

Dohányzásról való leszokást támogató csoport indul

Kategória: Nyíregyháza Megjelent: 2025. október 22. szerda, 10:11 Találatok: 150

Tisztelt Munkatársaink!

Dohányzásról való leszokást támogató program indul a Nyíregyházi Jósa András Tagkórház **Pulmonológiai Osztályán, 2025. november 10-én**, 6 héten át, 13:00 és 14:30 között.

A csoport célja, hogy orvosi és pszichológiai támogatással segítse a leszokni vágyókat – még néhány szabad hely rendelkezésre áll.

Lélek-Zet



PROGRAM A DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁS TÁMOGATÁSÁHOZ

A dohányzásról lemondani hatalmas kihívás, sok mindent megváltoztat az ember életében, és mindig enged választási lehetőségeket. De tény, egyedül nem megy! A bonyolult lélektani és kémiai függőség olyan helyzetek elé állíthat, mely segítségért kiált.

Jósa András Oktatókórház Pulmonológiai Osztálya dohányzásról leszoktató programmal segíti a kihívást vállalókat.

Csoportosan, integratív szemléletben, orvosi és pszichológiai támogatással indítunk foglalkozásokat azoknak, akikben megérett az elhatározás.

Csoportjaink kognitív- és viselkedésterápiás módszerekkel, relaxáció, imagináció és Virtuális Valóság asszisztált technikák használatával, egyénre szabodtan, de a zárt csoport megtartó erejével céltudatosan segíti a megküzdőket.

A következő csoport 2025. november 10-én indul, 6 héten át, 13:00-14:30 között, és még van néhány szabad hely!

Bővebb információ és jelentkezés:

Radvánszki Ronett pszichológus

Telefon: 06202869630

Helyszín: Pulmonológiai Osztály, Pszichológiai Szakrendelés