



IMPULZUS

2007/2

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYFÜRDŐ LAPJA 2007. FEBRUÁR-MÁRCIUS



A hónap eseménye

**Átadták a
rehabilitációs
központot**

A tartalomból:

- Egészségnap a kórházban
- Köszöntöttük a hölgyeket
- Menopausa Klub Nyírbátorban
- Bővebben a vizitdíjról

Egy nap az egészségért

Egészségnapot tartottak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdőben: Fehérgyarmaton, Vásárosnaményban és a Nyírbátori Szakrendelőben is március 10-én.

A térségek betegei előtt már jól ismert a szombati napon rendezett állapotfelmérő-egészségmegőrző rendezvény, s a korábbi évekhez hasonlóan idén is szép számban látogattak el a lakosok az intézményekbe.

- Igény szerint, s díjmentesen végeztük el a vizsgálatokat: vérnyomás-, testsúly-, testmagasság-

mérést, vércukor vizsgálatot, stresszoldó masszírozást, s diétás szaktanácsokkal láttuk el a jelenlévőket - tájékoztató Károlyi Kálmánné ápolási igazgatóhelyettes. Érdeklődőben nem volt hiány, s mint a jelenlévő szakdolgozók kiemelték: a regisztrált 80 jelentkező létszáma ideálisnak mondható, hiszen volt idő mindenkivel hosszabban beszélgetni a problémájáról. A rendezvényt eredményesnek ítélték a megjelent betegek, s külön pozitívumként említették, hogy ezen a napon nem kellett vizitdíjat fizetniük.



Véradás

Véradás



Április 4. Gacsály
Április 11. Rozsály
Április 13. Csenger Cipőgyár
Április 18. Nagyar
Április 25. Kisar



Megújul az informatikai rendszer

Utolsó fordulóhoz érkezett a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményen belüli informatikai pályázata. A HEFOP 4.4 pályázat keretében elnyert 130 millió forintos forrásnak a felhasználására kiírt pályázatok az elbírálási szakaszban vannak.

A beruházás eredményeképpen várhatóan 2007 nyarán a kórházi informatikai szoftver rendszer és a számítástechnikai eszközpark túlnyomó részben korszerűsítésre kerül.

Tréningen vesznek részt az orvosok

A tánchoz hasonlította a kommunikációt az orvosoknak tartott tréningje ajánlójában Husztiné Hajdú Erika pszichológus. Táncolni mindenki tud, de aki tanulta, az egy kicsit jobban. Kommunikálni is... - hangzott a mottó.

- A gyógyító kommunikáció címmel a kórház fehérgyarmati székhelyén március 12-től indított kommunikáció- és személyiségfejlesztő alapképzés célja a kommunikációban érintett képességek fejlesztése - emelte ki Husztiné Hajdú Erika, s hozzátette: az ennek megfelelő elméleti és gyakorlati ismeretek elsajátításának eredménye a betegekkel és a munkatársakkal való kapcsolatban egyaránt hasznosítható.

A képzés 40 órás (5 napos), s a tréningtípusú tanulás sajátosságainak megfelelően maximum 16 fő vesz részt egy-egy alkalommal az összejövetelen.

- Sajnos egyre több az orvosokkal kapcsolatos per, s az elemzők értékeléséből kiderült: ezek többsége elkerülhető lenne a zökkenőmentesebb orvos-beteg kommunikáció esetén - fogalmazott a tréningvezető, majd kiegészítette: ez természetesen nem azt jelenti, hogy az



Az orvosoknak tartott tréning egy pillanata

orvosoknak kommunikációs problémáik vannak, de a „nehéz” beteg stílusának időbeni felismerésével és az ahhoz igazodással sokszor elkerülhető lenne a konfliktus.

- Az orvosok gyakran mondják, hogy nincs idejük hosszan beszélgetni a beteggel, de a hatékony betegvezetés nem elsősorban időigényes, sokkal inkább a jól formált kommunikációról szól - folytatta Husztiné Hajdú Erika.

A tréning meghatározott céljának eléréséhez munkalapok, kérdőívek és tesztek kitöltésével, videós helyzetgyakorlatokkal, szituációs modell-játékokkal kerülnek egyre közelebb a résztvevők, s a csoport tagjai által felvetett kérdésekre is választ ad a szakember.

A tréning következő időpontjai: április 4-5-6, 12 óra. A képzés az OFTEX-en feltüntetett 25 akkreditációs ponttal minősített, tantárgy-tesztes vizsgával zárul.

A tréning fő témakörei:

1. A személyiség mint munkaeszköz
2. Az interperszonális kapcsolatok jellemzői, speciális kommunikációs tényezők az egészségügyben
3. Az empátia mint gyógyító tényező
4. A kommunikációs zavarok
5. A „nehéz” beteggel való bánásmód
6. Konfliktuskezelési technikák a gyógyító munkában, a munkatársi kapcsolatban
7. A burn out szindróma elkerülése és feloldása

Menopausa Klub Nyírbátorban

Örömmel és nagy érdeklődéssel üdvözölte Nyírbátor női lakossága, hogy a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő helyi szakrendelőjében Menopausa klub indul, így a változó kor problémáiról ezentúl szakemberek (orvosok, dietetikusok, gyógytornászok, stb.) segítségével beszélhet, illetve egyéni terápiás javaslatokat is kaphat.

Az alakuló ülésen jelen volt Dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója, Dr. Szőke József, az intézmény orvos-igazgatója, valamint a Fehérgyarmati Menopausa Klub vezetője, dr. Bársony Péter szülész-nőgyógyász főorvos, akik köszöntötték a tagokat, ismertették tapasztalataikat és felajánlották segítségüket. Az ülésen elhangzott: a tagság folyamatosan bővül, a vezetőség szívesen vár érdeklődő jelentkezőket a klubba.



Az alakuló ülésen

Köszöntötték a női dolgozókat

Rendhagyó módon három helyszínen köszöntötték a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő hölgy dolgozóit az idei nőnapon.

Fehérgyarmaton dr. Szőke József orvos-igazgató méltatta a nők szerepét a mindennapokban, s külön hangsúlyozta az anyaság fontosságát. Az elhangzottakhoz kapcsolódott Pokoraczkai Tamás informatikai vezető hölgyeket magasztaló szavalata.

Vásárosnaményban dr. Szabó Ist-



Az ünnepeltek egy csoportja



Dr. Szőke József a nők szerepét emelte ki

ván telephelyi vezető köszöntötte a jelenlévő női dolgozókat, s beszédében a nőnap megünneplésének történetét idézte fel. Ezt követően Gyimesi Gábor ápolási osztályvezető Weöres Sándor Nők című versét mondta el. Az ünnepségen résztvevőket dr. Bíró József, a sürgősségi osztály megbízott főorvosa is megköszöntötte Juhász Gyula Jönnek a nők című prózájával.

A kórház nyírbátori szakrendelőjében Lőrinczi János gazdasági igazgatóhelyettes mondott

ünnepi beszédet, amelyben kiemelte: a nő iránti tisztelet kifejezésre juttatására nem csak nőnapon, hanem mindig, mindenkor és mindenhol szükség van. Mondandója zárásaként viccesen hozzátette: minden sikeres férfi mögött ott áll legalább egy nő. Dr. Farkas Ferenc nőgyógyász szakorvos ünnepi beszédével méltatta női munkatársait.

A megemlékezés mindhárom helyen virágok átadásával zárult.



Az elmaradhatatlan virág és a hölgyek

Krónikus (tavaszi) fáradtság

A krónikus fáradtság betegség, s többnyire úgy kezdődik, mint egy influenzás fertőzés. Az akut megfázás egy hét alatt elmúlik, a megszokott teljesítőképesség azonban sehogyan sem áll helyre. Azután igen gyorsan újabb és újabb panaszok jelentkeznek: izom és ízületi fájdalom, esetenként rettenetes fáradtság, ami még akkor sem múlik el, ha a beteg egyébként sokat alszik. Emellett koncentrációs zavarok, fejfájás és időnként depresszió is jelentkezhet. Az érintettek 25 százalékát ágyhoz köti a betegség, csak körülbelül 30 százalékuk képes dolgozni.

Kiket veszélyeztet a krónikus kimerültség?

Mindenekelőtt azokat a 20 és 40 év közötti nőket és férfiakat, akik nagyon sokat dolgoznak, és szüntelenül nagyobb teljesítményekre törekednek. A betegség kialakulása valószínűleg arra vezethető vissza, hogy az amúgy is meggyengült immunrendszer folyamatos és nagymértékű terhelés alá kerül.

Megelőzés és kezelés

A gyógyítás lényeges részét képezik az immunrendszert serkentő kezelések. Egyéni lehetőség szerint minél több időt kell

fordítani a testmozgásra, amely nemcsak a szervezet védekező erejét fokozza, hanem a beteg biztonságérzetét és önbizalmát is növeli. A forró szauna és a hideg zuhany váltakozása serkentőleg hat a keringésre, edzi a testet és még az immunrendszer "védősejtjeinek" számát is növeli. A relaxáció és a tudatos törekvés a felépülésre megszünteti a stressz káros hatását. A bőséges friss zöldség- és gyümölcsfogyasztás az egészség és frissesség tartós biztosítója, hiszen ezekben az élelmiszerekben az összes létfontosságú vitamin megtalálható.

forrás: www.ujso.com

A divatos fogyókúrák következményei

Itt a tavasz, lekerült a nagykabát, láthatóvá válnak a télen felszedett kilók. Ilyenkor a fogyni vágyó emberek nagy része több divatdiétát is kipróbál, anélkül, hogy annak hátrányaival tisztában lenne. Sok esetben a divatdiéták kitalálói nem szakemberek, és alapelveik tudományosan nem megalapozottak. Többségükre jellemző az egyes tápanyagok szélsőséges (kevesebb, illetve több) bevitele, ami komoly egészségi károsodást okozhat. Ennek ellenére fontos a kiegyensúlyozott, változatos, ugyanakkor kalóriaszegény étrend, gyakori, kisebb étkezésekkel, a nassolás és a késő esti táplálkozás elhagyása, és természetesen elengedhetetlen a mozgás.

Milyen következményei lehetnek az egyes divatfogyókúráknak?

Szénhidrátszegény diéták (pl. Atkins-diéta) - mivel a szénhidrátok nélkülözhetetlenek az izomműködéshez, a vegetatív idegrendszer működéséhez, ezért hiánya csökkenti a szellemi- és fizikai teljesítőképességet, okozhat szédülést, fejfájást, depressziót is, vitamin- és ásványi anyaghiányhoz vezet. Az alacsony szénhidrátbevitellel együtt járó magas fehérje- és zsírbevitel növeli számos betegség kialakulásának a kockázatát.

Pontdiéták (a tápanyagok pontértéket kapnak: a zsírok, és zsírdús ételek 1-2 pontot érnek, míg a szénhidrátok akár több százat is, miközben a napi ételmiszerfogyasztás a 40 pontot nem haladhatja meg) - az ilyen diéta emeli a koleszterinszintet, és növeli az érlemeszesedés veszélyét.

Fehérje-diéták (magnövelt fehér-

jebevitel pl. Banting-diéta: 500-600 g. állati fehérje, 60-80 g. kenyér és némi zsiradék) - egyhangú, és a sok állati fehérje egészségtelen, mert magas húgysavszintet eredményez.

"Edd magad soványra" (pl. Cooley-féle diéta napi 750 kilokalóriás étrend) - Csak rövid távon leszünk soványak, mert a csökkent energiatartalommal a szervezet anyagcsere-csökkenéssel reagál, ráadásul 10 nap múlva vitaminpótlásra van szükség.

Fehérjeszegény diéták (pl. a főleg zöldségekből álló Pitkin-féle diéta) - már rövid távon is tápanyaghiányhoz vezet. Mivel a fehérjék a test alapvető építőkövei, a sejtek fő összetevői, hiányuk következtében súlyos izomsorvadás, gyermekek esetében növekedési, fejlődési zavarok léphetnek fel.

Rizsdiéta, krumplidiéta (csak rizs, ill. burgonya fogyasztását engedi) - egyhangú, vitamin- és fehérjehiányos étrend.

Gyümölcsdiéták (alma-, ananász-, és szőlőkúra) - fehérjehiányhoz, valamint vitamin- és ásványi anyaghiányokhoz vezet.

Tejkúra (napi 2 l tej fogyasztására alapul) - vas-, vitamin és rosthiányos állapotot okozhat.

A testkontroll által ajánlott program- az osztott étrendre és az ételtársításra vonatkozó tanácsait a dietetikai tudományos vizsgálatok nem igazolták. A testkontrollhoz ajánlott étrendek többsége fehérje-, vitamin-, és ásványi anyaghiányhoz vezet.

Forrás: www.edestenyek.hu

Tisztelt szerkesztőség!

A nevem Szigeti Lászlóné, tiszszalkai lakos vagyok. Az Impulzus újság hasábjain keresztül szeretnék a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő városnaményi rehabilitációs osztálya főorvosának, dr. Tomkó Éva főorvosnőnek köszönetet mondani. Teszem ezt mind magam, mind betegtársaim nevében. Köszönet azért az áldozatos gyógyító munkáért amit értünk, betegekért tesztek! Ennek az osztálynak a munkája messze túlmutat egy diagnózis meghatározásán, a sok súlyos krónikus betegségben megkeseredett embernek ad reményt. Főorvosnő a segítő, türelmes és megértő mosolyával, valamint a nagy szakmai ismereteivel a gyógyulás reményét adja. Már több ízben tapasztalhattam segítő törődését és szerencsémnek tartom, hogy hozzá vezetett a gondviselés. A főorvosnő személye, egyénisége, türelme biztosságerzetet ad.

Köszönetet szeretnénk még mondani dr. Zagyva Zsófia adjunktusnőnek is. De sorra nevezhetnénk az osztály minden nővérét, dolgozóját, akár név szerint is. Mindenki nagy-nagy türellemmel, odaadással látja el valljuk be, nem mindig hálás feladatát.

Köszönjük a nyugdíjba vonuló nővéreknek is az áldozatos munkáját, nagyon fognak hiányozni nekünk, betegeknek.

Kedves főorvosnő és a mögötte álló csapat! Köszönet mindenért!

A kórház több betege nevében:
Szigeti Lászlóné

A magyar egészségügy pozitív példája a rehabilitációs központ

Újabb mérföldköhöz érkezett az elmúlt időszakban a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő; a fehérgyarmati székhelyen kialakított rehabilitációs központot február 2-án avatták fel.

- Az Európai Unió társfinanszírozásával a Nemzeti Fejlesztési Terv keretén belül a HEFOP 4.3 támogatási rendszeréhez benyújtott sikeres pályázat eredményeként mintegy 886 millió forint összértékű létesítményt hoztunk létre az egykori fertőző osztály épületének rekonstrukciójával - tájékoztatott Tukacsné Elek Éva, műszaki igazgató, projektvezető, majd kiegészítette: az időközben elkészült kórházi gyógyfürdő adta lehetőségekre alapozva hozták létre a 80 ágyas rehabilitációs központot, amelyben 60 ágyon mozgásszervi, 20 ágyon kardiológiai rehabilitációs célú ellátás feltételrendszerét alakították ki.

Szükségességből erény

- Alig több mint tíz éve még az volt



Dr. Vojnik Mária, dr. Rapi Katalin, dr. Vadász Mária és Fülöp István

a kérdés, hogyan lehet a fehérgyarmati és vásárosnaményi kórházak fúziójának szükségességéből erényt kovácsolni, s ma már a gyógyulás esélyén túl a rehabilitáció is biztosított a térség betegei számára - adott hangot örömének dr. Vojnik Mária, a parlament egészségügyi bizottságának tagja, s azt kívánta a kórház dolgozóinak, a jövőben ehhez hasonlóan használják a fejükben lévő tudást és a szívükben lévő lelkesedést a folyamatos fejlődés sikeréért.

Fülöp István, a megyei Közgyűlés elnöke az átadást a megye egészségügyi helyzetét javító fontos lépésnek tartotta és hangsúlyozta: a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvosainak és szakdolgozóinak szorgalma nagyban hozzájárul a térség egészségügyi mutatóinak javításához.

A magyar egészségügy pozitív példájának nevezte a felavatandó létesítményt Rapi Katalin, az Egészségügyi Minisztérium szakállamtükára, s külön kiemelte a kórház Észak-alföldi regionális rehabilitációs programjához is illeszkedő tervének rezidensek, képzésben részt vevő szakdolgozók fogadásának, illetve a nappali és otthoni rehabilitációs ellátások megvalósulása elősegítésének példaértékűségét.

Film a megvalósításról

Az elhangzottak kiegészítéseként dr. Vadász Mária főigazgató elmondta, szoros együttműködést, képzési rendszert alakítanak ki a nyíregyházi Jósza András Kórház rehabilitációs osztályával, a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrummal, a régió aktív ellátást nyújtó kór-

házaival, járóbeteg szakellátókkal és az ellátandó terület házi-orvosaival.

- Célunk a régióra is jellemző népbetegségekben szenvedők - cardio-cerebro-vasculáris esetek, mozgásszervi betegek - korai rehabilitációjával az adott betegek életminőségét, hosszú távú kompenzált állapotát elérni, munkaerőpiaci helyzetét javítani. Terápiás módszereinkben a korszerű rehabilitáció, balneoterápia elveit és eszközeit alkalmazzuk a jól felszerelt központban - fogalmazott dr. Vadász Mária, miközben bemutatták a hallgatóságnak a rehabilitációs központ létrejöttének folyamatát szemléltető filmet.

Az épület felavatása, majd bejárása után dr. Tilki Attila, Fehérgyarmat polgármestere, országgyűlési képviselő mondott pohárköszöntőt, s a közös akarat és együttműködés jelentőségét, az összefogás erejét hangsúlyozva kívánt jó munkát és jó egészséget a létesítmény dolgozóinak.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő rehabilitációs központja egyedülálló létesítmény a szatmár-beregi térségben. Kiemelt profilja a gyógyvízre alapozott korai rehabilitáció. A túlnyomórészt 2-3 ágyas, igényesen berendezett betegszobák magas komfortfokozatúak. Az ambulancia és az alagsorban kialakított fizioterápiás kezelők, tornatermek korszerűen felszerelték és műszereztek. Az épület zárt folyosón keresztül összeköttetésre került a kórház gyógyfürdőjével, ahol teljes körű fürdőgyógyászati kezeléseket vehetnek igénybe a betegek. A rehabilitációs központ az idei éve januárjától fogadja a rehabilitációs kezeléseket igénylő mozgásszervi, szív, agyi és egyéb keringési betegeket, valamint a csontműtéten átesetteket és balesetet szenvedetteket.

A rehabilitációs központ egy rekonstrukcióra szorult kórházi épület bővítésével, átépítésével valósult meg közel 2 ezer négyzetméteren. A korábban lapostetejű épületre új emelet és magastető került. Az épület alagsorának, meglévő földszintjének és emeletének átalakításán, illetve felújításán túl az akadálymentesítés érdek-

ben két felyonó beépítése és a hozzá esatlakozó nyaktag, járdá, parkoló és útépítés is megvalósult. Kapcsolódó beruházásként megtörtént a kazánház rekonstrukciója, kapacitásbővítése.

Környezetrendezéssel, fák és bokrok telepítésével sikerült igényes betegpihenő parkot is kialakítani.



Élnepélyes szolgádtvágás, dr. Rapi Katalin, Fülöp István és Dr. Vojnik Mária



Film készült a megvalósítás folyamatáról

A projekt teljes költségvetése: 885.766.038 Ft.

Az elnyert támogatás összege: 829.254.165 Ft. (93,62 %)

Saját erő (kórház-
megyel önkormány-
zati): 56.511.873 Ft.
(6,38 %)



A meghívottak egy csoportja

Március 24. A TBC világnapja

Március 24-e a Tuberkulózis Világnapja az Egészségügyi Világszervezet (WHO) döntése értelmében. Ezen a napon világszerte újból felhívják a figyelmet az egyik legnagyobb népbetegség további terjedésének veszélyeire. A baktériumok az utazások és a migráció nyomán hatalmas erővel tértek vissza a gazdag országokba is és ezáltal minden társadalmi rétegben nagyjából egyforma erővel támadnak. Tbc-ben évente kétfélmillió ember hal meg a világon. Az 1998-ban több különböző szervezet által alapított "Megálljt a tbc-nek!" nevű nemzetközi társaság becslése szerint közel 10 millió dollárra van szükség ahhoz, hogy öt év alatt teljesen felszámolják ezt a betegséget a világon. 2001. október 24-én a Világbank és az Egészségügyi Világszervezet Washingtonban útjára indította a tuberkulózis elleni "világprogramját".

A tüdőbetegségek felfedezését, megelőzését, a betegek gyógyítását-gondozását a Szatmár-Beregi

Kórház és Gyógyfürdő mindkét telephelyén a kórház területén integráltan működő korszerű tüdőgondozó intézetek végzik. Ellátási feladatuk a TBC-s betegek felkutatásán, kezelésén-gondozásán kívül, a megelőzés érdekében történő kontakt- és ernyőszűrés, az ezzel összefüggő kivizsgálások elvégzése.

Emellett az egyéb krónikus légzőszervi megbetegedések felderítése, a betegek kezelésének szakmai koordinálása, állapotuk rendszeres követése, szükséges esetben fekvőbeteg-intézetbe történő beutalása is a feladatkörükhöz tartozik. Ide tartoznak elsősorban a krónikus bronchitis, asztma bronchiale (COPD), a légúti allergia diagnosztizálása, a korszerű kezelés és állapotkövetés háziorvossal együttműködve történő biztosítása, a légzőszervi daganatok időbeni felfedezése, és a hatékony kezelés lehetőségének biztosítása. A kórházi szakorvosokkal és háziorvosokkal a konziliáriusi együttműködés biztosított.

A tüdőgondozó

Fehérgyarmat:

Kölcsey utca-Damjanich utca sarka,
Telefonszám: 44 / 511-170, 44 / 511-156

Vásárosnamény:

Kórház területén,
Telefonszám: 44 / 470-061

Nyírbátor:

Szentvér út 28.
Telefonszám: 42/281-711

Vigyázat, kullancsveszély!

A Magyar Kullancsszövetség kirándulás keretében kívánja a közvélemény figyelmét felhívni arra, hogy a tavaszi tél után sokkal nagyobb veszélyt jelent - különösen a kirándulókra nézve - a kullancsok támadása - adta hírül a szövetség.

Dr. Kapiller Zoltán, a szövetség elnöke szerint a klímaváltozás jelentős hatást gyakorolt a hazai kullancspopulációra, eközben újabb bakteriális és vírusfertőzések is megjelentek. A jelenség egy folyamat része, hiszen már az elmúlt évtizedekben megfigyelhető volt, hogy évről-évre egyre enyhébbek a telek. A tartós talaj menti fagyok elmaradása miatt nő a kullancspopuláció létszáma. Az erdei és a mezei állatok közül főleg a kistrágyások (rigók, pelék, sünök), de mellettük egyéb vadállatok is fentartói-hordozói a kullancs terjesztette agyvelő- és agyhártyagyulladás vírusának, a Lyme-kór baktériumának, továbbá a kutyák babéziózisát okozó élősködőnek. Az erdők és a mezők mellett a közparkok és a kertek is kullancsveszélyt jelenthetnek országszerte.

A fokozódó kullancsveszély miatt érdemes már most megkezdeni a védekezést. Az, aki sokat jár kirándulni, oltassa be magát a kullancs terjesztette agyvelő- és agyhártyagyulladás ellen, beleértve az egy év feletti gyerekeket is. A háziorvossal, gyermekorvossal kell egyeztetni a szükséges oltási sorozat időbeli beosztását, nem feledve a szükséges emlékeztető oltásokat. A kullancs terjesztette betegségek elleni hatékony védekezés érdekében megfelelő öltözéket kell viselni. A ruházatot főleg a nyaknál, a csuklónál, a deréknál és a bokánál hasznos a gyógyszer-tárakban kapható kullancs-riasztó spray-jel lefújni. Kirándulásokon félóránként szükséges lehet a kullancs-ellenőrzés.

SAJÁT GYÓGYVÍZ A KÓRHÁZBAN

A kórház hosszú távú szakmai fejlesztési programjának megvalósítása során újabb jelentős mérföldkőhöz érkeztünk. A fehérgyarmati székhelyen 2005-ben létesített hévízkút vizének gyógyvízzé minősítő folyamata fejeződött be. Egy éves előkészítő munkát követően kérelemmel fordultunk az Országos Tisztifőorvosi Hivatal Országos Gyógyhelyi és Gyógyfürdőügyi Főigazgatóságához. A kérelemhez mellékeljük az előzőleg beszerzett szükséges szakhatósági állásfoglalásokat, szakvéleményeket, határozatokat, összehasonlító vizsgálati dokumentumokat.

A hévíz/termásvíz összetételére



vonatkozóan komplett vízvizsgálatokat végeztettünk, mely a bakteriológiai, kémiai és ásványianyag tartalmára irányult. A vizsgálati eredmények ismeretében a „Fodor József” Országos Közegészségügyi Központ Országos Környezetegészségügyi Intézete szakvéleményében megállapította,

hogy a víz típusa nátrium-hidrogénkarbonátos -, kloridos és külső felhasználásra fürdésre-alkalmas. Az ÁNTSZ Észak-alföldi Regionális Intézete a helyszíni szemlézést követően szakhatósági állásfoglalásában megállapította, hogy a kút és a gáztalanító technológia műszaki higiénés állapota megfelelő. A benyújtott részletes bakteriológiai - vízvizsgálati eredmény nem esik kifogás alá.

Az elsősorban mozgásszervi betegségek kezelésére, gyógyítására alkalmas hévizet az Országos Gyógyhelyi és Gyógyfürdőügyi Főigazgatóság 2007.február 19-én gyógyvízzé minősítette.

Nagytakarítás a szervezetünkben

A tavasz a megújulás, a frissesség ideje. Akárcsak lakásunkban, szervezetünkben sem árt ebben az időszakban nagytakarítást végezni.

Az egész éves stressz, az elfogyasztott káros élelmiszerek negatív hatását néhány egyszerű lépésben semlegesíthetjük, szervezetünk pedig jó közérzettel, kiegyensúlyozottsággal hálálja meg a törődést. Sokan úgy képzelik a méregtelenítés egy megterhelő, hosszas folyamat, mely rengeteg lemondással jár. Pedig valójában számtalan kíméletes módszer rendelkezésünkre áll, melyek többsége nemhogy nem igényel nagyobb erőfeszítést, de még kellemes is. A szakemberek ma már elfogadják, hogy szükséges a diéta és a méregtelenítés, azonban nem javasolják a drasztikus módszereket. Sokan nem tudják hány napig érdemes betartani a diétát, így akár hetekig is egysíkúan étkezhetnek. A diéta hossza és módja sok esetben attól függ, kinek milyen az állóképessége, illetve

milyen élelmiszereket fogyaszt. Méregtelenítés nem csak a táplálkozási szokások ideiglenes megváltoztatásával érhető el. Számtalan gyógynövény, tápanyag és szépségipari szolgáltatás is segítséget nyújthat.

A méreganyagok többsége az emésztés segítségével, illetve a nyirokrendszeren keresztül távozik a szervezetből. A nyirokkeringés fokozható magasabb folyadékbevitellel

A szauna elsősorban a bőrön keresztül távolítja el a méreganyagokat.

A magas rosttartalmú élelmiszerek segítik az emésztést, a lerakódott salakanyagok eltávolítását.

A candidát is okozó nehézfémek eltávolításában segít a koriander- és medvehagyma kivonat, illetve a biorezonancia.

A méregtelenítés megkezdése előtt mindenképpen érdemes utánajárni az egyes módszereknek, s a számunkra legmegfelelőbbet választani. Először érdemes hetente egy napot beiktatni, majd két-három napos böjtöt választani.

KORRAJZBAN MEGÖRÖKÍTVE



Korrajz címmel megjelent a megyénkben alkotó Berki Antal válogatáskötete. Az Új Kelet

című napilapban, valamint az általa szerkesztett Kórlap elnevezésű egészségügyi kiadványban megjelent írásokból összeállított kötet szűkebb pátriánk életéről, művészetéről és a szülőföld szeretetéről is képet ad. A fejezetek között szerepel a Szatmár-Beregi Kórház egykori főigazgatójával, Bakai Zoltánnal készült riport, valamint a veradói állomás főorvosával dr. Sáncai Gyulával állami kitüntetésé apropóján készült beszélgetés.

Vizitdíj a kórházi vizsgálat előtt

Tájékoztatjuk tisztelt betegeinket, hogy idén február 15-től járóbeteg szakellátásban vizitdíj, fekvőbeteg szakellátásban kórházi napidíj került bevezetésre. A vizitdíj mértéke 300 forint, amelyet a szolgáltatás igénybevétele előtt kell befizetni. (Ha egy nap több járóbeteg szakellátást vesz igénybe, a 300 forintos vizitdíjat csak egyszer kell megfizetni.)

A gyorsabb ellátás érdekében 5 alkalomra szóló, a járóbeteg ellátás igénybevételére jogosító vizitbérletet is vásárolhatnak betegeink. Vizitbérlet vásárlására a pénztárban van lehetőség.

Az 5 alkalomra szóló bérlet ára 1500 forint. A bérlet előre és a beteg megbízottja által is megvásárolható. A vizitbérlet érvényesítése az első szolgáltatás igénybevételekor történik, ezt követően már nem ruházható át.

Emelt összegű, 600 forintos vizitdíjat kell alkalmanként fizetni, ha a biztosított, az ellátást nem annál a járóbeteg szakellátónál veszi igénybe, mint ahová beutalója szól, valamint ha a csak beutalóval igénybe vehető járóbeteg szakellátást beutaló nélkül veszi igénybe. Az emelt összegű vizitdíj megfizetésének kötelezettsége vonatkozik a vizitdíj alól mentesekre is, a 18 éven aluliak kivételével. Az emelt összegű vizitdíjat fizetők naponta csak egy szakrendelést vehetnek igénybe.

Beutaló nélkül, laborvizsgálat és képalkotó diagnosztikai ellátás, emelt összegű vizitdíj ellenében sem végezhető el.

Ha a biztosított ügyeleti ellátást vesz igénybe és azt nem indokolja sürgős szükség a vizitdíj összege 1000 forint alkalmanként, 18 éven aluliak kivételével.

Naponként 300 forintos napidíj mellett igénybe vehető szol-

A vizitdíjat az alábbi helyeken lehet befizetni:

Fehérgyarmaton:

1. számú vizitdíj befizető hely: Információ és portaszolgálat
2. számú vizitdíj befizető hely: Főfolyosón az intézeti gyógyszerterárral szemben
3. számú vizitdíj befizető hely: Nőgyógyászati szakrendelő előtere

Kérjük, hogy a nőgyógyászati szakrendelésre, nőgyógyászati ultrahangra, DEXA vizsgálatra jelentkező betegek elsősorban ezt a befizető helyet vegyék igénybe.

4. számú vizitdíj befizető hely: Intézeti Pénztár
- Ezt a vizitdíj befizető helyet a reumatológiai szakrendelésre jelentkezők, a vizitbérlet vásárlók illetve a napidíjat fizetők vehetik igénybe.

Vásárosnaményban:

1. számú vizitdíj befizető hely: Információ és portaszolgálat mellett kihelyezett pavilon
2. számú vizitdíj befizető hely: "B" Épület bejáratánál kihelyezett pavilon
3. számú vizitdíj befizető hely: Intézeti Pénztár

Nyírbátorban:

1. számú vizitdíj befizető hely: Betegfelvételi helyiség

gáltatások: az aktív és krónikus fekvőbeteg szakellátások, ide értve a rehabilitációs fekvőbeteg szakellátást is. A nem intézményünkbe beutalt fekvő betegek vagy szabad orvosválasztás esetén az igénybevevők további részleges térítési díjat kötelesek megfizetni.

Nem kell tovább napidíjat fizetni, ha a biztosított az adott naptári évben már 20 napi kórházi napidíjat megfizetett.

A napidíjat elbocsátáskor kell megfizetni, az osztályok által kiadott elszámolási nyilatkozat alapján az intézmény pénztárában. Nyitvatartási időn kívüli esetben a sürgősségi osztályon történik a napidíj megfizetése.

Nem kell 300 forintos vizitdíjat vagy kórházi napidíjat fizetni

18. életév alatt, kötelező járványügyi intézkedések, katasztrófa-egészségügyi ellátások,

népegészségügyi célú, célzott szűrővizsgálat / behívással /, terhesség gondozás, szülés, szülészeti ellátás és gyermekágyas anya gondozása, külön jogszabályban meghatározott sürgősségi esetek ellátása, pszichiátriai sürgősségi vagy kötelező gyógykezelés, hajléktalanok ellátása esetén.

Nem kell 300 forintos vizitdíjat fizetni (de kórházi napidíjat igen) tartós orvosi kezelés során, amennyiben az alábbi betegség kezelésére jelentkeznek: rosszindulatú daganatos megbetegedések kezelése, vesebetegek ellátása, cukorbetegség kezelése, véralvadással összefüggő vizsgálatok, véralvadás veleszületett betegségekben szenvedők ellátása, szerv- és szövetátültetésre várók illetve ezen átesettek gondozása, HIV fertőzés és AIDS betegség kezelése, szkizofrénia, szkizoaffektív

pszichózus, súlyos depresszió, súlyos bipoláris szindróma kórképek kezelése

Nem kell vizitdíjat fizetni továbbá az orvos által rendelt injekciós, infúziós kúraért, kötözésért, fürdőgyógyászati ellátás részét képező kezelésért, gyógytorna kezelésért, fizioterápiás kezelésért amennyiben azt nem az orvos végzi.

Tájékoztatjuk tisztelt betegeinket, hogy az alábbi szakrendelésekre nem kell beutaló:

Bőrgyógyászat, Nőgyógyászat, Urológia, Pszichiátria, Addiktológia, Fül-Orr-Gégészet, Szemészet, Általános- és Baleseti sebészet, Onkológia

600 forint emelt összegű vizitdíjat kell megfizetni: JÁRÓBETEG SZAKELLÁTÁS ESETÉN amennyiben: azt más finanszírozott egészségügyi szolgáltatónál veszi igénybe, mint amelynél a beutaló orvos azt kezdeményezte, illetve a biztosított a beutalóval igénybe vehető ellátást beutaló nélkül veszi igénybe, a 18 éven aluliak kivételével.

A beutalónak az alábbi adatoknak kell tartalmaznia:

- beutalt nevét, születési idejét,
- TAJ azonosító számát
- beutaló orvos pecsétszámát
- naplószaómot
- beküldő intézmény munkahelyi azonosítóját
- beutalás szöveges indokát
- tartós betegség BNO kódját

Ha a fenti adatok hiányoznak, kérjük pótolta a beutalót kiállító orvossal.

Amennyiben a beutaló köteles szakrendelésekre nem hoznak beutalót, a beutaló adattartalma hiányos, vagy nem az adott szakren-



Nyírbátorban a betegfelvételi helyiségnél fizethető be a vizitdíj

delésre szól 600 forint emelt összegű vizitdíjat kell megfizetni, a 18 éven aluliak kivételével minden alkalommal. Ez alól mentesség nincs!

A betegek várakozási idejét jelentősen lecsökkenti, ha betegkártyáikat előkészítik és minden esetben először a betegfelvételi irodán bejelentkeznek.

2007. január elsejétől kötelező a beutaló

az alábbi szakrendeléseken:

ideggyógyászat, belgyógyászat, diabetológia (cukorbeteg-gondozó), kardiológia, ortopédia, gyermek-gyógyászat, reumatológia, idegsebészet, DEXA (csontsűrűség mérés), diagnosztikai vizsgálatok (laboratórium, ultrahang, röntgen).



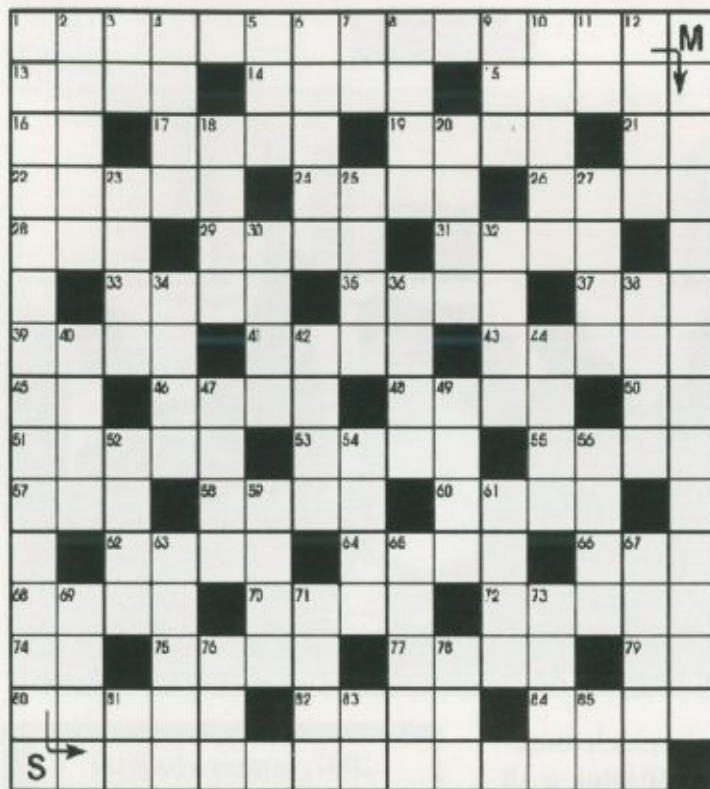
Kinyílik a rendelő ajtaja, kilép az orvos, és látja, hogy a váróban egy fiatal pár üldögél. A nő feláll, és elindul befelé.

-Jöjjön maga is! - mosolyog az orvos barátságosan a férfitra.

Az orvos a rendelőben felszólítja a nőt, hogy vetközzön le, majd tetőtől talpig megvizsgálja. Végül a férfihoz fordul és megkérdezi: - Mindig ilyen zavartan viselkedik a hölgy?

- Gőzöm sincs róla - feleli a férfi. - Most látom először életemben. De azért háromszáz forintot megért!





Szegény ember...

Miért kell sajnálni szegény embert? Vízzintes: 1. A szegény emberről szóló mondás első része 13. Kertész, az Országos Magyar Kertészeti Egyesület alapítója (János, 1846-1912) 14. Lajoska 15. Dél-Amerikában honos darufajta 16. Európa Kupa 17. A Balkánfélsziget keleti részén az ókorban élt nép tagja 19. A gyerekek szívesen hallgatják 21. Kiejtett betű 22. Rögeszme, beteges szenvedély 24. Pénzt küld 26. Molett 28. "... korban éltem én e földön" (Radnóti) 29. Délceg, sudár 31. Korábbi generáció tagja 33. Lombszőnyeg 35. Kis Miklós 37. Mondatrész! 39. Híres amerikai egyetem 41. Étélízesítő 43. ...-állomás - rádióadó 45. Vétlenül van! 46. Friss, ropogós 48. Tó és benzinkút 50. Zavarban van! 51. Macska nagyságú ragadozó állat 53. Négyütemű motorfajta 55. A ... - Batsányi János verse 57. Televíziós színrendszer 58. Ész, értelem 60. Fafajta 62. Francia színész, filmrendező (Jacques, 1908-1982) 64. Helyező 66. Rákóczi Ferenc udvari marsallja (Ádám, 1656/1719) 68. Ételt vagy italt fogyaszt 70. Zeneszerzőcsalád 72. Ingfodor 74. A tantál vegyjele 75. A nemzetgazdaság ága 77. Eltulajdonít 79. Kéziszerszám 80. A koordináta-rendszer középpontja 82. Orosz terepjáró-típus 84. Női név és

burgonyafajta **Függőleges:** 2. Mulató 3. Fordított kettősbetű 4. Szóösszetételek előtagjaként a jelentése: ellen- 5. Nála lejjebb 6. Halványodik, színtelenedik 7. Távolabbi irányban 8. Dél-amerikai főváros 9. Ragadozó madár 10. ... Eszter (Németh László) 11. A gallium vegyjele 12. Magasabbra helyez 13. A szegény emberről szóló mondás második része 18. Nagy-... - község a Kisbalaton nyugati szélén 20. Törvívó olimpikonunk (Ilona, 1907-1988) 23. Fagyit eszik 25. Világhírű angol nyelvű magazin 27. ... művek-rockegyüttes 30. Kéz jelzője is lehet 32. Kék + piros 34. Költemény 36. Folyadékkal ellát 38. Információ-fajta 40. Szülő 42. Sakkozónk (István) 44. Magyarországon is megjelenő magazin 47. Enni ad 49. ... and roll 52. Eötvös Lóránt Tudományegyetem 54. Hangköz 56. Nincs szülője 59. Házállat 61. Ételt ízesítő 63. Balatoni üdülőhely 65. Amelyik helyre 67. Szalonna jelző 69. Angol hossz mérték (kevesebb, mint egy méter) 71. Firenze folyója 73. Játzsma a teniszben 76. Hálókészítmő! 78. Tesz 81. Igevégek! 83. Dublini 85. Részben elüt!

RECEPT Húsos-brokkolis rakott tészta

Elkészítési ideje: 45 perc

Hozzávalók 3-4 személyre: 1 tasak Tejszínes sonkás tészta Rafinéria, 25 dkg tészta, 25 dkg darált hús, 30 dkg brokkoli, 2 dl főzőtejszín, 8 dl víz, 10-15 dkg reszelt sajt



Elkészítése: A tésztát (ízlés szerint sózott, borsozott) darált hússal szárazon egy hőálló tálban összekeverünk. A brokkolit Delikát8-cal ízesített lobogó vízben kb. 10 másodperc alatt blansírozzuk, majd a tészta tetejére tesszük. A KNORR Tejszínes sonkás tészta Rafinériát 2 dl főzőtejszínnel és 8 dl vízzel (habverővel!) elkeverjük, 1 percig forraljuk, a keverékre/tésztára öntjük, majd a végén a reszelt sajttal megszórjuk. 175 fokra előmelegített sütőben 30 percig sütjük.

VICCEK

- Szóval, igazán úgy érzi, Kovács úr, hogy jót tesz magának a dohányzás?
- De mennyire, doktor úr! Mihelyt rágyújtok, a feleségem rögtön elmegy otthonról.

Tanító néni: Móricka, ha kimegyünk a főtérre és elkezdünk ásni lefele, és ásunk, ásunk, hova jutunk?
Móricka: Az elmegyógyintézetbe.

Székhely: 4900 Fehérgyarmat Damjanich út 1.
Tel.: 44/511-111.
Fax: 44/511-130
e-mail: fgyarmat@szbkothaz.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény, Ady E. u. 5.
Tel.: 45/570-770
Fax: 45/570-762
e-mail: ynameny@szbkothaz.hu

www.szbkothaz.hu

ISSN: folyamathon



IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő lapja 2007/1

Felelős kiadó: Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkesztő: Koncz Nóra

Nyomtatás: "ZsZs GRAND" Kft.
- Bátor Nyomda Pó. Nagy István, 10.4.17.4