



Kedves Betegeink!

Szeretnénk az otthoni lábadozását és a gyógyulási folyamatát segíteni azzal, hogy a kórházból való távozása utáni időszakra vonatkozóan néhány hasznos és praktikus tanáccsal látjuk el Önöket.

Életmódbeli tanácsok műtét után:

A kezelőorvos által elmondottakat pontosan tartsa be!

- Műtét után a kezelőorvossal megbeszélte ideig pihenés, fizikai kímélet javasolt. Emelni, hajolni nem szabad!
Az érintett végtagot rugalmas pólyával tekerjük körbe. Az első héttől kényelmes séta javasolt a fokozatosság elvének megfelelően. Kerülni kell a tartós fekvést, ülést, állást. Pihenéskor lábfelpolcolást kell alkalmazni. 1-2 hétig rugalmas pólyát kell viselni, amit a varratszedést követően éjszakára már nem kell használni és ezzel párhuzamosan a napközbeni használatát fokozatosan csökkenteni kell. A láb dagadása, kényelmetlen érzés esetén a pólya túl szoros ezért azt le kell tekerni és újra át kell kötni! A terhelést fokozatosan építse be a hétköznapi életbe!
- Inkább zuhanyozzon, ne kádban fürödjön! 10-12 napig sebtét víz ne érje! Az első 4 hétben ne menjen strandra, fürdőbe, kerülje a túl forró vagy túl hideg fürdőt!
- Fokozottan figyeljen a műtégi terület tisztaságára, a fedőkötést szükség szerint 2-3 naponta cserélje le! Sebápoláshoz használjon seb-és -bőrfertőtlenítő spray és oldatos készítményeket! (Octenisept spray, Betadine oldat)
2-4 hétig a napozás, szolárium, és szauna használata tilos!
- Ne hordjon szűk, szúrós anyagból készült ruhát, ami irritálhatja a műtégi területet, helyette könnyű, lezser, pamut ruházatot válasszon!
- Úszni, kerékpározni műtét után 3-4 hét múlva lehet, nehezebb sporttevékenységet 6-8 hét után folytasson!
- Amennyiben vérhígító készítmény adását javasolták, azt naponta ugyanabban az időben szúrja be!

Mikor forduljon orvoshoz?

- Erős vérzés jelentkezik és szokatlan sebfájdalom esetén
- Ha a seb megduzzad, piros.
- Ha a sebből véres-savós, esetleg gennyes váladék ürül.
- Ha a seb szétnyílik.
- Láz, hidegrázás esetén és hirtelen fellépő, indokolatlan tünetek jelentkezésekor.

Mielőbbi gyógyulást kívánva:

Az Egynapos Sebészeti osztály dolgozói