



Kedves Betegeink!

Szeretnénk az otthoni lábadozását és a gyógyulási folyamatát segíteni azzal, hogy a kórházból való távozása utáni időszakra vonatkozóan néhány hasznos és praktikus tanáccsal látjuk el Önöket.

Életmódbeli tanácsok műtét után:

- A kezelőorvos által elmondottakat pontosan tartsa be!
- Műtét után a kezelőorvossal megbeszélte ideig pihenés, fizikai kímélet javasolt. Emelni, hajolni nem szabad!
A terhelést fokozatosan építse be a hétköznapi életébe!
- Inkább zuhanyozzon, 1 hétig kádban ne fürödjön! Az első 4 hétben ne menjen strandra, fürdőbe, kerülje a túl forró vagy túl hideg fürdőt!
- Fokozottan figyeljen a műtési terület tisztaságára, a fedőkötést szükség szerint cserélje le! Sebápoláshoz használjon seb-és -bőrfertőtlenítő spray és oldatos készítményeket! (Octenisept spray, Betadine oldat)
2-4 hétig a napozás, szolárium, és szauna használata tilos!
- Pihenéskor az első héten jó hatású a herék felpolcolása!
- Ne hordjon szűk, szúrós anyagból készült ruhát, ami irritálhatja a műtési területet, helyette könnyű, lezser, pamut ruházatot válasszon!
- Úszni, kerékpározni műtét után 3-4 hét múlva lehet, nehezebb sporttevékenységet 6-8 hét után folytasson!

Mikor forduljon orvoshoz?

- Erős vérzés jelentkezik
- Szokatlan sebfájdalom és hirtelen fellépő, indokolatlan tünetek jelentkezésekor.
- Ha a seb vagy a herék megduzzadnak, pirossá színeződnek.
- Ha a sebből véres-savós, esetleg gennyes váladék ürül.
- Ha a seb szétnyílik.
- Láz, hidegrázás esetén.

Mielőbbi gyógyulást kívánva:

Az Egynapos Sebészeti osztály dolgozói