

# Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

3. évf. 06. szám

2000. június



## A TARTALOMBÓL:

**Jó úton a stabilizáció felé**

**5. oldal**

**Konferenciák, továbbképzések**

**9. oldal**

**Eredmények és további feladatok a Vöröskereszt munkájában**

**10. oldal**

**Gyógyító növények**

**11. oldal**

## ÚJ TÜDŐGONDOZÓ INTÉZET FEHÉRGYARMATON

A szatmári térség lakosainak hosszú évek óta óriási gondot jelentett, hogy a tüdőszűrésekre, a tüdőbetegek orvosi vizsgálataira Fehérgyarmaton egy nagyon régi, rossz állapotú épületben, előregedett röntgengépekkel kerülhetett sor. Lapunkban többször beszámoltunk az új tüdőgondozó építéséről, a munkálatok egy-egy fontos állomásáról. Június 8-án lezajlott az épület avatásának régóta várt ünnepi ceremóniája is, így ma már komfortos körülmények, modern gépek biztosítják a szűrések és a vizsgálatok problémamentes lebonyolítását.

*Írásunk a 2-4. oldalakon olvasható.*

## ORVOSTOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNYEK

Véget ért a Szatmár-Beregi Kórházban szervezett tavaszi orvostovábbképző rendezvénysorozat. A továbbképzéseken kiváló előadók jól felépített, színvonalas referátumait követhették figyelemmel a kórház orvosai és a szatmár-beregi térség házi orvosai. A kreditpontok egy részének megszerzésére is alkalmas továbbképzések iránti érdeklődés minden előzetes várakozást felülmúlt, éppen ezért a kórház Oktatási és Tudományos Bizottsága már meg is kezdte egy újabb, ősszel esedékes továbbképző sorozat szervezését.

*A továbbképzésekről szóló cikkünket a 6. oldalra lapozva találhatják meg.*



## FELAVATTÁK AZ ÚJ TÜDŐGONDOZÓT FEHÉRGYARMATON

Lapunk hasábjain az elmúlt hónapokban többször beszámoltunk már a fehérgyarmati új Tüdőgondozó Intézet építésének egyes állomásairól, valamint arról, hogy szakmailag milyen fejlődést jelent majd az elkészült új épület, az új röntgengépek használata, és az, hogy a hét minden napján lesz szűrés és pulmonológiai rendelés. Sajnos az átadás korábban tervezett időpontját többször módosítani kellett, ám végül az akadályok elhárultak, és június 8-án sor kerülhetett az épület avatására, ahol a szakemberek azóta már várják a szűrésre jelentkezőket és a betegeket.

Az átadási ünnepségen először Tukacsné Elek Éva, a Szatmár-Beregi Kórház műszaki igazgatója köszön-



*Tukacsné Elek Éva*

tötte a meghívott vendégeket, személy szerint is kiemelve dr. Kósa Zsigmond megyei tisztifőorvost, dr. Winkler Iлона megyei pulmonológus szakfőorvost, dr. Nemes Istvánt, Fehérgyarmat polgármesterét és dr. Kovács Árpádot, a megyei önkormányzat egészségügyi és szociális osztályának vezetőjét.

Az avatóünnepség megnyitó beszédét dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója tartotta, aki mindenekelőtt hangsúlyozta, hogy a tüdőgondozó avatása azt jelenti, hogy a megyei tüdőgondozó hálózat 1997 óta tartó fejlesztési

programja keretében egy kiemelt fontosságú gyógyintézzel gyarapodott térségünk, és Szabolcs-Szatmár-Bereg megye. A Megyei Közgyűlés korábban felmérte a megye tüdőgyógyászati ellátásának helyzetét, tájékozódott az egyes megbetegedések számáról, előfordulási arányáról, és megvizsgálta azt is, hogy a gyógyító központokban milyen személyi és tárgyi feltételek mellett végezhető a szűrés és a betegellátás. Az eredmény meglehetősen elszomorító volt. Nyíregyházát kivéve kevés volt a pulmonológus szakorvos, de ennél is sokkal nagyobb gondot okozott a tüdőgondozók épületeinek szinte leírhatatlanul rossz állapota, a röntgengépek elöregedettsége, gyakori meghibásodása. A közgyűlés a tények ismeretében úgy döntött, hogy felvállalja a megyei tüdőgondozó hálózat újjáépítésének koordinálását, anyagi támogatását és a szükséges beruházások megvalósítását. Ennek a programnak a keretében nyílt lehetőség arra, hogy Fehérgyarmaton is megnyugtatóan rendeződjön a térség légzőszervi beteginek az ellátása. A régi épület siralmas, leromlott állapotban volt, így az újjáépítés szóba sem kerülhetett. A térségi önkormányzatok és a megyei közgyűlés összefogásával, önrész-vállalásával volt megteremthető az a szükséges önrész, amely le-

hetővé tette különböző pályázati források elnyerését. A megyei önkormányzat 1998-ban 62,5 millió forint-



*Dr. Vadász Mária*

tos beruházási keretet hagyott jóvá az itteni program indításához, melyet építkezésre és gép-műszer vásárlásra lehetett felhasználni. A munkálatok 1999-ben kez-

dődtek el, és idén tavasszal fejeződtek be, de az átadás sajnos késett, mivel az épület bebutorozásához szükséges forrásokat nehéz volt előteremteni.

Dr. Vadász Mária kiemelte: a 324 négyzetméter nettó alapterületű épület nem készülhetett volna el a példaértékű összefogás nélkül. A főigazgató köszönetét fejezte ki a megyei és a fehérgyarmati önkormányzatnak, valamint a térség azon önkormányzatainak is, amelyek az önrész biztosításához hozzájárultak. Egyedülálló az is, hogy a NYÍRTERV ingyenesen készítette el a terveket, a NYÍRBER Kft. pedig díjazás nélkül vállalta a bonyolítást. Köszönetet érdemel dr. Winkler Iлона, aki a kezdetektől az egyik legaktívabb támogatója volt a programnak, valamint Medgyesi József is, aki három éve folyamatosan részt vett a pályázatban, majd pedig a megvalósításban.



*Az avatási ünnepség egy pillanata*



Dr. Ajkay Zoltán, az Országos Korányi tbc és Pulmonológiai Intézet főigazgatója és munkatársai több, mint négyszázezer



*Dr. Kósa Zsigmond*

forintot gyűjtöttek azért, hogy hozzájáruljanak a tüdőgondozó intézet felépítéséhez, dr. Nemes István pedig a váró padjainak beszerzésével személyesen is hozzájárult a berendezés biztosításához. A főigazgató köszönetét fejezte ki a tüdőgondozó munkatársainak azért, hogy a kivitelezés során a koordinációban, valamint a beköltöztetésben is aktívan részt vettek, illetve azért a kitartásért is, amelyről tanúbizonyságot téve hosszú éveken keresztül szinte emberfeletti teljesítményt nyújtva próbálták mindent megtenni a lakosság ellátása érdekében egy olyan épületben és olyan gépparkkal, amelyek már-már alkalmatlanok voltak a komoly munkára.

A főigazgatói megnyitót követően dr. Kósa

Zsigmond szólt a megjelentekhez, és megerősítve a főigazgatói köszöntőben elhangzottakat, először az összefogást méltatta. Ezután a tüdőgondozónak az egészségügyi ellátásban betöltött szerepéről beszélt, kiemelve, hogy az új épületre feltétlenül szükség van, hiszen egy olyan terület lakosságát szolgálják az itt dolgozók, amely sajnos rendkívül szegény, s ahol rendkívül



*Dr. Winkler Ilona*

magas, a rossz országos átlagot is lényegesen meghaladó a súlyosan beteg emberek, tbc-sek és tüdődaganatos páciensek száma. A tisztelő orvos annak a reményének adott hangot, hogy az új épületben az új gépekkel a jól felkészült szakemberek kiváló eredménnyel végzik majd el az általuk felvállalt szűrőprogramokat, és a betegek gyógyítása is sikeres lesz.

Dr. Winkler Ilona örömet fejezte ki, hogy megépülhetett az új tüdőgondozó, ami több szempont-

ból is fontos. Egyfelől a megye keleti részén az egészségügyi mutatók rendkívül rosszak, sok a tüdőbeteg ember, másfelől Magyarországnak is a keleti határán vagyunk, egy olyan helyen, ahol a szomszédos országokban is sok a fertőző tüdőbeteg, így képletesen szólva egyfajta védősávot is jelent térségünk, illetve ezen belül az új intézet, olyan védősávot, amely megóvja a megye nyugati részét és az ország más területeit a súlyos betegségek terjedésétől. A legális és illegális migráció továbbrontja a helyzetet, így míg az ország nyugati felén a mutatók a nyugat-európai



*Dr. Nemes István*

átlagokhoz közel állnak, vagy azokkal esetenként megegyeznek, addig térségünkben súlyos problémák vannak, elmaradásunk ezen a téren is jelentős. Nagy szükség van a háziorvosok és a tüdőgondozókban dolgozók közötti együttműködésre.

Mivel térségünkben hosszú évek óta kiemelkedően magas a tüdőrákban elhunytak száma, rendkívül fontos a szűréseken való megjelenés, és a daganatos betegek lehetőleg korábban elkezdett gyógyítása. További előrelépést jelent majd az allergológiai ambulancia beindítása. A szakasszisztensek képzése elengedhetetlen ezen a területen, mivel munkájuk által elérhető lesz a rhinitises és asthmás betegek korai kiszűrése, időben elkezdett kezelése. A pulmonológus szakfőorvos is megköszönte dr. Tóth Sándornak és munkatársainak azt az áldozatos munkát, amellyel a rossz körülmények között is eredményesen végezték munkájukat a régi épületben.

Fehérgyarmat polgármestere, dr. Nemes István a térség polgármesterei-



*Dr. Kovács Árpád*

nek és a szatmári lakoságnak a nevében is szólt,

**Folytatás a 4. oldalon**



amikor örömeinek és meglepedettségének adott hangot a tüdőgondozó ünnepélyes átadásán. Méltatta azt az összefogást, amely mindvégig tapasztalható volt a beruházás során, és annak a reményének adott hangot, hogy az új intézet jelentősen hozzájárul majd a térségi egészségügyi mutatók javulásához, a lakosság egészségének megtartásához, a betegek gyógyulásához. A polgármester sok sikert kívánt az itt dolgozóknak ahhoz a szakmai munkához, amelyet már az igényesen kialakított környezetben, modern műszerek segítségével végezhetnek majd.

A megyei önkormányza-



*Dr. Tóth Sándor*

az új, jól felszerelt épület a térségi egészségügyi ellátás-

mertetett program elindításának, amelynek eredményeképpen - a két, még felújítás alatt álló kivételével - ma már a megye tüdőgondozói a kor színvonalának megfelelő ellátást képesek biztosítani a lakosságnak.

Beszédét követően dr. Kovács Árpád elvágta a bejáratnál kifeszített nemzeti színű szalagot, és üzemeltetésre átadta az épületet a kórház főigazgatójának, valamint dr. Tóth Sándornak, a tüdőgondozót vezető pulmonológus főorvosnak, akik örömmel vették át az épületet.

Dr. Tóth Sándor a szalag átvágását követő rövid beszédében annak a meggyőződésének adott hangot, hogy a régóta várt új épületben, a modern gépek segítségével, a megfelelő, magas szintű szaktudás birtokában kollegáival együtt a manapság elvárható szakmai színvonalon tudják majd ellátni a térség lakosainak egészségi állapotát javítani hivatott munkájukat.

Az ünnepség után a résztvevők megtekintették az új épületet, majd a kórház tanácskozó termében állófogadáson vettek részt.

*Szabó Ádám*



*Dr. Kovács Árpád átvágja az épület bejáratánál kifeszített szalagot*



*Látogatás az új épületben*

tot képviselve dr. Kovács Árpád köszöntötte a megjelenteket, és egyben tolmácsolta a megyei közgyűlés elnökének és alelnökének jókívánságait. Dr. Kovács Árpád elmondta: utolsó felszólalóként kicsit hálátlan helyzetben van, hiszen az előtte elhangzott ünnepi köszöntők részletesen ismertették az új tüdőgondozó létrejöttének valamennyi fontos előzményét, az építkezés állomásait, és azt, hogy miért is nagyon fontos

ban. Hálával emlékezett meg a korábbi, azóta sajnos elhunyt megyei pulmonológus szakfőorvosról, dr. Szűk Béláról, aki egyik legfőbb kezdeményezője volt a tüdőgondozó hálózat fejlesztésének. Dr. Szűk Bélának a megye tüdőbetegségi mutatóit elemző, részletes, a súlyos problémákat drámai módon esetelő beszámolója ráirányította a felelős vezetők figyelmét a tarthatatlan állapotokra, és egyik alapját jelentette a már is-

### **Rendelési idők az új tüdőgondozóban:**

Tüdőszűrés:	munkanapokon 8 - 14 óráig	
Pulmonológia:	hétfő:	9 - 15 óráig
	kedd:	8 - 14 óráig
	szerda:	9 - 15 óráig
	csütörtök:	8 - 14 óráig
	péntek:	8 - 14 óráig

A tüdőgondozó intézet a Kölesey és a Damjanich utcák által határolt kórházi területen található.



## JÓ ÚTON A STABILIZÁCIÓ FELÉ

Az elmúlt év közepétől egészen a közelmúltig éles viták, találgatások témája volt a Szatmár-Beregi Kórház gazdasági helyzete, az intézmény életképessége, jövője. Mit lehet és kell tenni annak érdekében, hogy a kórház helyzete stabilizálódjon, a betegek ellátása továbbra is magas színvonalon legyen biztosítható, az intézmény léte, működése ne forogjon veszélyben? Ez volt a fő kérdésem, amelynek megválaszolását kértem dr. Somorjai Zsolttól, a Szatmár-Beregi Kórházban április 1-től gazdasági igazgatóként dolgozó kiváló szakembertől, ám miközben megkaptam a választ, beszélgetésünk során több, néha nem csupán a gazdasági szakterülethez tartozó kérdéstről is szót váltottunk.

- A közelmúltban, és itt elsősorban az elmúlt év második felévére gondolok, nyilvánvalóvá vált, hogy a Szatmár-Beregi Kórház, hasonlóan a hazai kórházak nagy többségéhez, nagyon nehéz helyzetbe került. Hogyan jellemezhető, milyen most a kórház gazdasági helyzete?

- Az intézmény gazdasági helyzete stabilizálódni kezd. Döreség lenne azt mondani, hogy már minden rendben van, ugyanakkor megvannak az első pozitív jelek, azok a mutatók, amik megerősítenek abban, hogy érdemes volt az intézkedési és a likviditási tervvel foglalkozni. A száz százalékos végrehajtás ilyenkor nem várható el azonnal, de jó irányban haladunk, a kitűzött célunkat belátható időn belül, talán már az év harmadik negyedévére, de a negyedik negyedévre szinte biztosan el fogjuk érni. Ez a cél nem más, mint a kórház stabil működése, gazdálkodása. Ez a tavalyi év végén igencsak hiányzott, ami miatt az egész átvilágítást és az összes idei megpróbáltatást el kellett szenvedni.

- Hogyan születtek meg az előbb említett tervek, mikortól irányítja Ön a munkát, és milyen további lépéseket kellett megtenni annak érdekében, hogy az előbb felvázolt cél elérhető legyen?

- Az elmúlt év végén kialakult gazdasági helyzet szükségessé tette, hogy a menedzsment változtatásokra szánja el magát, el kellett indulni valamilyen jobb, biztató eredményt ígérő irányba. Ezt a döntést sok minden indokolta, de leginkább az Országos Egészségbiztosítási Pénztár finanszírozási összegeinek elcsúsztatása, az egy havi költségek tulajdonképpen eliminálása tette szükség-

gessé. Ekkor történt meg a már említett átvilágítás, amelyet egy külső cég, a CITIFUND Kft. végzett el. Ennek az átvilágításnak az eredményei, megállapításai alapján született meg az intézkedési és a likviditási terv, amelyeknek az elkészítésében is nagyon nagy szerepet vállalt az említett cég. Ekkor már lát-

gazgató nő már részletesen nyilatkozott. Tudom, hogy sokaknak nehéz ezt a működési, gazdálkodási helyzetet elfogadni, de mindenkinek be kell látni, hogy nem lehet úgy jól működtetni egy intézményt, hogy mindig minden bevételünket az utolsó fillérig elköltjük, nincsenek tartalékok, a kórház hitelek felvé-

ben uralkodó viszonyokat, Ön szerint miért okoz nehézségeket az, hogy a kórház két telephelyen működik?

- A két telephelyes működés valóban nem mentes a problémáktól. Azt mindenki tudja, hogy ez egy olyan kórház, amely úgy működik két telephelyen, hogy a telephelyekhez két külön népesség, illetve munkatársi kör tartozik. Ez még akkor is okoz nehézségeket, ha tudjuk, hogy ma már a telephelyek közötti munkamegosztás egyre elfogadottabb. Ehhez hasonló helyzettel egyébként én már találkoztam korábban. Akkor, amikor a Pénzügyminisztérium az Országos Tervhivatallal egyesült, évekig fennmaradtak a különbözőségek, elhatárolódások. Ezeket túl kellene jutni, el kellene hinnie mindenkinek, tehát a beregieknek és a szatmáriaknak is, hogy a többi népesség is emberekből áll, a tényleges, vagy mondva csinált különbözőségeket fel kell számolni, mert ennek a fenntartása senkinek nem lehet érdeke. Semmi értelme nincs a torzsalkodásnak, az csak a munkát hátráltatja, ami egy kórházban bizony súlyos következményekkel járhat. Gondosabban, pontosabban kell végezni a dolgunkat, a teljesítmények ezáltal nőnek, jobbak lesznek az eredmények, és azt mindenki tudja, hogy az intézménynek a jól végzett munkából van elfogadható bevétele. Az ellenségeskedéseket félre téve a hatékony működés feltételeit közös munkával kell megteremteni. Meggyőződésem, hogy ez hamarosan meg is fog valósulni, az intézmény helyzete stabil lesz, és ami a legfontosabb, a betegek elégedettek lesznek az itt kapott ellátás színvonalával.

Szabó Á.



**Dr. Somorjai Zsolt**

Budapesten született. Jogtanácsos, és okleveles könyvvizsgálói végzettséggel rendelkezik. Több, mint húsz évet dolgozott az egészségügy területén, valamint tíz évig több fontos beosztást töltött be pénzügyi intézményekben, elsősorban gazdasági és igazgatási munkakörökben.

Április 1. óta látja el a Szatmár-Beregi Kórház gazdasági irányításának teendőit.

szott, hogy az intézményben nincs olyan ember, akinek többek között az a feladata, hogy a tervek végrehajtását irányítsa, az eredmények elérését biztosítsa, és vállalja a komoly felelősséget is. Egyszerűbben fogalmazva: nem volt gazdasági igazgató. Ekkor ajánlott engem a CITIFUND Kft. a főigazgató nő figyelmébe, akitől végül felkérést kaptam a munkára, amelyet egy személyes találkozás, megbeszélés után elfogadtam. Bevezettük a kezretgazdálkodást, amiről az újság előző számában a fői-

telére szorul. El kell mondanom, hogy a sokaknak nem tetsző intézkedéseknek már most látszanak az eredményei, és ha sikerül a munkát a tervek szerint folytatni, akkor biztos vagyok benne, hogy többletet tudunk előállítani, ami a kényszerű megszorítások bizonyos fokú feloldását is lehetővé fogja tenni.

- Ön sokáig Budapesten élt és dolgozott, mielőtt elvállalta a Szatmár-Beregi Kórház gazdasági irányításának munkáját. Félig-meddig kívülrőlként milyenek látja az intézmény-



## TOVÁBBKÉPZŐ RENDEZVÉNYEK A KÓRHÁZBAN

A Szatmár-Beregi Kórház Oktatási és Tudományos Bizottsága által szervezett tavaszi orvostovábbképző rendezvénysorozat keretein belül vehettek részt az intézmény orvosai, valamint térségünk családorvosai a fehérgyarmati új épület konferenciatermében április 28-án, illetve május 24-én megtartott továbbképzéseken. Az alábbiakban ezekről a pontszerzésre is lehetőséget biztosító, a kórház szakmai hírnevét öregbítő rendezvényekről olvashatnak tudósítást.

A Szatmár-Beregi Kórházban április 28-án, a "Belgyógyászat aktuális témái" címmel megtartott továbbképző rendezvényen dr. Simon



*Dr. Simon János*

János orvos-igazgató, belgyógyász osztályvezető főorvos üdvözölte a megjelent kollegákat, kórházi- és családorvosokat, majd köszöntötte a meghívott előadókat és ismertette a rendezvény témáit.

A rövid köszöntő és bevezető után dr. Borbás Béla, a nyíregyházi Jósza András Megyei Kórház I. Belgyógyászati Osztályának belgyógyász-nephrológus főorvosa tartott nagy sikerű előadást "Hypertonia a terhesség során" címmel. A referátum azért is váltott ki nagy érdeklődést és sikert, mert a terhesség közben jelentkező magas vérnyomás tüneteit, az anyára és a magzatra gyakorolt hatásait, a kezelés lehetséges változa-

itait belgyógyászati nézőpontból közelítette meg. Dr. Borbás Béla kiemelten szólt a probléma aktualitásáról, a hipertonia veszélyeiről. Elhangzott, hogy a terhesség során jelentkező magas vérnyomás a mortalitás jól kimutatható emelkedését okozza. A főorvos beszélt a hipertonia fajtáiról, a diagnózis felállításáról az egyes kórké-



*Dr. Borbás Béla*

pekben, és mint már korábban említettük, a terápia lehetőségeiről is.

A rendezvény első előadásához tematikailag szorosan kapcsolódó második referátumot dr. Szőke József, a Szatmár-Beregi Kórház szülész-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa tartotta. A szülész-nőgyógyász főorvos a saját szakterülete nézőpontjából ismertette a terhesség alatti magas vérnyomás definícióját, elemez-

te azokat a vérnyomás-értékeket, amelyek mérésakor már hypertoniáról beszélhetünk. Ismertette a terhesség alatti hipertonia általánosan

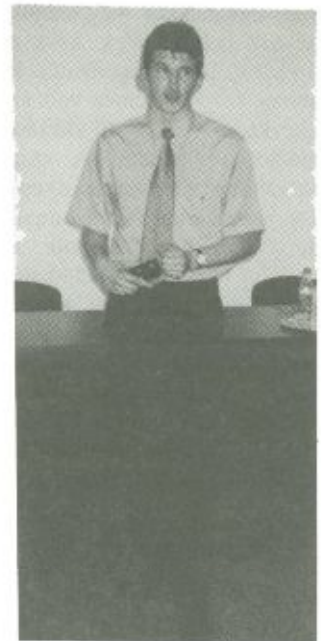


*Dr. Szőke József*

elfogadott osztályozását, részletesen elemezve a praeeclampsia, a chronicus hypertonia, a ráakódásos praeeclampsia és az átmeneti terhességi hypertonia jellemző tüneteit, vérnyomásértékeit, a diagnózist megerősítő, jellemző laboreredményeket.

Dr. Szőke József ezután a gyakran fellépő szövődményekről szólt, majd a hypertoniás terhesek kivizsgálásának kívánatos menetét, az ilyenkor szükséges vizsgálatok fajtáit sorolta fel, és elemezte azokat. A főorvos beszélt a magzati állapotot jelző vizsgálatokról, majd részletesen ismertette a terhesség alatti magas vérnyomás gyógyszeres kezelésének le-

hetőségeit, azt, hogy milyen kórképeknél mely gyógyszerek szedése oldja meg a problémát, illetve azt is, hogy mikor van szükség intenzív körülmények között végzett kezelésre. Dr. Szőke József végezetül megerősítette a dr. Borbás Béla által már korábban elmondottakat, miszerint a hypertoniás terhesek kezelésében a gyógyszerek adása mellett nagy hangsúlyt kell



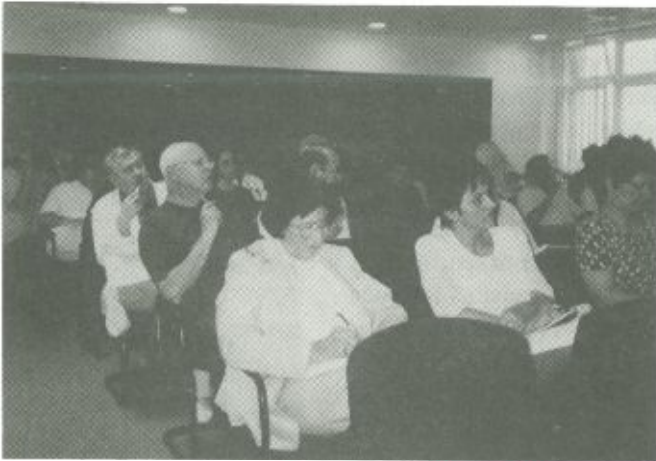
*Dr. Dobos László*

helyezni a "nem gyógyszeres kezelésre", azaz a stresszmentes állapot biztosítására, a sószegény, fehérjékben, ásványi anyagokban, vitaminokban gazdag diétára, súlyosabb esetben az ágynyugalom szükségességére.

Ezután újra dr. Borbás Béla állt a hallgatóság elé, és ezúttal a vesebetegségek és a hipertonia kapcsolatáról beszélt. A meglehetősen bonyolult kapcsolatok miatt mind a



vese megbetegedéseikor, mind pedig a hypertonia jelentkezésekor fokozottan kell figyelnie az orvosnak, hiszen például egyes vesebetegségek is okozhatnak hypertoniát, de a már meglévő hypertonia is lehet egy későbbi vesebetegség oka. Elhangzott, hogy az együttesen jelentkező beteg-



*A továbbképzés résztvevői április 28-án*

ségek kezelése, gyógyítása meglehetősen nehéz, nagy szaktudást igényel, mivel a betegségek egymást is fenntarthatják.

A rendezvény végén dr. Dobos László, a továbbképzést támogató MSD Kft. képviselője beszélt a hypertonia kezeléséről, a megfelelő értékek gyógyszeres beállításáról. A Co-Renitecről szólva elmondta, hogy az egy ACE gátló diuretikum, egy olyan kombinált, hatékony és jól tolerálható gyógyszer, amelynek - a 90 %-os támogatásnak köszönhetően - az ára is kedvező.

Az előadások után a résztvevő orvosok feltehettek a témákkal kapcsolatos kérdéseiket, majd a referátumokban elhangzottak alapján összeállított tesztet töltöttek ki.

A következő továbbképzésre május 24-én került sor a kórházban, "Életveszélyes állapotok és ezek ellátása

egyed cardiovascularis kórképekben" címmel.

A megjelent orvosokat ekkor is dr. Simon János köszöntötte, majd felhívta a kollegák figyelmét arra, hogy a rendezvénysorozat nagy sikerére való tekintettel a Szatmár-Beregi Kórház Oktatási

súlyos coronaria szindrómákat okozó trombusok fajtáiról, képződésük okairól és folyamatáról, a trombusok oldásának (a trombolízisnek) a szerepéről egyes kórképek esetén. Elhangzott az is, hogy az instabil angina gyakori megbetegedés az infarctus mellett. Az infarctus, és minden más súlyos, akut betegség jelentkezésekor fontos felmérni, hogy milyen rizikófaktorok vannak jelen a betegnél. Általánosságban elmondható, hogy a beteg további életesélyei annál jobbakké, minél kevesebb rizikófaktor van jelen. A veszélyes helyzetekben mindig nagyon fontos az időtényező, az, hogy a beteget a lehető

A következő, színvonalas referátumot dr. Pikó Károly, a Jósa András Megyei Kórház országos hírű sürgősségi betegellátó osztályának nem kevésbé híres osztályvezető főorvosa tartotta. A téma a reanimáció, azaz az újraélesztés volt. A kiváló főorvos elmondta: a súlyos cardiovascularis kórképekben az orvos legfontosabb feladata az, hogy biztosítsa szervek és a sejtek alapvető funkcióit, például az oxigénellátást. Mindig meg kell próbálni megakadályozni azt, hogy visszafordíthatatlan folyamatok alakuljanak ki, az orvost törvény is kötelezi arra, hogy minden olyan esetben megkezdje az újraélesztést, ha a halál biztos

és Tudományos Bizottsága már megkezdte az őszi pontszerző továbbképzések megszervezését, amelyeken az előzetes tervek szerint az onkológia, az angiológia és a diabetes aktuális kérdései szerepelnek majd a témák között.

A továbbképzés első előadását dr. Rusznák Miklós, megyei kardiológus szakfőorvos, kandidátus, a Jósa András Megyei Kórház híres szaktekintélye tartotta az akut coronaria-szindrómákról. Bevezetőjében ismertette az anamnézis felvétele során szükséges teendőket, kiemelte az EKG szerepét, valamint azt, hogy a tünetekből jól lehet következtetni arra is, hogy milyen beavatkozásokat kell az orvosnak elvégeznie. Dr. Rusznák Miklós elmondta: a statisztikák azt mutatják, hogy a Q infarctus és a non Q infarctus ösztörtalitása hasonló, ám ennek ellenére jól meghatározható különbségeket fedezhetünk fel. A kiváló kardiológus beszélt a



*Dr. Rusznák Miklós*



*Dr. Pikó Károly*

leggyorsabban el kell látni, el kell kezdeni a vérrögoldást, ha szükséges, újra kell élesztetni, és lehetőleg azonnal kórházba kell vinni. A kezelést már a fájdalom kezdetekor, de 12 órán belül feltétlenül el kell kezdeni. Dr. Rusznák Miklós részletesen ismertette a gyakran használt gyógyszerek fajtáit, azok hatásmechanizmusát, a szükséges dózissokat, valamint azokat a mellékhatásokat, amelyek felléphetnek a kezelés során.

jelei nem állnak fenn. Ez azért is fontos, mert nagyon sok esetben sikerül a beteget úgy "visszahozni", hogy még sokáig minőségi életet élhessen.

Dr. Pikó Károly részletesen beszélt a keringésről, a légzésről, illetve ezek leállításáról, az ilyenkor szükséges teendőkről. A beteg további kilátásainak szempontjából

**Folytatás a 8. oldalon**



nem mindegy, hogy előbb a keringés állt-e le (és ebből következően 30-60 másodperc múlva a légzés is), vagy eleve légzésleállítás a halál oka. A halál beálltának észlelésekor mindig a segítség-



*Dr. Rudas László*

hívás az első, lehetőleg oly módon, hogy eközben legyen a páciens mellett még valaki, aki a reanimációt meg tudja kezdeni. Az újraélesztésnek három fokozata van. Az első az úgynevezett eszköz nélküli, alapfokú reanimáció. A második az eszközös, amikor a szakember rendelkezésére áll EKG, defibrillátor, pulse-oximéter, szén-dioxid szint mérő készülék, és ezeket használja is. A defibrillátor különösen nagy segítséget jelent, amelyből a könnyebb használat érdekében ma már félautomata, vagy automata is kapható, sőt olyan is van már, amelyik külső pacemakert is tartalmaz. Újraélesztésnél mindig fontos az oxigénadás, valamint a vénabiztosítás. Ez utóbbi azért fontos, mert a látszólag javuló beteg is visszaeshet, és ekkor már sokkal nehezebb, vagy szintén lehetetlen jó vénát találni, nem beszélve arról,

hogy eközben rengeteg értékes másodpercet veszíthet az orvos. A reanimáció lépéseinek a sorát be kell tartani, és ha nem tér vissza a beteg, a sort ismételni kell. Az újraélesztésnél a legtöbb esetben gyógyszereket is kell adni, egyrészt a beteg állapotának stabilizálása miatt, másrészt azért, hogy elkerüljük a visszatéréskor gyakori görcsös rohamokat. Leggyakrabban adrenalin, atropin, bikarbonátot,  $\beta$  blokkolót, kalciumot ad az orvos. Az újraélesztés után fontos a beteg állapotának már említett stabilizálása, a páciens gyors kórházba szállítása, a megfelelő műszeres és szakorvosi ellenőrzés biztosítása, ami azt eredményezi, hogy a beteg életben maradásának esélyei, életkilátásai jelentősen javulnak.

Dr. Rudas László kardiológus professzor a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karáról érkezett, és tartott színvonalas előadást. Részletesen beszélt



*A május 24-én megtartott továbbképzés résztvevői*

a legtöbb súlyos kórképet kiváltó plakkok, vérrögök képződéséről, a trombusok okozta betegségekről, elsősorban az infarctusról. Az egyes betegségek jellemző tüneteinek, az azonnali beavatkozások és a további terápiás lehetőségek ismertetése mellett dr. Rudas László részletesen ismertette a kezeléseket során használt

gyógyszerek hatásmechanizmusát, beszélt a gyógyszer-családok kialakulásáról. A résztvevők számos új kutatási eredményről hallhattak, majd szembesülhettek a hazánkat a fejlett nyugati országokkal összehasonlító statisztikákkal is. Ez utóbbiakból egyértelműen kiderül, hogy míg Magyarországon nagyon sok a coronaria-betegségek miatti halálozás, és az esetek száma lényegében évek óta stagnál, addig a nyugat-európai és más fejlett országokban az esetek száma jóval alacsonyabb, és jól kimutathatóan évről-évre csökken. Ahhoz, hogy ez a kedvező folyamat nálunk is tapasztalható legyen, sok munkára van még szükség. Az egészségügyi ellátás viszonyaiban, színvonalában is változásoknak kellene bekövetkezni, bár elmondhatjuk, hogy ebben a tekintetben nem a szaktudással van a probléma, sokkal inkább a pénzühiány okoz súlyos nehézségeket. Ha ez a gond megoldódna, és az embereket is

ről, amelyek számos betegség kórokozójának kimutatása mellett a legtöbb genetikai kórkép kimutatására is használhatók. A Trio-Lab KFT a betegségek laboratóriumi diagnózisát a Polimeráz Lánc-



*Dr. Szabó István*

reakció (Polimerase Chain Reaction - PCR) segítségével szeretné biztosítani a velük együttműködő intézmények számára.

A továbbképzés zárásaként, csakúgy, mint a korábbi rendezvényeken, a résztvevők az előadások alapján összeállított tesztet töltötték ki. Mint korábban olvashatták, a továbbképző rendezvény-sorozat őszi folytatásának szervezése folyamatban van, így újra lehetőség lesz az ismeretek bővítésére, felfrissítésére, és nem utolsósorban arra, hogy térségünk orvosai a törvény által előírt creditpontok egy részét a Szatmár-Beregi Kórházban szerezhessék meg.

*Szabó Ádám*



## KONFERENCIÁK, TOVÁBBKÉPZÉSEK

A Magyar Ápolási Egyesület Ápoláskutatói Szekciója az Ápolók Nemzetközi Napja tiszteletére ünnepi ülést szervezett Vácon. Fekete Edit szülésznő, a Szatmár-Beregi Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályának főnövére elmondta, hogy a május 26-án lebonyolított rendezvény fővédnöke dr. Gógl Árpád egészségügyi miniszter volt, a védnőkök pedig dr. Kupcsulik Péter, a Magyar Orvosi Kamara elnöke, dr. Víz E. Szilveszter, a Magyar Tudományos Akadémia alelnöke, Lábai László, Vác polgármestere és dr. Tóth János, a váci Jávorszky Kórház főigazgatója.

Az ünnepi ülés, melyen Fekete Edit mellett a Szatmár-Beregi Kórház több munkatársa is részt vett, kitüntetések átadásával kezdődött, majd tudományos előadások hang-

zottak el. A referátumokban szó volt az ápolók egészségügyi ellátásban betöltött szerepéről, a szakma jelenlegi helyzetéről. Komoly előadásokat hallgathattak meg a résztvevők súlyos betegségekről, rosszindulatú daganatokról, vénás thromboembóliákról, ezek rizikófaktorairól, a megelőzésről, a gyógyítás lehetőségeiről.

A fekvőbeteg-ellátásra koncentrálva szó volt az ápolás minőségfejlesztési feladatairól, az egyes szakterületek speciális ápolási teendőiről. Fontos kérdésként vetette fel az egyik felszólaló, hogy a szolgáltatás színvonalának sokat hangoztatott emelése, a betegek elégedettsége mellett mikor lesz napirenden az ápolói elégedettség.

Az ülésen több, az egészségügy területén dolgozó cég képviselője is

tartott előadást az általuk forgalmazott termékeket ismertetve, népszerűsítve. A konferenciát állófogadás és ünnepi kulturális műsor zárta. A továbbképzésnek minősülő előadássorozaton azért is érdemes volt megjelenni, mert az új információk, szakmai ismeretek megszerzése mellett a részvételért tíz creditpontot is kaptak a hallgatók.

A közelmúltban a fent részletezett mellett több más konferencián, továbbképzésen is részt vettek kórházunk dolgozói. Gödöllőn a laboratórium vásárosnaményi munkatársai, Törökbálinton pedig a fehérgyarmati véradó állomás dolgozói frissíthették fel és bővíthették szakmai ismereteiket.

A szülészeti-nőgyógyászati osztály orvosai közül dr. Bársony Péter és dr. Demjén Zoltán Balatonfü-

reden tudományos összejevetelen, továbbképzésen, dr. Szőke József, a szülészeti-nőgyógyászati osztály vezető főorvosa pedig Prágában gyermeknőgyógyászati kongresszuson vett részt. Dr. Bráth Endre az egészségügyben Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének kongresszusán képviselte a Szatmár-Beregi Kórházat.

Elmondható tehát, hogy az intézet munkatársai, orvosai és szakdolgozói a munka mellett minden lehetőséget megragadnak arra, hogy szakmai ismereteiket bővíthessék, képviseljék a kórházat a fontos konferenciákon. Ez öröndetes, és minden bizonnyal a nálunk kezelt betegek érdekeit is szolgálja, színvonalasabb gyógyításukat eredményezi.

A-

## GYORS SEGÍTSÉG: CSAK EGY TELEFONHÍVÁS

A Richter Gedeon Rt. egy országos hálózat kiépítését kezdte el egy program keretében az úgynevezett esemény utáni tabletták forgalmazásának céljából. A leginkább fiatalokra jellemző, a kezdeményezés alapjául szolgáló probléma: a párok gyakran nem gondolnak a fogamzásgátlásra, vagy pedig váratlan, nem tervezett alkalmakat használnak ki az emberek az

együttlétre, és csak utólag gondolnak a nemi élettel együtt járó lehetséges következményekre. Ez semmiképpen nem szerencsés dolog, viszont még ilyenkor is van egy lehetőség, amellyel megakadályozható a nem kívánt terhesség. Ez az esemény utáni tabletta, amely viszont havonta csak egy alkalommal használható.

Egy olyan hormonkészítményről van szó, mely

az aktust követő 72 órán belül meggátolja a terhesség kialakulását. A készítményt csak szakember adhatja ki.

Az írás elején említett programban a Szatmár-Beregi Kórház is részt vesz, így a támogató gyógyszergyár jóvoltából a tablettát a kórház munkatársai ingyen tudják a rászorulóknak rendelkezésére bocsátani. Aki élni kíván a lehetőséggel, a tabletta

használatára vonatkozó tanácsokat, felvilágosítást is kap. A Szatmár-Beregi Kórházat nem az országos reklámkampányban is népszerűsített telefonszámon, hanem a szülészeti-nőgyógyászati osztályon levő telefon számának tárcsázásával lehet elérni, és éjjel-nappal, a nap bármely pillanatában hívható, illetve a szolgáltatás igénybe vehető.

**A telefonszám: 06-60-458-638**



## EREDMÉNYEK ÉS TOVÁBBI FELADATOK A VÖRÖSKERESZT MUNKÁJÁBAN

A Magyar Vöröskereszt Városi-területi Szervezetének munkájáról, a véradások szervezéséről, a rászorultak segítéséről, a Szatmár-Beregi Kórházzal ápolott, mindkét fél számára hasznos együttműködésről lapunkban rendszeresen olvashatnak tudósításokat. Karácsony Margittal, a városi-területi szervezet titkárával ezúttal a megyei szervezet küldöttértekezletéről, az ott is szóba került eredményekről, valamint a további tervekről beszélgettem, elsősorban arra keresve a választ, hogy térségünk vöröskeresztes munkatársai milyen módon vesznek részt a megyei szervezet munkájában, illetve milyen megoldandó feladatok várnak rájuk Fehérgyarmaton és a környező településeken. Beszélgetésünk rövid összefoglalása az alábbi írás.

Karácsony Margit elmondta, hogy a Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szervezetének küldöttértekezletére május 19-én került sor Nagykállóban. A rendezvényt a Pszichiátriai Szakkórház előadótermében tartották, több mint nyolcvan százalékos részvétel mellett. A küldöttértekezlet feladata volt többek között a szervezet elmúlt négy évben végzett munkájának értékelése, a következő, decemberi kongresszuson Szabolcs-Szatmár-Bereget képviselő küldöttek, illetve a megyei vezetőség és más, a megyében dolgozó tisztségviselők megválasztása.

Az elmúlt időszakot értékelő beszámolót Szarkáné Kövi Márta, a megyei szervezet titkára tartotta. Elemezte a vöröskereszt tevékenységi körébe tartozó valamennyi részterület munkáját, eredményeit, részletesen kifejtve a szervezeti élet, a képzés, a propaganda, a szociális munka, az egészségvédelem, a véradásszervezés, az elsősegélynyújtás, a katasztrófaelhárítás, az ifjúsági munka, a nemzetközi kapcsolatok ápolása, a más országok szervezeteivel való együttműködés, valamint a menekültek megsegítésének tárgykörébe sorolható, elvégzett feladatokat. Szarkáné Kövi Márta részletesen számolt be a megyei szervezet, valamint a városi-területi szervezetek gazdálkodásáról.

A beszámolót követően a vitában a hozzászólók a vöröskereszt tevékenységét pró-

bálták segíteni, erősíteni, tovább javítani véleményük megfogalmazásával, elsősorban az elsősegélynyújtó képzésre téve a hangsúlyt. Egyértelműen megfogalmazódott az a kívánság, hogy a Vöröskereszt legyen a közúti elsősegélynyújtó képzések fő lebonyolítója, hiszen ez a szervezet tudja a legmagasabb színvonalon, és mindenhol elérhetően biztosítani az elméleti és gyakorlati oktatásokat.

Az ifjúsági vöröskeresztesek képviselőiben hozzászóló diáklány annak az elvárásának adott hangot, hogy a fiatalabb korosztályok a jelenleginél nagyobb, komolyabb feladatokat kapjanak a vöröskeresztes tevékenység mindennapjaiban, hiszen ők azok, akik egyszer majd az idősebbek helyébe lépnek, és szeretnék ezt felkészülten, a megfelelő tudás és tapasztalatok birtokában tenni.

Szó volt a Vöröskeresztben dolgozó hivatásos munkatársak és az önkéntesek kapcsolatáról. Elhangzott, hogy az önkéntesek munkáját nagyon meg kell becsülni, és bár ők nem ellenszolgáltatásért dolgoznak, lehetőség szerint, ha célzott adományok érkeznek,

azokból a rászoruló önkéntesek is részesülhessenek.

Karácsony Margit örömmel számolt be arról, hogy a választások eredményeként a megyei vezetőség tagja lett térségünkben dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház Főigazgatója, aki a vezetőségben már egyébként is hosszú évek óta eredményesen dolgozott, így újra-választás a korábbi munkájának elismerését is jelenti. A megyei vezetőség tagja lett, és egyben a fehérgyarmati térséget képviseli dr. Szánczi Gyula, a véradóállomás vezető főorvosa, aki szintén régóta



Karácsony Margit

részt vesz a vezetőség munkájában, jelentősen hozzájárul a véradások eredményességéhez, és ő maga is aktívan részt vesz a véradásokon, ezzel is példát mutatva a megyében tevékenykedő vöröskereszteseknek, véradóknak.

Az országos küldöttértekezleten a megyét őt fő képviselheti, két fizetett vöröskeresztes dolgozó és három társadalmi önkéntes. A megyei vezetőség jelölő bizottságának javaslata alapján az országos értekezleten az említett öt személy között lesz Karácsony Margit is.

A küldöttértekezlet elismérések, kitüntetések átadásával ért véget.

Helyi hír, hogy május 12-én sikeresen zárult a Vöröskereszt által szervezett 1700 órás tanfolyam, huszonnégy hallgató szerzett szociális gondozó-ápoló szakképesítést. Várhatóan júliusban lesz újra lehetőség arra, hogy hasonló tanfolyam indulhasson, amelyen munkanélküliek vehetnek részt.

A Vöröskereszt természetesen folytatja segélyezési akcióit, ehhez várja a lakosságtól a használt ruhákat, a háztartásokban feleslegessé vált, de mások számára esetleg még hasznosítható bútorkat, és bármilyen más adományt, amelyekkel segíteni lehet a rászoruló embereken. Sajnos nem esökken azoknak az embereknek, családoknak a száma, akik segítséget kérnek, a tanév kezdete előtt, augusztus környékén pedig fokozottan nagy igény jelentkezése várható.

A városi-területi szervezet aktivistái közül öten részt vettek a Vöröskereszt millenniumi záróprogramján, amelyre Ópusztaszeren került sor. A több ezer résztvevő jelenlétével megtartott összejövetel nagyon jó hangulatú volt, a megjelenteket a Szeged Néptáncgyűltes nívós előadása, lovasbemutató, mazsorettek felvonulása szórakoztatta, illetve kivételes élményt jelentett a Feszty-körkép megtekintése is. Az ország legkülönbözőbb területeiről érkezett aktivisták étkeztetése



sajátos, ám mindenkinek tetsző módon volt megoldva. Az ebéd, amely finom babgulyás volt, egy közel ötezer adagos, óriási bográcsban készült el.

Karácsony Margit elmondta még, hogy készülnek a nyári, balatonfenyvesi táborra, ahol a megyéből hatvan, szociálisan rászorult családban élő gyerek nyaralhat a szponzori támogatásoknak és a perselyezésből befolyt összegeknek köszönhetően úgy, hogy a szülőknek mindössze kétezer forintos hozzájárulást kell fizetni a nyolc napos táborozáshoz a teljes, tizen-

négyezer forintos költség helyett. A perselyezésben a ki-

sari, a kölcsei, a tunyogmatolcsi általános iskola tanulói,



*Ebédre várva az ötezer személyes bogrács előtt Ópusztaszeren*

a települések vöröskeresztes önkéntesei, valamint a fehérgyarmati Zalka Máté Gimnázium tanulói vettek részt, és 63352 forintot gyűjtöttek össze. Remélhetőleg továbbra is megmarad majd az adakozó kedv, a rászoruló embertársakon való segíteni akarás térségünk lakosaiban, így az elmúlt időszakhoz hasonlóan sikeres, eredményes munkát végezhetnek majd a vöröskereszt munkatársai és az önkéntes segítők.

*Szabó Á.*

## GYÓGYÍTÓ NÖVÉNYEK

**"Fűben, fában orvosság" - tartja a régi népi mondás. A mai természetgyógyászok hozzátézik: a zöldségben pedig magas tápérték, és gyógyhatás. Ez utóbbi állításnak ma már komoly szakirodalma van. Ebből szemelgettem ezúttal.**

### Burgonya

Ez a XVII. században hozzánk is eljutott dél-amerikai gumós növény rendkívül gazdag vitaminokban, ásványi anyagokban, szénhidrátban és fehérjében. Emellett kiváló ballasztanyag - amire nagy szüksége van szervezetünknek -, ráadásul nem is hiszli, ha nem fogyasztunk hozzá zsíros hússokat. Higgyék el: a kevés olajban, teflonedényben sült krumpli rántott gombával van olyan izletes, mint a sütni való hentes kolbász zsírtól tocsogó krumplipüré-

vel. De finom a héjában főtt, vagy sült burgonya is baromfivirslivel, akárcsak az ecetes-hagymás vagy majonézes krumplisaláta szafaládéval. Utoljára jegyzem meg, hogy a só nélkül főtt krumpli hatásos gyógyszer bélgyulladásra, fekélyre, savtúltengésre és gyomorhurutra.

### Cékla

A cékla évszázados nimbuszát a népi gyógyászatban az a hit táplálta, hogy nyersen fogyasztva kiváló szer vérzéscsillapításra, sebek gyógyítására. Persze nem úgy, hogy meghámozzuk és

elrágcsáljuk, mint a karalábét, hanem finomra reszelve, ecettel, cukorral ízesítve. Megéri, hiszen gazdag ásványianyag-tartalma, B1 -, B2 -, B6 vitaminkészlete, a benne lévő vas, réz és mangán kétségkívül segíti a vérképzést, szilíciumtartalma pedig növeli a szervezet immunképességét. Továbbá erősíti az emésztőszerveket, fokozza a fertőzésekkel szembeni ellenállást, méregteleníti a gyomrot és a bélcsatornát, fontos szerepe van a vérnyomás-szabályozásban. Persze mindezt nyersen

fogyasztva fejt ki. De ha sok főtt céklasalátát fogyasztunk, akkor is jól járunk.

### Retek

Egyike a legkorábbi zöldségeinknek, így a kora tavaszi vitaminhiány kiváló ellenszere. A retekkel B-vitaminokat, nyomelemeket juttatunk szervezetünkbe. Salaktalanít, kiszűri a vérből a mérgező anyagokat: gyógyítja a meghűlést, a fogíny-sorvadást. A tavaszi méregtelenítő retekűra olcsó és hatásos.

*Nyíri Éva*

## RECEPT

### GOMBÁVAL PÁROLT SERTÉSHÚS

Nyersanyagszükséglet egy főre:

sovány sertéshús	70 g
gomba	10 g
újhagyma, vágott	
(1 mokkáskanálnyi)	
borsikafű	(2 szem)
só	(1/2 mokkáskanálnyi)
	2 g
napraforgóolaj	
(1/2 mokkáskanálnyi)	3 g
őrölt fehér bors	
(1/4 mokkáskanálnyi)	

Egy adag energiaértéke: 601 kJ (144 kcal), fehérjeértéke 15,2 g (állati 14,7, növényi 0,5), zsírértéke 8,6 g (állati 5,6, növényi 3,0), szénhidrátértéke 0,8 g (keményítő 0,8, cukor 0), koleszterinértéke 48 mg, rostértéke 0,1 g.

A sertéshúst a zsírtól és a csontszilánkoktól megtisztítjuk, majd leöblítjük. Ezután ízesítjük a sóval és az őrölt borsal, majd olajjal kikent

főzőedénybe tesszük. Hozzáadjuk a megmosott, megtisztított, szeletelt gombát és az apróra vágott újhagymát. Ízesíthetjük kevés sóval, borsikafűvel, majd adagonként egy-egy evőkanálnyi vizet hozzáadva, fedő alatt közepesen erős hőfokon puhára pároljuk. Szükség szerint egy-egy evőkanálnyi meleg vizet még hozzáadhatunk, hogy le ne égjen. Tálaláskor

vágott, friss petrezselyemzölddel összekeverve fogyasztjuk. Köretnek burgonya, rizs, daragombóc, egyes párolt zöldség vagy apró zöldséges galuska adható hozzá.

Az elkészítéshez szükséges idő kb. 80 perc.

**Jó étvágyat kívánunk!**



M O Z A I K

**"SEGÍTS, HOGY MI IS  
SEGÍTHESSÜNK"**VÉRADÁS TERVEZET  
(Fehérgyarmat és környéke)

június	28.	Jánkmajtis - Darnó - Kisnamény
július	5.	Tunyogmatolcs I.
július	12.	Tunyogmatolcs II.
július	18.	Panyola
július	19.	Kisszekeres
július	26.	Kölcse - Fülesd
augusztus	2.	Penyige - Mánd

A lakosság és a munkahelyek  
igényeinek megfelelően a program  
változhat

**ADJ VÉRT!  
ÉLETET ADSZ!**

M O Z A I K

**DUNDI  
DIVAT**Már  
Vásárosnaményban is!

Nagy méretű  
kosztümök, felső  
részek, nyári ruhák  
nagy választékban.

**DUNDI DIVAT**

Telten is csinosan

Vásárosnamény,  
Szabadság tér 34.(A főtéri  
buszmegállóban)

M O Z A I K

**HIRDESSZEN AZ  
IMPULZUSBAN!**

Lapunk rendkívül kedvező felté-  
telekkel kínál hirdetési felületet min-  
dazoknak a cégeknek, vállalkozások-  
nak, amelyek termékeik és szolgálta-  
tásaik népszerűsítésének ezt a haté-  
kony módját, az újságunkban való  
megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kap-  
csolatban álló, vagy az egész-  
ségügyhöz kapcsolódó területeken  
dolgozó hirdetőinknek lehetőséget  
biztosítunk arra is, hogy hirdetésük  
reklámriport formájában jelenjen  
meg.

Hosszú távon hirdető partnereink-  
nek jelentős kedvezményeket bizto-  
sítunk.

**ÉLJEN A  
LEHETŐSÉGGEL!**

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési  
tarifáinkról és a kedvezményekről  
érdeklődésük esetén készséggel  
adunk bővebb tájékoztatást.

**Keressék lapunk szerkesztőjét,  
Szabó Ádámot a  
44-361-011, vagy a 44-360-654-es  
telefonszámok valamelyikén.**

Munkatársunkkal egyeztetve biz-  
tosan megtalálják az Önöknek leg-  
inkább megfelelő hirdetési formát.

**VICCEK**

- Doktor úr, olyan rosszul hallok,  
hogy még a saját csuklásomat sem  
hallom. Segítsen rajtam!

Az orvos megvizsgálja a beteget, majd  
kever neki valami port.

- Gondolja, doktor úr, hogy ettől  
jobban fogok hallani?

- Azt sajnos nem, viszont óriásiakat  
fog csuklani.

\*\*\*\*\*

- A szomszédasszony azt mondta, hogy  
ha fáj a fejem, dörzsöljem be a homlo-  
komat savanyú káposztával. Doktor úr,  
valóban jó a savanyú káposzta?

- Valóban jó, különösen füstölt kol-  
básszal.

\*\*\*\*\*

A plasztikai sebészhez elmegy egy  
ember.

- Doktor úr, túl nagy az orrom. Nem  
tudna belőle egy új, szép, kisebb orrot  
formálni?

- Ebből? Akár hármat is!

\*\*\*\*\*

Két barát beszélget.

- Mondd, mit csinálnál, ha egy orvos  
azt mondaná, hogy már csak egy hónap  
van hátra az életedből?

- Egy másik orvoshoz mennék.

\*\*\*\*\*

Horváthékhoz este váratlan és kelle-  
metlen vendégek érkeznek. Unalmasan  
múlnak az órák, de a vendégek a távo-  
zásnak legkisebb jelét sem mutatják.  
Egyszer csak Horváth odaszól a felesé-  
gének:

- Julis, add ide légy szíves, az  
orvosságomat!

- Miféle orvosságot? - kérdezik  
részvétellel a vendégek.

- Azt - feleli Horváth -, amelyiket öt  
perccel lefekvés előtt szoktam bevenni

**IMPULZUS**

A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó:

Dr. Vadász Mária főigazgató

Szerkeszti: Szabó Ádám, Mody Elek

Fotó: Szabó Ádám.

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza  
Dózsa Gy. u. 39. II/209.Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat,  
Damjanich u. 1. Pf. 5.

Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Címlapunkon:

Az új tudósgondozó Fehérgyarmaton

Készült 500 pld.-ban  
MÓDY PRINT Nyomda  
Nyíregyháza