



## A hónap eseménye

### I. NYÍRBÁTORI SZAKRENDELŐI NAP

## A tartalomból:

- Fizioterápiás világnap /3.
- Pulzoximéter-adomány /5.
- Egészségnap a kórházban /2.
- Almanapokon szűrtek /2.
- Élelmezési világnap /4.



## Alapítvány fizette a vizitdíjat

Egészség Napot tartottak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén, vásárosnaményi telephelyén és nyírbátori szakrendelőjében október 27-én.

A már hagyománynak számító, évente megrendezett nyílt nap idén meglepetést tartogatott az intézménybe látogatók számára: a vizitdíjat a betegektől átvállalta a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány. Ennek értelmében az állapot-

felmérő vizsgálatok mellett a szakrendelésekre jelentkezőknek sem kellett ezen a napon vizitdíjat fizetni. Az intézmény három telephelyén mintegy 150 érdeklődőt regisztráltak a dolgozók, s az alábbi vizsgálatokra volt lehetőség. Vérnyomás-, testsúly-, testmagasság-, vércukor-, vérkoleszterin, testsírszázalék mérés, vizeletvizsgálat, EKG, audiológia, nőgyógyászati rákszűrés, DEXA-vizsgálat, mamográfia, tüdőszűrés, szemészeti



Nagy volt az érdeklődés

vizsgálat. Az említetteken túl diétás- és életmódtanácsokkal látták el a szakdolgozók a vizsgálatokon megjelent lakosokat, s ha szükségét látták, a megfelelő szakrendelésre irányították a beteget.

## Almanapokon szűrtek



Vércukormérés közben

A csengeri Almanapok volt az idei utolsó rendezvény, ahol a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő kiszálló szűrőcsoportja állapotfelmérő vizsgálatokkal várta a látogatókat.

Mint *dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna*, ápolási igazgató, a csoport irányítója elmondta, ebben az évben 13 helyszínen fogadták reggeltől késő estig az érdeklődőket.



Folyamatosan tevékenykedtek

A kórházi sátorban vércukor-, vérnyomás- és testsírszázalék méréssel, valamint diétás- és életmódtanácsadással várták a látogatókat, s elsősegélynyújtó helyként is funkcionált az alkalmi létesítmény.



Kiadványok segítségként



A kiszálló csoport Csengerben

## Halogatás nélkül

**A vastag- és végbéldaganatok évente mintegy hatezer halálos áldozatot szednek Magyarországon. A tumor kezdeti stádiumában nehezen felismerhető, ezért fontos odafigyelni a figyelmeztető tünetekre, amelyekkel mihamarabb érdemes orvoshoz fordulni.**

A vastag- és végbéldaganat korai állapotában lappangva, teljesen tünetmentesen növekszik. A daganat jelenlétére utalhat az, ha valakinek megváltoznak a székletürítési szokásai, élénk színű vagy sötétbarna véres székletet észlel, hasi panaszok, görcsök jelentkeznek, puffadás, étvágytalanság alakul ki. Évente mintegy 300 ezer embernél diagnosztizálnak vastag- és végbélrákot, a betegeknek több mint a fele meghal. Minden egészséges – illetve magát egészségesnek gondoló – emberben tudatosítani kell, hogy akkor van esély a rák gyógyítására, ha időben felismerik a bajt, s halogatás nélkül elkezdődik a daganatellenes terápia.



## A fizioterápia fontosságát hangsúlyozták

**A Fizioterápia világnapja alkalmából szakmai konferenciát tartottak októberben a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén.**

A tavalyi évben elindított kezdeményezés idei rendezvényére a megyénkben tevékenykedő gyógytornászok, gyógymasszőrök és fizioterápiás asszisztensek mellett meghívást kaptak a határon túli – nagyváradi és szatmárnémeti – kórházak rehabilitációs osztályainak dolgozói is.

– A találkozó célja az intézményünk Rehabilitációs Központjában folyó tevékenység bemutatása, valamint a résztvevők ismereteinek bővítése, látókörének szélesítése volt – fogalmazott *dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna*, ápolási igazgató, s mint kiemelte: a találkozóval hagyományt kívánnak teremteni és az elkövetkező években is tervezik a megrendezést.

A jelenlévőket *Somotóczy Beáta* vezető gyógytornász köszöntötte, s elmondta, az előadások témáját igyekeztek úgy összeválogatni, hogy az orvosok és a szakdolgozók számára is nyújtson új ismereteket, érdekes információkat. Ide kapcsolódva említette: rendkívüli érdeklődés kísérte a Szatmárnémetiből érkezett egészségügyi dolgozók bemutatóját, akik a hazánkban még nem alkalmazott Vojta módszer alapjaival ismertették meg a jelenlévőket.

A találkozót *dr. Szőke József* orvos-igazgató nyitotta meg a fizioterápia fontosságát hangsúlyozva. Mint *Miklósné Magyar Mária*, a megyei Gyógytornász Társaság elnöke kiemelte: a magas színvonalú rehabilitációs tevékenységet



Somotóczy Beáta köszöntötte a jelenlévőket

végző fehérgyarmati intézmény méltó helyszín az eseményhez, s ezt támasztotta alá *dr. Tilki Attila*, a térség országgyűlési képviselője személyes tapasztalatot idéző köszöntője is.

A szakmai előadássorozat a kórház rehabilitációs központjának osztályvezető főorvosa, *dr. Keszthelyi István* tájékoztatójával indult, amely a gyógyvízre alapozott korai rehabilitáció jelentőségét ismertette a helyi tapasztalatok

alapján. Az előadások széles kört öleltek fel, s a fizioterápia területeibe tekintés mellett gyakorlati tapasztalatok elemzésével nyújtottak az előadók teljes képet a hallgatóság számára. A tartalmas, új ismeretekkel szolgáló prezentációk után a kórház rehabilitációs központját, valamint fizioterápiás részlegét mutatták be a vendéglátók, majd az intézmény gyógyfürdőjét tekintették meg a vendégek. A Nagyváradról érkezett *Sándor Elvira*, *Pásztai Erzsébet* és *Kósa Gyöngyvér* gyógytornászok, valamint a szatmárnémeti kórház gyermek neurológusa, *dr. Kósa Attila Kálmán*, valamint gyógytornásza, *Szatmári Emese* elismerően nyilatkozott a rendezvényről.



A hallgatóság tagjai



október  
 16  
 Az élelmiszer  
 világnapja

## A DIÉTÁS TANÁCSADÁS SZEREPE A REHABILITÁCIÓS MUNKA SORÁN

A rehabilitációs központ betegösszetételét tekintve dietetikai szempontból az alábbi betegcsoportokat szükséges kiemelni:

- Szív-érrendszeri megbetegedésben szenvedők (infarktuson átesett betegek, magasvérnyomás betegségben szenvedők, diszlipidémiás betegek)
- Súlyfelesleggel küszködő, metabolikus szindrómás betegek
- Diabéteszes betegek (elsősorban II. típusú diabétesz)
- Krónikus mozgásszervi problémákkal küszködő betegek (köszvényes beteg, osteoporózisos beteg).

Dietetikai szempontból külön figyelmet kell fordítani azokra a betegekre, akiknél többféle betegség áll fenn egyidejűleg és más-más diétás előírás alapján kell összeállítani étrendjüket. Ezek a betegek teljesen egyéni diétás ellátásban részesülnek. Diétás tanácsadás igénybevételére egyébként minden betegnek lehetősége van. Egyéni diétás tanácsadásra, illetve csoportos diétás tanácsadásra van kórházunkban lehetőség. Az egyéni diétás tanácsadás a leghatékonyabb módszer, mivel személyre

szabott és a beszélgetés során megcsupán ismereteket közlünk, hanem visszajelzést is kapunk. Ebben az esetben a betegben felmerülő kérdésekre azonnal megadhatjuk a választ és lehetőségünk van ellenőrizni, hogy a beteg elcsúszta-e az új ismereteket. Megtudjuk állapítani a beteg tápláltsági állapotát, megismerhetjük étkezési szokásait, életkörülményeit, közvetlen kapcsolat alakul ki a beteg és dietetikusa közt, így szívesebben megnyílik tanácsadója előtt, mint egy csoportban és pszichéjére jó hatással van, ha érzi, kizárólag vele foglalkoznak.

### Foglalkozás hétfőként

A csoportos diétás tanácsadás általában hasonló megbetegedésben szenvedőknek szóló diétás tanácsadás, de bárki részt vehet rajta, aki a téma iránt érdeklődik. A kardiológiai rehabilitációs osztály foglalkoztató termében minden hétfőn 13 órától összegyűlnek a betegek – cukorbeteg, fogyni vágyók és infarktuson átesett, illetve egyéb szív-érrendszeri problémákkal küszködők – általában 12-15 fő. A foglalkozások célja az egyes betegségekhez társuló dietoterápia ismertetése, megvalósításának lehetőségei, segíteni a megbomlott egészségi állapot helyreállításában a helyesen alkalmazott diétával. Szövődmények kivédése, illetve késleltetése (pl. cukorbetegség esetében), tudatos táplálkozás kialakítása, valamint egészséges életmódra nevelés. A cél érdekében a foglalkozásokon a

betegek oktatása mellett megismertetjük őket a nyersanyagok jellemzőivel, a tápanyagokkal. Fontos a kalória és tápanyagszámítás megtanítása, tápanyagtáblázat használatának elmagyarázása, az adott diétában felhasználható nyersanyagok, ajánlott és kerülendő élelmiszerek, ételek ismertetése a beteggel. Fontos, hogy a beteg ne azt érezze, hogy az általa követendő diéta tiltások sorozatából áll, hanem tudja, hogy mit mivel lehet helyettesíteni!

### Nincs egyedül

A csoportos tanácsadás előnyei: családi légkör, jó hangulat, lehetőség nyílik a betegek egymás közötti tapasztalat cseréjére, kérdések feltevésére, azonnali válaszadásra, ezáltal a hasonló betegségekben szenvedők jobban át tudják érezni egymás problémáit.

A diétázó betegek számára étrendjük követése akkor válik igazán értékessé, amikor megtapasztalják, hogy ezáltal elősegítik önmaguk gyógyulását. A helyesen alkalmazott diéta segítségével idővel leadják súlyfeleslegüket, vérnyomásuk, lipid- és vércukor értékeik közelíteni fog a normál tartomány felé. Nem beszélve az olyan szubjektív dolgokról, hogy közérzetük, vitalitásuk jelentősen javulni fog.

A diétás előírások eleve az egészséges táplálkozás alapelveiből indulnak ki. Aki évek hosszú sora alatt helytelenül táplálkozott, illetve nem fordított gondot arra, hogy az étel, amit elfogyaszt, lehetőleg az egészségét szolgálja, annak kezdetben nehéz átállni az új ízekre, az új konyhatechnológiára, összetevőiben szemlélni az élelmiszereket, de kellő önfegyelmekkel és kitartással a siker biztosan nem marad el!



Csoportos diétás tanácsadás

Dr. Hadiné  
Jármí Sarolta  
dietetikus





## Pulzoximéter

### a Meseország Alapítványtól

A Meseország Gyermek Alapítvány gyűjtést végzett megyénk vállalkozói és szervezetei körében, melynek eredményeként a kórház Csecsemő- és gyermek osztályának koraszülött részlege egy modern, LCD kijelzős pulzoximéterhez jutott.

A készülék segítségével az erekben az oxigén szállítását végző vérfesték (hemoglobin) oxigéntelítettségét tudják mérni anélkül, hogy a csöppségeket meg kellene szúrni. A mérés egyszerű, nem jelent megterhelést a kisgyerekek számára és folyamatos ellenőrzést tesz lehetővé.

*Bíró Attiláné*, a Meseország Gyermek Alapítvány kuratórium elnöke elmondta, példaértékű volt a vállalkozók hozzáállása: az 5000–10000 forintos adományokat elsősorban fehérgyarmati és környéki vállalkozók, kisebb megyei városok vállalkozói adták.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetése és a Csecsemő- és gyermekosztály valamennyi dolgozója ezúton is köszöni az adományozók támogatását!



Dr. Erdész Csaba vette át a berendezést

## A színvonal tartásával bővebb szolgáltatás

Új irányító került november elején a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vásárosnaményi telephelyén a Rehabilitációs-Krónikus Osztály élére: *dr. Fazekas László* megbízott osztályvezető főorvosként koordinálja az itt folyó tevékenységet.



### Dr. Fazekas László

1974-ben végzett a Debreceni Orvostudományi Egyetemen.

A nyíregyházi Jósa András Oktató Kórház reumatológiai, majd a belgyógyászati, valamint a kardiológiai osztályán dolgozott. Közben szakvizsgát tett belgyógyászatból, kardiológiából és reumatológiából. Ezzel párhuzamosan tíz éve egy nyíregyházi szociális otthon orvosa.

1997. novemberétől a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vásárosnaményi telephelyén a Rehabilitációs-Krónikus Osztály megbízott osztályvezető főorvosa.

Egy lánya és egy 11 hónapos Lilike nevű unokája van.

Hobbija a számítógép és az internet, szabadidejében szívesen kirándul.

- Az elődöm, *Tomkó Éva* főorvosnő által meghatározott szemléletet és irányt kívánom folytatni, s azon igyekszem majd, hogy a megszokott színvonalon folytatódjon az én vezetésem alatt is a munka – hangsúlyozta *dr. Fazekas László*, s kiemelte: *dr. Zagyva Zsófia* adjunktusnő és a szakdolgozói gárda magas szintű tudása biztosítéka a jövőbeni eredményes munkavégzésnek. Az elkövetkező időszakra megfogalmazott tervek között több fejlesztési elképzelés, köztük a kardiológiai rehabilitációs tevékenység bővítése, szerepel.

- Osztályunkra elsősorban a mozgásszervi rehabilitáció céljából várjuk a betegeket, de folytatunk kardiológiai és kardiológiai rehabilitációs tevékenységet is – tájékoztatott *dr. Fazekas László*.

## Minőségi díjra pályázva

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő pályázatot nyújtott be az Észak-Alföldi Régió három kereskedelmi és iparkamarája (HBMKIK, JNSZMKIK, SZSZBMKIK) felhívására a 2007. évi Észak-Alföldi Minőségi Díj elnyerésére. A pályázat célja, az Észak-Alföldi Régióban a szervezeti kiválóság terén kimagasló eredményeket elérő szervezetek tevékenységének elismerése, valamint felkészülés a Nemzeti Minőségi Díj - NMD - követelményeinek teljesítésére. A pályázati követelményeknek megfelelően pályázati team alakult, melynek tagjai *Dr. Havacs Ildikó* MIR-KIR vezető, *Kanyóné Mándi Mária* belső ellenőr, *Berecz Judit* vezető auditor, *Lőrinczi János* gazdasági igazgató helyettes, *Károlyi Kálmánné* higiénikus főnövér, *Gyimesi Gábor* osztályvezető ápoló, *Csaposné Mészáros Kinga* mb. munkaügyi osztályvezető, *Zentai Péter* elemző közgazdász és *Fábián Gézané* titkárnő voltak.

A pályázat elbírálása két részből állt. Az egyik, a 2007. szeptember 1-ig beküldött írásos pályázati anyag megadott szempontok szerinti megfelelésének vizsgálata, a másik a helyszíni ellenőrzés volt. Kórházunkban *Dr. Kiszely Péter* és *Dr. Tölgyes Anna* Október 25-én megtörtént a helyszíni ellenőrzés, melynek során meggyőződtek a minőségügyi dokumentáció hiánytalan meglétéről és a dolgozók tájékozottságáról. Kedvező döntésben bízva várjuk a decemberi eredményhirdetést.

## Véradás

December 3. **Botpalád**  
 December 5. **Jánkmajtis**  
 December 12. **Túrístvándi**  
 December 17. **Kömörő**  
 December 19. **Nábrád**





# SZAKRENDELŐI NAP NYÍRBÁTORBAN

Hagyományteremtő céllal rendező kezdeményezést indított el idén októberben a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetése a tudományos és oktatási bizottsággal közösen: Nyírbátori Szakrendelői Nap elnevezéssel konferenciát szervezett.

A Nyírbátorban tartott szakmai találkozóra meghívást kaptak Fehérgyarmat, Vásárosnamény, Nyírbátor térség háziorvosai, gyógyszerészei, szakdolgozói, valamint kórházunk orvosai, szakdolgozói.

– A rendezvény célja, hogy a három kistérség területén tevékenykedő egészségügyi szakemberek kicseréljék tapasztalataikat a járóbeteg szakellátás területein és betekintést nyerjenek a nyírbátori szakrendelő munkájába – tájékoztatót *dr. Simon János*, a tudományos és oktatási bizottság alelnöke, s elmondta: a szakmai napot a tervek szerint minden évben megtartják majd.

A konferenciát *dr. Veres János* pénzügyminiszter, országgyűlési



Dr. Simon János, Dankuné Dr. Somogyi Ildikó, Dr. Vadász Mária, Dr. Veres János, Balla Jánosné

képviselő nyitotta meg.

– A rendezvény arról szól, hogyan lehet több kistérség szakembereinek együttműködni, hogyan lehet a határmenti kistérségekben folyó egészségügyi tevékenységet összehangolni. A szervezők és a

jelenlévők választ keresnek arra, hogyan tudják az egészségügy átalakításában megtalálni a megfelelő együttműködési formákat, s miként lehet jobban, jobbat adni a betegeknek – fogalmazott a pénzügyminiszter, aki hasznosnak ne-

vezte a találkozót, amely mint mondta, lehetővé tette, hogy az egészségügyi dolgozó ne csak a napi munka részeként élje meg tevékenységét, hanem következtetéseket leszűrve, tapasztalatokat szervezve szélesítse látókörét, gyarapítsa ismereteit.

## Rendkívüli érdeklődés

– Emlékszem, az én gyerekkoromban gyakori kérdés volt, hogy miért nincs a városnak, a térségnek kórháza. A szakrendelő megnyitása az itt élők érdekelhetik, kórház nélkül is létezhet magasabb szintű egészségügyi ellátás, azaz másfajta szintje is van az ellátásnak mint a kórház, illetve a háziorvosi szolgáltatás – hangsúlyozta *dr. Veres János*, s kiegészítette: – Az egészségügyben az elmúlt időszakban nagy változások következtek be, s nyilvánvalóvá vált, nagyobb hangsúlyt kell adni az említett, Nyírbátorban működő egészségügyi szintnek.

*Dr. Vadász Mária*, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő

főigazgatója a rendezvény előnyeként a párbeszéd-jelleget: a szakmai kapcsolatok elmélyülését, valamint kialakulását említette, s elmondta, rendkívüli érdeklődés kísérte a konferenciát, amelynek bizonyítéka, hogy az előzetesen tervezett helyszín, a várkastély kicsinek bizonyult a több mint 250 érdeklődő befogadására, így a Kulturális Központban tartották a szakmai találkozót.

*Dankuné Dr. Somogyi Ildikó*, a megyei közgyűlés egészségügyi bizottságának elnöke a tapasztalatok cseréjének fontosságát hangsúlyozva méltatta a rendezvényt.

## Fel kell készülni

– Egy éve működött a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő városunk szakrendelőjét, s a gyümölcsöző együttműködés folytatásaként a nyírbátori kistérség egészségügyi ellátásának megszervezését tervezzük – avatta be a hallgatóságot a jövőbeni elképzelésekbe *Balla Jánosné*, Nyírbátor polgármestere, s köszönetet mondott a

kórház vezetésének, hogy Nyírbátor választották a konferencia helyszínéül.

– Az egészségügyben hónapok óta forrongó átalakulás folyik, minden nap újabb kihívások elé állít bennünket. Ezekre fel kell készülni. Mi arra készültünk, hogy a Nyírbátori Szakrendelői Nap rendezvénye méltó választokat ad szakmánk tudományos kérdéseire és utat mutat a jövő felé – emelte ki *dr. Simon János*, s köszönetet mondott szponzoroknak, támogatóknak, a konferencia munkáját segítő szervezőknek, munkatársaknak, akik, mint mondta, a legjobb tudásuk szerint dolgoztak azért, hogy a kezdeményezés sikeres legyen.

Az első Nyírbátori Szakrendelői Nap résztvevőinek több mint 250 fős csoportja szakmai előadásokat hallgatott meg, majd megtekintették a várkastélyt, s a református templomban orgona- és klarinét-hangversennyel zárult a rendezvény.

A rendezvény főtámogatója a Coloplast és a Sanofi-aventis volt.

## A rendezvényen elhangzott előadások

*Dr. Vadász Mária*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója: A nyírbátori szakrendelés jövőképe az egészségügyi reform kapcsán

*Körösi-Szabó Istvánné*, Megyei Egészségbiztosítási Pénztár osztályvezető helyettes: Gyógyszer-gyógyászati segédanyagok, gyógyfürdő ellátás aktualizálási orvosi-gyógyszerészeti vonatkozásban

*Móna Tibor*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főgyógyász: Egészségügyi reform tapasztalatok intézeti gyógyszerügyi aspektusból

*Dr. Szegedi János*, Jósa András Oktató Kórház Belgyógyászati Osztály osztályvezető főorvos: A thromboembóliák profilaxisa és terápiája

*Dr. Mátyus János*, DE OEC I. Belgyógyászati Klinika Nephrologiai Tanszék egyetemi docens: Fájdalomcsillapítók, nemsteroid gyulladásgátlók okozta vese-

bántalmak

*Kovács Józsefné*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Nyírbátori Szakrendelő, Diabetológia, diabetológiai szakasszisztens: Stoma ápolás múltja és jelene esettanulmány bemutatásával

*Dr. Hadiné Jármí Sarolta*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő dietetikus: Étrendi ajánlások metabolikus szindrómában szenvedő beteg részére

*Tiszáné Mörctz Márta*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Diabetológia, diabetológiai szakasszisztens: A diabetes láb gondozása

*Major Zsuzsa*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezető asszisztens - Gyógyfürdő: Kincsünk a gyógyvizünk

*Dr. Lukács Edit*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő kardiológus főorvos: Az ISZB diagnosztikája és terápiája

*Dr. Szűcs József*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógy-

fürdő kardiológiai részleg vezető főorvos: A ritmuszavarok felismerése és ellátása a családorvosi gyakorlatban

*Dr. Tar Balázs*, Jósa András Oktató Kórház III. Belgyógyászat szakorvos: A nem cardialis sebészeti beavatkozások cardiovascularis rizikójának megítélése és kezelése

*Dr. Kiss Andrea*, Jósa András Oktató Kórház Izotóp Laboratórium szakorvos: A pajzsmirigy, a tüdő, a vese izotópos vizsgálatai a napi gyakorlatban

*Dr. Simon János*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő I. Belgyógyászat osztályvezető főorvos: A glargine inzulin (Lantus) kezelés során észlelt egy éves tapasztalatok a nyírbátori diabetesz szakrendeleseken

*Dr. Szegedi János*, Jósa András Oktató Kórház, Belgyógyászati Osztály osztályvezető főorvos: Béta blokkolók helye és szerepe a hipertónia kezelésében

*Dr. Erdész Csaba*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Csécsémő – Gyermekek Osztály osztályvezető főorvos: Gyermekkori húgyúti fertőzések diagnosztikája és terápiája

*Dr. Szőke József*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Szülészeti – Nőgyógyászati Osztály vezető főorvos: Nőgyógyászati rákszűrés területünkön

*Dr. Major Tamás – Dr. Sziklai István – Dr. Czeglédy Judit – Dr. Szarka Krisztina*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Fül-Orr-Gége Osztály: Juvenilis Gégepapillomatos Cidofovir terápiája

*Dr. Jadallah Amin – Dr. Borbély Imre* Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Sebészeti Osztály: Laparoszkoپیos vakkélműtét

(Dr. Borbély Imre – Dr. Jadallah Amin)

*Dr. Vass László*, Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő ortopédiai főorvos: Combfej necrosis – csípőprotézis beültetés vagy minimal invasiv decompressio





## BEKUKUCSKÁLTUNK

*a Rehabilitációs Központba*

**Papp  
Sándor**

*Részlegvezető  
ápoló*

**Bemutkozás:** Tizenhárom éve, 1994 szeptembere óta tart a kötődésem a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményéhez. Az említett időponttól a tavalyi év utolsó napjáig a kórház fehérgyarmati székhelyének belgyógyászati osztályán dolgoztam, 1997-től a koronária őrzőben teljesítettem feladataimat. A Rehabilitációs Központ megnyitása óta, az idei év kezdetétől ebben a korszerű intézményrészben tevékenykedem, részlegvezető ápolóként. A mindennapjaim – röviden összefoglalva – az ápolási munka megszervezéséből, illetve felügyeletéből állnak, azaz a gazdasági nővérrel együttműködve az ápolás területén a gördülékeny tevékenységért vagyok felelős.

**Eredmény:** Jó érzéssel tölt el, ha a beteg elégedetten távozik a kezelése után az intézményből és több látványos javulásnak voltam tanúja az elmúlt hónapok alatt. Ezek egyikeként említhetem azt a fiatalasszonyt, akinek stroke-ja volt és hozzánk érkezésekor nem tudott beszélni és a mozgása is összehangolatlan volt. A kezelése hatására jelentős javulás következett be nála: beszélt és segédeszköz nélkül járt, amikor otthonába bocsátottuk.

**Hobbi:** az olvasás és a kertészkedés.

**Család:** nő vagyok, Túrístvándiban élek feleségemmel.



**Helmecei  
Bertalanné**

*Beosztott  
nővér*

**Bemutkozás:** 36 éve dolgozom az egészségügyben: 34 évig Kocsordon a krónikus részlegen (ebből 15 évig a reumatológián főnővérként), s 2005 óta a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő alkalmazásában állok. Egy évig a sebészen mozgásszervi betegeket láttam el, majd a Rehabilitációs Központ megnyitása ide kerültem részlegvezető, majd beosztott nővér munkakörbe. Az intézményben nagy szeretettel fogadtak. Erre példaként szolgál, hogy második munkanapomat töltöttem a kórházban, amikor a lányom balesete miatt rövid időre Budapestre kellett utaznom és azt a választ kaptam: menjek nyugodtan, visszavárnak. Szeretem a munkámat, korszerű körülmények között dolgozunk és jó érzés, amikor egy-egy régi beteg megismer és bizalommal fordul hozzám.

**Emlék:** Még most is meg-hatódva tudok beszélni róla... A Rehabilitációs Központ egyik korábbi betege felhívott telefonon és ezt kérdezte: Hogy van, kedves nővére? Sokszor eszembe jut a kedvesége, kizárólag ezért keresem, hogy megtudjam, jól van-e.

**Hobbi:** A 12 éves unokám, Márta, aki minden nyáron nálunk nyaral Kocsordon. Szeretek kirándulni, nemrégiben életre szóló élményben volt részem: a családommal olaszországi úttal ünnepeltük meg a születésnapunkat.

## BETEGEINK MONDTÁK

**Kovács Mihályné  
Császló**

A Rehabilitációs Központ kardiológiai részlegén Lukács Edit főorvosnő betege vagyok. Szép környezetben, modern körülmények között gyógyulhatunk az intézményben, csak jót tudok mondani. 2002-ben infarktust kaptam, azóta több kórházban jártam – a fehérgyarmati kórházban is –, de máshol sem kaptam az itteninél külön kezelést.

Balatonfüreden a 42 éve dolgozó kezelőorvosom azt mondta: gratulál Lukács főorvosnőnek, kiváló munkát végez.

Úgy vélem, nemcsak nagyon jó orvos, de rendkívüli személyiség is, aki a kedvességével, a mosolyával is gyógyít.

**Balogh Lajosné  
Darnó**

Évek óta gerincproblémákkal küszködöm és bár csak néhány napja vagyok a Rehabilitációs Központban, érzem, a kezeléseket, a masszázst hasznomra válik. Az ortopédiáról küldtek át ide, Vadon főorvos úr betege vagyok és őszintén mondhatom, nagyon elégedett vagyok vele. Páratlan embernek, páratlan orvosnak tartom, fél gyógyulást jelent az, hogy türelmesen meghallgatja a panaszaimat és figyel rám. A nővérek is lelkiismeretesek, segítőkészek. Az intézményben pedáns tisztaságot tartanak, a fürdőszobával ellátott szobákban biztosított minden kényelmünk.



## Alapítvány a LEADER-csoportban

A közelmúltban a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályával együttműködő Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány felvételt nyert a Szatmár LEADER-csoport tagjainak sorába.

A cél: az együttműködés a LEADER Program nyújtotta vidékfejlesztési források „megszerzéséért”.

### A Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány célkitűzései

- A székhelyén és vonzáskörzetében élő nők felkészítése a szülésre (különös tekintettel a lányanyákra és hátrányos helyzetű nőkre)

- Ezen belül egészségügyi, higiéniai, mentálhigiéniai, pszichológiai tanácsadás

- Fiatal anyák támogatása a szülést követően, segítség a csecsemők gondozásához, egészséges táplálásához

- Az újszülöttek felkészítése a

majdani, csoportos, közösségi életre

- A célok megvalósításában közreműködő egészségügyi dolgozók szakmai továbbképzésének megszervezése és támogatása

- A célok megvalósításához szükséges eszközök beszerzése

*Az alapítvány - céljainak elérése érdekében - az alábbi közhasznú tevékenységeket segíti:*

- Egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító és egészségügyi rehabilitációs tevékenység

- Szociális tevékenység, családszolgálat, időskorúak gondozása

- Gyermekek és ifjúságvédelem, gyermek- és ifjúsági érdekképviselet

- Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése

### Az alapítvány elérhetősége:

E-mail: szbu@freemail.hu

Honlap címe: www.szbu.shp.hu

## Elfogadták a beszámolót

Nyírbátor képviselő-testülete októberi ülésén megismerte a nyírbátori járóbeteg szakellátó működéséről szóló beszámolót, azt jónak minősítette és elfogadta.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetésének és a helyi vezetésnek a további együttműködés reményében köszönte meg a munkát.

## Ügyeletről határoztak

A Megyei Közgyűlés szeptember 28-i ülésén határozatot hozott a kórházi ügyeletek ellátásának átszervezéséről és felhatalmazást adott a megyei fenntartásban működő intézmények vezetőinek, kórházi tulajdonú gazdasági társaság létrehozására.

A társaság kizárólag az ügyeleti készenléti feladatok ellátását végzi majd. A fenntartó ezzel a döntéssel kívánja biztosítani a biztonságos, folyamatos betegellátást és az ügyeletek teljesítésének lehetőségét.

A Kft. megszervezéséről a kórház vezetése az érdekképviseleti szervekkel kibővített október 30-i igazgató tanácsülésen egyeztetett.

Az új ügyeleti rendszer működésére várhatóan 2008. január 1-jétől kerülhet sor.

## Kórházi film a kiállításon

Thermal és Wellness 2007 szlogennel egészségturisztikai kiállítást és konferenciát rendezett az Észak-alföldi Termál Klaszter Egyesület a debreceni Kölcsey Ferenc Művelődési Központban, amelyen az egyesület tagjaként a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő is lehetőséget kapott a bemutatkozásra. Az intézményt *Tukacsné Elek Éva*, műszaki igazgató, *Dr. Halász Dr. Barkóczy Katalin* reumatológus, és *Dr. Keszthelyi István*, a Rehabilitációs Központ vezető főorvosa képviselte a rendezvényen. A kórház standjához érkezőket *Major Zsuzsa*, a Gyógyfürdő vezető asszisztense, *Ruszin Csilla*, a Rehabilitációs Központ vezető asszisztense, *Szabó József* titkár, *Baracsi Miklós* rendész és *Szarka Judit* marketing és PR menedzser fogadta, s válaszolt az érdeklődők kérdéseire. A találkozón a kórház szolgáltatásait ismertető kiadványok és szórólapok mellett bemutatkozó film szemléltette az intézmény tevékenységét.



# Szavazzon kórházunkra a [www.hazipatika.com](http://www.hazipatika.com) honlapon!

A 2005-ben elindított és azóta évente megrendezett szavazás sikerére és a nagy érdeklődésre való tekintettel 2007. október 1-től a HáziPatika.com ismét meghirdeti "Az év kórháza" szavazást. A december 31-ig tartó szavazáson Magyarország összes állami vagy önkormányzati tulajdonban lévő kórháza és klinikája várja a támogató szavazatokat. A kórházakat öt kategóriában, egytől ötig terjedő skálán lehet értékelni, ahol 1-es a legrosszabb, 5-ös a legjobb osztályzat.

## Kategóriák:

- Orvos-szakmai ellátás
- Ápoló- és szakszemélyzet
- Kórházi infrastruktúra
- Ellátás
- Környezet és tisztaság

## Mondja el véleményét!

A számszerű értékelés mellett hasznos és tanulságos, ha a látogatók szóban, részletesen is kifejtetik véleményüket, élményeiket egy-egy adott kórházzal kapcsolatban. Erre ad lehetőséget a minden kórház számára létrehozott úgynevezett virtuális üzenőfal.

Ha Ön betegként vagy látogatóként kapcsolatban áll vagy állt a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyével, vásárosnaményi telephelyével, vagy a nyírbátori Szakrendelőjével (orvosaival, ápolóival, dolgozóival, valamint igénybe vette a kórházi szolgáltatásokat) és elégedetten távozott, kérjük, szavazzon az említett honlapon ránk! Mondja el véleményét, segítse hozzászólásával jövőbeni munkánkat, hogy az elkövetkezőekben még színvonalasabb, a gyógyulási folyamatot még hatékonyabban segítő szakszerű ellátáshoz juttassuk! Támogatását a korábbiakhoz hasonló lelkiismeretes és eredményes munkával köszönjük meg.



Választott kórház: Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Szatmár-Beregi Kórháza és Gyógyfürdő

Eddigi értékelés: 4.4

Információk, kapcsolat:

Cím:	4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.
Igazgató:	Dr. Vadász Mária
Tel.:	44/ 511-111, 44/ 511-100
Fax:	44/ 511-130, 44/ 511-102
Web:	<a href="http://www.szbkorszaz.hu">www.szbkorszaz.hu</a>

**SZAVAZÁS:**

Köszönjük, hogy szavazott!

Orvos-szakmai ellátás:	4.3	20
Ápolás- és szakszemélyzet:	4.4	7
Infrastruktúra:	4.4	5
Ellátás:	4.4	6
Környezet és tisztaság:	4.4	5

Mondja el véleményét a kórházról!  
Nézz meg a verseny aktuális állását!

HáziPatika.com Fórum  
Ugrás a témába  
Kíváncsi mások véleményére erről a kórházról?

## A honlapon olvasható néhány vélemény

"...olyan, mint egy szanatórium."

Sajnos betegségem miatt elég gyakran járok a Szatmár-Beregi Kórházba. Hála az égnek, hogy őket választottam, mert az ottani légkör segített a szenvedéseim elviselésében. A közelmúltban jártam a Gyógyfürdőben. Az ottani viszonyokról csak felsőfokon tudok beszélni, az ott dolgozók nem csak hatásosan gyógyítanak, hanem életmódbeli tanácsokkal is elláttak. Személyes beszélgetésem során meggyőződtem róla, hogy ezek a dolgozók igazán alulfizetettek, de mindig a vidámság sugárzott belőlük. A kezelések minőségét összehasonlítva más fürdőkkel, íme egy példa: 10 éve szenvedek derékfájdalmakkal, eddig számos orvos nem tudta megmondani a panaszaim okát. Fehér-

gyarmaton a kezeléseim után, némi életmódbeli tanácsok betartásával a panaszaim jelentősen csökkentek. További egészséget és türelmet a munkájukhoz! **Balog Tibor**

Én is csak jót tudok mondani a kórházról szinte már olyan mint egy szanatórium. A kórterem ahol fektüdtem nagyon szuper volt és nagyon tiszta. A nővérek is nagyon rendesek voltak (kivéve egyet, de hát mindenhol vannak kivételek). Ha jól tudom nem olyan régen újították fel, nagyon szép lett. Az orvosok hozzáállása sem olyan volt mint némelyik kórházban. Ezért is utaztam egy műtétért 150 km-t. További jó munkát az ott dolgozóknak! És köszönök mindent még egyszer!



## HAKLIK JÓZSEF

## Önvallomás

Életem első élménye a fehérgyarmati kórházhoz kapcsolódik: itt születtem meg 1966. október 7-én. A találkozás olyan jól sikerült, hogy csak ajánlani tudom mindenkinek az intézményt, nem véletlen éppen ezért, hogy az összes családtagom – húgom, feleségem, gyerekeim – is itt látta meg a (napvilág helyett) a neonfényt.

A gyerekkorom Tiszakóródon telt, tulajdonképpen átlagosnak számítottam – akkoriban még. Nyugis éveket éltem, a legnagyobb buli az volt akkortájt, amikor a szomszéd nagyfiúkkal játszani mentem a temetőbe és véletlenül otffelejtettek. Mivel nem volt tájolóási problémám, hazataláltam nagymamáméhoz – a nagyszüleim neveltek, bár a félelemtől remegő térdeim és kocogó fogaim, na meg az erősen csorgó könnyeim némileg akadályozták a haladásban.

Általános iskolába Fehérgyarmatra jártam, azok az évek nem voltak túlzottan mozgalmasak, a középiskolai időszak viszont annál inkább. A Petőfi Sándor Közgazdasági Szakközépiskolában töltött esztendőkről regényt tudnék írni. Míg a diáktársaim csak a padot koptatták, én dobverővel a kezemben más is... A nagy népszerűségnek örvendő Új Vidia zenekar másoddobosa voltam, ami azt jelentette, hogy a hivatalos dobos más elfoglaltsága vagy betegsége esetén én püföltem a dobokat. Bálokban zenéltünk, a többit az olvasó fantáziájára bízom, de annyit mondhatok, megjártam az élet sűrűjét. Legemlékezetesebb az utolsó fellépésünk volt, egy tivadari szabadtéri buliban zenéltünk és hajnali négykor a közönség alig akart leengedni bennünket a színpadról, annyira jó volt a hangulat.

Mint említettem, az élet napos



oldala mellett az árnyas felét is megszemléltem jártamban-keltemben, ennek is köszönhetően megtalálom a hangot mindenféle fajta emberrel. (Ha a hangnál tartunk: velem született rendellenesség, hogy nyomdafestéket nem tűrő kifejezésekkel teszem színesebbé mondanivalómat.)

Az életem egy részét vendéglátóipari egységekben töltöttem, többségében a pult belső oldalán. Tiszabecsen, Mándon, Tivadaron, Fehérgyarmaton üzemeltettem a szóban forgó kocsmahivatalokat, összesen tizenkét éven át. A váltást Hanna lányomnak köszönhetem, mivel feleségem terhessége idején döntöttem úgy, hogy örökre (vagy legalábbis hosszú időre) elzárom a sörcsapólót. Életmódváltási szándékom első napján láttam egy hirdetést: a kórház gépkocsivezetőt keres, hát beadtam a jelentkezést. Ez 1999 vége felé volt és ha hiszik, ha nem, egy évezred telt el, mire munkához jutottam. Persze, akkor sem simán. 2000 februárjában besétáltam a kórházba érdeklődni. Hellyel kínáltak, Somorjai igazgató úrral kellemesen elbeszélgettünk, aztán azt mondta: másféle munkát ajánlana, amire – mivel

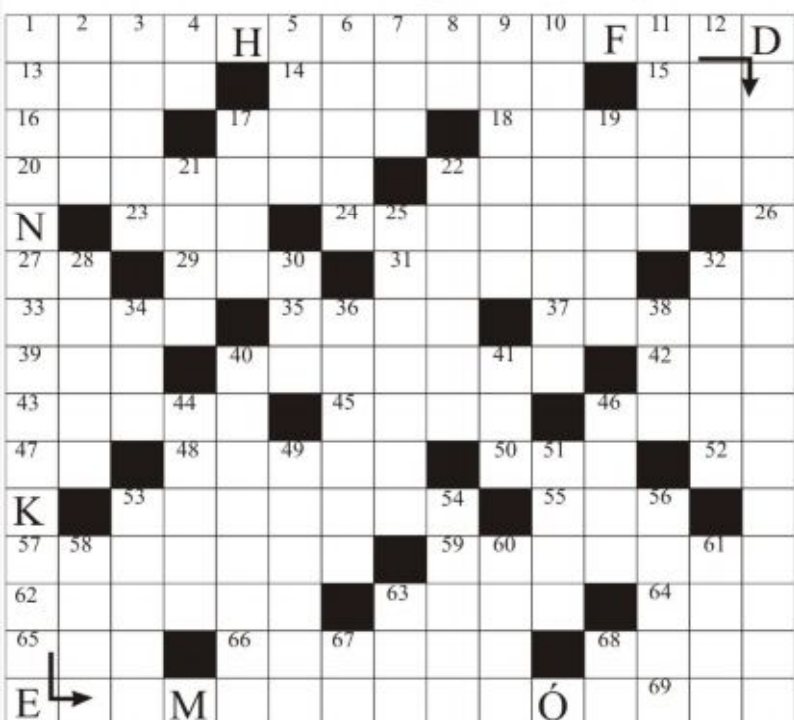
olyan rövid ideig tartott – nem emlékszem. Az viszont biztos, hogy ezután ellátási csoportvezető, majd osztályvezető lettem és azóta is így telnek a napjaim. A munkámat nagyon szeretem, igyekszem is lelkiismeretesen végezni, tudják ezt a munkatársaim és az a terület is, amelynek a rendben tartásáért felelek. Ha körbenézek a rám bízott kórházi parkban, a fűszálak vigyázzba állnak, a falevelek össze-seprik magukat.

Időközben bővítettem a tudásom és a családtagjaim számát. Az előzővel kezdve: felsőfokú menedzserképzőt végeztem, jelenleg pedig a Debreceni Egyetem Hajdúböszörményi Karának andragógia szakán tanulok, s ha mindenki úgy akarja, 2009-ben végzek. A másik gyarapodás látványosabb: az előző házasságomból született fiam és a feleségem két gyereke után két közös kislánnyal bővült a család. A lányok olyanok, mintha a számon köptem volna ki őket: szőkék és kék szeműek, tisztára mint én a fekete hajammal, zöld szememmel. Belsőleg viszont elütnek tőlem: határozottak, küzdenek az igazukért, szókimondóak. És persze, arany szívü(n)k van...



## REJTVÉNY

## Üldöző



Így szól az utcán utána kajtató férfihoz a nő:

- Mondja, minek jár maga már órák óta a nyomomban?

A férfi válaszát a rejtvény fő soraiból tudhatja meg.  
**Vízszintes:** 1. A férfi válaszában első része 13. Pop-énekes (és férfinév is egyben) 14. Unszolói, ösztökélő 15. Tetszelgő, öntelt 16. .... Stewart - énekes 17. ----- - futi 18. Miniszterelnökünk volt (József) 20. A szülő nő jelzője 22. Sértett, szenvedő alany 23. Vörös - angolul 24. Sárgarépa-fajta 27. Igevégződés 29. Nem lát 31. Francia festő, grafikus (Édouard, 1832-1883) 32. Képző -va párja 33. Egyetemünk 35. A romániai Etéd község román neve 37. Szállingózik, leng 39. Csapadék 40. Vissza kell akasztani! 42. Kis Etelka 43. Forgalmából kivon 45. ... bene - megjegyzés a szövegben 46. A zöld árnyalata 47. Törökország autójelzése 48. Kikanalaz 50. Házikó 52. Kettőzve: dunántúli városunk 53. Garas Dezső alakította filmen a focistát (Ede) 55. Években fejezhető ki 57. Kést fenő 59. Fiatal szerelmezt játszó férfiszínész 62. Déli határátkelő hely 63. Motorolaj márka 64. Erdőben él 65. Páratlan dzsúsz! 66. Dominálás 68. Kis Pál 69.

Lengyel helyeslés, és órahang!

**Függőleges:** 1. A férfi válaszában folytatása 2. Hibázta 3. Kavics vagy üres duma! 4. Régies kettősbetű 5. Itt született Lórántffy Zsuzsanna 6. Ókori germánok 7. Így vissza! 8. Ezenen a napon. 9. Hiteles mérték. 10. Sok baja van 11. Ahonnan őseink származnak 12. Kolostoráról híres bolgár hegység! 17. Gépkocsimárka 19. Az AS Roma focicsapatának kedvence (Francesco) 21. A sivatag hajósa 22. Vízőzön 25. Amelyik időből való 26. Megromlik (pl. a dió) 28. Vásárlás "kelléke" 30. Kairóban van, de Bécsben rakpart! 32. Filmet játszik. 34. Szúrófegyver 36. Pedagógus 38. A kül - ellentétet 40. Az orvostudomány gyakorlati része 41. Ének 44. Magyar Iparszövetség 46. Régmúlt időszak 49. Székesegyházzal rendelkező olasz város Potenzában 51. Állati lakhely 53. Vásár - németül 54. Állatok tartózkodási helye 56. Újságban van 58. Talajfajta 60. Jelenleg 61. Megyénk 63. Épületszárny 67. Az ezüst vegyjele 68. Lengyel gépkocsik jelzése

## RECEPT

## Birsalmával és szőlővel sült csirkecomb

Hozzávalók:

- 4-5 db csirkecomb
- 2 db birsalma
- szőlő
- só
- fehér bors
- gyömbér
- vaj

**Elkészítés:** A húst fűszerezem és állni hagyom. Addig a birsalmákat feldarabolom, a szőlőt leszemezgetem. Vajon elősütöm a csirkecombokat, majd a beáztatott cserépedénybe teszem. Ráteszem a gyümölcsöket, felöntöm nagyjából 1 dl vízzel, és leöntöm a hús pecsenyelevével. Sütőbe teszem 25-30 percig, majd az edény tetejét leveszem, és ha szükséges, sütöm még, hogy a lé elsüljön róla.



Önmagában is nagyon finom, de almás krumplipürével is tálalható!

- Doktor úr, azt hiszem, új szemüvegre lenne szükségem!  
 - Az biztos, mert ez egy hentesüzlet!

A vizsgálat után így szól az orvos a beteghez:

- Tudja, hogy az utolsó pillanatban jött el hozzám?  
 - Jaj, olyan súlyos a baj, doktor úr, kérem?  
 - Ellenkezőleg! Még egy nap, és magától meggyógyult volna...