



IMPULZUS

2007/3

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYFÜRDŐ LAPJA 2007. MÁJUS-JÚNIUS



A hónap eseménye

Országosan
egyedülálló tanúsítvány
a kórháznak

A tartalomból:

- Rehabilitáció korszerű környezetben
- Korszerűsödő informatikai rendszer
- Rekonstrukció Nyírbátorban
- Képzés a dolgozóknak
- Diéta parlagfű ellen

Rekonstrukció a nyírbátori szakrendelőben

Nyírbátor önkormányzata megvalósíthatósági tanulmányt készített annak érdekében, hogy a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő szakrendelőjében a város és a kistérség lakosait a korunk követelményeinek megfelelő infrastrukturális környezet fogadja.

Mint Tukacsné Elek Éva, az intézmény műszaki igazgatója tájékoztatott, a tanulmányban megvizsgálják, hogy zöldmezős vagy barnamezős megoldással milyen funkciók kerüljenek elhelyezésre az egészségügyi ellátásra vonatkozó minimál feltételről szóló törvény előírásainak megfelelően. A járóbetegek maximális kiszolgálása érdekében megtervezésre kerül a nagy tudású diagnosztikai berendezéseket tartalmazó szakrendelő kialakítása, amelyeket a mozgáskorlátozottak közlekedésének megkönnyítése érdekében akadálymentesített útvonalon közelíthetnek meg a betegek. A diagnosztikus gép-műszereken kívül terápiás készülékek is szolgálnak majd – elsősorban a fizioterápiás részlegben – az intézmény betegeit.

Digitálisra cserélik

A kényelmes és intimitást biztosító váróterek kialakítása után megtervezésre kerül az egynapos sebészeti ellátásoknak és a nappali kezeléseknél (pl. infúziós kezelések) helyt adó egység.

– Reményeink szerint sikerül megvalósítani az összes elavult gépműszer cseréjét, így például a hagyományos röntgen berendezéseket digitális készülékek váltják majd fel. Elképzeléseink szerint endoszkópos vizsgáló helyiséget is kialakítunk, így helyben végezhetőek lesznek az endoszkópiázások – fogalmazott Tukacsné Elek Éva, majd folytatta: – Ha a meglévő épület bővítésével, átalakításával, korszerűsítésével valósul meg a kistérségi egészségügyi központ, akkor a munkálatok idején is biztosítani kell az ellátásokat, amely komoly koordinációt igényel az érintettek között. Ha a gazdasági elemzések azt mutatják, hogy zöldmezős beruházásban kell gondolkodni, akkor kevesebb szervezési munka jelentkezik.

A megvalósíthatósági tanulmány elkészítéséhez az orvos-szakmai programot a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő biztosította.

(Az Impulzus következő számában az addigra elfogadott megvalósíthatósági tanulmányt részletesebben bemutatjuk.)



Jelenlegi állapot



Látványterv

Határon túli Vojta találkozó

Szatmárnémetiben rendezték meg május végén a Vojta találkozót, melyre a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fizioterápiás szakemberei is meghívást kaptak. A Vojta módszer, hasonlóan a Bobath, Pető, Katona módszerekhez az agy ingerlését tűzte ki célul, azaz a mozgató rendszer és az agy közötti pályák kiépítését. Ezt csecsemőkori az elemi mozgások napi többórás gyakorlásával vagy a sérült kisgyermek pörgetésével, lóbálásával, dobálgatásával, hintáztatásával, később tornával, úszással, játékok alkalmazásával kívánják elérni. Mint *Somotóczi Beáta* fizioterápiás részlegvezető elmondta, nagyon érdekes és jól használható módszert ismertek meg a résztvevők, amelyet hazánkban még nem tanítanak. A megismert diagnosztikai és terápiás helyzetek jól beilleszthetők a nálunk ismert Dévény és Katona gyakorlatok közé. A fejlesztés komplexitását az adja, hogy minél több módszer egyidejű alkalmazásával a sérült állapotától függően hatékony mozgásterápiát végezzünk.

INFORMATIKAI KÉPZÉS A DOLGOZÓKNAK



Az új egészségügyi program, a MEDITCOM Orvosi Informatikai és Kommunikációs Szolg. Kft. által működtetett egészségügyi rendszer elindítását megelőzően informatikai oktatáson vett részt a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő minden dolgozója.

Mint *Németh Róbert* informatikai oktató tájékoztató, az induláskor szintfelmérés történt, s az eredménynek megfelelően sorolták be csoportokba a dolgozókat.

Mivel az új program a Windows operációs rendszer alatt fut, elsőként ezzel ismerkedtek meg a tanfolyam résztvevői, majd az új rendszerről szereztek ismereteket.



A képzésen résztvevő egyik csoport

A képzésen a gyakorlati ismeretek elsajátíttatására helyeződött nagyobb hangsúly, mivel a dolgozók nap mint nap ezt használják majd. A tervek szerint a július közepén

tartandó vizsgán – amelynek feladatait az informatikai osztály munkatársai állítják össze – adnak számot megszerzett tudásukról a résztvevők.



Meglepő információk

a napszemüvegről

Elérkezett a nyári szezon, a nyaraláshoz szükséges kellékek listáján elől áll a hozzánk illő napszemüveg beszerzése. Azoknak, akik egyébként is szemüveget viselnek, ez nem csak egyszerűen divat kérdése, a megfelelő napszemüvegnek sok más értékkel is bírnia kell, hiszen amellett, hogy védi szemünket a napsütéstől, látásunk élességét is szükséges biztosítani.

Polarizált szemüveglencse

Előnyük a hagyományos napszemüvegekhez képest, hogy nem csak sötétítenek, hanem megszüntetik a zavaró csillogást, és ezáltal kontrasztosabb képet adnak.

A vékony és könnyű polarizált lencsék a kontrasztos látás élményét nyújtják viselőjüknek, mert megszüntetik a vízszintes irányú sugarakat, melyek a zavaró ragyogásért felelősek. Amíg a hagyományos napszemüvegek csak sötétítenek, a polárszűrős lencsék megszüntetik a csillogást, így megóvják szemünket az elfáradástól, és a vízpart még szebb látványt nyújthat megmutatva nekünk a tenger minden színárnyalatát. A polarizált dioptriás szemüveg ideális választás fényérzékeny szeműeknek, valamint biztos védelmet nyújt a káros UV sugarak ellen.

Fényre sötétedő lencsék

Praktikus azoknak, akik nem szeretik cserélni szemüvegeiket. Az intelligens lencséket egész nap viselhetjük, mert azok egy szempillantásnyi idő alatt képesek igazodni a fényviszonyok változásához: erős napsütésben az UV sugarakra reagálva elsötétülnek, rossz fényviszonyok között pedig azonnal kivilágosodnak. Egyenletes szintartásuknak köszönhetően a látásunkat javító lencse szinte észrevétlenül alakul át napszemüveggé.

Színes szemüveglencsék

Szemüvegünk lencséjére különböző színezést kérhetünk. Optimális kontrasztot adnak különleges körülmények között, más és más színezés előnyös például esti autózásnál vagy számítógép előtti munkavégzés során. (Forrás: Hoya Lens Hungary Zrt.)

Fagylaltdiéta

ami az egészségnek is jót tesz



Fagylaltdiéta? Igen, már ez is létezik, és állítólag rendkívül hatékony a zsír leolvasztásban, bár a dietetikusok kissé szkeptikusok ezzel az örülettel kapcsolatban is.

A fagylaltdiéta szerint nem kell mást tennünk, csak jól kell gazdálkodni a napi kalóriamennyiséggel, s így akár egy bögrényi fagylaltot is elfogyaszthatunk. Természetesen szigorúan diétás fajtát! Egy új tanulmány viszont azt állítja, hogy ha ésszerűen illesztjük be a fagylaltot a diétánkba, akkor egészségünkért is sokat tehetünk. Mert a fagylalt:

- Segít a csontok erősségét megőrizni
- Kiváló zsírégető
- A magas vérnyomást kordában tartja
- Hatékony a vastagbélrák ellen
- Erősíti az immunrendszert
- Csökkenti a stroke kockázatát
- Megelőzi a vesekövek kialakulását

Jó pár indokunk van hát, ami miatt meglátogathatjuk kedvenc fagylaltosunkat... (Forrás: www.eletforma.hu)

! Hőségriadó! Vérnyomásriadó!

A hőség, ami ráadásul még magas páratartalommal is párosul, a legegészségesebb embereket is megviseli. A közhiedelemmel ellentétben, a hőség hatására nem emelkedik, hanem csökken a vérnyomás.

A tartós meleg hatására az erek kitágulnak és ettől leesik a vérnyomás. A magas vérnyomásban, szív és keringési problémáktól szenvedők számára az erek kitágulása tovább rontja állapotukat, különösen az idősebbeknél, akiknél nagyobb az érlemezés veszélye. A tágulást nem bírják az erek, könnyen kaphatnak agyvérzést (ezt szokás hőgutának nevezni ilyenkor), infarktust, migrént. Aki gyógyszert szed, akár a magas vérnyomás ellen, akár szívpanaszai miatt, legjobb ha orvosával konzultál, mert előfordulhat, hogy módosítani kell az adagokat. Akinek alacsony a vérnyomása, a hőség hatására még jobban leesik, komoly rosszulletekkel küzdhet. Az első jel a fejfájás, majd szédülés, akár ájulás is bekövetkezhet. Ha naponta előfordul a rosszullet, tanácsos orvoshoz fordulni.

A gyógyszerek mellett - vagy helyett - a legfontosabb, hogy "háziilag" is próbáljunk gondoskodni a vérnyomás emeléséről:

- 1.) Igyunk az átlagosnál sokkal több, hűsítő, frissítő folyadékot! Nem feltétlenül túl hideget, hiszen az fokozza az izzadást, ami újabb folyadékvesztés a szervezetnek.
- 2.) Hűtsük magunkat kívülről is, minél többször hűs vízzel, otthon, munkahelyen és a strandon is!
- 3.) Ha szédülünk, fekdőjünk le, és lassan, mélyeket lélegezzünk!
- 4.) Napközben kerüljük a megterhelő, fizikai munkát! A sportolást tegyük át a kora reggeli, vagy a késői esti órákra! (Forrás: www.eletforma.hu)



DIÉTA parlagfű ellen

Itt a nyár, közeleg a parlagfű virágzásának ideje... A Budai Allergiaközpont szakemberei csatlakozva a kormányzati és országos összefogáshoz, speciális étrendi ajánlást dolgoztak ki, mely betartásával jelentősen csökkenthetőek a szénanáthás, asztmás, esetleg ekcémás tünetek.

Napjainkban az allergiával kapcsolatos felvilágosításban kulcsfontosságú szerephez jut a megelőzés, és azon bevált módszerek alkalmazása, melyekkel megkönynyíthatjuk a kritikus hónapokat.

A parlagfű allergiában szenvedő beteg számára javasolt ételek:

Húsok: belsegek kivételével a színhús: szárnyas (pulyka, baromfi, kacska, liba), sertés, marha, vadhús (szarvas, vaddisznó, őz), illetve ezekből készült húskészítmények, felvágottak. Mindezt sósan, főzve, rántva, grillezve, töltve. Egyetlen kivétel a füstölés. *Figyelem! Az Olaszországban oly kedvelt füstölt sonkaszelet sárgadinnyével több okból is kizárt.*

Tejtermékek: tej, tejeskávé (max. napi 1x), cappuccino (de ne legyen fahéjjal megszórva), natúr joghurt, kefir, aludttej, ízesített joghurtok a megengedett gyümölcsökből. Nem penészes sajtok, illetve nem füstölt sajtok, krémsajtok (pl.: trappista, eidami, mozzarella, anikó, pannonia, juhsajt, kecskesajt), túró, tejföl.

Gabonafélék: zab, rozs, búza, kukorica, rizs, árpa s ebből készült

édes és sós péksütemény, kenyér, zsemle. Sütemény, amely nem tartalmaz tiltott gyümölcsöt, fahéjat, vagy csokoládét. *Figyelem! A magvas kenyerek, zsemlek napraforgót tartalmazhatnak, tehát kerülendők.*

Italok: ásványvíz, szénsavas üdítők. Gyümölcslevek közül nehéz olyat találni amiben nincs a keresztallergiát okozó, illetve a magas hisztamin tartalmú gyümölcsök közül, de megfelelő lehet az alábbi gyümölcsökből készült ital...

Gyümölcsök: belőlük készült ételek, frissítők, gyümölcslevek: sárgabarack, őszibarack, szilva, cseresznye, meggy, szőlő, ribizli, áfonya, szeder, málna, alma, körte, piszke (más néven egres).

Zöldségek: belőlük sütvé, főzve, grillezve készült ételek: burgonya, káposzta, vöröshagyma, fokhagyma, kelbimbó, karfiol, brokkoli, répa, retek, karlábé, kelkáposzta, saláta, cékla, gomba, szója.

Figyelem! Erjesztéssel készült savanyúságok, mint savanyú káposzta kerülendő.



Véradás

Július 4. Botpalád
Július 6. Jánkmajtis
Július 11. Tarpa

Július 13. Sonkád
Július 20. Túristvándi
Július 25. Kömörő

Július 27. Nábrád



Korszerűsödés informatikai fejlesztések által



A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményében – hosszú előkészítés és pályázati szakasz után – immár kézzelfogható eredményei vannak a HEFOP 4.4-es fejlesztésnek, amelyről Pokoraczki Tamás, informatikai vezető tájékoztatja olvasóinkat.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményében – hosszú előkészítés és pályázati szakasz után – immár kézzelfogható eredményei vannak a HEFOP 4.4-es fejlesztésnek, amelyről Pokoraczki Tamás, informatikai vezető tájékoztatja olvasóinkat.



Oktatás közben

Mindenki észrevehette az elmúlt néhány hónapban a monitorok és számítógépek fokozatos cseréjét a munkahelyeken. Más változások kevésbé látványosak, mint például a telephelyek közötti rádiós kapcsolat fejlesztése, a hálózati biztonság fokozása, új hálózati csomópont kialakítása a nőgyógyászatban vagy az optikai hálózat fejlesztése.

Nehéz lenne röviden ismertetni a várható átalakulás minden elemét, hiszen a nyertes Meditcom Kft. pályázata óta is folyamatosan születik a rendszer dokumentációja, részletesebbé válnak a tervek.

Melyek a hétköznapiakat érintő legfontosabb változások?

Új számítógép, monitor és nyomtatók, gyorsabb hálózat — majd júniusi kezdettel új medikai szoftverrendszer. A jelenlegi Medcom szoftvert (amit sokan csak TeraTermként ismernek) korszerűbb megoldásra cseréljük. Ennek előnye a szélesebb körű adatbeviteli lehetőségek és a jobb visszakereshetőség lesznek, a precízebb jogszabálykövetés vagy éppen a szélesebb felhasználói döntéstámogatás. Sok kétoldalas lézernyomtató érkezik, s ezáltal lehetővé válik a receptnyomtatás is. Visszaszorítható lesz sok felesleges nyomtatás, s lesz internetes paciens előjegyzés.

Ám az új szoftver, a grafikus felület szinte mindenkinek kihívást fog jelenteni. Az egér használata eddig szinte szükségtelen volt. A továbbiakban szinte megkerülhetetlen lesz sok esetben, illetve változnak a funkció billentyűk, a funkciók fellelhetősége.

Ezt a komolyabb szoftverrendszert megalapozott ismeretek mellett lehet jól kezelni.

Élethosszig tartó tanulás: hányszor hallott szlogen! A számítástechnikai eszközök esetében nem csak frázis! Akik a jelenleg folyó oktatásokon nem alapozzák meg az új



rendszer ismeretét, azok nagyon nehezen boldogulnak majd később!



A fejlesztés adatokban:

Új számítógépek: Fujitsu-Siemens P5710 és monitorok FujitsuSiemens 17" LCD –

210 db

Új nyomtatók: Xerox 3428D kétoldalas lézer –

130 db

Új szerverek: FujitsuSiemens TX200 (dual XEON CPU) –

3 db

Új hálózati elemek: 16-szor gyorsabb rádiós kapcsolat Fehérgyarmat és Vásárosnamény között!; 3000 m hálózati kábel, 60 új végpont, hálózati szekrények és tüdőgondozók optikai kábeles bekötése; 19 db új switch

Új szünetmentes tápegységek

7 db

Digitális diktafon –

30 db

Hordozható számítógép –

10 db



Országosan egyedülálló tanúsítvány a kórháznak

Az utóbbi években már megszokhattuk, hogy a sajtó egyre több olyan sikerről, illetve országos és nemzetközi elismerésről tudósít, amelyet a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő a minőségi szolgáltatások terén ért el.

A folyamatos infrastrukturális fejlesztések mellett a kórházmenedzsment nagy energiát fordít a szerkezeti struktúra optimalizálására, modernizálására és a legkorszerűbb irányítási technikák, modellek alkalmazására. Ezek az erőfeszítések a betegellátás minőségének fokozására és a pénzügyi, humán és technikai erőforrások lehető leghatékonyabb felhasználására fókuszálnak, így biztosítva a folyamatos és magas színvonalú betegellátást a szatmári és beregi térség betegei, illetve az ellátottak számára. A vezetés kiemelt fontossággal kezeli és kezeli a mindenkori aktuális jogszabályoknak való megfelelést és ennek érdekében, úgy a feltételrendszerben, mint a működés terén, rugalmasan reagált az új kihívásokra. 2000-ben számolhattunk be először arról, hogy a kórház megszerezte az ISO 9001:1994 szabvány szerinti nemzetközi tanúsítványt, majd 2004-ben az ISO 9001:2000 és a fekvőbeteg-ellátás nemzeti standardrendszere (Kórházi Ellátási Standardok) KES szerinti megfelelőségét bizonyította. Tavaly a kórház a környezettudatos és felelős társadalmi szereplőként elkezdte az ISO 14001:2004 szabvány szerinti környezetirányítási rendszer bevezetését és ezzel párhuzamosan a járóbeteg-ellátás minőségének javítása érdekében az Egészségügyi Minisztérium által megjelentetett Járóbeteg Ellátási Standardok (JES) követelményei szerint

fejlesztette a működési és dokumentációs rendszerét.

Új perspektívákat nyitottak

Az elmúlt év meghatározó változásai közül ki kell emelnünk a Nyírbátori Szakrendelő működtetésének és minőségirányítási felzárkóztatásának felvállalásából, a HEFOP 4.3 keretében Fehérgyarmaton elkészült Rehabilitációs Központ és a kiemelt súlyponti kórház működési feltételeinek megteremtéséből adódó szakmai és szervezési többletfeladatokat, amelyek az intézmény fejlődése terén új perspektívákat nyitottak. Az irányítási rendszert fejlesztő team figyelemmel követte az Egészségügyi Minisztérium által a minőségi követelmények tökéletesítése érdekében tett törekvéseket és a kórházi irányítási rendszerben, - ami ma már teljes terjedelmében modern informatikai háttérre támaszkodik - meghozta a szükséges korrekciókat. Ennek a proaktív magatartásnak köszönhetően az intézményvezetést nem érte váratlanul az új egységes egészségügyi standardrendszer (Magyar Egészségügyi Ellátási Standardok /MEES 1.0) ez év februári megjelenése, hiszen az integrált minőség- és környezetirányítási rendszer dokumentációjába már korábban azok a szabályozások kerültek, amelyek a MEES 1.0 követelményrendszerrel láttak napvilágot.

Országosan egyedülálló módon

Az új standardgyűjtemény folyamatszempeléttel kíséri végig a betegek útját az alapellátástól a fekvőbeteg ellátásig és megfogalmazza a minőségi ellátás feltételrendszerét, követelményeit. A folyamatosan aktualizált és előkészített rendszer ez év májusában készen állt arra, hogy egy egyszerű megfeleltetéssel, azaz kódolások összerendelésével a MEES 1.0 standardok szerint is tanúsíthatóvá váljon. Ez a gyakorlat lehetővé tette, hogy a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő országosan elsőként büszkélkedhessen az ÉMI-TÜV Bayern Kft. által kiállított ISO 9001:2000, ISO 14001:2004 és MEES 1.0 követelmények integrált teljesülését igazoló tanúsítvánnyal.



Dr. Havacs Ildikó

Az intézmény minőségügyi rendszerének kiépítésénél a kezdetektől – azaz 1998. decembertől – dr. Havacs Ildikó a Fül-orr-gége osztály osztályvezető főorvosa, minőségügyi, majd minőségirányítási vezető bábáskodott. Személyében olyan ember kezébe került a minőségügy irányítása, aki nemcsak mások, de saját munkavégzésében is magasra állította a mércét. Természetes volt, hogy a környezetirányítási rendszer kiépítésének irányításával, a feladatok koordinálásával is őt bízta meg az intézmény vezetése. Minőségirányítási és környezetirányítási (MIR-KIR) vezetőként készen áll

újabb feladatok, kihívások leküzdésére, a kórházban folyó minőségi munka továbbfejlesztésére.



Tucsák Elek

– A korábbi évekhez képest milyen volt a műszaki terület számára a KIR tanúsító auditra való felkészülés? – kérdeztük Tucsák Elek évtől, a kórház műszaki igazgatójától.

– Nem csak a műszaki, hanem az egész háttérrel szolgálattal számára alaposabb és intenzívebb felkészülést jelentett. Olyan többletfeladatok elvégzését igényelte, amelyek egyébként is szerepeltek a távlati terveinkben, de most rövidebb idő alatt, saját forrásból, saját munkatársainkkal kellett végrehajtani. A legnagyobb falat a műszaki és az ellátási osztály dolgozóinak jutott, akik derekasan kivették a részüket a környezetirányítási munkákból. Így például: a veszélyes hulladéktárolók felújítása, a vízmű-épület előkészítése, a garázsok és verandáépület festése, területrendezések és sorolhatnám több oldalon keresztül a legfontosabb munkákat. Három napon keresztül folyamatosan vizsgáztott a területünk, mely mint az elnyert tanúsítás is mutatja, sikeres volt. Köszönöm ezúton is a résztvevőknek!

A siker a korábbiakkal összhangban megalapozza a kórházvezetés azon célját és törekvését, hogy az intézmény ebben az évben az Észak Alföldi Minőségi Díj, majd ezt követően a Nemzeti Minőségi Díj pályázatokon is megmérettessék.



Év	2000.	2004.	2005.	2007.
Tanúsítvány	ISO 9001:1994	ISO 9001:2000 KES 1.0	KES 2.0	ISO 9001:2000 ISO 14001:2004 MEES 1.0



Dr. Vadász Mária

A MEES 1.0 tanúsítvány bevezetéséről megkérdeztük dr. Vadász Mária-t, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatóját:

Főigazgató, miért éppen a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményében vezet be az országban először a MEES 1.0 tanúsítványt?

A kórház kilenc éve kezdte meg a minőségügyi rendszer építését. Tavaly már valamennyi Magyarországon bevezetett szabvány szerint felkészített minőségirányítási rendszer működött nálunk. Ennek megfelelően készültünk föl a KES következő változatának auditálására is. Ehelyett viszont az új, integrált MEES-szabvány jelent meg. A folyamatos fejlesztés eredményeként elegendő volt egyszerű kódolással összerendezni az eddigi minőségirányítási rendszert és a kézikönyveket átalakítani. Ezért nyílt lehetőségünk arra, hogy az országban elsőként vezessük be a MEES 1.0 szabványt.

Milyen előnyök származnak a legújabb minőségirányítási szabvány bevezetéséből?

A minőségügy kérdése nálunk egybeforr a működés magas színvonalú biztosításával. Mi nem dokumentumokat akarunk gyártani, hanem a gyakorlatban kívánjuk ezt a rendszert a legjobban hasznosítani. Ezért működtetünk minőségirányítási tanácsot, amelyben intézkedési terveket készítünk a stratégia célokhoz és elképzelésekhez. Így kontrolláljuk a végrehajtást, értékeliük a panaszokat, működési hibákat, és javítunk, javítunk, folyamatosan javítunk.

Miért érzik szükségét a rendszer működtetésének?

Működésünk hatékonyságát és színvonalát a minőségirányítási rendszeren keresztül kívánjuk befolyásolni. Telephelyeink távol vannak egymástól, ugyanakkor a szolgáltatások egymásra épülnek. Az ellátás és a vezetés egységét, az átláthatóságot, a folyamatok kontrollját segíti a rendszer. Intézményünk egyszerre van hátrányos és előnyös helyzetben. Nagyon távol vagyunk a nagyvárosoktól, ezért a lehető legjobban kell felkészíteni az intézményt és munkatársainkat, hogy a betegeknek magas szintű, definitív ellátást tudjunk nyújtani azokban a szolgáltatásokban, amit működtetünk. Mi nem a szolgáltatási palettát kívántuk nagyon szélesre nyitni, hanem meglévő területeinken szeretnénk nagyon jó minőségű szolgáltatást nyújtani, mert a betegelégedettség, a dolgozói elégedettség és a szakmai színvonal az igazán fontos. A néhány évvel ezelőtti teljes körű rekonstrukció eredményeként infrastrukturális feltételeink az átlagosnál jobbnak mondhatók. A betegek igényeinek legoptimálisabban megfelelő struktúrát tudtuk megvalósítani. A térség sajnos nincs túl jól ellátva háziorvosokkal, az infrastruktúra elmaradott, a lakosság hátrányos helyzetű, ezért fontos a minél magasabb minőség és a sürgősségi ellátás biztosítása. Stratégiánk alapja a széles skálán működő, stabil járóbeteg-ellátás mellett a sürgősségi ellátásra alapozott, nem nagy ágszámmal történő, hatékony, aktív fekvőbeteg ellátás, melyeket jól kiegészítik a krónikus, rehabilitációs ellátás speciális formái. Ezek közül is kiemelkedik a fehérgyarmati székhelyünkön működő, gyógyfürdőre alapozott korai rehabilitáció.

Szűrtek a nyíregyházi konferencián

A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kara, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Sporthivatal és a Nyíregyházi Főiskola Testnevelés és Sporttudományi Intézete „Tudomány a sportoló nemzetért konferenciasorozat 2007 tavasz-ősz” rendezvénysorozatának keretén belül május 3-án megrendezte a Népegészségügy és sportoló nemzet elnevezésű sporttudományi konferenciáját. A konferencián a régió népegészségügyi helyzete és az egészséges társadalom témákban hangzottak el előadások.

Erre a szakmai napra volt hivatalos kórházunk szakdolgozói csapata, hogy a konferencián megjelentek és az érdeklődők számára szűrővizsgálatokat végezzenek.

A neves edzők, sportemberek is igénybe vették a szűrővizsgálatokat és nagy jelentőséget tulajdonítottak ezen lehetőségnek, hiszen az egészségügyi prevencióban vitathatatlanul fontos szerepe van a szűréseknek.

Dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna elmondta, a tapasztalat az volt, hogy a fiatalabb korosztály tagjai is nagy számban vették igénybe a kórházi dolgozók által kínált szolgáltatásokat és sokan csak a szűrések során szembesültek az egészségi állapotuk romlását mutató eredményekkel.

MAJÁLISON osztottak tanácsokat

Önkormányzati meghívásra kórházunk lakossági szűrést végzett május elsején Pátyod és térségének lakosai számára. *Dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna* ápolási igazgató és helyettese, *Károlyi Kálmánné* vezetésével vércukor-, vérnyomás-, testzsírszint mérést végeztek az intézmény dolgozói a jelentkezők kérésének megfelelően. Igény szerint egészségnevelési és diétás szaktanácsokat kaptak, valamint az egészséges életmódról szereztek információt a szűrősátorhoz érkezők.

A szűrővizsgálatokat végző csapat tagjai voltak: *Dr. Hadiné Jármí Sarolta* dietetikus, *Dávid Sándorné* belgyógyászati főnővér, *Szarkáné Varga Krisztina* kardiológiai részlegvezető aszisztens, *Végh Andrásné* kardiológiai szakasszisztens, *Kissné Eles Erika* ápolónő, *Véghné Demeter Angelika* ápolónő, *Széles Attiláné* adminisztrátor.



Adomány érkezett Hollandiából

Holland delegáció járt a közelmúltban a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén. A látogatók, *Vries Keimpe*, és *Merkes Ytje* adománnyal érkeztek az intézménybe: csecsemők és kisgyermekek részére hoztak ruhaneműt.

A vendégek az adomány átadását követően *dr. Szőke József*, orvosigazgató, *dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna* ápolási igazgató és *Szarka Judit* marketing-és PR menedzser vezetésével megtekintették az intézményt.

Jártak a Rehabilitációs Központban, amelynek felszereltségét és igénybe vehető szolgáltatásait egyedülállónak és példaértékűnek nevezték. Elismerően nyilatkoztak a kórházi gyógyfürdőről, annak hiánypótló kezeléseiről is. Mint elmondták, terveik között szerepel, hogy egy éven belül újból ellátogatnak az intézménybe.



GYÓGYFÜRDŐ TÉRÍTÉSI DÍJAK

Érvényes: 2007. június 5-től

Körzeti minősítésübesorolást kapott a közelmúltban a kórházi gyógyfürdő, s az Egészségügyi Minisztériumi rendelet értelmében – amely új térítési díjakat ír elő a társadalombiztosítási támogatással rendelhető gyógyászati ellátások esetében – szükséges a térítési díjak módosítása. A közfürdő igénybevételi díj nem változik.

I. Járóbeteg részére:

1. Társadalombiztosítási támogatással rendelt fürdőgyógyászati ellátások térítési díjai: /szakorvosi beutalóval/

- 01 Gyógyvizes gyógymedence vízszugármasszázzsal **280 Ft/fő/alkalom**
- 02 Gyógyvizes kádfürdő **100 Ft/fő/alkalom**
- 03 Parafangó **160 Ft/fő/alkalom**
- 04 Súlyfürdő **100 Ft/fő/alkalom**
- 05 Szénsavas fürdő **150 Ft/fő/alkalom**
- 06 Orvosi gyögmasszázs **240 Ft/fő/alkalom**
- 07 Víz alatti vízszugármasszázs (tangentor) **130 Ft/fő/alkalom**
- 08 Víz alatti csoportos gyógytorna **100 Ft/fő/alkalom**
- 09 Komplex fürdőgyógyászati ellátás (4kezelés) **350 Ft/fő/alkalom**
- 10 Csoportos gyógyúszás 18 éves kor alatt **térítésmentes**

2. Társadalombiztosítási támogatás nélkül rendelt fürdőgyógyászati ellátások térítési díjai: /beutaló nélküli igénybevétel esetén/

- 01 Gyógymedence vízszugármasszázzsal, szauna használatával **960 Ft/fő/alkalom**
- 02 Gyógyvizes kádfürdő **480 Ft/fő/alkalom**
- 03 Parafangó **900 Ft/fő/alkalom**
- 04 Súlyfürdő **550 Ft/fő/alkalom**
- 05 Szénsavas fürdő **800 Ft/fő/alkalom**
- 06 Orvosi gyögmasszázs **1500 Ft/fő/alkalom**
- 07 Víz alatti vízszugármasszázs (tangentor) **800 Ft/fő/alkalom**
- 08 Víz alatti csoportos gyógytorna **500 Ft/fő/alkalom**
- 09 Komplex fürdőgyógyászati ellátás (4kezelés) **3000 Ft/fő/alkalom**
- 10 Csoportos gyógyúszás 18 éves kor alatt **700 Ft/fő/alkalom**

II. Lakosság által igénybe vehető szolgáltatások:

Fürdőbelépővel – naponta 16-20 óra, szombaton 12-20 óra, és vasárnap és ünnepnap 10-18 óra között – **igénybe vehető lakossági szolgáltatások térítési díjai:**

- **Medencefürdő élményelemekkel és szauna használatával**
 - Lakosság számára **960 Ft/fő/alkalom**
 - 10 alkalomra szóló bérlet **9.000 Ft/fő**
 - Dolgozók számára **700 Ft/fő/alkalom**
 - 10 alkalomra szóló bérlet **6.500 Ft/fő**

- **Frissítő masszáz** **1.500 Ft/fő/alkalom**

Fürdőbelépővel történő igénybevétel esetén a térítési díj megfizetése a gyógyfürdőben (pénzkezelő hely), nyugta ellenében történik, amelyet a diszpécser állít ki a szolgáltatást igénybe vevő részére. A beszedett térítési díjak pénztár felé történő elszámolására jelen szabályzat előírásai az irányadóak.

TÁJÉKOZTATÓ

a beutalási rend változásáról

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén, vásárosnaményi telephelyén és nyírbátori szakrendelőjében *dr. Szőke József* orvos-igazgató tájékoztatta az intézmény orvosait, valamint a vonzaskörzetekhez tartozó települések házi orvosait az április 1-jén hatályba lépett kormányrendelet fontosabb változásairól.

A tájékoztatón elhangzott: a beteget a bejelentett lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint ellátásra kötelezett járóbeteg-szakellátásra, illetve fekvőbeteg-gyógyintézetbe kell beutalni. Ettől eltérhet a beutaló orvos a beteg kérésére, ha a beteg által megjelölt kórház – a beteg vagy a beutaló orvos felé – írásban nyilatkozik arról, hogy fogadja. (Ebben az esetben a szakellátást nyújtó választott kórháznak a beutaló orvos megkeresésére 48 órán belül írásban kell nyilatkoznia, hogy fogadja-e a beteget.)

A fenti folyamatot a beteg egészségügyi dokumentációjában kell rögzíteni és a nyilatkozat egy példányát a beteg rendelkezésére kell bocsátani.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő telephelyein *Kovács Erika* ügyvitelszervező munkatárs teszi meg a nyilatkozatot, hogy a beteget ellátásra tudja-e fogadni az intézmény.

VÍZ CSOBOG A PARKBAN



Szökőkút díszíti a Rehabilitációs Központ pihenő-parkját.

A kellemes környezetet még esztétikusabbá tevő kertelemet a Harcon Építés Kft. szakemberei állították a helyére. A szökőkút körüli kis területet virágokkal ültetik be hamarosan.

Beutalás módja és térítési díjak a Rehabilitációs Központban

Helybiztosítás: háziorvosi javaslatra (beutaló alapján) megfelelő szakorvos által történik (ortopédiai, reumatológus, rehabilitációs, sebész-traumatológus, belgyógyász, kardiológus, illetve ideggyógyász szakorvos).
Elhelyezés 3-4 ágyas fürdőszobás szobákban.

A szolgáltatás magában foglalja az orvos által rendelt valamennyi kezelést és a teljes ellátást.
Kórházi napidíj: 300.-Ft/nap (évente maximum 20 napig)

Kérhető:

- Kiemelt komfortfokozatú elhelyezés (tv, hűtő, klíma, internet-csatlakozás)
 - 1 ágyas szobában történő elhelyezés esetén: **700 Ft/nap**
 - 2 ágyas szobában történő elhelyezés esetén: **500 Ft/nap**
- gyógyfürdő igénybevétele: **960 Ft.**



Nem biztosított magyar/külföldi állampolgár és az ellátást beutaló nélkül igénybe vevők esetén:

- 1 ágyas szobában történő elhelyezés esetén: **10.000 Ft/nap**
- 2 ágyas szobában történő elhelyezés esetén: **9000 Ft/nap**
- 3-4 ágyas szobában történő elhelyezés esetén: **8000 Ft/nap**

A térítési díj tartalmazza: teljes ellátás, állapotfelmérő orvosi vizsgálat, a szükséges fizioterápiás és balneoterápiás kezelések elrendelése és biztosítása, ápolás, életmód tanácsadás, educatio, elhelyezés indokát képező állapot szerint szükséges gyógyszerek biztosítása, gyógyászati segédeszközrendelés ellenértékét.



Rehabilitáció korszerű környezetben

Az idei év kezdetétől a gyógyulás lehetősége mellett a rehabilitáció is biztosított a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő betegei számára.

Az intézmény fehérgyarmati székhelyén kialakított rehabilitációs központja a térségben egyedülálló szolgáltatásokat nyújt a lakosság számára. A korszerű eszközökkel felszerelt centrumban 60 ágyon mozgásszervi, 20 ágyon kardiológiai rehabilitációs ellátás biztosított. A magas komfortfokozatú, igényesen berendezett betegszobák nagyjából 2-3 ágyasok, az ambulancia és az alagsorban kialakított fizioterápiás kezelők, tornatermek korszerűen felszereltek és műszerezettek. Az épület zárt folyosón keresztül összeköttetésre került a kórház gyógyfürdőjével, ahol teljes körű fürdőgyógyászati kezeléseket vehetnek igénybe a betegek.

A közel 2000 négyzetméteres rehabilitációs központ környezete csendes, az épületet övező parkban kellemesen pihenhetnek a betegek.

„
...itt kérés nélkül is segítenek...
”

– Szívbeteg vagyok, magas vérnyomással és keringési zavarokkal küszködök, s házi orvosom javaslatára töltöttem két hetet a rehabilitációs központban – mondta az épület előtti padon üldögélő fehérgyarmati *Ponczók Károlyné*, majd így folytatta: – Ritkán látni ilyen szép, tiszta kórházat, ráadásul itt valóban magas színvonalú a gyógyító munka. Az orvosok figyelmesek és jól képzettek, a nő-

vérek nagyon kedvesek, kérés nélkül is segítenek, ha látják, szükség van valamire. A kezeléseknak jótékony hatása van, a masszázs és a gyógytorna ráadásul kellemes is.

„
Az intézményt tulajdonképpen szállodának is nevezhetnénk...
”

A csengeri *Apáti Lászlóné* hasonló problémákkal érkezett a rehabilitációs központba, ahol kétágyas szobában, az édesanyjával együtt gyógyult.

– Három hete vagyok az intézményben, amelyet tulajdonképpen szállodának is nevezhetnénk. Esztétikus, modern helyiségei jól felszereltek és az orvosoktól a takarítónőig mindenki nagyon kedves a betegekkel, s nagy odaadással, hivatástudattal végzi munkáját. Az én kezelőorvosom, *Lukács Edit* főorvosnő csodálatos ember, empátiája sokat segít a gyógyulásban. S persze a szolgáltatásokat is ki kell emelni, én a parafangó pakolást, masszázst és a gyógyfürdőben végzett tornát mindenkinek tudom ajánlani, nekem sokat segített.

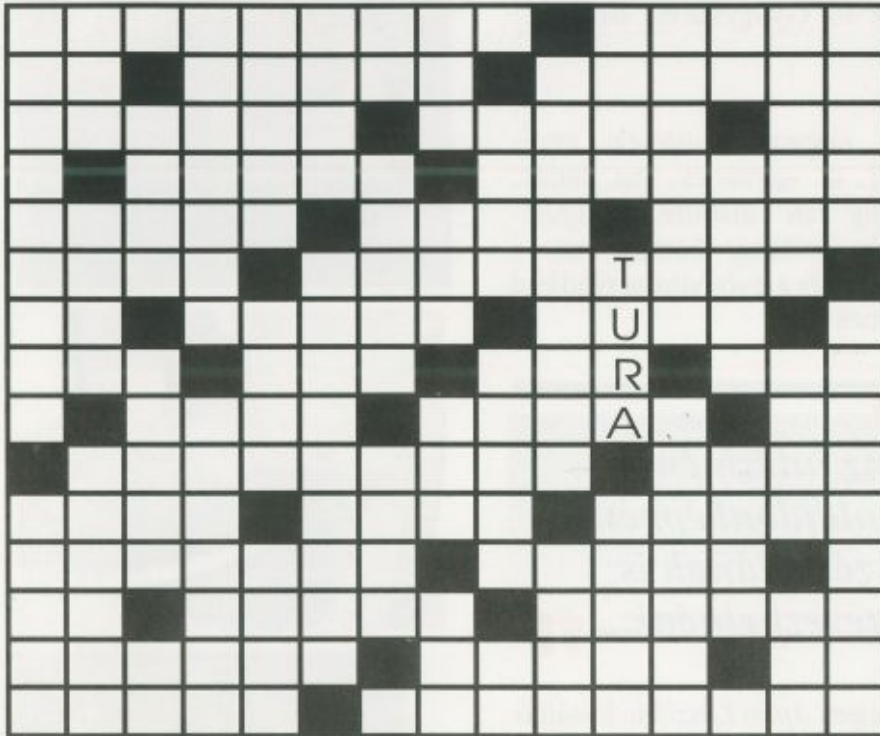
Köszönet érte minden dolgozónak!

Azt gondolom, bármilyen nehéz is az egészségügy helyzete, itt nem szabad létszámot csökkenteni.



REJTVÉNY

Shakespeare aforizmája



LEROVÓ, SPATEN, SZALIN, TEVERE **Hétbetűsek:** BELEVET, DARABOL, LÓGATÁS, MATADOR, TOLÓDIK, ZAMATOS **Kilencbetűsek:** CSEMEGÉZŐ, CSETEPATÉ, CSIRIPELŐ, SZALADOZÓ, SZÁNAKOZÓ, SZAVATOLÓ, SZIGETELŐ, SZÓRABÍRÓ

Helyezze el a felsorolt szavakat, betűcsoportokat három kivételével az ábrában! Egy szót könnyítésül előre beírtunk.

Shakespeare mondta: Hazug szív sikeréhez..

A mondás végét abból a három szóból kapja meg, amelyek a rejtvényábra kitöltése után megmaradnak.

Kétbetűsek: AS, ÉV, IT, LC, MI, ÓL, RO, SA, UL, ZI

Hárombetűsek: ARC, DOR, KEZ, LÁT, LÍR, MAG, NŐS, RÓL, SAM, TZH, ZAN

Négybetűsek: BUSA, DIRI, DÍVA, ÉDEN, EMÍR, EPER, ESET, EZER, GÁTI, KELL, KIRÍ, OLÍV, ÖLEL, ÖZEK, PATA, PÁVA, SZAG, TATA, TURÁ, ÜTEG, ZETE

Ötbetűsek: ANCSA, BÍZIK, DARAB, ELEKI, ELESŐ, EMESE, EMILE, ENESE, ENOLA, EPEDŐ, HAZUG, HOZAM, KÖZEG, LAZÍT, NÉZET, OLASZ, SÓSAV, SZUKA, TALAN, TÜNET, VEZET

Hatbetűsek: EMELET, KILÁTÓ,

RECEPT

Gombával töltött sült paradicsom



Hozzávalók 4 személyre: - 8 nagy paradicsom - 20 dkg gomba - 4 szál zöldhagyma - 3 evőkanál olívaolaj - 1 evőkanál apróra vágott friss bazsalikom - 15 dkg reszelt trappista és füstölt sajt összekeverve

Előkészítés: A paradicsomokat megmossuk, tetejüket levágjuk, kikaparjuk a magjukat, belsejét, enyhén besózzuk, beborsozzuk. A gombát megtisztítjuk, megmossuk, vékonyra szeleteljük. A hagymát meghámozzuk, finomra vágjuk.

Elkészítés: 1. Felforrósítjuk az olajat, megfuttatjuk rajta a hagymát, majd rátesszük a gombát és megpirítjuk. A bazsalikommal, sóval, borssal ízesítjük, majd összepirítjuk. 2. A sütőt 180 fokra előmelegítjük. A kikapart paradicsomokat megtöltjük a piritott gombával. A tetejét megszórjuk a sajttal, mellé helyezük a kalapokat, és a sütőben kb. 15 perc alatt át-sütjük. A töltött paradicsomot piritott bagettszeletekre ültetve vagy, ha több időnk van, rizottóval kínálhatjuk.

VICCEK

- A férfi agya nagyobb és súlya is többet nyom a nőénél. Mire lehet ebből következtetni? - kérdi a medikát a prof.

- Arra, hogy nem a mennyiség számít, professzor úr!

-Az ön betegségének egyetlen oka az alkohol!

- Doktor úr, az Isten áldja meg! Ön az egyedüli, aki nem engem okol!