



A hónap eseménye

Semmelweis nap

A tartalomból:

- Kitérítések a dolgozóknak /2-5. oldal
- Tudományos találkozó a kórházban /6. oldal
- Megújul a Nyírbátori Szakrendelő /7. oldal
- Sürgősségi megoldás pályázattal /7. oldal

Semmelweis-napi kitüntetések a Tiszánál

Semmelweis Ignác születésének évfordulója alkalmából idén is megrendezte hagyományosnak számító ünnepségét a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Tivadarban. A tiszaparti ifjúsági tábor területén tartott rendezvényt megtisztelte jelenlétével *Kozma Péter*, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés alelnöke, *Borkó Károly*, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés Egészségügyi Bizottságának alelnöke, *Németh Attila*, Nyírbátor Város al-



Németh Attila köszöntötte dr. Szőke Józsefet

A jelenlévőket a fenntartó megyei önkormányzat képviselőjében Kozma Péter köszöntötte, s ünnepi beszédében hangsúlyozta, a megye kiemelt intézménye a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő, ezért támogatják a kórházvezetés által megfogalmazott fejlesztési elképzeléseket, amelyekhez a jövőben is igyekeznek forrást biztosítani.

Borkó Károly erőt, kitartást, jó egészséget és türelmet kívánt az ünneplő egészségügyi dolgozóknak, majd *dr. Szőke József* orvosigazgató idézte megemlékezésében Semmelweis Ignác alakját.

Az intézményvezetésnek és a nyírbátori szakrendelő dolgozóinak mondott köszönetet áldozatos munkájukért Németh Attila, Nyírbátor alpolgármestere, aki a város elismerését adta át dr. Szőke Józsefnek.

Az elmúlt hónapok kiemelkedő eredményeire többek között az Év kórháza verseny előkelő helyezése, a régiós minőségi díj elnyerésére, a rehabilitációs központ beindítására, az informatikai rendszer kiépítésére emlékezett vissza *dr. Vadász Mária*, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő főigazgatója, s megköszönte az ezekhez hozzájáruló kollektíva példaértékű tevékenységét.

A rendezvényen a korábbi évek hagyományainak megfelelően kitüntetéseket adtak át a dolgozóknak, majd a Rege együttes versenyzés műsora szórakoztatta a jelenlévőket. A rendezvény hátralévő részében vacsorával látták



Az ünnepségen résztvevők egy csoportja

polgármestere, részt vettek az intézmény nyugdíjas dolgozói - akik évről évre ellátogatnak a találkozóra, ezzel is erősítve azt, hogy szeretettel gondolnak vissza munkatársaikra, munkahelyükre -, valamint a kórház fehérgyarmati székhelyének, vásárosnaményi telephelyének és nyírbátori szakrendelőjének munkatársai.



Aktív és nyugdíjas dolgozóink együtt

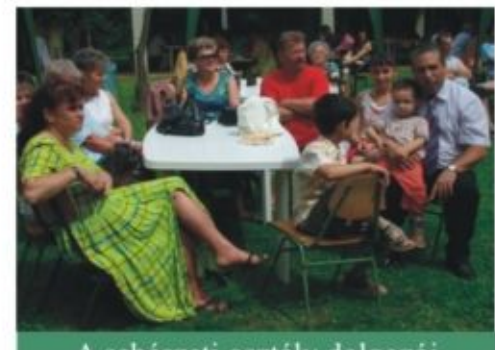
vendégül az ünneplő dolgozókat, akik ezt követően akár táncra is perdülhettek a szabadtéri zenét szolgáltató Póti Györgynek köszönhetően.



A kitüntetések átadása előtt



Nyírbátori és vásárosnaményi dolgozók az ünnepségen



A sebészeti osztály dolgozói családtagjaikkal

Elismerés az egészségügyi munkáért

A kitüntetett dolgozók

Arany pecsétgyűrű elismerés: dr. Szőke József, orvos-igazgató, szülész-nőgyógyász osztályvezető főorvos.

Aranyozott ezüst emléklakett: dr. Mertus Attila, sürgősségi betegellátó osztály osztályvezető főorvosa, dr. Román Aida, a vásárosnaményi gyermekrésztleg részleg vezető főorvosa, Dávid Sándorné, belgyógyász osztályvezető főnővér.

Főigazgatói dicséret: Tukacsné Elek Éva műszaki igazgató, dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna ápolási

igazgató, Lőrinczi János gazdasági igazgató-helyettes, dr. Kukuly Miklós, a vásárosnaményi tüdőgondozó vezető főorvosa, dr. Lengyel Anna vásárosnaményi szemész főorvos, vezető auditor, dr. Farkas Ferenc és dr. Halász Csaba, nyírbátori szakrendelés-vezető főorvosok, dr. Jadallah Amin sebész szakorvos, Homokiné Balogh Erzsébet, a fehérgyarmati sürgősségi betegellátó osztály osztályvezető főnővére, Fórizs Sándorné, a sebészeti osztály osztályvezető főnővére, Borbély Péterné, a szülészet-nőgyógyászati osztály osztályvezető főnővére, Czellár Ilona gyógyszer-

tári szakasszisztens, Vass Sándorné, vásárosnaményi fizioterápiás szakasszisztens, Fekete Szilárdné sterilizáló asszisztens, Dányádi Zoltánné, a vásárosnaményi belgyógyászati osztály ápolónője, Kiss Ferencné, a főigazgatói titkárság vezetője, Hibály József, munka-, tűz- és környezetvédelmi főmunkatárs, Árdánházy László gépjárművezető, Jenei László, a műszaki osztály karbantartója, Miksiné Baráth Enikő, a vásárosnaményi belgyógyászati osztály takarítónője.

Az év kollektívája: az Észak-Alföldi Minőségi Díj pályázat-készítő team tagjai.

Arany pecsétgyűrű az orvos-igazgatónak

A Grémium javaslata és az Értékelő Bizottság határozata alapján ebben az évben az „arany pecsétgyűrű” elismerést dr. Szőke József szülész-nőgyógyász osztályvezető főorvos, orvos-igazgató kapta. Dr. Szőke József több mint három évtizede dolgozik az egészségügyben. Ezen belül éppen 10 éve a Szatmár-Beregi Kórház szülész-nőgyógyász osztályvezető főorvosa. Három szakvizsgát tett, 1978-ban szülészet-nőgyógyászatból, 1983-ban gyermeknőgyógyászatból és 1997-ben endokrinológiából. Három évvel ezelőtt egészségügyi szakmenedzser oklevelet szerzett.

2006. január 1-től a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvos-igazgatója és vezetőként ellenőrzi a kontrolling tevé-

kenységet, miközben mindhárom telephelyen szakrendeléseket is ellát. Személyéhez kötődik a speciális szakrendelések bevezetése.

Sokat tett a Tudományos és Oktatási Bizottság elnökeként a kreditpontos továbbképzések megszervezéséért, a határon túli kapcsolatok kialakításáért és fejlesztéséért, a Menopausa Klub és a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány létrehozásáért. Tagja több országos társaságnak, többek között a Magyar Nőorvos Társaságnak, a Nőgyógyászati Ultrahang Társaságnak, Endokrin Társaságnak, Endoszkópos Társaságnak, stb.

Kórházunkban elért szakmai, vezetői eredményei közül kiemelendő a területi rákszűrés



Dr. Vadász Mária gratulál dr. Szőke Józsefnek

megszervezése, illetve hogy a gyermeküket váró szatmár-beregi lakosok szívesen választják az intézményt, így a születésszám is emelkedést mutat az osztályon.

Az év kollektívája:

Az elmúlt év kiemelkedő eredménye volt a megpályázott Regionális Minőségi Díj kiugróan magas pontszámmal való elnyerése. Ennek elismeréseként 2008-ban az „Év kollektívája” megtisztelő címet a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Minőségi Díj pályázatíró csoportja kapta.

Ez a csoport nem jött volna létre, ha...

... a kórház vezetése részéről nem fogalmazódik meg a gondolat: évek óta jól működő minőségügyi rendszert most már ideje lenne egy díjjal megkoronázni.

A gondolatot tett követte és pályázat író csoport jött létre a kórház különböző területein dolgozó munkatársakból. A team tagjai éjt-nappallá téve fényesítették az intézmény jól működő minőségügyi rendszerét. *Dr. Havacs Ildikó* főorvosnő „emberbaráti kedvességgel”, hol sírva, hol nevetve, időnként „ostorral a kezében” fogta össze a csapatot és irányította a munkát - most már tudjuk: nem hiába! Egészségügyi intézmé-

A PÁLYÁZATÍRÓ TEAM



A pályázatíró csoport tagjai

nyek közül az eddig elért legmagasabb pontszámot érte el a kórház és nyerte el az Észak-Alföldi Minőségi Díjat. Gratulálunk a csoportnak!

Minőségi Díj pályázatíró csoport tagjai: - *Dr. Havacs Ildikó* osztályvezető főorvos, KIR-MIR vezető
- *Kanyóné Mándi Mária* belső el-

lenőr - *Fábián Gézáne* titkárnő
- *Zentai Péter* elemző közgazdász
- *Károlyi Kálmánné* higiénikus főnövér - *Berecz Judit* vezető auditor
- *Lőrinczi János* gazdasági igazgató-helyettes - *Csaposné Mészáros Kinga* munkaügyi osztályvezető - *Gyimesi Gábor* ápolási osztályvezetője

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő

aranyozott ezüst emléklakettjét kapták

Dr. Mertus Attila, a Sürgősségi Betegellátó Osztály osztályvezető főorvosa

Amióta kórházunkban dolgozik, folyamatosan bizonyítja szakmai rátermettségét, határozottságát, nagy munkabírást. Szakmai döntései helytállóak, korrektek. Ebben az évben tett szakvizsgát sürgősségi orvostanból kiváló eredménnyel. Kiváló szaktudással és jó vezetői képességgel fogja össze és működteti a rábízott Sürgősségi Betegellátó Osztályt.

Dr. Román Aida, a vásárosnaményi Gyermekek részleg részlegvezető főorvosa



Dr. Mertus Attila a kitüntetés átadásakor

Főorvosnő vállán nyugszik a vásárosnaményi Gyermekek részlegnek az irányítása, működtetése. Személy szerint is sok munkát fektet bele, orvosként és vezetőként egyaránt. A betegek visszajelzése alapján is kiváló szakmai munkát

köszönhet neki a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézménye, valamint kis betegei, s azok családtagjai.

Dávid Sándorné, belgyógyász osztályvezető főnövér

Huszonhárom éve dolgozik a Fehérgyarmati Kórház Belgyógyászati Osztályán, hat éve látja el a főnövéri teendőket. Az osztály munkáját harmonikusan tudja megoldani, a konfliktusokat jól kezeli. Főnövéri kinevezése óta a minőségbiztosításban is élenjáró szerepet tölt be. A falunapokon végzett intézményi szűréseken is áldozatos munkát vállal.

Tárgyjutalom az ápolóknak

Hagyomány, hogy a Magyar Ápolási Egyesület és az Ápolási Kamara a kórház Semmelweis-napi ünnepségéhez kapcsolódva adja át az általa odaitélt elismeréseket.

2008-ban a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara szakmai díját *dr. Pótiné Vincze Jolán* intenzív szakápoló kapta.

Dr. Pótiné Vincze Jolán évek óta ügyes, megbízható munkatársként szolgálja osztálya jó hírét. Fiataltabb munkatársainak lelkiismeretesen, önzetlenül segít a beilleszkedésben.

A Magyar Ápolási Egyesület helyi szervezete tagjai közül, felelősségteljes és példamutató munkájuk



Dr. Pótiné Vincze Jolánnak
Lóléné Varga Éva gratulál

elismeréseként tárgyjutalomban részesített tíz egyesületi tagot.

A Magyar Ápolási Egyesület tárgyjutalmát vette át: *Bartha Anna Amália*, a csecsemő- és gyermek-osztály osztályvezető főnö-

vére, *Homokiné Balogh Erzsébet*, a fehérgyarmati sürgősségi betegellátó osztály osztályvezető főnövére, *Jakab Tamás*, az intenzív osztály ápolója, *Kanyó Ágnes Ilona*, a fehérgyarmati sürgősségi betegellátó osztály ápolója, *Miklós Tiborné*, a rehabilitációs központ ápolója, *Mindák Judit*, a fül-, orr-, gégszeti osztály műtős szakasszisztense, *Sebestyén Lászlóné*, a krónikus-rehabilitációs osztály ápolója, *Szabó Józsefné*, a sebészeti osztály ápolója, *Tóth Józsefné*, a fehérgyarmati belgyógyászati osztály ápolója, *Varga Imréné*, a szülészeti-nőgyógyászati osztály szülésznője.

A Semmelweis nap



képekben



Tudományos ülés a kórházban

Colorectalis daganatok aktuális kérdései a régióban címmel szimpóziumot tartottak június 5-én a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén.

A Magyar Belgyógyász Társaság Északkelet-Magyarországi Szakcsoportjának felkérésére az intézményben megrendezett tudományos ülésen a szervező bizottság nevében *dr. Simon János* osztályvezető főorvos köszöntötte a magas szintű szakmai rendezvény résztvevőit. A konferencia hallgatósága nevében külön megköszönte, hogy olyan ismert és elismert professzorok is elfogadták kongresszusi meghívásunkat és vállaltak előadást, mint professor *dr. Paragh György* a DEOEC centrumelnöke, professor *dr. Kásler Miklós* az Országos Onkológiai Intézet főigazgatója, professor *dr. Szántó János* a DEOEC Onkológiai Intézetének igazgatója, *dr. Damjanovich László* egyetemi tanár, a DEOEC I. számú Sebészeti Klinikájának vezetője és *dr. Szegedi János* a megye belgyógyász szakfőorvosa és egyben a Jósa András Oktató Kórház belgyógyász osztályvezető főorvosa. Rendezvényünket személyes jelenlétével tisztelte meg *dr. Vojnik Mária* az Egészségügyi Minisztérium államtitkára, aki kongresszu-



Prof. Dr. Szegedi Gyula akadémikus, egyetemi tanár köszöntője

si köszöntőjében kihangsúlyozta a téma jelentőségét, aktualitását. Kiemelte, hogy a colorectalis daganatok szűrése és felismerése kiemelten fontos regionális és országos egészségügyi feladat. Az onkológiai adatbázis pontossága, a regionális és országos anyagi kondíciók megtervezése ugyan olyan létszükséglet, mint a daganatos betegség komplex gyógyításában a beteg egészségügyi menedzselését végző onkológiai team. Az államtitkár egy harmonikusan működő szakmai konszenzust kért a kórházi protokollok kialakításában, mely alapvetően figyelembe veszi a progresszivitást, a szakmai irányelveket, a szigorú finanszírozási szabályokat, valamint a minőségirányítási rendszert. A fenti kautélák biztosítják azt, hogy a vastagbél daganatos betegek esélye a gyógyulásra a régióban is olyan legyen, mint a fővárosban.



Dr. Vojnik Mária államtitkár ünnepi megnyitója



Sokakat érdekelt a rendezvény

Dr. Vadász Mária főigazgató köszöntőjében kiemelte: - Nagy megtiszteltetésnek tartjuk, hogy kórházunk adhat helyet, illetve kapott felkérést a regionális konferencia megrendezésére.

Külön köszönetet mondott az előadóknek, a szakmailag nívós és változatos programért és a szponzori támogatásért. Kiemelte a Roche (Magyarország) Kft. és a Sanofi-aventis Zrt. cégek nagyvonalú, gáláns támogatását.

A délelőtti programban a 108 regisztrált résztvevő olyan referáló előadásokat hallgathatott, melyekben a colorectalis daganatok epidemiológiájáról, kemoterápiás kezeléséről, műtéti lehetőségeiről és thrombosis profilaxisáról szóltak.

A délutáni szekcióban kórházunkat *dr. Jadallah Amin* sebész szakorvos képviselte, aki előadásában kiváló prezentációval adta elő a fehérgyarmati kórház sebészeti osztályán elvégzett colorectalis daganatok műtéti tapasztalatait az elmúlt 5 év távlatában.



Varnus Xavér orgonaművész

Az egész napos rendezvény alatt a szervezők lehetőséget biztosítottak a jelenlévők számára az intézmény megismerésére is. A vendégek öszinte elismeréssel szóltak intézményünk fejlődéséről és jelenlegi körülményeiről. Kásler Professor Úr szavai szerint: „Ez a kórház bárhol lehetne Európában”. Ezt követően *Varnus Xavér* orgonaművész koncertjét élvezhettük a fehérgyarmati Római Katolikus Templomban. A csaknem 200 főnyi zeneszerető közönség Johan Sebastian Bach és Vivaldi műveket hallhatott.

Dr. Simon János

Korszerűbbé válhat a Nyírbátori Szakrendelő

Sikeres elbírálás esetén jelentős mértékű korszerűsítést hajtanak végre a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő által működtetett Nyírbátori Szakrendelőben.

- Nyírbátor önkormányzata pályázatot nyújtott be a Regionális Operatív Program (ROP) keretén belül a szakrendelő rekonstrukciójára - tájékoztatott *Tukacsné Elek Éva* műszaki igazgató, s elmondta: a közel 900 millió forintos projekt magába foglalja az emelt szintű járóbeteg szakellátást biztosító infrastruktúra megteremtését. A tulajdonos önkormányzat az orvos-szakmai üzemeltető Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdővel 2000 négyzetméter alapterületen kistérségi egészségcentrum fejlesztését kívánja megvalósítani.

A támogatás elnyerése esetén a fejlesztés eredményeként egy épületen belül teljes körűen akadálymentesített környezetben elérhetővé válik minden szakrendelés. Ezen túlmenően bővül az egészségügyi szolgáltatások köre - ideggyógyászati, urológiai szakrendelések kerülnek bevezetésre, - s endoszkópos labor kerül kialakításra.



Az ügyeleti ellátással szoros szakmai együttműködéssel nappali kórházi ellátást biztosító egységet hoznak létre.

- Nem ezen projekt költségvetésének terhére, de ennek szakmai integrációjaként a második ütemben egynapos sebészeti ellátást, és a járóbeteg laboratórium beköltöztetését is megvalósítja az önkormányzat, más forrás felhasználásával - említette *Tukacsné Elek Éva*, s kiegészítette: - Reményeink szerint a rekonstruált szakrendelő a 2009. év végére megújul.

Az ügyeleti ellátással szoros szakmai együttműködéssel nappali kórházi ellátást biztosító egységet hoznak létre.



Nyírbátori rekonstrukciós terv

Megújulhat a

Sürgősségi Osztály

Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő pályázatot nyújtott be az intézmény fehérgyarmati székhelye Sürgősségi Osztályának komplex fejlesztésére a Strukturális Alapok Programiroda TIOP-2.2.2-08/2F pályázati felhívására.

- Sikeres elbírálás esetén a projekt 600 millió forint költséggel, a meglévő Sürgősségi Osztály bővítésével összesen közel 1019 négyzetméter alapterületen biztosítaná a kórház felvevőterületén élők sürgősségi ellátását - tájékoztatott *Tukacsné Elek Éva* műszaki igazgató.

A fejlesztés során megteremtődik az akadálymentes környezet, és helikopter leszállópálya létesül a kórház területén.

- A projekt fő célja a 24 órás sürgősségi betegellátás korszerű, integrált, optimális feladatmegosztáson alapuló, szakmailag egységes rendszerének kialakítása - hangsúlyozta *Tukacsné Elek Éva*.

A korszerű infrastrukturális fejlesztéssel a szolgáltatásoknak és a munkafeltételek minőségének lényeges javulása várható.

Mint *Tukacsné Elek Éva* elmondta, várhatóan 2011 őszére valósulnak meg a projektben szereplő tervek.

Nyáron támad a vesekő

Bár a vesekő kialakulásának sokféle oka lehet, és az év bármely szakában bárkinek okozhat kellemetlenséget, a leggyakrabban nyáron jelentkeznek a panaszok.

A hőség, az erőteljes verejtékezés és a nem elégséges vízfogyasztás kiszáradáshoz vezethet. Ettől megnő egyes anyagok koncentrációja a vizeletben, amelyek kikristályosodva vesekövet képeznek. Azoknál, akik a szabadban dolgoznak, és nem fogyasztanak elegendő folyadékot, megnő a vesekő kialakulásának kockázata. Ha valaki nyáron óránként megiszik egy pohár vizet, máris sokat tett egészségéért. Különösen fontos a testmozgás, és az étkezés utáni kellő mennyiségű víz fogyasztása. A kiszáradás természetesen nem az egyedüli oka a vesekő képződésének. Okozhatja még fertőzés vagy a húgyvezeték elzáródása, több héten át tartó ágyban fekvés vagy inaktivitás, túlzott mennyiségű kalcium-oxalát, húgysav, vagy C és D vitamin fogyasztása, egyes gyógyszerek, valamint bizonyos anyagcsere-zavarok.

A kórházi szűrőcsoport



A kórházi szűrőcsoport a Szatmári Fesztivál több helyszínére is kitelepült. Panyolán, Kölcseben és Fehérgyarmaton, Tizsakóródon, Szatmárcsekén és Tunyogmatolcson is végeztek állapotfelmérő vizsgálatokat az intézmény munkatársai.

A szűrőcsoport tagjai legközelebb a milotai Nemzetközi Diófesztiválra látogatnak ki augusztus 30-án (szombaton).

Vizsgáztak a dolgozók

Tűzvédelmi szakvizsgára felkészítő oktatást, majd szakvizsgát tartottak a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvosi könyvtárában a közelmúltban.



Az oktatáson az intézmény fehérgyarmati székhelyéről, vásárosnaményi telephelyéről, valamint nyírbátori szakrendelőjéből összesen 30 dolgozó vett részt, s



június 17-én mindannyian sikeres vizsgát tettek. Az alábbi foglalkoztatási ágakban, illetve munkakörökben tevékenykedők vizsgáztak: hegesztők és az építőipari tevékenység során nyílt lánggal járó munkát végzők, az A-B tűzvesélyességi osztályba sorolt, 300 kg tömeg-mennyiséget meghaladó anyagoknak ipari és szolgáltatási körébe tartozó feldolgozását, technológiai felhasználását és tárolását végzők, valamint tűzoltó vízforrások felülvizsgálatát végzők. A vizgabizottság elnöke *Poczok Tibor*, tagjai *Kukucska István* és *Kruppi István* voltak.

Gyakran jön a kórházba a gólya



Dr. Szöke József

Kiemelkedő eredményekkel büszkélkedhet a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő Szülészeti-Nőgyógyászati Osztálya:

míg országosan csökken a születések száma, addig kórházunkban emelkedik.

- A Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály negyven aktív és tíz krónikus ágygal működik a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő fehérgyarmati székhelyén, s a Nyírbátori Szakrendelő 2006. augusztus 1-jei működtetése óta a feladatok közé

Az eredmények közé sorolható, hogy a két kiemelt komfortfokozatú, egyágyas alapítványi szoba mellett kialakításra került egy harmadik is, amelyikben az előzőekhez hasonlóan légkondicionáló berendezés, tv, hűtőszekrény, mikrohullámú sütő és számítógép - folyamatos internet hozzáféréssel - áll az osztályon fekvők rendelkezésére.

Császármetszés gyakorisága 2007

Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő, Fehérgyarmat	18,8%
Jósa András Oktató Kórház, Nyíregyháza	32,4%
Területi Kórház, Mátészalka	25,6%
Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárd	19,6%

- Nagy érdeklődés kíséri a szülésre felkészítő tanfolyamokat, és nőtt az együttműlések (apás szülések) száma is - említette dr. Szöke József, aki elmondta: ősztől tervezik a gerinc-közel érzéstelenítés - a szülés alatti fájdalomcsillapítás - bevezetését a szülőszobán.

A fehérgyarmati és vásárosnaményi körzetben évek óta szerveznek területi nőgyógyászati rákszűréseket - leggyakrabban a tüdőszűrésekkel együtt -, s a tavalyi évtől az intézményhez tartozó Nyírbátori Szakrendelő okán a nyírbátori kistérségben is. Országosan 7-8 %-os a behívottak részvétele, míg a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő



Újszülöttek a fehérgyarmati osztályon

fehérgyarmati, illetve vásárosnaményi körzetében 17-18%-os ez az arány, Nyírbátorban pedig 13% fölötti volt első körben. A Fehérgyarmaton működő DEXA (csontsűrűség mérő készülék) az ellátási terület betegeinél elvégzi a szűrővizsgálatokat, míg a további kivizsgálást, és gondozást szakrendeléseink biztosítják.

- A támogatásunkkal létrehozott fehérgyarmati Menopausa Klub egyesületként működik, és közel 80 fős taglétszámmal büszkélkedhet - mondta el dr. Szöke József, és megemlítette, Nyírbátorban is alakult Menopausa Klub a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő támogatásával, s aktívan működik.

Alapítvány az újszülöttekért

A Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály orvosai, és a támogatók 1999-ben megalapították a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítványt, mely az egészségmegőrzés, betegségek megelőzése, gyógyító és egészségügyi rehabilitációs tevékenység mellett az intézmény dolgozóinak képzésében, továbbképzésének támogatásában is részt vesz. A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Bíróság az alapítványt már az alakulás évében közhasznú jogállásúvá nyilvánította.

Az alapítvány honlapjának címe: www.szbu.shp.hu

Szülésszámok

1. Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő, Fehérgyarmat

2006 2007 Perinatális halálozás

893 928 7,5 %

2. Területi Kórház, Mátészalka

2006 2007 Perinatális halálozás

929 875 7,94 %

3. Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárd

2006 2007 Perinatális halálozás

940 846 8,19 %

tartozik az ottani nőgyógyászati szakrendelések ellátása, valamint a mozgó szakorvosi szolgálat és a területi rákszűrések biztosítása Nyírbátor és vonzáskörzete lakossága számára is - kezdte a bemutatást dr. Szöke József, osztályvezető főorvos.



A kórházban járt a gólya

Partnerség a foglalkoztatás biztonságáért

A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő sikeresen csatlakozott az elmúlt időszakban a "Partnerség a foglalkoztatás biztonságáért" együttműködéshez.

A programot az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség a Szociális és Munkaügyi Minisztérium egyetértésével közös érdekként fogalmazta meg. Azon munkaadók csatlakozhattak a programhoz, akik ellen nincs folyamatban lévő eljárás, a nyilatkozattételt megelőző egy éven belül meghozott jogerős, munkaügyi bírságot kiszabó határozat, illetőleg a munkavédelmi eljárásban azonnali végrehajtást előíró közigazgatási, vagy bírság határozat.

A partnerség résztvevői elzárkózhatnak a feketefoglalkoztatás minden formájától, érvényre juttatják a munkavállalókat megillető alapvető jogokat, gondoskodnak a szakszervezeti jogok érvényesüléséről, teljesítik az alapvető munkavédelmi előírásokat, és különös figyelmet fordítanak a munkavégzés hatókörében tartózkodó személyek védelmére is. A programhoz eddig csatlakozott szervezetek listáját az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség honlapján (www.ommf.gov.hu) lehet megtekinteni.

Véradás

szeptember

1. /hétfő/ - Császló
3. /szerda/ - Csaholc
8. /hétfő/ - Vámosatya
10. /szerda/ - Kölcse-Fülesd
12. /péntek/ - Fehérgyarmati
Polgármesteri Hivatal
- Posta Intézeti véradás
15. /hétfő/ - Gelénes
17. /szerda/ - Túricse
22. /hétfő/ - Vásárosnamény
Intézeti véradás
24. /szerda/ - Rozsály-Zajta
26. /péntek/ - Csegöld



Kérdéseket válaszolnak meg a határ menti orvosok

Együttműködési megállapodást kötött a közelmúltban a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő vezetése a Nagyszőlősi Járási Tanács képviselőivel, amelynek értelmében orvosaik több alkalommal szerveznek szakmai találkozót, hogy megvitassák az ukrán és a magyar egészségügyi ellátással kapcsolatos kérdéseket.

- Tavaly keresett meg *dr. Kordobán János*, az egyik ukrán település háziorvosa azzal a céllal, hogy meg szeretné ismerni a magyarországi egészségügyi ellátórendszert - annak felépítését, működését, - mivel az Ukrajnában megvalósuló egészségügyi reformhoz kívánnak tapasztalatot szerezni - emlékezett vissza a kapcsolat kezdetére *dr. Szőke József*, a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő orvos-igazgatója, aki elmondta, a fehérgyarmati székelyű intézmény menedzsmentje támogatta a kezdeményezést.

Első alkalommal Nagyszőlősen találkozott a Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő delegációja a nagyszőlősi járási tanács elnökhelyettesével, *Barta Józseffel*, valamint a Kárpátaljai egészségügyi vezetőkkel, a helyi kórház orvosaival és a környékbeli háziorvosokkal. Az egyeztetésen megállapodtak, hogy azonos időközönként, de változó helyszínnel szervezik meg a szakmai programokat.

Az első előadássorozatot - amelyet a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat vezetése hivatalos találkozóknak nyilvánított - Fehérgyarmaton tartották a kórház könyvtárában, ahol ukrán tanácsai vezetők, egészségügyi menedzserek, orvosok találkoztak a kórház vezetésével és orvosaival. A programon részt vett *dr. Tilki Attila*, Fehérgyarmat polgármestere is, aki szintén egyeztetett a jövőbeni együttműködés lehetőségeiről.

Cserelátogatás, előadások

- A részletes programtervezetet jövő márciusig dolgoztuk ki, amely szerint a cserelátogatásokkal bővített szakmai előadássorozatokat a határ menti régiók egészségügyi dolgozóinak találkozója zárja majd - engedett betekintést a részletekbe *dr. Szőke József*, aki elmondta, megjelent egy pályázati kiírás, amely Szabolcs-Szatmár-Bereg megye és az ukrán régiók közös projektjeit támogatja, s erre már készül a pályázatuk.

Várhatóan az őszi hónapokban írják ki a magyar-ukrán-román együttműködések segítését célzó európai uniós pályázatokat, amelyekre szintén beadja támogatási kérelmét az intézmény, s ehhez csatlakozna a Szatmár-Beregi Újszülöttekért Alapítvány is egy programmal.

Dávid Sándorné

ÖNVALLOMÁS

a fehérgyarmati Belgyógyászati Osztály osztályvezető főnövére

Az Önvallomást leggyakrabban a születés körüli adatokkal szokták kezdeni, így teszek most én is. Nem tudom, hányan vannak a világon, akik a munkahelyükön születtek, de én ezen kevesek közé tartozom. Hogy hol láttam meg a napvilágot? Természetesen a fehérgyarmati kórházban. Az említett intézménynek nem csak a világrajöveletem és 1985. július 10. óta munkahelyemet köszönhetem, hanem fehérgyarmati lakcímemet is. Tunyogmatolcsi származású vagyok, de mivel hozzám hasonlóan a férjemnek is Gyarmaton van a munkahelye, 1987-ben ideköltöztünk.

Az egészségüggyel az általános iskolában kerültem közelebbi kapcsolatba, vöröskeresztes szakköri tagként. Ezen foglalkozások egyikén döntöttem el, hogy ezzel a területtel fogok foglalkozni ha felnövök, így a továbbtanulás időszakában a mátészalkai Egészségügyi Szakközépiskolába jelentkeztem. Arra már korábban rájött a családom, hogy nem ijedek meg a vér látványától. Óvodáskorú lehettem ugyanis, amikor megharapott a szomszéd kutyája, és én zokszó nélkül hagytam, hogy megnézze, majd ellássa sérült karomat az orvos. Még kisiskolás voltam, amikor ki kellett húzni az egyik fogamat, s én természetesnek tartottam, hogy egyedül megyek a körzeti orvosi rendelőbe.

Középiskolás éveim alatt leg-

jobban a gyakorlatokat szerettem, mert a mátészalkai kórházban nem csak a gyakorlatvezetők, de a betegek is nagyon kedvesek voltak velünk, tanulókkal. Egyik legemlékezetesebb történetem ebből az időből, amikor a vércsoportokról tanultunk, és mindenkinek meg kellett szúrnia az ujjbegyét, hogy megállapítsuk, a vére alapján ki melyik csoportba tartozik. A vértől sosem iszonyodtam, az első műtéten viszont majdnem elájultam. Vastagbélműtétet néztünk, és valahogy annyira beleltem magam a látványba, hogy rosszul lettem. Ekkor el is döntöttem, hogy sebészetre nem megyek dolgozni.

Kórházban - a fehérgyarmati-ban, persze - akkor feküdtem először, amikor a gyerekeim születtek. Gábor fiam születésekor - 1988-ban, amikor a kórházi ágy mellől a kórházi ágyra kerültem - tapasztaltam meg, milyen az intézményben lenni betegként. Gáborral 2 éves koráig voltam otthon, az 1993-ban született kisebbik fiammal, Tamással 3 évig.

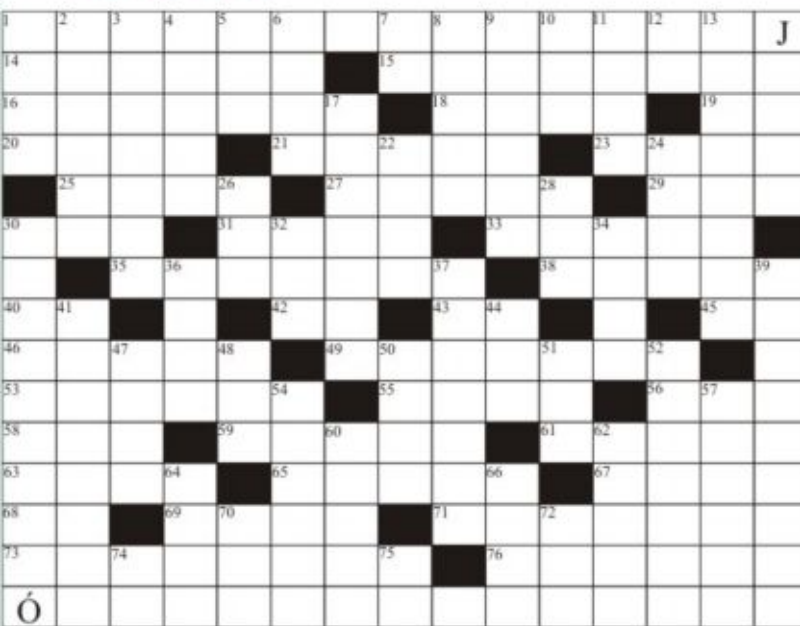
Szeretem a munkahelyemet, a Belgyógyászaton kiváló csapat tagja lehetek. Összetartó, jó kollektíva a miénk, egymás keze alá dolgozunk, és igyekszünk eredményesen tevékenykedni. Munka után is szívesen jövünk össze, évente kétszer osztály-bulit is tartunk, ahol rendszeresen megünnepeljük a névnapokat. Szerencsére egy másik csapat-



A szűrőcsapat tagjaként Dávid Sándorné (középen napszemüvegben), a nagyecsedilápi betyárokkal kiegészülve

nak is tagja lehetek a kórházon belül: a kiszálló szűrőcsoporthoz is örömmel tartozom. Öt éve járjuk tavasztól ősziig a térség településeit, hogy egy-egy falunapon, fesztiválon segítsük a jelenlévőket egészségi állapotuk felmérésével, illetve eddig nem ismert betegségeik kiszűrésével. A Szatmár-Beregi Kórház és Gyógyfürdő intézményét képviselő csoport egészségügyi szolgáltatásait szívesen veszik igénybe a rendezvényekre látogatók, s gyakran előfordul, hogy korábban az osztályunkon feküdt beteg jön oda hozzánk. Közülük többen valamelyik főzőcsapat tagjai, ilyenkor lapcsánkával, süteménnyel kedveskednek köszönetként a kórházi kezelésükért, gyors gyógyulásukért. Gyakran összebarátkozunk a szomszéd sátrakban kiállító, vagy főző közösségekkel, és ha időnk engedi, felváltva szét is nézünk a rendezvény területén. Összetartásunkat bizonyítja, hogy számon tartjuk egymás születésnapját, és fel is köszöntjük az ünnepeltet. Szeretem ezeket a rendezvényeket, a munkatársaimat és a munkahelyemet, aminek mindezt köszönhetem.

REJTVÉNY



Anatole France, francia író, költő, kritikus (1844-1924, született Francois-Anatole Thibault), a francia és a világirodalom kiemelkedő alakja, 1921-ben irodalmi Nobel-díjat kapott.

Rejtvényünkben ezúttal az író egy szellemes-filozófikus mondását rejtjük el. Ezt kérjük beküldeni.

Vízszintes: 1. A mondás első része 14. Becézett női név - vicceknek is gyakori szereplője 15. Táncosnő 16. Kérem, de gyorsan! 18. Makrancos.... (Shakespeare-komédia) 19. Sovány darab! 20. Pécisi egyetem - rövidítve 21. Attila hun uralkodó fiának neve téves, de meghonosult olvasatban 23. Szülő megszólítása 25. Skandináv újságnevekben gyakori 27. Éles hangot hallat 29. Koppenhágai 30. Tagore egyneműi 31. Máshoz juttat 33. Mindent ledönt 35. Amit erre vernek, mindenki megtudja! 38. Változtat 40. Indulatszó 42. Lírai részlet! 43. Klasszikus és 45. Kettősbetű - a latinban 46. és ne tovább! 49. A keresők lehetnek ilyenek, de a jó meghatározások is azok! 53. Az oldal szélén de lányok között is található! 55. A bolgárok pénzneme 56. Capek-részlet! 58. Félig beépül! 59. Kisebbedik, gyengül, csillapodik 61. Fejrevaló 63. Régebbi időpontra utalva mondjuk 65. Kontyalávaló 67. Orosz gépkocsimárka 68. Jóga egyneműi 69. Bér, fizetség - németül 71. Bútorok készülhetnek belőlük 73. Asztalról elrámoló 76. Kötelességet teljesítő, adósságot megszüntető

Függőleges: 1. Olajtársaság 2. Letgény jelzője is lehet! 3. Némelyik tréfa ilyen 4. Kosmetikai márka 5. Mezőgazdasági eszköz 6. Fekete István golyója 7.ovo -eleve 8. Hajlék, otthon 9. Formál 10. New York kulturális nevezetessége - röviden 11. Sebesség 12. Szóösszetételek előtagjaként kettő(s) a jelentése 13. Rendellenesség, eltérés a szabályszerűtől 17. A megszeliidit, háziasit ellentéte 22. A velencei nyaralók kedvenc helye 24. Fizetnie kell 26. A hordágy része! 28. Kettőzve: dob-fajta 30. A mondás második része 32. Cseh költő (Jozef Kajetan), a cseh nemzeti himnusz írója, Prágában egy színház névadója 34. Lónév 36. Éppen hogy csak 37. Kést, tört szúr belé 39. Dugig megrak 41. Hozzájárul, hogy a közelében legyek 44. (Kilo)méterben fejezhető ki 47.cső-föld alatt vagy kórházban használják 48. Labdajátékokban az eredmény "megtestesítője" 50. Forma 51. Házikó 52. Kisebb lett a - Kazal László híres nótája volt 54. Orosz szövetkezet (a kollektív gazdaság rövidítéséből) 57. Észak-olasz város, az azonos nevű tartomány székhelye 60. Az indiaiak többsége ez 62. Riadó 64. Állatok lakta építmények 66. Német ezredes, aki angol zsoldosként Trenton parancsnoka volt, és 1776-ban halt meg az amerikaiak ellen folytatott függetlenségi háborúban 70. Orosz folyó, de ha fogyott, akkor értelmetlen! 72. Oroszlánok neve szokott lenni 74. Párizsban van! 75. Fém

RECEPT

Zöldséges-gombás csirkeragu

Hozzávalók:

- 1 csomag tejszínes-fokhagymás Rafinéria
- 40 dkg csirkemell
- 1 fej vöröshagyma
- 2-3 gerezd fokhagyma
- 1 kisebb brokkoli
- 2-3 nagyobb répa
- 1 üveg szeletelt gomba
- petrezselyem
- 5 dkg húsos szalonna
- 2 dl víz
- 3 dl tej

Jó étvágyat!

Elkészítés: A húsos szalonnát apróra vágva kis olajon kisütöm, a zsírában a hagymát megfonnyasztom. A húst apró kockákra vágom, és megpirítom, amíg kifehéredik, majd hozzáadom az apróra vágott zöldségeket, a Knorr Rafinériát, a vizet és a tejet. Jól összeforgatom, és fedő alatt puhára párolom. Mielőtt teljesen kész lenne, a fokhagymát apróra vágom, és hozzáteszem. Fedő nélkül forralom még egy kicsit. Rizzsel tálalom, friss petrezselyemmel megszórom.



Viccek

Az anyós felhívja orvos vejét:

- Fiam, kificamodott a bokám, most mit csináljak?

- Sántítson mama, sántítson!

A páciens erős hasmenéssel keresi fel orvosát. Az orvos megállapítja, hogy a tüneteket a beteg idegessége okozza. Felír hát egy erős nyugtatót. Egy hét múlva:

- Nos, hogy érzi magát?

- Pompásan - így a beteg.

- Ezek szerint használt a szer, amit felírtam önnek?

- A legteljesebb mértékben.

- Már nem megy a hasa?

- Dehogynem, doktor úr! De kit érdekel?