

Egy éve működik a Rehabilitációs Központ

Az intézményben kezelt betegek értékelték a centrumban igénybe vehető egészségügyi szolgáltatást. /9. oldal



A hónap eseménye

Lezárult az új
informatikai rendszer
tesztje

A tartalomból:

- Köszöntötték a jubiláló dolgozókat
- Országos kilencedik helyen a kórház
- Átszervezték a Vértranszfúziós osztályt
- Régi-új orvos a kórházban

Betegeink nem érezhették a nehézségeket



Dr. Somorjai Zsolt

Rendkívül nehéznek bizonyult az egészségügyi intézmények számára a 2007-es év. Dr. Somorjai Zsoltot, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő gazdasági igazgatóját arra kértük, értékelje a mögöttünk hagyott esztendőt.

- Az egészségügyi struktúra reformja, a finanszírozás lecsökkentése az ország minden kórházát nehezen érintette. Az így kialakult helyzetben az egészségügyi intézmények zöme lejárt tartozást halmozott fel - kivéve azt a néhány kórházat, amelyeknek korábban tartalékuk volt. A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményének a fejlesztési politikája miatt nem volt tartaléka, ugyanis azt a megvalósult pályázatok önrészeként és az elavult eszközök visszapótlásaként használtuk fel. Az elmúlt években a tulajdonos Megyei Önkormányzat ezekre a célokra nem tudott támogatást adni kórházunknak. Amiben segíteni tudott, az a Rehabilitációs Központ vég számláinak előzetes kifizetéséhez - a pályázati támogatás meg-

érkezéséig - való hitelfelvétele volt. A 170 millió forintos nagyságrendű hitelt természetesen törlesztettük a végelszámolást követően, sőt kifizetésre került a kapcsolatos 7 millió forintos kamat is. Az igen nehéz, napról-napra alakított pénzügyi helyzet negatívan befolyásolta az érintett vezetőket és dolgozókat és - sajnos sok esetben - rontott a beszállítói kapcsolatainkon. Bár ki kell emelni, hogy a régi beszállítóink többnyire tudomásul vették a kialakult helyzetet, a késedelmes kifizetéseket, megkönnyítve ezzel is a talpon maradáást.

Súlypontiságnak megfelelően

- Azonban - és ezt büszkén mondhatom - a szinte lehetetlen helyzetünkben betegeink a korábbi jó szolgáltatást, minőségi ellátást mind fekvő, mind járó vonalon továbbra is megkapták, anyagi helyzetünket észre sem kellett venniük. Ez az intézeti mentalitás odáig terjedt, hogy a szűkre szabott teljesítmény-volumen korlát határait szinte minden hónapban túlléptük és a korlát feletti betegek ellátása érdekében felvállaltuk, hogy értük finanszírozás nem jár, csak költség adódik, bevétel nélkül. Tettük ezt azért is, mert komolyan vettük súlypontiságunkat és tudtuk, nincs hova továbbküldeni az ellátásra jelentkezőket. A finanszírozás-csökkenést kis mértékben enyhítette a vizitdíj bevezetése, de ezzel részleteiben nem kívánok foglalkozni.

De mi is történt 2007-ben még?

Megkezdte működését a fehérgyarmati székhelyen a Rehabilitációs Központ. A kezdeti közepepes kihasználtság után az igénybe-

vétele folyamatosan nőtt, mára már meghaladja a 85-90%-ot. A Központ egyedi, magas színvonalú szolgáltatásai iránt megnyilvánuló betegelégedettség tovább öregbítette kórházunk hírnevét.

Kiutat keresve

- Az év során folyamatosan kerestük a pályázati lehetőségeket, azokat az utakat, amelyek kivezetnek a kialakult helyzetből és megalapozzák kórházunk anyagi biztonságát. Biztunk és bízunk az európai uniós pénzek felhasználhatóságában és a kórházi átalakult struktúra egyensúlyi pontjainak kialakulásában.

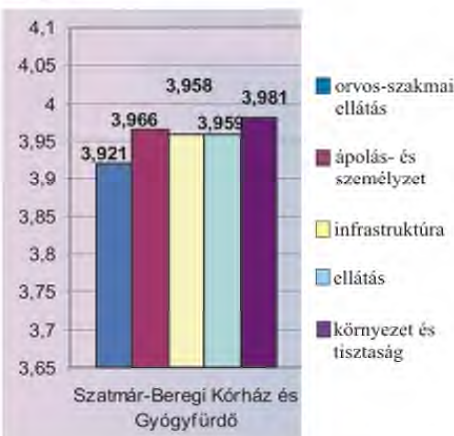
Külön megemlíteném, hogy a Nyírbátori Szakrendelő a 2007-es évben mind feladatellátásban, mind dolgozói állományát tekintve beállt a sorba, amely köszönhető nagyrészt az ott is dolgozó fehérgyarmati, vásárosnaményi orvosainknak, és a szakrendelő törekvő, szorgalmas szakdolgozóinak. Mit várunk 2008-tól? Természetesen az anyagi biztonság újbóli megteremtését. A súlypontiság tartalmának meghatározását, az ennek eléréséhez szükséges támogatás megszerzését, a körvonalozódott fejlesztéseink beindulását, nyertes pályázatokat. Munkatársaink további hűségese, erkölcsileg tiszta, emberileg pozitív hozzáállását. A megnövekedett rehabilitációs és krónikus kapacitásunk kihasználását és a betegek elégedettségének megtartását. Természetesen ezeknek a céloknak a megvalósításában nagy segítséget jelentene, ha megszűnne az ágazat valamennyi területének átpolitizálása és az ország egységesen tudna a mindenki számára fontos egészségügyért tenni.

Országos kilencedik, megyei első hely a kórháznak

Összesített eredmény	helyezés
Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő	9.
Területi Kórház, Mátészalka	15.
Jósa András Oktató Kórház	15.
Felső-Szabolcsi Kórház	33.
Pszichiátriai Szakkórház	74.

A házipatika.com a tavalyi év végén is meghirdette "Az év kórháza" szavazást, amelyben az ország összes állami, illetve önkormányzati tulajdonban lévő kórháza és klinikája várta a támogató szavazatokat.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő az országos 9. helyet szerezte meg a megmértetésben, s a megyénkbeli egészségügyi intézmények között első helyen szerepelt.



- Köszönjük a szavazatokat és a lakossági visszajelzéseket! Sem túlértékelni, sem alábecsülni nem szeretnénk a megtisztelő eredményt. A kritikus vélemények figyelembevételével, azok javításával, a pozitívumok erősítésével, fejlesztésével folytatjuk további gyógyító tevékenységünket - értékelt dr. Vadász Mária főigazgató, s elmondta: az internetezők támogatását a korábbiakhoz hasonló lelkiismeretes és eredményes munkával hálálják meg az intézmény fehérgyarmati székhelyének, vásárosnaményi telephelyének és nyírbátori szakrendelőjének munkatársai.

Kórház neve	Orvos-szakmai ellátás		Ápolás-és szakszem.		Infrastruktúra		Ellátás		Környezet és tisztaság	
	érték	helyezés	érték	helyezés	érték	helyezés	érték	helyezés	érték	helyezés
Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő	3,921	88	3,966	33	3,958	6	3,959	9	3,981	15

Kiadás széfekre, bevétel vizitdíjból

Várhatóan néhány hét múlva megérkeznek az elektronikus zárral ellátott széfek a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményeibe. Mint Lőrinczi János gazdasági igazgató-helyettes elmondta, 450 darab széfet rendeltek, ez közel 2 millió forint kiadást jelent. A széfek szükség esetén (pl. ha a beteg elfelejti a kódot) központilag kulccsal is nyithatók lesznek. Nem kerül széf a csecsemőágyak mellé és az intenzív osztályra. A szállítást a gyártó cég márciusban kezdi és folyamatosan teljesíti.

- A vizitdíjból és a kórházi napidíjból 2007. második félévében mintegy 36 millió forintos bevétele volt a kórháznak, amelyet nagyrészt a visszatartott finanszírozás miatt kialakult adósságállomány csökkentésére, illetve a vizitdíjat szedő dolgozók bérére és ápolói létszámfejlesztésre fordítottuk.



Lőrinczi János



Az epilepszia világnapja

Az epilepszia felnőttekben az agyi vérrellátási zavarok (stroke) után második, gyermekekben az első legnagyobb agyi megbetegedés. A népesség 0,5-1,0 %-a epilepsziás. Legjellemzőbb tünete a roham, mely valamely agyi működés hirtelen és átmeneti felerősödéséből, kieséséből áll. Az epilepszia ma már kezelhető betegség. Ez részben gyógyszeres kezelést, részben műtéti megoldást jelent. A betegek háromnegyede gyógyszeresen rohammentesíthető. Az epilepsziá-

val való együttélés óhatatlanul szociális hátrányokkal jár, még akkor is ha az adott egyén a társadalomban igényelt mindenféle képességgel rendelkezik, az epilepsziával szemben általában kialakult félelem és visszautasítás miatt. Feldolgozni az epilepszia diagnózisát, még akkor is komoly pszichés kihívást jelenthet, ha egykét roham után gyors rohammentességet biztosítanak a gyógyszerek, és sem életmódbeli, sem karrierbeli változást nem követel az

állapot. Krónikus betegség, évekig, évtizedekig fennálló sokszor stagnáló állapot (a "beteg" helyett szívesebben használjuk az "epilepsziával élő" kifejezést), mely folyamatos egészségügyi kontrollt, kezelést, törődést, gondozást igényel. Első számú feladat a rohamok megszüntetése, vagy maximális visszaszorítása, de kezelni kell a deficittüneteket és kísérőbetegségeket (medikális feladatok), és segíteni kell a pácienseket a megküzdés és a rehabilitáció folyamataiban is (pszichoszociális, rehabilitációs feladatok), melyek közvetlenül meghatározzák az életminőséget ("Quality of Life").

Előadás a kórház-betegeinek

Középpontban a cukorbetegség címmel rendhagyó találkozózt tartottak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyének könyvtárában.

A Boehringer Ingelheim gyógyszergyártó céggel közösen rendezett programon a környék lakosságán kívül az intézmény járó- és fekvőbetegei, illetve szakdolgozói vettek részt. A mintegy 50 fős hallgatóság tagjait *dr. Hadiné Jármi Sarolta* dietetikus látta el étrendi tanácsokkal, majd *Tiszáné Mórincz Márta* diabetológiai szakasszisztens tartott előadást a neuropathiás szűrésekről. *Dr. Simon János* a belgyógyászati osztályvezető főorvosa a cukorbetegség kialakulásának megelőzéséhez adott tanácsokat a jelenlévőknek, illetve a már kialakult diabétesz esetéről szólva nyújtott segítséget az érintetteknek.

Az előadásokat követően kötetlen, jó hangulatú beszélgetés kezdődött, melynek során a jelenlévők választ kaptak a cukorbetegséggel kapcsolatos kérdéseikre.



Dr. Simon János előadása közben

Régi - új orvos a kórházban

- Az tetszett meg a Szatmár-Beregi Kórházban, hogy korszerű körülmények között a gyógyításra lehet koncentrálni - válaszolta *dr. Major Tamás*, az intézmény fehérgyarmati székhelyének fül-orr-gégész szakorvosa a 2006 decemberében elhatározott munkahelyváltásáról érdeklődő kérdésre, majd magyarázattal is szolgált:

- Az itteni feltételek országos viszonylatban is modernnek számítanak, s az külön előny, hogy van idő a beteg alapos kivizsgálására, ellátására.

Egy év kórházunkban eltöltött idő után, az elmúlt év októberében *dr. Major Tamás* mégis úgy döntött, hogy a karcagi Kátai Gábor Kórházban folytatja gyógyító tevékenységét.



Dr. Major Tamás

A Debreceni Orvostudományi Egyetemen végzett 1998-ban. 2002-ben szakvizsgát tett fül-orr-gégészetből, s a debreceni Fül-orr-gége Klinikán dolgozott klinikai orvosként, majd 2003-tól tanársegédként.

2006. decemberében önként döntött úgy, hogy a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén folytatja orvosi tevékenységét. Kis kitérő után ismét itt gyógyít

- Két dolog vonzott oda: osztályvezetéssel bíztak meg, ami egy súlyponti kórházban megtisztelő feladatnak számít, s kisebb távolságot jelentett a debreceni otthonhoz - árulta el, majd azt is, miért tért vissza alig 3 hónap után a fehérgyarmati intézménybe.

-Az első munkahelyemet, a Debreceni Klinikát is beleértve, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő működése és szervezettsége messze a legjobbnak mondható. Az intézményi keretek között a fekvőbeteg osztályt, két műtőt és három szakrendelőt (fehérgyarmati, vásárosnaményi és nyírbátori) látunk el. Egyetlen hátrány, hogy a lakóhelyemtől távol vagyok, de mivel Debrecenben más az ügyeleti rend és ott tudományos-oktató tevékenységet is folytattam, még így is több időt tudok a családommal tölteni, mint első munkahelyem idején - említi, s viccesen teszi hozzá: a 471-es főút minden kanyarját ismeri.

gyítja a betegeket. Munka mellett a Debreceni Egyetem Mikrobiológiai Intézetének Phd-hallgatója, a fej-nyaki daganatok humánpapilloma vírus (a méhnyakrák kialakulásáért felelős vírus) fertőzéseivel foglalkozik.

Hobbija családi indíttatásból - édesanyja csíkszentsimoni származása okán - az Erdélykutatás, valamint a motorozás. A kettőt gyakran ötvözi erdélyi motoros túrával.

Nős, felesége gyermekgyógyász-háziorvos, két lánya van: Nóra 8, Lilla 4 éves.

Átszervezték a Vértranszfúziós osztályt

Véradoszervezők és vöröskeresztes aktivisták tartottak értekezletet február 4-én a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén, amelyen az intézmény Véradó állomásának átszervezésével bekövetkezett változásokról egyeztetettek, s meghatározták a 2008. évi feladatokat. A tanácskozáson részt vettek a térség polgármesterei is.

A jelenlévőket *Szarkáné Kövi Márta*, a Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezetének elnöke köszöntötte, s hangsúlyozta: a fehérgyarmati terület véradó-szervezői tevékenysége országosan kiemelt helyen szerepel, amelynek megtartása az elkövetkező időszak egyik legfontosabb feladata.

A közelmúltban történt átszervezésről *dr. Vadász Mária*, a kórház főigazgatója tájékoztatta az ülés résztvevőit. A főigazgató elmondta, a vértranszfúziós osztály áthelyezésre került a kórházi főépületbe, a laboratórium kihasználatlan (korábban PCR-laborként működő) egységébe, helyiségeibe.

A Véradó állomásnak eddig helyet adó, 1959-ben épült felvonulási épület alkalmatlanná vált az osztály elhelyezésére, miközben a feladatok is lecsökkentek az utóbbi évek alatt, a 2001. évi országos szintű átszervezés miatt. Az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) megyeszékhelyi és regionális központokba centralizálta a vérkészítmények előállítását és a speciális vérvizsgálatok végzését, s akkor megszűnt a kórházban is a vérfeldolgozás. A fehérgyarmati véradó állomás a 2001. évi átszervezés óta elsősorban a kórházi osztályok vérrel és vérkészítménnyel



Szarkáné Kövi Márta köszöntötte a jelenlévőket

való ellátását, az azokkal kapcsolatos vizsgálatok végzését biztosítja, valamint vérbegyűjtést végez a Magyar Vöröskereszt segítségével. A begyűjtött vért túlnyomórészt Debrecenben, kisebb mértékben Nyíregyházán dolgozzák fel. A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő betegek számára a feldolgozott vért és vérkészítményt visszavásárolja az intézmény.

Dr. Vadász Mária bemutatta *dr. Toldi Ágnes* transfúziológus szakorvost, aki ez év február 1-jétől vette át az osztály irányítását, mivel elődje, *dr. Sáneci Gyula* főorvos nyugállományba vonult.



Dr. Toldi Ágnes

Transzfúziológia szakos orvos, Nyíregyházáról érkezett a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyére. 2001 óta a nyíregyházi Vérellátó Állomáson donorvizsgálóként, majd a vérvételi részleg vezetőjeként tevékenykedett. 2008. február 1-jétől vezeti a fehérgyarmati kórház vértranszfúziós osztályát, feladatához tartozik a vérbegyűjtés koordinálása, valamint a laboratórium vezetői feladatainak ellátása.

- Az OVSZ tervei között szerepelt a fehérgyarmati kórház vértranszfúziós osztálya vérbegyűjtési tevékenységének megszüntetése. Mivel nagy múltú és példás tevékenységről van szó, melyben területünk lakosai szívesen és kiemelkedő mértékben vettek részt és adtak vért a kiszállásos véradó napokon, kérvényeztük a vérbegyűjtő terület és a véradások megtartását - mondta el dr. Vadász Mária.

Tekintettel arra, hogy a kórház vezetésének időközi tárgyalásai szakorvos biztosítására sikerrel jártak, az OVSZ hozzájárult a vérbegyűjtési tevékenység és a kiszállásos véradások végzésének további engedélyezéséhez.

- Ennek mi örülünk, - bár ez intézményünk számára gazdasági vagy különleges szakmai haszonnal nem jár - mert a terület áldozatkész lakosaival, önkéntesivel kialakított sok éves, évtizedes kapcsolat megmaradhat és hozzájárulhatunk megyénk és régióink biztonságos vérellátásához - emelte ki a főigazgató.

gyarmati kórház vértranszfúziós osztályát, feladatához tartozik a vérbegyűjtés koordinálása, valamint a laboratórium vezetői feladatainak ellátása.

- Bízom benne, hogy továbbra is családiasak és nagy létszámúak maradnak a véradások. Nagy felelősség hárul a jól képzett asszisztensi gárdára, az a célunk, hogy a korábbi eredményeket megtartva, a lakosság aktív részvételével és megelégedésére végezzük munkánkat - mondta dr. Toldi Ágnes.

Stabil gazdálkodás a gyógyítás színvonalának megtartása mellett

Évértékeléssel és a jubiláló dolgozók köszöntésével zárult a tavalyi év a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő telephelyein.

Fehérgyarmaton az évzáró rendezvény résztvevőit dr. Vadász Mária főigazgató köszöntötte, aki ünnepi beszédét az esztendő során teljesített feladatok, elért eredmények felidézésével kezdte. Örömeinek hangot adva kiemelte: az intézmény fehérgyarmati székhelyén létesített Rehabilitációs Központ a hiánypótló szolgáltatásaival – a betegek visszajelzései alapján – beváltotta a hozzá fűzött reményeket, amelyet kihasználtsága is bizonyít. Jelentős eredménynek számít továbbá, hogy az elmúlt hónapokban stabilizálódott a kórház orvoslétszáma, új orvosok érkeztek az intézménybe, s a régiók közül is többen szereztek szakvizsgát az év folyamán, valamint új műtéti eljárásokat is bevezettek, több esetben megelőzve az ország más egészségügyi intézményeit.

Fejlesztésre került a traumatológia és a vásárosnaményi telephely rehabilitációs osztályának működése is stabilizálódott. A minőségirányítási rendszer környezetirányítási



Évértékelő Vásárosnaményban

25 éves közalkalmazotti jogviszony

Dr. Vadon Ferenc részlegvezető főorvos Rehabilitációs Központ Fehérgyarmat, Bíró Bertalané adminisztrátor Sebészeti osztály Fehérgyarmat, Bódi Márta labor asszisztens Laboratórium Fehérgyarmat, Dr. Halász Csaba szakorvos Szülészeti-nőgyógyászati Szakrendelő Nyírbátor, Fedics Istvánné asszisztens Szemészeti Szakrendelő Fehérgyarmat, Homokiné Balogh Erzsébet osztályvezető főnővér Sürgősségi osztály Fehérgyarmat, Kelemen László gép-kocsivezető Ellátási osztály Szállítási csoport Fehérgyarmat, Kelemenné Bakos Katalin adminisztrátor betegfelvétel Vásárosnamény, Kiss Ferenc karbantartó Műszaki osztály karbantartás Fehérgyarmat, Kovács Józsefné asszisztens Diabetológia/Bőrgyógyászat Nyírbátor, Kozma Imréné szülésznő Szülészeti-nőgyógyászati osztály Fehérgyarmat, Lóránt Sándorné asszisztens Pszichiátria Nyírbátor, Nagy Sándorné röntgenasszisztens Röntgen Fehérgyarmat, Nagyné Csapó Marianna ápolónő Sürgősségi osztály Fehérgyarmat, Szabó Józsefné ápolónő Gyermekfertőző osztály Fehérgyarmat, Tóth Béla karbantartó Műszaki osztály Energiaüzem Vásárosnamény, Vass Sándorné fizioterápiás asszisztens Fizioterápia Vásárosnamény

rendszer bevezetésével bővült, és kiemelkedő elismerésként az Észak-alföldi Régió minőségdíját is megkapta a kórház. Fontos eredményként említette a főigazgató az informatikai rendszer 2007. évi fejlesztését. A sikerek felvázolása mellett a problémákról is szót ejtett dr. Vadász Mária. Hangsúlyozta: nehézséget jelentett a kórházi gazdálkodás stabilitásának megőrzése, de pozitívumnak tekinthető, hogy mindezt a gyógyítás színvonalának megtartása mellett sikerült elérni.

Dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási igazgató a dolgozók összefogását, a közös gondolkodás és tevékenykedés erejét emelte ki évértékelőjében, s köszönetet mondott a szívvel-lélekkel dolgozó munkatársaknak.

A jubiláló dolgozóknak dr. Vadász Mária köszöntötte meg évtizedek óta tartó egészségügyi tevékenységét és az intézményhez kötődését.

Nehézségek közepette

Vásárosnaményban dr. Vadász Mária köszöntő gondolatait követően dr. Szabó István telephelyi orvosvezető tartott értékelőt.

– Rajtunk kívülálló okok miatt hektikus évet zártunk. Úgy vélem, legfontosabb, hogy az átszervezések, átalakítások közepette is a legjobb tudásunk és meggyőződésünk szerint teszünk eleget szakmai kötelességünknek. Itt és együtt – közösen – foglalkoztunk dr. Szabó István.



A fehérgyarmati dolgozók egy csoportja

30 éves közalkalmazotti jogviszony

Dr. Havacs Ildikó osztályvezető főorvos Fül-orr-gége osztály Fehérgyarmat, Dr. Lengyel Anna főorvos Szemészeti szakrendelő Vásárosnamény, Katona Árpádné ápolónő Szülészeti-nőgyógyászati osztály Fehérgyarmat, Lapos Zoltánné laborvezető Laboratórium Vásárosnamény, Szigeti Lászlóné vezető asszisztens Tüdőgondozó Vásárosnamény, Szlámané Virágh Erzsébet asszisztens Tüdőgondozó Nyírbátor, Mártonné Botos Edit képi diagnosztikai asszisztens Röntgen Fehérgyarmat

40 éves közalkalmazotti jogviszony

Csurka Lászlóné ápolónő Belgyógyászati osztály Fehérgyarmat, Demeter Istvánné ápolónő Sebészeti osztály Fehérgyarmat, Dr. Szabó István osztályvezető főorvos, telepvezető főorvos Belgyógyászati osztály Vásárosnamény, Gergely Imréné pénzügyi osztályvezető Pénzügy Fehérgyarmat, Harkai Miklósné ápolónő Csecsemő és Gyermekek osztály Koraszülött részleg Fehérgyarmat, Huszti Miklósné pénztáros Pénzügyi osztály Fehérgyarmat, Koncz Menyhértné ápolónő Rehabilitációs-kronikus osztály Vásárosnamény, Luterán Lászlóné szülésznő Szülészeti-nőgyógyászati osztály Fehérgyarmat, Magyar Bertalané laborasszisztens Laboratórium Vásárosnamény, Siket Miklós karbantartó Műszaki osztály Energiaüzem Fehérgyarmat, Tóth Istvánné ápolónő Belgyógyászati osztály Fehérgyarmat

fejlesztett a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő – emelte ki dr. Vadász Mária.

– Számptalan nehézséggel kellett szembenéznünk 2007-ben – említette a főigazgató, s példaként a vizitdíj bevezetését, illetve az intézményi informatikai rendszer cseréjét sorolta. Az eredményes változások között a nőgyógyászati ráksűrítés területi kiterjesztéséről, valamint a laboratórium áthelyezéséről, korszerűsítéséről szolt.

– Gratulálok a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetésének, dolgozóinak, a nyírbátori szakrendelő munkatársainak az eredményekhez és köszönöm az eredmények pozitív hozzáállását – szolt a jelenlévőkhöz a nyírbátori önkormányzat képviselő-testülete nevében Balla Jánosné polgármester.

Tájékoztatta az intézmény dolgozóit, hogy az önkormányzat pályázatot fog benyújtani a szakrendelő fejlesztésére, bővítésére idén az Észak-alföldi régió operatív programjának keretében, hogy a gyógyítás körülményeit korszerű épület biztosíthassa 2010-re. A jubilálókat köszöntése után dr. Vadász Mária köszönetét fejezte ki a munkatársak együttműködéséért.

Az évzáró munkaértekezlet mindhárom telephelyen a karácsony jegyében szervezett ünnepi műsor és szerény, de bensőséges vendéglátás kísérete.

Az intézmény vezetése ezúton is köszöni a dolgozói hozzájárulását a finom karácsonyi sütemények és ételek elkészítéséhez, melyben a nyírbátori különösen jeleskedtek.

BÚCSÚZUNK



**Kádár
Sándornétól**

Újból elment a kórházi családból valaki és újból össze kellett gyűlnünk, hogy végtisztességet adjunk, búcsúzzunk. Életének 55. évében meghalt Kádár Sándorné Szücs Katalin.

Kati, aki közel 9 évet töltött el a kórházi családban, előbb a reuma szakrendelőben, azután majd nyolc évet a Munkaügyi osztály oszlopos tagjaként. A nagyon sok ütközést, sok és gyakori túlmunkát jelentő szakterületen hamar beilleszkedett és attól fogva csak azt tudtuk, hogy ott van és csinálja a dolgát. Mert ilyen ember volt.

Ritka képességek birtokában volt, a nyugalom és a türelem párosultak benne a feladat iránti elkötelezettséggel. Nem terhelte környezetét saját gondjaival, problémáival, míg másokéval odaadóan foglalkozott és kereste a megnyugtató megoldásokat.

Látszott rajta néha, hogy szenved, hogy valami nagyon fáj, de ezt sem éreztük meg a munkájában, ezt sem rakta a kis és a nagy kollektíva vállára. Viselte. Túrte, amíg túrhette.

És a végén elment közülünk és komoly úrt hagyott maga után. A stabil pont megszűnt és számunkra nem marad más, csak a búcsú, csak a gyász!

Kati! Nem felejtünk el, emlékezni fogunk Rád és megnyugvást kívánunk Neked ezen az ismeretlen úton, és megnyugvást kívánunk a legjobban gyászolóknak, a családnak.

(Részlet dr. Somorjai Zsolt gazdasági igazgató búcsúbeszédéből.)

Tehermentesít az új informatikai rendszer

Lezárult az új informatikai rendszer tesztje, a tapasztalatokról Kovács Erika, egészségügyi ügyvitelszervezőt kérdeztük.

- Igyekeztünk úgy kialakítani a rendszert, hogy az átállás minél zökkenőmentesebb legyen. Bizonyos mértékig a régre épül az új, hiszen a korábban használt elemeket megtartva történt a fejlesztés - mondta Kovács Erika.

A kezdetekkor ugyan adódtak nehézségek, de ma már gond nélkül használják az új programot az intézmény dolgozói.

Arra a kérdésre, hogy hogyan szolgálja a rendszer a betegellátást, Kovács Erika az alábbiakat válaszolta.

- Az új rendszer segítségével a beteg útja a bejelentkezéstől egészen a távozásig végigkövethető. Ez időt takarít meg a kórháznak és a

betegnek is, valamint a szakrendelők munkáját is gyorsabbá teszi. A rendszer naprakészen támogatja a felhasználói igényeket, azáltal, hogy folyamatosan fejlesztik a szoftvert. A jogszabályváltozások követése például nagyban segíti a munkát. Nagy előnynek számít, hogy az IKIR-rendszer lehetővé teszi a tagjai - az egészségügyi intézmények, kórházak - számára, hogy a beteg hozzájárulásával hozzáférjenek a leletekhez, így azokat nem kinyomtatott formában, papíron kell vinni egyik intézményből a másikba. Az előjegyzési rendszer programon belüli kialakítása is folyamatban van és a rendszergazdák oktatása után a dolgozók is megismerik majd. Ennek pozitívuma, hogy a beteget mentesíti az időpontkéréstől, mert ezt akár az orvosa is megteheti a rendszeren keresztül.

Meglepetés hőemberekkel

Jézuska járt a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati és vásárosnaményi intézményeiben: az osztályokon fekvő-beteg gyerekeket a kórház a Drager Medical Magyarország Kft-vel közösen apró ajándékkal lepte meg. Az apróságok között volt, aki nem akart hinni a szemének, amikor az ajándékozók kis plüss hőemberekkel a kezükben meglátogatták őket mielőbbi gyógyulást kívánva. Ha nem is teljesen, de kis időre sikerült elfeledtetni velük betegségüket és azt, hogy nem ünnepelhetnek családi körben.

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetése ezúton köszöni a Drager Medical Magyarország Kft-nek a játékok felajánlását!



Évforduló a kórházban:

Egy éves a Rehabilitációs Központ

Megmondták a betegek...

Az idei év kezdete több szempontból is fontos volt a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményében: egy esztendeje kezdte meg működését a fehérgyarmati székhelyen létesített Rehabilitációs Központ, s ez számvetésre is lehetőséget ad. Úgy gondoltuk, hitelesebb, ha a centrumban kezelt betegek értékelnek, ha az ő véleményüket adjuk közre. Az alábbiakban az intézményben elhelyezett véleményláda tartalmából szemezgettünk.

Alulírott betegek csak csupa jót tudunk mondani a kórház orvosairól és az ápolókról. A kezeléseik után teljes megelégedéssel megyünk haza. A jövőben szeretnénk újra visszajönni, ha újabb kezelésekre lesz szükség.

Nagy Józsefné

Nyírbátor

Haramura Ferencné

Nyírlugos

Szászi Istvánné

Olcsvaapáti

2007. október 15-én érkezünk Nyírbátorból és október 31-én távoztunk. Az itt eltöltött napokon jól éreztük magunkat, mert a nagyon készséges, kedves orvosok - mint Lukács főorvosnő és Szűcs főorvos úr - és persze az osztályon dolgozó nővérek és főnőkük, Sándor mindent elkövetett, hogy segítsék gyógyulásunkat. A kezelé-

seket végző személyzettel is teljes mértékben meg vagyunk elégedve. Ezt a rehabilitációs intézetet minden rokonunknak és az ismerőseinknek csak dicsérni és ajánlani tudjuk. Mi már ebben az évben másodszor vagyunk itt. Először januárban a reumatológián, ahol épp így meg voltunk elégedve Keszthelyi főorvos úrral és az osztály dolgozóival. Így ha tehetjük, évi két alkalommal ezt a terápiát igénybe vesszük.

Kívánunk a kórház dolgozóinak jó egészséget, erőt, hogy sokáig gyógyíthatósanak!

Farkas Józsefné**és Lukács Jánosné**

Nyírbátor

Köszönetemet szeretném kifejezni az intézményben dolgozók áldozatos munkájáért! Főorvos asszony kedvességét, türelmét és a betegekhez való viszonyát szinte ki sem lehet fejezni, szavakkal elmondani. Köszönöm a mosolyát és a munkáját, amit velem kapcsolatban tanúsított most és 2002 óta. Igazi orvosnak és embernek ismertem meg. A főápoló Sándor és az ápoló személyzet is jelesre vizsgázott előttem. Kedvesek, segítőkészek és türelmesek a betegekkel szemben. A kezeléseik, terápiák alatt is csak jót tapasztaltam. Az ott dolgozók

munkájáért köszönetet mondok. Türelmet, segítőkészséget és jóindulatot kaptam tőlük. Maga a kórház is gyönyörű, mintha üdülőben lettem volna. Nagyon jól éreztem magam. A koszt néha (főleg az ebéd) kevésnek bizonyult, de igen-igen ízletes és finom volt. Ha lehetőségem lesz rá, máskor is eljövök.

Kívánok Önöknek erőt, egészséget, sok-sok türelmet és kitartást, no meg nagyobb megbecsülést erkölcsileg és anyagiilag is!

Kovács Mihályné

Császló

2007. november 5-től a Rehabilitációs Központ részlegén dr. Tóth Mária főorvosnő betege voltam. Évek óta mozgásszervi betegségem és gerincérvem van. Nagyon elégedett voltam a kezelésekkal. Mindenhol kijárt a nővérek kedves mosolya és segítsége mindenki számára. Szép és tiszta a környezet, aminek a gyógyulásban is nagy szerepe van. Bármilyen kérdéssel fordultunk a szolgálatban lévő nővérekhez, ők mindig segítettek.

További jó munkát és ilyen türelmet kívánok a dolgozóknak, én is ápolónő vagyok, csak már nem dolgozom.

Kovács Kálmánné

Tivadar

Tavaszi tisztítóóra

Ahogy a természet megújul tavasszal, úgy szervezetünknek is felfrissülésre van szüksége a zord téli hónapok után.

A megtisztulás egyik módja, ha méregtelenítő kúrába kezdünk. A hatásos kúra legalább három hétig tart, és legfontosabb elemei a megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék fogyasztása, testedzés, masszázs, lehetőleg szaunázás, és válogatott étrend. A méregtelenítő kúra legsaralatosabb pontja a táplálkozás.

Ne éhezzünk!

A tisztítóóra nem azonos a böjtöléssel, tehát ne éhezzünk! Most az a cél, hogy tisztító hatású élelmiszerek és folyadék segítségével méregtelenítsük a szervezetet. Le kell mondanunk az állati eredetű ételekről, beleértve a tejtermékeket, a tojást, és az azokból készülő ételeket is.

Tilos az alkoholfogyasztás és a dohányzás is, hiszen a tisztuló szervezet érzékenyebben reagál a mérgező anyagokra, és veszélyeztetik a kúra sikerét. Az étkezéseket 12 és 20 óra közé tervezzük, és a nap során igyunk bőségesen folyadékot: tiszta vizet, méregtelenítő, tisztító teákat, frissen facsart gyümölcs- és zöldségleveket. Gyümölcsöket reggel, zöldségeket inkább napközben és este fogyasszunk!

Sav-bázis egyensúly

Az általános étkezési szokások kedvezőtlen irányban tolják el a szervezet sav-bázis egyensúlyát, leginkább a túlsavasodás felé, mely hosszú távon különböző egészségügyi problémákat okoz. A tisztítóóra három hétben figyeljünk arra, hogy inkább bázikus ételeket fogyasszunk, mint például a burgonya és egyéb gyökerek, szinte minden zöldségféle, csaknem minden érett állapotban szüretelt gyümölcs, tejsavas erjesztésű (kovászos) zöldség, illetve az olajbogyó és a kókuszdió.



Hogyan fejezzük be?

Először iktassuk be a tejtermékeket, azután a tojást és a halat, majd lassan, fokozatosan a többi ételt is. Ha a jövőben hetente egy zöldség, vagy gyümölcsnapot tartunk, biztosíthatjuk, hogy szervezetünkben csak jóval lassabban halmozódjanak fel újra a mérgező anyagok, és súlyunkat is kordában tudjuk tartani. A jól sikerült tisztítóóra végén fiatalabbnak, energikusnak, felszabadultnak fogjuk érezni magunkat.

SZÉP Szűrőbusz

Szűrőbusz az Életért Program szűrőbusza 2008. március 11-én (kedden) 10.00-18.00 óra között ingyenes szűrésre várja a fehérgyarmati és környéki lakosokat. A szűrőbuszon lehetőség nyílik ingyenes szív- és érrendszeri rizikófaktor elemzésre, tanácsadásra és konzultációra. A Busz Fehérgyarmaton a Posta melletti területen fog parkolni.

Vizsgálatok:

- Koleszterinszint mérés
- Vércukorszint mérés
- Vérnyomásmérés
- Testzsír-százalékmérés
- Szív- és érrendszeri rizikófaktor elemzés speciális program segítségével

Ön is Tegyen Egészségéért!

Véradás

március



- 10. hétfő Vitka
- 12. szerda Kölcse
- 13. csütörtök Móricz Zsigmond Szakképző és Szakközépiskola, Fehérgyarmat
- 19. szerda Csaolc
- 26. szerda Túrricse
- 31. hétfő Interspan, Vásárosnamény

április



- 2. szerda Rozsály és Zajta
- 8. kedd Berwin Ruhagyár, Vásárosnamény
- 9. szerda Magyar
- 11. péntek Petőfi Sándor Közgazdasági Szakközépiskola, Fehérgyarmat (benti véradás)
- 14. hétfő Vámosatya
- 16. szerda Kisar
- 18. péntek Deák Ferenc Gimnázium, Fehérgyarmat (benti véradás)
- 21. hétfő Beregsurány
- 23. szerda Csegöld
- 28. hétfő Fevill Kft. - Szatmárvíz Kft, Tűzoltóság (benti)
- 30. Szerda Tarpa

Dr. Szabóné Oláh Zsuzsa

A Nyírbátori Szakrendelő telephelyi koordinációs vezetője

ÖNVALLOMÁS



Jelenlegi lakóhelyemen, a megyénk székhelyének kinevezett Nyíregyházán láttam meg a napvilágot éppen 39 évvel ezelőtt. A családban fiúnak vártak és fenotípusomat meghazudtolva eleven kislány voltam. Időről-időre, napról-napra le is pipáltam 4 évvel idősebb bátyámat a csínytevésben, de egy orrcsonttöréssel és néhány maradandó prezúrral - szinte hihetetlen - mégis csak felnőttem.

Éretté válásom idején értelmiségi szüleim tartottak annyira érettnék, hogy rám bízzák a pályaválasztást, így érettségi után nagy álmokat szövögettem. De ezen a gondosan szőtt hálón néha sikeresen fennakadtam.

Mivel a bátyám fogorvosi egyetemre járt és szerettem, vonzott az egészségügy, így nem akartam hucgaként lemaradni, tehát megcéloztam én is az orvosi egyetemet. De valahogyan célt tévesztettem, nem is értem, hogyan történhetett meg, hogy nem sikerült egyből a felvételem. Mít volt mit tenni, dolgozni mentem Debrecenbe a Fül-orr-gége klinikára. Azt gondoltam, megszabadultam néhány hónapra az iskola kötelékétől, de ez volt az igazi iskola számomra! Műszakban dolgozni, számtalan főnöknek megfelelni, önállóan irányítani az életemet az iskolapad után, hát nem tagadom, ebbe nehéz volt beleszerződni. Ahogy teltek a hónapok rájöttem, hogy én ezt nagyon szeretem, hiszen itt tanultam meg a szakmát, azt, hogy mi az igazi betegápolás. Érdeklődővé váltam és házon belül szinte minden területen dolgoztam (osztály, ambulancia, műtő). Ekkor történt életem első és remélem utolsó műtétje, de persze nem én végeztem az operációt. Igaz, kulcsfigura voltam,

nélkülem nem tudták volna megoldani, mivel én voltam a szenvedő alany, az, akit megfosztottak garatmanduláitól.

Újra megcéloztam az orvosi egyetemet, de megint mellétaláltam, így a sikertelen felvételi után, úgy döntöttem hazajövök Nyírbátorba. Körzetben dolgoztam, ahol fél év után elért a szerelem, amiből házasság lett. Egy „jó feleség” követi a férjét, hát én is ezt tettem, így vidéken, ahol férjem körzeti orvos lett, folytattam az életem. Persze csak részben, mert a következő dobásom célba ért, így a SOTE Gyógyszerészi Karán kezdtem el tanulmányaimat.

A távházasság ellenére sikeres másfél év után meglátogatott a gólyamadár minket, így gyógyszerész helyett anya lettem. Megszületett Zsuzsanna lányom, aki kellő feladattal látott el. (S most, 16 évesen is rendre gondoskodik arról, hogy ne legyen unalmas az életem.) Ahogy teltek az évek, újra hiányozni kezdett az iskolapad, így felvételiztem a DOTE Diplomás Ápolói Karára. Nem mondhatom, hogy egyszerű volt, de sikerült jellesre diplomáznom. Boldogan élünk, dolgoztunk a háziiorvosi

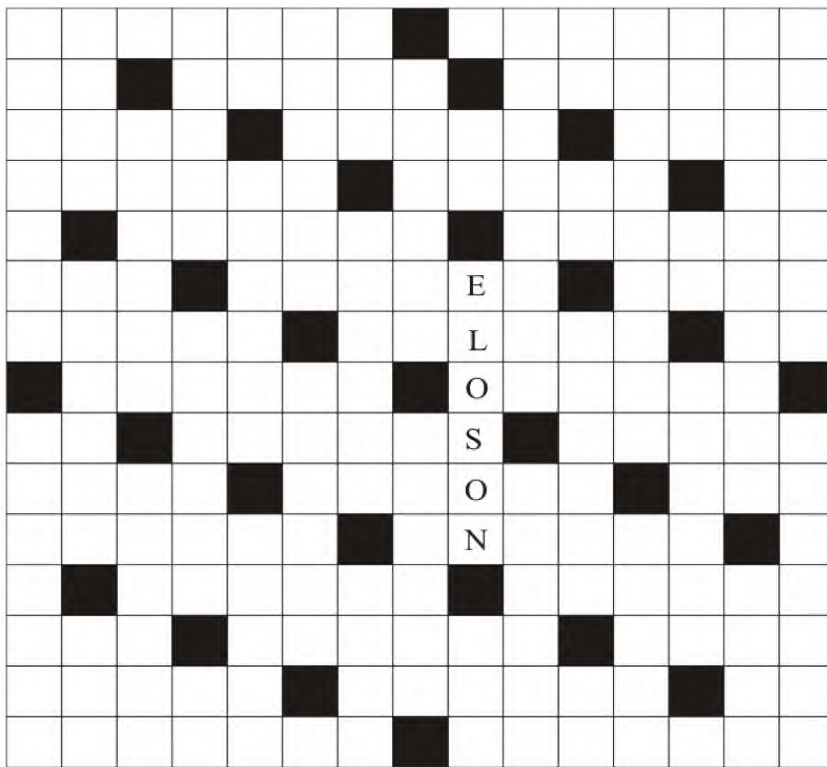
praxisunkban, míg ismét úgy gondoltam, hogy jó lenne egy kicsit az agysejtjeimet megdolgoztatni. Így két és fél év Budapestre járás után átvehettem második diplomámat, amire ez volt írva szakképesítésként: egyetemi egészségügyi menedzser.

Isten és az élet útjai, ugye, kifürkészhetetlenek: mikor megtudtam, hogy a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő veszi át a Nyírbátori Szakrendelő működtetését, megkerestem dr. Vadász Mária főigazgatónőt azzal, hogy szívesen dolgoznék az általa irányított intézményben. Ő igent mondott.

Hogy jól döntött-e? Bízom benne, hogy igen, mert az eredmények ezt igazolják. Igyekeztem a kórház menedzsmentjébe beilleszkedni és tagjaival együtt, egy csapatban játszani. Az mondják, az ember a gyökereihez mindig visszatér, én meg is tettem, újra hazajöttem. Nem volt ismeretlen a környezet számomra, ez sokszor előnynek számított. A feladat kihívást jelent és nap mint nap újabbak jönnek, amelyeket igyekszem az intézmény, a város és a dolgozók, kollégák érdekét képviselve megoldani a szebb, a jobb reményében.

REJTVÉNY

FIZIKA



Helyezze el - kettő kivételével - a felsorolt szavakat, betűsoportokat az ábrában! A fel nem használt két szó adja meg az alábbi vicc csattanóját. Egy szót könnyítésül előre beírtunk.

- Mondd, Pistike, te melyik tantárgyat szereted a legjobban?
 - Hát a fizikát...
 - De hiszen ti még nem is tanultok fizikát!
- Hogy mit válaszolt erre Pistike, megtudja, ha megfejti a rejtvényt.

Kétbetűsek: AL, AM, DA, HO, MO, MU, OL, UP

Hárombetűsek: ADÓ, ALÁ, ARA, LAJ, RAJ, RZH, SÍR, ZVI

Négybetűsek: ALAP, AZOL, ÉLED, GEBE, KÓSA, MAMA, OVIS, RÁBA

Ötbetűsek: ADOMA, AMARA, ÁTALL, AZÉRT, ÉPPEN, ETELE, KANÁL, TETÉZ, TOTAL, VISEL

Hatbetűsek: ABUSEV, ASOPOS, ÁSZKOL, BALÁTA, BYTOMI, CADORO, ÉDESES, ELEKES, ELESIK, ELINAL, ELOSON, ÉNEKEL, ENETÁK, ERŐSEN, ETETÉS, ÉVELÉS, HAVERI, ISZKOL, JÓLÉTI, LEHOZÓ, LEVELI, LEVITA, NOVOTY, ODALÖK, OKOLÁS, OLAJOS, ÖVEZET, PARANÁ, REBEKA, RECIPE, TANÍTÓ, TEVERE, TIROLI, TÖZIKE, VELINO, ZALÁTA,

Hétbetűsek: HALOLAJ, HALLGAT, JÓSOLÁS, KIKAPAR, LILIPUT, RAJZLAP, TAGOZAT, TÉVEDÉS

RECEPT

Túrós-almás farsangi fánk

Hozzávalók:

- 25 dkg túró
- 25 dkg liszt
- fél kávéskanál sütőpor
- 1 narancs héja
- 1 savanykás alma
- 2 db tojás
- 23 dkg cukor
- 2 tasak vaníliás cukor
- fél dl tej
- 3 evőkanál rum

Elkészítés:

A túró keverőtálba öntjük. A lisztet a sütőporral elkeverjük. Az almát apró kockára vágjuk. A túróhoz adjuk a tojásokat, a cukrot, a vaníliás cukrot, a tejet és a rumot. Majd simára, krémesre keverjük. Belereszeljük a narancs héját, hozzáadjuk a lisztet, végül a kockára vágott almát. 160-170 fokra melegítjük az olajat, és kanállal diónyi adagokat szaggatunk bele. Mindkét oldalát aranybarnára sütjük. Fahéjas porcukorral, sárgabaracklekvárral vagy csokikrémmel tálaljuk.



Viccek

Egy autószerelő egy Harley motorjának a hengerfejét szerelte le, mikor meglátt: egy híres szívsebész lép be a szervizbe.

- Doktor úr, nézze meg ezt a motort! Én is kinyitom a szívet, kiviszem a billentyűket, megjavítom, beteszem az új alkatrészeket, és amikor kész, úgy működik, mint ha új lenne. Hogy lehet az, hogy ezért alig kapok egy kis lóvét, míg maga nagy pénzeket akaszt az alapjában véve ugyanilyen munkáért? - kérdezte a szerelő.

A sebész elgondolkodott és odasúgta a szerelőnek:

- Próbálja meg mindezt járó motorttal!