt, biztos pontot jelent a szállítás egyre növekvő és egyre bonyolultabb feladatözönében. Kitüntetései megérdemelt, áldozatkészségével már régóta rászolgált.

Gratulálunk hozzá!

Vasszorgalom és tudás



Gergely Imréné a pénzügyi osztály osztályvezetője, 1968. óta dolgozik kórházunkban. Vasszorgalom, megalapozott és fejlődőképes tudás, jó kapcsolattartó képesség jellemzi Gergelyné Évát, a Kórház főkönyvelőjét. Felelősségérzete, mely áthatja munkáját, sokszor segítette intézményünket a nehéz időkben is.

Gratulálunk megérdemelt, megszolgált kitüntetéséhez!

Gergely Imréné

Példás tisztaság az intézményben

- Intézményünkben kardinális kérdés a rend és a tisztaság fenntartása. Ez egyik fő minőségi mutatóként szerepel, s nagy mértékben befolyásolja a betegellátást és a betegelégedettséget is - emelte ki Károlyi Kálmánné higiénés főnővér, a kórházi takarításról érdeklődő kérdésre válaszolva.

- A kórház vezetésének, főigazgatónőnk, dr. Vadász Mária igényességének, elvárásának és a bevezetett minőségügyi rendszernek is köszönhető ez a színvonal. De nem volt ez mindig így. Hosszú időnek és sok-sok fáradságos munkának a gyümölcse, ahogy eljutottunk a minőségbiztosítástól az integrált minőségirányítási rendszerig és ezen belül megfelelő higiénés színvonal megteremtéséig, megtartásáig.

Természetesen ez csapatmunka kell, hogy legyen, melynek országnrészét a takarítószemélyzet, szakszemélyzet és háttérszolgáltatás végzi.

Folyamatos fejlesztésekkel

- A takarításnak folyamatosnak és fertőtlenítő hatásúnak kell lennie, mert az intézménybe bekerült minden beteget potenciálisan fertőzöttnek kell tekinteni, hiszen nem tudhatjuk s sok esetben még maga a beteg sem tudja, hogy esetleg nem szenved-e fertőző betegségben. (Erre csak akkor derül fény, ha megtörtént a kivizsgálása.) Ezért arra kell törekednünk, hogy a fertőzés veszélyét és átvitelének esélyét megakadályozzuk. Ennek érdekében folyamatos fejlesztéseket kell eszközölnünk és a már kialakított rendszert bővíteni és modernizálni szükséges.

Az ápolási igazgatónő, dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna és Nagy Ferenc anyaggazdálkodási osztályvezető elhivatottságának köszönhetően ezen a téren is eredményeket értünk el.

Nem mindegy továbbá, milyen szerekekkel és eszközökkel taka-

rítunk - hangsúlyozta a megkezdettek folytatásaként Károlyi Kálmánné.

Füzetbe dokumentáltan

Csak engedélyezett és hatékony fertőtlenítő szereket alkalmazunk, melyeknek évente történik a váltása. Erre azért van szükség, mert a kórokozók egy idő után megszokják az összetevőket és hatástalanná válik a szer ellenük. A fertőtlenítő oldatok listája a fertőtlenítési útmutatóban található meg, amelyet intézményünk több pontjára évente kifüggesztünk.

Eredménynek számít, hogy a fertőtlenítés-műanyagvödörös módszertől eljutottunk a moppos takarító kocsis és a legmodernebb mobox rendszerig. Takarítógépek, sepregetőgép, szalagfüggöny mosó, gőzborotva, medencetakarítógép segíti a magasabb tisztasági szint elérését. Takarítási terv alapján, takarítási füzetbe dokumentáltan történik a takarítás, kiépített ellenőrzési rendszerrel.

Nyírbátorban is bevezetik

- Központi takarítást működtetünk Fehérgyarmaton és Vásárosnaményban is, amely a gazdaságosság egyik alapfeltétele. Az intézményünkhöz csatolt nyírbátori szakrendeléseken is folyamatban van az említett módszer bevezetése, amelyet folyamatosan bővítünk. Nagy jelentőséggel bír a háttérszolgáltatás területe is. A műszak, gépházak tisztaságára is nagy hangsúlyt fektetünk, Tukacsné Elek Éva műszaki igazgatónő igényességét tükrözi a megfelelő burkolatok elkészíttetése. A gépházak takarítása is a moppos módszerrel történik. Így a minőség nem csak a gyógyítás területén, hanem a háttérszolgáltatásokban is megjelenik.

Elmondható, hogy a higiénés tevékenység keretén belül a megfelelő takarítási rendszer nagy jelentőséggel bír, s a betegellátás színvonalához is bár közvetve, de nagyban hozzájárul.



Rend és tisztaság jellemzi az intézményt



Egészségügyi szolgáltatás a térségi rendezvényeken



A térség falunapjain, települési rendezvényein, s a Szatmári Fesztivál több helyszínén is jelen vannak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdőt képviselő dolgozók, akik egészségügyi szolgáltatásokkal várják sátrukba a rendezvényre látogatókat.



A maroknyi lelkes csapatot dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató fogja össze, az ő vezetésével végeznek a jelenlévő ápolónők és munkatársaik nyaranta több hétvégén állapotfelmérést a hozzájuk fordulóknak számára.

Megerőltető munka



- Jó hangulatban telnek ezek a kiszállások, kedvesen fogadnak bennünket, számítanak részvételünkre, segítő szándékú tevékenységünkre a település vezetői és lakói - fogalmazott dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, s hozzátette: a látószöveg könnyedség mögött való-

ban megerőltető munka folyik, hiszen kora reggeltől késő estig fogadják az érdeklődőket. A kórházi sátorban vércukor-, vérnyomás- és testsírszázalék méréssel, valamint diétás- és életmód tanácsadással várják a látogatókat, s elsősegélynyújtó helyként is funkcionál az alkalmi létesítmény. Ez utóbbinak szükségességét és fontosságát bizonyítja, hogy több esetben láttak el a rendezvényen rosszul lett látogatót, s a kórházi dolgozók szakszerű tevékenységének köszönhetően nem kellett orvost vagy mentőt hívni a beteghez.

Tömegével jönnek

- A kezdetekkor invitálni kellett az embereket, hogy térjenek be hozzánk, de ma már tömegével keresnek fel bennünket - utalt a szolgáltatás népszerűségére az ápolási igazgató, s mint elmondta, kicsi és nagy, idős és fiatal egyaránt szép számban veszi igénybe a felkínált lehetőséget. Vannak,



akiket a kíváncsiság vezérel a kórházi sátorhoz és van, aki valamely fennálló problémája (magas vérnyomás, cukorbetegség, stb.) okán kér vizsgálatot a fehér köpenyes dolgozóktól.

Nagyon hiányoznak

A szolgáltatás népszerűségének köszönhetően az évek óta velünk együttműködő, rendezvényeinkre minket folyamatosan meghívó települések mellett újak is jelezték igényüket a kórház felé, az idei nyári kiszállások helyszínei között szerepelt többek között Pátyod, Porosalma, Ökörítőfűlpös, Gulács, Tiborszállás, Fehérgyarmat, Kosorod, s a budapesti Európai uniós fesztiválon is megjelent a kórházi csapat.

Köszönet illeti a szabadidejüket feláldozó csoport tagjait. A belgyógyászati osztály ápolónőit: Dávid Sándornét, Szarkáné Varga Krisztinát, Szeles Attilánét, Végh Andrásnét, Véghné Demeter

Angelikát, a belgyógyászati szakrendelőből hozzánk csatlakozó Kissné Éles Erikát, dr. Hadiné Jármí Sarolta dietetikust, s segítőnket, Kovács László gépkocsivezetőt. Köszönjük továbbá a konyhai dolgozók munkáját, akik úticsomag készítésével gondoskodnak az egész napos ellátásunkról - emelte ki dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, majd szomorúan folytatta: - Nagyon hiányzik közösségünkben a közelmúltban elhunyt két kedves dolgozónk, Nyilas Zsigmondné Franciska és Parkas Tamás.

S ha már a kitelepülésekről, a városok, falvak rendezvényeiről beszélünk, meg kell említeni az évente egy alkalommal szervezett rendhagyó kiszállást. A Szatmári Fesztivál rendezvénysorozat részeként Túrístvándiban megrendezett Nemzetközi Halászléfőző Versenyen nem a megszokott egészségügyi minőségben vesz részt a csapat: ott versenyzőként sűrűnek-forognak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő feliratú sátorban. A megmérettetésbe nevezést jutalomként kapják a csoporttagok, s aki látta már őket egy-egy falunapon egészségügyi szolgálatot ellátni, nem vitatja megérdemlik.



Átadták a kazánházat

Befejeződtek a kórház legutóbbi beruházásának, a rehabilitációs központ kialakításának részét képező kazánház-rekonstrukció munkálatai.

- Miután a kivitelezést végző cég, a Harcon Építés Kft. időre készre jelentette a szóban forgó felújítást, a lebonyolítást és műszaki ellenőrzést végző társaság, a Főber Rt. kitűzte a műszaki átadás-átvételi eljárás időpontját július 26-ra - emlékezett vissza Tukacsné Elek Éva, műszaki igazgató.

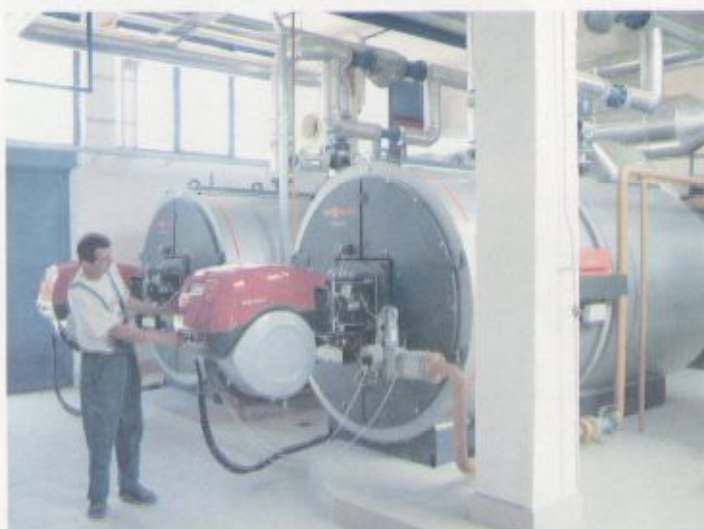
A beruházás jelenlévő felelősei megtekintették a munkaterületet, s az ezt követő értékelésen megállapították, hogy a létesítmény a rendeltetésszerű használatra alkalmas. A hiányosságok feltárását követően megállapodtak a javításpótlás határidejében. A meghatározott napra, július 31-re a kivitelező a hiányosságokat megszüntette, s a műszaki átadás-átvételi eljárás befejeződött. A helyszíni bejáráson, majd az azt követő záróértekezleten részt vett: a Szatmár-Beregi



A záróértekezlet egy pillanata

Kórház és Gyógyfürdő részéről dr. Vadász Mária főigazgató, Tukacsné Elek Éva műszaki igazgató, Szűcs Attila műszaki igazgató-helyettes, dr. Somorjai Zsolt gazdasági igazgató. A Főber Rt. képviseletében Mihálffy Gábor beruházási igazgató, Csincsák

Béla gépész műszaki ellenőr, Kovács Ferenc elektromos műszaki ellenőr, Tankóczi István építész műszaki ellenőr. A kivitelező Harcon Építés Kft. részéről: Zombor József ügyvezető, Zombor Krisztián szerelési főmérnök, Polgár Bertalan villamosmérnök.



Működnek a berendezések



A műszaki átadás-átvétel közben

Kórházunkban találkoznak a szakemberek



Dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna

A Gyógytornászok Világszövetsége 1995-ben határozott arról, hogy minden évben megünnepelik a Fizioterápia Világnapját.

A fizioterápia a természetes gyógymódok összességét jelenti, hiszen a természeti energiákat használja fel gyógyításra. (Nem tévesztendő össze a fizikoterápiával, amin a köznyelv az elektromos árammal történő kezeléseket érti). Magában foglalja a mechanoterápiát (gyógytorna, masszázs), elektroterápiát (villanykezelés), hidro- és balneoterápiát (gyógyvíz, iszapkezelés) és a fényterápiát.

Mesterséges előállítással

A fizioterápia fejlődését a balneoterápia határozta meg: a gyógyforrások mellett más fizioterápiás beavatkozást nyújtó részlegeket létesítettek. A balneológia kiemelt hazai jelentőségét igazolja, hogy 1891-ben orvosokból, mérnökökből, hidrogeológusokból -

Magyarország első orvosi egyesületeként - megalakult a Magyar Balneológiai Egyesület. A XX. század rohamos technikai fejlődése, az elektromosság felfedezése, majd előtérbe kerülése nagymértékben fejlesztette a fizioterápiát, s egyre több területen kezdtek mesterségesen előállítani a természet energiáit.

A fizioterápia elsősorban annak köszönheti reneszánszát, hogy eredményes beavatkozásai mellett - helyes alkalmazása esetén - nincs semmi mellék- vagy utóhatása.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati fizioterápiás részlege elektroterápiás, mozgásterápiás és masszázskezelésekkel járul hozzá a felvevőterület felnőtt és gyermek járóbetegeinek valamint a kórház fekvőbetegeinek ellátásához. Fizioterápiás kezelés munkanapokon 7.30-15.30-ig, gyógytorna és masszázskezelés munkanapokon 7.30-13.30-ig vehető igénybe. A kezeléseket szabályosan kitöltött orvosi javaslattal (beutaló, ambuláns lap, kezelőlap) érkező betegek vehetik igénybe.

Szakmai napon

A korábbi évek hagyományai szerint minden alkalommal a megye más-más egészségügyi

intézményében tartották a rendezvényt. Idén a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő szervez szakmai napot, s a szeptember 29-én tartandó eseményre a megye gyógytornászait, gyógymasszőreit, fizioterápiás szakembereit várják.

- A rendezvény intézményünkben történő megtartását nagyban befolyásolja, hogy az idei év végén kerül átadásra kórházunkban egy 80 ágyas rehabilitációs központ, ahol a térség mozgásszervi betegeinek ellátásához, gyógyulásuk elősegítéséhez nagy szükség van a jól képzett szakemberekre - hangsúlyozta dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, ápolási igazgató.

A tervek szerint a szakmai nap megnyitását követően a kórház könyvtárában előadásokat hallgathatnának meg a jelenlévők. Az előadások témakörei: sikerek és kudarcok a rehabilitáció területén, lehetőségek széles palettája a gyógykezelésben, a fizioterápiás kezelések eredményei illetve nehézségei a mindennapokban, együtt a betegért, avagy a teammunka jelentősége. Az elméleti programot követően a résztvevők megtekintik majd az épülő rehabilitációs központot, a fizioterápiás részleget, s a gyógyfürdőt.



Fizioterápiás kezelő

Új élet nyaralás után

Véget ért a nyaralás. Kezdődnek újra a hétköznapok. Ám talán sokan úgy érzik a relaxálással töltött napok után, hogy változtatni kellene életmódjukon. Vágnak arra, hogy mindig fittnek érezzék magukat, aktívan és kreatívan tudjanak dolgozni, s mindennapjaikban is meglegyenek az élet apró élvezetei.

A nyaralás remélhetőleg sokaknak igazi felüdülést, változatosságot hozott. Nem csupán testileg érzik magukat kipihentnek, hanem szellemileg is felfrissültek, megtépázott idegrendszerük és ezzel lelki állapotuk is helyre állt. Az élményeket azonban nem csupán emlékeinkben lehet megőrizni, hanem jó ok lehet arra, hogy elhatározzuk: átszervezzük egy kicsit életünket. A hétköznapok rohanásában, stresszel teli ritmusában ezentúl jobban figyelünk életmódunkra, egészségünkre, szellemi és lelki felfrissülésre. De hogyan is tehetjük meg ezt anélkül, hogy teljesen fel kellene forgatnunk életünket, és összhangba hozhassuk munkánkkal is?

A legfontosabb talán étkezési szokásaink módosítása. A kiegyensúlyozott táplálkozás köztudottan szervezetünk egészségének alapja, és így alapvetően befolyásolja lelki, idegi állapotunkat is.

Határozzuk hát el, hogy:

- 1 Ezentúl nem hagyjuk ki a reggelit: Csupán egy fél órával korábban kell felkelni, hogy egy egészséges reggelit elkészítsünk a családnak: gyümölcslé, pirítós egy kis vajjal és mézzel, vagy müzli joghurttal, esetleg egy kis felvágott sajttal. Tej, tejeskávé, tea, vagy kakaó.
- 2 Ha a reggelihez nem eszünk mézet, feltétlenül eszünk viszont reggeli után egy kiskanál propolist. Antioxidáns és ásványi anyag tartalma erősíti immunrendszerünket és megvéd az öregedés ellen is - testileg és szellemileg is.
- 3 Beteuszunk a táskánkba, vagy a kocsiba egy üveg - lehetőleg szénsavmentes - ásványvizet, és nap folyamán igyuk is meg! A megfelelő mennyiségű folyadék bevitel olyan szerveztünknek, mint az autónak a motorolaj!
- 4 Étkezésünkbe beiktatunk délben is és este is több salátát és zöldséget...
- 5 ...és halat! A szervezetnek több vitaminra, élettani fehérjére, kalciumra és foszforra van szüksége, mint amennyit átlagosan mi magyarok fogyasztunk.
- 6 Nem nassolunk napközben, inkább bőségesen ebédelünk, a vacsorát pedig mindig könnyű fogásokból állítjuk össze! Ha szeretjük a csokoládét nem kell száműzni étrendünkéből, azonban ezentúl inkább keserű csokit majszolgatunk. Jótékonyan hat idegi, érzelmi állapotunkra.
- 7 Amennyire lehet száműzzük a cukrot és a zsíros élelmiszereket a konyhából!
- 8 Viszont több paradicsom, spenót, brokkoli, sárgarépa, hagyma, alma, szőlő, áfonya, meggy és narancs kerül majd a lábosba, illetve asztalunkra!
- 9 Többé nem eszünk kapkodva. Megadjuk a módját az étkezésnek, kényelmesen, és alaposan megrágván minden falatot. Jó tréning az étkezés lassítására, ha minden falat után letesszük a kést és a villát, és pár pillanatra - amíg elfogyasztjuk a falatot - kényelmesen hátradőlünk.



Új szakrendelések, rákszűrési program

Nyírbátor és térsége házi orvosai, valamint védőnői számára tartott konzultációt augusztus 29-én a dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója és szakmai vezetése a Városháza Dísztermében, a Nyírbátori Szakrendelő jövőbeni működtetéséről. A nagy érdeklődést az is mutatta, hogy a meghívott 26 házi orvos és 23 védőnő csaknem teljes számban megjelent.

A konzultáción Balla Jánosné polgármester elmondta, hogy az önkormányzat kiemelt feladatának tekinti a jövőben a szakrendelő épületének rekonstrukcióját, melyhez rövidesen pályázatot kívánnak benyújtani.

A szakmai találkozó célja az újonnan induló szakrendelések és azok vezető orvosainak bemutatása, valamint a szakmai program, benne a területi rákszűrési program ismertetése volt. Lehetőség adódott a házi orvosok és védőnők számára, hogy a nyírbátori szakrendelésekkel kapcsolatban kérdéseket és javaslatokat fogalmazzanak meg, ezzel is elősegítve az eredményes szakmai együttműködést.

Sikerült megoldani

A jelenlévők örömmel fogadták dr. Vadász Mária főigazgató bejelentését, mely szerint szeptember 1-től az eddig működő szakrendeléseken kívül kardiológia szakrendelés is lesz kedden és szerdán; ortopédia (ultrahangos csípőszűrés is - csecsemőknek), továbbá rehabilitációs szakrendelés gyógyászati segédeszköz felírással, méretvételezéssel. Audiológia (hallásvizsgálat, hallókészülék rendelés, kipróbálás és illesztés) szintén szerdán; míg diabetológia (cukorgondozás, speciális inzulin és vércukormérő felírás) szerdán és csütörtökön, onkológia szakrendelés keddi napokon. A mindennapos általános nőgyógyászati rendelések mellett a terhesek genetikai UH vizsgálatára hétfőn, szerdán és pénteken lesz lehetőség, speciális

nőgyógyászati szakrendelés (gyermeknőgyógyászat, menopausa, osteoporózis, stb) minden pénteken elérhető. Az újonnan induló szakrendeléseket a fehérgyarmati székhelyű Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvosai tartják.

Bejelentették azt is, hogy immár főállású orvosa van a tüdőgondozónak, ahol szeptember 4-től minden nap lesz rendelés és allergológiai vizsgálat. Tájékoztattak arról is, hogy rendelési nap kiesése nélkül sikerült megoldani a pszichiátriai szakrendelő továbbműködését, mely dr. Papp István pszichiáter főorvos váratlan halála miatt vált szükségessé.

További fejlesztésekkel

A védőnők a szakorvosi kiszállási terv ismeretében kaptak tájékoztatást arról, hogy indul a méhnyakrák megelőző területi rákszűrési

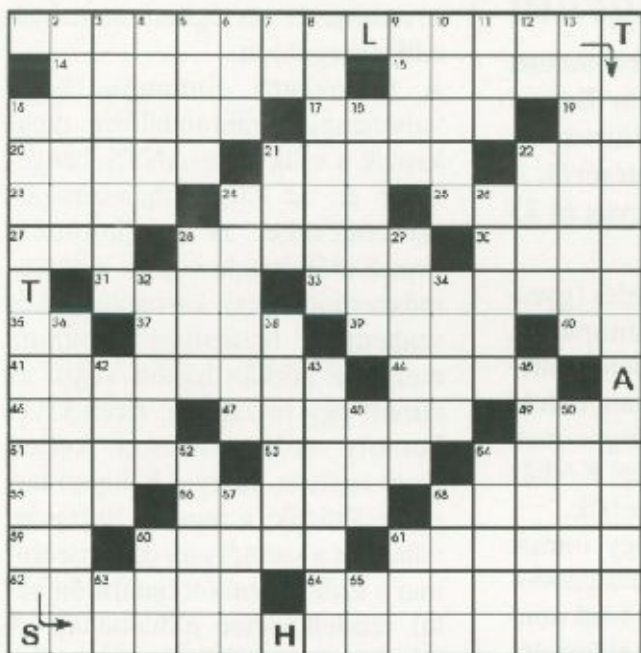
program is, mely a megyében csak a nyírbátori térségben nem volt eddig megoldott.

A főigazgató elmondta, hogy valamennyi szakrendelésre megkapták a szükséges ÁNTSZ engedélyt és az OEP finanszírozási szerződéseket is megkötötték. Ennek előfeltétele volt az a gép-és műszerfejlesztési, karbantartási és szakember biztosítási program, melyet a kórház hajtott végre az elmúlt egy hónapban. Ezen kívül komoly erőfeszítéseket kellett tenni azért is, hogy a hiányzó tárgyi eszközök, a rend és tisztaság, valamint a személyzet dokumentumai a szűkre szabott határidőn belül rendelkezésre állhassanak. A közeljövő tervei között szerepel az informatikai rendszer korszerűsítése, a kartonrendszer megszüntetése, a RTG-UH részleg fejlesztése, neurológiai szakrendelés és sportorvosi tevékenység biztosítása. A szakmai munka színvonalának emelése és a betegelégedettség javítása érdekében minőségügyi rendszert építenek ki és vezetnek be.

(Forrás: Bátor Újság szeptemberi száma, szerző: Leviczky Márta)



A tanácskozás közben



REJTVÉNY

A nyúl, a róka és a medve

A nyúl, a róka és a medve sorozáson vesznek részt. Mindegyikük szeretné valahogyan megúszni, hogy katonák legyenek. Elsőnek a nyulat hívják be. Aróka és a medve törik a fejüket, hogy mit kezdjenek a nyúllal. Egyszer csak megszólal a róka: - Szerintem vágjuk le a nyúl fülét! A szót tett követte. 15 perc múlva kijön a nyúl és közli: - Kiszuperáltak, mert egy nyúl fülek nélkül nem igazi nyúl. Következőnek a rókát szólítják. Törri a nyúl és a medve a fejét, hogy mit kéne vele csinálni. - Vágjuk le a farkát! Ez is megtörténik. 15 perc múlva ő is kijön: - Nem soroztak be, mert egy róka fark nélkül nem róka. Végül a medvét szólítják. Elgondolkozik a nyúl és a róka... - Verjük ki a fogaikat - mondja az egyik, majd meg is teszik.

Hogy mit mondott a medve, mikor 15 perc múlva kijött a sorozóbizottságtól, megtudja a rejtvény fő soraiból.

Vízszintes: 1. A medve szavainak első része. 14. A szekfűszeg illóolaja 15. Alatta helyezkedik el 16. Trópusi és szubtrópusi tengerekben élő kígyószzerű hal 17. Égéstermék 19. Azonos magánhangzók 20. A viszálykodás görög istennője 21. Nyakleves 22. A nap betűi 23. Régi, előkelő szálloda 24. Gabonátároló 25. Az asztalra rakott kártyák 27. Iszerének része 31. Jól megy a ... - jól él 33. Például Arany János Hídatatás és

A walesi bárdok című költeménye 35. Fél tyúk! 37. Kis Lajos 39. Szomjoltó 40. Némán süt! 41. Mérleghinta 44. Fafajta, melynek virágja finom mézet ad 46. Gyermeteg 47. Ősszenyomó, vagy csendben meghúzódó 49. A sasla páratlanja 51. Lógat 53. Redőny 54. Hosszasan 55. Kettőzve: ütődött 56. Formai 58. A metil-amino-fenol-szulfát vegyület rövid neve 59. Nyakamban van! 60. Bolygó, de kutyafigura is! 61. Ferdén, keresztben 62. Viccújság 64. Méhlepény

Függőleges: 2. Idegnyúlvány 3. Tevékenység tekézéskor 4. Hiánytalan 5. 2001-ben juniorvilágbajnok német sífutó (Matthias) 6. ...-szakadtából 7. Sorban áll! 8. Egymás fölötti végtagok közül a lejjebb lévő! 9. Színművész (Flórián) 10. Lent - költőien 11. Kalákában van! 12. Május eleje! 13. Előkészületi tevékenység 16. A medve szavainak folytatása 18. ...közt szűri a szót - alig érhetően beszél 21. Angol disznó 22. Nincs szebb madár, mint ... (népköltészet) 24. Község a Tisza bal partján 26. Annál lejjebb 28. Arab ország 29. József Attila híres verse 32. Nemes olaj 34. Házban él 36. Kifundált 38. Erős szándék 42. Kétkerekű hadiszekér az ókori rómaiaknál 43. A szó végének elhagyása (görög nyelvtani műszó) 45. Svábbogár 48. Kiss Ilona 50. Árengedmény 52. Fosztóképző 54. Had 57. Kézi nagyító (német eredetű szó) 58. Magdika 60. Párosan epílál 61. Havannában van! 63. Félarcú! 65. Némán előz!

RECEPT

Cukkinis pulykanyárs

HOZZÁVALÓK:

50 dkg pulykamell, 1 cukkini, 25 dkg kockátparadicsom, 10 dkg apró gomba, grillfűszer, oregánó (szurokfű), olívaolaj

ELKÉSZÍTÉS

Az egyik tálban a felkockázott húst, a másikban az összevágott zöldséget pácoljuk grillfűszerrel, morzsolt oregánóval és olívaolajjal. Azért külön, mert a húsnak egy-két óra kell a pácolódáshoz, míg a zöldségnek elég, ha a nyársra húzás előtt pár perccel fűszerezük meg. A nyársakat nedvesítjük meg, majd felváltva húzzuk fel rájuk a húst és a zöldségeket. Közepes hőmérsékletű tűzön grillezzük, sütés közben barbecue páccal kengethetjük. Egy póréhagyma végét vagdossuk be, és ecsetként használhatjuk a kengetéshez.



VICCEK

A természet folyosóján két pasas találkozik:

- Á! Régen láttam!
- Régen én is.

- Kiss úr - lép a betege ágyához a sebészorvos -, van egy jó és egy rossz hírem. Melyikkel kezdjem?

- Kezdje akkor a rosszal, doktor úr...
- Hm... szóval le kell vágnom mindkét lábát.

- Úristen... És mi a jó?
- Van vevő a papucsára.

A falusi orvos elmegy vadászni a társaival. Amikor hazatér, megkérdezi a felesége:

- Na, credményes volt a vadászat?
- De mennyire! - feleli a doki. - Van egy fácánom, két nyulam és három új páciensem.



IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház
és Gyógyfürdő lapja

2006/7-8

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkesztő:

Koncz Nóra

Nyomtatás: "ZsZs GRAND" Kft. - Bátor Nyomda

Fv. Nagy István 6/9.06.*2006.IX.15.

Székhely: 4900 Fehérgyarmat
Damjanich út 1.

Tel.: 44/511-111, Fax: 44/511-130
e-mail: fgyarmat.szbh@virfilter.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény,
Ady E. u. 5.

Tel.: 45/570-770 Fax: 45/570-762
e-mail: vnameny.szbh@virfilter.hu

ISSN: folyamatban