

# 2017.SZEPTEMBER 25 - OKTÓBER 1

*A* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Burgonyaleves tejfölös Bácskai rizseshús/N Káposzta saláta	Daragaluska Leves Rántott hal/Mir Uborka saláta (friss) Burgonya petrezselymes 250	Zöldborsós ragulev.*mir Túrógombóc/alac Tejföl 1 dl	Zöldbableves Rántott csirkecomb Uborka saláta (friss) Rizi-bizi *mir.	Paradicsom leves Rakott burgonya kolbásszal Cékla saláta
	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller  energia 880 kcal      szénhidr.129,5 g fehérje 27 g          cukor 3,7 g zsír 28,3 g            só 0,3 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 1138 kcal      szénhidr.119,7 g fehérje 31,8 g          cukor 2 g zsír 43 g                só 1,3 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 989 kcal      szénhidr.86,5 g fehérje 64,3 g          cukor 6,4 g zsír 53,1 g              só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 1059 kcal      szénhidr.111,6 g fehérje 42,8 g          cukor 3 g zsír 46,1 g              só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 986 kcal      szénhidr.132,9 g fehérje 26,3 g          cukor 7,4 g zsír 41,4 g              só 2,1 g telített zsírsav: 0 g

*B* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Burgonyaleves tejfölös Sertés pörkölt Káposzta saláta Tészta coffocska 70g	Daragaluska Leves Lecsós sertésszelet /konz./ Kelkáposzta főzelék Kenyér szeletelt 0.080 kg	Zöldborsós ragulev.*mir Mákos metélt Alma 0.150 kg	Zöldbableves Sertés flekken Uborka saláta (friss) Tört burgonya, hagymás 250g	Paradicsom leves Zöldséges aprópecsenye, Petrezselymes rizsköret 80gr
	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 627 kcal      szénhidr.70,2 g fehérje 26,3 g          cukor 3,7 g zsír 27,6 g              só 0,3 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 913 kcal      szénhidr.100,7 g fehérje 41,6 g          cukor 0 g zsír 29 g                só 3,3 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 995 kcal      szénhidr.110,1 g fehérje 41,8 g          cukor 2 g zsír 39,9 g              só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 823 kcal      szénhidr.80,1 g fehérje 28,8 g          cukor 2 g zsír 33,9 g              só 2,2 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 1013 kcal      szénhidr.123,5 g fehérje 39,4 g          cukor 4 g zsír 33,3 g              só 0,2 g telített zsírsav: 0 g

Alkalm. energiaszegény	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Fantázia csirkemell Alac. Nyári saláta Rizi-bizi mir/Alac Santia gyümölcsital 0,5 l-es	Daragaluska Leves Csirkecomb Péknémódra Alac. Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es	Rántott hal Alac. Uborka saláta (friss) Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es Petrezselymes barnarizs	Zöldbableves Vegatál	Brokkolis sajtos rakott burgonya Gyümölcslé 1db dobozos 0,2l-es
	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller  energia 934 kcal      szénhidr.108,9 g fehérje 45,7 g          cukor 3 g zsír 23 g                só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 1039 kcal      szénhidr.111,4 g fehérje 59,7 g          cukor 0 g zsír 23 g                só 0 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások  energia 1031 kcal      szénhidr.133,1 g fehérje 49,9 g          cukor 3 g zsír 30,4 g              só 1,1 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 1353 kcal      szénhidr.104,5 g fehérje 49,1 g          cukor 1 g zsír 77,8 g              só 2,9 g telített zsírsav: 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 673 kcal      szénhidr.87,8 g fehérje 20,7 g          cukor 2,3 g zsír 29,6 g              só 0,4 g telített zsírsav: 0 g



# 2017.SZEPTEMBER 18-24 Étlap

*A* menü	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Tejfeles karfiollevés *mir.* Soproni aprópecsenye N Uborka saláta (friss) Párolt rizsköret/8dkg/</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1290 kcal szénhidr.146,4 g fehérje 51,5 g cukor 3 g zsír 41,2 g só 0,3 g</p>	<p>Burgonyaleves magyaros. Bolonyai szelet/Norm Spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 980 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 34,4 g cukor 0g zsír 44,2 g só 2,8g</p>	<p>Paradicsom leves Csirkecomb Pékнемódra N Uborka saláta (friss)</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1072 kcal szénhidr. 142g fehérje 45,9 g cukor 6 g zsír 23,5 g só 0,1 g</p>	<p>Palócgyulás leves *mir.* Kakaós csiga. Alma 0.150 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 617 kcal szénhidr.76,9 g fehérje 23,6 g cukor 7,6g zsír 25 g só 0,3g</p>	<p>Daragaluska Leves Kelkáposzta főzelék Muzli, 1.000 db Vagdalt alkalm,</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1225 kcal szénhidr.100g fehérje 40,2 g cukor 0g zsír 52,1 g só1 g</p>	<p>Tavaszi leves Bácskai rizseshús/N Csemege uborka 0.12dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 635 kcal szénhidr. 82,2g fehérje 24,6 g cukor 0g zsír 21,2 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves kockatésztával Rántott hal/Mir Burgonya petrezselymes 250 Csemege uborka 0,08 dkg <i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 969 kcal szénhidr. 89,7g fehérje 23,5 g cukor: 0g zsír 41,7 g só 1,4g</p>

*B* menü	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	<p>Tejfeles karfiollevés *mir.* Csirkemáj Bp. módra Uborka saláta (friss) Burgonya petrezselymes 250</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 951 kcal szénhidr.103,5 g fehérje 50,7 g cukor 3 g zsír 38,2 g só 0,1 g</p>	<p>Burgonyaleves magyaros. Sertés pörkölt Tökfőzelék *mir.* Kenyér szeletelt 0.100 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1199 kcal szénhidr.139,6 g fehérje 45,8 g cukor 1 g zsír 41,5 g só 3,7 g</p>	<p>Paradicsom leves Lecsós sertésszelet /konz./ Uborka saláta (friss) Tarhonya köret 70 g</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1007 kcal szénhidr. 128 g fehérje 33,5 g cukor 6 g zsír 37,2 g só 2,4 g</p>	<p>Palócgyulás leves *mir.* Gránátos kocka/ A Alma 0.150 kg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 972 kcal szénhidr. 138,1 g fehérje 39,7 g cukor 0,7 g zsír 28,6 g só 0,9 g</p>	<p>Daragaluska Leves Rakott káposzta Kenyér szeletelt 0.050 kg Muzli, 1.000 db</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal, szójabab, tej,</p> <p>energia 865 kcal szénhidr.1 27,2 g fehérje 40,9 g cukor 1 g zsír 24,4 g só 1,2 g</p>

Alkalm. energiaszegény	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	<p>Tejfeles karfiollevés *mir.* Sült csirke comb felső Ala Párolt vegyes/fél/ Párolt rizsköret 40gr</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 750 kcal szénhidr. 51,6 g fehérje 50,1 g cukor 1 g zsír 39,6 g só 0 g</p>	<p>Sült csirkecomb /delicátos/ Alma 0.150 kg Gyümöslé 1db dobozos 0,2l-es Petrezselymes barnarizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 828 kcal szénhidr. 94,7 g fehérje 38,5 g cukor 0 g zsír 30 g só 0 g</p>	<p>Paradicsom leves Csirkemell kertésznémódra/Alac Santia gyümölsital 0,5 l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>energia 669 kcal szénhidr. 63,2 g fehérje 46,2 g cukor 4 g zsír 23,9 g só 0,2 g</p>	<p>Rántott hal Alac. Párolt Royal zöldségkeverék Párolt rizsköret/8dkg/ Gyümöslé 1db dobozos 0,2l-es</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1042 kcal szénhidr. 113,1 g fehérje 47,5 g cukor 1 g zsír 41,4 g só 1,1 g</p>	<p>Rost.csmell /A/ Zöldséges rakott metélt Alac Ásványvíz 2dl</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 818 kcal szénhidr.8 3,8 g fehérje 57,2 g cukor 6,3 g zsír 31,2 g só 0,9 g</p>





## A'LA CARTE ÉTLAP 2017.09.21



### HÚSFÉLÉK

Allergén

Rántott sertés szelet	440 Ft	-	489 kcal	4,11,12
Rántott csirkemell	440 Ft	-	535 kcal	4,11,12
Rántott sertésmáj	310 Ft	-	508 kcal	4,11,12
Rántott sajt (2 db)	420 Ft	-	735 kcal	4,11,12
Rántott csirkecomb	440 Ft	-	734 kcal	4,11,12
Roston csirkemell	440 Ft	-	185 kcal	
Nyírségi szelet	490 Ft	-	681 kcal	4,11,12
Rakott sertésszelet	490 Ft	-	269 kcal	4,11,12
Kijevi csirkemell	490 Ft	-	582 kcal	4,11,12
Kukoricapelyhes csirkemell	490 Ft	-	298 kcal	4,11,12
Szezámagos csirkemell	490 Ft	-	298 kcal	4,9,11,12
Húsos palacsinta( 2 db)	310 Ft	-	329 kcal	4,12
Vagdalt	310 Ft	-	262 kcal	4,11,12
Gombás sertésszelet	490 Ft	-	265 kcal	4,11
Sertés pörkölt	440 Ft	-	237 kcal	

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2017.09.21



### LEVESEK

Allergén

Húsgombóc leves	240 Ft	-	224 kcal	4,12
Paradicsom leves	180 Ft	-	183 kcal	
Zöldség leves	180 Ft		111 kcal	4,12

### EGYTÁLÉTELEK

Allergén

Zöldséges spagetti roston csirkével	580 Ft	-	665 kcal	4,11,12
Rakott padlizsán	550 Ft	-	458 kcal	

### TÉSZTA

Allergén

Túrós sztrapacska	310 Ft	-	614 kcal	4,11,12
-------------------	--------	---	----------	---------

**Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2017.09.21



### FŐZELÉKEK

Allergén

Lencse főzelék 200 Ft - 356 kcal 4,11

### KÖRETEK

Allergén

Párolt zöldség 260 Ft - 83 kcal  
Sült burgonya 130 Ft - 618 kcal  
Sós burgonya 130 Ft - 334 kcal  
Kukoricás rizs 110 Ft - 503 kcal  
Tészta 100 Ft - 429 kcal 4,12

**Az X -el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!



## A'LA CARTE ÉTLAP 2017.09.21



### ITALOK

Dobozos	0.33 l	190 Ft
Üdítő	0.5 l	250 Ft
Ásványvíz	0.5 l	150 Ft
Santia gyümölcsital		150 Ft
Jeges tea		150 Ft
Gyümölcslé poharas		70 Ft

### SAVANYÚK – BEFŐTTEK - SALÁTÁK

Káposzta saláta	90 Ft	-	165 kcal
Uborka saláta	120 Ft	-	143 kcal
Nyári saláta	120 Ft	-	120 kcal
Tartármártás	140 Ft	-	120 kcal
Kenyér	15 Ft	-	szelet
Műanyag doboz / nagy	70 Ft		
Műanyag doboz / kicsi	50 Ft		

#### Az X –el jelöltek elfogytak

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!





## A'LA CARTE ÉTLAP 2017.09.21



### Főbb allergiát okozó anyagok:

- 1 Csillagfürt és abból készült termékek  
Diófélék/ madula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia,
- 2 macadamia
- 3 Földimogyoró és abból készült termékek
- 4 Glutént tartalmazó gabona , / búza, rozs, árpa, zab, tönköly, kamut búza /
- 5 Halak és abból készült termékek  
Kén –dioxid és S02ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10mg/liter
- 6 koncentrációt meghaladó mennyiségben
- 7 Mustár és abból készült termékek
- 8 Rákfélék és azokból készült termékek
- 9 Szezám-mag és abból készült termékek
- 10 Szójabab és abból készült termékek
- 11 Tej és abból készült termékek /beleértve a laktózt is/
- 12 Tojás és abból készült termékek
- 13 Zeller és abból készült termékek

#### **Az X –el jelöltek elfogytak**

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!