Impulzus

A SZATMÁR - BEREGI KÓRHÁZ LAPJA

4. évf. 2. szám

március

Dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója február 23-án, nagyszabású ünnepség keretében vette át az intézmény belső minőségügyi rendszerének működését igazoló tanúsítványt. A tanúsítvány átadásáról szóló beszámolónkat a 2. oldalra lapozva találhatják meg olvasóink.

A TARTALOMBÓL:

Pusztító árvíz térségünkben

7. oldal

Folytatódhat a rekonstrukció

9. oldal

Farsangi bál Fehérgyarmaton

10-11. oldal

A fogamzásgátlásról korszerűen

12-14. oldal

SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ

Dr. Mikola István, egészségügyi miniszter látogatást tett a Szatmár-Beregi Kórházban. Írásunk a 8. oldalon található

TANÚSÍTVÁNY-ÁTADÁSI ÜNNEPSÉG A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZBAN

Régen várt pillanat érkezett el február 23-án, amikor a Szatmár-Beregi Kórház új épületének konferenciatermében megrendezett ünnepségen sor került az intézmény belső minőségügyi rendszerének működését igazoló tanúsítvány átadására. Az ünnepség - melyen a kórházi munkatársak mellett a társintézmények vezetői, neves politikusok, közéleti személyiségek is jelen voltak - kiváló alkalmat teremtett arra is, hogy a résztvevők megemlékezzenek az egyesített kórház alapításának 5. évfordulójáról.

A tanúsítvány átadására szervezett ünnepség Hadi Barbara fuvolajátékával vette kezdetét. A szép zenei produkció után rendhagyó módon elevenedtek fel a fehérgyarmati és vásárosnaményi kórházak fúziójával létrejött Szatmár-Beregi Kórház 1996. február 23-ai megalapítását megelőző, azt bemutató emlékek, illetve az egyesült intézmény öt éves történetének, rekonstrukciójának legfontosabb állomásai: Fórizs Éva és Szabó Péter minisztériumi, önkormányzati és főigazgatói iratokból, levelekből, valamint lapunk elődjeiből, a Várunk és az Új In-Fúzió újságok cikkeiből idéztek, majd az Impulzusban megjelent írásokból olvastak fel részleteket.

Hadi Barbara

A távolabbi és az egészen közeli múlt eseményeinek felidézése után dr. Nagyné Lovász Zsuzsanna, a kórház ápolási igazgatója köszöntötte a megjelent vendégeket, külön kiemelve Ivanova Galinát, a tanúsító ÉMI TÜV BAYERN Kft. vezető auditorát, Lengyel János és dr. Kiss Gábor országgyűlési képviselőket, valamint dr. Vojnik Mária országgyűlési képviselőt, a parlament egészségügyi bizottságának tagját, dr. Kovács Árpádot, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Osztályának vezetőjét és kíséretében levő munkatársait, végezetül, de nem utolsó sorban a tanúsításra felkészítő Qualimed Kft. képviseletében jelen levő Katonai Zsoltot és Baranyi Pétert. Az ápolási igazgató röviden megemlékezett a kórház alapításának 5. évfordulójáról, arról, hogy a fúzióról határozó döntésről bebizonyosodott, hogy a két intézményi egység szebb jövőjét biztosította, majd miután az ISO 9001 tanúsítvány jelentőségére is felhívta a figyelmet, felkérte a Qualimed Kft. kórházunkkal szoros kapcsolatban álló szakemberét beszédének megtartására.

Fórizs Éva és Szabó Péter a kórház elmúlt éveinek fontos eseményeit idézte fel

Katonai Zsolt elsősorban az elmúlt években végzett közös munkát értékelte, amellyel a Szatmár-Beregi Kórházat sikerült felkészíteni az auditálásra, a tanúsítvány megszerzésére, és kiemelte: a mögöttünk álló több mint két évben egy olyan kollektívát ismert itt meg, amely nem csak szakmaiságában, hanem emberi mivoltában is kimagasló. Ezt bizonyítja az is, hogy bár sajnos sok területen szakemberhiány tapasztalható, a kórház dolgozói akár több feladatkört, esetenként több ember munkáját is vállalva, az energiákat megtöbbszörözve küzdenek a sikerekért, a kitűzött célok eléréséért, a betegek gyógyulásáért.

Eleinte a kis létszámú mag team, majd később a kórház minden munkatársa hajlandó volt áldozatokat hozni azért, hogy a napi munkát a nemzetközi szabvány előírásai szerint, a követelményeknek, igényeknek megfelelve lehessen az intézményben végezni. A korábbiaktól eltérő munkamódszerek, új elemek elfogadtatásában nagy szere-

BEJEGYZÉSEK A

További sok sikert és jó egészséget kívánok a kórház minden dolgozójának a térség lakosságának érdekében.

Nagy László
Panyola község
polgármestere

A Szatmár-Beregi Kórház és a Magyar Vöröskereszt együttműködése az emberek szolgálatán alapul. Büszke vagyok arra, hogy egy elhivatott közösséggel együtt szolgálhatjuk társainkat.

Gratulálok az elért eredményekhez!

Karácsony Margit
MVK Városi-Területi titkár
Fehérgyarmat

pe volt a kórházi felső vezetés, valamint a minőségügyi vezetés tagjainak, a belső auditoroknak és az úgynevezett 5S felelősöknek. Ők voltak azok, akik munkájukat hatékonyan, eredményesen és bizonyítékokra alapulva végezve tudták felszínre hozni azokat a hiányosságokat, amelyeket ha megszüntetünk, a minőség, az elvárt igényeknek való megfelelés egyre jobban kiteljesül. Az óhatatlanul is jelentkező konfliktusokat a vezetők és más szakemberek nem kudarcként élték meg, hanem úgy, mint olyan helyzeteket, lehetőségeket, ahol a fejlesztés irányába mutató újabb követelményeket kell megfogalmazni, és a minőségügyi rendszerben rögzíteni. Ekkor lehetett segíteni abban, hogy a rendszer úgy mozduljon el a helyes irányba, hogy az út végén közérthető nyelvezetű, végrehajtható szabályozás szülessen, amihez mindenki a saját tevékenységére vonatkoztatva tud alkalmazkodni.

A Qualimed Kft. képviselője kiemelte: a tanúsításra való felkészülés egy olyan folyamat volt, amelynek megvoltak a mérföldkövei. Többszörös oktatások és közös munka után lehetett eljutni az irányelvek és a célrendszer tudatosításáig, a minőségpolitika deklarálásáig, a missziós nyilatkozat és a jövőkép megfogalmazásáig. Nyilvánvalóvá vált, hogy csakis akkor lehet mindenkinek egy irányba elmozdulni, ha

A Qualimed Kft. képviseletében Katonai Zsolt szólt a megjelentekhez

közös a célrendszer, és mindenki elkötelezettséget érez úgymond a "vevők", azaz a betegek, a szélesebb társadalmi környezet, a biztosító és a finanszírozó iránt, méghozzá úgy, hogy mindeközben saját munkájának szerepével, fontosságával is tisztában van.

Katonai Zsolt végezetül mindazoknak megköszönte az aktív és segítő tevékenységet, akik részt vettek a munkában. Elismerését fejezte ki minden kórházi munkatársnak, majd sok sikert kívánt a további munkához, illetve az ISO 9001 tanúsítványnak és a minőségügyi rendszernek, mint olyan bizalomkeltésre alkalmas eszközöknek a használatához, amelyek további eredmények elérését teszik lehetővé.

Az elmúlt évek felkészülését, munkáját elemző beszéd után következett a rendezvény legünnepélyesebb pillanata, amikor is Ivanova Galina átadta a tanúsítványt dr. Vadász Máriának, a kórház főigazgatójának.

Az ÉMI TÜV BAYERN Kft. vezető auditora a tanúsítvány átadásakor elmondta: manapság az egészségügyi intézmények egyik legfontosabb feladata a betegek bizalmát megnyerni. Ennek a feladatnak eddig is sikerült eleget tenni a Szatmár-Beregi Kórházban, ám a továbbiakban még hatékonyabb lehet a betegek bizalmának megerősítése ezzel a tanúsítvánnyal, amely bizonyítja, hogy az intézményben jól szabályozott, ellenőrzött és magas színvonalú a szakmai munka. Ivanova Galina megköszönte a bizalmat, azt, hogy cégüket választotta a kórház a tanúsításra, majd köszönetet mondott a Qualimed Kft. munkájáért is. Ezután gratulált a kórház kollektívájának, és a további jó kapcsolat reményében sok sikert kívánt az elkövetkező időszakhoz.

Dr. Vadász Mária az igazoló okirat átvételekor azt emelte ki, hogy a tanúsítvány, amely egy hosszú és nehéz munka kézzelfogható eredménye, azt bizonyítja, hogy itt a betegek gyógyítása nemzetközi mércével mérve is magas színvonalon történik, ami egy óriási dolog. A főigazgató öröme kifejezése és minden munkatársnak szóló köszönetnyilvánítása után arra kérte a kórházi dolgozókat, hogy legyenek büszkék

A kórház főigazgatója átveszi a tanúsítványt

Folytatás a 4. oldalon

KÓRHÁZ VENDÉGKÖNYVÉBEN:

Az öt éves jubileumra sok sikert kívánok minden egészségügyi dolgozónak, és gyors gyógyulást, emberséges ellátást a betegeknek. Az ünnep nem feledtetheti velünk, hogy még tartozunk az itt élőknek. A rekonstrukció folytatásához mindannyiunk összefogása szükséges.

Vojnik Mária

Öt év eltelt, s áll és gazdagodik a mű. Örömmel vettem részt ezen az ünnepen a szívemnek oly kedves helyen. Kívánok jó egészséget, sok sikert az itt további folyamán is, őszintén gratulálva:

Dr. Bakai Zoltánné

erre a tanúsítványra, mert ez az ő kemény munkájuk eredménye. Különösen nagy dolog, hogy a megváltozott, újszerű elvárásoknak korántsem ideális körülmények között, a folyamatban levő rekonstrukció alatt tudott megfelelni a kollektíva. Természetesen ezután is mindig azon kell munkálkodni, hogy az elkerülhető hibák lehetőleg ne jelentkezzenek, a rendszerben esetleg mégis felszínre kerülő hibák száma pedig minimális legyen, és azok kijavítása folyamatosan, illetve azonnal történjen meg. Fontos továbbá, hogy a betegek elégedettek legyenek a szolgáltatásokkal, a pozitív eredményeket lássák, azt, hogy az ellátás színvonala emelkedik, a kórházi dolgozók értük, gyógyulásukért végzik mindennapi munkájukat. Mindemellett lényeges a dolgozók elégedettsége is, hiszen csak így várható el tőlük az áldozatos, minőségi munka.

A főigazgató külön is köszönetet mondott a felkészülést segítő tanácsadó cég képviselőinek és a tanúsítvány megszerzéséért jelentős plusz feladatokat vállaló kórházi munkatársaknak: dr. Havacs Ildikó minőségügyi vezetőnek, dr. Fehér Lászlónak, aki az utolsó időszakban a koordinációban segített sokat, a mag team tagjainak, a belső auditoroknak és 5S felelősöknek, valamint az osztályvezető főorvosoknak és főnővéreknek, akik nélkül nem lehetett volna a rendszert létrehozni. Dr. Vadász Mária megköszönte az adminisztratív személyzetnek is a szinte emberfeletti munkát, amelyet a rengeteg dokumentum, írásos anyag elkészítése és rendszerezése során elvégeztek. A főigazgató elismeréssel szólt az auditáló cégről, megköszönte Ivanova Galinának, hogy az előaudit során meglehetősen szigorúan hívták fel a figyelmet a rendszerben

Dr. Havacs Ildikó értékelő beszédének egy pillanata

még jelen levő hibákra, hiányosságokra, hiszen ha ezt nem teszik meg, nem biztos, hogy sikeres lett volna a végső auditálás.

Dr. Kovács Árpád a fenntartó megyei önkormányzat képviseletében mondott beszédet

A beszédet követően dr. Vadász Mária emléklapot és jutalmat adott át a decemberben auditált kórházi osztályok, részlegek, szakrendelések és kiszolgáló egységek azon dolgozóinak, akik vezetőként kiemelkedően sok munkát végeztek a siker érdekében. A főigazgató külön jutalomban részesítette a vértranszfúziós osztály kollektíváját, mint olyan kórházi szervezeti egységet, amelynek tagjai az elsők között kezdtek a munkához, és dr. Sánczi Gyula vezető főorvos irányításával sikerrel építették ki, indították be és kezdték működtetni a minőségügyi rendszert.

Megható pillanat: dr. Ambró Irma főorvosnak dr. Vadász Mária köszönte meg az egészségügyben végzett sokéves munkát

Az emléklapok átadása után dr. Havacs Ildikó, az intézmény minőségügyi vezetője szólt az ünnepség résztvevőihez. Felidézte az elmúlt két év fontos állomásait, említést tett a kiválóan megoldott feladatokról, majd köszönetét fejezte ki a Szatmár-Beregi Kórház minden egyes dolgozójának a munkavégzésért, munkabírásért, külön is hangsúlyozva a csapatmunkáért, azért a hitért, amelynek segítségével a néha kicsit mostoha körülmények ellenére is végezték a dolgukat. És nem csak a szakmai munkájukat végezték, hanem olyan plusz munkákat is vállaltak a minőségügyi rendszer kiépítésében, az auditálás előkészítésében, amelyeknek köszönhetően eljutottunk ehhez az ünnepi pillanathoz, a tanúsítvány átadásának pillanatához. Rövid beszédét követően dr. Havacs Ildikó személyes gratulációját is kinyilvánítva ismertette azoknak a dolgozóknak a névsorát, akik felelősei voltak a minőségügyi rendszer kiépítéséhez kapcsolódó teendőknek, és az elvégzett munkájukért jutalomban részesültek.

A fenntartó Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat vezetőinek és munkatársainak nevében dr. Kovács Árpád mondott ünnepi beszédet és gratulált a meg-

Az ünnepség résztvevői

szerzett tanúsítványhoz. Felidézte a kórház alapításának körülményeit, az elmúlt öt év fő állomásait, meghatározó pillanatait. Elismeréssel szólt a kórház érdekében rengeteget dolgozó, azóta sajnos elhunyt dr. Bakai Zoltánról, az intézmény korábbi főigazgatójáról, aki országgyűlési képviselőként is nagyon sokat tett azért, hogy az intézmény megújulhasson. Hasonlóképpen elevenítette fel a megyei közgyűlés sajnos már szintén nem élő korábbi elnökének, a térség volt országgyűlési képviselőjének, dr. Zilahi Józsefnek a segítő tevékenységét, támogatását. A megyei önkormányzat egészségügyi és szociális osztályának vezetője megígérte a fenntartó további támogatását, majd elismeréssel szólt a kórház jelenlegi főigazgatójának, menedzsmentjének és valamennyi dolgozójának munkájáról is, hiszen ők voltak azok, akik végül is megvalósították a régi álmokat, elképzeléseket. Dr. Kovács Árpád ismételten gratulált az eredményekhez, a további, nem kevésbé nehéznek ígérkező munkához pedig nagyon jó egészséget és sok sikert kívánt. *(Dr. Kovács Árpád beszédéből további részleteket közlünk a 6. oldalon található írásunkban. - A szerk.)*

Az ünnepség alkalmat adott arra is, hogy dr. Vadász Mária megköszönje a kórházban végzett áldozatos és kimagasló színvonalú munkát a 70. születésnapját ünneplő és a teljes munkaidőben végzett aktív kórházi tevékenységet befejező dr. Ambró Irma kandidátusnak, a vásárosnaményi nappali sürgősségi gyermekosztály osztályvezető főorvosának, aki azonban szaktanácsadóként heti két alkalommal a továbbiakban is segíteni fogja a kórház szakmai munkáját. Dr. Ambró Irma meghatódva köszönte meg a figyelmességet, és további jó munkát kívánt a kollegáknak.

A résztvevők az ünnepség után jó hangulatú állófogadáson vettek részt, ahol a finom ételek mellett immár kötetlen formában is alkalom nyílt az ünneplésre, az elmúlt nehéz, de végül is sikert hozó évek fontos pillanatainak felelevenítésére.

Szabó Á.

TÜV CERT

TANÚSÍTVÁNY

A TÜV Qualitäts-Management Service GmbH
TÜV CERT tanúsító helye a

TÜV CERT eljárás alapján
igazolja, hogy a / az

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat
Szatmár-Beregi Kórháza

H-4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1.

az alábbi érvényességi területen

Járó- és fekvőbeteg ellátás, diagnosztika, valamint a hozzá csatlakozó háttérszolgáltató és irányító tevékenység

minőségügyi rendszert vezetett be, és működtet.

A tanúsító audit során, melynek jelentésszáma: **70001584**
bizonyítást nyert, hogy a rendszer megfelel a

DIN EN ISO 9001 :1994

szabvány követelményeinek. A tanúsítvány érvényes 2003. december 14 -ig

A tanúsítvány jegyzékszáma: 12 100 13592

München, 2001. február 06.

TGA-ZM-18-96

TÜV MANAGEMENT SERVICE

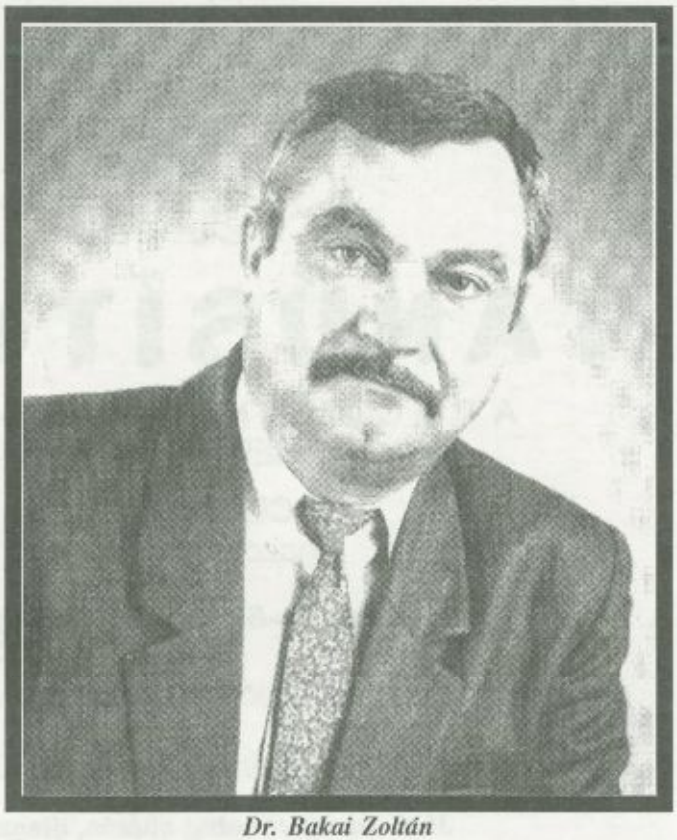
TÜV Management Service GmbH
TÜV CERT tanúsító helye
Unternehmensgruppe TÜV Süddeutschland

ÖT ÉVES A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZ

A tanúsítvány átadására szervezett február 23-ai ünnepségen az emlékműsoron kívül több felszólaló is megemlékezett a Szatmár-Beregi Kórház alapításának 5. évfordulójáról, valamint az egyesített intézmény létrehozását leginkább szorgalmazó, 1997-ben elhunyt dr. Bakai Zoltán főigazgatóról.

Dr. Kovács Árpád, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Osztályának vezetője beszédében emlékeztetett arra, hogy az öt évvel ezelőtti, ma már történelminek nevezhető közgyűlésre - ahol a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórházak fúziójáról, vagy annak elvetéséről is döntést kellett hozni - mindenki feszültségekkel telve, gondterhelten érkezett. Nem volt ugyanis minden érintett részéről elfogadott a fúziós terv, sokan ellenezték azt. Végül is a képviselők döntő tőbbsége belátta, hogy nem nagyon van más alternatíva, a két városi kórház ellehetetlenülése, esetleges megszüntetése csak úgy kerülhető el, ha az intézmények egyesülnek. Az érvek amellett szóltak, hogy csak így sikerülhet a struktúrát a kormányzati elvárásoknak is megfelelve optimálisan átalakítani, és sikeresen pályázni olyan komoly címzett támogatásra, amelynek elnyerése esetén az immár közös irányítású és megyei önkormányzati tulajdonú intézmény szatmári és beregi telephelye is megújulhat. A nehéz döntésre feltétlenül szükség volt ahhoz, hogy a kórház ennek az akkor még csak tervezett megújulásnak az eredményeként sokkal jobb körülmények között szolgálhassa a két térség közel kilencvenezer fős lakosságát, és képes legyen biztosítani a magas színvonalú egészségügyi ellátást az itt élő embereknek.

A közgyűlés végül is döntött az egyesítésről, és ma már elmondhatjuk, hogy ez jó döntés volt. Sikerült elnyerni egy közel három és fél milliárd forintos címzett támogatást, Vásárosnaményban a konyha épületét kivéve teljesen megújult a kórházi telephely, Fehérgyarmaton pedig egy teljesen új kórházi tömb épült fel, felújításra került több kórházi épületrész és a teljes rekonstrukció megvalósulására is jó esélyek vannak. A kórház elmúlt öt éve tehát egy sikertörténet, és minden korábbi indulat, ellenségeskedés, gond és probléma ellenére az.



Dr. Bakai Zoltán

Az előzőkben leírtak pedig igen nagy részben köszönhetők dr. Bakai Zoltánnak, aki a két intézményi telephely majd' minden dolgozójának meggyőzése mellett is nagyon sokat tett a kórházért. A megyei közgyűlésben, illetve országgyűlési képviselőként a parlament üléstermében és a szakbizottságban is erejét nem kímélve küzdött az intézmény fennmaradásáért, a rekonstrukcióhoz szükséges, a szatmár-beregi térségben példátlan nagyságrendű források elnyeréséért. Az, hogy a tanúsítvány átadására szervezett ünnepséget is egy új kórházi épület konferenciatermében lehetett megtartani, egy nagy álom megvalósulásának bizonyítéka. Nagyon nagy kár, hogy akinek a lelkében megszületett ez az álom, ma már nem lehet közöttünk.

Emlékezzünk rá nagy tisztelettel!

-Sz-

FELHÍVÁS

A Szatmár-Beregi Kórház helybiztosítással és ápolási feladatok nyújtásával vesz részt az árvíz sújtotta térség bajba jutott betegeinek ellátásában erre a célra megnyitott részlegein.

A segíteni tudók természetbeni felajánlásait a kórházi titkárságokon, pénzadományaikat a

Kórház a Beregi Lakosságért Alapítvány 678-00168-10000317 számú számlájára várjuk.

Segítségüket köszönjük

(Az árvízzel kapcsolatos írásainkat a következő oldalakon találhatják meg olvasóink.)

PUSZTÍTÓ ÁRVÍZ TÉRSÉGÜNKBEN

A kórház munkáját is befolyásolta a természeti katasztrófa

Bekövetkezett az, amitől minden ember tartott a szatmár-beregi térségben. Március 6-án Kispaládnál átcsapott a víz a Palád-Csécse főcsatorna gátja fölött, és elárasztotta a falu jelentős részét; közel ötszáz embert kellett kitelepíteni. Ugyanezen a napon Tarpa közelében kettő, Gulácsnál pedig egy helyen átszakadt a Tisza gátja. A kiömlő óriási víztömeg a beregi térségnek a folyó és az országhatár közötti részét - beleértve a településeket is - szinte teljes egészében elöntötte. Innen több tízezer embert kellett evakuálni. Sonkádnál a Túr folyó gátja sem tudott ellenállni a nagy áradás okozta nyomásnak, és két helyen szintén átszakadt. A víz a szatmári településeket veszélyeztette, több házat elöntött, Fülesd és Mánd községek között az elárasztott út miatt lehetetlenné vált a közlekedés.

Az árvíz jelentősen megváltoztatta a térség egészségügyi intézményeinek munkáját, a Szatmár-Beregi Kórházban is különleges intézkedéseket kellett meghozni annak érdekében, hogy az elöntött területekről minden beteget fogadni lehessen, illetve a két intézményi egység között az együttműködés továbbra is biztosítva legyen.

A Szatmár-Beregi Kórház vezetése azonnal reagált a megváltozott körülményekre. Sajnálatos módon arra kellett kérni az osztályokat, hogy csak azokat a betegeket vegyék fel, akiknek a kórházi ellátása nem tűr halasztást. A tervezhető beavatkozások elvégzését néhány napra szüneteltetni kellett. Az árvíz sújtotta területekről a mentőszolgálat példás gyorsasággal szállított kórházba 165 krónikus betegséggel küzdő embert, közülük több mint százan intézményünk fehérgyarmati és vásárosnaményi telephelyén várják, illetve várták a helyzet normalizálódását.

Vásárosnaményban egy 22 ágyas szükség befogadó osztály kialakítására került sor a régi fül-orr-gége osztály épületében. Fehérgyarmaton egy 15 ágyas részleg gyors kialakítása történt meg a szakrendelői egység földszintjén, illetve a kórházi osztályok pótágyakon fogadták a betegeket. Mindezeken túl a jelenleg üresen álló egykori nővérszálló épületében megtörtént egy újabb, 40 ágyas részleg kialakításának előkészítése, mely szükség esetén azonnal a betegellátás szolgálatába állítható. Mindkét telephelyen a sürgősségi osztályok fogadták az azonnali ellátásra szoruló betegeket: sérülteket, rosszulléttel küzdőket, sokkos állapotú embereket.

Fülesd és Mánd községek között elöntötte és járhatatlanná tette az utat, majd a szatmári térség jelentős részét is elborította a Túr kiáramló vize

Gondot jelentett, hogy a Fehérgyarmat és Vásárosnamény közötti útszakasz nagy része víz alá került, így ezen az útvonalon lehetetlenné vált a két kórházi telephely közötti közlekedés. Szerencsére Mátészalkán keresztül - még ha hosszabb útvonalon is - fennakadások nélkül meg lehetett oldani, hogy a szakemberek eljussanak Vásárosnaményba, vagy onnan Fehérgyarmatra. A közlekedési útvonal megváltozása miatt nehezített volt ugyan, de zökkenőmentesen megoldott volt a betegellátáshoz nélkülözhetetlen gyógyszerek, eszközök, más szakmai anyagok és a transzfúziókhoz szükséges vér szállítása is kórházunk székhelyéről, Fehérgyarmatról (itt van az intézeti gyógyszertár, a vértranszfúziós osztály, a központi sterilizáló és a központi raktár) Vásárosnaményba.

Az orvosok, az egészségügyi szakdolgozók és a műszaki területen dolgozó kollegák, sofőrök is fokozott készenléti szolgálatban voltak, így bármilyen várható nehéz helyzet jelentkezésekor felmerülő feladatok megoldására fel volt készülve intézményünk.

A lakosok próbálták megmenteni házaikat, értékeiket, ám ez sok helyen sajnos a megfeszített munka ellenére sem sikerülhetett

Nagyban segítette a kórház feladatainak zökkenőmentes megoldását az egészségügyi miniszter által biztosított gyors segítség, azaz az intézményünknek küldött műszerekből, takarókból és más - a szakmai ellátást és az ápolást segítő - eszközökből, anyagokból álló szállítmány.

El kell azonban mondani, hogy a különleges helyzet egyrészt bevételkiesést okozott a tervezhető időpontú műtétek elhalasztása miatt, másrészt többletterhek jelentkeztek az árvizes területekről befogadott betegek ellátása, a hosszabb közlekedési útvonal, a megnövekedett anyagszükséglet és a fokozott készenléti szolgálat miatt. Ezt a nehéz helyzetet a kórház kezelni tudta, ám a kiesések és a nem tervezett kiadások mégis komoly plusz terhet jelentettek a normális körülmények között is szűkös gazdálkodási környezetben. Figyelembe véve, hogy a kórházat meglátogató dr. Mikola István, egészségügyi miniszter, illetve a térségünk helyzetét felmérő Orbán Viktor kormányfő is ígéretet tett az árvíz által okozott károk és többletkiadások megtérítésére, bizakodva várhatjuk a helyzet normalizálódását, azt, hogy hamarosan újra a korábban megszokott rend szerint folyhat a gyógyítás kórházunkban.

Sz. Á.

MINISZTERI LÁTOGATÁS A SZATMÁR-BEREGI KÓRHÁZBAN

A gátszakadásokat követő napon, március 7-én térségünkbe látogatott dr. Mikola István egészségügyi miniszter, aki először Vásárosnaményban a védelmi bizottságnál tett rövid látogatást, majd helikopterről tekintette meg az árvíz sújtotta beregi vidéket. A szaktárca vezetője ezután a Szatmár-Beregi Kórház vásárosnaményi telephelyén, a mátészalkai Területi Kórházban, illetve kórházunk fehérgyarmati székhelyén tájékozódott a megtett intézkedésekről, felmérte, hogy milyen jellegű és mértékű segítségre lehet szüksége az intézményeknek és természetesen meglátogatta az elöntött területekről kórházba szállított idős, beteg embereket. Dr. Mikola Istvánt több magas rangú egészségügyi vezető is elkísérte, itt volt dr. Pintér Alán országos tisztifőorvos, dr. Kósa Zsigmond megyei tisztifőorvos dr. Madarász Gyula, megyei helyettes tisztifőorvos, dr. Halmay Balázs, az Országos Mentőszolgálat Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei főorvosa, valamint dr. Séra Gyula, a Jósa András Megyei Kórház főigazgatója és dr. Nagyházi Árpád, a mátészalkai Területi Kórház főigazgatója.

Dr. Mikola István a vásárosnaményi kórházi telephelyen tett látogatása során dr. Bíró József osztályvezető főorvos kalauzolásával megtekintette a sürgősségi betegellátó osztályt, majd dr. Szabó Istvánnal, a belgyógyászati osztály osztályvezető főorvosával (aki a vásárosnaményi telephely vezető főorvosa, referense is) látogatták meg a belgyógyászati osztályon, illetve más kórházi részlegek szabad ágyain elhelyezett, az árvíz előtt otthonukban úgynevezett házi betegellátásban, ápolásban részesült krónikus betegeket. A miniszter ezután megnézte a volt fül-orr-gégészeti osztály épületében kialakított szükségosztályt, és elismeréssel szólt arról, hogy a kórház fél nap alatt is igen magas színvonalon fel tudott készülni a betegek fogadására.

A vásárosnaményi telephelyen, majd a mátészalkai kórházban tett látogatás után Fehérgyarmatra érkező egészségügyi miniszternek és az őt kísérő szakembereknek dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója mutatta be kórházunk székhelyét. A miniszter, az országos tisztifőorvos, illetve a katasztrófavédelemben részt vevő felelős megyei egészségügyi vezetők megtekintették a régi sürgősségi betegellátó osztály területén kialakított szükségkórtermeket, a rekonstrukció előtt álló szakrendelői egységet, majd dr. Simon János, dr. Valér Marcell, dr. Ráday János és dr. Havacs Ildikó osztályvezető főorvosok kalauzolásával látogatást tettek a belgyógyászati, a sürgősségi betegellátó, a gyermek-, valamint a fül-orr-gége osztályokon. Dr. Mikola István mindenhol váltott néhány szót az intézményünkben gyógykezelt emberekkel, együttérzéséről és támogatásáról biztosította az árvízzel borított településekről érkezett betegeket.

A kialakult helyzetről, a további várható teendőkről a kórház főigazgatója tájékoztatta az egészségügyi minisztert

A miniszteri vizit alkalmat adott arra is, hogy egy rövid megbeszélés keretében a kórház főigazgatója, a jelen levő több osztályvezető főorvos, valamint Tukacsné Elek Éva műszaki igazgató részletesen ismertesse a kórház struktúráját, működését, illetve bemutassa azt a szembeötlő különbséget, ami a már felújított és a még rekonstrukció előtt álló épületrészek állapota között figyelhető meg. Kérték, hogy az egészségügyi tárca támogassa a pótlólagos források megszerzésére irányuló kezdeményezéseket, segítsen abban, hogy a munkálatok hamarosan folytatódhassanak.

Az egészségügyi miniszter elmondta, hogy nem fog megfeledkezni a kórházról, igyekszik minden segítséget megadni intézményünknek. Az árvízi helyzettel kapcsolatban közölte, hogy nagy mennyiségű gyógyszert és oltóanyagot hoztak a térségbe, amelyre azonban egyelőre nem volt szükség, mivel az ellátást magas színvonalon biztosítani tudták az intézmények. Hozzáfűzte azt is, hogy megdöbbent, amikor látta, hogy milyen kritikus a helyzet, ugyanakkor dícsérő hangon beszélt az itt élő emberek kitartásáról, bátorságáról, összefogásáról, illetve újra elismeréssel szólt az egészségügyben dolgozók fegyelmezett, magas szakmai színvonalú munkájáról, a különböző egészségügyi intézmények, kórházak, illetve a mentőszolgálat összehangolt tevékenységéről, gyors cselekvéséről. Ezek után részletes tájékoztatást kért az elmúlt napok eseményeiről, a megtett intézkedésekről, a további várható teendőkről és arról, hogy a megnövekedett feladatok ellátásához milyen plusz anyagi és tárgyi eszközökre van szükség.

Dr. Mikola István, egészségügyi miniszter az árvíz sújtotta beregi településekről érkezett, kórházunkban elhelyezett betegeket látogatott meg a fül-orr-gége osztályon

A megbeszélés résztvevőinek megnyugtatására a miniszter elmondta: az árvízi helyzettel kapcsolatos teendők koordinálására operatív bizottság alakult az egészségügyi minisztériumban. Folyamatosan figyelemmel kísérik az eseményeket, és ha bármilyen segítségre van szükség, azonnal intézkedni fognak annak érdekében, hogy ez a segítség a lehető legrövidebb időn belül megérkezzen a térségbe. Kiemelte továbbá azt is, hogy a következő hetekre is előre gondolva az országos tiszti főorvossal felmérték, hogy járványügyi, közegészségügyi szempontból milyen intézkedések meghozatalára kell felkészülni, milyen fertőtlenítőszerek, oltóanyagok beszerzéséről, rendelkezésre bocsátásáról kell gondoskodni.

Dr. Mikola István végezetül annak a reményének adott hangot, hogy az ár hamarosan levonul, nem fenyeget majd újabb területeket, és az egészségügyi intézmények ismét nyugodt körülmények között végezhetik megszokott, tervszerű munkájukat.

Szabó Ádám

MEGÉRKEZETT AZ EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTÉRIUM SEGÍTSÉGE

Az előző oldalakon található írásainkban részletesen beszámoltunk az árvízi helyzetről, a természeti katasztrófa kórházunk működésére gyakorolt hatásairól, a problémák megoldása érdekében meghozott intézkedésekről, és arról is, hogy a kormányzat, illetve maga az egészségügyi miniszter milyen segítséget ígért intézményünknek.

Örömmel közölhetjük, hogy az ígért segítséget megkapta a Szatmár-Beregi Kórház, az egészségügyi minisztérium koordinálásában fontos, a jelenlegi helyzetben, illetve az esetleg ennél is rosszabbra forduló körülmények között a biztonságos ellátást garantáló, jól használható anyagok és eszközök érkeztek két részletben az intézménybe lapzártánkat megelőzően.

Az első, főként ápolást segítő anyagokat tartalmazó szállítmány kórházunkba érkezését követően napokon belül, március 16-án megérkezett intézményünkbe az újabb, nagy értékű orvosi műszereket, eszközöket, berendezéseket tartalmazó második szállítmány is.

Az árvíz sújtotta térségekből érkezett betegeink nevében is köszönjük a segítséget, azt, hogy a nehéz helyzetben tett komoly ígéret ilyen hamar valósággá vált.

-Á-

A kórház munkatársai átveszik a második szállítmányban érkezett orvosi műszereket, eszközöket, berendezéseket

KINEVEZÉSEK, ELŐLÉPTETÉSEK

A Szatmár-Beregi Kórház közelmúltban megtartott aktuális főorvosi értekezletén került sor az intézmény három orvosának magasabb orvosi beosztásba történő kinevezésére.

Dr. Sóki Enikő belgyógyász szakorvos, illetve *dr. Mahmoud El Ali* sebész-traumatológus szakorvos adjunktussá lépett elő, míg *dr. Tóth István László*, kórházunk reumatológusa főorvosi kinevezést kapott.

Mindhármuknak gratulálunk, további munkájukhoz pedig jó egészséget és sok sikert kívánunk!

A Szatmár-Beregi Kórház Menopausa Klubjának következő összejövetelén Dr. Esze Tamás, szülész-nőgyógyász adjunktus tart előadást

Az előadás témája:

A menopausa idegrendszeri tünetei. Beszéljünk a depresszióról, a szorongásról, az alvászavarokról!

Az összejövetel ideje:

2001. április 3. (kedd), 14.00 óra

Helye:

Szatmár-Beregi Kórház fehérgyarmati új épületének könyvtára

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

FOLYTATÓDHAT A REKONSTRUKCIÓ, HAMAROSAN ÚJ HELYEN A SZAKRENDELŐK

A közelmúlt örömteli híre volt, hogy a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés a 2001-2002. évi költségvetés elkészítésekor figyelembe vette a Szatmár-Beregi Kórház azon jelzését, hogy az intézmény rekonstrukciójához nem állnak rendelkezésre további források, viszont a szakrendelők felújításának elkezdése nem halogatható tovább. A költségvetési viták után a közgyűlés 50 millió forintot szavazott meg kórházunk számára a rekonstrukció folytatásához.

A hamarosan elkezdődő munkálatok ideje alatt a betegfelvételi iroda és a rendelők ideiglenes helyen fognak működni, a fül-orr-gégészeti szakrendelő kivételével a belgyógyászat kiköltözése után felszabadult régi nővérszálló épületében nyernek elhelyezést. A fül-orr-gégészeti szakrendelő a fül-orr-gége osztály szintjén, a felújított kórházi épület 3. emeletén, a gyermekosztály által biztosított helyen fog ideiglenesen működni.

Az eredeti tervek szerint a költözéseknek március 8-ig meg kellett volna történni, ám a tragikus árvízi események miatt az intézmény vezetése úgy döntött, hogy a helyzet normalizálódásáig a gyógyító egységek a korábbi helyükön maradnak, a nővérszálló pedig szükség esetén a kitelepített betegeket fogadja. Lapzártánk idején is ez még az aktuális állapot, ám várhatóan napokon belül már az új helyen lesz megtalálható a betegfelvételi iroda és az említett helyekre kell menni az egyes szakrendeléseket felkeresni kívánó betegeknek is. (A szakrendelő felújításának megkezdéséről és a rendelők ideiglenes helyéről, azok megközelítési lehetőségeiről intézményünk időben értesíteni fogja a lakosságot, és további információkat is közzétesz a fehérgyarmati Városi Televízió és a Szamos Televízió képújság oldalain.)

A korábbi megszokott állapot ideiglenes megváltozásáért, az abból következő esetleges kellemetlenségekért, nehézségekért ezúton is elnézést kérünk tisztelt betegeinktől, és egyben kérjük türelmüket, megértésüket is. Remélhetőleg a munkálatok a tervek szerint haladnak majd, ami azt jelenti, hogy nemsokára újra a régi helyen, de már korszerű körülmények között fogadhatja intézményünk a nálunk gyógyulást kereső beteg embereket.

Szabó Á.

FARSANGI BÁL FEHÉRGYARMATON

Fehérgyarmaton, a Szamos Étteremben került megrendezésre a Szatmár-Beregi Kórház hagyományos farsangi bálja. A február 24-én megtartott táncos társasági rendezvény kiváló alkalom volt arra, hogy a kórház dolgozói, térségünk háziorvosai, valamint a régió politikai és gazdasági életének meghatározó személyiségei együtt szórakozzanak, és közösen ünnepeljék meg az intézmény alapításának ötödik évfordulóját is. A színvonalas műsorszámok és a finom ételek mellett a jó zene is hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők számára az est sokáig emlékezetes élmény maradjon.

A fehérgyarmati bálra érkező vendégeket egy pohár pezsgővel, illetve a hölgyeket ezenkívül egy szál szép virággal köszöntötték a szervezők.

Miután minden vendég üdvözölte ismerőseit és elfoglalta helyét, a báli hangulat megalapozásáról a fehérgyarmati gyerekekből álló akrobatikus rock and roll táncegyüttes gondoskodott egy kiváló produkcióval, majd Tarcza Kata, a kórház PR munkatársa köszöntötte a megjelenteket, a támogatókat, valamint a rendezvényt személyes jelenlétükkel is megtisztelő neves közéleti személyiségeket, politikusokat, kiemelten dr. Borbély Károlyt, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat főjegyzőjét és Lengyel János országgyűlési képviselőt.

A rövid köszöntő után dr. Vadász Mária, a Szatmár-Beregi Kórház főigazgatója, valamint dr. Borbély Károly üdvözölte a megjelenteket. Dr. Vadász Mária beszédében elmondta: igaz, hogy az egészségügyi dolgozók fehérgyarmati farsangi bálja hagyományosnak nevezhető, hiszen az idén 31. alkalommal kerül megrendezésre, ám ez a rendezvény abból a szempontból mindenképpen különleges, hogy alkalmat ad arra is, hogy a résztvevők megünnepeljék a fehérgyarmati és a vásárosnaményi kórházak fúziójával létrejött Szatmár-Beregi Kórház alapításának 5. évfordulóját. A főigazgató megköszönte a megjelenteknek, hogy elfogadták a meghívást, a támogatóknak pedig azt, hogy anyagi hozzájárulásaikkal elősegítették a bál színvonalas megrendezését, majd mindenkinek jó szórakozást kívánt az est további részéhez.

Tarcza Kata megnyitója

A főigazgatói köszöntő után dr. Borbély Károly üdvözölte a vendégeket. A főjegyző tolmácsolta a távol lévő dr. Helmeczy Lászlónak, a megyei közgyűlés elnökének jókívánságait, majd gratulált a kórház vezetésének és az intézmény dolgozóinak az előző napon átvett tanúsítványhoz, ami mérföldkő a Szatmár-Beregi Kórház életében, és amely immár

Dr. Vadász Mária és dr. Borbély Károly köszöntötte a bál vendégeit

Részlet a fehérgyarmati akrobatikus rock and roll táncegyüttes műsorából

A Szatmár Néptáncegyüttes műsorának egy pillanata

hivatalosan is igazolja, hogy az ország és a megye legkeletibb szegletében is a nemzetközi normákhoz igazítottan történik a betegek gyógyítása. A főjegyző hozzáfűzte: a tulajdonos megyei önkormányzat a továbbiakban is minden segítséget meg fog adni ahhoz, hogy a betegellátással kapcsolatos elvárásoknak hosszú távon is meg tudjon felelni a kórház, a gyógyítás feltételei továbbra is biztosítottak legyenek. Ennek a segítségnek, támogatásnak egyik konkrét bizonyítéka az is, hogy a Megyei Közgyűlés február 19-én, amikor a 2001-2002-es költségvetést jóváhagyta, a fehérgyarmati rekonstrukció folytatásához feltétlenül szükséges 50 millió forintot szavazott meg, illetve a közgyűlés tagjai és vezetői mindent megtesznek annak érdekében, hogy a felújítási munkálatok teljes befejezését megalapozó újabb, több százmilliós nagyságrendű összeget is sikerüljön elnyerni. A főjegyző ezután elmondta, hogy a közgyűlés elnökével úgy döntöttek, hogy az eredetileg a tombolasorsolás fődíjának szánt színes televíziót inkább a kórház gyermekosztályának ajánlják fel. Dr. Borbély Károly végezetül jó egészséget, az estéhez pedig jó szórakozást kívánt a báli közönségnek.

A köszöntő beszédek után színvonalas műsorok szórakoztatták a vendégeket. Először egy újabb rock and roll produkcióval léptek színpadra a köszöntők előtt már bemutatkozott gyerekek, majd a mátészalkai Szatmár Néptáncegyüttes adott elő nagy sikert arató táncokat: mezőségi, Kolozsvár környéki táncot, kalotaszegi legényest, somogyi kanásztáncot, szatmári pásztortáncot és csárdást. A jó hangulatot a táncosok tovább fokozták, amikor felkérték a bál vendégeit egy közös táncra.

A bál további részében a felhőtlen szórakozásé volt a főszerep. A vacsora után a Szamos Étterem zenekara által szolgáltatott kiváló zenére mindenki kedvére táncolhatott. A már igencsak jó hangulatot tovább fokozta az éjszakai táncverseny, majd pedig az értékes ajándékokért lebonyolított tombolasorsolás. A jobb teherbírással megáldott résztvevők azonban ezután sem voltak még fáradtak, többen hajnalig mulattak.

A kórház vezetése ezúton is köszönetet mond azoknak a munkatársaknak, akik a bál szervezésében közreműködtek, illetve köszönetét fejezi ki a rendezvény sikeréhez anyagilag is hozzájáruló támogatóknak, valamint a Szamos Étterem dolgozóinak.

-Sz-

A FOGAMZÁSGÁTLÁSRÓL KORSZERŰEN

Beszámoló a kórház orvostovábbképző rendezvényéről

A Szatmár-Beregi Kórház Tudományos és Oktatási Bizottsága által szervezett tavaszi orvostovábbképző rendezvénysorozat első orvos-szakmai rendezvényére került sor február 20-án Fehérgyarmaton az új kórházi épület konferenciatermében. A neves előadók részvételével megtartott, pontszerzésre is alkalmat adó összejövetelen a fő téma a fogamzásgátlás volt; a megjelent kórházi- és családorvosok megismerkedhettek a nem kívánt terhességek megelőzésének korszerű módszereivel, a különböző életkorokban ajánlott fogamzásgátlási lehetőségekkel. Az előadások után a résztvevők megfogalmazhatták a témákkal kapcsolatos, elsősorban a mindennapi tapasztalatokra, az orvosi gyakorlat érdekes eseteire alapozott kérdéseiket is.

A "Fogamzásgátlásról korszerűen" összefoglaló címmel megtartott továbbképzésen dr. Szőke József, a Szatmár-Beregi Kórház szülészet-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa köszöntötte a megjelent orvoskollegákat, majd bemutatta a meghívást elfogadó neves előadókat, illetve röviden ismertette a rendezvény fő témáit, felhívta a figyelmet azok időszerűségére.

A továbbképzés első előadását prof. dr. Borsos Antal, a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrumának egyetemi tanára tartotta "Fiatalkorúak fogamzásgátlásáról" címmel. A téma aktualitására a professzor egy szomorú adattal hívta fel a figyelmet, tudniillik azzal, hogy Magyarország a serdülőkori terhességek számát tekintve a világon a második helyen áll; hazánkban 1000 serdülő korú leány közül 75 esik esik teherbe. Ez döbbenetesen nagy szám, a szakembereknek mindenképpen küzdeni kell a helyzet megváltozásáért. A serdülőkori terhességet több okból is el kell kerülni. Egyrészt a fiatalok semmilyen tekintetben nincsenek felkészülve az utód érkezésére; többnyire szüleikkel élnek, nem tudják biztosítani a gyermek nevelésének anyagi fedezetét, legtöbben még tanulnak, és érzelmileg is felkészületlenek a szülői szerepre. Az okok másik fontos csoportja orvosi jellegű. A serdülőkori terhességek esetén anyai és magzati részről egyaránt magas a lehetséges szövődmények bekövetkezésének valószínűsége: az átlagosnál magasabb az anyai és magzati halálozás, gyakori a koraszülés, és a magzati fejlődési rendellenességek kockázata is fokozottabb.

A serdülőkori fogamzásgátlásra tehát szükség van, ám sokan mégsem élnek a lehetőséggel, jelentős azok száma, akik egyáltalán nem védekeznek. A pubertáskori szexuális kapcsolatok jellemzői (melyek között fontos kockázati tényező a nem kívánt terhesség szempontjából, hogy az első közösülés általában nem előre megtervezetten, hanem többnyire valamilyen baráti összejövetelen, házibulin következik be) mellett prof. dr. Borsos Antal a szülők felelősségéről is szólt. Elmondta, hogy a szülők általában bizony nem is gondolnak arra, hogy gyermeküknek már fogamzásgátlásra lenne szüksége, és sokszor értetlenül és megdöbbenve szembesülnek a ténnyel, hogy leányuk teherbe esett. Fontos tehát, hogy a szülők jó előre felkészüljenek gyermekük nemi érésére, és erre készítsék fel magát a gyereket is. Serdülő korban természetesen nem helyes rendszeres nemi életet élni, de ha már elkerülhetetlennek tűnik az együttlét, legalább a fogamzásgátlásról gondoskodni kell. Érdemes már jóval az első közösülés várható ideje előtt elmenni a gyermeknőgyógyászati rendelésre, és tanácsot kérni a fogamzásgátlással kapcsolatban. Ez sajnos sokszor azért nem történik meg, mert a serdülők szégyellik felkeresni a nőgyógyászt.

Prof. dr. Borsos Antal

Az egyik legfontosabb alapelv, hogy inkább a fogamzásgátlásról kell gondoskodni, mintsem vállalni a nem kívánt terhesség kockázatát, még akkor is, ha tudjuk, hogy bár ritkán, de a fogamzásgátlók alkalmazásakor is fellépheznek mellékhatások.

A professzor elmondta, hogy felmérések szerint a leggyakoribb fogamzásgátló módszerek a fiatalok körében a következők: tabletta szedése, coitus interruptus (megszakított közösülés), condom használata. Szakmailag a legmegfelelőbbnek a condom és az orális fogamzásgátlók alkalmazása tekinthető, elfogadható például a spermicidek és a fogamzásgátló injekció használata. Kevésbé elfogadható ebben az életkorban az intrauterin (méhen belüli) eszközök alkalmazása, valamint a periodicus abstinentia (időszakos önmegtartóztatás, "naptár módszer"). "Vészhelyzetben" alkalmazandók a postcoitalis (közösülés utáni) fogamzásgátlók. A hőmérős módszer akár jó is lehet, ám itt figyelembe kell venni, hogy a fiatalok esetén fokozottan fennáll a tévedés lehetőségének kockázata. A megszakított közösülés nem ajánlott, ezzel a módszerrel nagyon nagy a teherbe esés veszélye.

Prof. dr. Borsos Antal ezután a serdülőkori hormonális fogamzásgátlás előnyeit, valamint kockázatait elemezte, és megállapította: a régi félelem már a múlté, egyre többen élnek ezzel a lehetőséggel. A professzor beszélt az oestrogen csontfejlődésre gyakorolt hatásáról, elmondta, hogy milyen az ideális fogamzásgátló, majd néhány jól bevált gyógyszert mutatott be. Elhangzott, hogy

Adatok a nemi éréssel és a fiatalkori terhesség-megszakításokkal kapcsolatban

A köztudatban elterjedt, hogy az utóbbi egy-két évtizedben a korábban általánosnál jóval fiatalabb korra tolódott a menarche (a menstruáció megindulásának időszaka). Prof. dr. Borsos Antal előadásában elmondta, hogy ez a nézet nem megalapozott, hiszen 1961-ben Debrecenben az átlagos menarche-életkor 12,96 év volt, 1997-ben pedig 12,56 év, a különbség tehát elhanyagolható. A nemi élet kezdete viszont mégis korábbra tolódott, aminek okai inkább a társadalmi változásokban keresendők.

A legtöbb abortust 17-18 éves korú fiatal nőknél végzik el az orvosok, de sajnos ennél fiatalabb korú terhesek is vannak, és kérik a terhesség megszakítását. A művi abortus a terhesség 7 - 9. hetében a leggyakoribb, amire azt mondhatjuk, hogy jó a rosszban, hiszen ekkor még kevesebb kockázattal végezhető el a beavatkozás.

a hormonális fogamzásgátlás serdülőkorban csak a következő feltételek teljesülése esetén alkalmazható: a menarche (a menstruáció megindulásának időszaka) után teljen el legalább másfél-két év (tehát nem az életkor az elsődleges!), legyenek fejlettek a másodlagos nemi jellegek, legyenek tapasztalhatók az ovulatióra (peteérésre) utaló szubjektív és objektív jelek, ne legyenek egyéb kizáró tényezők. Érdekességképpen elhangzott, hogy az egyik fogamzásgátló készítmény azon kívül, hogy megakadályozza a nem kívánt terhesség kialakulását, más szempontból is hasznos, például a serdülőkorban gyakori bőr-elváltozásokat, acnékat (pattanásokat, mitesszereket) is megszünteti.

A Debreceni Egyetem professzora előadása végén a sürgősségi fogamzásgátlókról, illetve fogamzásgátlásról beszélt. Elmondta, hogy ide sorolható minden olyan gyógyszer, eszköz, ami az együttlét után akadályozza meg a terhesség kialakulását. Szólt a postcoitalis védekezés fajtáiról, az új és modern gyógyszerek, a spermicidek, valamint az intrauterin eszközök használatáról, azok hatásmechanizmusáról. A hüvelyöblítést nem tartja ajánlhatónak, viszont elmondta, hogy egyes intrauterin eszközök akár a közösülést követő 5 -7 nap eltelte után is eredményesek lehetnek. A leggyakoribbnak tekinthető postcoitalis fogamzásgátláskor, azaz az esemény utáni készítmények alkalmazásakor a következő alapszabályokat kell betartani: a készítmény első adagját a lehető legkorábban kell beadni, majd 12 óra múlva a második adagot; az enyhe mellékhatást is jelezni kell; gondolni kell a szexuális úton terjedő fertőzésekre (különösen nemi erőszak esetén); néhány hét múlva kontrollvizsgálatot kell végezni. Mindezek után gondoskodni kell a tartós fogamzásgátlásról.

A továbbképzés második előadója dr. Pap Károly, a Jósa András Megyei Kórház szülészet-nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa volt. A "Perimenopausalis fogamzásgátlás lehetőségei" című előadását a kiváló szakember a menopausa

Dr. Pap Károly

jellemzőinek ismertetésével kezdte, majd részletesen elemezte azokat a fogamzásgátlási lehetőségeket, amelyekkel a változó kor körül levő nők élhetnek.

Elsőként a condomról esett szó. Az óvszer mellett szól, hogy megbízható, használata egyszerű, nincs hormonális hatása. Hátránya viszont, hogy még mindig sokan idegenkednek tőle, nem szívesen használják.

Az úgynevezett naptár módszer előnyei között említhető, hogy régóta ismert, elfogadott, nincs hormonális hatása, illetve természetes fogamzásgátlási módszer, amit a mesterséges fogamzásgátlást ellenző egyházak is elfogadnak. Hátránya viszont, hogy nem nevezhető biztonságosnak, nagy százalékban nem eredményes. Különösen idősebb korban igaz ez, amikor a vérzések rendszertelenné válnak, így nehezebb az időzítés. Ugyancsak a hátrányok között említhető, hogy éppen a megbízhatatlanság miatt a naptár-módszert alkalmazó nőknél gyakori a terhességtől való félelem, ami egyrészt rontja a szexuális élet minőségét, másrészt a szinte állandó aggódás a mindennapi életre is rossz hatással lehet, pszichés problémákat okozhat.

A hormonális orális anticoncipiensek (hormontartalmú, szájon át szedhető fogamzásgátlók) megbízhatók, adagolásuk egyszerű, a havi vérzést "rendben tartják", szedésük esetén rövidebb ideig tart, és kisebb mennyiségű a menses. Hátrányuk, hogy elhízáshoz vezethetnek (bár az is igaz, hogy sok helytelen életmódot folytató, rosszul táplálkozó és keveset mozgó nő szívesen fogja a tablettákra a súlygyarapodást), szedésük dohányzó nőknek nem ajánlott, illetve a thrombosisos szövődmények száma is növekedhet alkalmazásuk esetén.

A hagyományos intrauterin eszközök előnye, hogy megbízhatók, elegendő a fél-egy évente történő ellenőrzés, nincs hormonális hatásuk. Ellenérvként megfontolandó, hogy esetenként gyulladásos szövődményeket okozhatnak, illetve előfordulhat vérzéses szövődmény is.

A sterilisatio (megfosztás a megtermékenyülési képességtől) előnye, hogy megbízható, egyszeri beavatkozást igényel, más beavatkozással együtt is elvégezhető és hormonális hatása nincs. A műtét elvégzése azonban komoly feltételekhez van kötve. Abban az esetben kerülhet rá sor, ha a beavatkozást kérő nő elmúlt harmincöt éves, vagy ha fiatalabb ennél, de már van három gyermeke. Akkor is ajánlatos a sterilisatiót elvégezni, ha olyan betegsége van a nőnek, amit egy terhesség hátrányosan befolyásolna.

A továbbiakban dr. Pap Károly arról beszélt, hogy a perimenopausában a kellemetlen testi és pszichés tünetek, valamint a szervi elváltozások (például csontritkulás) megelőzése, elkerülése érdekében indokolttá válhat hormonpótló kezelés alkalmazása. A főorvos elemezte a hormonpótló kezelések előnyeit és kockázatait (például emlőrák kialakulása, méhnyálkahártya-elváltozások, véralvadási rendellenességek). Kiemelte, hogy nem lehet általános érvényű kijelentéseket megfogalmazni, mindig az adott páciens vizsgálata után kell dönteni a kezelés alkalmazásáról, vagy elkerüléséről. Felmérések szerint Magyarországon jelenleg a menopausa idősza-

Néhány fontos tudnivaló a perimenopausában bekövetkező változásokról

Dr. Pap Károly előadásában részletesen beszélt a perimenopausában bekövetkező változásokról és tünetekről. Elmondta, hogy normális esetben nincsenek komoly panaszok, a tünetek (például rossz közérzet, hőhullámok) elviselhető szinten maradnak. Mindazonáltal tudni kell, hogy ilyenkor a peteérés előbb, vagy utóbb megszűnik, felborul a hormonális egyensúly, előfordulhat szőrösödéshez vezető androgen-túltermelődés, illetve akár komoly testi és pszichikai tünetek is felléphetnek, amelyek a nő életminőségét rontják. Az előadásban elhangzott, hogy a menopausa körüli időszakban milyen további betegségekkel, elváltozásokkal kell szembe nézni. Éppen a sokféle elváltozás az okozója, hogy ebben az életszakaszban hazánkban viszonylag sok a méh-eltávolítás (de még mindig jóval kevesebb, mint a fejlett nyugat-európai országokban, vagy az Amerikai Egyesült Államokban) A hormonpótló kezelés sok tünet enyhítését teszi lehetővé, és egyes betegségek kialakulásának kockázatát is csökkenti (erről részletesen beszámolunk a továbbképzésről szóló fentebb található, nagyobb terjedelmű cikkünkben).

kában levő nők 3,5%-a kap hormonpótló kezelést. Ez az adat lényegesen elmarad a Nyugat-Európában, vagy az Amerikai Egyesült Államokban végzett felmérések eredményeitől.

A menopausában levő nők kezelésekor a nőgyógyásznak természetesen meghatározó szerepet kell vállalnia a diagnosztikában, a szűrővizsgálatok elvégzése terén, valamint annak eldöntésében, hogy célszerű-e a hormonális fogamzásgátlás alkalmazása, vagy pedig hormonpótló kezelésre van szükség. Ugyanakkor a kívánatos az lenne, ha a páciensek gondozását a háziorvosok, a nőgyógyászok, valamint a menopausa ambulanciák megosztva végeznék, mégpedig úgy, hogy a speciális ellátásokat csak azok a betegek vegyék igénybe, akiknek arra valóban szükségük van.

Dr. Pap Károly végezetül a következőket hangsúlyozta: célszerű a menopausát megelőző életkorban levő nőknek azt a fogamzásgátlót felírni, ami szakmailag indokolt és amit a páciens is szívesen használ; a kezelés megválasztásakor mindig figyelembe kell venni a páciens más betegségeit az esetleges kölcsönhatások miatt. Az egyik legfontosabb dolog pedig az, hogy mindig törekedni kell a hormonális egyensúly megtartására.

Az orvostovábbképző rendezvény harmadik előadását dr. Szőke József tartotta "A hormonális fogamzásgátlás legújabb aktualitásai" címmel. Az osztályvezető főorvos először arról beszélt, hogy világszerte nagy problémát okoz a születés-szabályozás. Elmondta, hogy míg a Föld népessége korábban soha nem tapasztalt mértékben növekszik, addig hazánkban régóta csökken a születések száma. Azonban még akkor is fontos a születés-szabályozás Magyarországon, ha bizonyos szempontok figyelembe vételével a gyermekek számának növekedése lenne a kívánt cél.

A születésszabályozás alapvetően két nagy részre bontható, éspedig a beágyazódás gátlására, valamint a terhességmegszakításra. Nyilvánvaló, hogy minden szakembernek arra kell törekednie, hogy a terhességmegszakítások száma csökkenjen, és a fogamzásgátlás kerüljön előtérbe.

Dr. Szőke József

Dr. Szőke József ezután a fogamzásgátló gyógyszerekről beszélt részletesen. Elmondta, hogy manapság óriási számban állnak rendelkezésre a különféle modern készítmények, ezek között igen sok azonban csak a nevében mondható különbözőnek, a hatóanyag tekintetében nem. Egyre több a két- és három fázisú fogamzásgátló, illetve a csak gesztagén tartalmú gyógyszerek palettája is szélesedik. Az esemény utáni készítmények egyre nagyobb választéka, illetve az, hogy ezekre nagy igény van, arra világít rá, hogy még ma is sokan csak az aktus után gondolnak a fogamzásgátlásra.

A különféle készítmények fajtáinak és hatásmechanizmusának ismertetése után dr. Szőke József a hormonális fogamzásgátlás mellékhatásairól beszélt. Részletesen elemezte a thromboembóliás betegségek fajtáit, azok megjelenésének tudományos hátterét. Elmondta, hogy ezek a betegségek leginkább akkor alakulnak ki, ha sok kedvezőtlen tényező van jelen: a betegségek hátterében gyakran több rizikófaktor együttes hatása áll. A hormonális fogamzásgátlók lipidháztartásra gyakorolt kedvezőtlen hatásai ugyancsak fontos mellékhatásnak tekinthetők. Megbízható vizsgálatok eredményei szerint az ischaemiás stroke kockázata létezik ugyan, ám a jelenleg alkalmazott dózisok mellett az abszolút kockázat kicsi. Szó volt még a menstruációs ciklus változásairól és egyéb, ritka mellékhatásokról.

Az osztályvezető főorvos a mellékhatások ismertetése és a kockázatok elemzése után a fogamzásgátlók előnyeiről szólt, majd azt mutatta be, hogy milyenek a fogamzásgátlási szokások néhány, hazánkéval hasonló kultúrával rendelkező országban, az ismertetett lehetőségeket hol milyen arányban kedvelik.

Ezután a sterilisatióról, mint végleges fogamzásgátlási lehetőségről volt szó. (Bár létezik olyan - ma még ritkán alkalmazott - eljárás is, amely nem véglegesen szünteti meg a megtermékenyülési képességet, tudniillik egy újabb bavatkozás elvégzése után ismét teherbe eshet a páciens.) Elhangzott, hogy nagyon fontos az előzetes és részletes felvilágosítás, ugyanis viszonylag nagy a páciensek részéről a megbánás esélye. Ezen túl azonban a sterilisatio az egyik legjobb megoldásnak tekinthető, elvétve alakul ki terhesség, viszont méhen kívüli terhesség is előfordulhat, s ezt bizonytalan eredetű hasi panaszok esetén nem szabad figyelmen kívül hagyni.

Az előadás végén elhangzott, hogy a fogamzásgátlás kérdése manapság azért is aktuális, mert világszerte nagyon magas a terhességmegszakítások száma (mintegy 50 millió évente). Magyarországon évente átlagosan 75 ezer beavatkozás történik, és összességében nem tapasztalható csökkenés (szerencsére azonban a 14 év alatti, illetve a 14-19 év közötti korosztályban csökken a művi abortusok száma).

A nagy sikerű, kiváló előadások után a résztvevő orvosok megfogalmazhatták az előadások témáival kapcsolatos kérdéseiket, majd az elhangzottak alapján összeállított tesztet töltöttek ki.

A továbbképzés végén a rendezvényt támogató Richter Gedeon Rt. apró ajándékait és a cég által gyártott készítmények ismertető füzeteit vehették át a résztvevők.

Szabó Á.

Az orvostovábbképző rendezvény résztvevői

BESZÁMOLÓ A MAGYAR VÖRÖSKERESZT FEHÉRGYARMATI VÁROSI-TERÜLETI SZERVEZETÉNEK ELMÚLT ÉVI MUNKÁJÁRÓL

A Magyar Vöröskereszt Fehérgyarmati Városi-területi Szervezete február 13-án tartotta meg aktuális vezetőségi ülését, ahol a megjelentek *Veszprémi László*, városi-területi elnök előadásában meghallgatták az előző évi munkáról készített részletes, elemző beszámolót, *Karácsony Margittól*, a városi-területi szervezet titkárától tájékoztatást kaptak a Magyar Vöröskereszt X. kongresszusának munkájáról, valamint megismerhették és véleményezhették a 2001. évi programtervet. Az alábbiakban mi az első napirendi pontként elhangzott beszámoló összefoglalóját közöljük.

A tavalyi évet értékelő beszámoló alapján a részletek ismertetése előtt elmondható: szinte minden nagy területen tapasztalhatók voltak komoly sikerek az elmúlt évben, ám nagyon sok az elsősorban finanszírozási nehézségek, illetve térségünk hátrányos helyzete miatt jelentkező probléma. Nagyobb társadalmi aktivitás és komolyabb nagyságrendű adományozás esetén a városi-területi szervezet a jelenleginél is hatékonyabban lenne képes a még megoldásra váró feladatokat elvégezni.

A szervezeti élet, a képzés, és a propaganda tárgykörét elemezve Veszprémi László a következőkről számolt be. A tagság létszáma stabilizálódott, az alapszervezetek száma nem változott. A tagsággal járó kötelezettségek teljesítésében néhány alapszervezet példaértékű eredményt ért el, ami várhatóan kedvező hatással lesz a többi szervezet munkájára is. Az elmúlt évben két alkalommal került sor tájékoztató, feladatmegbeszélő értekezletre, melyen az alapszervezetek tisztségviselői vettek részt, és közösen keresték a megoldásokat az aktuális problémákra. A beszámolóban elhangzott, hogy a Szamos Televízió, a Városi Televízió és lapunk, az Impulzus is segítette a munkát a rendszeres híradásokkal.

A szociális munka óriási feladatokat ró a Vöröskeresztre, mivel térségünkben nagyon sok szegény, munkanélküli és idős ember él. Sajnos egyre rosszabb sok fiatal, több gyermekes család helyzete is, döbbenetes méreteket ölt az elszegényedés. Nagy öröm viszont, hogy sikerült megtalálni az önzetlen segítőket. A fehérgyarmati városi-területi szervezet tavaly közel négy és félezer nehéz helyzetben lévő embernek nyújtott segítséget, összességében 2,5 millió forint értékű adományt osztott szét a rászorulók között. Sajnos még így sem sikerült minden kérelmező gondjain enyhíteni, még több adományra, különösen gyerekcipőre és gyerekruhára lenne szükség. 2000-ben is sikerült megoldani néhány nehéz körülmények között élő gyermek egy hetes balatoni táboroztatását. A lakosságnak olcsó cikkek árusításával is segítséget nyújtottak az alapszervezetek. Az évezred utolsó karácsonyát a városi-területi szervezet megpróbálta emlékezetessé tenni. 466 fő kapott karácsonyi ajándékcsomagot, kiemelt rendezvény volt 56 állami gondozott gyermek köszöntése. A "90 év Karácsonya" akció keretében több mint száz 90 éves, vagy idősebb ember kapott otthonában ajándékcsomagot a vöröskeresztes munkatársaktól. Ajándékcsomagot kaptak a kórházban ápolt betegek, a hajléktalanok és a szociális otthon lakói is, illetve élelmiszercsomagot vehettek át a nehéz körülmények között élő önkéntesek. A Vöröskereszt Miklós Éva alapítványától több térségbeli beteg gyermek kapott támogatást.

Az egészségvédelmi munka elsősorban az állami egészségvédelem segítését szolgálja, elsősorban a szűrővizsgálatokra való mozgósítás jelent feladatot. Az ifjúság körében szervezett programok egyre népszerűbbek, azokon egyre több fő vesz részt.

A véradásszervezési munka továbbra is a terület egyik legszervezettebb és legeredményesebb vöröskeresztes tevékenysége. Biztos pontot jelent és továbbra is növeli térségünk jó hírét a véradásszervezők rendkívül sikeres munkája, amely annak ellenére is eredményes, hogy egyre nehezebbek a szervezési körülmények. Az elmúlt évben a tervezettnél többen adtak vért, és elfogadható számban jelentkeztek első véradók is. Szerencsére az önkormányzatok is egyre jobban megbecsülik a véradókat. Továbbra is példaértékű a kapcsolat a Szatmár-Beregi Kórház vezetésével, a Véradó Állomás dolgozóival, de az önkéntesek, az egyházak, valamint az alapellátásban dolgozók is nagyban hozzájárulnak ahhoz, hogy nincs vérhiány. A véradásra jelentkezők orvosi, egészségvédelemmel kapcsolatos tanácsokat is mindig kapnak, így a két tevékenység összekapcsolható, többszörösen is hasznos. A véradó sorsjegyek sorsolása után térségünkben 39 ajándék talált gazdára százezer forintot jóval meghaladó értékben. A városi véradó ünnepségen 82 fő véradó, illetve véradásszervező kitüntetésére került sor. Tavaly térségünkben 41 önkormányzat köszöntötte a véradóit a Véradók Napján, és nagy számban voltak adományozók (magánszemélyek, vállalkozók is) a véradók sorsjegyjátékában.

A közúti elsősegély-nyújtási vizsgára majdnem ugyananyniyan jelentkeztek, mint egy évvel korábban. A vizsgáztatás szakmai ellenőrzése a vizsga szervezését kifogástalannak, a a vizsgáztatást példaértékűnek tartotta. A felnőttek részére indítandó elsősegélynyújtó tanfolyamok szervezésében sajnos nem sikerült előrelépni.

Az ifjúsági tanfolyamok száma közel a duplájára emelkedett, ami egyértelműen jelzi a fiatalok ezirányú igényeinek növekedését. Biztató jel, hogy a fehérgyarmati Kölcsey Ferenc Általános Iskolában szakköri órakeretet biztosítottak a vöröskeresztes feladatokra. Jelentősen, közel 20%-kal növekedett az ifjúsági vöröskeresztesek száma, és szerencsére a konkrét munkát végzőké is emelkedett. A fiatalok bekapcsolódtak a Világnapi perselyezésbe, a véradók üdvözlő lapjának készítésébe, a véradások szervezésébe és az adománygyűjtésbe, illetve több rendezvény lebonyolításában is aktívan közreműködtek. Mindez igencsak örvendetes és biztató, ha az "utánpótlásra" gondolunk.

A gazdálkodás jelentős mértékben függ a megyei szervezettől, mivel a városi-területi szervezet önálló gazdálkodást nem folytat. Ugyanakkor a szabályzat biztosította lehetőségekkel élve mód nyílik a bevételek gyarapítására. A tagdíjból és tagdíjon felüli befizetésekből, szociális árusításokból, a közúti elsősegély-nyújtási vizsgák díjaiból, adományok gyűjtéséből és a véradásszervezési támogatásokból származnak azok a fő bevételek, amelyeket az állami támogatásból és a személyi jövedelemadóval kapcsolatos felajánlásokból befolyt összegek is növeltek. Az önkormányzatok anyagi, vagy más jellegű, például ingyenes fuvarozással, fénymásolással, raktározással nyújtott támogatásai is nagy segítséget jelentettek.

Összességében tehát minden nehézség ellenére is sikeres volt az elmúlt év, ám térségünk nehéz helyzetére gondolva kijelenthető, hogy az idei esztendőben még több munkára, még több önkéntes segítségére és több forrásra lesz szükség ahhoz, hogy a feladatokat megfelelő színvonalon el lehessen végezni.

(És ekkor még nem lehetett tudni, hogy bekövetkezik az árvízi tragédia. Terveink szerint következő számainkban beszámolunk majd arról, hogy milyen módon tud segíteni a Magyar Vöröskereszt a bajba jutott embereken. - A szerk.)

Sz. Á.

MOZAIK MOZAIK MOZAIK

"SEGÍTS, HOGY MI IS SEGÍTHESSÜNK"

VÉRADÁS TERVEZET

Fehérgyarmat és környéke

március	28.	Csegöld
április	4.	**Méhtelek** - Kishodos - Nagyhodos - Garbolc
április	11.	Gacsály
április	18.	**Tiszakóród** - Tiszacsécse
április	24.	Véradó Állomás - a középiskolai tanárok és diákok részére
április	25.	Milota

A fehérgyarmati körzetben a véradás minden alkalommal 8 órától 12 óráig tart.

Vásárosnamény és környéke

március	26.	Vásárosnamény ELIT Ruhagyár
április	2.	Vásárosnamény városi véradás a Művelődési Központban
április	9.	Ilk (Egészségház)
április	26.	Pusztadobos (Művelődési Ház)
április	30.	Nagyvarsány (Általános Iskola)

A vásárosnaményi körzetben a véradás minden alkalommal 9 órától 12 óra 30 percig tart.

A lakosság és a munkahelyek igényeinek megfelelően a program változhat

ADJ VÉRT! ÉLETET ADSZ!

JUBILEUMI JUTALMAK

A Szatmár-Beregi Kórház munkatársai közül februárban 25 éves munkájáért *Tipán Péterné*, a vásárosnaményi sürgősségi betegellátó osztály takarítónője vehetett át jubileumi jutalmat. Márciusban *Gál Lászlóné*, a vásárosnaményi gyermekosztály ápolónője 30 éves munkájáért részesült az elismerésben.

A kórház valamennyi munkatársa nevében ezúton is gratulálunk nekik, további munkájukhoz pedig sok sikert és jó egészséget kívánunk!

Nyugdíjba megy a kórház egyik kiváló munkatársa. *Tankóczi Istvánné*, fehérgyarmati laborasszisztens 37 év munka után vonul nyugállományba. A hosszú évtizedek alatt végzett lelkiismeretes munka elismeréseként ő a 40 év munka után járó jubileumi jutalmat vehette át. Ezúton is gratulálunk neki az elismeréshez, a nyugdíjas évekhez pedig jó erőt, és egészséget kívánunk!

VICCEK

A fiatal gyógyszerésznő főnökével együtt megtekinti a raktárkészletet.

- Mondja főnök, mi van ebben a nagy üvegben?

- Ezt az olvashatatlan receptekre szolgáltatjuk ki.

* * * * * * * *

A skót orvoshoz megy. A vizsgálat után azt mondja az orvos:

- Felírok magának egy szert, abból vegyen be minden két órában egy evőkanállal. Megértette?

- Megértettem, doktor úr, de legyen szíves felírni hozzá egy órát és egy evőkanalat is!

* * * * * * * *

- Értetted amit a doktor bácsi mondott? - kérdi Erzsikét a mamája.

- Értettem! - bólint a gyerek. - Azt mondta, hogy csak csokoládéból nem lehet megélni, és hogy a szervezetemnek szüksége van vitaminokra. Csak egyet nem értek!

- Mit, kislányom?

- Azt, hogy miért épp azokban az ételekben van a legtöbb vitamin, amiket én nem szeretek?

* * * * * * * *

A tengerparti üdülőhely orvosát fölkeresi egy férfi. A doktor lelkiismeretesen megvizsgálja, majd kijelenti:

- Önnek nyugalomra van szüksége! Kerüljön minden izgalmat, megerőltetést! Javaslom, hogy térjen vissza a munkahelyére

HIRDESSEN AZ IMPULZUSBAN!

Lapunk rendkívül kedvező feltételekkel kínál hirdetési felületet mindazoknak a cégeknek, vállalkozásoknak, amelyek termékeik és szolgáltatásaik népszerűsítésének ezt a hatékony módját, az újságunkban való megjelenést választják.

A Szatmár-Beregi Kórházzal kapcsolatban álló, vagy az egészségügyhöz kapcsolódó területeken dolgozó hirdetőinknek lehetőséget biztosítunk arra is, hogy hirdetésük reklámriport formájában jelenjen meg. Hosszú távon hirdető partnereinknek jelentős kedvezményeket biztosítunk.

ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

Ajánlatunk részleteiről, hirdetési tarifáinkról és a kedvezményekről érdeklődésük esetén készséggel adunk bővebb tájékoztatást.

Keressék lapunk szerkesztőjét, Szabó Ádámot

a 44/361-011, vagy a 44/360-654-es telefonszámok valamelyikén!

Munkatársunkkal egyeztetve biztosan megtalálják az Önöknek leginkább megfelelő hirdetési formát.

IMPULZUS
A Szatmár-Beregi Kórház lapja

Felelős kiadó: Dr. Vadász Mária főigazgató
Szerkeszti: Szabó Ádám, Módy Elek

Fotó: Szabó Ádám,

Tördelés: Kovács János, Nyíregyháza Dózsa Gy. u. 33. I/12.

Szerkesztőség: 4900 Fehérgyarmat, Damjanich u. 1. Pf. 5.
Tel.: 44/361-011, Fax: 44/362-628

Készült 500 pld.-ban
MÓDY PRINT Nyomda
Nyíregyháza