

Szülésre felkészítő tanfolyam a Nyíregyházi Jósa András Tagkórházban (/hirek-nyh/1170-szulesre-felkeszito-tanfolyam-a-nyiregyhazi-josa-andras-tagkorhazban)

Megjelent: 2025. január 22. | Készült: 2025. január 22. |

•  Nyomtatás

 Nyomtatás (/hirek-nyh/1170-szulesre-felkeszito-tanfolyam-a-nyiregyhazi-josa-andras-tagkorhazban?tmpl=component&print=1&layout=default&page=)

 E-mail (/component/mailto/?tmpl=component&template=cepon&link=22bf27b1a1e6de637884c01b2013e44a6f15e937)

Kedves Kismamák!

Márciusban folytatódik a szülésre felkészítő tanfolyam a Nyíregyházi Jósa András Tagkórházban.

A felkészítő foglalkozásokra a 30. héttől várják szeretettel a jelentkezőket.

Regisztrálni munkaidőben 10 és 14 óra között nyílik lehetőségük, az alábbi elérhetőségeken:

Bodnár-Kökösi Dóra: (20) 294-8845

Fabók Szilvia: (70) 336-2427.

SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM



A Nyíregyházi Jósa András Tagkórház Szülészeti-Nőgyógyászati Osztálya

SZÜLÉSRE FELKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁST INDÍT

havonta 3 alkalommal, szerdánként.

TÉMÁINK:

- Szülés lélektani oldala
- 3. trimeszteri kötelező vizsgálatok
- Mit tartalmazzon a táska, mire lesz szükség a szülőszobán és az osztályon
- Apukák szerepe és feladatai a szülőszobán és azt követően
- Fájdalomcsillapítás lehetőségei
- Szabad testhelyzet, légzéstechnikák, szorongásoldó technikák ismertetése
- Aranyóra, bőrkontaktus
- Össejt gyűjtésének lehetőségei, felhasználása
- Újszülött ellátás, szoptatási tanácsadás



Tanfolyamunkat szülőszobai látogatással zárjuk.

A foglalkozáson a várandósok és kísérőik szülész-nőgyógyász orvossal, szülésznővel, védőnővel, pszichológussal találkozhatnak és feltehetik kérdéseiket.



INGYENES

Módosítás: 2025. február 1

A felkészítő foglalkozásokra a 30. hetől várjuk a várandósok jelentkezését.

Regisztrálni, jelentkezni munkaidőben 10:00-14:00-ig:

- Bodnár-Kökösi Dóra (20) 294-8845
- Fabók Szilvi (70) 336-2427



Nyíregyházi Jósa András Tagkórház
Szülészeti-Nőgyógyászati Tömb 2. emelet
4400 Nyíregyháza, Szent István utca 68.

