



IMPULZUS

2007/4

A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ ÉS GYÓGYFÜRDŐ LAPJA 2007. SZEPTEMBER



A hónap eseménye
Megújult
az informatikai
rendszer

A tartalomból:

- Nyírbátorban ünnepeltek a dolgozók
- Szűrőcsoport a fesztiválokon
- Új osztályvezető az AITO élén
- Kongresszusra készülnek
- Önvallomás: Kanyóné Mándi Mária

Emlékezés



**Dr. Bakai
Zoltán**

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő munkatársai kegyelettel emlékeztek a kórház alapító főigazgatójára, dr. Bakai Zoltánra halálának 10. évfordulóján. Kollégáink felkeresték a nyírbátori köztemetőben síremlékét, ahol elhelyezték az intézmény koszorúját. Dr. Bakai Zoltán 1992-1996-ig a fehérgyarmati városi kórház főigazgatója volt, majd az intézmény és a vásárosnaményi városi kórház fűzőjével 1996. februárjában létrehozott Szatmár-Beregi Kórház élére került, melyet súlyos betegsége és korán bekövetkezett halála miatt alig több, mint egy évig igazgathatott. Emlékét az intézmény fehérgyarmati székhelyén márványtábla idézi.

Orvosok a tenispályán



A már hagyománynak számító Szatmár Kupát idén is megrendezte a fehérgyarmati Tenisz Klub.

A veterán teniszbajnokság szervezésében a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő belgyógyásza, dr. Muzsai Jenő és dr. Kovács Viktor nyugdíjas sebész főorvos vállalt jelentős szerepet.

A három napon át tartó megméretetés megnyitó ünnepségén dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója köszöntötte a résztvevőket, akik közül többen a határainkon túlról – Romániából, Szlovákiából – érkeztek. A jelenlévők között volt a világhírű teniszező Martina Hingis édesapja, Hingis Károly, aki a saját számában meg is nyerte a versenyt. Az izgalmas játékot kellemes társasági program, kirándulás egészítette ki és tette emlékezetessé a résztvevők számára.

Megünnepelték az első évfordulót

Egy éve működteti a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő a nyírbátori önkormányzat járóbeteg szakrendelőjét.

Ebből az alkalomból kötetlen, jó hangulatú megemlékezést tartottak a közelmúltban a nyírbátori camping területén.

A rendezvényre meghívást kaptak az intézmény fehérgyarmati és vásárosnaményi telephelyének dolgozói is. A jelenlévőket Balla Jánosné, Nyírbátor város polgármestere köszöntötte, majd dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója tartott tájékoztatót az intézmény munkájáról.

Az ünnepi perceket követően a város és a kórház vezetőivel beszélgethettek, majd a házigazdák finom vacsorával kínálták a jelenlévőket.



Nyírbátori látogatók a kórházban

A nyírbátori Nyugdíjas Értelmiségi Egyesülete szeptember 18-án látogatást tett a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén.

A mintegy 50 fős csoportot dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató, Károlyi Kálmánné ápolási igazgatóhelyettes és dr. Szabóné Oláh Zsuzsa, nyírbátori telephely-vezető kísérte végig az intézményben, ahol betekintést nyerhettek egy-egy osztály életébe.

Dr. Vadász Mária főigazgató személyesen köszöntötte a jelenlévőket az orvosi könyvtárban, ahol

bemutatta a jelenlévő igazgatósági tagokat. Beszámolt az elmúlt évek fejlesztéseiről, a Gyógyfürdő és a Rehabilitációs Központ szükségességéről.

A köszöntőt követően az egyesület nevében Boros Gábor, az Egyesület tiszteletbeli elnöke köszöntötte meg a lehetőséget, hogy eljöhetnek az intézménybe, és emlékül Nyírbátor város kis zászlaját és térképét adta át a jelenlévő igazgatóknak.

A köszöntések után barátságos légkörben teltek a személyes beszélgetések, majd a Rehabilitációs Központtal és a Gyógyfürdővel ismerkedhettek meg a látogatók.



**Dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna
(fehérben) fogadta a
jelenlévőket**



**Dr. Vadász Mária
tájékoztatója
közben**

Tucatnyi helyszínen mérték és informáltak

Az idei Semmelweis napon az Év kollektívája megtisztelő címmel illetett kórházi Kiszálló Szűrőcsoport eredményes munkát végzett az elmúlt hetekben.

A megye egészségügyi rendezvényein, a térség falunapjain és a Szatmári Fesztivál több helyszínén is jelen voltak ezen a nyáron is a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdőt képviselő dolgozók, akik egészségügyi szolgáltatásokat nyújtottak a rendezvények résztvevőinek.

A dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató által irányított csoport tagjai 12 helyszínen, összesen mintegy 2500 érdeklődő állapotát mérték fel az említett időszak alatt.

Az ápolónókból, egészségügyi szakemberekből álló közösség kora reggeltől késő estig fogadta az érdeklődőket a kórházi sátorban, ahol rendszerint vércukor-, vérnyomás- és testzsírszázalék mérésel, valamint diétás- és életmód tanácsadással várták a látogatókat. Mint dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna elmondta, a rendezvényeken az állapotfelmérés mellett elsősegélynyújtó helyként is funkcionált az alkalmi létesítmény, amelynek szükségességét és fontosságát bizonyítja, hogy több esetben láttak el a rendezvényen rosszul lett látogatót, s a kórházi dolgozók szakszerű tevékenységének köszönhe-



Milotán rekord szűrés-szám született

tően nem kellett orvost vagy mentőt hívni a beteghez.

Népszerű a szolgáltatás

A kiszállásokon végzett tevékenység összegzésekor kiderült: a lakosság hasznosnak tartja a kórházi dolgozók jelenlétét a rendezvényeken és nagy számban veszik igénybe a szolgáltatásokat. A tapasztalat azt mutatja, idős és fiatal egyaránt megfordul a kórház sátrában, volt olyan érdeklődő, aki csak a test súlyát vagy a vérnyomását mérte meg, s olyan, jelenleg is kezelés alatt álló beteg, aki meglévő problémája miatt kért vizsgálatot.

– A szolgáltatás népszerűségének köszönhetően a kórházi szűrőcsoport tevékenységére évek óta igényt tartó települések mellett újak is jelezték igényüket – utalt a szolgáltatás népszerűségére dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, s hozzátette: – Köszönet illeti a szabadidejüket feláldozó csoport tagjait, *Károlyi Kálmánné* ápolási igazgató-helyettest, a belgyógyászati osztály ápolónóit: *Dávid Sándornét, Szarkáné Varga Krisztinát, Széles Attilánét, Végh Andrásnét, Véghné Demeter Angelikát*, a belgyógyászati szakrendelőből hozzánk csatlakozó *Kissné Éles Erikát, dr. Hadiné Jármí Sarolta* dietetikust, s segítőnket, *Kovács László* gépkocsivezetőt. Rajtuk kívül csoport szerveződött már Nyírbátorban és Vásárosnamény-

Az idei szűrések

Május 1.

Pátyod, majális 97 fő

Május 3.

Nyíregyháza, Egészségügyi Főiskola 132 fő

Június 23.

Gulács, falunap 123 fő

Július 7.

Nyírmeggyes, Meggyfesztivál 416 fő

Augusztus 4.

Jánd, falunap 72 fő

Augusztus 11.

Nábrád, falunap 114 fő

Augusztus 18-19.

Fehérgyarmat, Gyarmati Vigasságok 464 fő

Augusztus 19.

Tizsakóród, Rétesfesztivál 271 fő

Augusztus 20.

Tiborszállás, falunap 227 fő

Augusztus 25.

Milota, Diófesztivál 489 fő

Szeptember 8.

Zsarolyán, Családi nap

Szeptember 23.

Nyírmada, falunap 168 fő

Szeptember 29.

Csenger, Almanapok

ban is, akik időnként csatlakoznak, vagy átveszik a feladatokat a saját területüket illetően. Gyakran száll ki a csoporttal gyógymasször, vagy más rehabilitációs munkatárs is, akik egy kellemes masszázssal vagy mágnesterápiás kezeléssel ajándékozzák meg az állapotfelmérést kérőket. Köszönjük továbbá a konyhai dolgozók munkáját, akik uticsomag készítésével gondoskodnak az egész napos ellátásunkról.



A szűrőcsoport a Gyarmati Vigasságokon



Munka közben

Korszerű körülmények között jól képzett dolgozókkal

Új osztályvezető főorvos irányítja az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályt (AITO): *dr. Kovács Gábor* az idei év január 1-jétől dolgozik az intézményben, munkaviszonya kezdetétől megbízott osztályvezetőként, majd a napokban történt kinevezése óta osztályvezetőként látja el feladatát.

– Két részből áll az osztályon dolgozók munkája, egyrészt az intenzív betegellátás, másrészt az aneszteziológia a feladatunk – kezdi a bemutatást dr. Kovács Gábor, majd beavat a részletekbe.

Az intenzív betegellátás a súlyos, krónikus állapotú betegek kezelését jelenti, amelyhez nagy lelki erőre van szükségük mind az orvosoknak, mind a szakdolgozóknak.

– Szerencsére mindenki magas színvonalon, hivatástudattal végzi munkáját, s az osztály a hasonló kiemelt intézményekhez viszonyítva is jól felszerelt, így nincs akadály a jó minőségű munkának – értékelt dr. Kovács Gábor, s elmondta: a tervei között szerepel a szerv-transzplantációhoz szükséges donorgondozási lehetőség biztosítása, s ennek kiépítésére már tett lépéseket. Ez azt jelenti, hogy a szükséges intézkedések megtételét követően az agyhalott beteget az ép, működőképes szerve kioperálásig a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intenzív osztályán gondoznak. (Jelenleg nagyrészt Nyíregyházán folyik donorgondozás.)

Kiemelkedő felszereltség

Az AITO-n dolgozók munkájának másik részét az aneszteziológia, azaz a műtéti érzéstelenítés jelenti.

– Az osztály a műszerezettséget tekintve kiemelkedően felszerelt, a szükséges berendezésekkel, eszközökkel megfelelően ellátott – emelte ki dr. Kovács Gábor, majd hozzátette: a korszerű körülmények mellett jól képzett asszisztensi gárda áll rendelkezésre az eredményes munkához.

A jövőbeni tervek között szerepel a



Dr. Kovács Gábor

1994-ben végzett a Debreceni Orvostudományi Egyetemen
1994-2006 A nyíregyházi Jósa András Oktató Kórház AITO orvosa
1999 Aneszteziológiából és intenzív terápiából tett szakvizsgát
2007. január 1-től A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő AITO mb. osztályvezetője
Nős, felesége a nyíregyházi Apáczai Csere János Gyakorló Általános Iskola tanítónője. Két lánya van: Villő 14, Hanga 11 éves.

műtét utáni (posztoperatív) fájdalomcsillapítás módjának kiépítése – ezen belül a szülési fájdalom enyhítését szolgáló epidurális anesztézia-bevezetése.

Az elhangzottak összefoglalásaként dr. Kovács Gábor kiemelte: évente mintegy 3 000 műtéti érzéstelenítést végeznek nyolc, európai színvonalon felszerelt műtőben. Az aneszteziológiai munka során mind az általános, mind a regionális érzéstelenítési technikákat rutinszerűen alkalmazzák. A hat ágyas intenzív osztályon évente közel 300 intenzív ellátást igénylő – légzési-keringési elégtelenségben szenvedő, illetve nagyobb műtéten átesett – beteget kezelnek. Rendelkeznek a modern intenzív ellátáshoz szükséges eszközökkel, műszerekkel, így többek között nagy tudású lélegeztetőgépekkel, központi monitorrendszerrel.

Az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály orvosai: *dr. Gutti Vjacseszlav*, főorvos, *dr. Kriczki Mária*, főorvos, *dr. Varga Tibor Áron*, főorvos, *dr. Tamás Gábor*, szakorvos, *dr. Kirilla Magdolna*, szakorvos, *dr. Gáti Ottó*, orvos, *dr. Farahi A. Ghafar*, orvos. Főnövér: *Jávor Sándorné*.



A magas vérnyomás diétája

A magas vérnyomásban szenvedő betegek diétájának jellemzője általában az energia- és konyhasószegény étrend. Megfigyelések igazolják, hogy ahol több sót fogyasztanak, mint például Japán egyes vidékein, ott a magas vérnyomás gyakrabban és súlyosabb formában jelentkezik. A konyhasó-fogyasztás csökkentése mellett törekedni kell a gyümölcsök, a kálium és a magnézium biztosítására a diétában. A kálium- és magnéziumigény zöldségyümölcs-napok formájában is biztosítható.

A hazai kutatások már három évtizeddel ezelőtt bizonyították, hogy ugyanaz a mennyiségű nátriumbevitel, amely kísérleti körülmények között vérnyomás-emelkedést idéz elő, kálium-kiegészítéssel hatástalan, vagyis normális marad az állatok vérnyomása. A néptáplálkozási megfigyelések is azt bizonyítják, hogy olyan népcsoportoknál, ahol alacsony a konyhasó- és magas a káliumfogyasztás, ott ritkábban fordul elő a magas vérnyomás. Az optimális arány a nátrium- és káliumfogyasztásban 1:1. A nátriumot és káliumot 1:1 arányban tartalmazó csökkentett nátriumtartalmú só elsősorban az egészséges emberek számára ajánlott, a magas vérnyomás megelőzése céljából. A szív-, keringési és vesebetegségben szenvedők beszéljék meg kezelőorvosukkal a káliumot tartalmazó só használatát. Mivel ízesítő ereje megegyezik a konyhasóéval, ételünk élvezeti értékének a megtartása mellett is csökkenthetjük a nátrium- és emelhetjük a káliumfogyasztást, ami végső soron a koronária eredetű szívbetegségek egyik veszélyeztető tényezőjének a csökkentését is jelenti. A diétás rostok fogyasztása, amelyet elsősorban a gabona eredetű élelmiszereink, a barna kenyerek, zabkorpa, búzacsíra, és a gyümölcsök tartalmaznak, fontos összetevői a diétának. Az alkoholos italok és a dohányzás káros. A koffeintartalmú feketekávé, tea - ha nem áll fenn egyéni érzékenység - mértéktelenül fogyasztható. (forrás: internet)



Kihelyezett szakmai tájékoztató

Térségi diagnosztikai és szűrőközpont létrehozása, indulása és működése a Jósa András Kórházban – ezzel a címmel tartottak kihelyezett szakmai tájékoztató rendezvényt szeptember 20-án a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén. A találkozót *dr. Pikó Károly*, a nyíregyházi intézmény orvos-igazgatója nyitotta meg, majd tudományos előadásokat hallgattak meg a résztvevők a rövidesen beinduló központ működésével kapcsolatban.

Ismertető a donorgondozásról

A donorgondozással kapcsolatos teendőket ismertetik október 3-án a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén.

– Az Országos Vérellátó Szolgálat szervkoordinációs irodája megkeresésére kezdeményeztem a bemutató előadást az intézményben, amelyre az osztályok képviselői is meghívást kaptak – tájékoztattott *dr. Kovács Gábor*, az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály osztályvezető főorvosa.

A rendezvényen résztvevőknek a nyíregyházi Jósa András Oktató Kórház képviselőjében *dr. Szűcs Attila* tart gyakorlati ismertetőt, valamint a donorgondozás jogi vonatkozásairól az Országos Vérellátó Szolgálat munkatársa szól.

SZEPTEMBER 24.

A SZÍV VILÁGNAPJA

Az amerikai szívgyógyászok egyesülete (American Heart Association, AHA) kiadta ajánlásait az étrend és a testedzés alapján megvalósítható egészség eléréséhez, az élelmiszerekre, a fizikai aktivitásra, a dohányzásra, az alkoholfogyasztásra és a testsúlyra vonatkozóan. A cél a szívbetegségek előfordulásának csökkentése és a szív egészségének megőrzése.

1. Kalóriabevitel A legfontosabb a kalóriabevitel és a fizikai aktivitás egyensúlya az egészséges testsúly elérésének és megtartásának érdekében.

2. Csökkentsük az adagok nagyságát Különösen az étteremben vagy vendégségben fontos, hogy ne együnk meg mindent, amit a tányérunkon látunk.

3. Legyen a testedzés a napi rutin része! Ajánlatos a hét legtöbb napján 30 perces mérsékelt iramú testmozgást végezni. A kardioedzés a leghatékonyabb, ha heti 3-5-ször 20-45 percig végezzük. Szívmonitorral ellenőrizhető a megcélzott pulzus-számtartomány.

4. Változtassunk ételünk összetételén. Fontos a színekben gazdag étkezés is, sötétzöld spenótot, piros paradicsomot és sárga sütőtököt ajánlanak a szakemberek, valamint a fehér kenyér helyett a teljes kiőrlésű gabonából készültet.

Ügyeljünk a napi ötszöri gyümölcs- és zöldségfogyasztásra.

5. Vegyük bele az étrendbe a halat is. Omega-3 zsírsavakban a leggazdagabbak a lazac, a pisztráng, és a hering. Ne bő zsírban sült halat fogyasszunk.

6. Fogyasszunk tejterméket, de csak soványat. A sovány túró vagy joghurt megfelelően gazdag fehérje- és kalciumforrás.

7. Zsírszegény fehérjével táplálkozunk. Ideje csökkenteni a vörös húsook fogyasztását, és a sovány baromfit is a bőre nélkül készítsük el.

Egészséges a tojásfehérje, a burgonya, a főzelékfélék, a turo.

8. Csökkentsük a zsírok mennyiségét A telített zsírok a kalória 7, a transzszírok pedig csupán 1 százalékát tegyék ki az energiának, koleszterinből a napi bevitel legfeljebb 300 milligramm.

9. Csökkentsük a cukorfogyasztást. Kerüljük a hozzáadott cukrot tartalmazó ételeket is italokat, igyunk inkább vizet.

10. Kevesebb só! A só nemcsak ízesítő, hanem konzerváló anyag is, ezért a feldolgozott élelmiszerek amúgy is igen sok só-tartalmaznak. Óvatosan tehát a sószórával.

Napi 500 mg nátriumra van az embernek szüksége a vízháztartás egyensúlyának fenntartásához.

11. Alkoholt csak mérsékelten fogyasztunk. Az ajánlások szerint férfiak számára napi 2, nők számára napi 1 ital a megengedhető.

12. Az étteremben is ügyeljünk a helyes táplálkozásra. Próbáljuk meg akkor is követni a fenti ajánlásokat, ha nem otthon étkezünk, külön is ügyelve az adagokra. Ne legyünk szégyenlősek, az étteremben mindig nekünk van igazunk. Kerüljük a zsírban sült ételeket.

13. Hagyjuk abba a dohányzást. Régóta bizonyíték van arra, hogy a dohányzás fokozza a szívbetegség, a rák és más súlyos betegségek kockázatát. Mégis sokan füstölnek, pedig még a passzív dohányzás is ártalmas.

Véradás



Október 3. Rozsály

Október 8. Vítka

Október 10. Nagyar

Október 17. Kisar

Október 24. Csegöld

Október 26. Beregsurány

Október 29. Vámosoroszi

Október 31. Olcsvaapáti



Egerek cikáznak a kórház asztalain

Megújult a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő informatikai rendszere, a szeptember 1-i átállással új lehetőségek nyíltak meg – tudtuk meg Pokoraczkai Tamás informatikai osztályvezetőtől.

– A HEFOP-4.4.1. pályázaton mintegy 134 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a kórház, s a bevezetési tesztelés után e hónap elejétől elindult az új rendszer, amelynek számos előnye között említhető, hogy szélesebb körű adatbevitelre van lehetőség, jobb a visszakereshetőség, precízebb jogszabálykövetésre van mód – emelte ki Pokoraczkai Tamás.

Az említettekén túl receptnyomtatásra van lehetőség, egyszerűbbé válik a sorszám alapján történő betegbehívás, s mindenki számára – a házi orvosokat is beleértve – elérhető lesz ezentúl a számítógépes betegelőjegyzés.

– A korábbi néhány hónapban a monitorok és számítógépek, nyomtatók fokozatos cseréje zajlott a munkahelyeken. Fejlesztettük a telephelyek közötti rádiós kapcsolatot, a hálózati biztonságot, a sebességet új hálózati csomópontok kialakításával, az optikai hálózat és más hálózatszakaszok fejlesztésével. A nyertes Meditcom Kft. partereivel együtt hónapokon keresztül készítette elő az informatikai rendszer fejlesztés központi elemét, az új medikai rendszert. Az eddig használt Medcom szoftvert korszerűbb megoldásra cseréltük – sorolta az elmúlt hónapokban végzett fejlesztő tevékenység lépéseit az osztályvezető, s elmondta: – A Meditcom rendszere grafikus felületet ad, ami kezdetekben in-

kább szokatlan mint kényelmes. A gyakorlás és a használat során azonban a dokumentáció sebessége meg fogja haladni a korábbi rendszerét.

Nyírbátorban folytatódik

A fehérgyarmati és vásárosnaményi kórházi párhuzamos bevezetés után Nyírbátorban is ezzel a rendszerrel váltják le a szakemberek a jelenlegi rendszert, melyhez a hardver elemek teljeskörű cseréje, a rtg. berendezés digitalizálása, a PAX rendszer és vizitdíj automata telepítése egy korábbi, 36 millió forintos pályázati keretből már megvalósult.

Megváltoztatja a működést, segíti az ellenőrzést

Rövidesen az integrált medikai rendszer részévé válik a tüdőgondozó és a patológia is, valamint a foglalkozás-egészségügy.

– A szorosan vett medikai rendszer mellett megújul az osztályos gyógyszerigazgatás szoftvere is, mely rövidesen a betegsúlygyógyszerezést is lehetővé teszi. Újult a dolgozói jelenlét nyilvántartó szoftver, mely szükségtelessé teszi az eddigi papír alapú, kettős adatvezetést. Ezt kártyás beléptető megoldás is kiegészíti rövidesen. A vizitdíj rögzítését a gazdasági szoftver és a medikai rendszer integráltan oldja meg a továbbiakban, visszaszorulnak a papír nyugták. Összefoglalva: csökkennek a nyomtatási teendők, a számítógépes nyilvántartás és megrendelés lehetősége tovább

terjed – folytatta a megkezdetteket Pokoraczkai Tamás.

A rendszer hangolása a felhasználói igények, az ésszerűség és szakmai szabályosság mentén jelenleg is folyik.

– Az új szoftver, a grafikus felület szinte minden felhasználónak kihívást jelent. Az egér használata eddig szinte szükségtelen volt, a továbbiakban viszont megkerülhetetlen lesz sok esetben, illetve változnak a funkció billentyűk, a funkciók fellelhetősége. A nyár folyamán minden kórházi dolgozó informatikai oktatáson vett részt, amelyen elsajátította a szükséges ismereteket, így bízunk benne, hogy mindannyian megfelelően tudják a jövőben kezelni a rendszert.

– Nem csak elviselni szükséges a hibákat, hanem a dolgozóknak aktív közreműködésükkel, hibajelzéseikkel, véleményükkel kell segíteni a helyes fejlesztési irányt – kéri a felhasználók visszajelzéseit az osztályvezető, majd örömteli tényként említette:

– Az átállítás a vártnál és a korábbi rendszerátállítások során tapasztaltnál kisebb fennakadásokkal járt, valamint pozitívum, hogy a korábbi rendszerből áthozott adatokban veszteséget nem szenvedtünk el.

– A rendszer kiteljesedése az Északalföldi régió 9 kórházának az összeköttetésével valósul meg, mely a betegadatok, leletek elektronikus úton történő továbbításával, a közvetlen kapcsolat működtetésével széleskörű regionális együttműködést tesz lehetővé. A beruházás ezen központi részét a British Telecom végzi. Központja a Debreceni Egyetem Orvostudományi Egyetemi Centruma, megyénkben a konzorcium tagja a Szatmár-Beregi Kórházon kívül a nyíregyházi Jósa A. Kórház és a nagykállói Pszichiátriai Szakkórház.

A rendszerindítás Vásárosnaményban is megtörtént

– A vásárosnaményi telephelyen viszonylag kedvező fogadtatásban részesült a szeptember 1-jén munkába állított új egészségügyi-informatikai program. Ugyan még "orvoslás alatt állnak a program gyermekbetegségei", de a felhasználói elvárásokat szem előtt tartva módosul a kinézete, funkcionalitása – értékelt *Joó László*, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vásárosnaményi telephelyének informatikusa, s elmondta: – Az új munkaeszközt már korábban megismerhették felhasználóink, a szorgalmas gyakorlás után belezökkenünk használatába. Minden munkahelyen megértéssel és türelemmel fordultak felénk dolgozóink, amit ezúton is megköszönünk. Munkatársaimmal igyekeztünk az előző programhoz hasonló használhatóságot biztosítani, illetve folyamatosan pótoljuk, pótoltatjuk a régi rendszerben jól megszokott formanyomtatványokat, felhasználói lehetőségeket. Minden kezdet nehéz, egy új program bevezetése sem indulhat 100 %-os készenléti állapotban. Az idő előrehaladtával mindvégig azon fáradozunk, hogy az előző programhoz hasonlóan a számítógépes rendszer továbbra is megkönnyítse a betegdokumentációt, támogassa a betegellátást.

Elkel a segítség



Számos előnnyel bír

Joó László, az új, Meditcom Egészségügyi Rendszert az alábbiak szerint értékelt.

– Egy új program bevezetése eddigi tapasztalataim szerint sosem volt zökkenőmentes, mindkét féltől türelmet és kitartást követel meg. Mindezeket figyelembe véve egy idő után mindenki „belerázódik” a használatába – fogalmazott, majd hozzátette: – A Meditcom rendszer a magyar egészségügy sajátosságait figyelembe véve készült, a szoftver az érvényes finanszírozási elveknek megfelel, megoldja a betegek adatainak dinamikus és rugalmas, egységes tárolását. Gondoskodik arról, hogy a gyógyító munka folyamán keletkezett adatok csak egyszer - a keletkezési helyükön - kerüljenek be a rendszerbe, viszont bárhol - természetesen a megfelelő jogosultságok birtokában - elérhetők, felhasználhatók legyenek. A rendszer képes megoldani valamennyi adatbiztonságot, személyiségvédelmet, valamint orvosi titoktartást érintő problémát, s lehetőséget teremt az egyes felhasználók különböző szintű hozzáférési jogainak definiálására.

A Meditcom szoftver olyan integrált medikai alkalmazás, mely a beteg útját végigköveti az egészségügyi intézménybe történő belépésétől kezdve a távozásáig. A hatékony gazdálkodás követelményét két irányban is elősegíti: az informatikai rendszer működtetése egyrészt időt és költséget takarít meg az intézménynek a betegellátás folyamán, másrészt a beavatkozás panelek, protokollok alkalmazása nagyban elősegíti a bevételek realizálását. A Meditcom Kft. figyelembe veszi az egyedi igé-



Nagy Tamás informatikus munka közben

nyeket, az általa szállított rendszerhez folyamatos támogatást biztosít, hogy az informatikai rendszer mindig naprakész legyen.

Előnyként említhető, hogy a Meditcom az általa készített fejlesztési terv alapján folyamatosan fejleszti a szoftverét. A szoftvertámogatás szerződés keretében partnerei számára biztosítja a szoftver továbbfejlesztett verzióit. Nyomon követi továbbá a szoftver használatát érintő jogszabályok változásait, és a szoftver új finanszírozási jogszabályoknak megfelelő változatát a jogszabály hatályba lépésének időpontjára a partnerei rendelkezésére bocsátja.

A jelenlegi kezdeti státuszban a szoftver használatának elsősorban a nehézségei szembetűnőek. A korai problémák leküzdése után kerülnek felszínre a rendszer előnyei:

- Más gyógyító intézményekkel való összeköttetés,
- precíz jogszabálykövetés,
- egészségügyi-adminisztrációs döntéstámogatás,
- központi digitális röntgentárolás,
- korszerű technológián alapuló infrastruktúra,
- könnyebb üzemeltethetőség.

Fürdőzés és aquafitness

Tájékoztatjuk Olvasóinkat, hogy a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő **közfürdője**

szeptember 3-tól

újra nyitva áll a lakosság előtt.

A nagy érdeklődésre való tekintettel újraindult az **aquafitness** foglalkozás, amelyet

hétfőn és pénteken 16.00-18.00

óra között 1 óra időtartamban, 2 csoportban *Hunyadi Annamária* és *Pandula Erika* gyógytornászok tartanak a gyógyfürdőben.

Bejelentkezni a 44/511-121-es telefonszámon vagy személyesen a gyógyfürdőben lehet.



Forgatócsoport a kórházban

A Sziget Produkciós Stúdió megbízásából a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén járt a RegioFilm Stúdió stábjá: *Szinyai Jenő* főszerkesztő, *Vojtán Anna* segédszerkesztő és *Veres Géza* operatőr, akik a *Virágzó Magyarország* című sorozatukhoz készítettek vágóképeket. A stúdió tagjainak *dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna* ápolási igazgató és *Szarka Judit* marketing- és PR-menedzser mutatta be az intézményt. A hazánk településeivel megismertető készülékek sorozatot a Hálózat TV és az MTV2 csatornáján, valamint a www.indulhatunk.hu internetes honlapon lehet megtekinteni.

szeptember
8

A FIZIOTERÁPIA VILÁGNAPJA

A gyógytornászok világszervezete 1995-ben hirdette meg, Magyarországon 1998-ban tartották meg először a Fiziotherápia világnapját.

A fizioterápia a gyógyításban a természet energiáit alkalmazza, korábban természetes gyógymódnak nevezték. Ma ezeket az energiákat alkalmazhatjuk eredeti formájában (pl. a gyógyvizek alkalmazásával), vagy a természeti energia mesterséges előállítása révén (pl. fényterápia esetén a fény mesterséges előállítása szoláriumban).

A fizioterápiát Magyarországon az alkalmazott energia típusa szerint a következőkre osztják fel: mechanoterápia, termoterápia, elektroterápia, fototerápia, hidrotérápia, balneoterápia.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén a közel 1000 méter mélyről feltörő 42 Celsius fokos gyógyvíz kiváló vízminőségű összetételéből adódóan leginkább mozgásszervi megbetegedések kezelésére, krónikus nőgyógyászati, reumatológiai, ortopédiai panaszok enyhítésére alkalmas. Elősegíti a balesetek, csontműtétek utáni rehabilitációt, a csonttritkulás és érbetegségek, továbbá egyes neurológiai kórképek gyógyulását. Az intézményben a fizioterápiás háttérnek köszönhetően a fürdőgyógyászati kezelések teljes skálája biztosított.

Ezen kívül masszázs és szauna is vendégek rendelkezésére áll. A kezeléseket szabályosan kitöltött orvosi javaslattal (beutaló, ambuláns lap, kezelőlap) érkező betegek vehetik igénybe.

Elérhetőségeink:

Fehérgyarmat:

Telefonszám: 44 / 511-111 / 153-as mellék

Vásárosnamény:

Telefonszám: 45 / 570-770 / 412-es mellék

"B" épület alagsor

Főépület alagsor



Fizioterápia a kórházban



BEKUKUCSKÁLTUNK

a Rehabilitációs Központba

Új rovatot indítottunk újtára, amelyben a kórház legfiatalabb részlege, a Rehabilitációs Központ háza tájáról szolgáltatunk Olvasóinknak információt. Az Impulzus elkövetkező számaiban folyamatosan bemutatjuk a centrum dolgozóit és kikérjük a betegek véleményét.



Ruszin Csilla

vezető
gyógytornász

Bemutakozás: Az intézmény az első munkahelyem. A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karának gyógytornász szakán végeztem, s a diplomám megszerzését követően, 2004-ben itt kezdtem meg a tanult gyakorlati hasznosítását. Az első időszakban a kórház fizioterápiás részlegén a járó- és fekvőbetegekkel foglalkoztam, majd a gyógyfürdő átadását követően oda kerültem. Az idei év első napján ismét volt egy mérföldkő az intézmény életében: ekkor kezdte meg működését a Rehabilitációs Központ, s én azóta itt dolgozom. Részlegvezető gyógytornászként a kardiológiai, mozgásszervi és neurológiai problémákkal küszködő fekvőbetegek gyógyulásához járulok hozzá, hiszen elmondható, az esetek többségében látványos eredményt hoz a gyógytorna. A központ modern felszerelése jelentősen megkönnyíti munkámat, s a betegek javulását is nagy mértékben segítik.

Eredmény: Ha az elmúlt hónapokból kellene példát hozni az említettekre, annak a betegünknek a gyógyulását említeném, aki kétoldali lábamputált, ágyban fekvőként került hozzánk, majd a két hónapos kezelés és az intenzív mozgásterápia után járókerettel, művégtaggal került otthonába.

Hobbi: sport, olvasás, programok a barátokkal.



Balogné Szarka Anikó

gazdasági
nővér

Bemutakozás: A mátészalkai Esze Tamás Egészségügyi Szakközépiskolában végeztem, majd 1992-ben a fehérgyarmati kórház gégészetén kezdtem dolgozni. Időközben megszakadt néhány évre a kapcsolat az intézménnyel (gyerekeim születtek), majd tavaly decemberben folytattam itteni munkámat, igaz, új helyen és új munkakörben. Az átadás előtt álló Rehabilitációs Központba kerültem és nagy lelkesedéssel láttam neki a munkának. A feladatom sokrétű, az anyag- és gyógyszerrendeléstől a munkaruhaigényig számos tennivaló tölti ki a napjaimat.

Összefoglalva azt mondhatom, a nővérek munkáját segítem, s a Rehabilitációs Központban felmerülő igényeket közvetítem dr. Vadász Mária főigazgatónő, valamint az intézmény igazgatói felé. Munkámból adódóan – mivel a központi betegelőjegyzést is én végzem – a térség háziorvosaival és a szakorvosaival is kapcsolatban állok.

A 80 ágyas Rehabilitációs Központ korszerű felszereltségéhez és a szolgáltatások színvonalához méltó munkát igyekszem végezni, s a többi dolgozóval együtt a betegek gyógyulásához, jó körülmények közötti rehabilitációjához járulunk hozzá tevékenységünkkel.

Család: Kérszemjében élek, két fiam van: Gergő 11, Zoltán 6 éves.

BETEGEINK MONDTÁK

Angalét Irén, Pusztadobos

Izületi és gerincproblémával kezelnek a Rehabilitációs Központban és bár még csak egy hete vagyok az intézményben, már érzek javulást. Amikor bekerültem ide, merev volt a kezem, s már négy kezelés után ki tudtam nyújtani az ujjaimat, így hát nagyon bízom a gyógyulás eredményességében. A szükséges kezelésekk mellett biztatást és nagy odafigyelést kapok az egészségügyi dolgozóktól, hiszem, hogy ez is hozzájárul a gyógyuláshoz. Dr. Vadon Ferenc főorvos úr szaktudása és kedvessége sokat segít, a lelkiismeretessége mármár szinte gyógyulást hoz. A nővérek és a szakdolgozók is nagyon figyelmesek, úgy látom, mindenki nagy szakértelemmel végzi a munkáját.

Gery Ferencné, Túrricse

Gerinc- és reumatikus problémával kezelnek az intézményben, masszázusra, gyógytornára, víz alatti tornára járok és többféle kezelést veszek igénybe. Elégedett vagyok a szolgáltatással, a dolgozók szakszerű munkájával, az orvosok szakértelmével, a nővérek kedvességével. A körülményekre sem lehet panasza az itt fekvő betegnek, a Rehabilitációs Központ felszereltsége egy szállodáéhoz hasonló: a szobákhoz kapcsolódó fürdőszoba, a bent lévő hűtőszekrény és számos szolgáltatás valóban egyedülálló. Mindenkinek ajánlani tudom az intézményt, biztos vagyok benne, hogy akinek eddig rossz tapasztalatai voltak a kórházakról, itt megváltozik a véleménye.



Kongresszus a várkastélyban

I. Nyírbátori Szakrendelői Napok elnevezéssel kongresszust rendez a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Tudományos és Oktatási Bizottsága október 13-án, szombaton Nyírbátorban, a Báthori Várkastélyban (Vár u. 1.).

A kongresszuson részt vesznek a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő szakorvosai, szakdolgozói, illetve Fehérgyarmat, Vásárosnamény és Nyírbátor városok háziorvosai, gyógyszerészei. Főbb témakörök: Trombózis, kardiológia, diabetológia. A kongresszus akkreditációja folyamatban van, az orvosoknak, gyógyszerészeknek 10-14 kreditpontot, a szakdolgozóknak 20-28 kreditpontot jelent majd a tervek szerint.

A rendezvény fővédnöke *dr. Veres János* pénzügyminiszter, támogatói a Coloplast és a Sanofi-aventis.

Program

8,00 **Regisztráció**

9,00 **Megnyitó**

Köszöntőt mond:

dr. Veres János pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő,
Balla Jánosné Nyírbátor Város polgármestere,

Dr. Vadász Mária a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója

9,30 **I. Szekció**

Ülés elnök: *Dr. Jakó János* Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház Belgyógyászati és hematológiai osztály – nyugdíjas osztályvezető főorvos, *Dr. Szabó István* Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő II. Belgyógyászati osztály – osztályvezető főorvos

Előadások: *Dr. Vadász Mária*: A nyírbátori szakrendelő jövőképe az egészségügyi reform kapcsán (időtartam: 8'+2')

Körösi-Szabó Istvánné /Sz.-Sz.-B. Megyei Egészségbiztosítási Pénztár megbízott osztályvezető helyettes/ Gyógyszer-gyógyászati segédeszköz, gyógyfürdő ellátás aktualizálási orvosi-gyógyszerészeti vonatkozásban (időtartam: 8'+2')

Móna Tibor /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgató/ Egészségügyi reform tapasztalatok intézeti gyógyszerügyi aspektusból (időtartam: 8'+2')

10,00 **I. Szekció folytatása** /Referáló előadások

Dr. Szegei János /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház vezető főorvosa, a Belgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa/ A thromboembóliák profilaxisa és terápiája (időtartam: 20')

Dr. Mátyus János /DE OEC Belgyógyászati Intézet I. sz. Belgyógyászati Klinika Nephrologiai Tanszék egyetemi docens/ Fájdalomcsillapítók, nemsteroid gyulladásgátlók okozta vesebántalmak (időtartam: 20')

11,00 Kávészünet (20')

11,10 **II. Szekció** /Szakdolgozói előadások

Ülés elnök: *Dr. Nagyné Lovász Zsuzsa* Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szat-

már-Beregi Kórház és Gyógyfürdő ápolási igazgatója, *Károlyi Kálmán* Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő ápolási igazgatóhelyettese, higiénias főnövér
Előadások: *Kovács Józsefné* /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nyírbátori Szakrendelő/: Stoma ápolás múltja és jelene esettanulmány bemutatásával (időtartam: 8'+2')

Dr. Hadiné Jármí Sarolta /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő dietetikus/ Étrendi ajánlások metabolikus szindrómában szenvedő beteg részére (időtartam: 8'+2')

Tiszáné Mórincz Márta /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő diabetológia/: A diabetes láb gondozása (időtartam: 8'+2')

Major Zsuzsa /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezető asszisztens – Gyógyfürdő/ Kincsünk a gyógyvizünk (időtartam: 8'+2')

12,30 Ebéd

14,00 **III. Szekció**

Ülés elnök: *Dr. Gaál Zsolt* Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház IV. Belgyógyászati osztályvezető főorvosa, *Dr. Polgár Péter* Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház III. Belgyógyászati osztályvezető főorvosa

Előadások:

Dr. Lukács Edit /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő kardiológus szakorvosa/: Az ISZB diagnosztikája és terápiája (időtartam: 8'+2')

Dr. Szűcs József /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő I. Belgyógyászati főorvos/ A ritmuszavarok felismerése és ellátása a családorvosi gyakorlatban (időtartam: 8'+2')

Dr. Tar Balázs /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház III. Belgyógyászati főorvos/ A nem cardialis sebészeti beavatkozások cardiovascularis rizikójának megítélése és kezelése (időtartam: 8'+2')

Dr. Kiss Andrea /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház Izotóp Laboratórium szakorvosa/: A

pajzsmirigy, a tüdő, a vese izotópos vizsgálata a napi gyakorlatban (időtartam: 8'+2')

Dr. Simon János /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő I. Belgyógyászati osztályvezető főorvosa/: A glargine inzulin (Lantus) kezelés során észlelt egy éves tapasztalatok a nyírbátori diabetesz szakrendeléseken (időtartam: 8'+2')

15,00 Szünet (15')

15,20 **III. Szekció folytatása**

Előadások:

Dr. Szegei János /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Jósza András Oktató Kórház vezető főorvosa, a Belgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa/ Béta blockolók helye és szerepe a hipertónia kezelésében (időtartam: 8'+2')

Dr. Erdész Csaba /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Csecsemő – Gyermekek Osztály mb. osztályvezető főorvosa/: Gyermekkori húgyúti fertőzések diagnosztikája és terápiája (időtartam: 8'+2')

Dr. Szőke József /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Szülészeti – Nőgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa/: Nőgyógyászati rákszűrés területünkön (időtartam: 8'+2')

Dr. Major Tamás /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Fül-Orr-Gége Osztály szakorvos/: Juvenilis Gégepapillomatosis Cidofovir terápiája (időtartam: 8'+2')
(Dr. Major Tamás – Dr. Sziklai István – Dr. Czeglédy Judit – Dr. Szarka Krisztina)

Dr. Jadallah Amin /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Sebészeti Osztály szakorvos/ Laparascopiás vakbélműtét (időtartam: 8'+2')

(Dr. Borbély Imre – Dr. Jadallah Amin)
Dr. Vass László /Sz.-Sz.-B. Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Sebészeti Osztály főorvos/ Combfejnekroszis – csipőprotézis beültetés vagy minimal invazív decompresio? (időtartam: 8'+2')

16,30 **Testtírás, kongresszus bezárása**

17,00 **Orgona és oboa hangverseny** a nyírbátori Református Templomban

18,00 Vacsora

Önvallomás

Kanyóné Mándi Mária



Kanyóné Mándi Mária

Kanyóné Mándi Mária vagyok, a kórház belső ellenőre.

Valószínűleg sok munkatársam és ismerősöm most tudja meg a teljes nevem, hiszen a régieknek mindig csak „mándimari” maradok, az újak pedig csak így ismertek meg tőlük. Ez persze praktikus is, hiszen a kórházban másik Kanyóné is dolgozott, aki ráadásul szintén Marika és történetesen ő is Porcsalmáról került ide, így néha az ideggyógyászatra került, aki engem keresett.

Kisded koromtól Tyukodon éltem a családommal, de apai ágon Szamossályiban, anyain Rohodon keresendők a gyökereim. Az öcsémrel a tanítási szüneteket a nagymamáknál, töltöttük, így nem ismeretlen számomra a beregi, és a szatmári emberek élete és mentalitása.

A rohodi nagymamától tanultam sütni, főzni, mert akkoriban nem volt nélküle a faluban lakodalom, keresztelő, disznótor, de a gyermekágyasnak is vele készítették az ellátást. Ebben csak én segíthettem a négy unoka közül, mert a többiek még kicsik voltak. Ám a szülőbe és a dinnyeföldre ők is jöttek velünk, így megtanultuk a munkánk gyümölcsét értékelni.

Könnyen, gyorsan és jól tanultam mindig, így több szakkörre, versenyre, közösségi tevékenységre jutott időm.

Alig voltam még tíz éves amikor anyukám súlyos daganatos betegséggel hosszú időre kórházba került és én egyik napról a másikra felnőtté váltam. Nincsenek mégsem rossz emlékeim ebből az időből; apukám, a család barátai, és a kedves emlékü szomszédok átsegítettek minket a nehezén.

Középiszolás koromtól valahogy mindig egy-egy más lehetőséget

kinált számomra az élet, mint ahogy azt elterveztem.

Biológia tagozatos gimnáziumba jelentkeztem, de a megyeszékhelyi iskola helyett egy új biológia tagozatos osztályba irányítottak Nyírbátorba a gimnáziumba. Elfogadtam a lehetőséget és közel 11 évig maradtam a városban. Nyírbátori barátnőm és családja révén ma is rendszeresen visszajárok a városba, kedves emlékeim helyszínére.

Az egyetemi felvételem vegyész szakra nem sikerült, de tanulni vágytam, a Szegedi Élelmiszeripari Főiskola gépész szakára felvételiztem sikerrel. Csodálatos diákeveket töltöttem egy gyönyörű városban. Államvizsga után csak néhány hónapot dolgoztam a Bóniban. Hazahívtak a Tyukodi Konzervgyárba, ami kapóra jött, mert éppen tyukodi fiúhoz készültem férjhez menni.

Ez a házasságom - azzal, hogy rekordidő alatt véget ért -, hozzásegített eredeti szakmai elképzelésem megvalósításához, felvételiztem a Közgazdaságtudományi Egyetemre, Budapestre.

Újabb kellemes diákevek a fővárosban, újabb barátok az ország minden pontjáról – közben egyre magasabb beosztás, egyre jobb fizetés. Szép volt, de végül a sors iróniája: a diplomám átvételének napján írták alá feletteseim létszámleépítés miatt elbocsátásmat.

Nem vagyok kesergő, unatkozó fajta, két hét múlva már a kórházban dolgoztam, mint gazdasági osztályvezető. Néhány hónap múlva pedig már azt is tudtam, hogy ez a nekem való munkahely, ez a kedvemre való munka!

Amikor engedtem az egyik „multi” csábításának ez az érzés csak

erősödött bennem, és hálás vagyok a sorsnak, hogy visszatérhettem ide.

Legnagyobb örömömre a magánéletemben három remek pasinak járhatok a kedvébe; a férjem mérnök informatikus és „superman”, a nagyfiam harmadikos általános iskolás és mindenféle versenyeket nyer, a kicsi pedig már nagycsoportos ovis, és tervei szerint majd az egész családot lekörözi okosságban és ügyességben. Szabadidőnkben országot járunk együtt, legyen az akár egy napos kirándulás, akár egy hetes pihenés, legyen akár tél, vagy nyár.

Egyszer Nyírbátorban voltam egy előadáson, ahol általam nagyra becsült, országosan, és a térségben ismert nők beszéltek sikereikről.

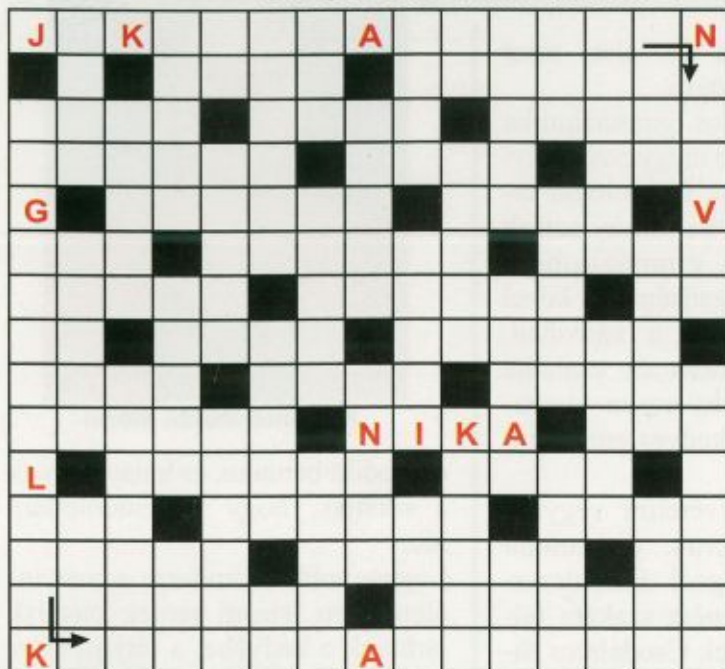
Elgondolkodtam, hogy mi is az én sikerem?

A magam és családom boldogsága, a képzettségemnek megfelelő munkám, fiatal munkatársaimnak a tudásom, a számukra hasznosítható szakmai ismereteim átadása, az anyukámról való gondoskodás lehetősége, a lakóhelyemért vállalt közeleti tevékenységem mind – mind az én sikerem, ami megteremti egyensúlyomat.

Hogy e mellett jut időm a jógára és a feng-shuirra is -, az már csak hab ezen a nem mindig rózsaszín, de a legtöbbször igenis édes tortán.

REJTVÉNY

NUMIZMATIKA



"- A bácsikám egy numizmatikus.

- Hát az meg micsoda?

- Egy ember, aki pénzerméket gyűjt."

A párbeszéd folytatását a rejtvény fő soraiban találja meg.

kétbetűsek

AK
AT
DZ
IR
IS
LT
ZÉ

hárombetűsek

CSI
DOD
EBU
ENI
GAL
KIL
MZA
YAM

négybetűsek

ADNÁ
ALAK
APRÓ

ÁRTÓ
ÁRVA
EOSZ
GODA
INAS
NIKA
ODIN
ÓRÁK
ORBI
PRÍM
RÉTI
RIKI
TAIT
ZAKÓ
ZIVA

ötbetűsek

AGAMI
ANGIN
BIKOV
BUTIK
DAKAR

DÁNOK
DANTE
EDGAR
EPEDA
ERIKA
FORMA
INOTA
IPARI
ITELL
KERUB
KIOSZ
NÚBIA
OPATI
RADAR
TÁTRA
TITAN
VATTA

hatbetűsek

AKARAT
ÉNEKEL
ETALON

GNOMOR
GYOMOR
IKERKE
KAKADÚ
KLITOR
KORACH
RADÓFA
RIALTO
RIPORT
TARACK

hétbetűsek

ÁCSOLNI
ARANYOS
ELÚSZIK
TRIÓDIA
VERMEIL

RECEPT

Ropogósra sült Füstli-saláta

Hozzávalók:

2 csomag 140gr-os SáGa Füstli

4 db tojás

1 db jégsaláta

1 db fodros saláta (lollo)

3 szál újhagyma

10 dkg koktélpáradicsom

olívaolaj

só

bors

bazsalikom



Elkészítés:

A Füstlit vékony karikára vágjuk, kevés olívaolajon ropogósra pirítjuk, és félretesszük hűlni. A salátákat megmossuk, apró darabokra tépkedjük. A sós vízben keményre főzött tojásokat kihűlés után belereszeljük a salátába, majd a felkarikázott újhagymát és a félbevágott koktélpáradicsomot is beszorjuk. Ízlés szerint sóval, borssal, friss bazsalikommal ízesítjük, és a legvégén kerül bele a Füstli.

VICCEK

- A férfi agya nagyobb és súlyra is többet nyom a nőénél. Mire lehet ebből következtetni? - kérdi a medikát a prof.

- Arra, hogy nem a mennyiség számít, professzor úr.

Orvos a páciensnek:

- Nos, a szíve elég gyengécske, de én azért nem aggódom.

- Nézze, doktor úr, ha az ön szíve lenne gyenge, akkor én sem aggódnék!

- Mi a legjobb ajándék?

- Aorta

- Miért?

- Mert az szívből jön.



IMPULZUS

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő lapja

2007/4

Szerkeszti:

a szerkesztőbizottság

Nyomtatás: "ZsZs GRAND" Kft.

- Bátor Nyomda Iy. Nagy István 21.9.25.8

Székhely: 4900 Fehérgyarmat

Dunjanich út 1.

Tel.: 44/511-111.

Fax: 44/511-130

e-mail:

fgyarmat@szbkorhaz.hu

Telephely: 4800 Vásárosnamény,

Ády E. u. 5.

Tel.: 45/570-770

Fax: 45/570-762

e-mail:

vnameny.@szbkorhaz.hu

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

www.szbkorhaz.hu

ISSN: folyamatban