

2017.július.17-23

2 ^{*A*} menü	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
0 1 7 Ebéd	Daragaluska Leves Zöldborsós sertés szelet *mir.* Párolt rizsköret/8dkg/ <i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller energia 812 kcal szénhidr.95,6 g fehérje 39,9 g cukor 0 g zsír 27,6 g só 2,7 g	Vegyes gyüm.leves bef Szezámagos csirkemell Uborka saláta (friss) Burgonya petrezselymes 250 <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 1022 kcal szénhidr. 148,3g fehérje 29,4 g cukor 7,8g zsír 35,3 g só 0,2g	Lebbensleves /alkalm. Lecsós sertéstokány Tökfőzelék *mir.* Kenyér szeletelt 0.080 kg <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámag, energia 982 kcal szénhidr. 87,2g fehérje 38,5 g cukor 1 g zsír 49,3 g só 1,8 g	Csontleves kockatésztával Bolonyai makaróni/Ala Gyümölcsle 1db dobozos 0,2l-es <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 875 kcal szénhidr.114,6 g fehérje 43,7 g cukor 1,4g zsír 29,4 g só 1,2g	Húsgombóclevés/A Tepertős túrós csusza/N Muzli, 1.000 db <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 804 kcal szénhidr.83g fehérje 41,7 g cukor 0g zsír 17,7 g só0,7 g	Tavaszi leves Bácskai rizseshús/N Csemege uborka 0.12dkg <i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller energia 635 kcal szénhidr. 82,2g fehérje 24,6 g cukor 0g zsír 21,2 g só 0,2g	Csontleves kockatésztával Rántott hal/Mir Burgonya petrezselymes 250 Csemege uborka 0.08 <i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller energia 969 kcal szénhidr. 89,7g fehérje 23,5 g cukor: 0g zsír 41,7 g só 1,4g

Alkalmazott B menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbensleves alk. Rántott karaj Burgonyapüré-porból Csemege uborka 5/1 L /015 Muzliszelet, <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 1305 kcal szénhidr. 136 g fehérje 40 g cukor 3,3 g zsír 60,6 g	Karalábéleves *mir.** Olaszos csirkecomb Rizi-bizi *mir.** Alma /015 Cékla befőtt 5/1 l /015 Korpás kenyér 0,25 kg- <i>Allergének:</i> glutén, hal, szezámag, szójabab, tejfűzék, zeller energia 961 kcal szénhidr. 106,3 g fehérje 63,7 g cukor 0,7 g zsír 31 g	Gombaleves Mir csipetkével Grill fűszeres csirkemell Alk párolt latin zölds.kev.mir. <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 546 kcal szénhidr. 45,1 g fehérje 30,3 g cukor 0,7 g zsír 29 g	Húsleves csigatésztával* Majorannás csirkecomb * Zöldborsófőzelék *mir.* * <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller energia 812 kcal szénhidr. 66,8 g fehérje 59,6 g cukor 3 g zsír 28,9 g	Húsgaluska leves* Rizsfelfűjt* alappal Alma /015 <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 862 kcal szénhidr.1 36,5 g fehérje 34,1 g cukor 16,7 g zsír 18,2 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

2017.július 17-23

Alkalm. energiaszegény	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Aszalt szilvás csirkemell Uborka saláta (friss) Petrezselymes rizsköret 80gr Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>energia 828 kcal szénhidr.132,2 g fehérje 40,2 g cukor 2 g zsír 12,7 g só 0,2 g</p>	<p>Vegyes gyüm.leves bef Sült csirke comb felső Ala Uborka saláta (friss) Petrezselymes barnarizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1136 kcal szénhidr.159,9 g fehérje 53,6 g cukor 7,8 g zsír 31,8 g só 0,1 g</p>	<p>Csirkemell kertésznémódra/Alac Muzli, 1.000 db Santia gyümölcsital 0,5 l-es</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>energia 446 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 43,8 g cukor 0 g zsír 18,2 g só 0,2 g</p>	<p>Rántott hal Alac. Párolt Royal zöldségkeverék Párolt rizsköret/8dkg/ Santia gyümölcsital 0,5 l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 959 kcal szénhidr.93,1 g fehérje 47,5 g cukor 1 g zsír 41,4 g só 1,1 g</p>	<p>Húsgombócleves Zöldséges spagetti rostoncsirkével Santia gyümölcsital 0,5 l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 818 kcal szénhidr.70,9 g fehérje 56,3 g cukor 0 g zsír 24,1 g só 0,8 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.07.21



HÚSFÉLÉK

Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft -	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft -	535 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	310 Ft -	508 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	420 Ft -	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft -	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft -	185 kcal	
Szezámagos csirkemell	490 Ft	298 kcal	4,9,11,12
Sajtkrémmel töltött csirkemell	490 Ft	682 kcal	4,11,12
Rántott hal	490 Ft	423 kcal	4,5,11,12
Csirkemell gordon	490 Ft	514 kcal	4,11,12
Húsos palacsinta(2 db)	310 Ft -	329 kcal	4,12
Vagdalt	310 Ft -	262 kcal	4,11,12
Lecsós sertésszelet	440 Ft -	264 kcal	
Csikós tokány	440 Ft -	367 kcal	4,11

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.07.21



LEVESEK

Allergén

Májgaluska leves	240 Ft	-	191 kcal	4,12
Zöldséges karfiol leves	180 Ft	-	102 kcal	4
Magyaros burgonya leves	180 Ft	-	271 kcal	4

EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Brassói aprópecsenye	550 Ft	-	805 kcal	
Chilis bab	510 Ft	-	726 kcal	
Milánói makaróni	510 Ft		692 kcal	4,11,12

TÉSZTA

Allergén

Rakott diós metélt	310 Ft	-	930 kcal	2,4,11,12
--------------------	--------	---	----------	-----------

Az X -el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.07.21



FŐZELÉKEK

Allergén

Sárgaborsó főzelék 200 Ft - 358 kcal 4

KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft - 83 kcal
Sült burgonya 130 Ft - 618 kcal
Sós burgonya 130 Ft - 334 kcal
Párolt rizs 100 Ft - 446 kcal
Tészta 100 Ft - 429 kcal 4,12

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.07.21



ITALOK

Dobozos	0.33 l	190 Ft
Üdítő	0.5 l	250 Ft
Ásványvíz	0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital		150 Ft
Jeges tea		150 Ft
Gyümölcslé poharas		70 Ft

SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft	-	165 kcal
Uborka saláta	120 Ft	-	143 kcal
Nyári saláta	120 Ft	-	120 kcal
Tartármártás	140 Ft	-	120 kcal
Kenyér	15 Ft	-	szelet
Műanyag doboz / nagy	70 Ft		
Műanyag doboz / kicsi	50 Ft		

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



A'LA CARTE ÉTLAP 2017.07.21



Főbb allergiát okozó anyagok:

Csillagfürt és abból készült termékek

- 1** Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, macadamia
- 2** Földimogyoró és abból készült termékek
- 3** Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 4** Halak és abból készült termékek
- 5** Kén –dioxid és S02ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 6** Mustár és abból készült termékek
- 7** Rákfélék és azokból készült termékek
- 8** Szezám-mag és abból készült termékek
- 9** Szójabab és abból készült termékek
- 10** Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 11** Tojás és abból készült termékek
- 12** Zeller és abból készült termékek
- 13**

Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!