



Kedves Betegeink!

Szeretnénk az otthoni lábadozását és a gyógyulási folyamatát segíteni azzal, hogy a kórházból való távozása utáni időszakra vonatkozóan néhány hasznos és praktikus tanáccsal látjuk el Önöket.

Életmódbeli tanácsok műtét után:

- A kezelőorvos által elmondottakat pontosan tartsa be!
- Műtét után a kezelőorvossal megbeszélte ideig pihenés, fizikai kímélet javasolt. A terhelést fokozatosan építse be a hétköznapi életébe!
- Fontos a végtagok tehermentesítése: háromszögletű kendő vagy fásli alkalmazása napközben a műtétet követő 2-3 napig! Az alsó végtagok esetében a lábak felpolcolása pihenéskor! A rugalmas pólyát az orvos által meghatározott időben távolíthatják el.
- Kézműtétek esetén fontos az ujjak mozgatása, tornáztatása! Alsó végtag műtét esetén a kezelőorvossal megbeszélte módon terhelheti a végtagot!
- Fokozottan figyeljen a műtégi terület tisztaságára, a fedőkötést szükség szerint 2-3 naponta cserélje le (az első csere az orvossal megbeszélte szerint történjen)! Sebápoláshoz használjon seb-és -bőrfertőtlenítő spray és oldatos készítményeket! (Octenisept spray, Betadine oldat)
- Inkább zuhanyozzon, ne kádban fürödjön! Az első 4 hétben ne menjen strandra, fürdőbe! Térdfűtét esetén helyileg jó hatású a hűtés (szárjég, jégzsely) alkalmazása. 2-4 hétig a napozás, szolárium, és szauna használata tilos!
- Ne hordjon szűk, szűrés anyagból készült ruhát vagy olyan cipőt ami irritálhatja a műtégi területet, helyette könnyű, lezser, pamut ruházatot, cipőt válasszon!
- Úszni, kerékpározni műtét után 3-4 hét múlva lehet, nehezebb sporttevékenységet 6-8 hét után folytasson!

Mikor forduljon orvoshoz?

- Erős vérzés jelentkezik
- Szokatlan sebfájdalom esetén.
- Ha a seb megduzzad, piros.
- Ha a sebből véres-savós, esetleg gennyes váladék ürül.
- Ha a seb szétnyílik.
- Láz, hidegrázás esetén.
- Hirtelen fellépő, indokolatlan tünetek jelentkezésekor.

Mielőbbi gyógyulást kívánva:

Az Egynapos Sebészeti osztály dolgozói